

Votre guide local  
gratuit & annuel

# Planete Kiosque •com

Grenoble et agglo  
2014



16<sup>e</sup> édition  
124 pages d'infos pratiques

# Tous les services du Conseil général proches de vous !

## ● Service aménagement

- Route : entretien, exploitation, gestion du domaine public et aménagement du réseau routier départemental
- Environnement : actions liées à la biodiversité et aux milieux naturels et agricoles
- Aides aux communes : subventions et aides aux communes et intercommunalités
- Culture et Patrimoine : Instruction des aides aux associations culturelles et des dossiers relevant du Patrimoine

## ● Service éducation

- Maintenance, rénovation et construction des collèges
- Mise en place de projets éducatifs en partenariat avec les principaux et les enseignants



## ● Services médico-sociaux

- Action sociale
- Aide sociale à l'enfance
  - Autonomie\*
  - Insertion\*
- Protection maternelle et infantile



**Maison du Conseil général**  
Territoire de l'Agglomération grenobloise  
32 rue de New-York - CS 60097  
38024 Grenoble Cedex 1 - Tél. 04 57 38 44 00

\* Antenne Sociale :  
15 avenue Doyen Louis Weil - CS 80338  
38010 Grenoble Cedex 1  
- Service insertion : 04 56 80 16 60  
- Service autonomie : 04 56 80 16 80

# Edito

Pour sa 16<sup>e</sup> année, toute l'équipe de Planetekiosque Grenoble et agglomération a le plaisir de vous offrir la nouvelle édition de votre guide local d'informations pratiques.



2014 est une année haute en couleur avec pour point d'orgue LE BRÉSIL

qui va être sous les projecteurs cet été avec la coupe du monde de football.

Nous souhaitons donner notre coup d'envoi à cet événement avec une couverture pétillante à l'image du carnaval de Rio !

Nous vous invitons à nous suivre sur notre page Facebook Planetekiosque, des surprises vous attendront.

Merci à vous tous lecteurs et annonceurs pour la fidélité et la confiance que vous nous accordez chaque année.

Saisissez toutes les occasions de sortir avec nos pages «festivals et événements» p 98 à 103

et nos 20 000 manifestations en Rhône Alpes sur notre site

[www.planetekiosque.com](http://www.planetekiosque.com)

## Professionnels

La balle est dans votre camp, soyez offensifs,

gagnez du terrain, communiquez

dans la durée sur nos 5 guides pratiques gratuits et annuels.

254 000 exemplaires sur les territoires de **Grenoble agglomération**,

Voironnais Bièvres, Sud-Grésivaudan Royans Vercors, Sud-Isère, Grésivaudan.

Communiquez vos opérations commerciales et vos événements sur un média réactif.

[www.planetekiosque.com](http://www.planetekiosque.com).

En moyenne 170 000 visiteurs/mois.

1 newsletter hebdomadaire (Isère) et 1 newsletter bi-mensuelle (Drôme).

Une présence sur les réseaux sociaux facebook et twitter.

Référez votre entreprise dans  
les moteurs de recherche :

 , yahoo, bing...

Aujourd'hui planetekiosque.com référence  
sur Google plus de 200 clients

Pour tout devis, évaluation  
de votre communication et de  
votre positionnement  
dans les moteurs de recherche,  
contactez-nous  
au **04 76 84 53 24**  
[lekiosquegrenoble@voila.fr](mailto:lekiosquegrenoble@voila.fr)



*Vous recherchez  
un logement neuf,  
appartement ou maison ?*

*Contactez-nous*

**04 76 15 21 21**

[www.trignat.fr](http://www.trignat.fr)

*Gilles*  
**TRIGNAT**  
RESIDENCES

UN ENGAGEMENT DE QUALITÉ. UNE SIGNATURE.





# Sommaire



## Administration

- Économie - 11
- Organismes administratifs - 12
- Mairies - 16

## Habitat / Logement

- Carnet d'adresses des professionnels - 18
- Organismes d'habitat - 20

## Vie quotidienne

- Jours de marché - 25
- Vie pratique - 26
- Déchèteries - 26
- Bureaux de Poste - 30
- Vitrine commerces - 32
- Foires, brocantes - 32
- Transport et mobilité - 36

## Social et emploi

- Emploi - 45
- Services sociaux - 46
- Services à domicile - Aide à la personne - 51

## Santé

- Professions médicales - 52
- Professions paramédicales - 58
- Établissements de soins - 65
- Soins hors d'un cadre réglementé - 67
- Services de santé - 67
- Beauté / Bien-être - 68

## Enseignement

- Enfance - 70
- Scolarité - 70
- Enseignement supérieur - 72
- Formation - 74

## Loisirs

- Culture - 79
- Loisirs - 88
- Offices de tourisme - 92
- Sports - 94
- Festivals, évènements - 98

## Restaurants, et hébergements - 104

## Index des rues - 108

## Plan - 110

## Calendrier - 122

Planetekiosque Grenoble agglo

Tel. fax : 04 76 84 53 24

lekiosquegrenoble@voila.fr

Le Kiosque est distribué gratuitement  
en boîtes aux lettres et dans plus  
de 150 points de dépôts sur  
Grenoble agglo



# Index

Abattage d'arbres	18	Chauffage (Habitat)	18	Eaux vives	94	Jardinage	18
Accueil à la ferme	88	Chiropractie	67	Échographie	55	Jeunes/enfants	47
Accueil et hébergement	46	Chirurgie cardio-vasculaire et thoracique	55	Écoles élémentaires	71	Jeunesse et sports	14
Acrobranche	94	Chirurgie de la main	55	Écoles maternelles	70	Jeux	88
Activités sportives	94	Chirurgie générale	55	Écoles primaires	71	Jours de marchés	25
Administrations sociales	12	Chirurgie maxillo-faciale	55	Écoles privées	71	Justice	14
Aéroports	36	Chirurgie orthopédique et traumatologie	55	Économie	11	Kart	95
Agences immobilières	18	Chirurgie plastique reconstructrice et esthétique	55	Écoutes téléphoniques	48	Kinésiothérapie	67
Agences interim	45	Chirurgie urologique	55	Éducation nationale	13	Kinésithérapeutes	60
Agriculture	12	Chirurgie vasculaire	55	Éducation pour la santé	49	Kits d'urgence dentaire	67
Aide à domicile	51	Chirurgie viscérale	55	Églises	27	La Poste	30
Aide aux entreprises	11	Chirurgiens dentistes	52	Élagage	18	Laboratoires d'analyses médicales	66
Aide médicale	48	Chirurgiens dentistes qualifiés orthopédie dento-faciale	53	Électricité	28	Lacs et plans d'eau	88
Air	26	CHU (Centre hospitalier universitaire)	65	Encadrement	18	Langue des signes	89
Aires de jeux pour enfants	88	Cigarettes électroniques	32	Endocrinologie et métabolisme	55	Librairies et papeteries	32, 80
Allergologie	55	Cimetières	26	Enseignement supérieur privé	73	Lieux d'accueil parents/enfants	70
Anatomie et cytologie patholo.	55	Cinéma	79	Enseignement supérieur public	72	Lithothérapie	68
Angéiologie	55	Circuits/Sites	86	Entretien d'espaces verts	18	Location de matériel de fête	90
Animaux	26	Cirques	88	Entretien véhicules	42	Location tire-lait électrique	67
APEC	45	Cliniques chirurgicales	65	Environnement	28	Logements étudiants	22
Archéologie	85	Cliniques psychiatriques	65	Épicerie	32	Logements sociaux, pour qui ?	22
Architectes	18	Collèges et Lycées privés	71	Équipement	13	Ludothèques	80
Architecture	85	Collèges et Lycées publics	71	Équitation : chevaux, poneys, ânes	94	Magasins de sport	34, 96
Archives	79	Communauté d'agglomération	17	Escalade, spéléologie, canyoning	94	Mairie de Grenoble	16
Arrêt du tabac	54	Conciliateur fiscal	13	Étudiants	22	Mairies de l'agglomération grenobloise	16
Articles de fête	32	Conciliateurs et médiateurs de justice	14	Examen bucco-dentaire	52	Maison de justice et du droit	14
Associations	12	Conseil général	13	Expositions, galeries d'art, centres culturels	80	Maison de l'emploi	45
Associations de solidarité	46	Conseil régional	13	Famille	47	Maison de la montagne	92
Assurances	18	Consommation et défenses	26	Femmes (emploi)	46	Maisons de retraite	66
Autopartage	36	Construction	18	Femmes (social)	47	Maisons du Conseil Général	13
AVF	12	Consulats	13	Fermes de Belledonne	91	Maîtrise de l'énergie	28
Banque Assurance	26	Cordonnerie	32	Festivités, événements	98	Maladies, info, soutien	48
Bibliothèques et médiathèques	79	Cour d'appel	14	Finance	18	Massages (ateliers, stages)	89
Bibliothèques universitaires	79	Cours, ateliers, stages	89	Foires	32	Massages bien-être	68
Bien manger	58	CPAM	50	Football	95	Matériel médical	67
Bijouterie	32	Création d'entreprises	11	Forêts, chasse et pêche	12	Médecine du travail	56
Bilan de santé	48	Crèches et haltes-garderies	70	Formation	74	Médecine et biologie du sport	56
Billetterie	79	Crédit d'impôt pour développement durable	21	Fourrière	42	Médecine légale, expertises médicales	56
Biologie médicale	55	Crédit, financement	18	Foyers	21	Médecine manuelle - ostéopathie	56
Bouger plus	63	Crêperies	104	Foyers de ski de fond	97	Médecine physique & de réadaptation	56
Bowling	95	Cuisine du monde	104	Garages	42	Médecine tropicale	56
Bricolage	18	Cuisine moderne	104	Garde d'enfants à domicile	70	Médecins généralistes	53
Brocantes et puces	25	Cuisines	18	Gares et ouverture guichets	38	Médecins orientation acupuncture	54
Bureaux de poste	30	Danse (école de)	94	Gares routières	38	Médecins orientation homéopathie	54
Caf	49	Danse (ateliers, stages)	89	Gastro-entérologie et hépatologie	56	Médias et communication	30
Calendrier	122	DDASS	45	Gaz	28	Menuiserie	18
Calendrier des vaccinations	56	DDTEFP	13	Gendarmerie	13	Météo	31
Cancer	48	Déchèteries	27	Gestion de patrimoine	18	Meubles	18
Carburant	42	Décoration	32	Gîtes	104	Mieux-être	68
Cardiologie et affections cardio-vasculaires	55	Décoration d'intérieur	18	Golf	95	Missions locales jeunes	45
Carsat (ex Cram)	50	Défense des droits des automobilistes	42	Grottes	80	MJC et centres socio-culturels	90
Casier judiciaire	14	Démarches administratives automobile	42	Gymnastique enfants	95	Mosquées	27
Casinos	88	Déménagements	16	Gynécologie médicale	56	MSA	50
CCI	15	Dépannage en informatique	18	Gynécologie obstétrique	56	MST, sida et hépatites	48
Centres de loisirs	88	Dépannage en plomberie	18	Hamman	68, 88	Musées	80
Centres de planification	49	Dépistage cancer	67	Handicapés (emploi)	46	Mutuelles	50
Centres de radiologie	65	Dépôt-Vente et Achat-Vente	32	Handicapés (social)	47	Neurologie	56
Centres de santé	49	Dermatologie et vénéréologie	55	Hôpitaux	65	Neuropsychiatrie	56
Centres de vacances	104	Déstockage	32	Hôtels	104	Nouveaux arrivants	12
Centres médico-psychologiques	49	Détective	16	Immigrés	47	Nutrition	56
Centres sociaux	46	Diététiciens	58	Impôts	13	Offices de tourisme	92
CESU	50	Diététique, Alimentation saine	68	Impression	30	Oncologie	56
Chambre des métiers et de l'artisanat	15	Documents à conserver	14	Imprimés de véhicules	16	Ophtalmologie	56
Chambres d'hôtes	104	Don du sang	57	Infirmiers	58	Optique	67
Charpente, couverture	18	Douanes	13	Informations économiques	12	Ordre des avocats	14
Chasse	94	Drogue et alcool	46	Informations jeunesse	76	Organismes d'habitat	20
Châteaux	85	Eau	28	Informatique	18	Organismes HLM	21
Chauffage (Compagnie de)	26			Infos routes	42	ORL - Oto-rhino-laryngologie	57
				Insertion	48	Orthophonistes	61
				Internet	30	Orthoptistes	62
				Isolation	18	Ostéopathes	62
				Isolation/aide psychologique	47	Pacs	16

# Bulle d'O

## Votre nouvelle piscine à Grenoble

Piscine Bulle d'O, 12 rue Henry-Le-Chatelier, quartier Chorier-Berriat  
*Informations, horaires et animations sur [Grenoble.fr](http://Grenoble.fr)*



[Grenoble.fr](http://Grenoble.fr)



## Suite de l'index

Palais de justice	14
Parapente	95
Parcs animaliers, sites naturels	90
Parcs et jardins	84
Parcs régionaux	92
Parkings	42
Parkings relais	42
Patinoires	96
Patrimoine	85
Patrimoine industriel	86
Patrimoine naturel	87
Patrimoine religieux	87
Paysagistes	18
Pêche	95
Pédiatrie, maladies des enfants	57
Pédicures, podologues	63
Permanences juridiques	14
Petites annonces	21
Pharmacies	66
Photographie (ateliers, stages)	89
Pièces détachées	42
Piscines	96
Pizzerias	104
Plan de Grenoble	108
Plomberie	18
Pneumologie	57
Points permis de conduire	42
Pôle emploi	45
Police	15
Pompes funèbres	26
Portes, fenêtres	18
Préfecture	16
Presse	30
Prêt-à-porter	32
Prêts	48
Produits bio	32
Produits d'importation	32
Produits fermiers	91
Produits naturels	68
Produits régionaux	91
Promoteurs immobiliers	18
Protection de l'environnement	28
Protection de la jeunesse	16
Prud'hommes	15
Psychanalystes	64
Psychiatrie	57
Psychologues	64
Psychomotriciens	65
Psychothérapeutes	65
Psychothérapie (hors du cadre réglementé)	67
Publicité, graphisme	31
Rachat de crédit	31
Radiologie	58
Radios	31
Radiothérapie	58
Randonnées	96
Relais assistantes maternelles	70
Relaxation	68
Remise en forme	68, 95
Rencontres	31

Répression des fraudes	13
Reproduction de clés	34
Ressourceries	34
Restaurant Gastronomique	104
Restaurant Traditionnel	104
Restaurants	104
Rhumatologie	58
RSA	48
RSI	51
Sages-femmes	58
Salles de spectacles	87
Salons, congrès	91
Sécurité sociale	50
Services emploi	46
Services Locaux de Solidarité	48
Services urbains	30
Sites touristiques et insolites	91
Ski	97
Smic	13
SNCF	38
Soins à domicile	51
Soins hors d'un cadre réglementé	67
Soins palliatifs	51
Sophrologie	67
Sophrologie (ateliers, stages)	89
Soutien scolaire	72
Stades	98
Stomatologie	58
Stores	18
Supermarchés et hypermarchés	34
Surface d'un logement	22
Synagogues	27
Syndicats intercommunaux	17
TAG	38
Taxe d'habitation	20
Taxis	43
Téléalarme	67
Télévision	31
TER	38
Théâtres	88
Thermes	66
Traiteurs	104
Trampoline	95
Transfusions sanguines	66
Trésor public	14
Tri sélectif	26
Tribunaux	15
Troisième âge	47
Universités	74
URSSAF	45
Utilisation de l'eau de pluie	23
Vacances scolaires	72
Vélo	36
Vélo - VTT	95
Vétérinaires	67
Via Ferrata	99
Vidange, curage	18
Vitrierie, miroiterie	18
Volets roulants	18
Voyages, Séjours	94
Yoga	68
Zinguerie	18
Zones de stationnement de Grenoble et tarifs	43

## Index des annonceurs

Aérocarr - VFD	36	Magie des Automates	99
Agence Valérie Périnel	30	Mairie de Fontaine	13
Althéa SP	51	Mairie de Grenoble	7
Au Bristol	15	Maison de la Montagne	93
Auberge des Saveurs	106	Maisons du Conseil Général	2
Bateau Canal	91	Marceau Lallemand Détective	17
BG Paysage	23	Marchés de Grenoble	24
Boyer Torrollon	19	MC Aries	67
Cap Vital Santé	67	Métro Vélo	36, 39
Cassiopee	51	Méтро.fr	10
Caves de Chartreuse	124	MFR Vif	73
Ciga Verte	32	Molliex Bernard	68
CitéLib	36, 110, 121	Musée de la Grande Chartreuse	84
Clinique du Mail	59, 65	Musées départementaux	83
Commandeur	35, 111	Opti'Mômes	62, 119
Conseil Général de l'Isère - Consommateurs malin	26	Ordre des Avocats	15
Conseil Général de l'Isère - Dépistage	57	Papeterie Roulet	34
Crédit Alpimmo	11, 119	Pic de la Belle-Etoile	106
Crêperie Cadet Rouselle	105	Pizzelino	104, 111, 113
De Neri Service	43	PlanèteSki	101
Démolition Automobile	43	Pôle Sud	78
Dépan'À Dom	30	Progress System	76
Dixi	32	Radio Isa Grenoble	31, 110, 118, 121
Easy Cash	33	Ressourcerie	112, 25
École de danse Weiwiers	89	Restaurant l'Aiglon	106, 112
École de Yoga	68	Restaurant le Katmandou	105
Elif's	89	Restaurant le Prieuré	107
Emploi 38	49	Robert Valérie	69
Flottibulle	97	Safliaf	9
GEG	28, 115	Sémitag	38, 40, 123
GF Charpente	23	Service Public Local Eau de Grenoble	28, 115
Ginseng	69	Services Locaux de Solidarité	44
Gites de France	116	Signethic	76
Grenoble Solidarité	25	SMTC	41
Greta	75	Sogémi	21
Hôtel Restaurant le Mas	107	Sud'Isère Téléalarme	47
Jardins du Lautaret	85	Suplinfo	75
Karl Di Foggia	89	Télégrenoble	114, 117
La Métro - Tri	29	Training 7	63
La Rando	93	Transisère	37, 38
Lamberbourg Ostéopathes	62	Trignat Résidences	7
Le Petit Bulletin	116, 118	Univeria	77, 113
LEAP Saint-Exupéry	73	Valmy Cordonnerie	27
Librairie des Alpes	81	Yannick Martin	89
Lycée Pierre Termier	72		

Pour toutes informations appelez le 04 76 84 53 24

E-mail : [lekiosquegrenoble@voila.fr](mailto:lekiosquegrenoble@voila.fr)

Publié par excel prod - 21, rue colonel dumont - Appt 59  
38000 grenoble

Responsable de publication : Olivier Finet  
Publicités : Olivier Finet, Nicolas Rundwasser, Sarah Carle  
Charlotte Cartier Millon, Philippe Leyer  
Mise à jour des informations : Julie Donna  
Création couverture : Au Bristol  
Mise en pages : Au Bristol

Impression : Sib Imprimerie  
Distribution : Geo Diffusion  
Dépôts : offices de tourisme,  
annonceurs, mairies  
Nombre d'exemplaires : 70 000

Centre anti-poisons (Lyon)	04 72 11 69 11	Appel d'urgence européen
SOS enfance maltraitée	119	<b>112</b>
	0800 05 41 41	Samu Pompiers
SOS Amitiés	04 76 87 22 22	<b>15 18</b>
Veilles sociales	115	Gendarmerie
ALMA Maltraitance personnes âgées	04 76 46 47 47	<b>17</b>
Sida info services	0 800 840 800	Gardes de médecins, pharmaciens et dentistes : appelez la gendarmerie
Accueil sans abri	115	Gardes médicales : 15
	0 800 306 306	
Drogue info services	113	
	0 800 23 13 13	
Toxicomanie	01 48 09 13 13	
SOS Alcool	04 76 96 34 36	
Centre opposition cartes bancaires	08 92 70 57 05	
Urgence gaz (Grenoble)	04 76 84 36 36	
Dépannage électricité (Grenoble)	04 76 84 37 37	

**safilaf**  
GROUPE

CORENC



SEYSSINET



FONTAINE

**Safilaf, promoteur local  
depuis 1948, construit votre future  
résidence à côté de chez vous.**

ECHIROLLES

VARCES

GRENOBLE

VOIRON

04 76 41 70 14

safilaf.com

Propriétaires, vous cherchez une agence  
**compétente, disponible et indépendante ?**

**Alors, rencontrons-nous !**

**Bénéficiez des atouts d'une grande marque  
et des services d'une enseigne locale.**

En confiant vos biens en gestion à une de nos agences, vous  
profiterez de services exclusifs et d'une totale transparence.

Pas de coût supplémentaire pour toute demande  
spécifique ni de mauvaises surprises.

Alors, qu'attendez-vous, rencontrons-nous !

  
**Boyer  
Torrollion**  
IMMOBILIER

Le Groupe  
local et indépendant  
**www.botor.com**



GRENOBLE  
04 76 871 136

ST. ÉGRÈVE  
04 76 940 940

VOIRON  
04 76 055 183

COUBLEVIE  
04 76 675 274

LA CÔTE  
ST-ANDRÉ  
04 74 202 341





COMMUNAUTÉ D'AGGLOMÉRATION  
GRENOBLE-ALPES MÉTROPOLE



ACTUALITÉ



VIDÉOS



SERVICES



AGENDA

TOUTE L'INFO  
DE VOTRE MÉTROPOLE  
EST SUR  
**lametro.fr**

et sur

[www.facebook.com/grenoble.alpes.metropole](http://www.facebook.com/grenoble.alpes.metropole)





# Administration

- Économie - 11
- Organismes administratifs - 12
- Mairies - 16

## Économie | Aide à la création d'entreprises | Aide aux entreprises |

### Économie

#### Création d'entreprises

##### Aide à la création d'entreprise

● **Agence Pour la Création d'Entreprise**  
[www.apce.com](http://www.apce.com)

Ce site internet contient toute l'information technique, du plus général au plus particulier, ainsi que les outils interactifs permettant aux créateurs de trouver les bons interlocuteurs

#### GRENOBLE

● **ACEISP - Accompagnement à la Création d'Emploi et à l'Insertion Sociale et Professionnelle**  
Espace Vaucanson  
82, rue A.-France **04 76 96 48 27**  
[www.aceisp.org](http://www.aceisp.org)

Aide à la création d'entreprises, de commerce et d'emploi, aide à la réalisation de projets et actions d'insertion sociale et professionnelle

● **ADIE - Association pour le Droit à l'Initiative Economique**  
17, rue Denfert-Rochereau  
[www.adie.org](http://www.adie.org) **0 800 800 566**

Accompagnement et financement en micro-crédit des créateurs d'entreprise demandeurs d'emploi et/ou touchant les minimas sociaux essentiellement

● **CCREA - Club des Créateurs et Repreneurs d'Entreprise des Alpes CCI de Grenoble**  
1, pl. A.-Malraux **06 07 85 06 68**  
[www.ccrea-alp.org](http://www.ccrea-alp.org)

Vous accompagnez tout au long de votre projet de recherche d'une entreprise dans la région grenobloise en intégrant la formation, le conseil et l'accompagnement, sur mesure, pour répondre aux spécificités de chaque projet

● **Chambre des métiers et de l'artisanat de l'Isère**  
ZAC Bouchayer-Viallet  
20, rue Arts-et-Métiers **04 76 70 82 09**  
[www.cma-grenoble.fr](http://www.cma-grenoble.fr)

Vous avez un projet de création ou reprise d'entreprise artisanale. La Chambre de Métiers de Grenoble via le Pôle Artisans Artisans du service économique, vous propose un programme d'information, de conseil et d'accompagnement : Réunion spéciale créateurs (inscription obligatoire) : chaque Lu 8h45 - 11h45

Stage de Préparation à l'Installation - Formation basée sur une approche collective et individualisée pour répondre aux principales questions des créateurs. Le SPI est obligatoire pour les futurs créateurs d'entreprise artisanale

Entretien individuel avec un conseiller spécialisé pour aider à la validation du projet

● **Espace Entreprendre Chambre de Commerce et d'Industrie**  
1, pl. A.-Malraux **04 76 28 28 28**  
[entreprendre.grenoble.cci.fr/](http://entreprendre.grenoble.cci.fr/)

Épauler tous ceux qui ont un projet de création pour mener à bien leur parcours. Ce service intègre la formation, le conseil et l'accompagnement sur mesure pour répondre aux spécificités de chaque projet

Réunion d'information - Auto-entrepreneur : pour qui, comment ? - Ma 10h30 - 12h

Réunions d'information - 10 clés pour entrepreneur - Ma 13h45 - 17h

Les ateliers «soirées de la jeune entreprise» - 1.Lu par mois 18h - 21h

#### Aide aux créateurs d'entreprise

● **Créer son entreprise**  
[www.creer-entreprise.org](http://www.creer-entreprise.org)  
Blog d'information et d'entre-aide destiné à l'échange d'expérience et de conseil sur le sujet de la création d'entreprise. Futur créateur, auto-entrepreneur, entrepreneur expérimenté...

#### GRENOBLE

● **MCAE Isère Active**  
35, rue Casimir-Brenier **04 76 22 33 18**

[www.mcae.org](http://www.mcae.org)  
Propose aux créateurs d'entreprise une expertise de projets avec l'appui de personnes qualifiées, des outils financiers et un accompagnement bancaire, un suivi de proximité, la mise en relation avec d'autres porteurs de projets pour favoriser l'échange

● **Réseau Entreprendre Isère**  
31, rue G.-Eiffel **04 76 69 63 77**  
[www.reseau-entreprendre-isere.fr](http://www.reseau-entreprendre-isere.fr)

Accompagnement des nouveaux entrepreneurs en faisant appel à la compétence de ses membres en les aidant au financement des projets par le biais de prêts d'honneur aux créateurs

#### ST-MARTIN-D'HÈRES

● **oZer - Pôle Entrepreneuriat Etudiants Grenoble**

DU - Imm. Les Taillées B  
271, rue Houille-Blanche  
[www.ozer-entrepreneuriat.fr](http://www.ozer-entrepreneuriat.fr)

oZer donne aux étudiants de toutes formations l'envie d'entreprendre et les sensibilise à cette forme d'emploi, elle leur apporte un soutien et des outils pour démarrer leur projet et s'engager sur l'entrepreneuriat sous toutes ses formes

#### Service aux entreprises

##### Aide aux entreprises

#### GRENOBLE

● **AEPI - Agence d'Étude et de Promotion de l'Isère**  
1, pl. Firmin-Gautier **04 76 70 97 18**  
[www.grenoble-isere.com](http://www.grenoble-isere.com)

Offre à toute entreprise l'aide nécessaire pour concrétiser son projet d'implantation ou de développement en Isère.

● **Maison de l'avocat - Chèque Conseil Entreprise**  
45, rue P.-Semard **04 76 15 10 36**  
[www.avocats-grenoble.com](http://www.avocats-grenoble.com)

Ce chèque permet de consulter un Avocat pour traiter des problèmes liés aux entreprises (commercial, social, fiscal, autres)

p15

### Courtier en crédit

#### CRÉDIT ALPIMMO



À proximité de Grenoble, nous sommes une structure régionale spécialisée dans la recherche de financement.

#### NOS ENGAGEMENTS AU QUOTIDIEN SONT DE VOUS OFFRIR :

- Un suivi personnalisé du dossier
- Une offre négociée aux meilleures conditions
- Une comparaison objective des propositions bancaires
- Une confidentialité totale
- Une disponibilité pour vous accompagner
- Un professionnalisme reconnu par nos partenaires
- Un engagement dans chacun de nos dossiers

#### CRÉDIT ALPIMMO

[www.credit-alpimmo.fr](http://www.credit-alpimmo.fr)

Contact  
particuliers  
**06 19 56 49 35**

Contact  
professionnels  
**06 13 37 46 91**

● **Bpifrance**  
15, rue de Belgrade 04 76 85 53 00  
[www.bpifrance.fr](http://www.bpifrance.fr)

Accompagne les entreprises, de l'amorçage jusqu'à la cotation en bourse, du crédit aux fonds propres. Bpifrance regroupe OSEO, CDC Entreprises, FSI et FSI Régions pour offrir, dans votre région, des solutions de financement adaptées à chaque étape de la vie de votre entreprise.

● **Crédit Alpimmo** p11, 119  
06 13 37 46 91

[www.credit-alpimmo.fr](http://www.credit-alpimmo.fr)

Crédit, financement Grenoble

● **Grenoble Ecobiz**  
1, pl. André-Malraux 04 76 28 27 74  
[www.grenoble-ecobiz.biz](http://www.grenoble-ecobiz.biz)

Partagez compétences et savoir-faire, accédez aux conseils de plus d'experts, faites vous connaître, développez votre entreprise.

Chaque mois, des réunions, ateliers, groupes de travail, conférences...

● **LYON**

● **Région Rhône-Alpes**

1, esplanade F.-Mitterrand  
CS 20033 - 69269 Lyon cedex 02  
[www.rhonealpes.fr](http://www.rhonealpes.fr) 04 72 59 51 76

**Informations économiques**

● **Artisanat info juridique**  
[www.artisanat.info](http://www.artisanat.info) 0 820 09 78 38

Pour toute question professionnelle dans un domaine juridique, social, fiscal, commercial, bancaire, immobilier...

Munissez vous de votre n° SIRET

## GRENOBLE

● **Greffé du tribunal de commerce**  
Pl. Firmin-Gautier 04 56 58 50 50  
Comptes annuels 04 56 58 50 61

Endette./Nantissements

04 56 58 50 72  
Procédures 04 56 58 50 22  
RCS Kbis 04 56 58 50 67  
[www.greffé-tc-grenoble.fr](http://www.greffé-tc-grenoble.fr)

Divers renseignements sur une entreprise : son RCS, une société en liquidation ou redressement judiciaire, vérifiez si une procédure est en cours, renseignements sur son évolution économique, les comptes annuels, l'endettement, les statuts et délibérations de la société, son historique, recouvrement

● **Les Affiches de Grenoble et du Dauphiné**  
6, av. de l'Europe 04 76 84 32 03

[www.affiches.fr](http://www.affiches.fr)

● **Présences**

1, pl. André-Malraux 04 76 28 28 76  
[www.presences-grenoble.fr](http://www.presences-grenoble.fr)  
Magazine économique de la Chambre de commerce et d'industrie

## Administrations sociales

### GRENOBLE

● **ARS - Agence Régionale de Santé**  
17, rue Cat-I'Hermier 04 76 63 64 29  
[www.ars.rhonealpes.sante.fr](http://www.ars.rhonealpes.sante.fr)

● **CAF**

3, rue des Alliés 0 810 25 38 80  
38051 Grenoble cedex 9  
[www.caf.fr](http://www.caf.fr)

Prix d'un appel local

Pour vos demandes d'aides et joindre un téléconseiller  
Lu au Ve 8h30 - 16h30

● **Cité de la Caf**  
2/3, rue Belgrade 0 810 25 38 80  
(à proximité du parking Philippeville)  
[www.caf.fr](http://www.caf.fr)

La Caf vous accueille désormais uniquement sur rdv à Grenoble au siège et à la cité Caf.

Pour prendre rdv : [www.isere.caf.fr](http://www.isere.caf.fr) - sélectionnez le lieu d'accueil de votre choix et laissez vous guider !

En vous rendant sur place sans rdv, vous pouvez toujours : déposer, retirer et imprimer des documents.

Sur rdv Lu au Ve 8h30 (10h le Ma) - 12h et 13h10 - 16h30

● **DDPP - Direction Départementale de la Protection des Populations**  
22, av. Doyen-L.-Weil 04 56 59 49 99

## Agriculture

### Chambre d'agriculture

#### GRENOBLE

● **Chambre d'agriculture de l'Isère**  
40, av. M-Berthelot 04 76 20 68 68  
[rhone-alpes.svniagri.com](http://rhone-alpes.svniagri.com)

### Forêts, chasse et pêche

#### GIÈRES

● **FDCI - Fédération Départementale des Chasseurs de l'Isère**  
2, all. Palestine 04 76 62 97 78  
[www.chasse38.com](http://www.chasse38.com)

Lu au Ve 8h30 - 12h et 13h30 - 16h30 (16h le Ve)

#### ST-QUENTIN-SUR-ISÈRE

● **Fédération de Pêche de l'Isère**  
Font-Besset  
301, rue l'Eau-Vive 04 76 31 06 00  
[www.peche-isere.com](http://www.peche-isere.com)

## GRENOBLE

● **ONF - Office Nationale des Forêts**  
Hôtel des Administrations  
9, quai Créqui 04 76 86 39 76  
[www.onf.fr](http://www.onf.fr)

● **DDT de l'Isère**  
17, bd. Joseph-Vaillier 04 56 59 46 49  
[www.isere.equipement.pouv.fr](http://www.isere.equipement.pouv.fr)

La Direction départementale des territoires regroupe les anciens services de la DDAF, de la DDE et du bureau environnement de la préfecture. Elle met en oeuvre les politiques agricoles, d'environnement, d'aménagement et d'urbanisme, de logement et de construction, de prévention des risques, de transport, qui ensemble organisent l'aménagement et le développement des territoires.

### Produits régionaux

#### GRENOBLE

● **ADABEL - Association pour le Développement de l'Agriculture de BELledonne**  
40, av. M.-Berthelot 04 76 20 68 45  
[www.adabel.fr](http://www.adabel.fr)

## Associations

### GRENOBLE

● **Maison des associations de Grenoble**  
6, rue B.-de-Boissieux 04 76 87 91 90  
[associations.grenoble.fr/](http://associations.grenoble.fr/)

Lieu ressource à la disposition des associations. Equipement accessible aux personnes à mobilité réduite.

Ouverture au public : Lu au Ve 8h30 - 19h

Ouverture aux associations : Lu au Ve 8h30 - 23h, Sa 10h - 17h (se renseigner pour les vac. scolaires)

## Démarches pour les nouveaux arrivants

### → ALLOC. FAMILIALES

Informez votre caisse de votre changement d'adresse.

### → ASSURANCES

Informez votre assureur de votre changement d'adresse.

### → BANQUE

Informez votre banque de votre changement d'adresse.

### → CARTE D'IDENTITÉ

Faites modifier votre adresse à la mairie de votre nouveau domicile.

### → CARTE GRISE

Faites modifier votre adresse à la préfecture de Grenoble. Formalité obligatoire à accomplir dans les 15 jours qui suivent votre déménagement.

### → ÉCOLE

Demandez en mairie un certificat de domicile puis inscrivez vos enfants auprès du directeur d'école concerné.

### → ÉLECTRICITÉ ET GAZ

Signalez votre départ au centre d'électricité et de gaz de votre ancien domicile. Faites établir un nouvel abonnement au centre dont dépend votre commune (voir en rub. **Ve quotidienne**).

### → IMPÔTS

Envoyez votre déclaration de revenus au Centre des impôts. Pour le paiement de la taxe d'habitation, le logement pris en compte est celui occupé au 1<sup>er</sup> janvier de l'année en cours.

### → POSTE

Informez le poste de votre ancien domicile de votre changement d'adresse pour obtenir la réexpédition de votre courrier pendant 6 mois (service payant).

### → SERVICE DES EAUX

Faites résilier votre abonnement dans votre ancienne commune et adressez-vous à la mairie pour l'ouverture d'un nouveau compteur.

### → TÉLÉPHONE

Demandez une nouvelle installation de ligne à votre opérateur.

### → LISTES ÉLECTORALES

Faites-vous inscrire en mairie sur les listes électorales. Munissez-vous d'une pièce d'identité ou du livret de famille et d'un justificatif de domicile ou d'appartenance à la commune (impôts).

## L'AVF - Accueil des Villes Françaises

Créateur de lien social - propose accueil, information, adaptation des personnes et familles nouvellement arrivées en Isère.

Local : Gymnase des Ayguinards

1, rue le Poulet - 38240 Meylan

Tél. : 04 76 93 03 32

Mail : [avfmeylan@gmail.com](mailto:avfmeylan@gmail.com)

<http://reseau.avf.asso.fr/space/avfvoiron>

## Alliance française

7 rue Elisée Chatin - 38100 Grenoble

Mail : [contact@afgrenoble.org](mailto:contact@afgrenoble.org) 04 76 56 25 84

[www.afgrenoble.org](http://www.afgrenoble.org)

- Une volonté de personnaliser l'accueil et les animations favorisant l'échange dans la diversité culturelle et permettant une immersion de qualité dans la culture française.

- Des cours et des stages intensifs de français langue étrangères, pour adultes et enfants, dispensés par des professeurs certifiés.

Lu au Ve 8h30 - 12h30 et 13h30 - 17h30 (17h le Ve)

## Conseil général

### Conseil général

#### GRENOBLE

- Conseil général de l'Isère p26  
7, rue Fantin-Latour 04 76 00 38 38  
BP 1096 - 38022 Grenoble Cedex 1  
[www.isere.fr](http://www.isere.fr)



### Maisons du Conseil Général

#### GRENOBLE

- Maison de l'agglomération grenobloise p2  
32, rue de New-York 04 57 38 44 00  
38024 Grenoble  
[www.isere.fr](http://www.isere.fr)

### Conseil régional

#### LYON

- Conseil régional Rhône-Alpes  
1, esplanade F.-Mitterrand  
CS 20033 - 69269 Lyon cedex 02  
[www.rhonealpes.fr](http://www.rhonealpes.fr) 04 26 73 40 00

#### GRENOBLE

- Espace Rhône-Alpes de Grenoble  
2, rue de la Poste 04 26 73 48 01  
[www.rhonealpes.fr](http://www.rhonealpes.fr)

Espace de documentation avec un libre accès à Internet, brochures d'information sur les politiques régionales, équipements permettant l'organisation de réunions...

Des rencontres thématiques, des journées portes ouvertes et des expositions sont régulièrement organisées, afin d'informer le grand public des actions de la Région.  
Lu au Ve 13h30 - 17h

### Éducation nationale

#### GRENOBLE

- Dir. dépt. de l'éducation nationale de l'Isère  
Cité administrative  
1, rue J.-Chanron 04 76 74 79 79  
[www.ac-grenoble.fr/ia38](http://www.ac-grenoble.fr/ia38)
- Rectorat - Académie de Grenoble  
7, pl. Bir-Hakeim 04 76 74 70 00  
[www.ac-grenoble.fr](http://www.ac-grenoble.fr)

### Consulsats

#### GRENOBLE

- Consulat d'Algérie  
6, ch. du Commerce 04 76 54 30 18  
[www.amb-algerie.fr](http://www.amb-algerie.fr)
- Consulat d'Italie  
15, crs Jean-Jaurès 04 76 46 15 68  
[www.consilione.esteri.it/Consolato\\_Lione](http://www.consilione.esteri.it/Consolato_Lione)
- Consulat de Grèce  
9, rue de la Liberté 04 76 47 39 23  
[consulat.grece.isere.free.fr](http://consulat.grece.isere.free.fr)
- Consulat de San-Marin  
10, rue de Belgrade 04 76 46 36 82  
[www.sanmarinese.net](http://www.sanmarinese.net)
- Consulat de Tunisie  
4, rue Alexandre-1er-de-Yougoslavie  
[ambassade-tunisie.fr/](http://ambassade-tunisie.fr/) 04 76 43 26 01

## Emploi, travail

### DDTEFP

#### GRENOBLE

- DIRECCTE Isère  
1, av. M.-Reynard  
[directe.gouv.fr/isere](http://directe.gouv.fr/isere)  
Anticipation 04 56 58 38 06  
Anticipation et accompagnement mutations économiques 04 56 58 38 07

Conventions collectives 04 56 58 38 10  
Droit du travail 04 76 63 35 35

Insertion par l'économie 04 56 58 38 08  
Main d'oeuvre étrangère 04 56 58 38 04

Pôle animation territoriale 04 56 58 38 09

Dir. Régionale des Entreprises, de la Concurrence, de la Consommation, du Travail et de l'Emploi

● Inspection du travail de Grenoble  
1, av. M.-Reynard 04 56 58 38 38  
[directe.gouv.fr/](http://directe.gouv.fr/)

10e section 04 56 58 38 11  
11e section 04 56 58 38 66  
12e section 04 56 58 38 12  
5e section 04 56 58 38 15  
6e section 04 56 58 38 16  
7e section 04 56 58 38 17  
8e section 04 56 58 38 18  
9e section 04 56 58 38 19

#### Pôle Emploi

● Accueil et serveur téléphonique candidat 39 49  
[www.pole-emploi.fr](http://www.pole-emploi.fr)

### Équipement

#### GRENOBLE

- DDT de l'Isère  
17, bd Joseph-Vallier 04 56 59 46 49  
[www.isere.equipement.gouv.fr](http://www.isere.equipement.gouv.fr)
- La Direction départementale des territoires regroupe les anciens services de la DDAF, de la DDE et du bureau environnement de la préfecture. Elle met en oeuvre les politiques agricoles, d'environnement, d'aménagement et d'urbanisme, de logement et de construction, de prévention des risques, de transport, qui ensemble organisent l'aménagement et le développement des territoires.

● SDAP - Service Territorial de l'Architecture et du Patrimoine  
3, ch. des Marronniers 04 38 49 84 00

### Gendarmerie

#### DOMIÈNE

33, rue Jules-Ferry 04 76 77 24 46

#### EYBENS

3, rue Charles-Piot 04 76 25 43 93

#### GRENOBLE

● Groupement de Gendarmerie de l'Isère  
21, av. Léon-Blum 04 76 20 37 00

#### MEYLAN

31, all. Frénes 04 76 90 22 96

#### PONT-DE-CLAIX (LE)

Rue du 19-Mars-1962 04 76 98 04 38

#### SASSENAE

1, rue Lesdiguières 04 76 27 42 17

#### SEYSSINET-PARISSET

Av. du Vercors 04 76 21 55 22

#### ST-ÉGRÈVE

12, rue Peupliers 04 76 75 30 93

## Smic

Depuis le 1<sup>er</sup> janvier 2014, le taux horaire du SMIC est passé à 9,53 € bruts, soit 1445,38 € bruts pour un mois (35 h hebdomadaire)

## Impôts

### Conciliateur fiscal

#### GRENOBLE

BP 40399 - 38017 Grenoble cedex 1  
[www.impots.gouv.fr](http://www.impots.gouv.fr)

Le conciliateur fiscal départemental traite :

- des problèmes fiscaux que vous rencontrez ;
- des litiges relatifs aux engagements de qualité de service pris par l'administration fiscale.

Pour les problèmes liés à l'impôt (calcul, paiement ou réclamation), vous devez d'abord vous adresser au service compétent.

Vous pouvez le contacter par courrier

ou par mail : [conciliateurfiscal38@dgfip.finances.gouv.fr](mailto:conciliateurfiscal38@dgfip.finances.gouv.fr)

#### Douanes

[www.douane.gouv.fr](http://www.douane.gouv.fr)

● IDS - Infos Douane Service 0 811 20 44 44

Le centre de renseignement aux usagers de la douane.

#### ST-ÉGRÈVE

● Douane Grenoble 18, av. de l'Ile-Brune 09 70 27 35 23

### Hôtel des impôts

[www.impots.gouv.fr](http://www.impots.gouv.fr)

● Impôts-Service 0 810 467 687

#### GRENOBLE

● Centre des Impôts Foncier - Cadastre 38, av. Rhin-et-Danube 04 76 39 39 76

● Centre des impôts particuliers 38, av. Rhin-et-Danube 04 76 39 39 76

● Centre des impôts particuliers 1, rue J.-Chanron 04 76 54 91 91

● Centre des impôts professionnels 38, av. Rhin-et-Danube

Belledonne 04 76 39 39 15

Drac Oisans 04 76 39 37 10

Grenoble Chartreuse 04 76 39 38 53

Vercors 04 38 70 11 58

● Centre des impôts professionnels 1, rue J.-Chanron 04 76 54 91 59

● Direction départementale des services fiscaux 9, bd Joseph-Vallier 04 76 70 85 85

● Direction départementale des services fiscaux 9, bd Joseph-Vallier 04 76 70 85 85

● Direction départementale des services fiscaux 9, bd Joseph-Vallier 04 76 70 85 85

● Direction départementale des services fiscaux 9, bd Joseph-Vallier 04 76 70 85 85

● Direction départementale des services fiscaux 9, bd Joseph-Vallier 04 76 70 85 85

● Direction départementale des services fiscaux 9, bd Joseph-Vallier 04 76 70 85 85

● Direction départementale des services fiscaux 9, bd Joseph-Vallier 04 76 70 85 85

● Direction départementale des services fiscaux 9, bd Joseph-Vallier 04 76 70 85 85

● Direction départementale des services fiscaux 9, bd Joseph-Vallier 04 76 70 85 85

● Direction départementale des services fiscaux 9, bd Joseph-Vallier 04 76 70 85 85

● Direction départementale des services fiscaux 9, bd Joseph-Vallier 04 76 70 85 85

● Direction départementale des services fiscaux 9, bd Joseph-Vallier 04 76 70 85 85

● Direction départementale des services fiscaux 9, bd Joseph-Vallier 04 76 70 85 85

● Direction départementale des services fiscaux 9, bd Joseph-Vallier 04 76 70 85 85

● Direction départementale des services fiscaux 9, bd Joseph-Vallier 04 76 70 85 85

● Direction départementale des services fiscaux 9, bd Joseph-Vallier 04 76 70 85 85

● Direction départementale des services fiscaux 9, bd Joseph-Vallier 04 76 70 85 85

● Direction départementale des services fiscaux 9, bd Joseph-Vallier 04 76 70 85 85

● Direction départementale des services fiscaux 9, bd Joseph-Vallier 04 76 70 85 85

● Direction départementale des services fiscaux 9, bd Joseph-Vallier 04 76 70 85 85

● Direction départementale des services fiscaux 9, bd Joseph-Vallier 04 76 70 85 85

● Direction départementale des services fiscaux 9, bd Joseph-Vallier 04 76 70 85 85

● Direction départementale des services fiscaux 9, bd Joseph-Vallier 04 76 70 85 85

● Direction départementale des services fiscaux 9, bd Joseph-Vallier 04 76 70 85 85

● Direction départementale des services fiscaux 9, bd Joseph-Vallier 04 76 70 85 85

● Direction départementale des services fiscaux 9, bd Joseph-Vallier 04 76 70 85 85

● Direction départementale des services fiscaux 9, bd Joseph-Vallier 04 76 70 85 85

● Direction départementale des services fiscaux 9, bd Joseph-Vallier 04 76 70 85 85

● Direction départementale des services fiscaux 9, bd Joseph-Vallier 04 76 70 85 85

● Direction départementale des services fiscaux 9, bd Joseph-Vallier 04 76 70 85 85

● Direction départementale des services fiscaux 9, bd Joseph-Vallier 04 76 70 85 85

● Direction départementale des services fiscaux 9, bd Joseph-Vallier 04 76 70 85 85

● Direction départementale des services fiscaux 9, bd Joseph-Vallier 04 76 70 85 85

● Direction départementale des services fiscaux 9, bd Joseph-Vallier 04 76 70 85 85

● Direction départementale des services fiscaux 9, bd Joseph-Vallier 04 76 70 85 85

● Direction départementale des services fiscaux 9, bd Joseph-Vallier 04 76 70 85 85

● Direction départementale des services fiscaux 9, bd Joseph-Vallier 04 76 70 85 85

● Direction départementale des services fiscaux 9, bd Joseph-Vallier 04 76 70 85 85

● Direction départementale des services fiscaux 9, bd Joseph-Vallier 04 76 70 85 85

● Direction départementale des services fiscaux 9, bd Joseph-Vallier 04 76 70 85 85

● Direction départementale des services fiscaux 9, bd Joseph-Vallier 04 76 70 85 85

**Fontaine Humaine par Nature**

VILLE FONTAINE 33

40% des places vides

Stadpark - Bowling

Centre aquatique

Hôtel de Ville - 89 mail Marcel Cachin  
38600 Fontaine - 04 76 28 75 75



**Trésor public**

[www.impots.gouv.fr](http://www.impots.gouv.fr)

**DOMÈNE**  
22, rue Émile-Blanc 04 76 77 09 73

**ÉCHIROLLES**  
3, rue Tropiques 04 76 22 43 44

**FONTAINE**  
2, bd Paul-Langevin 04 76 27 41 62

**GRENOBLE**

● Grenoble amendes  
8, av. Doyen-L.-Weil 04 76 43 41 46

● Grenoble municipale  
8, av. Doyen-L.-Weil 04 76 03 39 80

● Trésor public Grenoble  
8, rue de Belgrade 04 76 85 74 00

● Trésorerie générale de l'Isère  
8, av. Doyen-L.-Weil 04 76 43 08 82

**MEYLAN**

2, all. Mitallières 04 76 90 76 02

**ST-ÉGRÈVE**

2, rue 19-mars-1962 04 76 75 32 79

**ST-MARTIN-D'HÈRES**

6, rue Dr-Fayollat 04 76 42 92 00

**TRONCHE (LA)**

● Trésorerie Grenoble CHU  
Bd Chantourne 04 76 42 92 22

**VIF**

7, pl. Libération 04 76 72 51 28

**Informations**

**GRENOBLE**

● Maison de l'International  
1, rue Hector-Berlioz 04 76 00 76 80  
Information, documentation,  
expositions, rencontres

**Jeunesse et sports**

**GRENOBLE**

● DDCS - Direction départementale  
de la Cohésion Sociale  
Cité administrative  
1, rue J.-Channon 04 57 38 65 38  
[www.rhone-alpes.jeunesse-sports.gouv.fr](http://www.rhone-alpes.jeunesse-sports.gouv.fr)

**ST-MARTIN-D'HÈRES**

● CRSU - Comité Régional du Sport  
Universitaire  
430, rue Passerelle 04 76 82 76 67  
04 76 82 44 11

[www.sport-u-grenoble.com](http://www.sport-u-grenoble.com)

**Justice**

**Casier judiciaire**

**NANTES**

● Casier judiciaire national

107, rue Landreau  
44317 NANTES cedex 3  
[www.cnj.justice.gouv.fr](http://www.cnj.justice.gouv.fr)

Par courrier : envoyez une lettre  
en indiquant vos noms de naissance  
et d'usage notamment pour les  
femmes mariées, prénoms, date et  
lieu de naissance et l'adresse où  
doit être envoyé le bulletin. Si vous  
êtes né hors de France, vous devez  
joindre un justificatif d'identité en  
cours de validité (photocopie lisible  
d'une pièce officielle comportant  
de préférence votre filiation).

Vous pouvez aussi faire votre  
demande par fax au 02 51 89 89 18  
ou en ligne directement sur le site.

**Conciliateurs et médiateurs  
de justice**

**DOMÈNE**

Mairie 04 76 77 23 81  
Sur rdv 1er et 3e Me 9h - 11h

**GRENOBLE**

● Association des conciliateurs du  
Dauphiné

Maison des Associations  
6, rue Berthe-de-Boisseux  
[conciliateurdauphine.free.fr](http://conciliateurdauphine.free.fr)

Vous avez un litige avec un voisin,  
votre propriétaire, un locataire, un  
commerçant, une entreprise... et il  
vous est difficile d'avancer dans la  
résolution du problème. N'hésitez  
pas à contacter un conciliateur près  
de chez vous. Retrouvez toutes  
leurs permanences sur leur site.

● Maison de la justice et du droit  
25, av. Constantine 04 38 49 91 50  
Sur rdv Me 9h - 12h

● Maison des habitants Capuche  
58, rue Stalingrad 04 76 87 80 74

● Maison des habitants Centre Ville  
2, rue Vieux-Temple 04 76 54 67 53

● Maison des habitants Chorier-Berriat  
10, rue H.-le-Chatelier 04 76 21 29 09

● Maison des habitants Prémol  
7, rue Henri-Duhamel 04 76 09 00 28

**Cour d'appel**

**GRENOBLE**

● Cour d'appel  
Pl. Firmin-Gautier 04 38 21 21 21

**LYON**

● Cour administrative d'appel  
184, rue Duguesclin 04 78 14 11 11  
[lyon.cour-administrative-appel.fr](http://lyon.cour-administrative-appel.fr)

**Maison de justice et du droit**

**GRENOBLE**

● Maison de la justice et du droit  
25, av. Constantine 04 38 49 91 50

**Permanences :**

- Conciliateur de justice :  
sur rdv Me 9h - 12h

- Avocat : sur rdv Ve 14h - 17h  
- Avocat droit des personnes : sur  
rdv 2e et 4e Me 9h30 - 11h30

- Avocat droit du travail : sur  
rdv 2 Lu par mois 9h - 12h

- Huissiers de justice : sur  
rdv 3e Ma 14h - 17h

- Notaires : sur rdv 2e  
et 4e Je 14h - 17h

- Délégué du Défenseur des droits :  
sur rdv le Ve par mail à gilbert.  
michelin@mediateur-republique.  
fr ou téléphone 06 09 57 14 40

- Aide Information aux Victimes :  
sur rdv Ma 9h - 12h (permanence  
juridique) et Je 9h - 12h (psychologue)

- L'école des parents (médiation  
familiale) : sur rdv 4e Me  
Lu au Ve 9h - 12h et 14h - 17h30

- Aide Information aux  
Victimes : sur rdv Ma 9h - 12h  
(permanence juridique) et  
Je 9h - 12h (psychologue)

● Maison des habitants Bajatière  
79, av. Jean-Perrot 04 76 54 41 80

● Maison des habitants Capuche  
58, rue Stalingrad 04 76 87 80 74  
[www.grenoble.fr](http://www.grenoble.fr)

● Maison des habitants Centre Ville  
2, rue Vieux-Temple 04 76 54 67 53

● Maison des habitants Chorier-  
Berriat 10, rue H.-le-Chatelier 04 76 21 29 09

● Maison des habitants Prémol  
7, rue Henri-Duhamel 04 76 09 00 28

● Ordre des avocats  
45, rue Pierre-Sépard 04 76 15 10 36  
[www.ordre-grenoble.avocat.fr](http://www.ordre-grenoble.avocat.fr)

**Palais de justice**

**GRENOBLE**

● Palais de justice  
Pl. Firmin-Gautier 04 38 21 21 21

**Permanences juridiques**

**DOMÈNE**

Mairie 04 76 77 23 81  
Sur rdv 1er Sa 9h - 11h

**LYON**

● Centre social Abbaye-Jouhaux  
1, pl. la Commune-de-1871  
04 76 54 26 27

● Centre social Eaux-Claïres  
35, rue J.-Bouchayer 04 76 96 76 15

● Centre social les Alpes (CAF)  
10, rue René-Lesage 04 76 33 23 80

Avocat : sur rdv 1er et  
3e Lu 14h - 15h40

● Centre social Teisseire Malherbe  
110, av. Jean-Perrot 04 76 25 49 63

Avocat : sur rdv 1er et  
3e Je 16h30 - 18h30

● Maison de la justice et du droit  
25, av. Constantine 04 38 49 91 50

- Avocat : sur rdv Ve 14h - 17h  
- Avocat droit des personnes : sur  
rdv 2e et 4e Me 9h30 - 11h30

- Avocat droit du travail : sur  
rdv 2 Lu par mois 9h - 12h

- Huissiers de justice : sur  
rdv 3e Ma 14h - 17h

- Notaires : sur rdv 2e  
et 4e Je 14h - 17h

- Délégué du Défenseur des droits :  
sur rdv le Ve par mail à gilbert.  
michelin@mediateur-republique.  
fr ou téléphone 06 09 57 14 40

- Aide Information aux  
Victimes : sur rdv Ma 9h - 12h  
(permanence juridique) et  
Je 9h - 12h (psychologue)

● Maison des habitants Bajatière  
79, av. Jean-Perrot 04 76 54 41 80

● Maison des habitants Capuche  
58, rue Stalingrad 04 76 87 80 74  
[www.grenoble.fr](http://www.grenoble.fr)

● Maison des habitants Centre Ville  
2, rue Vieux-Temple 04 76 54 67 53

● Maison des habitants Chorier-  
Berriat 10, rue H.-le-Chatelier 04 76 21 29 09

● Maison des habitants Patio  
97, gal. l'Ariéquin 04 76 22 42 20

● Maison des habitants Prémol  
7, rue Henri-Duhamel 04 76 09 00 28

● Maison des Habitants Secteur 3  
68B, rue A.-France 04 76 20 53 90

● Ordre des avocats  
45, rue Pierre-Sépard 04 76 15 10 36  
[www.ordre-grenoble.avocat.fr](http://www.ordre-grenoble.avocat.fr)

**Documents à conserver**

... durant toute la vie	- contrat de mariage - livret de famille - jugement de divorce - livret militaire - pensions civile et militaire - document relatif à un accident du travail et maladie de longue durée - dossiers médicaux	- livret de Caisse d'Épargne - diplômes - actes de donation - bulletin de salaire - documents relatifs à la retraite - coordonnées du notaire où est déposé votre testament éventuellement
... pendant 10 ans	Souches de chèques et relevés de comptes bancaires; relevés de CCP; contrat de construction ou document la concernant; factures de travaux ou réparations (factures d'artisans : 30 ans de préférence).	
... pendant 5 ans	Baux de location (après avoir quitté le logement); quittances de loyer; quittances de primes d'assurances; bulletins de paie de vos employés de maison; attestations de versements effectués par la sécurité sociale et les Allocations familiales; factures EDF-GDF +eau; avertissements du percepteur.	
... pendant 4 ans	Preuve de paiement des impôts; copies des renseignements donnés par l'administration des finances; redevance télévision.	
... pendant 2 ans	Contrat de travail, après sa résiliation; décomptes de la sécurité sociale; factures de téléphone.	
... pendant 1 an	Talons de mandat et de virement; facture des transporteurs; certificats de ramonage.	

**Prud'hommes**

**GRENOBLE**

Pl. Firmin-Gautier 04 38 21 21 80

**Tribunaux**

**GRENOBLE**

● Greffe du tribunal de commerce  
Pl. Firmin-Gautier 04 56 58 50 50  
Comptes annuels 04 56 58 50 61  
Endette./Nantissements 04 56 58 50 72

Procédures 04 56 58 50 22  
RCS Kbis 04 56 58 50 67  
[www.greffe-tc-grenoble.fr](http://www.greffe-tc-grenoble.fr)

Divers renseignements sur une entreprise : son RCS, une société en liquidation ou redressement judiciaire, vérifiez si une procédure est en cours, renseignements sur son évolution économique, les comptes annuels, l'endettement, les statuts et délibérations de la société, son historique, recouvrement

● Tribunal administratif  
2, pl. de Verdun 04 76 42 90 00  
[grenoble.tribunal-administratif.fr/](http://grenoble.tribunal-administratif.fr/)

● Tribunal d'instance  
Pl. Firmin-Gautier 04 38 21 21 21  
[www.justice.gouv.fr](http://www.justice.gouv.fr)

● Tribunal de grande instance  
Pl. Firmin-Gautier 04 38 21 21 21  
[www.justice.gouv.fr](http://www.justice.gouv.fr)

● Tribunal des affaires de sécurité sociale  
44, rue Mallifaud 04 76 43 19 28

**Organismes consulaires**

**GRENOBLE**

● CCI - Chambre de Commerce et d'Industrie  
1, pl. André-Malraux 04 76 28 28 28  
[www.grenoble.cci.fr](http://www.grenoble.cci.fr)

● Chambre des métiers et de l'artisanat de l'Isère  
ZAC Bouchayer-Viallet  
20, rue Arts-et-Métiers 04 76 70 82 09  
[www.cma-grenoble.fr](http://www.cma-grenoble.fr)

Vous avez un projet de création ou reprise d'entreprise artisanale. La Chambre de Métiers de Grenoble via le Pôle Futurs Artisans du service économique, vous propose un programme d'information, de conseil et d'accompagnement :

Réunion spéciale créateurs (inscription obligatoire) : chaque Lu 8h45 - 11h45  
Stage de Préparation à l'Installation - Formation basée sur une approche collective et individualisée pour répondre aux principales questions des créateurs. Le SPI est obligatoire pour les futurs créateurs d'entreprise artisanale  
Entretien individuel avec un conseiller spécialisé pour aider à la validation du projet

**Police**

**GRENOBLE**

● Bureau de police La Bruyère  
77, av. La Bruyère 04 76 09 46 97

● Hôtel de Police  
36, bd Mal-Leclerc 04 76 60 40 40

● Police municipale Poste central  
21, rue Lesdiguières 04 76 46 74 97

**Avocats**

**ORDRE DES AVOCATS**



**Pour consulter un avocat à son cabinet :**

- ▶ chèque conseil de 50 € pour les particuliers
- ▶ chèque conseil de 100 € pour les entreprises

Ces chèques sont en vente à la Maison de l'Avocat.

**Consultations gratuites :**

- du lundi au vendredi au Palais de Justice pl. Firmin-Gautier de 14h à 15h30 sans rendez-vous sf vac. scolaires (prendre un ticket à partir de 13h30).
- 2 mercredis par mois droit de la famille et tous les lundis droit du travail, à la Maison de la Justice et du Droit sur rdv, sf vac. scolaires (04 38 49 91 50).



**MAISON DE L'AVOCAT** [www.ordre-grenoble.avocat.fr](http://www.ordre-grenoble.avocat.fr)  
45, rue Pierre Sépard Tél.04 76 05 10 36 - Fax 04 76 15 10 37  
Grenoble [ordre@avocats-grenoble.com](mailto:ordre@avocats-grenoble.com)

**Création**

Graphisme & Concepts

**Impression**

Offset & Numérique

**Internet**

Sites & Hébergement



**bristol**  
LA BOITE A IMAGES  
04 76 45 10 47



## Le Pacs

Pour conclure un pacte civil de solidarité vous devez vous présenter au greffe du tribunal d'instance de votre domicile, muni d'un contrat de Pacs établi en deux originaux (qu'ils vous remettront), des justificatifs de domicile, des pièces d'identité et copies intégrales de vos actes de naissance, d'un certificat attestant que vous n'avez pas déjà conclu de Pacs (à retirer au greffe du tribunal de votre lieu de naissance). Il vous faudra également certifier sur l'honneur qu'il n'existe aucun lien de parenté entre vous.

## Imprimés de véhicules

### Imprimés pouvant être retirés dans votre mairie :

- certificat de vente de véhicules ;
- certificat de destruction ;
- certificat de situation d'un véhicule (ancien certificat non-gagé) ;
- visite médicale pour poids lourds ;
- demande de duplicatas de permis de conduire.
- changement d'état-civil et changement d'adresse du permis de conduire

Les documents à fournir concernent le cas général. Pour les cas particuliers, n'hésitez pas à téléphoner aux antennes de mairie avant de vous déplacer.

## Préfecture

### GRENOBLE

● **Préfecture de l'Isère**  
12, pl. de Verdun 04 76 60 34 00  
BP 1046 - 38000 Grenoble CEDEX 1  
[www.isere.pref.gouv.fr](http://www.isere.pref.gouv.fr)

**Cartes d'identité et passeports**  
04 76 60 34 00

**Electons, professions réglementées** 04 76 60 34 00  
**Permis de conduire** 04 76 60 32 28

**Sce médicales des permis de conduire** 04 76 60 32 35  
**Service cartes grises** 04 76 60 48 94

**Suspensions des permis de conduire** 04 76 60 32 35  
**Étrangers** 04 76 60 49 58

*Lu au Ve 9h - 15h30 (Sce cartes grises fermé le Me)*

● **Préfecture de l'Isère - Service Associations loi 1901**  
DDJS Isère  
11, av. Paul-Verlaine 04 76 33 73 73  
[www.isere.pref.gouv.fr](http://www.isere.pref.gouv.fr)

*Lu au Ve 9h30 - 12h30*

## Protection de la jeunesse

### GRENOBLE

● **Direction Départementale de la Protection Judiciaire de la Jeunesse de l'Isère**  
11, rue Elie-Vernet 04 76 12 14 44

## Services

### Défective

### GRENOBLE

● **Marceau Lallement** p17  
**Défectives**  
25, rue Eugène-Faure 04 76 44 48 25  
06 08 34 63 48  
[www.detective-grenoble.com](http://www.detective-grenoble.com)

## Avant de déménager

[www.changement-adresse.gouv.fr](http://www.changement-adresse.gouv.fr)

*pour faire votre changement d'adresse en ligne auprès des allocations familiales, Assedic, sécurité sociale (régime général), impôts et service national.*

## Mairie de Grenoble

### ● HÔTEL DE VILLE

159410 Grenoble p7  
11, bd Jean-Pain 04 76 76 36 36  
[www.grenoble.fr](http://www.grenoble.fr)

*Lu au Ve 8h - 17h50 (17h en juillet/août)*

### ● ANTENNE DU SECTEUR 1

10, rue Abbé-Grégoire 04 76 96 67 72

*Lu au Ve 8h30 - 12h et 13h30 - 17h*

### ● ANTENNE DU SECTEUR 2

1 bis, pl. de Gordes 04 76 44 29 24

*Lu au Ve 8h30 - 12h30 et 13h30 - 17h*

### ● ANTENNE DU SECTEUR 3

68B, rue A.-France 04 76 20 53 90

*Lu, Ma, Me, Ve 8h30 - 12h et 13h30 - 17h30, Je 8h30 - 12h et 16h - 17h30*

### ● ANTENNE DU SECTEUR 5

55, rue L.-Jouhaux 04 76 44 13 76

*Lu au Ve 8h30 - 12h et 13h30 - 17h*

### ● ANTENNE DU SECTEUR 6

97, gal. l'Arlequin 04 76 22 92 10

*Lu, Ma, Me, Ve 8h30 - 12h et 13h30 - 17h30, Je 8h30 - 12h et 16h - 17h30*

### ● MAISON DES HABITANTS CAPUCHE

58, rue Stalingrad 04 76 87 80 74

*Lu, Ma, Me, Ve 8h30 - 12h et 13h30 - 17h30, Je 8h30 - 12h et 16h - 17h30*

## Mairies de l'agglomération

### ● BRESSON 38320

709 Bressonnais  
11, Grand-Rue 04 76 25 26 61  
[www.village-de-bresson.fr](http://www.village-de-bresson.fr)  
*Lu, Me 9h - 12h et 14h30 - 17h30, Ve 9h - 14h*

### ● CLAIX 38640

7744 Claisois  
Pl. Hector-Berlioz 04 76 98 15 36  
[www.ville-claix.fr](http://www.ville-claix.fr)

*Lu 13h30 - 17h (permanence Vie quotidienne) sauf juillet et août, Ma au Ve 8h30 - 12h et 13h30 - 17h, Sa 8h30 - 12h*

### ● CORENC 38700

3923 Corencains  
18, av. Condamine 04 76 18 50 00  
[www.ville-corenc.fr](http://www.ville-corenc.fr)

*Lu, Ma, Me, Ve 8h30 - 12h et 14h - 17h, Je 14h - 18h30*

### ● DOMÈNE 38420

6632 Doménois  
Pl. Stalingrad 04 76 77 23 81  
[www.ville-domene.fr](http://www.ville-domene.fr)

*Lu au Ve 8h30 - 12h et 13h30 - 17h30 (16h le Ve), 1er et 3e Sa 8h30 - 12h (sauf en juillet et août)*

### ● EYBENS 38320

9432 Eybinois  
2, av. de Bresson 04 76 60 76 00  
[www.ville-eybens.fr](http://www.ville-eybens.fr)

*Lu au Ve 8h30 - 12h15 et 13h - 17h (19h le Je)*

## S'inscrire sur les listes électorales

### Qui peut être électeur ?

Il faut :

- être âgé d'au moins 18 ans la veille du 1er tour de scrutin ;
- être de nationalité française (les citoyens européens résidant en France peuvent s'inscrire sur les listes complémentaires mais seulement pour participer aux élections municipales et/ou européennes) ;
- jouir de ses droits civils et politiques.

### Où s'inscrire ?

- Soit à la mairie de son domicile ;
- Soit à la mairie d'une commune dans laquelle on est assujéti aux impôts locaux depuis au moins 5 ans ;
- Soit à la mairie de sa résidence à condition d'y résider de manière effective et continue depuis au moins 6 mois ;
- Soit à la mairie de la commune où l'on est assujéti à résidence obligatoire en tant que fonctionnaire public.

### Comment s'inscrire ?

- Soit en se rendant à la mairie avec les pièces exigées,
- Soit par courrier, en envoyant à la mairie le formulaire d'inscription et les pièces exigées,
- Soit par internet, en utilisant le téléservice proposé par mon-service-public.fr (pour 2000 communes aujourd'hui).

### Quand s'inscrire ?

Mis à part quelques cas particuliers, pour pouvoir voter, il faut s'inscrire avant la fin de l'année qui précède le scrutin.

Principe : avant le 31 décembre

Il est possible de s'inscrire à tout moment de l'année mais vous ne pouvez voter qu'à partir du 1er mars de l'année suivante (après la révision annuelle des listes électorales).

### Cas particuliers : inscription l'année de l'élection

Si vous êtes dans l'une des situations suivantes, vous pouvez vous inscrire et voter la même année :

- Jeune ayant atteint l'âge de 18 ans entre le 1er mars et le jour de l'élection,
- Personne qui déménage pour des motifs professionnels et fonctionnaire admis à la retraite après le 1er janvier,
- Militaire retournant à la vie civile après le 1er janvier,
- Acquisition de la nationalité française après le 1er janvier,
- Recouvrement de l'exercice du droit de vote après le 1er janvier.

Source : [www.interieur.gouv.fr](http://www.interieur.gouv.fr)

# Mairies | Communauté d'agglomération |

- **ÉCHIROLLES** 38130  
35753 Échirollois  
1, pl. des 5-Fontaines **04 76 20 63 00**  
Lu après-midi au Ve 8h - 12h et 13h - 17h30, Sa 9h - 12h (état civil)
- MAIRIE ANNEXE**  
5B, rue Marius-Charles **04 76 77 51 90**  
Lu au Ve 8h30 - 12h, Lu, Me, Je 13h30 - 17h, Ve 13h30 - 16h
- ANNEXE MAIRIE**  
2, rue Gabriel-Péri **04 76 20 99 83**  
[www.ville-echirolles.fr](http://www.ville-echirolles.fr)  
Lu, Me, Ve 8h - 12h et 13h30 - 17h30, Je 9h - 12h, Lu, Me, Je 17h - 17h30
- ANTENNE VILLENEUVE**  
7, allée du Limousin **04 76 20 99 79**  
[www.ville-echirolles.fr](http://www.ville-echirolles.fr)  
Ma au Ve 8h30 - 12h et 13h30 - 17h15 (sauf Me matin)
- **FONTAINE** 38600  
22565 Fontenois p13  
89, mail M.-Cachin **04 76 28 75 75**  
[ville-fontaine.fr](http://ville-fontaine.fr)  
Lu au Ve 9h - 12h et 13h30 - 17h (18h le Lu), Sa 10h - 12h (uniquement état civil)
- 
- **FONTANIL-CORNILLON (LE)** 38120  
2758 Fontanillois  
2, rue Fétoia **04 76 56 56 56**  
[www.ville-fontanil.fr](http://www.ville-fontanil.fr)  
Lu au Je 8h30 - 12h et 13h30 - 17h, Ve 8h30 - 12h et 14h15 - 17h
- **GIÈRES** 38610  
6250 Giérois  
15, rue Victor-Hugo **04 76 89 36 36**  
[www.ville-gieres.fr](http://www.ville-gieres.fr)  
Lu au Ve 8h30 - 12h et 13h30 - 17h, Sa 9h - 11h30
- **GUA (LE)** 38450  
1879 hab.  
3, rue de la Mairie **04 76 72 38 13**  
[www.legua-mairie.fr](http://www.legua-mairie.fr)  
Lu, Ma 8h - 12h, Me 14h - 18h, Ve 14h - 17h
- **MEYLAN** 38240  
17766 Meylanaïis  
4, av. du Vercors **04 76 41 59 00**  
[www.meylan.fr](http://www.meylan.fr)  
Lu au Ve 8h30 - 12h et 13h30 - 17h30 (Sauf Ma et Je pour le Sce État civil, hors période estival : 8h30 - 18h30)
- **MIRIBEL-LANCHÂTRE** 38450  
345 Lanchatraux  
Rue Chapoteyre **04 76 34 00 42**  
[miribel.lanchatre.free.fr/](http://miribel.lanchatre.free.fr/)  
Ma 16h30 - 18h30, Sa 9h30 - 11h30
- **MURIANETTE** 38420  
758 Murianettois  
266, Montée Champ-de-la-Vigne **04 76 77 11 26**  
Lu 15h30 - 17h, Ma 9h - 11h30, Ve 15h30 - 18h30, Sa 9h - 12h
- **NOYAREY** 38360  
2166 Nuoçrétais  
75, rue du Maupas **04 76 53 82 01**  
[www.noyarey.fr](http://www.noyarey.fr)  
Lu, Ma, Je 8h - 12h et 15h30 - 17h30, Me 13h30 - 17h30, Ve 8h - 12h et 13h30 - 16h30, Sa 10h - 12h
- **POISAT** 38320  
2112 Poisatiens  
2, pl. G.-Brassens **04 76 25 49 75**  
[www.ville-poisat.fr](http://www.ville-poisat.fr)  
Lu, Ma, Me, Ve 8h - 12h, Lu, Je 14h - 18h, Ma, Ve 13h - 17h, Me 14h - 17h  
Vac. scolaires : Lu au Ve 8h - 12h et 14h - 17h (sauf Je matin)
- **PONT-DE-CLAIX (LE)** 38800  
11683 Pontois  
Pl. du 8-Mai-1945 **04 76 29 80 00**  
[www.ville-pontdeclaix.fr](http://www.ville-pontdeclaix.fr)  
Lu au Ve 8h30 - 12h et 13h30 - 17h
- 
- **SAPPEY-EN-CHARTREUSE (LE)** 38700  
1061 Sappeyards  
Les Charmettes **04 76 88 80 51**  
[www.sappey-mairie.fr](http://www.sappey-mairie.fr)  
Lu au Ve 9h - 12h, Je 16h - 19h30
- **SASSENAGE** 38360  
10919 Sassenageois  
Pl. de la Libération **04 76 27 48 63**  
[www.sassenage.fr](http://www.sassenage.fr)  
Lu au Me 8h30 - 12h et 14h - 17h30, Je 14h - 17h30, Ve 8h30 - 17h
- **SEYSSINET-PARISSET** 38170  
12794 Seyssinetois  
Pl. André-Balme **04 76 70 53 53**  
[www.mairie-seyssinet-pariset.fr](http://www.mairie-seyssinet-pariset.fr)  
Lu au Ve 8h30 - 12h et 13h30 - 17h30 (18h le Me et 16h30 le Ve)
- **SEYSSINS** 38180  
7056 Seyssinois  
Parc F.-Mitterrand **04 76 70 39 00**  
[www.mairie-seyssins.fr](http://www.mairie-seyssins.fr)  
Lu au Ve 8h30 - 12h30 et 14h30 - 17h (permanence état civil jusqu'à 19h le Lu hors vac. scolaires)
- **ST-ÉGREVE** 38120  
15702 St-Égrévois  
36, av. Gal-de-Gaulle **04 76 56 53 00**  
[www.mairie-st-egreve.fr](http://www.mairie-st-egreve.fr)  
Lu au Ve 8h30 - 12h15 et 13h30 - 17h15 (19h30 le Je)
- **St-Martin-d'Hères** 38400  
35669 Martinerois  
111, av. A.-Croizat **04 76 60 73 73**  
[www.ville-st-martin-dheres.fr](http://www.ville-st-martin-dheres.fr)  
Lu au Ve 8h30 - 12h30 et 13h30 - 17h (accueil jusqu'à 17h30), Sa 9h - 12h (accueil et état-civil uniquement)
- **ST-MARTIN-LE-VINOUX** 38950  
5428 St-Martiniens  
40, av. Gal-Leclerc **04 76 85 14 50**  
[www.saint-martin-le-vimoux.fr](http://www.saint-martin-le-vimoux.fr)  
Lu au Ve 9h - 12h15 et 13h - 17h
- **ST-PAUL-DE-VARCES** 38760  
2045 St-Pognards  
Pl. de l'Église **04 76 72 81 88**  
[www.mairiesaintpauldevarces.fr](http://www.mairiesaintpauldevarces.fr)  
Lu, Ma, Me 13h30 - 17h30, Ma, Me 10h - 12h, Ve 8h30 - 12h et 13h30 - 17h, Sa 9h - 12h
- **TRONCHE (LA)** 38700  
6256 Tronchois  
74, Grande-Rue **04 76 63 77 00**  
[www.ville-latronche.fr](http://www.ville-latronche.fr)  
Lu au Ve 9h - 12h15 et 13h30 - 17h (16h30 le Ve)
- **VARCES-ALLIÈRES-ET-RISSET** 38760  
6729 Varçois  
16, rue Jean-Jaurès **04 76 72 80 36**  
[www.varces.fr](http://www.varces.fr)  
Lu au Ve 8h30 - 12h et 13h30 - 17h30 (17h le Ve), Sa 9h - 12h (accueil uniquement)
- **VENON** 38610  
La Chappe **04 76 89 44 11**  
[www.venon.fr](http://www.venon.fr)  
Lu 9h - 12h et 13h30 - 18h, Ma 9h - 12h30, Ve 9h - 14h
- **VEUREY-VOROIZE** 38113  
1389 Veurois  
2, rue Gilbertière **04 76 85 16 80**  
[www.veurey-voroize.fr](http://www.veurey-voroize.fr)  
Lu 15h - 17h, Ma, Je, Sa 8h - 12h, Ma au Ve 13h - 17h (18h le Je)
- **VIF** 38450  
8231 Vifoïis  
5, pl. Libération **04 76 73 50 50**  
[www.ville-vif.fr](http://www.ville-vif.fr)  
Lu au Ve 8h30 (9h30 le Je) - 12h et 13h30 - 17h30 (17h le Ve), Sa 9h - 12h

## EPCI

Communautés d'agglomération

## GRENOBLE

- **GRENOBLE ALPES** p36, 39, 29  
**METROPOLE** 10  
38031 Grenoble Cedex
- 3, rue Malakoff **04 76 59 59 59**  
[www.lametro.fr](http://www.lametro.fr)  
Lu au Ve 8h - 17h30 (17h le Ve)



## Syndicats intercommunaux

## GRENOBLE

- **SMTC** p41  
3, rue Malakoff **04 76 59 59 59**  
[www.smtc-grenoble.org](http://www.smtc-grenoble.org)  
Le SMTC organise le transport des communes de l'agglomération Grenobloise.  
Lu au Ve 8h - 17h30 (17h le Ve)



## SARL MARCEAU - LALLEMENT DÉTECTIVES



- > AGENCE CRÉÉE EN 1950
- > AIDE À L'ÉTABLISSEMENT DE PREUVES
- > RAPPORTS UTILISABLES DEVANT LES TRIBUNAUX
- > FILATURES, ENQUÊTES, RECHERCHES
- > RENSEIGNEMENTS PRIVÉS, COMMERCIAUX
- > NOMBREUX CORRESPONDANTS FRANÇAIS ET ÉTRANGERS

sur rendez-vous

25, RUE EUGÈNE FAURE - GRENOBLE

TÉL. 04 76 44 48 25 - PORT. 06 08 34 63 48 - FAX 04 76 63 23 90  
[www.marceau-lallement.fr](http://www.marceau-lallement.fr) email : andregoyon@aol.com





- > Carnet d'adresses des professionnels - 18
- > Infos - 19
- > Organismes - 20

## Abattage d'arbres

### MURIANETTE

- BG Paysage p23  
Le Bourg **04 76 77 01 31**  
[www.bg-paysage.com](http://www.bg-paysage.com)

### Agences immobilières

#### GRENOBLE

- B2C Immobilier **04 76 41 86 16**  
16, pl. Ste-Claire  
[www.b2cimmoillier.fr](http://www.b2cimmoillier.fr)
- Boyer Torrollon p23  
25, bd Gambetta **04 76 87 11 36**  
[www.botor.com](http://www.botor.com)

### Architectes

#### GRENOBLE

- AOA architectes **04 76 46 43 43**  
33, rue Gal-Ferrié  
[www.aoa-architecture.fr](http://www.aoa-architecture.fr)

### Assurances

#### GRENOBLE

- Euroconseils Assurances  
Entrée : Rue Moulin-de-Canel  
46, av. Alsace-Lorraine **04 76 21 38 25**  
[www.euroconseils.com](http://www.euroconseils.com)

### Bricolage

#### GRENOBLE

- Althéa SP **04 76 25 23 85**  
14, rue Très-Cloîtres  
[althéasp.fr/](http://althéasp.fr/)

### ST-GEORE-EN-VALDAINE

- Allo Vincent Service  
Balcons-de-la-Valdaine **06 23 40 44 16**

### Charpente, couverture

#### RENAGE

- GF Charpente p23  
40, lot les Armanières **04 76 31 36 00**  
**06 19 86 73 42**

### Chauffage

#### BILIEU

- Vincent Plombier **06 87 84 79 87**  
111, all. du Cras

### Construction

#### GRENOBLE

- AOA architectes **04 76 46 43 43**  
33, rue Gal-Ferrié  
[www.aoa-architecture.fr](http://www.aoa-architecture.fr)

### Crédit, financement

#### GRENOBLE

- Crédit Alpimmo **06 13 37 46 91**  
[www.credit-alpimmo.fr](http://www.credit-alpimmo.fr)

## Cuisines

### GRENOBLE

- Cuisines Raison **04 76 72 01 77**  
ZA Fond-des-Roches **06 52 06 73 25**  
[www.cuisines-raison.com](http://www.cuisines-raison.com)

### Décoration d'intérieur

#### BOURG-D'OISANS

- La Boiserie **04 76 80 14 17**  
ZA Fond-des-Roches **06 99 45 17 60**  
[www.laboiserie.fr](http://www.laboiserie.fr)

#### GRENOBLE

- Gudule **04 76 54 12 46**  
20, rue Brocherie  
[www.gudule.com](http://www.gudule.com)
- Gudule **04 76 24 43 04**  
10, rue Lafayette  
[www.gudule.com](http://www.gudule.com)

#### VIF

- Étincelle **04 76 73 07 94**  
2, rue Champollion  
[www.etincellevif.fr](http://www.etincellevif.fr)

#### VOIRON

- Gudule **04 76 37 30 82**  
3, rue Montgolfier

### Dépannage en informatique

#### GRENOBLE

- Dépan à Dom 38 p30  
**06 70 46 87 39**  
[www.depan-a-dom38.fr](http://www.depan-a-dom38.fr)

### Dépannage en plomberie

#### BILIEU

- Vincent Plombier **06 87 84 79 87**  
111, all. du Cras

### Élagage

#### MURIANETTE

- BG Paysage **04 76 77 01 31**  
Le Bourg  
[www.bg-paysage.com](http://www.bg-paysage.com)

### Encadrement

#### CROLLES

- Strippoli **04 76 08 11 97**  
96, rue des Grives  
[www.strippoli.fr](http://www.strippoli.fr)

### Entretien d'espaces verts

#### MURIANETTE

- BG Paysage **04 76 77 01 31**  
Le Bourg  
[www.bg-paysage.com](http://www.bg-paysage.com)

### ST-GEORE-EN-VALDAINE

- Allo Vincent Service  
Balcons-de-la-Valdaine **06 23 40 44 16**

## Finance

### GRENOBLE

- Euroconseils  
Entrée : Rue Moulin-de-Canel  
46, av. Alsace-Lorraine **04 76 21 38 25**  
[www.euroconseils.com](http://www.euroconseils.com)

### Gestion de patrimoine

#### GRENOBLE

- Euroconseils  
Entrée : Rue Moulin-de-Canel  
46, av. Alsace-Lorraine **04 76 21 38 25**  
[www.euroconseils.com](http://www.euroconseils.com)

### Informatique

#### GRENOBLE

- Dépan à Dom 38 **06 70 46 87 39**  
[www.depan-a-dom38.fr](http://www.depan-a-dom38.fr)

### Isolation

#### RENAGE

- GF Charpente p23  
40, lot les Armanières **04 76 31 36 00**  
**06 19 86 73 42**

### Jardinage

#### GRENOBLE

- Axeo Services **04 76 95 58 26**  
3, pl. Pasteur  
[grenoble.axeoservices.fr/](http://grenoble.axeoservices.fr/)
- Axeo Services **09 83 86 69 61**  
49, crs Libération  
[grenoble.axeoservices.fr/](http://grenoble.axeoservices.fr/)

- Emploi 38 - Ulisse p49  
1, rue Hauquelin **04 76 44 93 71**  
[www.emploi38.com](http://www.emploi38.com)

### Menuiserie

#### CROLLES

- Strippoli **04 76 08 11 97**  
96, rue des Grives  
[www.strippoli.fr](http://www.strippoli.fr)

### Meubles

#### BOURG-D'OISANS

- La Boiserie **04 76 80 14 17**  
ZA Fond-des-Roches **06 99 45 17 60**  
[www.laboiserie.fr](http://www.laboiserie.fr)

### Paysagistes

#### MURIANETTE

- BG Paysage **04 76 77 01 31**  
Le Bourg

### Plomberie

#### BILIEU

- Vincent Plombier **06 87 84 79 87**  
111, all. du Cras

## Portes, fenêtres

### CROLLES

- Strippoli **04 76 08 11 97**  
96, rue des Grives  
[www.strippoli.fr](http://www.strippoli.fr)

### Promoteurs immobiliers

#### MEYLAN

- SAFILAF p9  
2B, ch. des Prêles **04 76 41 00 70**  
[www.safilaf.com](http://www.safilaf.com)

#### MONTBONNOT-ST-MARTIN

- SAFILAF p9  
55, rue Blaise-Pascal **04 76 41 00 70**  
[www.safilaf.com](http://www.safilaf.com)

#### TRONCHE (LA)

- Trignat Résidences p4  
29, av. de l'Obiou **04 76 15 21 21**  
[www.trignat.fr](http://www.trignat.fr)

### Stores

#### CROLLES

- Strippoli **04 76 08 11 97**  
96, rue des Grives  
[www.strippoli.fr](http://www.strippoli.fr)

### Vidange, curage

#### CHAMP-SUR-DRAC

- SARP centre est **04 76 68 78 54**  
39, rue des Artisans

### Vitrierie, miroiterie

#### CROLLES

- Strippoli **04 76 08 11 97**  
96, rue des Grives  
[www.strippoli.fr](http://www.strippoli.fr)

### ST-MARTIN-D'HÈRES

- SOGEMI p21  
ZI Sud **04 76 25 15 39**  
23, rue du Béal  
[www.miroiterie-sogemi.com](http://www.miroiterie-sogemi.com)

### Volets roulants

#### CROLLES

- Strippoli **04 76 08 11 97**  
96, rue des Grives  
[www.strippoli.fr](http://www.strippoli.fr)

### Zinguerie

#### RENAGE

- GF Charpente p23  
40, lot les Armanières **04 76 31 36 00**  
[www.bg-paysage.com](http://www.bg-paysage.com) **06 19 86 73 42**

## Propriétaires, vous cherchez une agence compétente, disponible et indépendante ?

### Alors, rencontrons-nous !

**Bénéficiez des atouts d'une grande marque  
et des services d'une enseigne locale.**

En confiant vos biens en gestion à one de nos agences, vous  
bénéficiez de services exclusifs et d'une totale transparence.  
Pas de coût supplémentaire pour toute demande  
spécifique ni de multiples surcoûts.  
Alors, qu'attendez-vous, rencontrons-nous !

  
**Boyer  
Torrollion**  
IMMOBILIER

Le Groupe  
local et indépendant  
[www.botor.com](http://www.botor.com)

**GRENOBLE**  
04 76 871 136

**ST.ÉGRÈVE**  
04 76 940 940

**VALLOIRE**  
04 76 055 183

**COLOMBIERE**  
04 76 675 274

**LA CÔTE  
ST-ANDRÉ**  
04 74 202 341



### Permis de construire ou déclaration de travaux

#### Le diagnostic de performance énergétique

Le diagnostic de performance énergétique (DPE) est un document qui renseigne sur la quantité d'énergie consommée par un bâtiment (chauffage, eau chaude sanitaire, refroidissement) et évalue sa performance énergétique, ainsi que l'impact de sa consommation d'énergie sur les émissions de gaz à effet de serre. Ce diagnostic concerne les bâtiments ou parties de bâtiment clos et couverts, maison individuelle ou immeuble collectif.

Ne sont toutefois pas concernés, notamment :

- les constructions provisoires prévues pour une durée d'utilisation n'excédant pas deux ans et les bâtiments indépendants (maison par exemple) dont la surface hors œuvre brute est inférieure à 50 m<sup>2</sup> ;
  - les monuments historiques classés ou inscrits à l'inventaire en application du code du patrimoine ;
  - les bâtiments sans système de chauffage ou dotés comme seul système de chauffage, de cheminées à foyer ouvert, et ne disposant pas de système de climatisation.
- les résidences destinées à être utilisées moins de quatre mois par an.

#### L'état des installations d'électricité

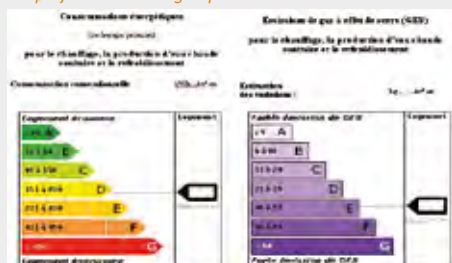
Lorsque l'installation intérieure d'électricité a été réalisée depuis plus de quinze ans, un état de cette installation devra être produit par le vendeur à l'acquéreur. Il est réalisé sur l'ensemble de l'installation électrique privative des locaux à usage d'habitation et leurs dépendances.

#### Le document relatif à l'installation d'assainissement non collectif (à compter du 1er janvier 2011)

Lorsqu'un immeuble d'habitation (maison ou immeuble collectif) n'est pas raccordé au réseau public de collecte des eaux usées (anciennement "tout-à-l'égout"), soit parce que celui-ci n'existe pas encore, soit parce que le raccordement

ne peut se faire pour des raisons techniques, l'immeuble doit être équipé d'une installation d'assainissement non collectif (autonome). La commune contrôle l'installation et délivre au propriétaire un document qui évalue sa conformité et prescrit le cas échéant, les travaux à réaliser pour sa mise en conformité.

#### Les performances énergétiques



Source [www.anil.org](http://www.anil.org)

## La Taxe d'Habitation

Vous disposez d'un logement au 1er janvier ? Vous êtes en principe imposable à la taxe d'habitation au titre de cette année.

Que vous soyez propriétaire, locataire ou occupant à titre gratuit, la taxe d'habitation est due pour votre habitation principale mais aussi pour votre résidence secondaire.

Vous recevrez la taxe d'habitation du logement occupé au 1er janvier, même si vous avez déménagé ou vendu votre logement depuis le 1er janvier.

### Les locaux soumis à la taxe d'habitation

Tous les locaux meublés affectés à l'habitation (maisons individuelles et appartements) et leurs dépendances immédiates (chambres de service, garages...) sont soumis à la taxe d'habitation.

L'ameublement du logement doit être suffisant pour en permettre l'habitation : peu importe le degré de confort du mobilier, ou que vous soyez propriétaire ou non des meubles. Quant aux dépendances immédiates des habitations, il n'est pas nécessaire qu'elles soient attenantes à votre habitation. Elles doivent néanmoins être situées à moins d'un kilomètre de votre habitation pour être imposables à la taxe d'habitation. En pratique, les garages ou emplacements de stationnement situés à plus d'un kilomètre du logement ne sont pas soumis à la taxe d'habitation.

### Locaux des sociétés, associations ou organismes privés

Les locaux meublés à usage privatif des sociétés, associations ou organismes privés, qui ne sont pas soumis à la cotisation foncière des entreprises, sont également imposables à la taxe d'habitation.

### Locaux exonérés

Les locaux passibles de la cotisation foncière des entreprises ne font pas partie de l'habitation personnelle, les bâtiments servant aux exploitations rurales (granges, écuries...), les résidences universitaires gérées par les CROU... sont exonérés de taxe d'habitation.

### A NOTER

Depuis 2008, une exonération peut être accordée sur délibération des communes. Elle concerne les chambres d'hôtes, les meublés de tourisme et les gîtes ruraux, lorsqu'ils sont situés en zones de revitalisation rurale. Pour en bénéficier, le redevable doit envoyer une déclaration (1205-GD-SD) accompagnée de tous les éléments justifiant de l'affectation des locaux à son centre des finances publiques avant le 1er janvier de chaque année au titre de laquelle l'exonération est applicable.

Pour bénéficier de cette exonération en 2013, la déclaration doit être envoyée au plus tard le 31 décembre 2012.

La déclaration est faite au titre d'une seule année.

### Comment est calculée la taxe d'habitation ?

La taxe d'habitation est établie en fonction de votre situation au 1er janvier de l'année d'imposition. C'est cette date qui détermine les locaux imposables, les personnes imposables, les exonérations, les abattements et les dégrèvements en fonction des revenus.

Elle est calculée sur la valeur locative nette. La valeur locative nette est égale à la valeur locative cadastrale du local diminuée, s'il s'agit de votre résidence principale, d'abattements obligatoires (pour charges de famille) ou facultatifs (en fonction du revenu, d'un handicap ou d'une invalidité...).

Enfin, sur cette valeur locative nette, s'appliquent les taux votés par la commune et éventuellement par l'intercommunalité ou calculés par l'administration pour les syndicats intercommunaux et les taxes spéciales d'équipement.

Source : [www.service-public.fr](http://www.service-public.fr)

## Organismes d'habitat

### ÉCHIROLLES

● **Un Toit pour Tous**  
17B, av. Salvador-Allende  
[www.untoutpourtous.org](http://www.untoutpourtous.org) **04 76 09 26 56**

Association ayant pour mission de favoriser l'accès et le maintien dans un logement décent des personnes à faibles ressources.

### GRENOBLE

● **ADIL - Association Départementale pour l'Information sur le Logement**  
2, bd Mal-Joffre **04 76 53 37 30**  
[www.adil38.org](http://www.adil38.org)

Conseils juridiques et financiers en matière de logement, accession à la propriété, dispositifs d'aides au logement. L'ADIL est piloté par le Conseil Général de l'Isère.

● **AGEDEN - Énergie Renouvelables en Isère**  
Le Trident, Bât A  
34, av. de l'Europe **04 76 23 53 50**  
[www.ageden.org](http://www.ageden.org)

En Isère, la ressource en Énergies Renouvelables existe, les techniques sont au point, des aides sont à votre disposition. L'AGEDEN s'est donné comme objet la promotion et la mise en oeuvre de la maîtrise de l'énergie et des énergies renouvelables (énergie solaire, hydraulique, bois-énergie, éolien...) sous toutes leurs formes dans le département de l'Isère. Elle met en oeuvre des actions de sensibilisation, d'information, de formation et de développement. Sur rdv Ma au Ve 9h - 12h30 et 14h - 17h30

● **Agence d'Urbanisme de la région grenobloise**  
21, rue Lesdiguières **04 76 28 86 00**  
[www.aurg.org](http://www.aurg.org)

● **ALEC - Agence Locale de l'Énergie et du Climat**  
4, rue Voltaire **04 76 00 19 09**  
[www.alec-grenoble.org](http://www.alec-grenoble.org)

Conseils pratiques et gratuits sur la maîtrise de l'énergie et les énergies renouvelables  
● **ANAH - Agence Nationale pour l'Amélioration de l'Habitat**  
17, bd J.-Vallier **04 56 59 45 00**  
[www.anah.fr](http://www.anah.fr) **0 820 15 15 15**

L'ANAH a pour mission de promouvoir le développement et la qualité du parc de logements privés existants  
Accueil : Lu, Me 14h - 16h  
Accueil téléphonique : Ma, Je 9h - 11h, Ma, Je, Ve 14h - 16h

● **CAF**  
3, rue des Alliés **0 810 25 38 80**  
38051 Grenoble cedex 9  
[www.caf.fr](http://www.caf.fr)

Prix d'un appel local  
Pour vos demandes d'aides et joindre un téléconseiller  
Lu au Ve 8h30 - 16h30  
● **Centre des Impôts Foncier - Cadastre**  
38, av. Rhin-et-Danube **04 76 39 37 76**  
[www.impots.gouv.fr](http://www.impots.gouv.fr)

● **Chambre FNAIM de l'Isère**  
56, bd Gambetta **04 76 46 37 36**  
[www.fnaim38.com](http://www.fnaim38.com)

● **Chambre Syndicale des Propriétaires de l'Isère**  
20, bd Joseph-Vallier **04 76 93 63 95**  
[www.38.grenoble.unpl.org](http://www.38.grenoble.unpl.org)

Lu au Ve 8h30 - 12h30 et 13h30 - 17h30 (17h le Ve)

● **CLCV - Consommation Logement Cadre de Vie**  
31, rue A.-de-Musset **04 76 22 06 38**  
[www.clcv.org](http://www.clcv.org)

Logement : sur rdv Je 14h - 18h  
Consommation : sur rdv Ma 14h - 16h

● **CNL - Confédération Nationale du Logement**  
Maisons des Associations  
6, rue B.-de-Boisseux **04 76 46 30 94**  
[www.lacnl38.com](http://www.lacnl38.com)

Défense des droits des locataires  
Sur rdv Ma 14h - 17h, un Me sur deux 13h30 - 17h

● **CSF - Confédération Syndicale des Familles**  
8 bis, rue Hector-Berlioz  
[www.csfniqueet.org](http://www.csfniqueet.org) **04 76 44 57 71**

● **DDT de l'Isère**  
17, bd Joseph-Vallier **04 56 59 46 49**  
[www.isere.equipement.gouv.fr](http://www.isere.equipement.gouv.fr)

La Direction départementale des territoires regroupe les anciens services de la DDAF, de la DDE et du bureau environnement de la préfecture. Elle met en oeuvre les politiques agricoles, d'environnement, d'aménagement et d'urbanisme, de logement et de construction, de prévention des risques, de transport, qui ensemble organisent l'aménagement et le développement des territoires.

● **Habitat et Développement Conseil Général**  
5, pl. G.-Rivet **04 76 85 13 65**

Informations en amélioration de l'habitat pour les particuliers et les collectivités locales.  
Recherche de subventions et montage des dossiers.

● **Maison de l'Architecture de l'Isère**  
4, pl. de Bérulle **04 76 54 29 97**  
[www.mia38.org](http://www.mia38.org)

● **PACT - Protection Amélioration Conservation Transformation**  
34 ter, av. Marie-Reynard  
[www.pact38.org](http://www.pact38.org) **04 76 47 82 45**

Informations et conseils aux particuliers ayant un projet de construction, d'acquisition, d'un logement neuf ou ancien ou de travaux

Recherche de financements pour l'amélioration de l'habitat (propriétaires bailleurs ou occupants, locataires)

Mise à disposition de documents d'informations sur le logement

● **SDAP - Service Territorial de l'Architecture et du Patrimoine**  
3, ch. des Marronniers **04 38 49 84 00**

### SEYSSINS

● **Chambre des notaires de l'Isère**  
10, rue Jean-Moulin **04 76 48 13 47**  
[www.cr-grenoble.notaires.fr](http://www.cr-grenoble.notaires.fr)

## Organismes d'Habitations à Loyers Modérés - HLM

### ÉCHIROLLES

● **OPAC 38 - Agence Échirolles**  
15, pl. Beaumarchais 04 76 22 07 48  
[www.opac38.fr](http://www.opac38.fr)

*Lu au Ve 9h - 12h30 et 13h30 - 17h*

● **SDH**  
34, av. Gruglasco 04 76 68 39 39  
[www.sdh.fr](http://www.sdh.fr)

### FONTAINE

● **OPAC 38 - Agence Fontaine**  
30, av. Jean-Jaurès 04 76 23 63 63  
[www.opac38.fr](http://www.opac38.fr)

*Lu au Ve 9h - 12h30 et 13h30 - 17h*

### GRENOBLE

● **Actis - Siège**  
25, av. Constantine 04 76 20 41 20  
[www.actis.fr](http://www.actis.fr)

*Lu au Ve 8h30 - 12h*

● **OPAC 38 - Siège**  
47, av. Marie-Reynard 04 76 20 50 50  
*Lu au Ve 9h - 12h30 et 13h30 - 17h*

● **Pluralis**  
21, bd Mal-Foch 04 76 86 63 76  
[www.pluralis-habitat.fr](http://www.pluralis-habitat.fr)

● **SCIC Habitat Rhône-Alpes**  
22, av. Doyen-Louis-Weil 0972 671 110  
[www.rhonealpes.scichabitat.fr](http://www.rhonealpes.scichabitat.fr)

*Lu au Ve 9h - 12h, Lu,*

*Me, Ve 13h30 - 17h*

### ST-MARTIN-D'HÈRES

● **OPAC 38 - Agence St-Martin-d'Hères**  
5, rue Albert-Samain 04 76 24 00 59

*Lu au Ve 9h - 12h30 et 13h30 - 17h*

## Petites annonces

● **Fasilannonce.fr**

[www.fasilannonce.fr](http://www.fasilannonce.fr)

Site de petites annonces gratuites sur toute la région Rhône-Alpes

## Foyers

### GRENOBLE

● **Communauté du Chemin Neuf - Foyer d'étudiants**  
9, pl. des Tilleuls 04 76 42 36 20  
[www.chemin-neuf.fr](http://www.chemin-neuf.fr)

● **Foyer Étudiant - Résidence Internationale**  
4, rue Ste-Ursule 04 76 42 00 84  
[www.foyer-etudiant.org](http://www.foyer-etudiant.org)

● **Résidence de la Houille Blanche**  
2, av. Jeux-Olympiques 04 76 54 56 01

● **Résidence l'Obiou**  
19, rue Eugène-Sue 04 38 49 27 21

● **Résidence le Taillefer**  
12, rue du 140e-RIA 04 38 49 27 21

● **Résidence les Écrins**  
19, rue Christophe-Turc 04 38 49 27 21

● **Résidence les lies**  
39, rue Aimé-Pupin 04 38 49 27 21

● **UMIJ - Union Mutualiste pour l'Habitat et l'Insertion des Jeunes**  
21, rue Christophe-Turc 04 38 49 27 21  
[www.umij.org](http://www.umij.org)

### MEYLAN

● **Centre Thélogique**  
15, ch. Carronerie 04 76 41 62 70  
[www.ctm-grenoble.org](http://www.ctm-grenoble.org)

## Vitrierie - Miroiterie



## L'ATELIER DU VERRE ET DU MIROIR

**40 ans de Confiance**

- Particuliers et entreprises
- Crédenes de cuisines
- Mirrors de placards et salles-de-bains
- Mirrors et vitres sur mesure
- Personnalisation du verre et miroirs
- Etagères en verre
- Vitrage fenêtres
- Réalisation tables en verre



## SOCIÉTÉ GÉNÉRALE DE MIROITERIE

23, rue du Béal - ZI Sud  
St-Martin-d'Hères

[www.miroiterie-sogemi.com](http://www.miroiterie-sogemi.com)  
04 76 25 15 39

## Crédit d'impôt pour dépenses en faveur du développement durable

### Bénéficiaires

Vous pouvez bénéficier du crédit d'impôt si vous êtes propriétaire, locataire ou occupant à titre gratuit de votre habitation principale.

### Logements concernés

Le logement doit être situé en France et être affecté à l'habitation principale.

### Dépenses ouvrant droit au crédit d'impôt

#### Économies d'énergie

- Chaudières à condensation
- Appareils de régulation de chauffage, matériaux de calorifugeage

#### Isolation thermique

- Matériaux d'isolation thermique des parois vitrées, volets isolants, portes d'entrée donnant sur l'extérieur
- Matériaux d'isolation thermique des parois opaques

#### Équipements de production d'énergie utilisant une source d'énergie renouvelable

- Équipement de raccordement à un réseau de chaleur
- Appareil de chauffage au bois ou autres biomasses
- Pompe à chaleur autres que air/air
- Échangeur de chaleur souterrain d'une pompe à chaleur géothermique
- Équipement de production d'électricité utilisant l'énergie radiative du soleil
- Autres équipement utilisant une source d'énergie renouvelable (éolien, hydraulique, chauffe-eau solaire, etc.)
- Chaudière à micro-cogénération gaz

#### Autres dépenses

- Équipement de récupération et de traitement des eaux pluviales
- Diagnostic de performance énergétique (en dehors des cas où la réglementation l'impose)

### Date des dépenses

Les dépenses doivent être payées avant le 31 décembre 2015.

### Calcul du crédit d'impôt

#### Plafond global de dépenses

Vos dépenses, au titre d'une période de 5 années consécutives entre le 1er janvier 2005 et le 31 décembre 2015, ne peuvent pas dépasser un plafond, variable selon votre situation de famille :

- 8.000 € pour une personne seule,
  - 16.000 € pour un couple soumis à imposition commune.
- Le plafond est majoré de 400 € par personne à charge (200 € par enfant en résidence alternée).

#### Plafond de dépenses spécifique pour certains équipements

- Plafond par m<sup>2</sup> pour l'acquisition et la pose de matériaux d'isolation thermique des parois opaques (150 €/m<sup>2</sup> en cas de paroi isolé par l'extérieur, 100 €/m<sup>2</sup> en cas de paroi isolé par l'intérieur)
- Plafond par kW-crête (kWc) pour l'acquisition de panneaux photovoltaïques (3 200 €/kW-crête de puissance installée) et, hors de tout capteurs solaires, pour les chauffe-eau solaires (1000 €/m<sup>2</sup>)

#### Majoration du taux en cas de réalisation de bouquet de travaux

Vous pouvez bénéficier d'une majoration du taux de crédit d'impôt si vous réalisez, la même année, des travaux relevant d'au moins 2 des catégories suivantes :

- acquisition de matériaux d'isolation thermique des parois vitrées
- acquisition et pose de matériaux d'isolation thermique des parois opaques en vue de l'isolation des murs
- acquisition et pose de matériaux d'isolation thermique des parois opaques en vue de l'isolation des toitures
- acquisition de chaudières ou d'équipements de chauffage ou de production d'eau chaude fonctionnant au bois ou autres biomasses
- acquisition d'équipements de production d'eau chaude sanitaire utilisant une source d'énergie renouvelable
- acquisition de chaudières à condensation, de chaudières à micro-cogénération gaz et d'équipements de production d'énergie utilisant une source d'énergie renouvelable ou de pompes à chaleurs, à l'exception des panneaux photovoltaïques

Source : [www.service-public.fr](http://www.service-public.fr)



## Étudiants

### GRENOBLE

- **ADIJ - Association Départementale d'Information et d'Initiative Jeunesse**  
Pôle Jeunesse  
16, bd A.-Sembat 04 76 86 56 00  
[www.adij.fr](http://www.adij.fr)  
Lu 9h30 - 17h30, Ma 13h - 17h30, Me 9h30 - 12h30 et 13h30 - 17h30, Je 9h30 - 17h30, Ve 9h30 - 12h
- **Club étudiant OSE**  
7, rue St-Joseph 04 76 87 69 85  
[www.clubetudiant.com](http://www.clubetudiant.com)  
Association étudiante, destinée à fournir des services aux étudiants, comme des offres de logements et d'emploi.
- **CROUS Grenoble**  
5, rue d'Arsonval 0 810 064 069  
[www.crous-grenoble.fr](http://www.crous-grenoble.fr)
- **Domicile Inter Génération Isérois**  
1, pl. de Metz 04 76 03 24 18  
[digi38.org/](http://digi38.org/)  
Vous étudiez à Grenoble et vous cherchez un logement, partagez le domicile d'une personne âgée
- **UMIJ - Union Mutualiste pour l'Habitat et l'Insertion des Jeunes**  
21, rue Christophe-Turc 04 38 49 27 21  
[www.umij.org](http://www.umij.org)

### ST-MARTIN-D'HÈRES

- **ARPEJ - Ass. des Résidences Pour Étudiants et Jeunes**  
391, rue Universités 04 76 03 80 01  
[www.university.fr](http://www.university.fr)  
Propose des logements pour les jeunes et les étudiants
- **CROUS Grenoble Universités**  
Domaine Universitaire  
351, all. Hector-Berlioz 0 810 064 069  
[www.crous-grenoble.fr](http://www.crous-grenoble.fr)

### Logements étudiants

### ÉCHIROLLES

- **Auberge de jeunesse**  
10, av. Grésivaudan 04 76 09 33 52  
[www.fuaj.org](http://www.fuaj.org)
- **Logétudes / Le CLEF**  
68, av. la Bruyère 04 38 49 21 12  
[www.logétudes.com](http://www.logétudes.com)

### ST-MARTIN-D'HÈRES

- **University Grenoble Campus**  
391, rue Universités 04 76 03 80 01  
[www.university.fr](http://www.university.fr)

## Qui peut bénéficier d'un logement social ?

Pour bénéficier d'un logement HLM, il faut être :

- ⇒ soit français
- ⇒ soit étranger admis à séjourner régulièrement en France, c'est à dire être titulaire d'un titre de séjour en cours de validité.
- ⇒ soit une association agréée ayant pour objet de sous-louer à titre temporaire à des personnes en difficulté.
- ⇒ soit une association agréée ayant pour objet de sous-louer à titre temporaire à des personnes isolées ou en ménage, âgées de moins de 30 ans révolus

Les logements HLM sont réservés à des personnes dont les ressources n'excèdent pas un plafond qui varie en fonction du nombre de personnes vivant au foyer et du lieu d'habitation (Ile-de-France ou autres régions).

Ce plafond est révisé chaque année au 1er janvier en fonction de l'évolution du salaire minimum de croissance (SMIC).

En principe, les ressources à prendre en considération sont celles de l'année N-2.

Cependant, les ressources de l'année N-1 sont retenues lorsqu'elles sont globalement inférieures de 10% à celles de l'année N-2.

La demande pour accéder à un HLM peut être déposée :

- ⇒ soit auprès des organismes HLM du département où le candidat souhaite résider
- ⇒ soit auprès de la préfecture du département où le candidat souhaite résider
- ⇒ soit à la mairie de la ville où le candidat souhaite habiter ou à la mairie de sa résidence actuelle.
- ⇒ soit auprès des organisme collecteur du 1 % logement

Source : [www.territoires.gouv.fr](http://www.territoires.gouv.fr)

## Évaluation de la surface d'un logement

	Surface privative ou "loi Carrez" <sup>(1)</sup> pour une vente	Surface habitable pour la location ou les allocations logement	Surface utile <sup>(2)</sup> pour la location sous régime défiscalisant	Surface hors œuvre brute (Shob) pour la construction ou l'extension	Surface hors œuvre nette (Shon) <sup>(3)</sup> pour la construction ou l'extension
Murs					
Cloisons					
Gaines techniques					
Escaliers					
Parte de local où la hauteur sous plafond est <1,80 m					
Embrasures de portes et fenêtres					
Loggia					
Balcon					
Annexe de moins de 8 m <sup>2</sup>					

Surfaces incluses

Surfaces exclues

(1) Un "certificat de mesurage" de cette surface est obligatoire lors d'une vente

(2) Elle sert à calculer le loyer d'un logement locatif placé par son bailleur sous un régime lui permettant des déductions fiscales, mais l'obligeant au respect de plafonds de loyer

(3) La surface maximale du Shon se calcule en divisant la surface d'un terrain par le coefficient d'occupation des sols (COS) fixé par le plan local d'urbanisme (PLU)

## Utilisation de l'eau de pluie

La réglementation est définie par l'arrêté du 21 août 2008 relatif à la récupération de l'eau de pluie et à son usage à l'intérieur et à l'extérieur des bâtiments.



### ATTENTION !

L'eau de pluie est une eau non potable. Elle ne respecte pas les limites de qualités fixées par le code de la santé publique pour les eaux destinées à la consommation humaine.

Dans le cadre de cet arrêté, les seuls usages autorisés sont : Usages extérieurs (arrosage, lavage des véhicules, etc.) ; Alimentation des chasses d'eau de WC et lavage des sols ; À titre expérimental, lavage du linge, sous réserve d'un traitement adapté de l'eau de pluie ; Usages professionnels et industriels, à l'exception de ceux requérant l'usage d'une eau potable.

Les usages interdits de l'eau de pluie sont notamment : la boisson, la préparation des aliments, le lavage de la vaisselle et l'hygiène corporelle.



L'eau de pluie doit être collectée à l'aval de toitures inaccessibles, à l'exclusion des eaux collectées sur d'autres surfaces. L'eau de pluie est utilisable avec un récupérateur d'eau de pluie

L'utilisation d'eau de pluie est interdite à l'intérieur : des établissements de santé et des établissements, sociaux et médicaux-sociaux, d'hébergement de personnes âgées ; des cabinets médicaux, des cabinets dentaires, des laboratoires d'analyses de biologie médicale et des établissements de transfusion sanguine ; des crèches, des écoles maternelles et élémentaires.

Le propriétaire d'une installation dont l'eau de pluie récupérée et utilisée est rejetée au réseau d'assainissement collectif doit effectuer une déclaration en mairie.

Le service public de distribution d'eau potable peut procéder au contrôle de l'installation. L'abonné est tenu de laisser l'accès de sa propriété aux agents chargés du contrôle dans les conditions prévues par le règlement de service (arrêté du 17 décembre 2008 relatif au contrôle des installations).

### Réglementation utilisation eau de pluie:

Il est possible d'utiliser l'eau de pluie grâce aux kites eau de pluie ou eau gestionnaires eau de pluie.

Les avantages économiques:

- Réduction de la facture d'eau.
- Crédit d'impôt égal à 25% du montant de la facture délivrée par un professionnel.

Les avantages écologiques:

- Anticiper les restrictions d'eau.
- Ne pas utiliser d'eau potable pour alimenter les toilettes, laver le linge, arroser le jardin et laver la voiture.
- Préserver les nappes phréatiques.
- Economie de 44% de la consommation d'eau potable

## Charpente

GF Charpente une entreprise professionnelle à votre service pour un travail de qualité en toute confiance.



- Spécialiste Conception**
- › Conception de charpente
  - › Surélévation de toiture et extension de toiture



**Mais aussi**

- › Travaux de zinguerie
- › Isolation de combles
- › Isolation par l'extérieur
- › Traitement de charpente (par injection et pulvérisation)
- › Mise en place de fenêtres de toit

**GONCALVES FERNANDO**  
40, lot. Les Armanières  
Renage

Tél. 04 76 31 36 00  
06 19 86 73 42  
gfcharpente@live.fr

## Paysagiste



Entreprise qualifiée  
- Qualipaysage E130,  
PI00 et A500



- › Conception paysagère
- Étude, plan, conseil
- › Aménagement extérieur
- Conception ouvrage bois
- › Mur d'enrochement
- › Arrosage automatique
- › Abattage et élagage
- › Entretien d'espaces verts
- › Evacuation des déchets verts
- Mise à disposition benne 1 à 4m<sup>3</sup>
- Camion grue

**BG PAYSAGE**  
Le Bourg  
Murianette

[www.bg-paysage.com](http://www.bg-paysage.com)  
04 76 77 01 31 - Fax 04 76 77 94 93  
bg-paysage@wanadoo.fr

# Les marchés de Grenoble, j'y vais pour l'accueil, j'y retourne pour le plaisir !

- Marché Abbaye** • Pl. de la Commune  
ARTISANS, ARTICLES MANUFACTURÉS, ALIMENTAIRE  
MA AU DI 6H - 13H
- Marché de l'Estacade** • Rue J.-Rey, Rue C.-Desmoulins  
ALIMENTAIRE, PRODUCTEURS Av. de Vizille  
MA AU DI 6H - 13H
- Marché des Eaux-Clares** • Rue Henri-Dunant  
ALIMENTAIRE  
MA, JE, SA 6H - 13H
- Marché des Halles Ste-Claire** • Pl. Ste-Claire  
ALIMENTAIRE  
MA AU DI 6H - 13H (19H LES VE ET SA)
- Marché des montagnes** • Pl. aux Herbes  
PRODUCTEURS  
VE 15H - 20H
- Marché Europole** • Pl. Firmin-Gautier  
PRODUCTEURS ET BIO  
JE 14H - 20H
- Marché Général Férié** • Rue Gal-Férié  
ALIMENTAIRE  
VE 6H - 13H
- Marché Hébert** • Angle de la rue J.-Fourier/Rue Hébert  
ALIMENTAIRE  
MA, JE, VE, SA, DI 6H - 13H
- Marché Hoche** • Pl. André-Malraux  
PRODUCTEURS (TRAD. ET BIO), ARTISANS  
SA 7H - 13H
- Marché Malherbe** • Av. Malherbe  
ALIMENTAIRE ET PRODUCTEURS (TRAD. ET BIO)  
MA AU DI 6H - 13H
- Marché Mistral** • Cité Paul-Mistral - Av. Rhin-et-Danube  
ALIMENTAIRE  
ME ET DI 6H - 13H
- Marché Place aux Herbes** • Pl. aux Herbes  
ALIMENTAIRE  
MA AU DI 6H - 13H
- Marché place Ste-Claire** • Pl. Ste-Claire  
ALIMENTAIRE  
MA AU DI 6H - 13H (20H LE VE)
- Marché St-André** • Pl. St-André  
PRODUCTEURS  
MA AU DI 6H - 13H
- Marché St-Bruno** • Pl. St-Bruno  
ALIMENTAIRE ET ARTICLES MANUFACTURÉS  
MA AU DI 6H - 13H
- Marché St-Pierre-du-Rondeau** • Crs la Libération  
ALIMENTAIRE  
VE ET SA 6H - 13H
- Marché Victor-Hugo** • 2, pl. Victor-Hugo  
ARTICLES MANUFACTURÉS  
LU AU SA 10H - 20H
- Marché Villeneuve** • Pl. Centrale  
ALIMENTAIRE ET ARTICLES MANUFACTURÉS  
MA AU DI 6H - 13H



# Vie quotidienne

- > Jours de marché - 25
- > Vie pratique - 26
- > Déchèteries - 26
- > Bureaux de Poste - 30

- > Commerces - 32
- > Foires, brocantes - 32
- > Transports - 36

## Brocantes et puces

### ÉCHIROLLES

- **Puces Comboire**  
Espace Comboire **04 76 40 45 13**  
Tous les Di matin 7h - 14h

### GRENOBLE

- **Brocante Hoche**  
Pl. André-Malraux **04 76 76 37 75**  
1er samedi du mois  
7h - 17h, sauf août
- **Brocante St-Laurent**  
Et Quais Perrière et Mounier  
Rue St-Laurent **04 38 37 00 15**  
usj.free.fr  
2e Di de mars et déc. 8h - 17h
- **Marché des peintres et sculpteurs**  
Pl. d'Avril  
Expo/vente d'oeuvres d'art  
1er Sa du mois

## Jours de marchés

Marchés de Grenoble p24

### GRENOBLE

- **Fonds de Promotion et d'Animation des Marchés de Grenoble**  
**06 88 64 11 18**
- **Marché Abbaye**  
Pl. de la Commune  
Artisans, articles manufacturés, alimentaire  
Ma au Di 6h - 13h
- **Marché de l'Estacade**  
Rue J.-Rey, Rue C.-Desmoulins  
Av. de Vizille  
Alimentaire, producteurs  
Ma au Di 6h - 13h
- **Marché des Eaux-Clares**  
Rue Henri-Dunant  
Alimentaire  
Ma, Je, Sa 6h - 13h
- **Marché des Halles Ste-Claire**  
Pl. Ste-Claire  
Alimentaire  
Ma au Di 6h - 13h (19h les Ve et Sa)
- **Marché des montagnes**  
Pl. aux Herbes  
Producteurs  
Ve 15h - 20h
- **Marché Europole**  
Pl. Firmin-Gautier  
Producteurs et bio  
Je 14h - 20h
- **Marché Général Férié**  
Rue Gal-Férié  
Alimentaire  
Ve 6h - 13h
- **Marché Hébert**  
Angle de la rue J.-Fourier  
Rue Hébert  
Alimentaire  
Ma, Je, Ve, Sa, Di 6h - 13h

- **Marché Hoche**  
Pl. André-Malraux  
Producteurs (trad. et bio), artisans  
Sa 7h - 13h
- **Marché Malherbe**  
Av. Malherbe  
Alimentaire et producteurs (trad. et bio)  
Ma au Di 6h - 13h
- **Marché Mistral**  
Cité Paul-Mistral  
Av. Rhin-et-Danube  
Alimentaire  
Me et Di 6h - 13h
- **Marché Place aux Herbes**  
Pl. aux Herbes  
Alimentaire  
Ma au Di 6h - 13h
- **Marché place Ste-Claire**  
Pl. Ste-Claire  
Alimentaire  
Ma au Di 6h - 13h (20h le Ve)
- **Marché St-André**  
Pl. St-André  
Producteurs  
Ma au Di 6h - 13h
- **Marché St-Bruno**  
Pl. St-Bruno  
Alimentaire et articles manufacturés  
Ma au Di 6h - 13h (20h le Ve)
- **Marché St-Pierre du Rondeau**  
Crès la Libération  
Alimentaire  
Ve et Sa 6h - 13h
- **Marché Victor-Hugo**  
2, pl. Victor-Hugo  
Articles manufacturés  
Lu au Sa 10h - 20h
- **Marché Villeneuve**  
Arlequin n°110  
Pl. Centrale  
Alimentaire et articles manufacturés  
Ma au Di 6h - 13h

Marchés de l'agglomération grenobloise

### CLAIx

- Pl. Jean-Monnet  
Ve matin

### CORENC

- Pl. Gal-de-Gaulle  
Je après-midi

### DOMIÈNE

- Pl. Stalingrad  
Je matin

### ÉCHIROLLES

- **Centre-ville**  
Rue Normandie-Niemen  
Je matin
- **La Butte**  
Av. États-Généraux  
Ve matin

- **La Ponatière**  
Me et Di matin
- **Vieux-Village**  
Pl. Baillie-Barelle  
Sa matin
- **EYBENS**  
Parking de l'Odyssee  
Me matin
- **FONTAINE**  
● Pl. Louis-Maisonnat  
Me et Ve matin
- Mail Marcel-Cachin  
Ma, Je, Sa, Di matin

### FONTANIL-CORNILLON (LE)

- Pl. de la Fontaine  
Di matin

### GIÈRES

- Pl. la République  
Me matin

### GUA (LE)

- Pl. du Centre  
Me matin

### MEYLAN

- **Marché biologique**  
Pl. de la Louisiane  
Me après-midi (le matin l'été)
- **Marché des Aiguinards**  
Pl. de la Louisiane  
Ma, Je, Ve, Sa, Di matin
- **Marché des Buclos**  
Av. du Vercors  
Me matin

### PONT-DE-CLAIX (LE)

- Pl. des Alpes  
Di matin

### SASSENGE

- Pl. de l'Europe  
Ve matin

### SEYSSINET-PARISET

- Pl. André-Baïme  
Ma, Je, Sa matin

### SEYSSINS

- Pl. V.-Schoelcher  
Ve après-midi

## Grenoble Solidarité

La Ressourcerie



### Tout pour s'équiper à petits prix

- > Vente de vêtements, mobiliers, vaisselles, livres, électroménagers, jouets...
- > Redistribution sociale
- > Collectes de dons et apports volontaires
- > Service de débarras et d'enlèvements d'encombrants

Structure appartenant au Groupe Economique Solidaire ULISSE

Horaires : mardi et vendredi 9h30 - 16h30

Vente spéciale un samedi par mois.

**LA RESSOURCERIE**

2, rue Hippolyte-Muller Grenoble

[www.grenoblesolidarite.com](http://www.grenoblesolidarite.com)

**04 76 26 66 94**



## Tri sélectif

### Info déchetteries au 0 800 500 027

Concerne les 27 communes de la Métro.

• **Poubelles vertes** : les bouteilles et flacons en plastique, les emballages métalliques (fer et aluminium), les papiers-cartons et briques alimentaires.

Les emballages doivent être vides, jeter en vrac sans sac.

• **Poubelles grises** : les déchets qui ne vont ni dans la poubelle verte, ni dans le conteneur à verre, ni à la déchetterie : épiluchures et restes de repas, cagettes (les casser), polystyrène (peu encombrant), sacs plastiques, couches culottes, pots de yaourts et de crème, etc. Tous ces déchets seront transformés en compost ou incinérés pour produire de la chaleur (chauffage urbain) ainsi que de l'électricité.

• **Les déchets piquants** (seringues) et coupants (lames diverses) ne doivent pas être mélangés avec les ordures ménagères. Si des soins sont pratiqués par du personnel médical à domicile, celui-ci doit récupérer les déchets. Si les soins sont pratiqués par les particuliers, vous devez les déposer dans une boîte spécifique à récupérer auprès de l'une des déchetteries acceptant le matériel médical et l'y déposer gratuitement.

• **On peut aussi penser à réduire les déchets à la source**, comme éviter d'acheter des produits qui génèrent des déchets : acheter en vrac au marché, utiliser les bouteilles consignées, simplement éviter d'acheter des produits trop polluants... Même si les poubelles du tri sélectif sont immenses et nombreuses, cela ne veut pas dire forcément qu'il faut les remplir au maximum !

#### ST-ÉGRÈVE

- Pl. Pompée
- Me et Sa matin
- Parc Marius-Camet
- Je après-midi
- Le Fiancéy
- Prédeu

Ma et Ve matin

#### VARCES-ALLIÈRES-ET-RISSET

- Pl. la République
- Sa matin

#### ST-MARTIN-D'HÈRES

- Rue Garcia-Lorca
- Me et Sa matin
- Pl. Paul-Éluard
- Ma et Ve matin - Bio Je après-midi
- Pl. de la République
- Je et Di matin

#### VIF

- Pl. de la Libération
- Me après-midi et Ve matin

## Air

- **Buld'Air**
- [www.buldair.org](http://www.buldair.org)

Le bulletin de l'air présente chaque jour à 17h l'état de la qualité de l'air dans les principales agglomérations françaises et donne une prévision pour le lendemain.

## GRENOBLE

- **ASCOPARG**
- 44, av. M.-Berthelot 04 38 49 92 20
- [www.atmo-rhonealpes.org](http://www.atmo-rhonealpes.org) 0 810 800 710

Bulletin quotidien d'information sur la qualité de l'air, indices allergiques

## Animaux

### GRENOBLE

- **Déclaration chiens dangereux**
- Police municipale de Grenoble
- 21, rue Lesdiguières 04 76 46 74 97
- Depuis le 31/12/2009, la détention de chiens dits « dangereux » est désormais soumise à la délivrance d'un permis de détention par le maire de la commune où résident les propriétaires de ces chiens. Ce permis de détention remplace la déclaration jusqu'à lors obligatoire.
- **Dispensaire de la SPA**
- 169, crs la Libération 04 76 09 43 67
- [www.spa.asso.fr](http://www.spa.asso.fr)
- **Education canine Grenoble**
- 04 76 33 68 00

Avec le concours de son éducateur canin, la Ville de Grenoble propose des séances gratuites d'éducation canine et apporte ainsi au maître un accompagnement adapté à son animal et à la vie en ville.

- **SOS Vétos Petits Animaux**
- Agglomération Grenoble PAAG
- 8, rue Deployé 04 76 47 66 66
- **SPA du Dauphiné**
- 16, crs Libération 04 76 49 18 23

### ST-MARTIN-D'URIAGE

- **Refuge SPA**
- Le Maupas 04 76 89 12 66
- [www.spa-du-dauphine.fr](http://www.spa-du-dauphine.fr)

## Banque Assurance

### GRENOBLE

- **Euroconseils Assurances**
- Entrée : Rue Moulin-de-Canel
- 46, av. Alsace-Lorraine 04 76 21 38 25
- [www.euroconseils.com](http://www.euroconseils.com)

## Chauffage

### GRENOBLE

- **Compagnie de chauffage**
- 25, av. Constantine
- Dépannage - Intervention 04 76 33 56 56
- Service clientèle 04 76 33 56 36
- [www.cciaq.fr](http://www.cciaq.fr)

Pour le dépannage, les nuit, week-end et jours fériés, contactez le second numéro.

## Cimetières et services

### Cimetières

#### GIÈRES

- **Crématorium intercommunal**
- Rte du Murier
- [www.lametro.fr](http://www.lametro.fr)

#### GRENOBLE

- **Cimetière St-Roch**
- 2, rue du Souvenir 04 76 42 67 04

#### POISAT

- **Cimetière intercommunal La Perrière**
- Rue Ancienne-Mairie
- [www.lametro.fr](http://www.lametro.fr)

#### TRONCHE (LA)

- **Cimetière du Grand-Sablon**
- Av. du Grand-Sablon 04 76 44 84 44

### Pompes funèbres

#### TRONCHE (LA)

- **Pompes funèbres intercommunales**
- Av. du Grand-Sablon 04 76 54 43 43
- [www.pfi-grenoble.com](http://www.pfi-grenoble.com)

## Consommation et défenses

### GRENOBLE

- **Ass. Force Ouvrière Consommateurs**
- 32, av. de l'Europe 04 76 09 76 36
- [www.afofc.net](http://www.afofc.net)
- Je 13h30 - 18h
- **Conso. Logement Cadre de Vie**
- 31, rue A.-de-Musset 04 76 22 06 38
- [www.cdv.org](http://www.cdv.org)

Logement : sur rdv Je 14h - 18h

Consommation : sur rdv Ma 14h - 16h

- **Conféd. Nationale du Logement**
- 6, rue B.-de-Boissieux 04 76 46 30 94
- [www.lacni38.com](http://www.lacni38.com)

Défense des droits des locataires

Sur rdv Ma 14h - 17h, un

Me sur deux 13h30 - 17h



Le guide pratique  
**“Jetons moins, consommons malin !”**

est disponible sur  
**www.isere.fr**

**isère**  
 CONSEIL GÉNÉRAL  
[www.isere.fr](http://www.isere.fr)

● **CSF - Confédération Syndicale des Familles**  
8 bis, rue Hector-Berlioz 04 76 44 57 71  
[www.csfnet.org](http://www.csfnet.org)

● **DDPP - Direction Départementale de Protection des Populations**  
22, av. Louis-Weil 04 56 59 49 99

● **OR.GE.CO 38 - Organisation Générale des Consommateurs**  
32, av. de l'Europe 04 38 12 96 44  
[www.orgco-isere.net](http://www.orgco-isere.net)

*Lu au Je 8h - 18h, Ve 8h - 12h*

● **UFC - Union Fédérale des Consommateurs Que Choisir**  
24 bis, rue Mallifaud 04 76 46 88 45  
[www.ufcquechoisir-grenoble.org](http://www.ufcquechoisir-grenoble.org)

Accueil et documentation :  
Ma 13h30 - 18h  
Litiges : Me 11h - 14h, Je 15h - 19h

## Cultes

### Églises anglicanes

#### GRENOBLE

● Centre oecuménique St-Marc  
6, av. Malherbe 04 76 25 22 24

### Églises apostoliques arméniennes

#### GRENOBLE

● Église oecuménique St-Augustin  
1, rue Duplex 04 76 42 09 58  
[www.saintthomas38.org](http://www.saintthomas38.org)

### Églises catholiques

● Messes info  
[www.messesinfo.catholique.fr](http://www.messesinfo.catholique.fr)

#### GRENOBLE

● Centre chrétien d'informations  
8, rue Frédéric-Taulier 04 38 38 00 20  
[www.diocese-grenoble-vienne.fr](http://www.diocese-grenoble-vienne.fr)

● Maison diocésaine  
12, pl. Lavalette 04 38 38 00 38  
[www.diocese-grenoble-vienne.fr](http://www.diocese-grenoble-vienne.fr)

### Églises orthodoxes

#### GRENOBLE

● Orthodoxe Grecque - Église St-Georges  
3, rue Gal-Mangin 04 76 87 51 96

● Orthodoxe Russe - Église de la Résurrection  
5, av. de Vizzile

#### POISAT

● Orthodoxe Roumaine - Centre oecuménique  
Pl. George-Brassens

### Églises évangéliques

#### ÉCHIROLLES

● Église Évangélique Baptiste  
137, crs J.-Jaurès 04 76 47 53 99  
[www.eglisebaptiste.org](http://www.eglisebaptiste.org)

#### GRENOBLE

● Église protestante évangélique Drac  
163, crs Berriat  
[www.epe-drac.fr](http://www.epe-drac.fr)

### Églises protestantes

#### EYBENS

● Église Protestante Évangélique de Grenoble  
16, rue I.-Joliot-Curie 04 76 61 99 86  
[www.epea.fr](http://www.epea.fr)

#### GRENOBLE

● Église Réformée de Grenoble  
2, rue Joseph-Fourier 04 76 42 29 52  
[www.protestants-reformes-grenoble.fr](http://www.protestants-reformes-grenoble.fr)

### Mosquées

#### ÉCHIROLLES

● Mosquée Arrahma  
8, all. du Vivarais

● Mosquée As-Salem  
All. du Gâtinais

#### GRENOBLE

● Mosquée Abou Bakr  
53, rue Anatole-France

● Mosquée El-Feth  
50, rue Très-Cloître

● Mosquée turque  
99, rue Gal-Mangin 04 76 22 52 01

#### PONT-DE-CLAIX (LE)

● Mosquée Attawhid  
1, av. Victor-Hugo

#### ST-MARTIN-D'HÈRES

● Mosquée Omar  
21, rue Edmond-Rostand  
[www.mosquee-omar.com](http://www.mosquee-omar.com)

### Synagogues

#### GRENOBLE

● Bary-yo'hai  
4, rue des Bains 04 76 46 15 14

● Bet HaOr  
15, rue René-Thomas 06 28 06 55 42  
[cib-grenoble.fr](http://cib-grenoble.fr)

● Beth Habad  
10, rue Lazare-Carnot 04 76 43 38 58

● Rachi  
11, rue André-Maginot 04 76 87 02 80

● Zekhout abot  
21, ch. Jésus 04 76 46 47 77

### Déchetteries

#### [www.lametro.fr](http://www.lametro.fr)

#### CLAIX

Ch. de Risset 0 800 500 027

Été (avril à oct.) : Lu, Me, Ve, Sa 9h - 12h et 14h - 18h

Hiver (nov. à mars) : Lu, Me, Ve, Sa 9h - 12h et 13h - 17h

#### DOMÈNE

Rue Charles-Marius 0 800 500 027

Lu, Ma, Ve 9h - 12h et 14h - 18h, Je 14h - 18h, Sa 9h - 12h et 14h - 18h30

#### ÉCHIROLLES

56, av. République 0 800 500 027

Été (avril à sept.) : Lu, Ve 9h - 12h, Ma, Me, Je, Sa 9h - 12h et 13h30 - 18h

Hiver (oct. à mars) : Lu, Ve 9h - 12h, Ma, Me, Je, Sa 9h - 12h et 13h30 - 17h

#### EYBENS

33, rue Grands-Champs 0 800 500 027

Lu, Ma 13h30 - 18h, Me, Je 8h - 12h et 13h30 - 18h, Sa 8h - 12h et 13h30 - 17h

#### FONTAINE

ZI les Vouillants  
6, rue R.-Camphin 0 800 500 027

Lu au Sa 9h - 12h et 14h - 19h

#### GIÈRES

2, rue Comoë 0 800 500 027

Avril, mai, juin, sept., oct., nov. : Lu, Me 8h - 12h, Sa 8h30 - 12h30 et 13h30 - 16h

Janv., fév., mars, juillet, août, déc. : Lu, Me, Sa 8h - 12h

### GRENOBLE

● Info tri et déchetteries 0 800 500 027

Appel gratuit  
Déchetterie Grenoble - Jacquard  
16, rue Jacquard 0 800 500 027

Lu au Sa 6h30 - 18h30

● Déchetterie Grenoble - Jouhaux  
63, rue Léon-Jouhaux 0 800 500 027

Lu au Sa 8h45 - 12h et 14h - 18h30 (hors été, fermée 1 mois)

● Déchetterie Grenoble - Peupliers  
Rue des Peupliers 0 800 500 027

Lu au Sa 8h45 - 12h et 14h - 18h30

#### MEYLAN

5, ch. Vieux-Chêne 0 800 500 027

Été (avril à sept.) : Lu au Ve 9h - 12h et 14h - 18h30, Sa 9h - 12h30 et 14h30 - 18h30

Hiver (oct. à mars) : Lu au Ve 9h - 12h et 14h - 17h30, Sa 9h - 12h30 et 14h30 - 17h30

#### PONT-DE-CLAIX (LE)

43, av. M.-de-l'Oisans 0 800 500 027

Lu au Sa 8h30 - 12h et 14h - 17h30 (fermé le Ma matin)

#### SASSENAJE

Rue du Bac 0 800 500 027

Me 9h - 12h et 14h30 - 18h, Sa 8h30 - 18h30

#### SEYSSINS

Rue de Comboire 0 800 500 027

Été (mars à oct.) : Lu, Me, Ve, Sa 8h30 - 12h et 14h - 19h

Hiver (nov. à fév.) : Lu, Me, Ve, Sa 8h30 - 12h et 13h30 - 17h

#### ST-ÉGRÈVE

45, rue Pont-Noir 0 800 500 027

Lu au Sa 9h - 11h45 et 14h - 17h45

### ST-MARTIN-D'HÈRES

74, av. Jean-Jaurès 0 800 500 027

Été (avril à sept.) : Lu au Sa 8h - 12h et 13h30 - 17h30 (18h les Ve et Sa)

Hiver (oct. à mars) : Lu au Sa 8h - 12h et 13h30 - 16h30 (17h les Ve et Sa)

### ST-PAUL-DE-VARCES

Les Tapaux 0 800 500 027

Été (21 avril au 20 oct.) : Lu, Me, Sa 8h15 - 11h45 et 13h30 - 18h

Hiver (21 oct. au 20 avril) : Lu, Me, Sa 8h30 - 12h et 13h30 - 17h

### TRONCHE (LA)

● Centre de tri - Sté Athanor  
50, ch. Carronnerie 04 38 24 11 00

Les visites du centre de tri des déchets ménagers, sur le site Athanor à la Tronche, constituent un outil de sensibilisation efficace et particulièrement intéressant.

● Déchetterie La Tronche - Athanor  
Ch. la Carronnerie 0 800 500 027

Lu au Sa 7h - 19h

### VARGES-ALLIÈRES-ET-RISSET

Av. de Provence 0 800 500 027

Lu, Ma, Me, Ve 9h - 12h et 14h - 17h30, Sa 8h45 - 12h et 14h - 18h

#### VIF

Av. de la Gare 0 800 500 027

Été (dernier Di de mars au dernier Di d'oct.) : Ma au Sa 9h - 12h et 14h - 18h

Hiver (dernier Di. d'oct. au dernier Di de mars) : Ma au Sa 9h - 12h et 13h - 17h

## Cordonnerie

### VALMY

#### Ses services

- Tous travaux de cordonnerie
- Toutes reproductions de clé plate, à gorge...
- Clés de moto et clés de voiture avec transpondeur et centralisation
- Télécommandes pour garage, portail...
- Gravures pour plaque de boîte aux lettres, interphone...
- Dépannage serrure, changement de barillet simple ou sécurisé (devis gratuit)
- Plaque auto-moto (plexi sur commande)
- Imprimerie (carte de visite) - tampon
- Photocopie - plastification de document
- Vente divers produits d'entretien

Horaires **Lundi au vendredi 8h30 - 12h30 et 14h - 19h**  
**Samedi 9h - 12h**

### CORDONNERIE VALMY

2, av. de Valmy Grenoble

04 38 38 86 08

07 86 78 07 57

Face à l'entrée Sud du Stade des Alpes (voie tram C)





## VOUS EMMÉNAGEZ À GRENOBLE

### Besoin de gaz ou d'électricité ?

Pour activer votre contrat d'énergie, réalisez toutes vos démarches sur :

[www.geg.fr](http://www.geg.fr)

ou par téléphone au 04 76 84 20 00  
Agence Vaucanson, 5 place Vaucanson, Grenoble



VIVONS  
L'ÉNERGIE  
AUTREMENT

L'énergie est notre avenir, économisons-la !

## Eau

Service Public Local Eau de Grenoble p28, 115

### GRENOBLE

● SLP - Service Public Local Eau de Grenoble - Accueil

à côté de GEG 04 76 86 20 70

[www.eaudegrenoble.fr](http://www.eaudegrenoble.fr)

Service public local distribuant une eau pure, non traitée et équilibrée en minéraux.

**Vous arrivez à Grenoble ?**

Si l'eau est comprise dans vos charges, adressez-vous à votre syndic. Sinon, appelez-nous pour convenir d'un rdv.

Attention ! Le bris des scellés du compteur peut entraîner des poursuites et le paiement de pénalités (articles 16 et 29 du règlement du service des eaux).

En cas de fuite à l'intérieur de votre logement, le Service Public Local Eau de Grenoble n'est pas habilité à intervenir, contactez un plombier.

**Vous partez ?**

Résiliez votre abonnement. Évitez tout problème en nous contactant.

Lu au Ve 8h - 12h15 et 13h - 17h30

● SLP - Service Public Local Eau de Grenoble - Adresse postale

6, rue Cél-Dumont

CS 80138 - 38003 Grenoble cedex 1

[www.eaudegrenoble.fr](http://www.eaudegrenoble.fr)

● SLP - Service Public Local Eau de Grenoble - Paiements

Paiements par CB sur le site internet

Lu au Ve 8h30 - 12h et 13h - 16h

## Sierg

### ÉCHIROLLES

1, rue de Normandie 04 76 33 57 00

[www.sierg.org](http://www.sierg.org)

## Électricité et Gaz

### EDF

● Conseiller EDF Bleu Ciel

[www.edf.fr](http://www.edf.fr) 09 69 32 15 15

Pour gérer votre contrat

Lu au Sa 8h - 21h

● Conseiller Travaux Habitat 39 29

Pour vous accompagner dans votre projet de rénovation

Lu au Ve 8h - 18h30

● Dépannage - Isère 09 72 67 50 38

[www.edftristristribution.fr](http://www.edftristristribution.fr)

24h/24 et 7j/7

● EDF Entreprises 0 820 821 333

[www.edfentreprises.fr](http://www.edfentreprises.fr)

● EDF Pro 0 810 333 776

[www.edfpro.fr](http://www.edfpro.fr)

● Votre compte sur serveur vocal

0 800 123 333

Pour relever votre compteur

et payer par carte bancaire

24h/24 et 7j/7

### GDF

● Espace déménagements

[www.gdfsuez-dolcevita.fr](http://www.gdfsuez-dolcevita.fr) 0 800 228 229

● Espace Établissements publics

0 811 01 7000

[www.gdfsuez-energiesfrance.fr](http://www.gdfsuez-energiesfrance.fr)

● Espace particuliers 09 69 324 324

● Espace pro. 09 69 36 35 34

● Urgence Gaz 0 800 47 33 33

## GEG

p28, 115

### GRENOBLE

● GEG - Agence Vaucanson

5, pl. Vaucanson 04 76 84 20 00

Particuliers 04 76 84 20 00

Professionnels 04 76 84 20 00

[www.geg.fr](http://www.geg.fr)

Des conseillers sont à votre écoute

pour souscrire, résilier ou modifier

vos contrats de gaz et d'électricité à

Grenoble dans les meilleurs délais.

Lu au Ve 9h - 19h, Sa 9h - 12h

● GEG - Siège social

8, pl. Robert-Schuman

BP 183 - 38042 Grenoble cedex 9

[www.geg.fr](http://www.geg.fr) 04 76 84 37 38

● Urgence Électricité 04 76 84 37 37

Dépannage 24h/24 et 7j/7

En cas d'incident sur le réseau,

les équipes de dépannage

de GEG interviennent à tout

moment sur la commune de

Grenoble (38000 et 38100)

● Urgence Gaz 04 76 84 36 36

Dépannage 24h/24 et 7j/7

En cas d'incident sur le réseau,

les équipes de dépannage

de GEG interviennent à tout

moment sur la commune de

Grenoble (38000 et 38100)

## Environnement

### Maîtrise de l'énergie

### LYON

● ADEME - Agence de l'Environnement

et de la Maîtrise de l'Énergie

10, rue Emeraudes 04 72 83 46 00

[mone-alpes.ademe.fr](http://mone-alpes.ademe.fr)

## Protection de l'environnement

### GRENOBLE

#### ADTC

5, pl. Bir-Hakeim 04 76 63 80 55

[www.adtc-grenoble.org](http://www.adtc-grenoble.org)

Association pour le Développement

des Transports en Commun, des

voies cyclables et piétonnes

● FRAPNA Isère - Fédération Rhône-

Alpes de la Protection de la Nature

5, pl. Bir-Hakeim 04 76 42 64 08

[www.frapna.org](http://www.frapna.org)

La FRAPNA Isère a pour but la

défense et la protection des sites,

la sauvegarde de l'environnement,

des milieux naturels, de la faune

et de la flore du département.

● Gentiana

5, pl. Bir-Hakeim 04 76 03 37 37

[www.gentiana.org](http://www.gentiana.org)

Participe à la protection du

patrimoine naturel en informant

le public et les acteurs de

l'environnement de caractère

unique et irremplaçable de sa

couverture végétale.

● LPO Isère - Ligue pour la

Protection des Oiseaux

5, pl. Bir-Hakeim 04 76 51 78 03

[www.isere.lpo.fr](http://www.isere.lpo.fr)

Association d'étude et de

protection des animaux sauvages et de leur milieux.

● MNEI - Maison de la Nature et de

l'Environnement de l'Isère

5, pl. Bir-Hakeim 04 76 54 31 62

[www.mnei.fr](http://www.mnei.fr)

La MNEI est un lieu ressource à

Grenoble pour la sensibilisation

à l'environnement et au

développement durable. Elle

regroupe des associations dont

l'objet est la protection de la nature.

Bibliothèque, expositions, animations



À Grenoble, votre eau du robinet, d'une qualité exceptionnelle, est gérée du captage jusqu'à chez vous par un service public local...

**pensez à vous abonner**  
04 76 86 20 70  
5 place Vaucanson à  
Grenoble

Du captage au robinet, tous les métiers...  
[www.eaudegrenoble.fr](http://www.eaudegrenoble.fr)



COMMUNAUTÉ D'AGGLOMÉRATION  
GRENOBLE-ALPES MÉTROPOLE



# LE VERRE, ÇA SE RECYCLE À L'INFINI!



Création DIRE La Métro - janvier 2013



ECO  
EMBALLAGES

Renseignements 0 800 500 027 n° gratuit

Tous mes conseils sur [lametro.fr](http://lametro.fr)



Cabinet  
*Valérie Périnel*



**Plus sérieux  
qu'un site de rencontres  
Plus actuel  
qu'une agence matrimoniale**

Des rencontres sérieuses, ciblées qui correspondent à vos attentes, avec des personnes libres.  
**1<sup>er</sup> rendez-vous** confidentiel et sans engagement (possible à votre domicile).



9, rue Richan 69004 Lyon  
13, av. Dugueyt-Jouvin 38500 Voiron  
11, rue du Temple 73100 Aix-les-Bains  
Tél. : 04 76 32 01 99/06 50 52 99 51  
[www.agence-perinel.fr](http://www.agence-perinel.fr)



**Informatique Tel & Informatique 38**  
**Depan'A Dom Services**

- ▶ Aide à l'achat, conseils
- ▶ Dépannage et réparation sur place ou à domicile
- ▶ Réparation de téléphone, tablette et informatique
- ▶ Vente matériel informatique...
- ▶ Toutes marques



Uniquement pour les interventions à domicile

**50% déduction d'impôts**

**7 jours/7**

Accès : arrêt Tram B : Sainte-Claire les Halles

**DÉPAN'A DOM 38**  
6, rue Pierre Duclot  
Grenoble

[www.depan-a-dom38.fr](http://www.depan-a-dom38.fr)  
**06 70 46 87 39**  
[depan-a-dom38@live.com](mailto:depan-a-dom38@live.com)

Services urbains

**GRENOBLE**

- Service des espaces verts  
86, rue des Alliés **04 76 76 34 67**
- Service hygiène, salubrité et environnement  
33, rue J.-Chanron **04 76 03 72 59**
- Service Propreté Urbaine  
16, rue Jacquard **04 76 33 68 00**

Possibilité de demande d'enlèvement des graffitis en ligne sur [www.grenoble.fr](http://www.grenoble.fr) rubrique Cadre de vie

**La Poste**

[www.laposte.fr](http://www.laposte.fr)

Bureaux de poste et horaires d'ouverture

**GRENOBLE**

- Agence postale Village Olympique  
3, pl. Lionel-Terray  
Ma au Ve 8h - 12h et 14h30 - 18h30, Sa, Di 8h30 - 12h30
- Bureau de poste Alsace Lorraine  
12, av. Alsace-Lorraine  
Lu au Ve 9h - 18h (fermé entre 12h et 14h le Je), Sa 9h - 12h et 13h30 - 17h
- Bureau de poste Bajatière  
15, rue A.-Recoura  
Ma au Sa 9h - 12h et 14h - 17h30 (17h le Sa)
- Bureau de poste Berriat  
16, pl. St-Bruno  
Lu au Ve 8h30 - 18h (fermé de 12h à 13h30 le Je), Sa 8h30 - 12h et 13h30 - 17h
- Bureau de poste Championnet  
1, rue de Turenne  
Ma au Sa 9h - 12h et 14h - 17h30 (17h le Sa et ouverture à 9h15 le Je)
- Bureau de poste Chavant  
7, bd Mal-Lyautey  
Lu au Ve 8h30 - 18h30 (fermé entre 12h15 et 13h15 le Je), Sa 8h30 - 12h30 et 13h30 - 17h
- Bureau de poste Eaux-Claïres  
7, rue Dr-Schweitzer  
Lu au Sa 9h - 12h et 14h - 17h
- Bureau de poste Foch  
61, bd Mal-Foch  
Lu au Ve 8h30 - 18h (fermé de 12h à 14h le Je), Sa 8h30 - 12h et 13h30 - 17h
- Bureau de poste Grand-Place  
45, Grand-Place  
Lu au Sa 9h30 - 18h30 (17h le Sa)
- Bureau de poste Île Verte  
38, av. Mal-Randon  
Lu au Sa 9h - 12h (11h45 le Ma) et 14h - 17h30 (17h le Sa)
- Bureau de poste Jean Perrot  
31, av. Paul-Cocat  
Lu au Sa 9h - 12h30 (12h les Ma et Sa) et 14h - 18h (17h le Sa)
- Bureau de poste Lionel Terray  
2, rue du Village  
Lu au Ve 8h30 - 12h30 (12h le Je) et 13h30 - 18h, Sa 8h30 - 12h30 et 14h - 17h
- Bureau de poste République  
12, rue République  
Lu au Ve 9h - 18h30 (fermé de 12h à 14h le Ma), Sa 9h - 12h et 14h - 17h
- Bureau de poste Stalingrad  
48, rue Stalingrad  
Lu au Sa 9h - 12h et 14h30 - 17h30 (14h - 17h le Sa)

Médias et communication

Impression

**ST-PIERRE-D'ALLEVAUD**

- Imprimerie Au Bristol  
Champ-Sappey **04 76 45 10 47**  
[www.imprimerie-bristol.com](http://www.imprimerie-bristol.com)

Internet

**ST-PIERRE-D'ALLEVAUD**

- Iris Solutions  
Rue Champ-Sappey **04 76 45 10 47**  
[www.irissolution.fr](http://www.irissolution.fr)

Presse

**GRENOBLE**

- Le Dauphiné Libéré  
40, av. Alsace-Lorraine **04 76 88 71 00**  
[www.ledauphine.com](http://www.ledauphine.com)

Parution quotidienne

- Les Affiches  
6, av. de l'Europe **04 76 84 32 03**  
[www.affiches.fr](http://www.affiches.fr)

Presse gratuite

**GRENOBLE**

- Le petit Bulletin p116 118  
12, rue Ampère **04 76 84 44 60**  
[www.petit-bulletin.fr](http://www.petit-bulletin.fr)
- Spot  
12, rue Ampère **04 76 84 44 60**
- Les Antennes  
1, rue Montorge **04 38 12 90 59**  
[www.lesantennes.org](http://www.lesantennes.org)
- PlaneteKiosque  
21, rue Cél-Dumont **04 76 84 53 24**  
[www.planetekiosque.com](http://www.planetekiosque.com)

Toute l'information de proximité rassemblée dans un guide pratique, diffusion en boîtes aux lettres et points de dépôts, + de 240 000 exemplaires

5 éditions : Vonnonnais / Bièvre, Grenoble et agglo, Sud-Grésivaudan/Royans-Vercors, Grésivaudan, Sud-Isère  
Parution du Kiosque Grenoble et agglo en mars  
Parution du Kiosque Sud-Isère en mai

**JARRIE**

- Minizou  
54, montée Clarines **04 76 04 98 30**  
[www.minizou.fr](http://www.minizou.fr)

Rassemble l'actualité des 0-14 ans en Isère, distribué dans la grande région urbaine grenobloise dans des dépôts : offices de tourisme, bibliothèques, salles de spectacles jeune public, librairies jeunesse, magasins de vêtements pour enfants, jouets, etc.

Presse territoriale

**GRENOBLE**

- Isère Magazine  
Hôtel du département  
7, rue Fantin-Latour **04 76 00 38 38**  
[www.isere.fr](http://www.isere.fr)

Gratuit, mensuel de Conseil général

- Le Métroscope.fr  
3, rue Malakoff **04 76 59 59 59**  
[www.lametro.fr](http://www.lametro.fr)

- Les Nouvelles de Grenoble  
11, bd Jean-Pain **04 76 76 11 48**  
[www.grenoble.fr](http://www.grenoble.fr)

Mensuel de la ville de Grenoble

- Présences  
1, pl. André-Malraux **04 76 28 28 76**  
[www.presences-grenoble.fr](http://www.presences-grenoble.fr)

Publicité, graphisme

**GRENOBLE**

● **Planetekiosque**  
21, rue Cel-Dumont 04 76 84 53 24  
[www.planetekiosque.com](http://www.planetekiosque.com)

Radios

**GRENOBLE**

● **France Bleu Isère**  
27, av. F-Viallet 04 76 50 38 38  
[www.bleuisere.com](http://www.bleuisere.com)

● **Radio ISA** p31 110, 118, 121  
25, rue Pierre-Sémar 04 76 96 36 72  
[www.radioisagrenoble.com](http://www.radioisagrenoble.com)

Télévision

**GRENOBLE**

● **Télégrenoble** p114, 117  
109, rue Hilaire-de-Chardonnet  
[www.telegrenoble.net](http://www.telegrenoble.net) 04 76 00 77 77

**TRONCHE (LA)**

● **France 3 Alpes**  
15, av. Grand-Sablon 04 76 01 40 00  
[alpes.france3.fr](http://alpes.france3.fr)

**Météo**

● **Météo départementale** 32 50  
08 99 71 02 + départ  
[www.meteofrance.com](http://www.meteofrance.com)

Prévisions du département jusqu'à 7 jours, le week-end, rubriques montagne, mer et villes

● **Météo des 5 continents**  
[monde.meteofrance.com](http://monde.meteofrance.com)  
● **Neiges et avalanches**  
0 892 68 10 20  
[www.meteofrance.com](http://www.meteofrance.com)

Rachat de crédit

**GRENOBLE**

● **Crédit Alpimmo** 06 13 37 46 91  
[www.credit-alpimmo.fr](http://www.credit-alpimmo.fr)

Rencontres

**VOIRON**

● **Cabinet Matrimonial** p30  
Valérie Périnel  
13, av. Dugueyt-Jouvin 04 76 32 01 99  
[www.agence-perinel.fr](http://www.agence-perinel.fr) 06 50 52 99 51

Radios - fréquences

● **Alpes 1**  
Grenoble 101.6 Mhz

● **Beur FM**  
Grenoble 97.8 Mhz

● **BFM**  
Alpe-d'Huez (L') 97.1 Mhz

● **Chérie FM**  
Grenoble 100.8 Mhz

● **Chérie FM**  
Grenoble 105.8 Mhz

● **Europe 1**  
Grenoble 104.6 Mhz

● **France Bleu Isère**  
Grenoble 98.2 Mhz / 102.8 Mhz

● **France Culture**  
Grenoble 88.2 Mhz / 92.8 Mhz

● **France Info**  
Grenoble 105.1 Mhz

● **France Inter**  
Grenoble 89.9 Mhz / 96.3 Mhz / 99.4 Mhz

● **France Musique**  
Grenoble 91.8 Mhz / 107.3 Mhz

● **Fun Radio**  
Grenoble 98.8 Mhz

● **Hot Radio**  
Grenoble 102.0 Mhz

● **IFM**  
Grenoble 92.2 Mhz

● **Le Mou'**  
Grenoble 95.5 Mhz

● **Max FM**  
Grenoble 94.5 Mhz

● **MFM**  
Grenoble 106.9 Mhz

● **New's FM**  
Grenoble 101.2 Mhz

● **Nostalgie**  
Grenoble 93.3 Mhz

● **NRJ**  
Grenoble 103.2 Mhz

● **Phare FM**  
Grenoble 96.6 Mhz

● **Radio Campus**  
Grenoble 90.8 Mhz

● **Radio Classique**  
Grenoble 102.4 Mhz

● **Radio Couleur Chartreuse**  
St-Pierre-de-Chartreuse 106.0 Mhz

● **Radio Fontaine**  
Grenoble 88.6 Mhz

● **Radio ISA** p31, 110, 118, 121  
Grenoble 100.4 Mhz



● **Radio Italienne**  
Grenoble 106.5 Mhz

● **Radio Kaleidoscope**  
Grenoble 97.0 Mhz

● **Radio Kol Hachalom**  
Grenoble 100.0 Mhz

● **Radio Passion**  
Grenoble 90.3 Mhz

● **RCF Isère**  
Grenoble 103.7 Mhz

● **RFM**  
Grenoble 94.1 Mhz

● **Rire et Chansons**  
Grenoble 95.0 Mhz

● **RMC**  
Grenoble 104.2 Mhz

● **RTL**  
Grenoble 97.4 Mhz

● **RTL 2**  
Grenoble 93.7 Mhz

● **Skyrock**  
Grenoble 96.0 Mhz

● **Virage Radio**  
Grenoble 89.4 Mhz

● **Virgin Radio**  
Grenoble 91.2 Mhz



**LE TOP DU RYTHME**

GRENOBLE ● 100.4

LA MURE ● 88.3

VOIRON ● 100.3

[radioisagrenoble.com](http://radioisagrenoble.com)

# Vitrines Commerces

## Articles de fête

### EYBENS

● **Le P'tit Festif**  
18, rue F.-Chopin  
[www.leptitfestif.fr](http://www.leptitfestif.fr)  
Lu au Sa 10h - 12h30 et 14h - 19h

### Bijouterie

#### GRENOBLE

● **Gudule**  
10, rue Lafayette  
[www.gudule.com](http://www.gudule.com) 04 76 24 43 04

● **Gudule**  
20, rue Brocherie  
[www.gudule.com](http://www.gudule.com) 04 76 54 12 46

#### VOIRON

● **Gudule**  
3, rue Montgolfier 04 76 37 30 82

## Cigarettes électroniques

### GRENOBLE

● **Ciga Verte** p32  
15, av. Félix-Viallet  
[www.cigaverte.com](http://www.cigaverte.com)  
Cigarettes électroniques

### Cordonnerie

#### GRENOBLE

● **Cordonnerie Valmy** p27  
2, av. de Valmy 04 38 38 86 08  
07 86 78 07 57

## Décoration

### GRENOBLE

● **Gudule**  
10, rue Lafayette  
[www.gudule.com](http://www.gudule.com) 04 76 24 43 04

### ÉCHIROLLES

● **Dixi** p32  
12, rue des Montagnes-de-Lans  
04 76 24 43 04

### VIF

● **Étincelle**  
2, rue Champollion  
[www.etincellevif.fr](http://www.etincellevif.fr) 04 76 73 07 94

### VOIRON

● **Gudule**  
3, rue Montgolfier 04 76 37 30 82

## Dépôt-Vente et Achat-Vente

### ÉCHIROLLES

● **Easy Cash** p33  
Zac Leclerc-Comboire  
1 pl. Grande-Moucherolle  
04 76 22 19 38

Vente et achat d'objets

### GRENOBLE

● **Mirabelle**  
Rue du Vieux-Temple 04 76 18 96 19

### Épicerie

#### VILLARD-DE-LANS

● **Vercors Lait**  
Rte des Jarrands 04 76 95 33 21  
Magasin de coopérative et  
de petits producteurs

Destockage Permanent!!!



Maison & Jardin Décoration & Rangement  
Loisirs & Jouets Beauté-Mode




12 rue des montagnes de Lans - Espace Comboire - 38130 Echirrolles - A côté de GO SPORT et AUBERT



CIGARETTES ÉLECTRONIQUES • E-LIQUIDES • ACCESSOIRES • MODS

## LES SPÉCIALISTES DE LA CIGARETTE ÉLECTRONIQUE

Utilisable dans la plupart des lieux publics en toute légalité

LE PLUS GRAND CHOIX DE MODÈLES ET D'ACCESSOIRES EN EUROPE

### LA CIGARETTE ÉLECTRONIQUE

À CHACUN SA CIGAVERTE



DÉCOUVREZ NOTRE GAMME  
→ TITANIDE  
Fabrication Française Garantie à vie

Retrouvez dans le réseau de magasins Cigaverte plus de 120 saveurs d'e-liquides premium avec ou sans nicotine, un large choix d'e-Cigarettes, e-Pipes, e-Cigares, e-Chichas, Mods et accessoires de qualité.

15, AVENUE FELIX VIALLET - 38000 GRENOBLE - [www.cigaverte.com](http://www.cigaverte.com)  
Horaires d'ouverture du mardi au samedi : 10h - 19h NON STOP



JEUX VIDÉO, TV, BIJOUX, TÉLÉPHONIE, INFORMATIQUE, MUSIQUE...  
EASY CASH RACHÈTE TOUS VOS OBJETS CASH C'EST FACILE ET SANS  
RENDEZ-VOUS. PAIEMENT IMMÉDIAT EN ESPÈCES\*

**AVEC EASY CASH,  
L'OCCASION ÇA A DU BON**

*En face de Flunch et Go Sport,  
parking gratuit*

\*PAIEMENT PAR CHÈQUE AU DELÀ DE 750 € OU POUR TOUTE TRANSACTION DE MÉTAUX PRÉCIEUX.

**Zac Leclerc Comboire  
ECHIROLLES  
04 76 22 19 38**

**easycash.fr**  
**EASY  
CASH**  
LE MEILLEUR DE L'OCCASION

**ACHETEZ : lundi 14h-19h, du mardi au vendredi 10h-12h15 et 14h-19h, le samedi 10h-19h sans interruption  
VENDEZ : lundi 14h-18h30, du mardi au samedi 10h-12h et 14h-18h30**



# Vitrines Commerces

**Roulet**  
100% Papier - 100% Qualité

- Fourniture de bureau
- Cadeaux
- Reprographie
- Travaux manuels
- Mobilier
- Écriture
- Bagagerie
- Scolaire

Horaires :  
Du lundi au vendredi de 9h à 12h30 et de 14h à 19h - Le samedi 10h 12h30 - 15h 19h

**PAPETERIE ROULET** 24 rue Ivroy, 38000 Grenoble  
04 76 96 91 44

## Déstockage

### ÉCHIROLLES

- **Dixi** p32  
12, rue des Montagnes-de-Lans  
04 76 13 10 43

## Librairies, papeteries

### GRENOBLE

- **Librairie des Alpes** p81  
1, rue Casimir-Périer 04 76 51 57 98  
[www.librairie-des-alpes-grenoble.com](http://www.librairie-des-alpes-grenoble.com)  
Ma au Sa 10h - 12h et 15h - 19h
- **Papeterie Roulet** p34  
24, rue Ivroy 04 76 96 91 44

## Prêt-à-porter

### GRENOBLE

- **Commandeur** p35, 111  
1, pl. Ste-Claire 04 38 37 12 17  
[www.commandeur-habilleur.fr](http://www.commandeur-habilleur.fr)

## Produits bio

### GRENOBLE

- **Magasin Ginseng** p69  
11, rue Guétal 04 76 47 65 91  
Alimentation saine, diététique,  
produits issus de l'agriculture  
biologique, produits cosmétiques bio

## Produits d'importation

### VIF

- **Naturellement Humaine**  
30, rue Champollion 04 76 90 19 42  
[www.nathum.fr](http://www.nathum.fr)

*Vous propose ses articles du Brésil, Chine, Pérou, Afrique...*

*Bijoux et objets en pierre, perles de culture, lampes en cristal de sel, statues en bois.*

## Ressourceries

### GRENOBLE

- **Grenoble Solidarité** p25, 112  
2, rue H.-Muller 04 76 26 66 94  
[www.grenoblesolidarite.com](http://www.grenoblesolidarite.com)

*Redistribution et vente de vêtements, de mobiliers, de livres, d'électroménager...*

*recupérés auprès de donateurs, lors de services de débrassas et grâce aux valoristes positionnés en déchèterie.*

*Boutique solidaire : Ma, Ve 9h30 - 16h30, 2e Sa 9h30 - 13h*

## Reproduction de clés

### GRENOBLE

- **Cordonnerie Valmy** p27  
2, av. de Valmy 04 38 38 86 08  
07 86 78 07 57

## Sport

### ÉCHIROLLES

- **Decathlon Échirolles Comboire**  
Espace Comboire  
9, rue du Drac 04 76 40 00 11

[www.decathlon.fr](http://www.decathlon.fr)

70 sports sur 3000m2

Lu au Sa 9h - 20h

- **Endurance Shop** 04 76 70 10 66  
44, av. Grugliasco

[www.enduranceshop.com](http://www.enduranceshop.com)

## GRENOBLE

### Decathlon Grenoble Caserne de Bonne

Caserne de Bonne 04 80 04 13 20  
[www.decathlon.fr](http://www.decathlon.fr)

70 sports sur 3000m2

Lu au Sa 10h - 20h

- **La Rando** p93  
13, rue Stalingrad 04 76 86 40 28  
[www.larando-gre.com](http://www.larando-gre.com)

- **Training 7** p63  
2, rue Condillac 04 76 44 06 97  
[www.training7.fr](http://www.training7.fr)

## ST-ÉGRÈVE

### Decathlon St-Égrève

CC Carrefour 04 76 75 02 76  
1, rue des Iles  
Lu au Sa 9h - 20h

## TRONCHE (LA)

- **Decathlon La Tronche**  
5, av. du Grand-Sablon 04 76 03 44 00  
Lu au Sa 9h - 20h

## Supermarchés et hypermarchés

### ST-MARTIN-D'HERES

- **D.A.L.I. Market**  
7, rue Charles-Darwin 04 38 37 14 46

Dates	Foires, marchés, salons	Lieux
15 mars	Bourse aux vélos Meylan Cyclo - <a href="http://meylancyclo.free.fr/">http://meylancyclo.free.fr/</a>	MEYLAN
29 mars	Foire de la Pivoine	ST-PIERRE-D'ALLEVARD
12 avril au 4 mai	Foire des Rameaux	GRENOBLE - ESPLANADE
13 avril	Brocante des vieilles rues des Halles - 04 76 01 80 46	GRENOBLE
26 et 27 avril	Foire d'Avril de Beaucroissant	BEAU-CROISSANT
18 mai	Foire aux fleurs et plantes rares	ST-ANTOINE-L'ABBAYE
25 mai	Marché de la Marquise de Bérenger - produits du terroir du Dauphiné	CHÂTEAU DE SASSENAGE
8 juin	Brocante St-Laurent - <a href="http://www.uq-rive-droite.com">www.uq-rive-droite.com</a>	GRENOBLE
15 juin	Brocante des vieilles rues des Halles - 04 76 01 80 46	GRENOBLE
15 juin	Fête de la nature	SASSENAGE - PARC DE L'OVALIE
22 juin	Foire verte du Mûrier	ST-MARTIN-D'HERES
5 et 6 juillet	Foire bio	MÉAUDRE
6 juillet	Brocante et vide-grenier	PARC D'URIAGE
6 juillet	Brocante, vide-grenier, collections et artisanat	VARCES-ALLIÈRES-ET-RISSET
3 août	Brocante et vide-grenier	PARC D'URIAGE
30 et 31 août	Fête du fromage	SASSENAGE - PARC SASSO MARCONI
31 août	Foire agricole du Pinet-d'Uriage	PINET D'URIAGE
début septembre	Braderie Berriat	GRENOBLE
7 septembre	Brocante, vide-grenier, collections et artisanat	DOMÈNE
12 au 14 septembre	Foire de Septembre de Beaucroissant	BEAU-CROISSANT
14 septembre	Brocante, vide-grenier, collections et décoration - spéciale enfant	EYBENS
14 septembre	Antiquités et brocante	PARC D'URIAGE
fin septembre ou octobre	Brocante des vieilles rues des Halles - 04 76 01 80 46	GRENOBLE
début octobre	Braderie Alsace-Lorraine	GRENOBLE
12 octobre	Brocante St-Laurent - <a href="http://www.uq-rive-droite.com">www.uq-rive-droite.com</a>	GRENOBLE
26 octobre	Foire à l'ancienne et aux potirons	ST-ANTOINE-L'ABBAYE
26 octobre (sous réserve)	Foire de Varcès	VARCES-ALLIÈRES-ET-RISSET
10 et 11 novembre	Foire St-Martin	VOIRON
26 au 30 novembre	Naturissima et Artisa	GRENOBLE - ALPEXPO
6 décembre	Brocante de vêtements pour enfants, jeux et jouets	GRENOBLE
14 décembre	Brocante St-Laurent - <a href="http://www.uq-rive-droite.com">www.uq-rive-droite.com</a>	GRENOBLE



# Commandeur Habilleur



**COMMANDEUR habilleur est le spécialiste du pantalon pour Homme à Grenoble :**  
jeans, pantalons toile coton lycra, ville, velours, laine.

Toutes tailles du 42 au 66.

Mode Sénior : Chemises sans repassage 100% coton « ETERNA, OLYMP », polos, pulls, gilets du M au 3XL,  
parkas, blousons (rayon grandes tailles), vestes, costumes, rayon nuit (pyjamas coton suisse).

Accueil professionnel, suivi clientèle, retouches gratuites.



CASA MODA

eterna

CANAL ACTIVE



pierre cardin

SANT ANGELO

MEYER

Luigi Morini

swisscotton

Magasin ouvert du mardi au samedi 9h30-12h/14h30-19h

[www.commandeur-habilleur.fr](http://www.commandeur-habilleur.fr)

04 38 37 12 17

1 Place Sainte-Claire 38000 GRENOBLE

Parking relais Tramway B

Parking couvert : Lafayette ou musée

Autopartage



- 70 stations sur GRENOBLE et l'agglomération
- 2 stations sur CROLLES,
- 2 stations sur PONTCHARRA et 2 sur VOIRON

Offre promotionnelle pour toute adhésion souscrite avant le 30 juin 2014

Renseignements et inscriptions

CITÉ LIB

28, rue Denfert-Rochereau  
Grenoble



www.citelib.com

04 76 24 57 25

contact@citelib.com

Transports aériens

Aéroports

AIX-LES-BAINS

● Aéroport Chambéry Savoie 04 79 54 49 54  
www.chambery-airport.com

GENÈVE

● Aéroport Genève  
Route de l'Aéroport 21  
CH - 1218 Grand-Saconnex  
www.gva.ch/fr 00 4122 717 71 11

SATOLAS-ET-BONCE

● Aéroport Lyon Saint-Exupéry  
www.lyon.aeroport.fr 0 826 800 826

ST-ÉTIENNE-DE-ST-GEOIRS

● Aéroport Grenoble Isère 04 76 65 48 48  
www.grenoble-airport.com

Transports alternatifs

Autopartage

GRENOBLE

● Cité Lib p36, 110, 121  
28, rue Denfert-Rochereau  
www.citelib.com 04 76 24 57 25  
Lu au Ve 9h30 - 12h30 et 13h30 - 18h30, Sa sur rdv 9h - 12h

Vélo

GRENOBLE

● Un p'tit vélo dans la tête  
5, rue de Londres 04 76 21 46 01  
www.pitvelo.net

● Vélo Dayak City 04 76 29 05 77  
2, rue Irvoy  
www.velo-dayak.fr  
● Vélo Dayak Passion 04 38 12 86 57  
3, rue Billerey  
www.velo-dayak.fr

Vélo p39

Location et consignes de vélos à la journée comme à l'année

GIÈRES

● Agence Métrovélo Campus  
Av. la Bibliothèque  
Lu au Ve 10h30 - 13h et 14h15 - 18h30 (fermé durant les vac. universitaires et fériés).

GRENOBLE

● Agence Métrovélo Gare  
Pl. de la Gare  
Lu au Ve 7h - 20h, Sa 9h - 12h, Di et fériés 14h - 19h

● Agences de mobilité  
Retrouvez les services de location Métrovélo en Agences de mobilité.

● Allo Métrovélo 0 820 22 38 38  
www.metrovelo.fr



navette Grenoble > Chambéry > aéroport de Genève

Pour vos vacances prenez le bon départ !

Aerocar, 5 aller-retour par jour entre Grenoble, Crolles, Chambéry et l'aéroport de Genève

▶ N°Cristal 0 974 500 750

APPEL NON SURTAXE

www.aerocar.fr



# mon Transisère

Gardez le fil  
avec votre ligne

Toutes les infos  
sur les perturbations  
en temps réel  
par mail ou SMS  
(météo, travaux...)



Inscription gratuite sur  
[www.transisere.fr](http://www.transisere.fr)



[www.transisere.fr](http://www.transisere.fr)

0 820 08 38 38 (0,118 € / minute)

**Transisère**  
CONSEIL GÉNÉRAL



## Bus et Tram

**ALLO Transisère 0820 08 38 38**  
(0,118 €/min)

[www.transisere.fr](http://www.transisere.fr)

Vous pouvez acheter vos titres de transport dans tous les relais vente, voir ci-dessous :

### ● Agence commerciale Transisère Grenoble

- Le Square Sq. Dr Martin
- Gare routière



### ● Relais vente Grenoble

- Tabac presse rue Claude-Genin
- Station mobile 15, bd J.-Vallier
- Agence de mobilité Grand'Place, station tram
- Agence de mobilité 51, av. Alsace Lorraine
- Tabac presse «Le Stendhal» 9, rue Raoul Blanchard



### Échirolles

- Tabac presse 46, crs Jean-Jaurès

### Le Fontanil-Cornillon

- Tabac presse 5, pl. de la Fontaine

### Pont-de-Claix

- Tabac presse 1, pl. du 8-mai-1945

### St-Martin-d'Hères

- Tabac du Campus 442, av. de la Bibliothèque

### Vif

- Tabac presse 2, pl. des 11-Otages



## GRENOBLE

● Aerocar  
[www.aerocar.fr](http://www.aerocar.fr) 0 974 500 750

Navettes autocar AEROCAR au départ de Grenoble, Crolles et Chambéry, à destination de l'aéroport international de Genève. Navette en service 7 Jours/7 et 365 Jours/an. Informations et réservations sur [www.aerocar.fr](http://www.aerocar.fr)

## Gares routières

### GRENOBLE

● Transisère n37 38  
11, pl. de la Gare 0 820 08 38 38  
[www.transisere.fr](http://www.transisere.fr)

Coût de l'appel : 0,118 euros/min.  
Lu au Sa 6h - 20h, Di et férié 7h - 20h  
Fermée le 1er mai

TAG n38, 40, 123

● Allotag 0 820 48 6000  
Transports de l'Agglo Grenobloise

● Info Trafic 0 805 409 509  
Gratuit depuis un poste fixe

[www.tag.fr](http://www.tag.fr)

### GRENOBLE

- Agence de Mobilité centre-ville 51, av. Alsace-Lorraine
- Agence de Mobilité Grand'place
- Agence de Mobilité StationMobile
- Point services Agence Transisère 0 820 08 38 38

● Service réservé aux Personnes à Mobilité Réduite 04 76 20 66 33

### ST-MARTIN-D'HÈRES

- Point services Campus 442, av. Bibliothèque

## Transports ferroviaires

### Gares et ouverture guichets

[www.ter-sncf.com](http://www.ter-sncf.com)

### GIÈRES

Av. de la Gare  
Lu au Ve 9h - 18h30 (18h le Lu), Sa 9h - 12h et 14h - 17h

### GRENOBLE

1, pl. de la Gare  
Lu au Ve 6h - 20h, Sa 6h - 19h, Di et fériés 9h - 20h

### PONT-DE-CLAIX (LE)

Av. de la Gare  
Lu au Sa 6h30 - 11h et 14h - 19h, Di et fériés 9h - 12h et 15h - 19h

### ST-ÉGRÈVE

3, rue Bonnais  
Lu au Ve 10h - 13h et 14h - 18h, Sa 8h45 - 12h15

### VIF

92, av. de la Gare  
Lu au Ve 6h45 - 13h15 et 13h40 - 20h, Sa, Di et fériés : 8h30 - 13h15 et 13h40 - 20h

## SNCF

[www.sncf.com](http://www.sncf.com)

● Service «Accès Plus» 36 35 «Accès Plus»  
Accueil handicapés 0 890 640 650  
[acesplus.sncf.com/](http://acesplus.sncf.com/)

● Service bagages 36 35 «Bagages»

● Trafic, horaires, billet 36 35

[www.voyages-sncf.com](http://www.voyages-sncf.com)

Service billet commandé par téléphone, envoi gratuit à domicile. Composez le 36 35 et dites «billet»

## GRENOBLE

● Objets trouvés Gare de Grenoble 04 76 28 63 04  
Lu au Ve 7h15 - 9h45

## TER

● Allo TER 09 69 32 21 41

[www.ter-sncf.com](http://www.ter-sncf.com)

Votre région en direct

# Transisère

## LE RÉSEAU DE CARS QUI DESSERT TOUTE L'ISÈRE !

Renseignez-vous ! Il y a forcément un car Transisère qui passe près de chez vous !

3 lignes Express desservent Grenoble

- **EXPRESS 1 : VOIRON - GRENOBLE - LUMBIN**  
Un départ toutes les 5 à 10 mn aux heures de pointe
- **EXPRESS 2 : VIZILLE - GRENOBLE - VOREPPE**  
Un départ toutes les 10 à 20 mn aux heures de pointe
- **EXPRESS 3 : LE CHAMP-PRÈS-FROGES - GRENOBLE**  
Un départ toutes les 10 mn aux heures de pointe

**Vous pouvez acheter vos titres de transport dans tous les relais vente !**

### GRENOBLE

- Le Square Sq. Dr Martin Agence commerciale Transisère
- Gare routière Agence commerciale Transisère
- Station mobile 15, bd J.-Vallier Relais vente
- Agence de mobilité 51, av. Alsace Lorraine Relais vente
- Agence de mobilité Grand'Place, station tram, galerie marchande Relais vente
- Tabac presse rue Claude-Genin Relais vente
- Tabac presse «Le Stendhal» 9, rue Raoul Blanchard Relais vente

### ST-MARTIN-D'HÈRES

- Tabac du Campus 442, av. de la Bibliothèque Relais vente

### ÉCHIROLLES

- Tabac presse 46, crs Jean-Jaurès Relais vente

### LE FONTANIL-CORNILLON

- Tabac presse 5, pl. de la Fontaine Relais vente

### PONT-DE-CLAIX

- Tabac presse 1, pl. du 8-mai-1945 Relais vente

### VIF

- Tabac presse 2, pl. des 11-Otages Relais vente

Toute l'information sur le réseau **Transisère**  
[www.transisere.fr](http://www.transisere.fr)

## TRANSPORTS DE L'AGGLOMÉRATION GRENOBLOISE

### Agence de Mobilité Centre-Ville

arrêt Alsace-Lorraine / Gares

Du lundi au vendredi de 7h30 à 18h30.

Samedi et de mi-juillet à mi-août de 9h30 à 17h30.

### Agence de Mobilité Grand'place

arrêt Grand'place

Du lundi au vendredi de 7h30 à 18h30.

Samedi et de mi-juillet à mi-août de 9h30 à 17h30.

### Agence de Mobilité StationMobile

arrêt Vallier - Libération

Du lundi au vendredi de 8h30 à 18h30.

De mi-juillet à mi-août de 9h30 à 17h30.

### Service réservé aux Personnes à Mobilité Réduite

04 76 20 66 33

ALLO TAG MOINS DE 0,09 € TTC/MIN  
DEPUIS UN POSTE FIXE  
**0 820 48 6000**

INFO TRAFIC GRATUIT DEPUIS  
UN POSTE FIXE  
**0 805 409 509**

SEMITAG Exploitant du réseau

CS 70 258  
38044 GRENOBLE Cedex 9

toute l'actualité TAG sur

# Métrovélo

4 500 vélos 30 MétrovéloBOX

Location, entretien,  
casque et antivol  
inclus !



Pour une heure, pour un jour,  
pour un mois, pour un an ?

4500 vélos en location, disponibilité et réservation :

**ALLO MÉTROVÉLO** : 0820 22 38 38 (0,12 € TTC/mn)

**SITE** : [www.metrovelo.fr](http://www.metrovelo.fr)

**AGENCE GARE** : l'agence **Métrovélo Gare**  
vous accueille **tous les jours** pour **louer** une bicyclette  
ou encore déposer un vélo à la **consigne**.

**AGENCE CAMPUS** : cette agence est **idéale** pour  
les **étudiants** et les **professionnels** du pôle universitaire.

**AGENCE DE MOBILITÉ** : **3 agences multimodales**  
vous accueillent pour acheter un titre de transport  
ou pour louer un **Métrovélo**

**MÉTROVÉLOBOX** : location et consigne en libre-service sur  
toute l'agglomération.



## LA MULTIMODALITÉ, UN ENJEU GLOBAL DE LA MOBILITÉ URBAINE :

- L'évolution croissante et complexe des déplacements requiert aujourd'hui de considérer la gestion de la mobilité sous un prisme global et innovant : tout l'enjeu de la multimodalité.
- La multimodalité désigne la présence de plusieurs modes de transport, qui, pour un même trajet, laissent le choix au voyageur de réaliser sa propre « recette » pour effectuer son déplacement.
- Les choix modaux du voyageur s'apprécient selon différents points de vue qui lui sont propres : la commodité, le coût, la rapidité, la sécurité et de plus en plus fréquemment les préoccupations environnementales.



## M, SYMBOLE DE LA MULTIMODALITÉ GRENOBLOISE :

- En tant que facilitateurs des déplacements, notre objectif consiste à renforcer et fluidifier l'accès à ces solutions intermodales et multimodales au sein de l'agglomération : l'ouverture de cette agence de mobilité centre-ville constitue la première étape.
- Pérennisation du concept STATIONMOBILE avec le regroupement de l'ensemble des solutions de transport alternatives à la voiture particulière.
- Plus qu'un logo, M est le symbole visuel de la mobilité et de la multimodalité. C'est un LABEL qui fédère tous les acteurs de l'offre de déplacement dans l'agglomération grenobloise (bus et tram TAG, car Transisère, train TER, MétroVélo, Citilib...) dont les acteurs sont représentés à cette inauguration (dont SMTC, Conseil régional Rhône-Alpes, Conseil général 38 et Ville de Grenoble).

## 3 AGENCES DE MOBILITÉ DU RÉSEAU TAG

### Agence de Mobilité centre-ville

#### Ouverture

Toute l'année (sauf de mi-juillet à mi-août) : du lundi au vendredi de 7h15 à 18h30, le samedi de 9h à 18h.

De mi-juillet à mi-août : du lundi au samedi de 9h30 à 18h00.

**Accès** | 51 avenue Alsace-Lorraine à Grenoble

Lignes A et B - arrêt Alsace-Lorraine | Lignes A, B, 34 et Transisère - arrêt Gares



### Agence de Mobilité Grand'place

#### Ouverture

Toute l'année (sauf de mi-juillet à mi-août) :

du lundi au vendredi de 7h30 à 18h30, le samedi de 9h30 à 17h30.

De mi-juillet à mi-août : du lundi au samedi de 9h30 à 17h30.

#### Accès

Lignes A, 13, 23, 26, 32, 3331, 3332 et 3333 - arrêt Grand'place



### Agence de Mobilité StationMobile

#### Ouverture

Toute l'année (sauf de mi-juillet à mi-août) : du lundi au vendredi de 8h30 à 18h30.

De mi-juillet à mi-août : du lundi au vendredi de 9h30 à 17h30.

**Accès** | 15, boulevard Joseph Vallier à Grenoble

Lignes C et 32 - arrêt Vallier - Docteur Calmette | Lignes C et E - arrêt Vallier - Libération

# 2014

## FAIRE ÉCLORE UNE NOUVELLE MOBILITÉ



Inauguration du premier tronçon de la ligne E, mise en service du prolongement de la ligne B, restructuration du réseau bus, développement du service multimodal M >...

En 2014, avec le Syndicat Mixte des Transports en Commun de l'agglomération grenobloise, les nouvelles mobilités continuent de fleurir !

 **D'INFOS**

SMTC Syndicat Mixte des Transports en Commun de l'agglomération grenobloise  
Le Forum - 3, rue Malakoff - 38000 Grenoble  
tél 04 76 59 59 59 - fax 04 76 42 33 43  
[www.smtc-grenoble.org](http://www.smtc-grenoble.org)

**SMTC**

La  
mobilité  
pour  
tous !



## Carburant

- **Comparateur de prix du carburant**  
[www.prix-carburants.gouv.fr](http://www.prix-carburants.gouv.fr)

Retrouvez toutes les stations services près de chez vous ou sur votre trajet et comparez le prix de votre carburant. Ce site du Ministère de l'Économie est renseigné directement par les distributeurs.

## Défense de vos droits

### GRENOBLE

- **Automobile-Club Dauphinois**  
107, rue Alliés 04 38 49 81 90  
[www.ac38.org](http://www.ac38.org)

A pour but de fournir à ses membres tous les avantages possibles et de leur prêter un appui moral et technique pour la défense de leurs droits.

Ma, Je 9h - 11h30

## Démarches administratives

- **GRENOBLE**
- **Préfecture de l'Isère**  
12, pl. de Verdun 04 76 60 34 00  
BP 1046 - 38000 Grenoble CEDEX 1  
[www.isere.pref.gouv.fr](http://www.isere.pref.gouv.fr)

Permis de conduire 04 76 60 32 28  
Sce médicales des permis de conduire 04 76 60 32 35

Service cartes grises 04 76 60 48 94  
Suspensions des permis de conduire 04 76 60 32 35

Lu au Ve 9h - 15h30 (Sce cartes grises fermé le Me)

- **Contrôles techniques**

[www.utac-ctc.com](http://www.utac-ctc.com)

Pour obtenir toutes les infos sur l'évolution du contrôle technique et la liste des centres de contrôles techniques

- **Sécurité routière**  
[securite-routiere.gouv.fr/](http://securite-routiere.gouv.fr/)

## Entretien véhicules

### EYBENS

- **De Neri Service** p43  
2, rue J.-Offray-de-la-Mettrie 07 85 33 93 90

Mécanicien à domicile

### GRENOBLE

- **Renault Galtier Libération**  
733, crs de la Libération 04 76 70 39 40  
[www.renault.fr](http://www.renault.fr)

### Fourrière

### GRENOBLE

- **Fourrière municipale**  
1, quai Paul-Louis-Merlin 04 76 87 49 12

Fourrière : Lu au Ve 6h - 19h30, Sa 6h - 17h

Bureau : Lu au Ve 8h - 19h30, Sa 8h - 17h

Di et fériés : permanence assurée par la police municipale

## Garages

### EYBENS

- **De Neri Service**  
2, rue J.-Offray-de-la-Mettrie 07 85 33 93 90

Mécanicien à domicile

## Infos routes

- **Bison Futé** 0 800 100 200  
[www.bison-fute.equipement.gouv.fr](http://www.bison-fute.equipement.gouv.fr)

Information routière en France, prévisions de trafic, conseils de sécurité

- **Radio autoroutière** 107.7 Mhz
- **Trafic autoroute** 0 892 68 107 7  
[www.autoroutes.fr](http://www.autoroutes.fr)

Trafic, parcours touristiques, tout pour préparer votre voyage...

- **Trafic national**  
[www.infotrafic.com](http://www.infotrafic.com)

Information sur le réseau routier national

## Pièces détachées

### BRIGNOUD

- **Démolition Automobiles Départementale** p43  
57, av. Robert-Huant 04 76 71 47 31

Vente pièces toutes marques et véhicules accidentés, achat tous véhicules, enlèvement d'épaves gratuit

## Parkings

### Parkings gratuits de Grenoble

### GRENOBLE

- **Parking Esplanade**  
70, rte de Lyon

### Parkings payants de Grenoble et tarifs

### GRENOBLE

- **Parking caserne de Bonne**  
48, bd Gambetta 04 76 88 07 29

350 places

8h30 - 23h

- **Parking couvert Berriat-Alsace-Lorraine**

16, rue Denfert-Rochereau

0 825 88 88 26

[www.resaplace.com](http://www.resaplace.com)

563 places, accessible 24h/24

Accueil : Lu au Ve 7h15 - 21h

- **Parking couvert Chavant**

17, bd Mal-Lyautey 04 76 85 26 11

[www.g-park.fr](http://www.g-park.fr)

394 places, accessible

Lu au Ve 6h30 à 1h

Accueil : Lu au Je 7h - 1h,

Ve, Sa 7h - 3h, Di 11h - 1h

- **Parking couvert du Musée**

48, av. Mal-Randon 04 76 54 72 14

[www.vincipark.com](http://www.vincipark.com)

767 places, accessible 24h/24

Accueil : Lu au Ve 7h15 -

0h30, Sa 7h45 - 1h

- **Parking couvert Europeole-Gare**

2, av. Doyen-Louis-Weil

0 825 88 88 26

[www.resaplace.com](http://www.resaplace.com)

615 places, accessible

et accueil 24h/24

- **Parking couvert Hoche**

3, rue François-Raoult

04 76 43 08 63

[www.vincipark.com](http://www.vincipark.com)

677 places, accessible 24h/24

Accueil : Lu au Ve 8h30 -

12h30 et 13h30 - 19h

- **Parking couvert Lafayette**

21, rue Lafayette 0 825 88 88 26

311 places, accessible 24h/24

Accueil : Lu au Je 9h -

19h30, Ve, Sa 9h - 21h

- **Parking couvert Philippeville**

5, rue de Belgrade 04 76 87 34 64

519 places, accessible 24h/24

Accueil : 24h/24, 7j/7

- **Parking couvert Terray**

33 bis, rue N.-Chorier 0 825 88 88 26

106 places, accessible 24h/24

Accueil : Ma au Sa 7h - 14h

- **Parking couvert Verdun**

7, pl. de Verdun 04 76 44 70 74

110 places, accessible 24h/24

Accueil : Ma au Sa 11h30 - 18h30

- **Parking de l'Hôtel de Ville**

1, av. de Valmy 04 38 37 02 93

Situé sous le Stade des Alpes

440 places, accessible 24h/24, 7j/7

- **Parking des Cadrès**

23, rue Anthoard 0 825 88 88 26

77 places, accessible 24h/24

- **Parking des Troubadours**

7, all. des Fènes

- **Parking Gare Le Doyen**

32, av. Doyen-Louis-Weil

0 825 88 88 26

395 places, accessible

24h/24 et 7j/7

- **Parking Géants**

39, rue 8-Mai-1945

- **Parking Invoxy**

20, rue Invoxy 0 825 88 88 26

162 places, accessible

24h/24 et 7j/7

- **Parking Vaucanson**

2, pl. Vaucanson

Parking ouvert

### Parkings relais

[www.semitag.com](http://www.semitag.com)

### ÉCHIROLLES

- **P+R Échirolles Gare**

100 places

6h - 20h

### EYBENS

- **P+R Eybens Le Verderet**

40 places

7h - 20h

### GIÈRES

- **P+R Gières Plaine des Sports**

160 places

7h - 20h

### GRENOBLE

- **P+R Alpeexpo**

400, av. d'Innsbruck

100 places

7h - 20h

- **P+R Esplanade**

70, rte de Lyon

200 places

7h - 20h

- **P+R Vallier - Catane**

60, rue Ampère

490 places

7h - 20h (24h/24 pour les abonnés)

## Automobiles

### DE NERI SERVICE

Votre Voiture a besoin que l'on s'occupe d'elle ?

Pas de problème, DE NERI SERVICE s'occupe de tout !

Votre mécanicien à domicile



7 jours/7

24 h/24

### PHILIPPE DE NERI RAKOTOSON

2, rue Julien-Offray-de-la-Mettrie

Eybens

07 85 33 93 90

philipperatokoson@yahoo.fr

## PONT-DE-CLAIX (LE)

125 places

7h - 20h

## SASSENAGE

24h/24

## SEYSSINET-PARISSET

● P+R Seyssinet-Pariset Hôtel de Ville

75 places

7h - 20h

## SEYSSINS

● P+R Seyssins Le Prisme

120 places

7h - 20h

## ST-ÉGRÈVE

● P+R St-Égrève Gare

80 places

24h/24

● P+R St-Égrève Karben

80 places

24h/24

## TRONCHE (LA)

● P+R Carronnerie - Île d'Amour

330 places

24h/24

● P+R Grand-Sablon

230 places

7h - 20h

## Zones de stationnement de Grenoble et tarifs

### GRENOBLE

● **Zone orange**

Stationnement de courte durée (max 2h)

Payant de 9h à 19h tous les jours sauf Di et fériés

0,50€ pour 0h18, 1€ pour 0h35, 2€ pour 1h09, 3,50€ pour 2h

● **Zone verte**

Stationnement de longue durée et résidents

Payant de 9h à 12h et de 14h à 19h tous les jours sauf Di et fériés

0,50€ pour 0h30, 1€ pour 1h, 1,50€ pour 1h30, 2€ pour 2h, 6€ pour 8h

● **Zone violette**

Stationnement de courte durée (max 2h)

Payant de 9h à 19h tous les jours sauf Di et fériés

0,50€ pour 0h18, 1€ pour 0h35, 2€ pour 1h09, 3,50€ pour 2h

Demi-tarif entre 12h et 14h

### Taxis

#### GRENOBLE

● Taxis Grenoblois

14, rue République 04 76 54 42 54

[www.taxi-grenoble.fr](http://www.taxi-grenoble.fr)

#### ST-MARTIN-D'HÈRES

● Taxi Banlieue Grenobloise

<http://82.127.48.39/> 04 76 54 17 18

## Connaître le nombre de points sur son permis

### Au guichet

Vous pouvez consulter gratuitement votre solde à la préfecture de votre domicile en vous présentant personnellement, muni de votre permis de conduire et d'une pièce d'identité en cours de validité. Cette consultation est également possible dans certaines sous-préfectures (se renseigner au préalable).

### Par courrier

Vous pouvez faire une demande écrite accompagnée de la photocopie de votre permis de conduire et de celle d'une pièce d'identité en cours de validité.

La demande devra également être accompagnée d'une enveloppe affranchie au tarif recommandé avec demande d'avis de réception, ainsi que de la liasse délivrée par la Poste permettant la distribution du recommandé.

Vous recevrez alors à votre domicile un relevé d'information intégral.

Outre les informations relatives à votre état civil, le relevé intégral rappelle toutes les catégories de permis que vous possédez et récapitule les différentes infractions que vous avez commises et le nombre de points perdus à cette occasion. À noter : pour des raisons de confidentialité, les demandes par courrier électronique ne seront pas prises en considération, et aucune information ne pourra être donnée par téléphone.

### Par internet

Vous avez la possibilité de connaître le nombre de points restant sur votre permis grâce au site internet Télépoints.

Pour se connecter, il est nécessaire de se munir au préalable de son identifiant (le numéro du permis) et de son code confidentiel sécurisé.

Si votre permis de conduire est un ancien modèle non sécurisé, vous devez demander ces informations par courrier à votre préfecture en joignant une copie de votre pièce d'identité et de votre permis de conduire.

Si vous êtes titulaire du permis de conduire depuis novembre 2013, votre code de consultation a été joint à l'envoi de votre permis.

Sources : [www.interieur.gouv.fr](http://www.interieur.gouv.fr)

# Démolition Automobiles Départementale

**VENTE PIÈCES TOUTES MARQUES  
VENTE VÉHICULES ACCIDENTÉS  
ACHAT TOUS VÉHICULES  
ENLÈVEMENT D'ÉPAVES GRATUIT**

*n° agrément PR 38000 21D*

Ouvert de 8h30 à 12h et de 14h à 18h (fermeture 17h le samedi)

Fermé le dimanche, lundi et jours fériés

57, avenue Robert Huant - 38190 BRIGNOUD

**Tél. 04 76 71 47 31**

# Les Services Locaux de Solidarité DE L'AGGLOMÉRATION GRENOBLOISE



**ACTION SOCIALE  
ET INSERTION**



**PROTECTION  
MATERNELLE  
ET INFANTILE**



**AIDE SOCIALE  
À L'ENFANCE**

## ÉCHIROLLES

Immeuble "Le Palladio"  
31 rue Normandie Niemen  
CS 20278  
38433 Echirolles  
☎ **04 76 20 54 00**

### > Antenne :

Immeuble "Le Niemen"  
33 rue Normandie Niemen  
38130 Echirolles  
☎ **04 76 20 54 43**

## FONTAINE - SEYSSINET

21 avenue Victor Hugo  
CS 21000  
38170 Seyssinet-Pariset  
☎ **04 76 70 87 50**

### > Protection Maternelle et Infantile :

Centre social George Sand  
14 boulevard Joliot Curie  
38600 Fontaine  
☎ **04 76 00 61 25**

## GRENOBLE CENTRE

Caserne de Bonne  
31 rue Berthe de Boissieux  
CS 10098  
38027 Grenoble cedex 1  
☎ **04 57 38 82 00**

### > Antenne :

2 rue du Vieux Temple  
38000 Grenoble  
☎ **04 38 24 15 80**

## GRENOBLE NORD OUEST

32 rue de New York CS 40093  
38026 Grenoble cedex 1  
☎ **04 57 38 43 00**

## GRENOBLE SUD

Galerie des Baladins  
28 avenue de l'Europe CS 60128  
38029 Grenoble cedex 2  
☎ **04 57 38 41 20**

## GRENOBLE SUD EST

Immeuble "Le bureau"  
37 rue Moyrand CS 50037  
38029 Grenoble cedex 2  
☎ **04 57 38 46 00**

### > Antenne :

110 avenue Jean Perrot  
38100 Grenoble  
☎ **04 76 25 49 63**

## GRENOBLE SUD OUEST

68 bis rue Anatole France  
CS 10068  
38030 Grenoble cedex 2  
☎ **04 76 00 31 80**

## MEYLAN

2 allée des Mitaillères  
CS 80336  
38246 Meylan  
☎ **04 57 58 04 00**

## PONT DE CLAIX

4 avenue du Maquis  
de l'Oisans CS 10070  
38802 Le Pont de Claix  
☎ **04 38 75 10 20**

### > Protection Maternelle et Infantile :

Centre social Irène Joliot Curie  
27 avenue Antoine Girard  
38800 Le Pont de Claix  
☎ **04 38 75 10 20**

### > Antenne :

Espace Olympe de Gougues  
4 rue du 19 Mars 1962  
38450 Vif  
☎ **04 76 73 50 48**

## ST MARTIN D'HÈRES

10 rue Dr Fayollat CS11000  
38403 St Martin d'Hères  
☎ **04 38 37 41 10**

## ST MARTIN LE VINOUX

Immeuble "Le Phare"  
1 rue Conrad Killian  
38950 St Martin le Vinoux  
☎ **04 38 88 47 60**

## VIZILLE

88 rue Emile Cros  
CS 40205  
38220 Vizille  
☎ **04 76 78 32 32**

# Social et emploi

- Emploi - 45
- Services sociaux - 46
- Services à domicile - 51

## DDASS

### GRENOBLE

- ARS - Agence Régionale de Santé  
17, rue Cdt-l'Herminier **04 76 63 64 29**  
[www.ars.rhonealpes.sante.fr](http://www.ars.rhonealpes.sante.fr)
- DDDP - Direction Départementale de la Protection des Populations  
22, av. Doyen-L.-Weil **04 56 59 49 99**

## URSSAF

### GRENOBLE

- URSSAF de l'Isère  
1, rue des Alliés  
38046 GRENOBLE Cedex 9  
[www.isere.urssaf.fr](http://www.isere.urssaf.fr)  
[www.due.urssaf.fr](http://www.due.urssaf.fr)  
Accueil : Lu au Ve 8h30 - 16h30 **39 57**

### PUY-EN-VELAY (LE)

- Centre national Pajemploi  
43013 Le Puy-en-Velay cedex  
[www.pajemploi.urssaf.fr](http://www.pajemploi.urssaf.fr) **0 820 00 7253**  
Accueil téléphonique :  
Lu au Ve 8h - 18h30

## Agences interim

### GRENOBLE

- E3i - Ulisse  
1, rue Hauquelin **04 76 44 35 88**  
[e3i-interim.com/](http://e3i-interim.com/)  
Bâtiment, Travaux publics,  
industrie, tertiaire... Spécialiste  
des clauses sociales

## APEC

### GRENOBLE

- APEC - Association Pour l'Emploi des Cadres  
5, pl. Robert-Schuman **0 810 805 805**  
[www.apec.asso.fr](http://www.apec.asso.fr)

## Maison de l'emploi

### PONT-DE-CLAIX (LE)

- Maison pour l'Emploi  
Pl. Winsen-Luhe **04 76 29 86 20**  
Lu 13h30 - 17h, Ma au Ve 9h - 12h  
et 13h30 - 17h (18h le Je)

### Siège

### ÉCHIROLLES

- Maison pour l'emploi  
Le Palladio  
31, rue Normandie-Niemen  
Ve 9h - 12h **04 76 23 64 00**

### EYBENS

- Maison cantonale pour l'emploi et la formation  
34, av. Jean-Jaures **04 76 24 02 45**

### FONTAINE

- Maison Intercommunale pour l'Emploi  
72, mail M.-Cachin **04 76 53 34 10**  
Lu 13h30 - 17h, Ma au Ve 8h30 - 12h  
et 13h30 - 17h (16h le Ve)

### GRENOBLE

- Service Initiatives Emploi Nord  
4, rue de Boston **04 38 12 49 30**  
Lu au Ve 9h - 12h et 14h - 17h  
(sauf Ma après-midi)
- Service Initiatives Emploi Sud  
34, av. de l'Europe **04 76 09 23 85**  
Lu 10h30 - 12h et 14h - 17h,  
Ma au Ve 9h - 12h et 14h - 17h  
(sauf Ma après-midi)

### MEYLAN

- Maison des Initiatives et de l'Emploi  
2, all. Mitaillères **04 76 04 14 50**  
[www.miemife.org](http://www.miemife.org)  
Lu 12h - 17h, Ma au Je 8h30 - 12h  
et 13h30 - 17h, Ve 8h30 - 14h

### ST-ÉGRÈVE

- Maison de l'Emploi et de l'Entreprise du Néron  
4, av. Gal-de-Gaulle **04 76 13 08 05**  
[www.meen-neron.com](http://www.meen-neron.com)  
Lu après-midi au Je  
8h30 - 12h et 14h (13h le Je) - 17h30, Ve 8h - 12h30

## Missions locales jeunes

### Siège

### CROLLES

- Mission locale du Grésivaudan  
147, rue Pré-de-l'Horme **04 76 08 08 70**  
[www.missions-locales.org](http://www.missions-locales.org)  
Lu 9h - 12h, Ma au Ve 9h - 12h  
et 14h - 17h (16h30 le Ve)

### ÉCHIROLLES

- Mission locale Sud-Isère  
31, rue Normandie-Niemen  
**04 76 23 67 80**  
[www.missionlocale-si.com](http://www.missionlocale-si.com)  
Lu après-midi au Ve 8h30 - 12h  
et 13h30 - 17h30

### FONTAINE

- Mission locale Isère Drac Vercors  
72, mail M.-Cachin **04 76 53 34 10**  
[www.missions-locales.org](http://www.missions-locales.org)  
Lu après-midi au Ve 8h30 - 12h  
et 13h30 - 17h (16h le Ve)

### GRENOBLE

- Mission locale de Grenoble  
16, bd Agutte-Sembat **04 76 86 58 58**  
Lu au Ve matin 8h30 - 12h30  
et 13h30 - 17h30

### ST-MARTIN-D'HÈRES

- Mission locale de St-Martin-d'Hères  
14, rue Marceau-Leysieux **04 76 51 03 82**  
Lu après-midi au Ve  
9h - 12h et 14h - 17h

### Antennes

### DOMÈNE

- Mission locale du Grésivaudan  
5 bis, rue Marius-Charles  
Annexe mairie **04 76 77 51 90**  
[www.missions-locales.org](http://www.missions-locales.org)  
Sur rdv au 04 76 08 08 70

### EYBENS

- Mission locale Sud-Isère  
10, rue Condorcet **04 76 51 00 49**  
[www.missionlocale-si.com](http://www.missionlocale-si.com)

### MEYLAN

- Mission locale du Grésivaudan  
MIE  
2, all. Mitaillères **04 76 04 14 50**  
[www.missions-locales.org](http://www.missions-locales.org)  
Sur rdv au 04 76 08 08 70

### PONT-DE-CLAIX (LE)

- Mission locale Sud-Isère  
4, rue Paul-Breton **04 76 29 86 20**  
[www.missionlocale-si.com](http://www.missionlocale-si.com)

### ST-ÉGRÈVE

- Mission locale Isère Drac Vercors  
4, av. Gal-de-Gaulle **04 76 13 08 05**

### VILLARD-DE-LANS

- Mission locale Isère Drac Vercors  
19, ch. Croix-Margot **04 76 13 08 05**

### Permanences

### SASSENAGE

- Mission locale Isère Drac Vercors  
CCAS  
1, av. de Valence **04 76 53 34 10**  
[www.missions-locales.org](http://www.missions-locales.org)  
Un Je sur deux 9h15 - 11h30

### SEYSSINET-PARISSET

- Mission locale Isère Drac Vercors  
L'Arche  
81, av. la République **04 76 53 34 10**  
[www.missions-locales.org](http://www.missions-locales.org)  
Me 9h - 12h

### SEYSSINS

- Mission locale Isère Drac Vercors  
Le Patio  
40, rue de la Liberté **04 76 53 34 10**  
Ma 14h - 17h

## Pôle emploi

- Accueil et serveur téléphonique candidat **39 49**  
[www.pole-emploi.fr](http://www.pole-emploi.fr)
- Accueil traitement téléphonique employeur **39 95**  
[www.pole-emploi.fr](http://www.pole-emploi.fr)
- Net-Entreprises  
[www.net-entreprises.fr](http://www.net-entreprises.fr)

Pour contacter les organismes de protection sociale, effectuer ses déclarations sociales, payer en ligne

### ÉCHIROLLES

- 33, rue Normandie-Niemen  
Recherche d'emploi / recrutement et inscription / indemnisation  
Lu au Je 8h30 - 16h15,  
Ve 8h30 - 12h30

### FONTAINE

- 72, mail Marcel-Cachin  
Recherche d'emploi / recrutements et inscription / indemnisation  
Lu au Je 8h30 - 16h15,  
Ve 8h30 - 12h30

### GRENOBLE

- Pôle emploi Agence Grenoble Cadres  
15, rue Denfert-Rochereau  
Recherche d'emploi / recrutement  
Lu au Je 8h30 - 16h15,  
Ve 8h30 - 12h30
- Pôle emploi Grenoble Alliés  
72, rue des Alliés  
Recherche d'emploi / recrutements  
Lu au Je 8h30 - 16h15,  
Ve 8h30 - 12h30

- Pôle emploi Grenoble Europe  
1, rue d'Arménie  
Recherche d'emploi / recrutements et inscription / indemnisation  
Lu au Je 8h30 - 16h15,  
Ve 8h30 - 12h30

- Pôle emploi Grenoble Mangin  
89, rue Gal-Mangin  
Recherche d'emploi / recrutement et inscription / indemnisation  
Lu au Je 8h30 - 16h15,  
Ve 8h30 - 12h30

- Pôle emploi Grenoble Musset  
1B, rue A.-de-Musset  
Recherche d'emploi / recrutements et inscription / indemnisation  
Lu au Je 8h30 - 16h15,  
Ve 8h30 - 12h30

### ST-MARTIN-D'HÈRES

- 34, av. Benoît-Frachon  
Recherche d'emploi / recrutements et inscription / indemnisation  
Lu au Je 8h30 - 16h15,  
Ve 8h30 - 12h30



## Services emploi

● Agence Nationale pour l'Amélioration des Conditions de Travail  
www.anact.fr

### EYBENS

● AgirEmploi  
34, av. Jean-Jaures 04 76 24 02 45  
www.agiremploi.fr

Agiremploi pilote une double mission de gestion locale de l'Emploi avec l'appui de la Maison pour l'Emploi et la Formation du canton d'Eybens et d'information sur la formation et l'emploi avec l'appui de la MIFE Isère.

Elle est au service des demandeurs d'emploi du canton d'Eybens et des salariés en évolution professionnelle du bassin d'emploi grenoblois d'une part, et au service des entreprises du territoire pour de l'appui au recrutement et à la gestion des ressources humaines, d'autre part.

### GRENOBLE

● AFJ Grenoble  
34, av. F-Viallet 04 76 86 06 49  
www.afj.org

Association pour Faciliter l'Insertion professionnelle des Jeunes Diplômés  
● CTP 38 Sud Isère - Compétences en Temps Partagé 06 49 95 99 50  
www.ctp38sud.fr

Promouvoir le travail partagé entre plusieurs employeurs

● Pro actif  
2, rue Hauquelin 04 76 03 20 54  
pro-actif.org

Des personnes en situation de chômage et/ou des créateurs s'associent pour rendre plus efficace leur recherche de solutions

Réunions d'informations  
ter et 3e Ma 10h

### VALENCE

● ARAVIS - Antenne de Valence/  
Grenoble  
26, rue B. de-Laffemas  
www.aravis.asso.fr 04 75 42 77 67

Agence Rhône-Alpes pour la Valorisation de l'Innovation Sociale et l'Amélioration des conditions de travail

### VARCES-ALLIÈRES-ET-RISSET

● RIE - Relais Information Emploi  
Centre socioculturel E.-Romanet  
04 76 29 86 20

Ma 13h30 - 14h30 (accompagnement dans la consultations des offres et dans la recherche d'informations, CV, lettres), sur rdv Ma 14h30 - 16h30 (accueil individuel)

### VIF

● Relais emploi  
Pl. Jean-Couturier 04 76 73 50 55

### Femmes

#### GRENOBLE

● CIDFF Isère  
9, rue Raoul-Blanchard  
www.cidff38.fr 04 76 54 14 35

Informe, oriente et accompagne en priorité les femmes et les familles dans les domaines de l'accès aux droits, de la lutte contre les violences sexistes, du soutien à la parentalité, de l'emploi, de la formation professionnelle, de la création d'entreprise, de la santé, de la mise en œuvre d'actions et de projets favorisant l'égalité des chances entre les femmes et les hommes.

## Handicapés

### FONTAINE

● OHE Prométhée  
37, rue de la Liberté 04 76 53 37 77  
www.oq38.eu

Aide à la reconversion et au perfectionnement professionnel des personnes handicapées, par un conseil en formation adapté au marché du travail. OHE effectue un diagnostic de la situation et propose les solutions favorisant le maintien dans l'emploi ou le reclassement, en tenant compte des objectifs sociaux et économiques de l'entreprise

## Accueil et hébergement

### GRENOBLE

● Centre d'accueil Intercommunal  
12, rue Henri-Tarze 04 76 46 38 79

● Foyer Henri Tarze  
6, rue Henri-Tarze 04 76 87 49 30

● La Boussolle  
20B, rue Charrel 04 76 48 77 94

Centre d'hébergement. Pas d'accueil d'urgence.

● Milena  
10, av. Constantine 04 76 29 10 21

Accueil des femmes confrontées à la violence

● Pôle Accueil Orientation  
1, rue Durand-Savoyat 04 76 86 20 10

● Résidence l'Obiou  
19, rue Eugène-Sue 04 38 49 27 21  
www.lumi.org

● Résidence le Taillefer  
12, rue du 140e-RIA 04 38 49 27 21  
www.lumi.org

● Résidence les Écrins  
19, rue C.-Turc 04 38 49 27 21

● Résidence les Iles  
39, rue Aimé-Pupin 04 38 49 27 21

## Associations de solidarité

### DOMÈNE

● Secours Catholique  
1, rue Marius-Charles 04 76 89 80 73  
isere.secours-catholique.org

### ÉCHIROLLES

● Les Restos du coeur  
1, all. du Limousin 04 76 09 00 58  
www.restosducoeur.org

● Secours populaire français  
20, all. du Gatinais 04 76 09 36 23  
www.spf38.org

### FONTAINE

● Les Restos du coeur  
11, rue Henri-Roudet 04 76 27 52 41  
www.restosducoeur.org

● Secours populaire français  
13, rue d'Alpignano 04 76 26 48 47  
www.spf38.org

### GIÈRES

● Cultures du Coeur  
11, rue Dr-Valois 04 76 24 08 48  
www.culturesducoeur.org

Permettre aux publics éloignés de la culture d'assister à des spectacles et de participer à des ateliers de pratiques culturelles et artistiques

● Le Relais 38

7, rue de Mayencin 04 76 59 35 51  
www.lerelais.org

### GRENOBLE

● Accueil SDF  
4B, rue Vieux-Temple 04 76 42 75 31

● Aide Médicale et Développement  
14, rue Colbert 04 76 86 08 53  
www.amd-france.org

Association qui aide ceux qui n'ont pas accès à la santé dans les pays en voie de développement

● Association Stéphane Gemmani  
27, rue Nicolas-Chorier  
vincicodex.com 06 60 255 115

Don de vêtements, couverture et colis alimentaire

● Croix-Rouge Française  
4, rue Kléber 04 76 46 16 72  
grenoble.croix-rouge.fr

● Les Restos du coeur

59, rue N.-Chorier 04 76 70 26 02

● Les Restos du coeur

3, rue Marbeuf 04 38 12 01 94

● Les Restos du coeur

13, rue du Dr-Mazet 04 76 86 49 49

● Paroisse de la Ste-Famille

3, rue Lieutenant-Chabal 04 76 09 29 41

Logement, distribution alimentaire, resto SDF...

● Petits frères des pauvres  
7, av. M.-Berthelot 04 76 96 13 56  
www.petitsfreres.asso.fr

● Secours Catholique

10, rue Sgt-Boillot 04 76 87 23 13  
isere.secours-catholique.org

● Secours populaire français

8, rue Peupliers 04 76 23 64 30

### MEYLAN

● Secours Catholique  
40, ch. Bérivière 04 76 04 86 68

### PONT-DE-CLAIX (LE)

● Secours Catholique

2, rue Stendhal 04 76 99 77 64

● Secours populaire français

9, rue Maquis-de-l'Oisans 04 76 98 77 56

### SASSENAGE

● Emmaüs Grenoble  
ZI les Moironds 04 76 27 03 04  
www.emmaus-france.org

### ST-ÉGRÈVE

● Secours populaire français

Rue de la Gare

### ST-MARTIN-D'HÈRES

● Secours populaire français

66, av. du 8-mai-45 09 80 94 17 25

### VIF

● Secours Catholique

6, pl. Berriat 04 76 72 72 74

● Secours populaire français

1, rue A.-et-S.-Buisson 04 76 72 72 89

## Centres sociaux

### GRENOBLE

● CCAS  
28, gal. l'Arlequin 04 76 69 45 00

Développement social et

solidarité 04 76 69 45 00

Personnes âgées 04 76 69 45 00

● Centre social Abbaye-Jouhaux

1, pl. la Commune-de-1871

04 76 54 26 27

## Service à domicile

### OFFREZ-VOUS DU TEMPS LIBRE !

Association d'insertion proposant un service simple et efficace de mise à disposition de personnel au domicile des particuliers.

Proximité et réactivité sur l'agglomération grenobloise grâce à quatre antennes pour la gestion des prestations près de chez vous.



**AIDE AU DÉMÉNAGEMENT** **COMPÉTENCE**

**SUIVI RIGOREUX** **SOUPLESE**

**PETIT JARDINAGE** **MÉNAGE**

**VITRES** **REPASSAGE**

**MANUTENTION** **PRESTATION CLÉ EN MAINS**

### EMPLOI 38

1, rue Hauquelin Grenoble

www.emploi38.com

04 76 44 93 71

● **Centre social Eaux-Claires**  
35, rue J.-Bouchayer 04 76 96 76 15  
● **Centre social les Alpains (CAF)**  
10, rue René-Lesage 04 76 33 23 80  
[www.grenoble.caf.fr](http://www.grenoble.caf.fr)

Avocat : sur rdv 1er et  
3e Lu 14h - 15h40

● **Centre social Teisseire Malherbe**  
110, av. Jean-Perrot 04 76 25 49 63  
Avocat : sur rdv 1er et  
3e Je 16h30 - 18h30

● **Maison des habitants Bajatère**  
79, av. Jean-Perrot 04 76 54 41 80  
● **Maison des habitants Capuche**  
58, rue Stalingrad 04 76 87 80 74  
[www.grenoble.fr](http://www.grenoble.fr)

Lu, Ma, Me, Ve 8h30 - 12h  
et 13h30 - 17h30, Je 8h30 -  
12h et 16h - 17h30

● **Maison des habitants Centre Ville**  
2, rue Vieux-Temple 04 76 54 67 53

● **Maison des habitants Chorier-Berriat**  
10, rue H.-Le-Chatelier 04 76 21 29 09

● **Maison des Habitants Patio**  
97, gal. l'Arquin 04 76 22 42 20

● **Maison des habitants Prémol**  
7, rue Henri-Duhame 04 76 09 00 28

● **Maison des Habitants Secteur 3**  
68B, rue A.-France 04 76 20 53 90

## Entraide

### Drogue et alcool

#### GRENOBLE

● **Alcooliques anonymes**  
8, rue Sergent-Bobillot 04 76 87 74 00  
0 820 32 68 83

[www.alcooliques-anonymes.fr](http://www.alcooliques-anonymes.fr)

● **Alcooliques anonymes**  
58, rue Stalingrad 04 76 13 40 89  
0 820 32 68 83

[www.alcooliques-anonymes.fr](http://www.alcooliques-anonymes.fr)

● **Centre médico-social et de soins  
pour toxicomanes**  
1, rue Hauquelin 04 76 54 24 29

Accueil, écoute,  
accompagnement, soins

● **Point Virgule**  
19, rue des Bergers 04 76 17 21 21

Service d'accompagnement  
des personnes concernées par  
l'usage des drogues. Anonyme  
et gratuit (centre spécialisé).

● **Relais toxicomanie**  
Centre départemental de santé  
23, av. A.-ler-de-Belgique  
04 76 87 62 40

Accueil des usagers de drogue,  
des familles, de l'entourage.  
Soins psychologiques.

● **Vivre sans alcool**  
Maison des Associations  
6, rue B.-de-Bouissieux 06 45 39 47 19  
[vivre sans alcool.fr](http://vivre sans alcool.fr) 06 50 42 21 58

Accompagnement à la guérison  
de la maladie alcoolique.

#### ST-MARTIN-D'HERÈS

● **GISME - Centre d'addictologie**  
27, rue Émile-Zola 04 76 24 69 24  
[gisme.free.fr](http://gisme.free.fr)

Centre de soins et de prévention  
des conduites addictives  
(alcool, tabac, cannabis,  
médicaments, boulimie en  
tout genre, jeux excessifs)

# Un service d'aide et de soutien à domicile



Un simple geste sur un émetteur portatif  
met en action une chaîne de solidarité  
et d'assistance depuis la centrale d'écoute  
des sapeurs-pompiers.

[www.teleassistance-sudisere.fr](http://www.teleassistance-sudisere.fr)

04 76 29 48 12

50 % de réduction d'impôt sur  
la redevance Téléalarme (service agréé)



Un lien au quotidien 24h/24 et 365 jours par an

## Famille

### GRENOBLE

● **Couples et familles de l'Isère**  
5, rue Palanka 04 76 46 88 58  
[www.couples-et-familles.com](http://www.couples-et-familles.com)

Conseil conjugal, thérapie de  
couple, conseil familial, médiation  
familiale, interventions scolaires

● **L'école des parents et des  
éducateurs**  
89B, rue Gal-Mangin 04 76 23 63 90  
0 810 659 009

[www.ecoledesparents38.org](http://www.ecoledesparents38.org)

Lieu d'information, de réflexion,  
de dialogue sur tous les sujets qui  
touchent aux relations familiales et  
plus particulièrement à la relation  
avec l'enfant et l'adolescent.

● **La Passerelle**  
51, rue Eaux-Claires 04 76 21 99 75

## Femmes

### GRENOBLE

● **Association solidarité femmes**  
Imm. le Trident  
34, av. de l'Europe 04 76 40 50 10  
[www.cidf38.org/](http://www.cidf38.org/)

● **Centre d'information des droits  
des femmes**  
9, rue Raoul-Blanchard  
[www.cidf38.fr](http://www.cidf38.fr) 04 76 54 14 35

## Handicapés

### EYBENS

● **Alma Isère** 04 76 84 06 05  
[alma-isere.blogspot.com/](http://alma-isere.blogspot.com/)  
Maltraitance des personnes  
âgées : Lu 13h30 - 16h30

Maltraitance des personnes en  
situation de handicap : Ma 15h - 17h

● **Association départementale  
APAJH de l'Isère**  
26, av. Marcellin-Berthelot  
[www.apajh.org](http://www.apajh.org) 04 76 56 22 27

● **ODPHI - Office Départemental des  
Personnes Handicapées de l'Isère**  
8, rue du Château 04 76 62 28 18  
[www.odphi.fr](http://www.odphi.fr)

● **Service d'accompagnement  
APAJH Isère**  
9, rue Roland-Garros 04 76 62 81 62  
Accompagnement dans la vie,  
vie professionnelle et les loisirs

### GRENOBLE

● **AFIPAEM - Association Familiale  
Isère Aide Enfants Infirmes Mentaux**  
3, av. Marie-Reynard  
[www.afipaem.asso.fr](http://www.afipaem.asso.fr) 04 76 46 39 66

● **APF - Association des Paralysés  
de France**  
21B, av. M.-Berthelot 04 76 43 13 28  
[www.apf.asso.fr](http://www.apf.asso.fr)

Délégation départementale  
Intégration des handicapés  
moteurs dans la société (scolarité,  
formation professionnelle,  
ateliers, hébergement,

service de soins à domicile)

● **Centre ressource pour lésés  
cérébraux**  
11, rue Emile-Zola 04 76 43 44 44  
[www.crlc-cmudd.org](http://www.crlc-cmudd.org)

● **Maison Départementale de  
l'Autonomie**  
15, av. Doyen-Weil 04 38 12 48 48  
[www.mda38.fr](http://www.mda38.fr) 0 800 800 083

Vous informer, répondre à  
vos questions, évaluer vos  
besoins et les satisfaire,  
reconnaître vos droits, faire  
aboutir vos démarches  
Lu au Ve 8h30 - 12h30  
et 13h30 - 17h30

● **SAVS AFIPAEM**  
15, rue des Colibris 04 76 23 11 23  
Service d'Accompagnement  
à la Vie Sociale

## Immigrés

### GRENOBLE

● **ODTI - Observatoire sur les  
Discriminations et les Territoires  
Interculturels**  
7, pl. Edmond-Arnaud  
[www.odti.fr](http://www.odti.fr) 04 76 42 60 45

## Isolement/aide psychologique GRENOBLE

● **Centre de lutte contre l'isolement**  
1, pl. de l'Étoile 04 76 87 90 45  
[www.rrgrenoble.com](http://www.rrgrenoble.com)

Aide à la relation et à la  
communication, lutte contre  
l'isolement, prévention du  
suicide, soutien psychologique à  
travers des entretiens individuels  
et des groupes d'expression

## Jeunes/enfants

### GRENOBLE

● **Association La Bouture**  
11, crs Jean-Jaurès 04 76 17 09 46  
[la-bouture.ovh.org](http://la-bouture.ovh.org)

Association agréée Jeunesse  
et Sports, dont l'objectif  
principal est de lutter contre  
le décrochage scolaire

● **CODASE**  
21, rue Anatole-France  
[www.codase.org](http://www.codase.org) 04 76 84 21 90

Comité Dauphinois  
d'Action Educative  
Permettre aux jeunes, désocialisés,  
en difficultés personnelles, de  
trouver leur place à l'école, au  
travail, dans la vie culturelle

● **Espace Écoute Jeunes**  
89B, rue Gal-Mangin 04 76 23 63 90  
[www.ecoledesparents38.org](http://www.ecoledesparents38.org)

S'adresse aux jeunes de 12 à 25 ans.  
Offre aux adolescents et aux jeunes  
adultes la possibilité de bénéficier  
d'informations, d'orientation  
et de conseils selon les attentes  
et les besoins de chacun.

● **L'Enfant Bleu - Enfance Maltraitée**  
24, quai de France 04 76 86 16 69  
[www.enfantbleu.org](http://www.enfantbleu.org)

Prise en charge thérapeutique et  
juridique, dans l'urgence et dans  
le long terme, des enfants victimes  
de maltraitements physiques,  
psychologiques, ou de sévices  
sexuels, quel que soit leur âge et  
des adultes ayant été victimes de  
maltraitements dans leur enfance.

● **La Maison des Adolescents**

74, rue des Alliés 04 56 58 82 00  
www.ado38.fr

Lieu d'écoute et d'accompagnement pour les jeunes de 12 à 21 ans et leur famille

Lu au Ve 9h - 18h (17h pendant les vac. scolaires)

● **Santé scolaire - Direction Santé publique et Environnementale**

33, rue J.-Chanrion 04 76 03 43 43

Santé Scolaire, Promotion de la Santé, Hygiène Salubrité Environnement

**Troisième âge**

**GRENOBLE**

● **ASTA - Association Sportive du Troisième Age**

6, rue B.-de-Boisieux www.asta38.com 04 76 46 50 68

Propose 18 disciplines d'intérieur ou de plein air ainsi que des stages sportifs d'une semaine Sept. à déc. : Ma 14h - 16h, Ye 9h30 - 11h30 ; janv. à juin : Ma 14h - 17h

● **Centre de prévention des Alpes**

3, pl. de Metz 04 76 03 24 95

Aide à bien gérer son capital santé, garder son autonomie, améliorer les conditions de vie et de sécurité à domicile.

● **Espace Personnes Agées Abbaye**

1, pl. la Commune 04 76 54 19 44

● **Espace Personnes Agées Bouchayer Eaux-Claire**

70B, rue J.-Bouchayer 04 76 21 55 99

● **Espace Personnes Agées Malherbe**

4B, rue Ninon-Vallin 04 76 25 49 93

● **Espace Personnes Agées Pinal**

2, ch. Pinal 04 76 87 14 80

● **Espace Séniors Secteur 1**

10, rue H.-Le-Chatelier 04 76 48 73 21

● **Sud-Isère Téléalarme** p47

30, ch. Robespierre 04 76 29 48 12  
Village d'entreprise - CS 72606 38036 Grenoble Cedex 02  
www.teleassistance-sudisere.fr

Service départemental d'assistance d'entraide et de

secours 24h/24 ; 365 jours par an

Un simple geste sur un émetteur portatif met en action une chaîne de solidarité et d'assistance depuis la centrale d'écoute des sapeurs pompiers

**SASSENGE**

● **FFRS - Fédération Française de la Retraite Sportive**

12, rue des Pies 04 76 53 09 80  
www.ffrs-retraite-sportive.org

Propose des activités sportives aux retraités et forme des retraités à l'encadrement sportif

**Insertion**

**GRENOBLE**

● **Ecole de la 2e Chance**

8, rue Aimé-Pupin 04 76 29 03 03  
www.e2c38.fr

Propose à des jeunes adultes âgés de 18 à 25 ans, désocialisés, sans qualification ni diplôme, un parcours de formation de 6 à 8 mois les conduisant à une insertion sociale et professionnelle durable.

Information collective 1er Lu 10h30

● **SATIS - Service d'Accompagnement Temporaire d'Insertion Sociale**

8, rue Sgt-Bobillot 04 76 46 03 09

**RSA**

**GRENOBLE**

● **RSA**

0 820 25 38 10  
www.caf.fr

Montant du RSA : 499,31 euros pour les personnes seules sans enfants, 748,97 euros pour un couple sans enfants. Le montant augmente si vous avez des enfants à charge et réduit si vous percevez une aide au logement (ou si vous n'avez pas de charges de logement)

Prendre rendez-vous avec votre Caf pour procéder à l'étude de votre dossier.

**Prêts**

**GRENOBLE**

● **Crédit municipal**

3, rue de Narvik 04 76 50 78 30  
www.credit-municipal-lyon.fr

Propose un prêt en échange d'un dépôt temporaire d'un objet

**Services Locaux de Solidarité**

p44

**GRENOBLE**

● **SLS - Grenoble Centre**

31, rue B.-de-Boisieux Caserne de Bonne 04 57 38 82 00  
www.isere.fr 04 57 38 82 58

● **SLS - Grenoble Centre (Antenne)**

2, rue Vieux-Temple 04 76 24 15 80  
www.isere.fr 04 76 63 26 59

● **SLS - Grenoble Sud**

Galerie des Baladins 28, av. de l'Europe 04 57 38 41 20  
www.isere.fr 04 57 38 41 78

● **SLS - Grenoble Sud-Est**

Imm. «Le Bureau» 37, rue Moyrand 04 57 38 46 00  
www.isere.fr 04 57 38 46 98

● **SLS - Grenoble Sud-Est (Antenne)**

110, av. Jean-Perrot 04 76 25 49 63  
www.isere.fr

● **SLS - Grenoble Sud-Ouest**

68B, rue A.-France 04 76 00 31 80  
CS 10098 - 38030 Grenoble cedex 2  
www.isere.fr

**Maladies, info, soutien**

**Cancer**

**GRENOBLE**

● **Association Locomotive**

2, rue Ste-Ursule 04 76 54 17 00  
www.locomotive.asso.fr

Association pour l'aide aux enfants atteints de leucémie et de cancer, à leur famille, et au service hospitalier de Grenoble

● **Comité de l'Isère Ligue contre le Cancer**

8, rue Gal-Ferrié 04 76 47 63 63

**MEYLAN**

● **ODLC - Office de Lutte contre le Cancer Isère**

Maupertuis 19, ch. de la Dhuy 04 76 41 25 25  
www.odlc.org

Dépistage organisé des cancers du sein, du col de l'utérus et de l'intestin.

**ST-MARTIN-D'HÈRES**

● **Onco 38**

16, rue Tour-de-l'Eau 04 76 24 90 35

Réseau de cancérologie ville-hôpital prenant en charge toute personne atteinte du cancer résidant ou soignée dans le bassin de santé de Grenoble-Voirion-La Mure  
Accompagnement des proches et des professionnels

**MST, sida et hépatites**

**GRENOBLE**

● **AIDES Isère**

8, rue Sgt-Bobillot 04 76 47 20 37  
www.aides.org

Prévention, soutien et information

● **CIDAG - Centre de Dépistage Anonyme et Gratuit**

23, av. Albert-Ier-de-Belgique 04 76 12 12 85

Dépistage du VIH, hépatite C, MST, entretiens d'écoute, d'information, de prévention

● **ODPS - Office Départemental de Prévention du Sida**

Centre départemental de la santé 23, av. Albert-Ier-de-Belgique 04 76 87 83 09

www.odps38.org 04 76 87 62 40  
Lu 13h30 - 16h30, Ma, Me 8h30 - 12h30 13h30 - 16h ou sur rdv

**Numéros d'écoutes téléphoniques et d'information**

**DEUIL - CANCER - ÉCOUTE PRÉVENTION - VIOLS - FEMMES JEUNES - HÉPATITE - INCESTE PARENTS - CONTRACEPTION SEXUALITÉ - SIDA**

● <b>Accueil et hébergement</b>	N° d'urgence 115	● <b>Écoute deuil</b>	04 76 03 13 11	● <b>Sida Info Service</b>	0 800 840 800
● <b>Allô Info Service</b>	0 811 91 30 30	www.ecoutedeuil.fr		8, av. Alsace-Lorraine - Grenoble	04 76 87 60 68
● <b>Alcoo Enfant en Danger</b>	119	Écoute et accueil des personnes endeuilées		www.sida-info-service.org	
www.allo119.gouv.fr		● <b>Enfance et partage</b> (appel gratuit)	0 800 05 1234	● <b>SOS Amitié</b>	04 76 87 22 22
● <b>Allo Parents Bébé</b>	0 800 00 3456	www.enfance-et-partage.org		www.sos-amitie.com	
www.alloparentsbebe.org		● <b>Espace écoute jeunes</b>	04 76 23 63 90	● <b>SOS Inceste Pour Revivre</b>	04 76 47 90 93
● <b>Cancer Info Service</b>	0 810 810 821	www.fil-santé-jeunes.com	0 800 235 236	www.sosinceste.org	
Écoute tél. des pers. victime du cancer		● <b>Hépatite Info Service</b>		Aide et soutien psycho. aux victimes par	
● <b>Cap Écoute - Contact Ado Parents</b>	0 800 33 34 30	(appel confidentiel et gratuit)	0 800 845 800	entretien tél., ou rdv	
n° vert régional		www.hepatites-info-service.org		● <b>SOS Viols Femmes Information</b>	0 800 05 95 95
● <b>Contact Grenoble</b>	04 76 17 14 70	Appel anonyme et gratuit		www.civc.asso.fr	
8, rue Sergent-Bobillot		● <b>Inter Service Parent</b>	0 810 659 009	● <b>Tabac info service</b>	39 89
www.asso-contact.org		Anonyme et gratuit		www.tabac-info-service.fr	
Écoute et dialogue avec toute personne		● <b>IVG - Contraception - Sexualité</b>	0 810 810 714	Lu au Sa 9h - 20h	
concernée par l'homosexualité ou la		● <b>Ligne Azur</b>	0 810 20 30 40	● <b>Violences conjugales</b>	3919
bisexualité (y compris parents, famille, amis)		www.ligneazur.org		www.stop-violences-femmes.gouv.fr	
Accueil et écoute : Ve 8h - 20h		Ligne d'écoute anonyme et confidentielle			
● <b>Drogues Info Service</b>	0 800 23 13 13	en rapport à l'identité sexuelle			
www.drogues-info-services.fr					
Appel anonyme, gratuit					
● <b>Écoute cannabis</b>	0 980 980 940				

## Autres maladies

### GRENOBLE

- **Isère Alzheimer**  
8, rue Sergent-Bobillot 04 76 43 18 19
- **Unafam 38**  
Maison des associations  
6, rue B.-de-Bouissieu  
unafam38.free.fr/ 04 76 43 12 71

Information, soutien, écoute,  
parole pour les proches  
de malades psychiques

## Aide médicale

### GIÈRES

- **Point Précarité Santé**  
33, rue Victor-Hugo 04 76 89 31 42  
pops38.fr/

Permet un meilleur accès à  
la santé aux personnes en  
situation de précarité

### GRENOBLE

- **Centre de vaccinations  
internationales**  
Direction Santé publique et  
Environnementale  
33, rue Joseph-Chanrion  
04 76 03 43 33 - 04 76 03 43 43

Vous pouvez vous y faire vacciner  
afin de remplir les obligations  
légalles en matière de santé  
établies par les différents pays,  
en vue d'un voyage à l'étranger.

- **Les mercredis de l'ostéopathie**  
Centre Médico-Social Vieux Temple  
4 rue Vieux-Temple 04 76 54 67 53  
mercredis-osteopathie.org

Propose bénévolement des  
consultations ostéopathiques à des  
nourrissons et enfants porteurs  
de handicap ou issus d'une  
famille en difficulté financière.

- **Pôle ressources santé migrants**  
7, rue E.-Arnaud 04 76 42 60 45  
www.odti.fr

### ST-MARTIN-D'HÈRES

- **Resia 38**  
16, rue Tour-de-l'Eau 04 76 24 90 36  
Réseau de soins infirmiers  
et d'aide à domicile

## Bilan de santé

### ST-MARTIN-D'HÈRES

- **ISBA Santé Prévention**  
31, rue Glairons 04 76 63 27 27  
www.isbasante.com

Bilan de santé gratuit pour  
les demandeurs d'emploi,  
les bénéficiaires du RSA et  
les jeunes en formation

## Centres de planification

### FONTAINE

- **Centre de planification et  
d'éducation familiale**  
11, pl. des Écrins 04 76 26 97 40

### GRENOBLE

- **Centre de planification**  
Centre de santé inter-universitaire  
5, rue d'Arsonval 04 76 82 40 70  
www.grenoble-universites.fr/sante/  
Ve 8h30 - 12h et sur rdv  
Ma, Je 14h - 16h

- **Centre de planification Abbaye**  
1, pl. la Commune 04 76 54 26 27  
Sur rdv Lu au Ve 8h30 - 12h  
et 13h30 (16h le Je) - 17h30

- **Centre de Planification et  
d'Éducation à la Famille**  
Clinique Mutualiste des Eaux-Claïres  
8, rue Dr-Calmette 04 76 70 89 04

- **Centre de planification Michallon**  
Hôpital Michallon 04 76 76 54 10

- **Centre de Planification Prémol**  
7, rue H.-Duhamel 04 76 09 00 28

Sur rdv Lu au Ve 8h30 - 12h  
et 14h - 17h30 (17h le Ve,  
fermé le Je après-midi)

- **Centre de planification Teisseire**  
110, av. J.-Perrot 04 76 25 49 63

Sur rdv Lu au Ve 8h45 - 12h15  
et 14h (16h30 le Je) - 17h30

- **Centre de planification Vieux-  
Temple**  
2, rue Vieux-Temple 04 76 54 67 53

Su rdv Lu au Ve 8h30 - 12h et  
13h30 (16h le Ve) - 17h30

- **Centre de santé Mistral Eaux-Claïres**  
80, rue Anatole-France 04 76 21 40 41

- **Centre départemental de  
planification et de consultations  
prénatales**  
23, av. A.-1er-de-Belgique  
Centre dépt. de santé 04 76 12 82 87

### MEYLAN

- **Centre de planification**  
Le Douze  
12, rue Aiguinards 04 76 90 06 36

- **Centre de planification et de  
prévention sanitaire**  
27, av. Antoine-Girard 04 76 29 86 50

Sur rdv Lu au Sa matin

- **Centre de planification et  
d'Éducation familiale**  
2, rue 19-mars-1962 04 76 75 33 04

Ma, Me 15h - 19h, Je  
14h - 17h ou sur rdv

- **Centre de planification et  
d'Éducation familiale**  
Parc Danilèle-Casanova  
5, av. Anatole-France 04 76 60 74 59

Lu au Ve 13h30 - 17h (18h le  
Me et 19h le Je sur rdv)

- **Centre de planification**  
Centre de santé inter-universitaire  
180, rue de la Piscine 04 76 82 40 70  
www.grenoble-universites.fr/sante/  
Lu au Ve 8h (9h le Ma) - 17h

● **Centre de planification et  
d'éducation familiale**  
Parc Danilèle-Casanova  
5, av. Anatole-France 04 76 60 74 59

Lu au Ve 13h30 - 17h (18h le  
Me et 19h le Je sur rdv)

- **MFPF - Mouvement Français du  
Planning Familial**  
30, bd Gambetta 04 76 87 94 61  
www.38.planning-familial.org

Lu, Me, Je, Ve 9h - 19h,  
Ma 12h30 - 19h

Vac. scolaires : se renseigner

## Mouvement français du planning familial

### GRENOBLE

- **MFPF - Mouvement Français du  
Planning Familial**  
30, bd Gambetta 04 76 87 94 61  
www.38.planning-familial.org

Lu, Me, Je, Ve 9h - 19h,  
Ma 12h30 - 19h

Vac. scolaires : se renseigner

## Centres de santé

### GRENOBLE

- **Centre de santé Abbaye-Joux**  
28, rue Elie-Cartan 04 76 51 16 38

- **Centre de santé Arlequin**  
162, gal. l'Arlequin 04 76 33 06 12

- **Centre de santé Baladins-Géants**  
64, pl. des Géants 04 76 22 14 52

- **Centre de santé inter-universitaire**  
5, rue d'Arsonval 04 76 57 50 90  
www.grenoble-universites.fr/sante/  
Ve 8h30 - 12h et sur rdv  
Ma, Je 14h - 16h

- **Centre de santé Mistral Eaux-Claïres**  
80, rue Anatole-France 04 76 21 40 41

- **Centre de santé Vieux-Temple**  
4, rue Vieux-Temple 04 76 51 13 00

- **Centre départemental de santé**  
23, av. A.-1er-de-Belgique  
04 76 87 62 40

- **Service hygiène, salubrité et  
environnement**  
33, rue Joseph-Chanrion  
04 76 03 72 59

## ST-MARTIN-D'HÈRES

- **Centre de santé inter-universitaire**  
180, rue de la Piscine 04 76 82 40 70  
www.grenoble-universites.fr/sante/  
Lu, Me, Je, Ve 8h -  
17h, Ma 9h - 17h

## Centres médico- psychologiques

- **CMP adultes**  
17, rue Marius-Charles 04 76 77 16 09

- **CMP infanto-juvénile**  
3, all. Dr-Calmette 04 76 40 76 82

Hôpital de jour petite enfance

## DOMÈNE

- **CMP adultes**  
17 bis, rue Pr. Esclançon  
04 76 26 42 82

## ÉCHIROLLES

- **CMP infanto-juvénile**  
3, all. Dr-Calmette 04 76 40 76 82

## FONTAINE

- **CMP adultes**  
17 bis, rue Pr. Esclançon  
04 76 26 42 82

- **Hôpital de jour pour enfants**  
10, rue Paul-Vallier 04 76 27 24 19

## GRENOBLE

- **CMP - Centre René Diatkine**  
8, rue A.-Terray 04 76 21 22 81

- **CMP Abaye Teisseire**  
8, rue Émile-Romanet 04 76 44 23 88

- **CMP des Maronniers**  
2, ch. Maronniers 04 76 48 97 54

- **CMP enfants et adolescents**  
4, rue Gal-Ferrié 04 76 12 94 50

- **CMP Lanteri Laura**  
1, rue Dubois-Fontanelle  
04 56 58 82 30

- **CMP - Centre Médico-Psychopédagogique**  
Académie de Grenoble  
1, rue Aristide-Bergès 04 76 87 21 06

- **CMP - Centre Médico-Psychopédagogique**  
Académie de Grenoble  
7, rue Gal-Ferrié 04 76 87 80 47

- **Hôpital de jour moyenne enfance**  
28, rue Cdt-Ferrau 04 76 42 51 07

- **PARI Psychothérapie**  
12, rue André-Rivoire 04 56 58 83 80

## MEYLAN

- **CMP enfants et adolescents**  
17, le Routoir 04 76 90 90 83

- **POINT-DE-CLAIX (LE)**  
● **CMP Infanto juvénile**  
8, crs St-André 04 76 98 48 01

- **SEYSSINET-PARISSET**  
● **CMP enfants et adolescents**  
55, rue Cartale 04 56 58 82 60

- **ST-ÉGRÈVE**  
● **CMP adultes**  
3, rte de Lyon 04 76 75 76 13

- **Psychiatrie Infanto juvénile**  
3, rue la Gare 04 76 56 44 00



## ST-MARTIN-D'HÈRES

- **CMP adultes**  
19, rue J.-Anquetil 04 76 25 64 27
- **CMP enfants et adolescents**  
41, av. du 8-mai-45 04 76 25 29 02

## VARCES-ALLIÈRES-ET-RISSET

- **CMP Régional**  
Maison-d'Arrêt 04 76 72 85 01

## Éducation pour la santé

### ÉCHIROLLES

- **Trait d'union parole santé**  
34, av. D.-Casanova 04 76 09 80 34

### GRENOBLE

- **IREPS RA (ex ADESSI)**  
23, av. A.-1er-de-Belgique  
04 76 87 06 09  
[isere.education-sante-ra.org/](http://isere.education-sante-ra.org/)



## Caf

### Siège de la Caf

#### GRENOBLE

- **CAF**  
3, rue des Alliés 0 810 25 38 80  
38051 Grenoble cedex 9  
[www.caf.fr](http://www.caf.fr)

*Prix d'un appel local  
Pour vos demandes d'aides et  
joindre un téléconseiller  
Lu au Ve 8h30 - 16h30*

### Antennes de la Caf

#### GRENOBLE

- **Cité de la Caf**  
2/3, rue Belgrade 0 810 25 38 80  
(à proximité du parking Philippeville)  
[www.caf.fr](http://www.caf.fr)

*La Caf vous accueille désormais  
uniquement sur rdv à Grenoble  
au siège et à la cité Caf.*

*Pour prendre rdv : [www.isere.caf.fr](http://www.isere.caf.fr) - sélectionnez  
le lieu d'accueil de votre choix  
et laissez vous guider !*

*En vous rendant sur place  
sans rdv, vous pouvez  
toujours : déposer, retirer et  
imprimer des documents.*

*Sur rdv Lu au Ve 8h30 (10h le  
Ma) - 12h et 13h10 - 16h30*

## Bornes interactives

*Les bornes Caf en libre  
service vous permettent :*

- de consulter votre dossier  
où que vous soyez et quelle  
que soit votre Caf,
- d'accéder à différents services  
de manière simple et rapide.  
[www.caf.fr](http://www.caf.fr)

### ÉCHIROLLES

- **Centre Social les Écureuils**  
Pl. de la Libération

### FONTAINE

- **Mairie**  
89, mail Marcel-Cachin

### GRENOBLE

- **CAF**  
3, rue des Alliés
- **Maison Dépt. de l'Autonomie**  
15, av. Doyen-Weil
- **Antenne CPAM**  
27, rue André-Maginat
- **Cité de la Caf**  
2/3, rue de Belgrade
- **Centre social Chorrier Berriat**  
10, rue Henri-Lechatelier
- **Maison des Habitants**  
68B, rue Anatole-France

### PONT-DE-CLAI (LE)

- **Centre social Joliot-Curie**  
27, rue Antoine-Girard

### SEYSSINET-PARISSET

- **Centre social l'Arche**  
81, av. la République

## ST-ÉGRÈVE

- **Mairie**  
36, av. Gal-de-Gaulle

### VIF

- **Espace Olympe de Gouges -  
Sce médico-social dépt.**  
4, rue 19-Mars-1962

### VIZILLE

- **Service Local de Solidarité**  
88, rue Émile-Cros

## Sécurité sociale

### CPAM siège et agences

#### FONTAINE

- 2, rue du Centre

#### GRENOBLE

- **Agence du siège social**  
2, rue des Alliés
  - **Agence Libération**  
92/94, crs Libération
  - **Agence Maginot**  
27, rue Maginot
  - **Numéro unique** 36 46
- Une équipe de téléconseillers se  
tient à votre écoute du Lu au Ve,  
de 8h à 18h, au 3646 (prix d'un  
appel local depuis un poste fixe).*

- **Lu au Ve 8h - 18h**
- **Agences services centraux** 36 46  
2, rue des Alliés  
38045 Grenoble cedex 9  
[www.ameli.fr](http://www.ameli.fr)

*Une adresse unique pour  
tous vos courriers*

## Le CESU- Chèque Emploi Service Universel

### Le CESU offre se présente sous deux formes

- le Cesu «déclaratif» permet au particulier employeur de déclarer la rémunération de son salarié sur Internet ([www.cesu.urssaf.fr](http://www.cesu.urssaf.fr)) ou au moyen d'un volet social contenu dans un carnet ou dans un chéquier emploi service universel ;

- le Cesu préfinancé est un titre de paiement à montant prédéfini. Il est financé en tout ou partie par une entreprise, un comité d'entreprise, une mutuelle, une caisse de retraite, une collectivité territoriale,...

Il sert à rémunérer un salarié à domicile, une assistante maternelle agréée, un prestataire de service ou une structure d'accueil (crèche, halte-garderie, ...).

En cas d'emploi d'un salarié à domicile, le particulier doit déclarer sa rémunération sur Internet ([www.cesu.urssaf.fr](http://www.cesu.urssaf.fr)) ou au moyen du volet social Cesu.

### Les avantages pour l'utilisateur du Cesu et pour le salarié en cas d'emploi direct

Pour vous, particulier employeur, utiliser le Chèque emploi service universel c'est bénéficier de :

- la facilité d'adhésion : directement par Internet sur [www.cesu.urssaf.fr](http://www.cesu.urssaf.fr), auprès de votre banque ou de votre Urssaf ;
- la simplicité d'utilisation : une seule déclaration et un seul prélèvement pour l'ensemble des cotisations sociales obligatoires ;
- la possibilité de déclarer par Internet sur [www.cesu.urssaf.fr](http://www.cesu.urssaf.fr) ;
- la fiabilité pour l'employeur : c'est le Cnesu qui calcule les cotisations sociales ;
- la fiabilité pour le salarié : c'est le Cnesu qui lui délivre directement son attestation d'emploi. Il est ainsi certain d'être bien déclaré.

En outre, vous bénéficiez d'un avantage fiscal qui peut prendre la forme d'une réduction ou d'un crédit d'impôt.

### Qui est concerné par le crédit d'impôt ou la réduction fiscale ?

Vous pouvez bénéficier d'un crédit ou d'une réduction d'impôt si vous remplissez les critères ci-dessous :

Crédit d'impôt :

- si vous exercez une activité professionnelle ;
- ou si vous êtes inscrit sur la liste des demandeurs d'emploi durant 3 mois au moins au cours de l'année.

Réduction fiscale :

- Vous ne remplissez pas les conditions pour bénéficier du crédit d'impôt ;
- et vous êtes imposable.

### Le Chèque emploi service universel : pour quoi ? pour qui ?

Dans le cadre du Cesu préfinancé, les titres Cesu peuvent être utilisés pour payer :

- soit la facture d'une prestation fournie par une association ou une entreprise prestataire agréée de services à la personne ;
- soit la rémunération d'un salarié employé en direct au domicile ;
- soit la rémunération d'un salarié employé en direct pour un particulier passant par une structure mandataire agréée qui effectue pour son compte l'ensemble des formalités administratives et sociales ;

soit la garde d'enfants hors du domicile assurée par une assistante maternelle agréée, une structure d'accueil (crèche, halte-garderie, jardin d'enfants), une garderie périscolaire.

Le Cesu «déclaratif» ne peut être utilisé que pour payer la rémunération d'un salarié employé en direct au domicile.

Source : [www.cesu.urssaf.fr](http://www.cesu.urssaf.fr)

## Carsat (ex Cram)

### GRENOBLE

- Agence retraite  
171, crs la Libération **39 60**  
Sur rdv Lu au Ve 9h - 12h30 et 13h30 - 17h
- Antenne prévention Isère sud  
27, rue A.-Magnin **04 76 47 29 09**
- Antenne service Social  
27, rue André-Magnin **36 46**  
**04 76 46 11 44**

### LYON

- Caisse d'assurance retraite et de la santé au travail - Siège social  
Carsat Rhône-Alpes  
35, rue Maurice-Flandrin  
69436 Lyon Cedex 03 **39 60**  
[www.carsat-ra.fr](http://www.carsat-ra.fr)  
Lu au Ve 9h (10h le Ma) - 12h30 et 13h30 - 17h

### MSA

### GRENOBLE

- Mutualité Sociale Agricole  
5, pl. Gustave-Rivet **09 69 36 87 00**  
[www.msalpapesdunord.fr](http://www.msalpapesdunord.fr)  
Renseignez-vous auprès de votre mairie pour connaître les permanences sur votre canton  
Lu au Ve 8h - 12h et 13h - 16h30  
Plate-forme téléphonique : 8h - 17h

### Mutuelles

### GRENOBLE

- ADREA Mutuelle Alpes Dauphiné  
226, crs Libération **04 76 40 94 84**  
[www.adrea-mutuelle-alpesdauphine.fr](http://www.adrea-mutuelle-alpesdauphine.fr)  
Lu au Ve 8h30 - 17h45
- CAMIEG - Caisse d'Assurance  
Maladie des Industries Electriques et Gazières  
Rue Antoine-Polotti **0 811 709 3000**  
[www.camieg.fr](http://www.camieg.fr)  
Permanences : 2 Je par mois 9h30 - 13h
- Interiale Mutuelle  
1, rue Beyle-Stendhal  
[www.interiale.fr](http://www.interiale.fr) **04 38 37 46 00**  
Lu au Ve 8h - 17h
- LMDE - La Mutuelle des Etudiants  
28, crs Jean-Jaurès **0 969 369 601**  
[www.lmde.com](http://www.lmde.com)
- MFP  
22, crs Jean-Jaurès **0 821 08 9000**  
[www.mfp.fr](http://www.mfp.fr)
- MGEN - Mutuelle Générale de l'Education Nationale  
94, rue Stalingrad **36 76**  
[www.mgen.fr](http://www.mgen.fr)  
Lu au Ve 9h (10h le Ve) - 17h30
- Mutuelle Générale  
4, pl. Robert-Schuman **0 800 455 455**  
[www.mg.com.fr](http://www.mg.com.fr)  
Lu après-midi au Ve 9h30 - 12h30 et 13h30 - 17h30  
(18h15 le Je et 17h le Ve)

- Mutuelle La Fraternelle  
18, rue J.-Charrier **04 76 63 35 10**
- SMERRA **04 72 76 70 76**  
[www.smerra.fr](http://www.smerra.fr)

### ST-MARTIN-D'HÈRES

- LMDE - La Mutuelle des Etudiants  
Domaine Universitaire  
405, av. Bibliothèque **0 969 369 601**  
[www.lmde.com](http://www.lmde.com)

### TRONCHE (LA)

- MNH - Section MNH de Sécurité sociale  
Imp. la Chantourne **09 69 32 45 00**  
[www.mnh.fr](http://www.mnh.fr)

### RSI

### EYBENS

- RSI - Régime Social des Indépendants des Alpes  
5, av. R.-Chanas **04 76 63 63 63**  
[www.rsi.fr](http://www.rsi.fr) **0 811 01 08 01**  
Lu au Ve 8h30 - 16h30, Je uniquement sur rdv

## Aide à domicile

### ABRETS (LES)

- Cassiopee **p51**  
23, rue Jean-Janin **09 77 51 77 69**  
[www.cassiopee.asso.fr](http://www.cassiopee.asso.fr) **04 76 32 17 76**

Garde d'enfants, ménage, repassage, courses, préparation repas, garde personnes âgées, auxiliaire de vie, garde de nuit et jour

### CHAMP-PRÈS-FROGES (LE)

- Antenne Cassiopee  
14, av. République **04 76 13 42 35**  
[www.cassiopee.asso.fr](http://www.cassiopee.asso.fr)

### DOMÈNE

- AGI - Association Intermédiaire du Grésivaudan  
5B, rue M.-Charles **04 76 77 51 90**

### ÉCHIRROLLES

- ADPA - Aide à Domicile aux Personnes Agées  
17, av. Salvador-Allende **04 76 40 05 58**

### GRENOBLE

- ADF 38  
7, av. Paul-Cocat **04 76 33 66 33**  
[www.adf-38.com](http://www.adf-38.com)  
Travaux ménagers, entretien du linge, repassage, courses de proximité, préparation des repas, soins au nourrisson, prise en charge des enfants, soutien éducatif.

- Althéa SP **p51**  
14, rue Très-Cloîtres **04 76 25 23 85**  
[althéasp.fr/](http://althéasp.fr/)

Ménage, repassage, gardes d'enfants de plus et moins 3 ans, cours particuliers, aide aux personnes en perte d'autonomie, bricolage, jardinage

- Axeo Services **04 76 95 58 26**  
[grenoble.axeoservices.fr/](http://grenoble.axeoservices.fr/)

- Axeo Services  
49, crs Libération **09 83 86 69 61**  
[grenoble.axeoservices.fr/](http://grenoble.axeoservices.fr/)

- Emploi 38 - Ulisse **p49**  
1, rue Hauquelin **04 76 44 93 71**  
[www.emploi38.com](http://www.emploi38.com)

- Service de Restauration à domicile  
73, rue Gal-Mangin **04 76 54 63 71**  
Service généralement réservé aux personnes se déplaçant avec difficulté.

- Soins Infirmiers à domicile Vercors  
8, rue A.-Terray **04 76 84 10 91**

### MEYLAN

- Interages 38  
34, ch. de la Revrière **04 76 90 58 12**  
Sortie d'hôpital, continuité de la prise en charge, aide à domicile (dames de compagnie, auxiliaires de vie sociale, aides soignantes diplômées)

### SEYSSINET-PARISSET

- Cassiopee  
8, av. P.-de-Coubertin **04 76 70 08 08**  
Garde d'enfants, ménage, repassage, courses, préparation repas, garde personnes âgées, auxiliaire de vie, garde de nuit et jour.

### ST-MARTIN-LE-VINOUX

- ADMR - Fédération de l'Isère  
272, rue Vingt-Toises **04 76 56 18 18**  
[www.fede38.admrc.org](http://www.fede38.admrc.org)

### VIF

- Antenne Cassiopee **04 76 92 25 41**  
29, av. de Rivalta
- Garde d'enfants, ménage, repassage, courses, préparation repas, garde personnes âgées, auxiliaire de vie, garde de nuit et jour

### Dépannage en informatique

### GRENOBLE

- Dépan à Dom 38 **p30**  
[www.depan-a-dom38.fr](http://www.depan-a-dom38.fr) **06 70 46 87 39**

## Soins à domicile

### GRENOBLE

- Centre de soins infirmiers CCAS de la Ville de Grenoble  
29, rue Dr-Bordier **04 76 43 38 05**
- Soins Infirmiers à domicile Belledonne  
16, rue Dr-Bordier **04 76 85 41 51**
- Soins Infirmiers à domicile Chartreuse  
24, pl. Jean-Moulin **04 76 44 47 06**

## Soins palliatifs

### ST-MARTIN-D'HÈRES

- Palliavie  
16, rue Tour-de-l'Eau **04 76 24 90 32**  
allie la qualité et la coordination des soins palliatifs à domicile.

## Aide à domicile

### BESOIN D'UNE AIDE À DOMICILE !

Partenaire des professionnels de santé, avec 17 ans d'expérience auprès des familles, l'association Cassiopee met à votre disposition du personnel qualifié : de l'aide à domicile à l'auxiliaire de vie pour les tâches ménagères, courses, repas, l'assistance aux personnes âgées, aux personnes dépendantes ou non.

Présence assurée 7j/7  
24h/24  
365 jours par an



Garde à domicile  
d'enfants + de 3 ans  
Agrément qualité  
R/020911/A038/Q/117

Bénéficiez de 50% de réduction d'impôts selon loi de finances et décrets en vigueur. Règlement par CESU préfinancés accepté



### CASSIOPEE AGGLOMÉRATION GRENOBLOISE

8, av. Pierre-de-Coubertin **04 76 70 08 08**  
Seyssinet-Pariset [cassiopee.seyssinet@wanadoo.fr](mailto:cassiopee.seyssinet@wanadoo.fr)

[www.cassiopee.asso.fr](http://www.cassiopee.asso.fr)

[www.PlaneteKiosque.com](http://www.PlaneteKiosque.com)

C'est toute l'info sociale  
sur Grenoble  
et son agglomération



- > Professions médicales - 52
- > Professions paramédicales - 58
- > Établissements de soins - 65
- > Soins hors d'un cadre réglementé - 67
- > Services de santé - 67
- > Beauté / Bien-être - 68

## Professions médicales | Chirurgiens dentistes | Examen bucco-dentaire |

### Chirurgiens dentistes

#### GRENOBLE

- Albertini Paul-Louis  
25 bd Agutte-Sembat 04 76 46 26 87
- Alizéas Dentaire  
15, rue République 04 76 44 49 28
- Allene Jean-Jacques  
13B, av. Gal-Champon 04 76 87 52 00
- Andéol Hubert  
5, rue Vauban 04 38 37 01 01
- Arnaud Philippe  
23, rue Stalingrad 04 76 87 00 39
- Astruc Robert  
12, av. Rhin-et-Danube 04 76 21 30 89
- Barral Thierry  
7, rue A.-Recoura 04 76 01 86 33
- Battu Philippe  
21, rue des Bergers 04 76 87 42 58
- Baylot Jacques  
10 bis, bd Gambetta 04 76 46 11 96
- Beau Agnès  
52, bd Mal-Foch 04 76 17 08 02
- Beaugé Valérie  
120B, av. J.-Perrot 04 76 25 25 47
- Beaume Pierre  
7, pl. G.-Rivet 04 76 46 28 73
- Beaumont Marc  
55, av. Alsace-Lorraine 04 76 46 79 31
- Belhadj Alexandre  
11, rue A.-Béry 04 76 96 40 51
- Benhamiche Christophe  
4, bd J.-Vallier 04 76 96 35 39
- Bernard-Brunel Olivier  
8, pl. Paul-Mistral 04 76 46 00 42
- Berrobi  
5, rue Lafayette 04 76 44 17 39
- Bertrand Martine  
7, rue Billerey 04 76 87 37 30
- Bidan-Layous Brigitte  
5, rue M.-Peretto 04 76 43 32 54
- Bijaoui José  
8, rue Pierre-Loti 04 76 87 19 93
- Bizet Philippe  
8, rue Lt-Chanaron 04 76 46 17 09
- Bouchet Hervé  
6, rue Lesdiguières 04 76 42 23 97
- Bouquet Géraldine  
38 rue Lesdiguières 04 76 87 19 92
- Breuneval Frédéric  
6, rue Félix-Poulat 04 76 87 98 40
- Bruhière Marie-Hélène  
17, crs Berriat 04 76 46 24 53
- Brun Jean-Pierre  
49, av. Alsace-Lorraine 04 76 86 66 30
- Brussin Nicolas  
8, bd Mal-Foch 04 76 46 67 37
- Buaतोs Hervé  
16, av. Alsace-Lorraine 04 76 46 61 28
- Cabou SCM  
15, av. Jean-Perrot 04 76 44 30 54
- Cahn Yves  
38, crs Berriat 06 07 29 36 55
- Caillière Isabelle  
25, av. Alsace-Lorraine 04 76 87 75 38
- Caligula Guy  
14 rue Eaux-Claires 04 76 21 31 64
- Catherine Frédéric  
15, av. Jean-Perrot 04 76 44 30 54
- Centre dentaire mutualiste  
34, rue Cel-Bougault 04 76 43 03 17
- Centre dentaire mutualiste Ferrié  
4, rue Gal-Ferrié 04 76 46 33 14
- Chema Patrick  
14, bd Mal-Foch 04 76 46 37 02
- Chiariqno-Pelloux Jean-Jacques  
3, pl. Ste-Claire 04 76 44 18 29
- Chougout Hatem  
22, pl. L.-Jouvet 04 76 25 42 61
- Claret Émile  
20, rue Condorcet 04 76 46 22 82
- Clunet Coste Bruno  
4, bd J.-Vallier 04 76 96 35 39
- Conseil Ordre Chirurgiens Dentistes  
59, bd Clemenceau 04 76 44 56 08
- Constantinescu Andrea  
56, av. Jeanne-d'Arc 04 76 15 31 48
- Contal Gilles  
7B, rue H.-de-Balzac 04 76 40 40 72
- Cortesi Olivier  
52, bd J.-Vallier 04 76 21 14 14
- Cottier Pascale  
2, rue H.-Moissan 04 76 96 13 20
- David Pierre  
17, crs Berriat 04 76 46 24 53
- Delacour Dominique  
143, av. J.-Perrot 04 76 62 38 24
- Delacour Claude  
7, rue Condillac 04 38 38 86 74
- Delahousse Thibaut  
19, av. Alsace-Lorraine 04 76 46 29 28
- Delaporte Éric  
28, rue Gay-Lussac 04 76 47 02 02
- Desormeaux Laurent  
70, av. Constantine 04 76 09 77 43
- Diaz-de-Tuesta Alexandre  
7, pl. G.-Rivet 04 76 46 28 73
- Dorrier Ghislaine  
5, rue Palanka 04 76 46 53 59
- Dorville Brigitte  
10, bd Gambetta 04 76 86 47 00
- Douady Thomas  
44, rue de Turenne 04 76 46 37 97
- Dubreuil Denis  
11, rue Thiers 04 76 43 15 13
- Dulauroy Catherine  
11B, crs Berriat 04 76 85 27 95
- Dussy Didier  
10, av. Alsace-Lorraine 04 76 43 20 20
- Elkaim Gilles  
14, rue F.-Esclançon 04 76 96 42 02
- Esmingaud Bertrand  
17, crs Jean-Jaurès 04 76 46 01 23
- Esmingaud Alain  
17, crs Jean-Jaurès 04 76 46 01 23
- Fabre-Schmitt Magali  
40, quai de France 04 76 26 57 29
- Féougier Stéphanie  
51, rue Thiers 04 76 46 17 23
- Foc 38  
59, bd Clemenceau 04 76 44 56 08
- Fournie Christophe  
20, av. Léon-Blum 04 76 09 10 33
- Gabeaud Daniel  
44, crs Berriat 04 76 85 03 30
- Gagnière David  
49, av. Alsace-Lorraine 04 76 86 66 30
- Gallix Caroline  
44, rue de Turenne 04 76 46 37 97
- Gandy Frédéric  
12, rue de Bonne 04 76 46 65 73
- Garaud Hélène  
3, rue St-Joseph 04 76 43 03 97
- Gaudfrin Jean-Luc  
15, rue République 04 76 44 49 28
- Ghafouri Dorostog Nazila  
58, all Deux-Mondes 04 76 40 88 88
- Ginoux Isabelle  
2, rue A.-1er-de-Yougoslavie 04 76 46 20 74
- Gintz Marc  
8, bd Gambetta 04 76 43 19 03
- Girod-Roux Patrick  
7, rue Condillac 04 76 54 47 47
- Glâtre Marie-Noëlle  
3, pl. Vaucanson 04 76 43 03 49
- Godini Irene  
33, rue N.-Chorier 04 76 70 32 53
- Goleret Yves  
70, crs Berriat 04 76 46 40 19
- Gonon Emmanuel  
3, crs Berriat 04 76 43 03 14
- Grigri Richard  
1, bd Clemenceau 04 76 54 53 38
- Guiguet Alexandre  
22, bd Mal-Foch 04 76 46 23 30
- Guillemin Hervé  
24, bd Gambetta 04 76 87 31 31
- Hamwi Élie  
2, rue A.-1er-de-Belgique 04 76 54 58 07
- Hartmann Frossard Sylvie  
23, bd Mal-Leclerc 04 76 54 52 52
- Huber Suzanne  
8, rue du Lt-Chanaron 04 76 46 61 68

### L'examen bucco-dentaire M'T dents

Votre enfant a 6 ans, 9 ans, 12 ans, 15 ans ou 18 ans ? L'Assurance Maladie vous propose M'T dents, un examen bucco-dentaire pour faire vérifier la santé de ses dents. Cet examen est gratuit, intégralement pris en charge par l'Assurance Maladie et sans avoir à faire l'avance des frais.

#### M'T dents, c'est quoi ?

C'est simple ! Prenez rapidement rendez-vous chez le chirurgien-dentiste de votre choix. Le jour du rendez-vous, n'oubliez pas de vous munir de votre carte Vitale

et du bon de prise en charge joint au courrier pour bénéficier de la gratuité de l'examen bucco-dentaire.

#### C'est gratuit !

Le rendez-vous de prévention est gratuit, intégralement pris en charge par l'Assurance Maladie et sans avoir à faire l'avance des frais.

Si votre enfant a besoin de soins complémentaires (traitement des caries et des racines, détartrage, scellement des sillons, etc.), ils sont pris en charge à 100 % par l'Assurance Maladie. Ces

soins doivent être effectués dans les neuf mois qui suivent l'examen.

Si votre enfant a 6 ou 12 ans : vous bénéficiez de la dispense d'avance des frais et vous n'avez donc pas d'argent à avancer.

Si votre enfant a 9, 15 ou 18 ans : c'est à vous de faire l'avance des frais mais vous serez remboursé rapidement.

Si votre enfant a besoin d'autres traitements (appareils d'orthodontie, prothèses dentaires), ils sont pris en charge dans les conditions habituelles.

● **Ion Vlad Ionescu**  
15, rue République 04 76 44 94 11

● **Jeanjean Thomas**  
2, rue Alexandre-Ter-de-Yougoslavie  
04 76 46 20 74

● **Jeannin Christophe**  
51, rue Thiers 04 76 46 17 23

● **Joud Carole**  
38, crs Bernat 04 76 46 68 15

● **Jourdes Isabelle**  
41, av. Mal-Randon 04 76 54 57 74

● **Lachat Hervé**  
11, av. Alsace-Lorraine 04 76 50 04 04

● **Lagarde-Croysté**  
15, av. Jean-Perrot 04 76 44 30 54

● **Laguihomie Alain**  
24, crs Bernat 04 76 87 00 80

● **Lambert Anne-Marie**  
26, bd J.-Vallier 04 76 96 74 11

● **Lecomte Jean-Jacques**  
20, rue Condorcet 04 76 46 22 82

● **Lecomte Dominique**  
58, all. Deux-Mondes 04 76 40 56 61

● **Lehmann Claude**  
36, av. La Bruyère 04 76 09 27 37

● **Lucas Patrick**  
20, rue Condorcet 04 76 46 22 82

● **Mallet Michel**  
8, rue Lt-Chanaron 04 76 46 61 68

● **Mansencal-Pascault Sylvie**  
120 bis, av. J.-Perrot 04 76 25 25 47

● **Marchal Christian**  
3, av. Alsace-Lorraine 04 76 46 27 20

● **Merindol Patrick**  
12, rue de Bonne 04 76 12 26 80

● **Mermet-Ozili Sylvie**  
120 bis, av. J.-Perrot 04 76 25 25 47

● **Michel Claude**  
6, rue Félix-Poulat 04 76 87 98 40

● **Mihai-Danut Cotrutra**  
14B, av. Alsace-Lorraine 04 76 46 26 90

● **Mohitadi-Benhamiche Lila**  
13 B, av. Gal-Champon 04 76 87 52 00

● **Momet Jean**  
12, rue de Bonne 04 76 46 65 73

● **Moreaux Isabelle**  
5, av. M.-Berthelot 04 76 87 76 38

● **Moro Amandine**  
33, rue Cel-Bougault 04 76 50 10 67

● **Moulin Patrice**  
16, av. J.-d'Arc 04 76 63 91 39

● **Munier Jean-Louis**  
5, rue Palanka 04 76 46 53 59

● **Ngo-Ton-Sang Christian**  
82, crs Bernat 04 76 84 93 08

● **Niculescu-Radu Alexandru**  
5, pl. André-Malraux 04 76 47 06 70

● **Niederlander Christophe**  
36, av. Labruyère 04 76 29 07 07

● **Novet Thibaut**  
4, bd Joseph-Vallier 04 76 96 35 39

● **Oddou Christian**  
7, rue Billerey 04 76 87 37 30

● **Olivera Claire**  
25, av. Alsace-Lorraine 04 76 43 28 00

● **Paillet Claude**  
6, rue Félix-Poulat 04 76 87 98 40

● **Partouche Richard**  
38 rue Lesdiguières 04 76 87 19 92

● **Patron Catherine**  
38, rue Thiers 04 76 46 24 25

● **Pelen Mathieu**  
15, rue République 04 76 44 94 10

● **Perez Cyril**  
23, bd Mal-Leclerc 04 76 54 52 52

● **Petit Nicolas**  
7, rue Condillac 04 76 54 37 93

● **Peyrade Nina**  
52, bd Mal-Foch 04 76 17 08 02

● **Pillon-Michel Agnès**  
5, rue Palanka 04 76 46 53 59

● **Polmard Fabienne**  
17, crs Jean-Jaures 04 76 46 01 23

● **Pouchot Christian**  
53, crs Libération 04 76 96 01 50

● **Rativet-Montoya Cécile**  
25, av. Alsace-Lorraine 04 76 87 75 38

● **Reymond Camille**  
5, rue Vauban 04 38 37 01 02

● **Riera Jean-Claude**  
2, pl. de l'Étoile 04 76 47 22 05

● **Rigaud Didier**  
5, rue Palanka 04 76 46 53 59

● **Riondet Philippe**  
53, crs Jean-Jaures 04 76 47 28 09

● **Rivière Stéphane**  
6, rue Félix-Poulat 04 76 87 98 40

● **Ropers Thierry**  
57, rue Stalingrad 04 76 87 88 54

● **Rouast Philippe**  
2, pl. Paul-Mistral 04 76 87 75 00

● **Roux Christine**  
3, crs Bernat 04 76 43 03 14

● **Saragaglia Loïc**  
49, av. Alsace-Lorraine 04 76 86 66 30

● **Sargian Jean-Luc**  
101, crs Jean-Jaures 04 76 87 21 86

● **Schleicher Pierre**  
2, pl. de l'Étoile 04 76 85 25 25

● **Scholasticus Pascal**  
47, crs Libération 04 76 96 34 77

● **Séris Pierre**  
6, rue Félix-Poulat 04 76 87 98 40

● **Séris Jean**  
6, rue Félix-Poulat 04 76 87 98 40

● **Siatka-Aubry Isabelle**  
137, crs Libération 04 76 96 87 86

● **Siébert Olivier**  
8, rue Pierre-Loti 04 76 87 19 93

● **Suerinck Etienne**  
6, rue Félix-Poulat 04 76 87 98 40

● **Szawedowski Michel**  
25 bd Agutte-Sembat 04 76 87 25 83

● **Szawedowski-Balagny Brigitte**  
7 bis, rue H.-de-Balzac 04 76 40 40 72

● **Tarricone Guy**  
185, crs Libération 04 76 96 15 91

● **Tasset Cécile**  
25, av. Alsace-Lorraine 04 76 86 66 31

● **Tatin Thierry**  
14 rue Eaux-Clares 04 76 21 31 64

● **Termoz Christian**  
2, pl. Victor-Hugo 04 76 86 60 80

● **Tijardovic Mathieu**  
66, bd Gambetta 04 76 09 27 91

● **Toulon Marie-Laure**  
55, av. Alsace-Lorraine 04 76 46 79 31

● **Trimaile Jean-Michel**  
4, bd J.-Vallier 04 76 96 35 39

● **Urgences dentaires**  
59, bd Clemenceau 04 76 000 666

● **Uzan Nathalie**  
12, rue de Bonne 04 76 46 65 73

● **Vincent Roger**  
70, av. Constantine 04 76 09 77 43

● **Vincent Michel**  
3, pl. Dr-Girard 04 76 51 25 29

● **Vukovic Georges**  
16, rue Barral-de-Montferat 04 76 96 35 64

● **Yalicheff Sacha**  
2, pl. Victor-Hugo 04 76 86 60 80

● **Yéziérian Christian**  
12, rue Belgrade 04 76 95 02 46

## Chirurgiens dentistes qualifiés orthopédie dento-faciale

### GRENOBLE

● **Centre d'orthodontie mutualiste**  
11, rue Emile-Zola 04 76 46 46 16

● **Ciszec Emmanuel**  
Prévê Marie-Hélène  
3, av. Alsace-Lorraine 04 76 46 38 05

● **Comyn François-Louis**  
Mauchamp Olivier  
Rocca Eric  
7, rue Etienne-Forest 04 76 87 80 04

● **Flacré Cyril**  
Pribyl Gérard  
12, pl. Victor-Hugo 04 76 87 94 00

● **Rozencweig Georges**  
Rozencweig Sophie  
1, rue Thiers 04 76 47 16 00

● **Sebaou Jean-David Marc**  
115, crs J.-Jaures 04 76 49 52 03

● **Sebaou Jean-Paul**  
115, crs J.-Jaures 04 76 49 09 99

## Médecins généralistes

### ÉCHIROLLES

● **SOS Médecins**  
1, av. 8-Mai-1945 04 38 701 701  
[www.sosmedecins-france.fr](http://www.sosmedecins-france.fr)

### GRENOBLE

● **Aichoun André**  
29, bd Agutte-Sembat 04 76 43 13 46

● **Albou Léon**  
11, rue Marceau 04 76 87 53 43

● **Anderson-Thibert Pascale**  
1, rue Narvik 04 76 27 82 70

● **Auday Thierry**  
8, bd Mal-Leclerc 04 76 42 76 14

● **Aurouze Jacques**  
12, pl. Jean-Moulin 04 76 42 40 78

● **Avon Jean-Pierre**  
23 bis, rue Moyrand 04 76 42 54 52

● **Azzopardi Yves**  
15, ch. Joseph-Brun 04 76 51 38 87

● **Behrendt Jan**  
5, rue Félix-Poulat 04 38 03 01 61

● **Benabd Nassima**  
43, av. M.-Reynard 04 76 96 45 49

● **Benhamou Corinne**  
3, rue 4e-Régiment-du-Génie 04 76 47 76 01

● **Benzakini Brigitte**  
28, crs Jean-Jaures 04 76 86 13 89

● **Bernard François**  
8, rue Marceau 04 76 46 12 64

● **Bertrand**  
4, pl. Bir-Hakeim 04 76 51 57 57

● **Besson-Engels Marie-Lucie**  
22, pl. Ste-Église 04 76 44 31 53

● **Bonnet Patrick**  
41 rue Eaux-Clares 04 76 96 51 39

● **Bourlard Odile**  
1, rue Narvik 04 76 27 82 70

● **Bouti Heddi**  
22, av. Léon-Blum 04 76 23 31 18

● **Boyoud-Ghidossi Céline**  
114 ter, av. J.-Perrot 04 58 00 04 58

● **Brun François**  
2, av. Jean-Perrot 04 76 85 27 08

● **Cabrero Inès**  
22, av. Léon-Blum 04 76 23 31 18

● **Cahen Philippe**  
106, crs Bernat 06 03 46 29 75

● **Canaccini Christiane**  
9, rue du Dr-Mazet 04 76 47 98 94

● **Capdepon Etienne**  
4B, rue Jean-Veyrat 04 76 48 39 55

● **Caperan Agnès**  
4, bd Mal-Joffre 04 76 86 59 00

● **Carniaux François**  
76, av. Constantine 04 76 33 07 31

● **Caron Philippe**  
10, rue de Turenne 04 76 47 29 25

● **Carrier Vincent**  
107, crs J.-Jaures 04 76 48 28 25

● **Carron Pierre**  
2, rue C.-Tartari 04 76 46 77 27

● **Castelmezzano Roger**  
9, rue A.-Recoura 04 76 54 05 28

● **Causse Jean-René**  
3, rue L.-Lachenal 04 76 09 00 84

● **Cazaban Sophie**  
24 bis, av. F.-Viallet 04 76 47 04 32

● **Centre de santé Abbaye-Jouhaux**  
28, rue Élie-Cartan 04 76 51 16 38

● **Centre de santé Arlequin**  
162, gal. de l'Arlequin 04 76 33 06 12

● **Centre de santé Baladins-Géants**  
64, pl. des Géants 04 76 22 14 52

● **Centre de santé Mistral Eaux-Clares**  
80, rue Anatole-France 04 76 21 40 41

● **Centre de santé Vieux-Temple**  
4, rue Vieux-Temple 04 76 51 13 00

● **César Pierre**  
12, rue de Condé 04 76 54 05 03

● **Chaltiel Claude**  
18, bd Mal-Foch 04 76 87 28 21

● **Chan Thierry**  
120, Grand-Place 04 76 40 54 40

● **Cogné Christian**  
1 av Rhin-et-Danube 04 76 96 51 04

● **Cusin Nathalie**  
48, crs J.-Jaures 04 76 53 11 67

● **David Bernard**  
47, rue Lachmann 04 76 51 50 33

● **David-Lichtenstein Frédérique**  
15, rue A.-Terray 04 76 96 06 51

● **Delestras Jean-Marc**  
14, av. Rhin-et-Danube 04 76 96 69 55

● **Delestras Jean-François**  
14, av. Rhin-et-Danube 04 76 96 69 55

● **Dessaint Jean-Marie**  
1, bd Clemenceau 04 76 54 11 46

● **Dolidon Bruno**  
68, rue des Alliés 04 76 40 76 79

● **Doridot Pierre**  
6, bd J.-Vallier 04 76 96 44 44

● **Dupraz Philippe**  
34, av. La-Bruyère 04 76 41 51 34

● **Duvivier Marie**  
2, rue C.-Tartari 04 76 47 29 29

● **Engelstein Pierre**  
21, rue des Bergers 04 76 87 42 58

● **Enrione-Thorrand Jean-Pierre**  
64, bd Mal-Foch 09 62 12 95 69

● **Eymyn Jacques**  
1, rue Narvik 04 76 27 82 70

● **Faitg Bertrand**  
17, rue Gay-Lussac 04 76 50 30 69

● **Faure-Vincent Pascale**  
8, rue Crépu 04 38 37 05 35

● **Foudral Eric**  
23, bd Gambetta 04 76 87 93 68

● **Fouquet Jean-Claude**  
198, crs Libération 04 76 40 66 88

● **Fraisier Ségolène**  
3, pl. de l'Étoile 04 76 43 25 62

● **Froment Jacques**  
4, pl. Bir-Hakeim 04 76 51 57 57

● **Garrel Eric**  
120, Grand-Place 04 76 40 54 40



- **Genelot Sylvie**  
2, pl. L.-Jouvet **04 76 62 22 75**
- **Gensburger François**  
4, pl. Bir-Hakeim **04 76 51 57 57**
- **Genthon Alexandra**  
12, rue Paul-Janet **04 76 43 39 23**
- **Gilbert Eric**  
1, rue Narvik **04 76 27 82 70**
- **Giraudon Jérôme**  
76, av. Constantine **04 76 33 07 31**
- **Gobelin Gilles**  
1, pl. de l'Étoile **04 76 47 90 90**
- **Gourgue Philippe**  
3, rue L.-Lachenal **04 76 09 00 84**
- **Gouzy Graziella**  
14, rue F.-Escagion **04 76 96 08 08**
- **Grangier Catherine**  
11, bd Clemenceau **04 76 51 37 81**
- **Grasset Agnès**  
2, pl. G.-Rivet **04 76 87 42 86**
- **Grillot Florence**  
1, rue Narvik **04 76 27 82 70**
- **Gueulle Jean-Marc**  
70, crs Berriat **04 76 46 24 79**
- **Hadrouf Badis**  
4, pl. Bir-Hakeim **04 76 54 02 31**
- **Jacob Marie-Christine**  
28, rue Gal-Ferré **04 76 87 77 99**
- **Jay Bernard**  
15, rue Ampère **04 76 49 15 38**
- **Johnson Eric**  
4, bd Mal-Foch **04 76 46 40 33**
- **Jouvencel-Robert Stéphanie**  
3, pl. Étoile **04 76 43 25 62**
- **Karikas Alex**  
56, av. J.-d'Arc **04 76 44 28 06**
- **Kaufman Alain**  
17, av. Jean-Perrot **04 76 51 74 56**
- **Kerspern Alain**  
11, rue République **04 38 26 00 02**
- **Kuttlein Alexis**  
8, rue Barnave **04 76 42 40 87**
- **Lachenal Gérard**  
12, rue C.-Brenier **04 76 87 16 46**
- **Laforêt Sophie**  
2, pl. G.-Rivet **04 76 87 42 86**
- **Lagnez Jacques**  
2, rue P.-Helbronner **04 76 22 38 56**
- **Laugier Jacques**  
4, bd Mal-Leclerc **04 76 42 05 93**
- **Laye Pierre-Jean**  
46, bd J.-Vallier **04 76 48 33 48**
- **Le Gourrière Julien**  
25, av. M.-Reynoard **04 76 22 75 72**
- **Lehodey Pierre-Yves**  
3, rue la Liberté **04 76 54 36 36**
- **Lenain Marc**  
48, crs J.-Jaurès **04 76 43 31 36**
- **Majean Hubert**  
4, crs la Libération **04 76 49 75 92**
- **Manégia Hervé**  
1, all. Parc-G.-Pompidou **04 76 87 86 13**
- **Marcone Louis**  
4, crs Libération **04 76 96 46 77**
- **Marsal Erwan**  
14, rue F.-Escagion **04 76 96 46 56**
- **Mas Dominique**  
3, rue de la Liberté **04 76 62 52 27**
- **Max Bernard**  
48, crs Jean-Jaurès **04 76 85 45 28**
- **Médecins 7 Sur 7**  
4, bd Mal-Joffre **04 76 86 59 00**
- **Menon Michel**  
1, rue de New-York **04 76 96 09 71**
- **Messin Benoît**  
35, av. Mal-Randon **04 76 03 13 20**
- **Meyer Nicolas**  
12, av. F.-Viallet **04 76 46 45 69**
- **Minischetti Vincent**  
23, rue Station-Ponsard **04 76 54 53 28**
- **Montigon Pascale**  
3, rue la Liberté **04 76 54 58 58**
- **Nerson François**  
7, rue Beyle-Stendhal **04 76 43 89 78**
- **Netter Sophie**  
22, av. Léon-Blum **04 76 23 31 18**
- **Palenciano Sophie**  
10, rue Lafayette **04 38 37 03 19**
- **Paliard-Franco Sabine**  
2, pl. G.-Rivet **04 76 87 42 86**
- **Panthou Jérôme**  
2, pl. L.-Jouvet **04 76 62 01 31**
- **Pellissier Jean-Louis**  
9, pl. St-Bruno **04 76 48 06 10**
- **Perrin Gilles**  
78 bis, rue Stalingrad **04 76 87 99 33**
- **Peters François**  
22, av. Léon-Blum **04 76 23 31 18**
- **Pillon Michel**  
2, rue A.-ler-de-Yougoslavie **04 76 43 31 04**
- **Pirola Thierry**  
22, pl. L.-Jouvet **04 76 62 88 38**
- **Pitol-Belin Suzanne**  
12, rue Paul-Janet **04 76 46 46 77**
- **Porkolab Corinne**  
15, ch. Joseph-Brun **04 76 63 84 48**
- **Procaccio Jean**  
23, rue Déportés-11-Nov.-43 **04 76 50 37 27**
- **Remy Marie-Hiène**  
138, crs Berriat **04 76 96 43 07**
- **Rey Jean-Marie**  
2, pl. Paul-Mistral **04 76 46 55 20**
- **Reyre Charli**  
16, pl. Ste-Claire **04 76 15 21 22**
- **Rivail Claude**  
44, av. Mal-Randon **04 76 42 72 86**
- **Robert Corinne**  
46 rue Eaux-Claires **04 76 48 36 00**
- **Roche Marie**  
8, rue Raymond-Bank **04 76 94 07 19**
- **Rouach David**  
45, bd J.-Vallier **04 76 96 82 70**
- **Rougier Isabelle**  
13B, av. Gal-Champon **04 76 87 05 43**
- **Rougier Thierry**  
13B, av. Gal-Champon **04 76 87 05 43**
- **Rousset Jean-Pierre**  
201, rue Stalingrad **04 76 22 05 44**
- **Roux Jean-François**  
3, rue Arago **04 76 46 89 33**
- **Sanz Nathalie**  
114 ter, av. J.-Perrot **04 58 00 45 08**
- **Saul Doreen**  
1, rue Thiers **04 76 87 14 07**
- **Seiter-Moreau Marie**  
14, av. Rhin-et-Danube **04 76 96 69 55**
- **Sevin Noël**  
162, gal. Arlequin **04 76 33 06 14**
- **Sibille Evelyne**  
111, gal. Arlequin **04 76 40 73 37**
- **Stivalet Philippe**  
4 B, rue J.-Veyrat **04 38 12 06 05**
- **Stivalet-Sandier Annick**  
2, crs Libération **04 76 21 80 19**
- **Uzan Robert**  
3, pl. Pasteur **04 76 46 25 31**
- **Vaillant Jean-Michel**  
46, bd J.-Vallier **04 76 49 14 44**
- **Verchery Bénédict**  
34, av. la Bruyère **04 76 40 59 48**
- **Veux Cyril**  
22, pl. Ste-Claire **04 76 44 31 53**
- **Veyrond Eric**  
7, rue Dr-Hermitte **04 76 21 43 71**
- **Wagner Jean**  
1, av. Rhin-et-Danube **04 76 49 28 44**
- **Wolga Jean**  
12, rue de Condé **04 76 54 05 03**
- **Yem Sokhom-Alain**  
35, bd Mal-Foch **04 76 46 92 76**
- **Yem-Tarantini Anne-Marie**  
114 ter, av. J.-Perrot **04 58 00 04 58**
- **Zambelli Valentina**  
3, pl. de l'Étoile **04 76 43 25 62**

## Médecins orientation acupuncture

### GRENOBLE

- **Brun Odile**  
25, av. M.-Reynoard **04 76 40 74 29**
- **Clément Philippe-Olivier**  
4, rue Gal-Ferré **04 76 87 30 82**
- **Dubois Chantal**  
38, crs Berriat **04 76 56 28 30**
- **Gariel Christine**  
1, pl. de l'Étoile **04 76 43 30 82**
- **Goubet Isabelle**  
5, rue Palanka **04 76 46 07 22**
- **Grégoire-Aguirre Annie**  
29 bd Agutte-Semba **04 76 46 01 99**
- **Guizzetti Claudine**  
2, pl. Gustave-Rivet **04 76 95 14 30**
- **Houssemand Sophie**  
10, rue Etienne-Forest **04 76 26 78 59**
- **Lorain Eric**  
22, crs Libération **04 76 49 53 62**
- **Nguyen Van-Lang**  
117, crs J.-Jaurès **04 76 21 97 80**
- **Pelen-Morin Marine**  
1, rue A-de-Chissée **04 76 44 87 92**
- **Pommier Marie-Pierre**  
31, rue Lazare-Carnot **04 76 46 88 33**

## Médecins orientation homéopathie

### GRENOBLE

- **Bastin Véronique**  
2, rue Dr-Mazet **04 76 98 76 91**
- **Bourin-Klein Valérie**  
20, rue Dupont-Lavillette **04 76 51 09 68**
- **Cranney Sylviane**  
1B, rue Cap.-Belmont **04 76 84 50 16**
- **Dei-Negri Myriam**  
4, pl. Ste-Claire **04 76 51 75 40**
- **Dransart Philippe**

## L'arrêt du tabac

### Une prise en charge des substituts nicotiques

L'Assurance Maladie vous accompagne dans l'arrêt du tabac. Elle prend en charge, sur prescription médicale établie par un médecin ou une sage-femme, les traitements par substituts nicotiques (patch, gomme, pastille, inhalateur...) à hauteur de 50 € par année civile et par bénéficiaire. Pour les femmes enceintes, ce montant est porté à 150 € à compter du 1er septembre 2011.

### Quelles sont les conditions pour bénéficier de cette prise en charge ?

Pour bénéficier de cette prise en charge, les substituts nicotiques doivent figurer sur la liste des substituts nicotiques

remboursables par l'Assurance Maladie (voir la liste disponible ci-dessous en téléchargement). Ils doivent être prescrits par un médecin ou une sage-femme sur une ordonnance consacrée exclusivement à ces produits ; aucun autre traitement ne doit figurer sur cette ordonnance.

### En pratique

Votre pharmacien vous délivrera les substituts nicotiques (patch, gomme, pastille, inhalateur...) qui vous ont été prescrits. Vous devrez les lui régler directement, la dépense d'avance des frais (tiers-payant) n'étant pas prévue dans le cadre de ce dispositif.

À noter que vous n'êtes pas obligé d'acheter en une seule fois le traitement qui vous a été prescrit ; vous pouvez échelonner vos achats.

### Pour que vous soyez remboursé, votre pharmacien :

- transmet directement, via votre carte Vitale, une feuille de soins électronique à votre caisse d'Assurance Maladie,
  - ou, à défaut, vous délivre une feuille de soins papier que vous enverrez vous-même à votre caisse d'Assurance Maladie.
- À noter que les substituts nicotiques peuvent éventuellement être pris en charge par votre mutuelle ou votre assurance complémentaire santé, si le contrat que vous avez souscrit le prévoit. Renseignez-vous auprès d'elle.

Source : [www.ameli.fr](http://www.ameli.fr)

44, av. Mal-Randon 04 76 15 24 58

● Estrangin Jean  
3, rue Lesdiguières 04 76 54 19 78

● Faure-Malan Jocelyne  
5, rue Buffon 04 76 21 16 46

● Grebille Vincent  
3, bd Mal-Joffre 04 76 87 42 48

● Hadi Marc-Olivier  
143, crs Libération 04 76 48 55 30

● Kaici Moulay  
26, pl. L.-Jouvet 04 76 25 88 26

● Morand Patrick  
44, rue de Turenne 04 76 46 68 60

● Pion Édith  
11, rue Charreton 04 76 51 25 57

● Ravinet Michel  
14, rue Ancien-Champ-de-Mars  
04 76 63 67 67

● Thiebaut Nathalie  
21, av. Gal-Ferrié 04 76 46 01 05

● Verollet Danielle  
21, rue Gal-Ferrié 04 76 96 86 77

● Yon Armelle  
120, crs J.-Jaurès 04 76 49 53 43

## Médecins spécialistes

### Allergologie

#### GRENOBLE

● Beeker Anne  
48, crs Jean-Jaurès 04 76 56 95 28

● Sillam Richard  
1, pl. G.-Rivet 04 76 87 57 64

● Soignac-Fernstrom Catherine  
16, pl. Notre-Dame 04 76 42 86 88

### Anatomie et cytologie pathologiques

#### GRENOBLE

● Bland Vincent  
Ciapa Agnès  
Muller Christine  
1, av. M.-Berthelot 04 76 86 68 48

● Ney Muriel  
6, pl. G.-Rivet 04 76 46 08 06

### Angéiologie

#### GRENOBLE

● Antoine Claude  
Brachet Agnès  
1, pl. de l'Étoile 04 76 87 22 36

● Brunon Aurélie  
Bucci François  
Diamand Jean-Marc  
Pichot Olivier  
Ramos Monique  
7, rue Lesdiguières 04 76 51 78 06

● Franco Guy  
Maneglia Benjamin  
Riom Hervé  
Steidel Marie  
Tanitte Marc  
20, bd Jean-Pain 04 76 43 05 71

● Haimovici Joseph  
Tonti Franco  
4, rue Gal-Ferrié 04 76 46 81 82

● Rastel Didier  
30, pl. L.-Jouvet 04 76 62 89 46

### Biologie médicale

#### GRENOBLE

● Enck Sylvie  
19, av. M.-Berthelot 04 76 85 59 29

### Cardiologie et affections cardio-vasculaires

#### GRENOBLE

● Avezou François  
2, rue M.-Benoît 04 76 42 08 96

● Brazier Rémy  
Cane Ariana  
Chailliet Maurice  
Dreyfus Xavier  
Fine Erika  
Grosclaude Gérard  
Michel Frédéric  
Petit Luc  
Senellart François  
19, av. M.-Berthelot 04 76 87 54 63

● Brumelot François  
Descour Quentin  
2, rue M.-Benoît 04 76 42 77 98

● Cardiolab  
19, av. M.-Berthelot 04 76 85 59 19

● Chevallier Marc  
2, rue M.-Benoît 04 76 01 13 45

● Coz-Berger Estelle  
8, rue Dr-Calmette 04 76 29 32 68

● Elkholti Merieme  
12, rue Dr-Calmette 04 76 70 72 64

● Guetta René  
Hallali Patrick  
Lanney-de-Courten Jean-Éric  
Richalet Alain-Pierre  
Siché Jean-Philippe  
3, pl. Paul-Vallier 04 76 54 77 64

● Haffner-Debus Claire  
Roy Pierre-Alain  
Vannesson Laure  
83, rue Ampère 04 76 48 32 33

● Lompré Chantal  
4, rue Gal-Ferrié 04 76 46 81 82

● Maldonado Philippe  
12, rue Dr-Calmette 04 76 29 41 41

● Page Éric  
8, rue Dr-Calmette 04 38 86 40 42

● Pellet Jean  
12, rue Dr-Calmette 04 76 70 73 62

● Petit François  
83, rue Ampère 04 76 96 24 48

● Rival Marc-André  
19, av. Mal-Randon 04 76 42 68 85

● Steidel Jérôme  
2, rue M.-Benoît 04 76 01 98 75

● Tramaille Sophie  
2, rue M.-Benoît 04 38 24 03 10

● Arnaud-Crozat Eric  
22B, rue Strasbourg 04 38 03 03 18

● Aubert Axel  
Aubert Maxime  
18, bd Jean-Pain 04 38 86 62 80

● Centre de chirurgie de la main  
18, bd Jean-Pain 04 76 46 26 26

● Cochu Grégoire  
4, rue Jean-Veyrat 04 76 87 27 12

● Huard Sonia  
18, bd Jean-Pain 04 38 88 40 10

● Jambou Pierre  
15, rue République 04 76 54 40 79

● Lanterner Serge  
15, rue République 04 76 54 40 79

● Martinet Xavier  
Sadek Hazem  
3, rue Félix-Poulat 04 76 46 59 59

● Varnay Lionel  
4, rue Jean-Veyrat 04 76 87 27 12

● Vignat Vincent  
15, rue République 04 76 54 40 79

● Vignat Vincent  
15, rue République 04 76 54 40 79

● Vignat Vincent  
15, rue République 04 76 54 40 79

● Vignat Vincent  
15, rue République 04 76 54 40 79

● Vignat Vincent  
15, rue République 04 76 54 40 79

● Vignat Vincent  
15, rue République 04 76 54 40 79

● Vignat Vincent  
15, rue République 04 76 54 40 79

### Chirurgie générale

#### GRENOBLE

● Aubert-Morilleau SCM  
18, bd Jean-Pain 04 38 86 62 80

● Bacle Benoît  
4, rue Jean-Veyrat 04 76 87 27 12

● De Marliave Hugues  
Dupuy Simon  
Granger Philippe  
15, rue République 04 76 54 40 79

● Didier-Roberto Brigitte  
29, rue Dr-Mazet 04 76 47 89 29

● Fauvage Lise  
23, bd Mal-Leclerc 04 76 54 79 27

● Fillon Jean-Pierre  
14, av. Alsace-Lorraine 04 76 87 47 77

● Girard Evelyne  
1, pl. de l'Étoile 04 76 50 26 40

● Gal Nathalie  
30, bd Gambetta 04 76 87 59 30

● Guillot Bernard  
7, pl. Victor-Hugo 04 76 87 39 81

● Honamand Mahchid  
1, rue de la Liberté 04 76 18 99 42

● Jamet Alain  
6 bis, bd Clemenceau 04 76 51 23 49

● Jouk-Jarry Sylvie  
4, pl. G.-Rivet 04 76 47 38 95

● Kuentz Philippe  
11, rue Thiers 04 76 46 27 00

● Lasers Dermatologiques  
16, av. Alsace-Lorraine 04 76 47 00 12

● Letté Jean-Pierre  
1, av. Alsace-Lorraine 04 76 87 63 00

● Massiah Michel  
20, bd J.-Vallier 04 76 21 85 85

● Payen Catherine  
30, pl. L.-Jouvet 04 76 62 99 34

● Perrilat Yvon  
26, rue Cel-Dumont 04 76 85 04 09

● Ratel Elisabeth  
Tsan Pierre  
4, rue Dr-Bailly 04 76 87 06 01

● Sarazin Anne  
6, pl. Paul-Mistral 04 76 46 16 60

● Vidal Catherine  
11, rue République 04 76 63 02 02

● Volatier Elisabeth  
23, av. Alsace-Lorraine 04 76 87 09 59

● Wolf Françoise  
4, rue Vicat 04 76 51 73 21

● Woodward Carole  
8, pl. Paul-Mistral 04 76 43 49 17

● Zambelli Patrice  
Zambelli Laurent  
3, rue la Liberté 04 76 51 10 10

● Althuser Marc  
Camus-Chauvet Florence  
Rivoire Patrick  
8, rue Beccaria 04 76 85 02 74

● Marchal André Dominique  
Tomasella Catherine  
Tomasella Thierry  
23, bd Mal-Leclerc 04 76 44 32 83

● Endocrinologie et métabolisme  
GRENOBLE

● Baudry Marie-Caroline  
6, pl. Paul Mistral 04 76 46 16 60

● Corticelli Paola  
29, bd Agutte-Sembot 04 76 47 53 43

● Elkaim Robert  
1, pl. de l'Étoile 04 76 43 04 45

● Perennou Sylvie  
82, crs Berriat 04 76 21 00 12

● Pradines Sylvie  
4, rue Vicat 04 76 51 83 92

● Wolf Marianne  
41, av. Mal-Randon 04 76 00 76 11

### Dermatologie et vénérologie

#### GRENOBLE

● Aguiliani François  
29, rue Dr-Mazet 04 76 87 55 04

● Berger-Gauchier Françoise  
29, rue Dr-Mazet 04 76 47 83 90

● Berthod Françoise  
22, crs Libération 04 76 96 95 94

● Cohen Bernard  
38, crs Berriat 04 76 87 09 37

● Didier-Roberto Brigitte  
29, rue Dr-Mazet 04 76 47 89 29

● Fauvage Lise  
23, bd Mal-Leclerc 04 76 54 79 27

● Fillon Jean-Pierre  
14, av. Alsace-Lorraine 04 76 87 47 77

● Girard Evelyne  
1, pl. de l'Étoile 04 76 50 26 40

● Gal Nathalie  
30, bd Gambetta 04 76 87 59 30

● Guillot Bernard  
7, pl. Victor-Hugo 04 76 87 39 81

● Honamand Mahchid  
1, rue de la Liberté 04 76 18 99 42

● Jamet Alain  
6 bis, bd Clemenceau 04 76 51 23 49

● Jouk-Jarry Sylvie  
4, pl. G.-Rivet 04 76 47 38 95

● Kuentz Philippe  
11, rue Thiers 04 76 46 27 00

● Lasers Dermatologiques  
16, av. Alsace-Lorraine 04 76 47 00 12

● Letté Jean-Pierre  
1, av. Alsace-Lorraine 04 76 87 63 00

● Massiah Michel  
20, bd J.-Vallier 04 76 21 85 85

● Payen Catherine  
30, pl. L.-Jouvet 04 76 62 99 34

● Perrilat Yvon  
26, rue Cel-Dumont 04 76 85 04 09

● Ratel Elisabeth  
Tsan Pierre  
4, rue Dr-Bailly 04 76 87 06 01

● Sarazin Anne  
6, pl. Paul-Mistral 04 76 46 16 60

● Vidal Catherine  
11, rue République 04 76 63 02 02

● Volatier Elisabeth  
23, av. Alsace-Lorraine 04 76 87 09 59

● Wolf Françoise  
4, rue Vicat 04 76 51 73 21

● Woodward Carole  
8, pl. Paul-Mistral 04 76 43 49 17

● Zambelli Patrice  
Zambelli Laurent  
3, rue la Liberté 04 76 51 10 10

● Althuser Marc  
Camus-Chauvet Florence  
Rivoire Patrick  
8, rue Beccaria 04 76 85 02 74

● Marchal André Dominique  
Tomasella Catherine  
Tomasella Thierry  
23, bd Mal-Leclerc 04 76 44 32 83

● Endocrinologie et métabolisme  
GRENOBLE

● Baudry Marie-Caroline  
6, pl. Paul Mistral 04 76 46 16 60

● Corticelli Paola  
29, bd Agutte-Sembot 04 76 47 53 43

● Elkaim Robert  
1, pl. de l'Étoile 04 76 43 04 45

● Perennou Sylvie  
82, crs Berriat 04 76 21 00 12

● Pradines Sylvie  
4, rue Vicat 04 76 51 83 92

● Wolf Marianne  
41, av. Mal-Randon 04 76 00 76 11

## Gastro-entérologie et hépatologie

### GRENOBLE

- **Aubert Hervé**  
Dreyfus Thierry  
Plotin François  
Roget Laurent  
2, av. Alsace-Lorraine 04 76 86 25 25
- **Bohn Benoît**  
Chevallier Christian  
Froissart Bruno  
Gueddah Nassar  
19, av. M-Berthelot 04 76 50 76 50
- **Bourbon Pierre**  
Dentant Lionel  
Kezachian Gilles  
Laroussi-Chabert Nadia  
2, rue C.-Périer 04 76 87 40 04
- **Bureau-du-Colombier Patrice**  
5, rue P.-de-la-Charce 04 76 54 10 20
- **Fricamps-Pironi Corinne**  
5, rue P.-de-la-Charce 04 76 42 88 22
- **Mezin-Roux Jean-Luc**  
55, av. Alsace-Lorraine 04 76 87 42 88
- **Rousseau Emmanuel**  
5, rue P.-de-la-Charce 04 76 51 29 34

## Gynécologie médicale

### GRENOBLE

- **Arnould-Driss Lilia**  
Calas Odile  
55, av. Alsace-Lorraine 04 76 46 79 39
- **Bijaoui Sylvie**  
Terrasse Catherine  
4, pl. G.-Rivet 04 76 12 16 00
- **Cherbut Robert**  
22, crs Libération 04 76 48 94 01
- **Di Toro Nadia**  
52, rue Thiers 04 76 86 27 89
- **Dupont Gabrielle**  
53, crs Jean-Jaurès 04 76 87 62 10
- **Gavend-Delestras Isabelle**  
5, ch. Marronniers 04 76 48 10 80
- **Guillory Sylvie**  
10, rue de Turénne 04 76 46 35 27
- **Jacquot Dominique**  
12, rue de Bonne 04 76 87 66 38

- **Perriaux Françoise**  
Pollak Martine  
23, bd Mal-Leclerc 04 76 42 05 98
- **Verry Anne**  
16, pl. Notre-Dame 04 76 42 87 07

## Gynécologie obstétrique

### GRENOBLE

- **Allouch Jean-Michel**  
Benbassa André  
23, bd Mal-Leclerc 04 76 42 98 00
- **Atlani Jean-Luc**  
2, crs Libération 04 76 96 12 72
- **Barbier François**  
27, rte de Lyon 04 76 46 68 20
- **Becherrawy Céline**  
1, rue Montorge 04 58 00 15 98
- **Bessières Noëlle**  
23, bd Mal-Leclerc 04 76 42 05 98
- **Bourbon Jean-Louis**  
23, bd Mal-Leclerc 04 76 42 93 00
- **Centre de fécondation in vitro**  
Belledonne  
23, bd Mal-Leclerc 04 76 54 70 05
- **Chung-Minh Hoang**  
2, pl. Paul-Mistral 04 76 46 28 20
- **Desmons François**  
23, bd Mal-Leclerc 04 76 42 98 07
- **Emery Laure**  
Opoix Elisabeth  
Pacteau Lydie  
Warembourg Evelyne  
3, pl. Paul-Vallier 04 76 89 11 27
- **Farah Corinne**  
23, bd Mal-Leclerc 04 76 42 98 02
- **Mollard Guy**  
6, pl. G.-Rivet 04 76 43 12 76
- **Mottuel Marie-Françoise**  
32, bd Mal-Foch 04 76 50 71 96
- **Muet François**  
23, bd Mal-Leclerc 04 76 42 98 06
- **Payan Raoul**  
23, bd Mal-Leclerc 04 76 42 98 01
- **Sage Jean-Clément**  
Schneider Marc  
23, bd Mal-Leclerc 04 76 42 98 03

## Médecine du travail

### GRENOBLE

- **Alpes Santé Travail**  
34, rue Gustave-Eiffel 04 76 48 05 54
- **MT21 - Médecine du travail**  
interentreprises de l'Isère  
15, rue Colibris 04 76 40 09 09
- **Service de Santé au Travail du BTP**  
133, crs Libération 04 76 21 65 18

## Médecine et biologie du sport

### GRENOBLE

- **Lebayle Pierre-Marc**  
48, crs Jean-Jaurès 04 76 87 00 99
- **Saez Gérard**  
28, rue Gal-Ferrié 04 76 87 50 22
- **Terrier Pierre**  
4, pl. Dr-Girard 04 76 03 13 63

## Médecine légale, expertises médicales

### GRENOBLE

- **Barret Véronique**  
1, av. M.-Berthelot 04 76 87 79 79
- **Beaudoin Béatrice**  
Dupuis Vincent  
Fressynet René-Marc  
Risson Guy  
4, av. Jean-Perrot 04 76 54 11 90
- **Pariset Jacques**  
4, rue Cap.-Belmont 04 38 70 04 08

## Médecine manuelle - ostéopathe

### GRENOBLE

- **Allamanno Jean-Pierre**  
32, rue Gay-Lussac 04 76 46 37 39
- **Baqué Bernard**  
Le Blond Jean  
5, rue Pierre-Sémard 04 76 96 66 74
- **Delhome Gérard**  
3, pl. Vaucanson 04 76 43 04 23
- **Magnol Alain**  
11, rue B.-Stendhal 04 76 46 30 21
- **Majean Hubert**  
4, crs Libération 04 76 49 75 92

## Médecine physique et de readaptation

### GRENOBLE

- **Baqué Bernard**  
Le Blond Jean  
5, rue P.-Sémard 04 76 96 66 74
- **Peyrin Jacques**  
2, pl. Paul-Mistral 04 76 87 29 48

## Médecine tropicale

### GRENOBLE

- **Cabinet médical des Drs César et Wolga**  
12, rue de Condé 04 76 54 00 15

## Neurologie

### GRENOBLE

- **Borgel Florent**  
Mœuille Florence  
4 bis, av. J.-Perrot 04 76 15 26 00
- **Fouillet Pierre**  
6 bis, av. J.-Perrot 04 76 42 89 99
- **Gaio Jean-Marc**  
4, bd Mal-Foch 04 76 86 24 24
- **Hannoun-Lévy Dominique**  
115, crs J.-Jaurès 04 76 21 04 88
- **Huck Noëlle**  
4, rue Vicat 04 76 87 71 72

## Neuropsychiatrie

### GRENOBLE

- **Arnould Pierre**  
5, rue N.-Cornier 04 76 87 50 59
- **Boissonnet Yves**  
11, rue Paul-Janet 04 76 87 85 10
- **Salomon Christian**  
14, rue Jean-Bocq 04 76 44 11 97

## Nutrition

### GRENOBLE

- **Amouyal-Sebaoun Laurence**  
1, pl. Ste-Claire 04 76 63 83 56
- **Hars Evelyne**  
Thirion Françoise  
41, av. Mal-Randon 04 76 03 15 10

## Oncologie

### GRENOBLE

- **Assouline David**  
Coëff David  
Dupuy-Brousseau Laura  
Garnier Claire  
Leyronnas Cécile  
12, rue Dr-Calmette 04 76 70 89 14

## Ophtalmologie

### GRENOBLE

- **Albinet Pierre**  
Faure Jacques  
2, rue Dolomieu 04 76 54 30 40
- **Azran Alain**  
18, av. Alsace-Lorraine 04 76 47 55 06
- **Basly Hédi**  
22 bis, rue Strasbourg 04 38 03 03 05
- **Benyamin Jean-Jacques**  
10, rue de Belgrade 04 76 46 06 15
- **Bernal-Descour Fabienne**  
Druelle Agnès  
82, crs Berniat 04 76 96 98 69
- **Berthémy-Pellet Sylvie**  
2, rue Prés.-Carnot 04 76 42 53 60
- **Bertrand Christophe**  
Brun Laurence  
2, pl. Victor-Hugo 04 76 88 65 65
- **Bru Marc-Michel**  
Masella Jean-Jacques  
Vareilles Marc  
6, bd Agutte-Sembat 04 38 02 31 30

- **Centre lasers vision**  
6, bd Agutte-Sembat 04 76 27 92 60
- **Chevallier Denis**  
7, rue Elysée-Chatain 04 76 96 06 93
- **Clinique vision Laser des Alpes**  
22 bis, rue Strasbourg 04 38 03 03 03
- **Delcroix Brigitte**  
Zambelli Claudine  
76, av. Constantine 04 76 33 07 34

- **Delestras Claire**  
7, rue Elysée-Chatain 04 76 96 56 24
- **Dublanché Stéphanie**  
17, rue de Turénne 09 70 77 43 13
- **Génin Isabelle**  
4, bd Mal-Joffre 04 76 17 11 88

- **Hermann Michel**  
22 bis, rue Strasbourg 04 38 03 03 07
- **Jarrand Hislaine**  
4, bd Mal-Joffre 04 76 15 38 18
- **Lalanne Sophie**  
19, av. Mal-Randon 04 76 42 88 80
- **Laurent Marie-Hélène**  
Serra-Tosio Françoise  
1, pl. de l'Étoile 04 76 43 00 41
- **Leblond Evelyne**  
Roge Arnaud  
3, rue Félix-Poulat 04 76 46 34 74

## Calendrier des vaccinations

- **À 2 mois**  
Diphthérie, tétanos, poliomyélite, coqueluche, Haemophilus influenzae b : 1ère injection.  
Pneumococcique (Pn7) : 1ère injection.
- **À 3 mois**  
Diphthérie, tétanos, poliomyélite, coqueluche, Haemophilus influenzae b : 2ème injection.
- **À 4 mois**  
Diphthérie, tétanos, poliomyélite, coqueluche, Haemophilus influenzae b : 3ème injection.  
Pneumococcique (Pn7) : 2ème injection.
- **À 9 mois**  
Rougeole, oreillons, rubéole (ROR) : 1ère dose, uniquement pour les nourrissons accueillis en collectivité. (Dans ce cas, la 2ème dose est recommandée entre 12 et 15 mois).
- **À 12 mois**  
Rougeole, oreillons, rubéole (ROR) : 1ère dose. (La 2ème dose au moins 1 mois après la 1ère et si possible avant l'âge de 24 mois).

- Pneumococcique (Pn7) : 3ème injection.
- **Entre 12 et 15 mois**  
Rougeole, oreillons, rubéole : 2ème dose pour les nourrissons ayant reçu une 1ère dose à 9 mois.
- **Entre 13 et 24 mois**  
Rougeole, oreillons, rubéole (ROR) : 2ème dose.
- **Entre 16 et 18 mois**  
Diphthérie, tétanos, poliomyélite, coqueluche, Haemophilus influenzae b : 4ème injection (qui correspond au 1er rappel).
- **À 6 ans**  
Diphthérie, tétanos, poliomyélite : rappel.
- **Entre 11 et 13 ans**  
Diphthérie, tétanos, poliomyélite et coqueluche : rappel.
- **À 14 ans**  
Papillomavirus humains (HPV).
- **À partir de 16 ans**  
Diphthérie, tétanos, poliomyélite : une dose à renouveler tous les 10 ans.

- Legoupil Christine  
2, rue Près.-Carnot 04 76 42 01 94
- Lombard Marie-Claire  
Maurel-Ronzino Catherine  
4 bis, av. J-Perrot 04 76 51 73 73
- Lofito Aude  
Poncini Pascale  
4, rue C.-Testoud 04 76 87 83 56
- Madoui Assia  
43, av. M.-Reynoard 04 38 24 01 37
- Mariotti Jean-Michel  
19, rue des Bergers 04 76 58 01 84
- Menger Dominique  
15, av. Alsace-Lorraine 04 76 43 40 44
- Micheli-Gandy Muriel  
7, rue Elysée-Chatain 04 76 48 02 93
- Millet Jean-Yves  
7, pl. G.-Rivet 04 76 46 92 75
- Miquel Philippe  
3, rue Félix-Poulat 04 76 56 92 00
- Moiroud Christel-Jacques  
3, rue Félix-Poulat 04 76 46 16 28
- Oprea Christina-Georgiana  
56, bd Gambetta 04 76 50 31 00
- Péresse Denis  
2, rue République 04 76 51 27 66
- Portal Catherine  
32, crs Jean-Jaurès 04 76 47 06 73
- Robin Nader  
56, bd Gambetta 04 76 50 30 00
- Touboul Jean  
1, bd Clemenceau 04 76 42 04 93

### Oto-rhino-laryngologie

#### GRENOBLE

- Chion Jean-Luc  
30, pl. L.-Jouvet 04 76 62 89 66
- Dal-Soglio Pierre-Paul  
Di-Brango Pascal  
Dumarest Denis  
Michel Jacques  
Penisson Laurence  
Troussier Joëlle  
4, av. Jean-Perrot 04 76 25 50 27
- Pelen Guy  
23, bd Mal-Leclerc 04 76 51 51 71
- Ribaud Michel  
34, crs Jean-Jaurès 06 83 10 60 82
- Sarfati Jocelyne  
10, rue de Belgrade 04 76 47 29 20
- Servetaz Claude-Paul  
2, pl. G.-Rivet 04 76 85 54 11
- Suard Jean-Claude  
1, pl. de l'Étoile 04 76 46 52 08
- Vuarnet Jérôme-Pascal  
3, rue Félix-Poulat 04 76 47 62 62

### Pédiatrie, maladies des enfants

#### GRENOBLE

- Azoulay Alain  
116, crs J.-Jaurès 04 76 85 33 13
- Batellier Hélène  
17, rue Ponsard 04 76 01 07 44
- Baudet Denis  
162, gal. Arlequin 04 76 33 06 14
- Bayon-Mir Anna  
24, rue Lorenzaccio 04 76 22 54 08
- Bousbah-Khadrani Houria  
43, av. M.-Reynoard 04 76 48 11 68
- Brunel François  
15, rue Lachmann 04 76 89 79 11
- Centre de santé Arlequin  
162, gal. de l'Arlequin 04 76 33 06 12
- Chapuis Claudie  
30, pl. L.-Jouvet 04 76 62 93 10
- Guillon Jean-Louis  
48, rue Bizanet 04 76 54 82 93
- Médecine enfants  
55, av. Alsace-Lorraine 04 76 46 38 41
- Serra-Tosio Jean-Paul  
4, pl. Paul-Vallier 04 76 87 03 27

### Pneumologie

#### GRENOBLE

- Aguiliani Bernard  
14, rue Jean-Beocq 04 38 02 38 99
- Ben-Saidane Houca  
Durand Dominique  
5, av. A.-Ier-de-Belgique 04 76 03 25 00
- Centre santé et sommeil  
11, rue Aimé-Bérey 04 38 70 17 80
- Chavez Léonidas  
Grange Christine  
Hamm Bernard  
Lamberterie Gilles  
2, rue M.-Benoit 04 76 54 70 04
- Diab Samia  
Girey-Rannaud Janie  
Jeanjean Claude  
Kuentz Martine  
Plaindoux Agnès  
19, av. M-Berthelot 04 76 87 30 21
- Rigaud Dominique  
Satre Pierre  
10, pl. Victor-Hugo 04 76 87 46 23

### Psychiatrie

#### GRENOBLE

- Amro Lamys  
15, bd Mal-Joffre 04 76 85 37 16
- Anchisi Anne-Marie  
15, pl. G.-Rivet 04 76 46 43 82

### Don du sang

29, av. Maquis-du-Grésivaudan à La Tronche 0800 109 900

• prélèvements du Lu au Ve 8h - 13h30 (sur rdv le Je, Ma, Je 16h - 19h, Sa 8h - 10h30 (uniquement don de plasma)

[www.rhonealpes.dondusang.net](http://www.rhonealpes.dondusang.net)

- Arel Pierre  
10, rue du Vercors 04 76 48 51 78
- Aussadet Hélène  
1, rue Pierre-Duclot 04 76 63 09 59
- Barbé Laure  
11, rue Hébert 04 76 44 65 81
- Bernard-Gabelle Chantal  
22, pl. Ste-Claire 04 76 03 15 56
- Berneron Olivier  
53, crs Jean-Jaurès 04 76 47 42 75
- Bidault Caroline  
39, av. Mal-Randon 04 76 24 09 53
- Bigio Jean-Pierre  
3, rue la Liberté 04 76 42 01 24
- Bilooa-Tang Michel  
19, av. Alsace-Lorraine 04 76 86 41 98
- Boccara Alexandra  
2, pl. Championnet 04 76 86 45 45
- Bouchet Jean-Frédéric  
10, rue de Turenne 04 76 87 20 06
- Brosset Marie-Christine  
15, bd Mal-Leclerc 04 76 00 03 11
- Burkovic Thomas  
6, rue Sault 04 76 46 27 81
- Cacciali Jean-Luc  
9, rue la Liberté 04 76 43 19 85
- Campa Gérard  
5, rue Nestor-Cornier 04 76 50 30 11
- Cantinaux Pierre  
27, rue M.-Dormoy 04 76 47 43 12
- Carraz Jérôme  
3, rue E.-Augier 04 38 26 19 19
- Centre de santé Arlequin  
162, gal. de l'Arlequin 04 76 33 06 12
- Chambon Pierre-André  
21, rue Gal-Ferrié 04 76 47 68 78
- Charignon Sylvia  
5, rue E.-Delacroix 04 76 42 87 37
- Cherrier Arnaud  
11, bd Mal-Leclerc 04 76 43 15 00
- Chiari Alexis  
13, rue Condorcet 04 76 87 32 78
- Chichignoud Jean-Pascal  
11, rue Aimé-Bérey 04 76 96 94 86
- Chrysanthou Élisabeth  
31, bd Agutte-Sembat 04 76 87 67 45
- Clauzel Jean-Michel  
53 quinquies, rue Thiers 04 76 95 96 79
- Cohen Sidney  
3, rue Lionne 04 76 51 71 31
- Cornier Pierre  
5, rue Servan 09 66 94 38 10
- Dal Bo-Rohrer Dominique  
9, rue Simon-Nora 04 76 00 01 63
- Delattre Sandrine  
19, av. Alsace-Lorraine 04 76 43 17 96
- Deleval Isabelle  
39, av. Mal-Randon 06 04 51 13 82
- Delorme Henri  
4, rue Dr-Bailly 04 76 46 24 07
- Delpont Jean-Louis  
11, bd Mal-Leclerc 04 76 43 15 00
- Dufresne Marie-Dominique  
8, bd Gambetta 04 76 17 01 06
- Engelmann-Deneux Françoise  
6, pl. Jean-Moulin 04 76 44 59 50
- Estéoule Jean-François  
16, pl. Notre-Dame 04 76 42 28 01
- Gallo Jean-Marc  
10, bd Gambetta 04 76 85 01 51
- Ghezali-Renard Zohra  
35, rue Lesdiguières 06 28 93 28 92
- Gintz Christine  
6, rue H.-Berlioz 04 76 51 67 95
- Graf Évelyne  
6, rue Fantin-Latour 04 76 15 37 34
- Hababou Brigitte  
7, ch. de Gordes 04 76 43 47 47
- Hatem Nizar  
16B, bd Mal-Joffre 04 76 03 18 83
- Heckmann Vincent  
1, pl. H.-Dubedout 04 76 17 16 97
- Heimendinger Daniel  
3, rue la Liberté 04 76 42 43 15
- Horiuchi Claire  
35, av. M-Berthelot 04 76 17 26 77
- Hubaud Régine  
2, rue Paul-Dijon 04 76 87 13 60

# Un doute ?

## Sida - Hépatites B et C - I.S.T...

# 3 Centres d'information et de dépistage anonyme et gratuit en Isère

**Grenoble**

23, av. Albert 1<sup>er</sup> de Belgique 04 76 12 12 85

**Vienne**

2, résidence Saint-Martin 04 74 31 50 31

**Bourgoin-Jallieu**

14, place Saint-Michel 04 74 19 09 20

**isère**  
CONSEIL GÉNÉRAL

[www.isere.fr](http://www.isere.fr)



- **Izard Patrick**  
23, rue du Dr-Mazet **04 38 02 07 47**
  - **Janson Claude**  
38, crs Berriat **04 76 42 69 03**
  - **Jeanenot Yves**  
8, rue C.-Tartari **04 76 47 47 77**
  - **Jeanenot-Gaitet Marie-Christine**  
8, rue C.-Tartari **04 76 47 59 09**
  - **Juhel Jean-Louis**  
4, rue Dr-Bailly **04 76 87 71 75**
  - **Lachar Pierre**  
7, rue Billerey **04 76 47 98 98**
  - **Lascoutoux Frédéric**  
22, pl. Ste-Claire **04 76 03 14 94**
  - **Laurent Nicolas**  
11, rue C.-Peguy **04 76 51 84 75**
  - **Lauroz Pierre**  
29, rue Magnanerie **04 76 51 34 15**
  - **Lebad Jérôme**  
2, rue M.-Benoit **04 76 62 52 75**
  - **Lehmann Michel**  
4, rue W.-Kilian **04 76 87 89 04**
  - **Maître Albert**  
23, bd Mal-Leclerc **04 76 44 22 69**
  - **Maître Isabelle**  
23, bd Mal-Leclerc **04 76 63 92 63**
  - **Ngo Ton Sang Caroline**  
4, av. Jean-Perrot **04 76 54 27 31**
  - **Nogues Béatrice**  
39, av. Mal-Randon **04 76 03 01 28**
  - **Olaru Gabriela**  
5, pl. Hubert-Dubedout **09 83 08 03 55**
  - **Ollivrin Nicolas**  
4, av. Jean-Perrot **04 76 84 62 43**
  - **Perez Renée**  
32, bd Mal-Foch **04 76 17 16 27**
  - **Perroud Michel**  
3, pl. Dr-Girard **04 76 42 12 02**
  - **Pla Jacqueline**  
21, rue de Belgrade **04 76 43 19 05**
  - **Pleyber Christine**  
37, av. Alsace-Lorraine **04 76 46 22 09**
  - **Poirier Jacky**  
23, av. Alsace-Lorraine **04 76 43 06 78**
  - **Rabiller Isabelle**  
1, av. Rhin-et-Danube **04 76 21 67 19**
  - **Swistak-Bertrand Dominique**  
52D, rue Stalingrad **04 76 85 34 40**
  - **Thévenon Elisabeth**  
4, rue J.-B.-Pradel **04 76 46 16 78**
  - **Vergniet Catherine**  
1, rue Paul-Dijon **04 76 47 27 09**
  - **Vincent Thierry**  
19, av. Alsace-Lorraine **06 78 79 92 36**
  - **Vion Jacques**  
21B, av. M.-Berthelot **04 76 47 65 44**
  - **Vitini Philippe**  
16, pl. Notre-Dame **04 76 44 52 86**
  - **Waserholle Franck**  
12, rue des Clercs **04 76 51 05 75**
  - **Waysman Danielle**  
10, rue Bayard **04 76 44 66 21**
  - **Ydraut Catherine**  
40, quai de France **04 76 46 66 00**
- Radiologie**
- ÉCHIROLLES**
- **Groupe clinique du Mail - p59, 65**  
Centre d'imagerie des Cèdres  
52, av. Gruglasco **04 76 33 55 00**  
[www.cliniquedumail.fr](http://www.cliniquedumail.fr)
- GRENOBLE**
- **Groupe clinique du Mail - Centre**  
d'imagerie centre ville  
3, rue Félix-Poulat **04 76 33 55 00**
  - **Groupe clinique du Mail - Centre**  
d'imagerie du Drac  
10, rue Dr-Calmette **04 76 33 55 00**
  - **Groupe clinique du Mail - Centre**  
d'imagerie du Mail  
43, av. M.-Reynoard **04 76 33 55 00**
- MEYLAN**
- **Groupe clinique du Mail - Centre**  
d'imagerie de Meylan  
42, av. Plaine-Fleurie **04 76 33 55 00**
- Radiothérapie**
- GRENOBLE**
- **Brun Odile-Marguerite**  
Fric Danièle  
12, rue Dr-Calmette **04 76 70 89 14**
  - **Janin Paul**  
4, rue Lakanal **04 76 46 75 72**

## Rhumatologie

### GRENOBLE

- **Blanc Daniel**  
38, av. Alsace-Lorraine **04 76 47 96 07**
- **Chardonnet Éric**  
Razakaboy Muriel  
Rozand Yves  
25, bd Agutte-Sembat **04 76 43 03 39**
- **Cornet-Droguet Nadine**  
52, rue Thiers **04 76 87 53 56**
- **Drevet Jean-Guy**  
2, rue Vauban **04 76 86 14 88**
- **Guichard Éric**  
38, av. Alsace-Lorraine **04 76 46 34 42**
- **Herbin Éric**  
3, pl. Dr-Girard **04 76 42 68 25**
- **Jouneh Hassan**  
5, pl. de l'Étoile **04 76 43 02 26**
- **Lelong-Chevallier Corinne**  
2, rue Vauban **04 76 86 47 95**
- **Ninet Jean-Christophe**  
18, av. Alsace-Lorraine **04 76 47 38 17**
- **Poinsignon Jean-Pierre**  
38, av. Alsace-Lorraine **04 76 87 22 80**
- **Rosier Laurent**  
11, rue République **04 76 63 87 22**
- **Zagala Alain**  
17, bd Agutte-Sembat **04 76 43 11 08**

### Stomatologie

#### GRENOBLE

- **Berthollet Philippe**  
38, av. Mal-Randon **04 76 51 28 24**
- **Centre médico chirurgical de**  
Chartrouse  
2, pl. G.-Rivet **04 76 85 54 14**
- **Charley Jean-Claude**  
2, pl. G.-Rivet **04 76 85 54 07**
- **Henry Bruno**  
2, pl. G.-Rivet **04 76 85 54 09**

## Sages-femmes

### GRENOBLE

- **Act Santé Catane**  
2, av. Rhin-et-Danube **04 76 48 25 37**
- **Arbaret Monique**  
Gantès Cécile  
Viostat Philippe  
23, bd Mal-Leclerc **04 76 44 32 83**
- **Barthomeuf Rachel**  
Nizard Isabelle  
2, rue Charrel **04 76 48 32 68**
- **Bien Naitre**  
Muguet Catherine  
12, av. Mal-Randon **06 19 30 08 89**
- **Brandeis Sandrine**  
11, rue République **04 76 44 01 36**
- **Brunet Géraldine**  
45, rue Abbé-Grégoire **06 50 86 86 59**
- **Burkovic Alexandra**  
Gachet Virginie  
17, rue Servan **04 76 40 17 35**
- **Canquetau Sophie**  
Leric Corinne  
Medoc-Guilot Christine  
7, rue Lesdiguières **04 76 63 19 60**
- **Estivals Joëlle**  
11, rue Aimé-Bérey **04 76 70 14 69**
- **Hullier Jacqueline**  
8, rue Beccaria **04 76 86 09 87**
- **Laminette Josiane**  
1, pl. de l'Étoile **04 76 46 49 90**
- **Marmoux Laëtita**  
12, av. Mal-Randon **06 78 43 02 40**
- **Mégevot Isabelle**  
10, bd Marchal-Joffre **04 76 56 22 09**
- **Raymond Amélie**  
2, av. Rhin-et-Danube **04 76 48 51 17**
- **Reyset Estelle**  
10, bd Mal-Joffre **04 76 56 22 09**
- **Saint-Etienne Laure**  
1, rue Joseph-Fourier **06 11 19 37 82**

## Diététiciens

### GRENOBLE

- **Baland Barbara**  
48, rue Bizanet **04 76 22 56 86**
- **Beida Nathalie**  
3, rue 4e Régiment-du-Génie  
**04 76 17 15 82**
- **Berthollet Laureène**  
2, rue Vicat **04 76 89 68 38**
- **Dardoize Leila**  
10, rue Turenne **06 14 74 08 47**
- **De Tullio Elisabeth**  
58, all. Romantiques **06 16 44 94 87**
- **Dias Carlos**  
8, rue Raymond-Bank **04 76 42 02 73**
- **Fabre Véronique**  
4, pl. Paul-Mistral **06 09 56 42 31**
- **Fluchaire Maéva**  
10, rue Turenne **06 76 16 16 06**
- **Giroud Romain**  
11, bd Mal-Leclerc **06 03 58 74 03**
- **Massit Nathalie**  
14, av. Alsace-Lorraine **06 84 51 61 41**
- **Minerva Sabine**  
190, rue Stalingrad **06 87 34 68 01**
- **Pellin Chantal**  
20, bd Joseph-Vallier **04 76 84 17 13**
- **Rochas Adeline**  
5B, rue A.-de-Chissé **04 76 27 62 10**
- **Zaza Catherine**  
1, pl. de l'Étoile **06 80 45 01 16**

## Infirmiers

### GRENOBLE

- **Addad Tayeb**  
48, av. La Bruyère **06 26 52 58 38**
- **Allabert Véronique**  
76, rue Stalingrad **06 07 36 99 36**
- **Allo nuit**  
8, rue Dupuyré **04 76 85 16 24**
- **Alpes infirmiers**  
12, rue Belgrade **04 76 51 10 30**
- **Alpes soins**  
2, bd Mal-Foch **04 76 50 95 95**
- **Amar Marielle**  
3, av. Jeanne-d'Arc **04 76 42 59 19**
- **Aous Ahmed**  
5, rue A.-de-Musset **07 86 91 19 23**
- **Appel infirmiers jour et nuit**  
109, crs Berriat **04 76 48 36 58**
- **Arnol Monique**  
10, rue A.-Recoura **04 76 54 19 05**
- **Babel Magali**  
74, av. Constantine **06 32 89 36 41**
- **Bajatière Soins**  
11, rue Albert-Recoura **04 76 51 95 19**
- **Barbelivien Elise**  
164, crs Berriat **04 76 09 80 19**
- **Baumet Jean-François**  
4, rue Vieux-Temple **06 58 76 03 09**
- **Beatrix-Presa Soledad**  
4, pl. Paul-Mistral **04 76 17 03 47**
- **Belgembourg Salah**  
48, av. La-Bruyère **06 25 03 54 58**
- **Bellal Samira**  
1, rue A.-de-Musset **04 38 49 19 51**
- **Ben Fredj Samia**  
5, pl. L.-Terray **06 62 88 68 09**
- **Béraud Christine**  
10, rue Bayard **04 76 54 24 01**
- **Billiemaz Sylvaine**  
12, av. F.-Viallet **04 76 46 00 79**

## Bien manger

Bien manger, c'est adopter une alimentation variée et équilibrée, c'est-à-dire manger de tout mais en quantités adaptées. Cela consiste à privilégier les aliments bénéfiques à notre santé (fruits, légumes, féculents, poissons...) et à limiter la consommation de produits sucrés (confiseries, boissons sucrées...), salés (gateaux apéritifs, chips...) et gras (charcuterie, beurre, crème...).

C'est équilibrer alimentaire ne se construit ni sur un repas ou ni sur une journée mais plutôt sur plusieurs jours, voire la semaine. C'est pour cela qu'il n'existe ni aliment interdit, ni aliment miracle. Ainsi, à l'occasion, un repas festif peut être compensé avec des repas plus légers par la suite.

Combinée à une activité physique régulière, une alimentation adaptée contribue à limiter la prise de poids mais également un certain nombre de problèmes de santé comme les cancers, le diabète de type 2, l'excès de cholestérol, les maladies cardiovasculaires, l'ostéoporose...

Pour certains, cuisiner au quotidien est un plaisir voire une passion. Pour d'autres, c'est une vraie corvée ! Pourtant, cuisiner ne veut pas dire passer des heures à réaliser une recette compliquée. Quelques bons réflexes suffisent pour réaliser rapidement et sans efforts des repas économiques, équilibrés et très savoureux !

Sources : [www.mangerbouger.fr](http://www.mangerbouger.fr)

# Professions paramédicales | Infirmiers |

- **Bognier Janine**  
30, av. La Bruyère **04 76 22 77 01**
- **Bonneau Pascal**  
3, rue M.-Gonnet **06 84 13 13 54**
- **Boquen Lucienne**  
2, bd Mal-Foch **04 76 50 95 95**
- **Bordiga Aldine**  
39, av. Jean-Perrot **04 76 51 27 04**
- **Boudoudou Wafa**  
144B, crs Berriat **06 35 46 43 55**
- **Boussin Sophie**  
1, bd Clemenceau **04 76 51 83 85**
- **Bouzeran Charline**  
164, crs Berriat **04 76 09 80 19**
- **Brochier-Cendre Sandrine**  
61, pl. St-Bruno **04 76 47 14 55**
- **Bruet Claire**  
4, pl. G.-Rivet **04 76 43 17 82**
- **Buissière Alexandre**  
15, quai Jongkind **07 50 99 06 59**
- **Buria Marie**  
37, bd Mal-Foch **06 80 70 55 11**
- **Bzik Damien**  
55, crs Libération **06 34 15 18 23**
- **Cabinet des Eaux-Claire**  
17, rue Henri-Dunant **04 76 70 11 53**
- **Cabinet Hébert Soins**  
1, rue Joseph-Fourier **06 58 93 42 70**
- **Cabinet infirmières Stalingrad**  
13, ch. Capuche **04 76 46 95 15**
- **Carret Béatrice**  
14, rue F.-Esclapong **04 76 96 05 05**
- **Catane Infirmière**  
2, rue H.-Moissan **04 76 16 86 17**
- **Cellier Gil**  
9, rue Jules-Ferry **04 76 63 82 72**
- **Centre de santé Arlequin**  
162, gal. de l'Arlequin **04 76 33 06 12**
- **Centre de santé Baladins-Géants**  
64, pl. des Géants **04 76 22 14 52**
- **Centre de santé Mistral Eaux-Claire**  
80, rue Anatole-France **04 76 21 40 41**
- **Centre de soins infirmiers Abbé Grégoire**  
53, rue Abbé-Grégoire **04 76 96 27 65**
- **Centre de soins infirmiers CCAS de la Ville de Grenoble**  
16, rue Dr-Bordier **04 76 43 38 05**
- **Centre infirmiers Clemenceau**  
1, bd Clemenceau **04 76 51 83 85**
- **Chaix Laëticia**  
55, crs Libération **06 34 15 18 23**
- **Challon Nicole**  
110, crs J.-Jaurès **04 76 21 65 31**
- **Chanas Danièle**  
4, pl. G.-Rivet **04 76 43 17 82**
- **Chanteur Laura**  
35, rue des Alliés **06 60 36 11 33**
- **Chapron Christine**  
2, bd Mal-Foch **04 76 50 95 95**
- **Clisson Sandrine**  
33, crs libération **04 76 49 86 62**
- **Combe-Davoine Florence**  
48, rue St-Laurent **04 76 01 80 73**
- **Cote Xavier**  
3, rue M.-Gonnet **04 76 87 10 85**
- **Crete Jocelyne**  
2, bd Mal-Foch **04 76 50 95 95**
- **Crozat Noëlle**  
11 bis, all. Parc-G.-Pompidou **04 76 46 11 82**
- **Damman Claire**  
2, bd Mal-Foch **04 76 50 95 95**
- **Dauchet Isabelle**  
39, av. Jean-Perrot **04 76 51 27 04**
- **Davin Brigitte**  
9, rue Jules-Ferry **04 76 63 82 72**
- **De Chavagnac Katherine**  
15, quai Jongkind **06 16 79 04 25**
- **De Coninck Joëlle**  
42, rue Gal-Ferré **04 76 86 19 91**
- **Debus Laurent**  
4, rue Vieux-Temple **06 85 31 53 34**
- **Deleauay Durand Puigpinos SCP**  
17, rue H.-Dunant **04 76 70 32 03**
- **Desaintjean Delphine**  
13, ch. Capuche **04 76 46 95 15**
- **Despicht Gaël**  
16, pl. Ste-Claire **06 40 51 02 22**
- **Di Bartoloméo Nino**  
50, rue Thiers **06 73 23 20 30**
- **Dony Marie-Caroline**  
1, rue Joseph-Fourier **06 16 66 42 99**
- **Dosso Marie-Christine**  
15, quai Jongkind **06 80 31 65 95**
- **Dridi-Peyret Neila**  
164, crs Berriat **04 76 09 80 19**
- **Drief Zoubir**  
48, av. La-Bruyère **06 26 80 76 77**
- **Dumas Elisabeth**  
3, rue M.-Gonnet **04 76 87 10 85**
- **Duval-Roger Catherine**  
14, av. Léon-Blum **04 76 33 32 10**
- **Eymond-Daru Dominique**  
2, sq. C.-Michels **04 76 96 17 08**
- **Faricelli-Sollier Linda**  
32, rue Henri-Duhamel **04 76 14 02 19**
- **Faure Julie**  
1, rue Joseph-Fourier **06 16 66 42 99**
- **Féchoz Patricia**  
198, crs Libération **04 76 09 61 33**
- **Flcury Jessica**  
55, cfs Libération **06 34 15 18 23**
- **Fortina Brigitte**  
11, crs. Libération **04 76 21 24 74**
- **Frechingue Annie**  
39, av. Jean-Perrot **04 76 51 27 04**
- **Genovève Christelle**  
8, av. Gd-Châtelet **04 76 51 67 57**
- **Gerardin Caroline**  
51, rue Thiers **04 76 87 04 51**
- **Gey Geneviève**  
28, rue Claude-Kogan **04 76 75 60 28**
- **Gianotti Jean-Pierre**  
2, av. Rhin-et-Danube **04 76 17 20 10**
- **Gioja Nathalie**  
30, pl. Louis-Jouvet **06 74 82 49 76**
- **Girod Marion**  
12, rue Rose-Garet **04 38 12 96 14**
- **Giron Brice**  
10, rue Bayard **04 76 54 24 01**
- **Glauda Muriel**  
4, pl. Gustave-Rivet **04 76 43 17 82**
- **Gleizon Christophe**  
2, sq. C.-Michels **04 76 96 17 08**
- **Gribaudi Geneviève**  
12, rue de Belgrade **04 76 51 10 30**
- **Guisset Françoise**  
4, pl. Paul-Vallier **06 64 42 41 72**
- **Hardy Huguette**  
2, rue Vicat **06 72 89 15 18**
- **Hérissou Martine**  
11 bis, all. Parc-G.-Pompidou **04 76 46 11 82**
- **Hervagault Marie-Hélène**  
49 A, rue Stalingrad **04 76 56 25 26**
- **Hourdé Antoine**  
31, rue Cel-Bougault **09 54 51 59 72**
- **Île Verte Soins**  
22 bis, av. Mal-Randon **04 76 42 74 70**
- **Jamilli Linda**  
5, rue A.-de-Musset **06 52 95 55 99**
- **Jaurès Soins Infirmiers**  
119, crs Jean-Jaurès **04 76 96 10 62**
- **Kaczorowski Joëlle**  
114, crs J.-Jaurès **04 76 70 10 11**
- **Karatych Geneviève**  
16, rue Humbert-I **04 76 87 52 18**
- **Kurzawa Frédéric**  
10, rue A.-Recoura **04 76 54 19 05**
- **Laisne Charles-Edouard**  
12, rue de Belgrade **04 76 51 10 30**
- **Lancia Emmanuel**  
76, rue Stalingrad **04 76 87 33 67**
- **Lanne Romain**  
31, rue Cel-Bougault **09 54 51 59 72**
- **Lapresa Loïc**  
4, rue Vieux-Temple **04 76 63 81 65**
- **Laurent Emmanuel**  
20, rue Strasbourg **06 40 51 02 22**
- **Le Saux Arnaud**  
30, pl. Louis-Jouvet **06 74 25 34 69**
- **Leblanc Emmanuelle**  
15, rue J.-Prévost **04 76 49 35 62**
- **Lemasle Marie-Édith**  
16, rue G.-Péri **04 76 46 37 16**
- **Lesprit-Gueiss Pascaline**  
1, rue A.-de-Musset **04 38 49 19 51**
- **Leysieux Michel**  
12, rue de Belgrade **04 76 51 10 30**
- **Lias Camille**  
3, av. Rhin-et-Danube **04 76 48 45 74**
- **Lopez-Séraphin Marie-Hélène**  
2, bd Mal-Foch **04 76 50 95 95**
- **Lorenzini Marie-Claude**  
8, bd Clemenceau **04 76 44 04 90**
- **Martino Nicole**  
30, pl. Louis-Jouvet **06 14 01 10 51**
- **Martino Anne-Marie**  
39, av. Jean-Perrot **04 76 51 27 04**
- **Masciave Frédéric**  
26, bd Mal-Foch **06 75 60 67 95**
- **Maurly Aurore**  
145, crs Libération **06 73 99 93 49**
- **Menti Françoise**  
61, pl. St-Bruno **04 76 47 14 55**
- **Michon Sophie**  
40, bd Mal-Foch **04 76 58 03 63**
- **Moaligou Houbin**  
36, av. La Bruyère **04 76 40 08 65**
- **Mollard Florence**  
9, rue Chenoise **04 76 42 59 08**
- **Monguillon Priscilla**  
16, rue G.-Péri **04 76 46 37 16**
- **Moussier Florence**  
12, rue Rose-Garet **04 38 12 96 14**
- **Ongaro Laurence**  
2, sq. C.-Michels **04 76 96 17 08**
- **Orie Jean-Luc**  
32, rue Très-Cloîtres **04 76 54 17 05**
- **Ouvrard Romain**  
164, crs Berriat **04 76 09 80 19**
- **Pages Isabelle**  
2, bd Mal-Foch **04 76 50 95 95**
- **Parvi Annie**  
2, bd Mal-Foch **04 76 50 95 95**
- **Parvi Jean**  
2, bd Mal-Foch **04 76 50 95 95**
- **Pelletier Claudine**  
2, bd Mal-Foch **04 76 50 95 95**
- **Pellorce Catherine**  
2, bd Mal-Foch **04 76 50 95 95**



RADIOLOGIE - SCANNER  
IRM - ECHOGRAPHIE  
OSTÉODENSITOMÉTRIE  
SCANNER DENTAIRE



DOPPLER COULEUR - SÉNOLOGIE  
RADIOLOGIE PÉDIATRIQUE  
MAMMOGRAPHIE  
MAMMOTOME

WWW.CLINIQUEDUMAIL.FR - RENDEZ-VOUS AU 04 76 33 55 00  
G R O U P E C L I N I Q U E D U M A I L

# Professions paramédicales | Infirmiers | Kinésithérapeutes |

● **Picard Chantal**  
25, rue de Turenne 04 76 53 29 46

● **Pin Marie-Christine**  
8, rue Clot-Bey 04 76 85 41 45

● **Plantevin Vera**  
2, crs Libération 04 38 12 09 06

● **Plein Soleil Infirmières**  
26, ch. Vieux-dit-Perrin 04 38 37 19 32

● **Poirol Julien**  
7, rue Condorcet 04 57 39 18 88

● **Poret Valérie**  
13, ch. Capuche 04 76 46 95 15

● **Reffet Sophie**  
40, bd Mal-Foch 04 76 58 03 63

● **Reyssset Josette**  
61, pl. St-Bruno 04 76 47 14 55

● **Rivaud Nicole**  
10, rue A.-Recoura 04 76 54 19 05

● **Rivière Alice**  
39, av. Félix-Viallet 07 60 89 16 53

● **Rochas Claire-Marie**  
7, rue Condorcet 04 57 39 18 88

● **Romanin Michel**  
34, rue Guynemer 04 76 21 40 03

● **Romanzin Estelle**  
3, av. Jeanne-d'Arc 04 76 42 59 19

● **Scaringella Marianne**  
8, bd Clemenceau 04 76 44 04 90

● **Sekhri Siham**  
39, av. Félix-Viallet 07 60 89 16 53

● **Simon Martine**  
2, bd Mal-Foch 04 76 50 95 95

● **Sionnet Schmidt Jutta**  
2, bd Mal-Foch 04 76 50 95 95

● **Soins infirmiers**  
15, rue A.-Recoura 04 76 54 19 05

● **Soins Infirmiers à domicile Belledonne**  
16, rue Dr-Bordier 04 76 85 41 51

● **Soins Infirmiers à domicile Chartrreuse**  
24, pl. Jean-Moulin 04 76 44 47 06

● **Soins Infirmiers à domicile Vercors**  
8, rue A.-Terray 04 76 84 10 91

● **Suraci Jeanine**  
4, pl. Paul-Vallier 06 78 57 91 36

● **Suzzarini Estelle**  
17, rue Ampère 04 76 48 15 31

● **Telmon Gilles**  
12, rue Belgrade 04 76 51 10 30

● **Theosinos**  
8, rue Bièvre 06 34 17 45 66

● **Tournier Frédérique**  
16, rue G.-Périd 04 76 46 37 16

● **Trojani Lysiane**  
8, rue Bièvre 06 28 20 17 46

● **Troumani Mina**  
5, pl. L.-Terray 06 62 88 68 09

● **Vallin Valérie**  
49 A, rue Stalingrad 04 76 56 25 26

● **Varrault Dominique**  
12, rue de Belgrade 04 76 51 10 30

● **Vial Damien**  
32, rue Très-Cloître 06 07 37 23 20

● **Vincent-Getto Corinne**  
198, crs Libération 04 76 09 61 33

● **Vincent-Mollaret Véronique**  
1, bd Clemenceau 04 76 51 83 85

● **Yldirim Bediha**  
5, pl. L.-Terray 06 62 88 68 09

● **Youbi Delphine**  
63A, rue des Eaux-Clares 04 76 48 46 92

## Kinésithérapeutes

### GRENOBLE

● **Acqua Kiné Sport**  
5, rue Pierre-Sémard 04 76 96 66 74

● **Alibert Pascal**  
12, av. Mal-Randon 04 76 42 13 50

● **Alliet-Coche Odile**  
4, bd Joseph-Vallier 04 76 87 83 77

● **Allix-Viossat Elisabeth**  
10, av. Rhin-et-Danube 04 76 49 18 47

● **Alpes Sport et Santé**  
2, pl. Louis-Jouvet 04 76 54 57 24

● **Amброise-Thomas Marc**  
8, rue Millet 04 76 47 23 83

● **Angibaud Julien**  
122 bis, crs Berriat 04 76 21 19 30

● **Antarès**  
7, rue P.-Termier 04 76 21 32 96

● **Aranzazo Olalla**  
22, pl. Ste-Claire 04 38 37 15 75

● **Arcangeli Philippe**  
13, ch. la Capuche 04 76 50 95 51

● **Argoud Philippe**  
9, rue la Liberté 04 76 43 01 25

● **Auber Lorne**  
47, rue P.-Sémard 04 76 21 05 43

● **Auxiliaires médicaux des Portes de l'Ouest**  
10, av. Rhin-et-Danube 04 76 49 18 47

● **Azan Emmanuel**  
21, pl. des Géants 04 76 29 05 54

● **Babaz François**  
29, av. Jean-Perrot 04 76 63 17 45

● **Baele Jean-Marie**  
116, crs J.-Jaurès 04 76 21 84 10

● **Balthazard Rémi**  
110, crs Libération 04 76 21 27 87

● **Barral Dominique**  
24, rue Humbert-II 04 76 46 68 01

● **Barral Patrick**  
8, rue Marceau 04 76 87 70 91

● **Baudet Yann**  
74, av. Constantine 04 76 09 36 25

● **Baudot Eric**  
24, rue Humbert-II 04 76 50 95 82

● **Baudrier Florent**  
14, rue Anthoard 04 76 96 69 91

● **Beaud Alix**  
10, av. Rhin-et-Danube 04 76 49 18 47

● **Beaud'huy Bertrand**  
70, av. Constantine 04 76 22 02 08

● **Bellin Alain**  
5, rue Palanka 04 76 87 30 33

● **Bellon Emilien**  
9, av. Mal-Randon 04 76 90 13 04

● **Belveugé Gérard**  
43, rue Léon-Jouhaux 04 76 89 64 57

● **Bérilloux Jacques**  
7, rue Condillac 04 76 44 43 09

● **Bernou Philippe**  
57, rue Mortillet 04 76 42 83 59

● **Berthet Jean-Louis**  
20, av. Alsace-Lorraine 04 76 43 78 34

● **Bignon Boeglin Sandrine**  
29, av. Jean-Perrot 04 76 63 17 45

● **Blain Gaëlle**  
2, av. Rhin et Danube 04 76 49 57 29

● **Blanc Damien**  
1, rue A.-de-Musset 04 76 48 64 19

● **Blanc Jacques**  
39, av. Jean-Perrot 04 76 51 33 54

● **Blanc Marion**  
22, pl. Ste-Claire 04 38 37 15 75

● **Blanchet Marc**  
9, pl. Victor-Hugo 04 76 47 53 82

● **Blondeaux Florence**  
35, rue Thiers 04 57 39 03 07

● **Boddelie-Thevenot Elisabeth**  
9, rue Paul-Bert 04 76 46 93 20

● **Bollard Catherine**  
74, av. Constantine 04 76 09 36 25

● **Boonen Eric**  
2, pl. Louis-Jouvet 04 76 54 57 24

● **Bouhoure Pierre**  
10, rue Diderot 04 76 96 12 43

● **Boursat Valérie**  
45, rue N.-Chorier 04 76 49 42 54

● **Bouvy-Kaminski Hélène**  
85, rue des Alliés 04 76 09 42 67

● **Bray Marie-Christine**  
119, crs J.-Jaurès 04 76 49 02 53

● **Breyton Delphine**  
47, rue P. Sémard 04 76 21 05 43

● **Briet Kathie**  
3, pl. de l'Étoile 04 76 46 74 41

● **Brion Sophie**  
198, crs Libération 04 76 09 63 94

● **Brisson Laurence**  
36, av. La Bruyère 04 76 29 12 44

● **Brisson Jean-Marc**  
36, av. La Bruyère 04 76 29 12 44

● **Brosson Christophe**  
16, crs Libération 04 76 21 71 62

● **Brotel Elsa**  
2, pl. Paul-Mistral 04 76 50 69 77

● **Brunet Thierry**  
4, pl. G.-Rivet 04 76 17 17 90

● **Buffet Françoise**  
1, rue B.-Stendhal 04 76 51 16 66

● **Busi Françoise**  
35, rue Marbeuf 04 76 21 70 76

● **Capdevielle Boris**  
2, pl. Lionel-Terray 04 76 70 34 94

● **Cartier Edith**  
3, pl. Étoile 04 76 46 74 41

● **Casagrande Marie**  
33, rue A.-Rivoire 04 38 12 09 14

● **Casier Camille**  
8, rue Marceau 04 57 39 70 95

● **Centre de physiothérapie**  
52, rue Thiers 04 76 87 05 64

● **Centre de santé Mistral Eaux-Clares**  
80, rue Anatole-France 04 76 21 40 41

● **Chapuis Marie-Noëlle**  
22, av. Mal-Randon 04 76 42 21 33

● **Chapuis Xavier**  
22, av. Mal-Randon 04 76 42 21 33

● **Charreyron**  
14, rue Anthoard 04 76 96 69 91

● **Charvet Jacques**  
18, av. Gal-Champion 04 76 47 46 88

● **Charvet Richard**  
5, rue P.-Sémard 04 76 96 66 74

● **Chassagne Frédéric**  
32, rue Stalingrad 04 76 46 74 60

● **Chautard-Flavigny Geneviève**  
1, rue Monge 04 76 42 74 30

● **Clément Samuel**  
57, bd Gambetta 04 76 56 90 02

● **Cloître Françoise**  
6, rue Charles-Lory 04 76 48 61 11

● **Cochin Pauline**  
4, rue St-Eynard 06 70 46 34 70

● **Collet Floriane**  
46, rue Malifaud 04 76 46 93 92

● **Conrad Christine**  
119, crs J.-Jaurès 04 76 49 02 53

● **Conrad Christine**  
2, bd Mal-Foch 04 76 50 95 95

● **Coquin Thierry**  
5, rue Trembles 04 76 33 39 89

● **Cottard Guillaume**  
2, pl. Louis-Jouvet 06 24 58 72 84

● **Cottarel Christian**  
41, rue Stalingrad 04 76 46 72 81

● **Cotte Marion**  
8, crs Lafontaine 06 64 90 47 45

● **Courade Catherine**  
35, rue Mozart 04 76 96 34 90

● **Courtehoux Gilles**  
116, crs J.-Jaurès 04 76 21 84 05

● **Cuny Jean-Marie**  
2, rue H.-Moissan 04 76 48 18 83

● **Cusant Serge**  
13, ch. la Capuche 04 76 50 95 51

● **Cuzol Claire**  
3, pl. de l'Étoile 04 76 46 74 41

● **De Charmasse Jean-Noël**  
23, rue Bajatière 04 76 51 03 97

● **De Magalhaes Ricardo**  
85, rue des Alliés 04 76 09 42 67

● **Delcluse Sabrina**  
21, pl. des Géants 04 76 29 05 54

● **Desjobert Hugues**  
47, rue Thiers 09 73 60 60 50

● **Donzeau Emilie**  
85, rue des Alliés 04 76 09 42 67

● **Dransart Eric**  
52, bd Mal-Foch 04 76 47 28 23

● **Duret-Marcot Françoise**  
10, av. Rhin-et-Danube 04 76 49 18 47

● **Dutoit Fabienne**  
28, crs Jean-Jaurès 04 57 39 14 02

● **Duverny Matthieu**  
2, pl. Lionel-Terray 04 76 70 34 94

● **Empereur Chantal**  
18, av. Gal-Champion 04 76 47 46 88

● **Faugeras Jean-Paul**  
42, rue C.-Genin 04 76 54 67 39

● **Feigean Anne-Laure**  
3, rue République 04 38 37 09 39

● **Fine-Morel Florence**  
1, rue Beaux-Tailleurs 04 76 62 30 45

● **Fons-Laugier Isabelle**  
3, av. Gal-Champion 04 76 47 81 66

● **Foray Frederic**  
108, bd Gambetta 06 15 18 68 17

● **Foray Séverine**  
10, bd Gambetta 04 76 27 02 29

● **Fournier Jacques-Antoine**  
2, pl. Lionel-Terray 04 76 70 34 94

● **Gachassin René**  
41, rue Eaux-Clares 04 76 96 28 12

● **Gachot Olivier**  
28, crs Jean-Jaurès 04 76 17 08 14

● **Gaillaton Raphaële**  
48, rue Bizanet 04 76 22 56 86

● **Galibert Valérie**  
14, av. Léon-Blum 04 76 40 46 84

● **Galichet Rémy**  
55, crs Libération 04 76 21 47 90

● **Garnier Béatrice**  
86, rue Abbé-Grégoire 04 76 21 08 78

● **Gaudin Benoît**  
25, rue Trembles 04 76 33 39 89

● **Gay Vincent**  
11, rue A.-Recoura 04 76 51 57 61

● **Gendre Frédéric**  
22, av. Mal-Randon 04 76 42 21 33

● **Geymond Patrick**  
3, pl. Paul-Vallier 04 76 01 82 73

● **Grorod Martine**  
9, rue la Liberté 04 76 47 67 85

● **Gruffaz Florence**  
2, bd Mal-Foch 04 76 50 95 95

● **Guillerminet Elisabeth**  
14, av. Alsace-Lorraine 04 76 43 35 13

# Professions paramédicales | Kinésithérapeutes | Orthophonistes |

- **Guiot Gérard**  
2, av. Jean-Perrot 04 76 87 04 27
- **Hanifi-Bérand Florence**  
3, av. Jeanne-d'Arc 04 38 37 14 98
- **Hatchikian Francis**  
2, rue St-Joseph 04 76 47 49 46
- **Hugonnard Bruyère Alex**  
4, rue André Maginot 04 76 85 08 88
- **Jambon Daniel**  
28, crs Jean-Jaurès 04 76 46 42 72
- **Jeanselme Pierre**  
10, rue de Belgrade 06 80 85 44 10
- **Jevodan Isabelle**  
39, av. Jean-Perrot 04 76 44 70 57
- **Joffre (scm)**  
4, rue André Maginot 09 61 23 12 66
- **Jouffray Pierre**  
122 bis, crs Berriat 04 76 21 19 30
- **Kin Adom**  
14, bd Jean Pain 06 60 74 25 04
- **Kin'easy**  
85, rue des Alliés 04 76 09 18 03
- **Kiné à domicile**  
2, rue Millet 06 25 83 08 67
- **Kinéphysio**  
228, crs Libération 04 76 49 47 06
- **Klein Laurent**  
122 bis, crs Berriat 04 76 21 19 30
- **Kort-Cherif Karim**  
4, pl. G.-Rivet 04 76 17 17 90
- **Lafontaine Christian**  
25 bd Agutte-Sembat 04 76 87 62 58
- **Lallier Pierre**  
83, av. J.-d'Arc 06 07 11 67 99
- **Lalliot Laurent**  
26, rue Louvois 04 76 85 31 35
- **Lamirand Gaëlle**  
7, ch. de Gordes 04 76 85 02 75
- **Lance Xavier**  
1, rue B.-Stendhal 04 76 51 16 66
- **Laplace Christian**  
25 bd Agutte-Sembat 04 76 87 62 58
- **Lardy Marie-Claude**  
22, av. Malherbe 04 76 25 14 74
- **Layeux William**  
122 bis, crs Berriat 04 76 21 19 30
- **Le-Hir Brigitte**  
2, av. F.-Viallet 04 76 56 92 75
- **Leclercq Catherine**  
22, av. Littré 06 31 82 06 44
- **Lefranc Didier**  
14, rue F.-Esclangon 04 76 96 99 18
- **Legast Pierre**  
22, av. Malherbe 04 76 25 14 74
- **Léonard Corinne**  
8, rue M.-Gonnet 04 76 86 13 36
- **Lerda Jean-Michel**  
3, av. Jeanne-d'Arc 04 38 37 14 98
- **Léterrier Stéphane**  
14, rue Stalingrad 04 76 88 65 07
- **Levas Laurent**  
29, av. Jean-Perrot 04 76 63 17 45
- **Ligeonnet Cécile**  
85, rue des Alliés 04 76 09 42 67
- **Loris-Otu Onana**  
70, av. Constantine 04 76 22 02 08
- **Lotte Marion**  
29, rue A.-de-Vigny 09 82 55 57 88
- **Lourdiane Mohammed-Amine**  
38, all. Deux-Monde 06 70 08 34 76
- **Maignan Philippe**  
55, crs Libération 04 76 21 47 90
- **Mandray Sophie**  
5B, rue A.-de-Chissée 04 76 01 15 26
- **Margier Claire**  
1, bd Clemenceau 04 76 25 19 12
- **Martin Emmanuel**  
28, crs Jean-Jaurès 04 76 87 65 35
- **Meinley Geneviève**  
7, rue P.-Termier 04 76 21 89 45
- **Mengelle David**  
5B, rue A.-de-Chissée 04 76 01 15 26
- **Menziljian-Galy-Fajou Françoise**  
46, rue Mailfaud 04 76 46 93 92
- **Mérel Marie-Pierre**  
13, rue République 04 76 44 51 13
- **Merlin Valérie**  
4, rue B.-Stendhal 04 76 51 13 02
- **Miséré Thierry**  
3, av. Jeanne-d'Arc 04 38 37 14 98
- **Moiroux Christine**  
86, rue Abbé-Grégoire 04 76 21 08 78
- **Morin Luc**  
14, rue F.-Esclangon 04 76 96 99 18
- **Moroy Jérôme**  
6, rue la Liberté 04 76 54 15 28
- **Moroy Clothilde**  
6, rue la Liberté 04 76 54 15 28
- **Mosbrucker Line**  
1, bd Clemenceau 04 76 25 19 12
- **Moualango David**  
8, bd Clemenceau 04 76 21 66 20
- **Moyné Bressand Isabelle**  
11, bd Mal-Leclerc 04 76 54 52 04
- **Mure-Ravaud Richard**  
11, bd Mal-Leclerc 04 76 54 52 04
- **Musso Christophe**  
2, av. Rhin-et-Danube 04 76 49 57 29
- **Negron Marie**  
48, rue Bizanet 04 76 22 56 86
- **Nicollot Christophe**  
3, av. Gal-Champion 04 76 47 81 66
- **Nizard Albert**  
115, crs J.-Jaurès 04 76 21 06 02
- **Noëbs Jean-Jacques**  
26, rue M.-Péretto 04 38 86 43 37
- **Noëbs Jean-Jacques**  
19, av. M-Berthelot 04 76 43 73 95
- **Noël Romain**  
18, av. Gal-Champion 04 76 87 05 87
- **Novel Pascale**  
7, pl. G.-Rivet 04 76 87 21 87
- **Pain Frédéric**  
3, rue République 04 38 37 09 39
- **Pain Christophe**  
3, rue République 04 38 37 09 39
- **Pavan Paul**  
6, av. Jean-Perrot 04 76 51 63 25
- **Peltier Jean**  
86, rue Abbé-Grégoire 04 76 21 08 78
- **Pendellau Yann**  
34, bd Mal-Foch 06 50 23 31 30
- **Perennou Valérie**  
22, av. Mal-Randon 04 76 42 21 33
- **Peronnier Sébastien**  
28, crs Berriat 04 76 47 20 11
- **Perrin Katleen**  
7, ch. de Gordes 04 76 85 02 75
- **Peysson Eric**  
3, pl. Paul-Vallier 04 76 01 82 73
- **Picchiottino Sylvie**  
25, rue Trembles 04 76 33 39 89
- **Picco Francine**  
46, bd J.-Vallier 06 63 32 33 64
- **Pierredon Jean-Luc**  
11 bis, crs Berriat 04 76 47 90 83
- **Piggio Olivier**  
5, rue P.-Sémar 04 76 96 66 74
- **Pijassou Alain**  
1, pl. Condorcet 04 76 87 63 58
- **Pole Air**  
34, bd Mal-Foch 09 53 28 05 96
- **Pons Christophe**  
20, av. Alsace-Lorraine 04 76 47 27 24
- **Pradel Marie-Hélène**  
86, rue Abbé-Grégoire 04 76 21 08 78
- **Quezel-Ambunras Christine**  
53, rue Thiers 04 76 53 12 95
- **Raphel Alain**  
19, rue Déportés-11-Nov.-43 04 76 47 48 82
- **Raphel-Stecher Dominique**  
19, rue Déportés-11-Nov.-43 04 76 43 23 54
- **Raul Sébastien**  
55, crs Libération 04 76 21 47 90
- **Raynaud Jean-Baptiste**  
122 bis, crs Berriat 04 76 21 19 30
- **René Agnès**  
21, rue Lorenzaccio 04 76 09 00 46
- **Richard Olivier**  
5, rue Palanka 04 76 46 52 93
- **Riché Bernard**  
13, rue République 04 76 51 13 83
- **Risco-Pruvost Alina**  
2, crs Libération 04 76 96 56 82
- **Rivail Christian**  
9, pl. Victor-Hugo 04 76 47 53 82
- **Rivoire Marie-Agnès**  
10, av. Rhin-et-Danube 04 76 49 18 47
- **Robert Céline**  
6, rue Charles-Lory 04 76 48 61 11
- **Robert Jacques**  
8, rue Millet 04 76 47 23 83
- **Robert Benoît**  
27, av. A.-1-er-de-Belgique 04 76 86 11 76
- **Rognon Christophe**  
19, av. M-Berthelot 04 76 43 73 95
- **Rolland Eric**  
7, rue P.-Termier 04 76 21 89 50
- **Rolland Bernard**  
7, rue P.-Termier 04 76 21 32 96
- **Rousset Jeanne-Émilie**  
35, rue Marbeuf 04 76 21 70 76
- **Rozier Christophe**  
11 bis, all. Parc-G.-Pompidou 04 76 46 11 82
- **Sarrat Mailys**  
74, av. Constantine 04 76 09 36 25
- **Sassolas-Colin Dominique**  
45, rue N.-Chorier 04 76 96 40 48
- **Saubin Daniel**  
1, rue A.-de-Musset 04 76 96 59 27
- **Savoca Pascal**  
28, crs Berriat 04 76 47 20 11
- **Sicard Axel**  
12, rue de New-York 04 76 29 11 59
- **Simon Julie**  
15, ch. Guibaud 06 64 90 47 45
- **Solana Jean-Jacques**  
19, av. M-Berthelot 04 76 43 73 95
- **Sow Alexandre**  
1, bd Clemenceau 04 76 25 19 12
- **Springer Jean-François**  
14, av. Léon-Blum 04 76 40 46 84
- **Stefanski Isabelle**  
36, av. La Bruyère 04 76 29 12 44
- **Steinmann-Bouvet Hélène**  
8, rue Millet 06 80 22 33 36
- **Tazart Martine**  
11, rue Bizanet 04 76 51 13 54
- **Thomas Dominique**  
1, bd Clemenceau 04 76 44 22 35
- **Thomet Nicolas**  
114 B, av. J.-Perrot 04 76 54 57 24
- **Traynard Dominique**  
15, rue République 06 77 75 74 91
- **Trésallet Serge**  
4, rue F.-Peloulier 06 30 92 52 36
- **Vacheron Catherine**  
47, rue P.-Sémar 04 76 21 05 43
- **Valombis Bernard**  
8, bd Gambetta 04 76 46 36 12
- **Vernet Jean-Max**  
4, rue André-Maginot 04 76 85 08 88
- **Vico Élise**  
11, rue Albert-Recoura 04 76 51 57 61
- **Vielly Steve**  
6, rue Gal-Janssen 04 76 49 07 29
- **Vignancour Thérèse**  
53, crs Jean-Jaurès 04 76 56 77 89
- **Viguié Sébastien**  
27, av. A.-1-er-de-Belgique 04 76 86 11 76
- **Villar Sarah**  
29, rue A.-de-Vigny 09 82 55 57 88
- **Villaret Hubert**  
12, rue de Belgrade 06 87 64 02 62
- **Wolf Yvan**  
174, crs Berriat 04 76 96 14 42
- **Yin Sumana**  
55, crs de la Libération 04 76 21 47 90
- **Zammit Rolland**  
3, pl. de l'étoile 04 76 43 03 88
- **Zangelmi Serge**  
68, bd Mal-Foch 04 76 48 56 74
- **Zanol-Pons Christine**  
20, av. Alsace-Lorraine 04 76 47 27 24
- **Zeller Lionel**  
35, rue Thiers 04 57 39 03 07
- **Zerbib Ludovic**  
18, av. Gal-Champion 04 76 87 05 87

## Orthophonistes

### GRENOBLE

- **Arnould Nelly**  
65, bd Clemenceau 04 76 63 17 17
- **Ayraud Stéphanie**  
5, rue Palanka 09 53 78 76 91
- **Bard Adeline**  
40, av. Albert-1-er-de-Belgique 06 20 47 24 50
- **Basset Florence**  
15, bd Mal-Leclerc 04 76 51 97 36
- **Beck Marie-Maud**  
Rue Clot-Bey 06 17 58 83 08
- **Bernard-Colombat Françoise**  
83, av. J.-d'Arc 04 76 44 66 61
- **Borel-Faure Yolande**  
138, crs Berriat 04 76 96 15 27
- **Bouvier-Chaverot Marjorie**  
Favreau Florence  
Marquand Sandra 04 76 70 01 52
- **Brignone-Raulin Sylvie**  
29, rue Cel-Bougault 04 76 00 09 93
- **Brunière Caroline**  
6, pl. G.-Rivet 04 76 47 61 91
- **Cabaret Patricia**  
9H, pl. St-Bruno 04 76 48 18 00
- **Capitant-de-Villebonne Charlotte**  
6, av. Albert-1-er-de-Belgique 04 76 89 85 67
- **Carrier Marion**  
83, av. Jeanne-d'Arc 04 76 42 10 70
- **Centre de santé Arlequin**  
162, gal. de l'Arlequin 04 76 33 06 12
- **Centre de santé Mistral Eaux-Clares**  
80, rue Anatole-France 04 76 21 40 41
- **Choquet Catherine**  
Manuel-Souza Christelle  
11 bis, all. Parc-G.-Pompidou 04 76 46 11 82



- **Diget Nathalie**  
11, rue République 04 76 85 26 89
- **Dufoir Valérie**  
11, rue Guétal 09 54 84 66 81
- **Gaden Thérèse**  
5, rue E.-Delacroix 04 76 15 31 92
- **Gentil-Minet Marielle**  
15, bd Mal-Leclerc 04 76 54 84 39
- **Goldswaver Myriam**  
32, rue Marceau 06 88 59 08 70
- **Goutebroze Anne**  
33, rue A.-Rivoire 04 76 29 07 74
- **Grellier Laure**  
48, rue Bizanet 04 76 22 56 86
- **Gros Amandine**  
9, rue A.-Recoura 04 76 03 08 61
- **Guetaf-Beraud Sévernie**  
Salvi Claire  
7, ch. de Gordes 04 76 50 35 71
- **Haumont Claire**  
61, av. J.-d'Arc 04 76 44 51 57
- **Hirtz Hélène**  
Rieussec Soline  
21, pl. des Géants 04 76 33 88 32
- **Laclaure Marianne**  
3, av. Rhin-et-Danube 04 76 29 13 63
- **Lagarde Carole**  
10B, bd Gambetta 04 76 50 10 73
- **Legrand Judith**  
6, pl. G.-Rivet 04 76 85 39 73
- **Locatelli Julie**  
25, bd Agutte-Sembat 07 81 38 98 78
- **Marcinkowski Christelle**  
6, pl. G.-Rivet 06 81 11 67 86
- **Martin Julie**  
9, av. Mal-Randon 04 76 54 76 26
- **Mauris Jessica**  
Ravon Domitille  
8, rue Bons-Enfants 04 76 47 47 57

- **Mourey Catherine**  
8, rue E.-Vaillant 06 19 60 29 08
- **Noguine Barbara**  
Rèbière Catherine  
11, rue Hébert 04 76 51 71 58
- **Owezarek Marie-Laudes**  
83, av. Jeanne-d'Arc 04 76 54 74 37
- **Rueff Jean-Paul**  
22, pl. Ste-Claire 04 76 63 00 94
- **Samama-Pouey Michèle**  
36, av. La Bruyère 06 64 00 56 15
- **Schubert Barbara**  
8, av. Gal-Champon 06 84 31 78 70
- **Touchard-Vintenat Anne-Marie**  
25, av. M.-Reynard 04 76 29 44 08
- **Vouaillat Corinne**  
2, rue St-Joseph 04 76 87 20 52

## Orthoptistes

### GRENOBLE

- **Bonnet-Rey Véronique**  
47, bd J.-Vaillant 04 76 96 04 32
- **De-la-Fuente-Lartizien Martine**  
3, bd Mal-Joffre 04 76 47 14 80
- **Essaydi Marielle**  
3, rue Félix-Poulat 04 76 12 00 65
- **Isaac Alexandra**  
2 ter, rue J.-Fourier 04 76 46 13 50
- **Martel Angelina**  
Orgebin Lucie  
15, bd Mal-Foch 04 76 47 81 96
- **Thevenet Laurence**  
3, rue Vauban 04 76 50 30 30
- **Zeller Hélène**  
14, rue Claude-Genin 04 76 18 24 13

## Ostéopathes

### GRENOBLE

- **Arbona Camille**  
4, pl. Paul-Vaillier 06 81 60 18 38
- **Arlot Jean**  
24, rue Humbert-II 04 76 46 68 01
- **Assouline Olivier**  
3, rue Vauban 04 76 46 26 78
- **Azan Emmanuel**  
40, av. Albert-Ter-de-Belgique 06 60 33 80 82
- **Balestrini Barbara**  
11, rue A.-Berey 04 76 84 62 96
- **Barral Patrick**  
8, rue Marceau 04 76 87 70 91
- **Barral Jean-Pierre**  
24, rue Humbert-II 04 76 46 68 01
- **Battle Nicolas**  
10, rue Denis-Papin 04 76 53 19 15
- **Bégin-Serraz Marie-Christine**  
4, rue St-Jacques 04 76 63 28 17
- **Berthet Jean-Louis**  
20, av. Alsace-Lorraine 04 76 43 78 34
- **Berthon Stefan**  
5, pl. Hubert-Dubedout 07 88 20 49 81
- **Biboud Edouard**  
7, rue B.-Monier 04 76 44 69 09
- **Biboud Philippe**  
7, rue B.-Monier 04 76 44 69 09
- **Biboud-Didenot Hélène**  
7, rue B.-Monier 04 76 44 69 09
- **Billat Cécile**  
4, pl. Paul-Mistral 04 76 43 82 07
- **Bourbonnaud Thomas**  
20, rue de Turenne 04 76 46 45 92
- **Bray Sandrine**  
119, crs J.-Jaurès 04 76 49 02 53
- **Brisson Jean-Marc**  
36, av. La Bruyère 04 76 48 35 68
- **Buisson Luc**  
16, pl. Ste-Claire 04 76 51 26 88
- **Caillat-Delahaye Agnès**  
40, quai de France 04 76 53 53 32
- **Caraly Rodolphe**  
2 bis, rue Michelet 04 76 70 26 32
- **Cartoux Émerance**  
1, pl. de l'Étoile 06 73 77 14 38
- **Cellier Nadège**  
2 bis, rue Michelet 04 76 70 26 32
- **Coquard Peggy**  
8, bd Clemenceau 06 82 21 72 15
- **Cornébeze Pascal**  
10, rue Jean-Veyrat 04 76 21 31 36
- **Crespy Philippe**  
39, rue Marceau 04 76 46 48 94
- **Delavenne Thomas**  
24, rue Humbert-II 04 76 46 68 01
- **Duret Véronique**  
46, rue B.-Monier 04 76 42 53 69
- **Dutertre Aurélie**  
29, rue A.-de-Vigny 09 82 55 57 88
- **Filippi Jean-Claude**  
28, bd Mal-Leclerc 04 76 42 76 30
- **Filiu Richard**  
3, rue 4e-Régiment-du-Génie 04 76 26 47 85
- **Fine Christian**  
45, rue Thiers 04 76 47 25 00
- **Forcioli Mickael**  
6, rue Anthoard 04 76 46 46 70
- **Foyard Clotilde**  
46, rue Mallifaud 07 88 20 49 81
- **Giraudi Christophe**  
17, rue Gay-Lussac 06 14 09 45 02
- **Golonka Johan**  
29 quinquies, av. J.-Perron 04 76 14 08 61
- **Gorecki Elvina**  
7, rue Beyle-Stendhal 04 76 44 31 09
- **Grimonet Yves**  
58, all. Romantiques 04 38 49 05 37
- **Guibert Jérôme**  
38, av. Mal-Randon 04 76 42 46 30
- **Halimoui Sofia**  
25, rue Dr-Mazet 04 76 56 21 13
- **Hochet Alexis**  
11, pl. Gustave-Rivet 06 75 06 53 74
- **Le Gall Karine**  
4, rue André-Magnin 06 13 58 17 66
- **Lelong Cédric**  
2, rue Vauban 04 76 43 88 05
- **Losa Lucie**  
3, rue de la Liberté 04 76 54 25 81
- **Meriaux Laurence**  
36, av. La Bruyère 04 76 48 35 68
- **Meriaux François**  
17, rue John-Kennedy 06 02 11 16 17
- **Meunier Laurent**  
20, rue Guynemer 06 71 33 82 80
- **Nikitine Sophie**  
6, bd Clemenceau 06 12 30 33 45
- **Pallares Guillaume**  
24, rue Humbert-II 04 76 46 68 01
- **Peltier Nathalie**  
11, rue A.-Berey 04 76 70 37 64
- **Perret Lionel**  
3, av. Jeanne-d'Arc 04 38 37 14 98
- **Rattin Patrick**  
3, bd Mal-Joffre 04 76 87 73 86
- **Rivoalan Pierre**  
28, crs Jean-Jaurès 04 76 44 71 27
- **Roberto César**  
29, rue Dr-Mazet 04 76 56 20 26
- **Robles Isabelle**  
88, av. Jean-Perron 04 76 42 00 11
- **Roulot Catherine**  
20, rue Dupont-Laviette 06 25 27 93 27
- **Sabi Sebastian**  
85, rue des Alliés 04 76 09 42 67
- **Saintier Corinne**  
13, ch. de Capuche 04 76 85 24 74
- **Savoca Jean**  
38, crs Berriat 04 76 47 90 85
- **Sijobert Pascal**  
46, rue Mallifaud 04 76 87 08 96
- **Tomasella Maëlle**  
8, rue Raymond-Bank 04 76 53 58 65
- **Tourly Jacques**  
10, rue Albert-Recoura 04 76 25 17 61
- **Vancell Annelle**  
110, av. F.-Viallet 04 76 26 07 81

## Opticien



- Un espace de 90 m<sup>2</sup>, spécialement dédié aux enfants, avec coins jeux
- Un choix de plus de 450 lunettes, techniques, modes, colorées, de 0 à 14 ans



### OPTI'MÔMES

148, av. Jean-Jaurès  
Eybens

www.optimomes-lunettes.fr  
04 76 62 81 48

### INDISPONIBLE

- **Lamberting Catherine**  
100, rue Jean-Jaurès 04 76 82 62 89  
Membre du registre des ostéopathes, ostéopathe E.O., R.U., O.P. de l'OMS  
Traitement des personnes de tous âges dont les personnes et les jeunes enfants
- **Lamberting Thomas**  
100, rue Jean-Jaurès 04 76 82 62 89  
Ostéopathe D.O., école agréée. O.P. (Ostéopathe) de l'OMS  
Membre du registre des ostéopathes, Université de Valenciennes  
Jardinier Park, Traitement des personnes de tous âges dont les enfants et les jeunes enfants.

## Pédicures, podologues

### GRENOBLE

- **Act Santé Catane**  
2, av. Rhin-et-Danube 04 76 48 25 37

- Albert Ludivine  
10 B, bd Gambetta 04 76 46 63 63
- Allo Podo  
12, av. Mal-Randon 06 76 81 81 20
- Altarriba Sophie  
11, rue République 04 76 42 82 82
- Bailly Julien  
Guibert Marianne  
1, rue Condorcet 04 76 46 83 81
- Ballot Anne-Marie  
Pitard Jean-Baptiste  
12, av. Mal-Randon 04 76 24 45 13
- Barthélémy Aurélie  
36, rue Bizanet 04 76 54 81 60
- Baude Alain  
25, rue de Turenne 04 76 87 44 10
- Blanc-Turachus Stéphanie  
38, crs Berriat 04 38 02 03 74
- Burcier Nadine  
107, crs J.-Jaurès 04 76 49 65 45
- Casse Célia  
Gauche Benoît  
26/28, crs Berriat 04 76 47 20 11
- Cerisier Nicole  
28, pl. L.-Jouvet 04 76 25 46 96
- Chaperon Judith  
3, pass. République 04 76 51 03 20
- Chaperon Jacques  
1, crs Libération 04 76 96 46 73
- Cohen-de-Lara Christine  
Pringalle Justine  
53, bd Joseph-Vallier 04 76 49 57 84
- Delesalle Valérie  
Sala Frédérique  
26, bd Gambetta 04 76 46 48 84
- Demeure Catherine  
5, pl. de l'Étoile 04 76 87 05 41
- Despains Annie  
12, rue Belgrade 04 76 42 16 00
- Foulon Antoine  
4, pl. Paul-Mistral 04 76 46 33 28
- Gilot Géraldine  
40, av. A.-1er-de-Belgique 04 76 87 62 92
- Isnard Bruno  
7, av. Gal-Champion 04 76 87 26 51
- Le Patezour Didier  
9, av. Mal-Randon 04 76 44 62 41
- Montis-Schaffuser Jessica  
2, crs Libération 04 76 96 11 58
- Morice Justine  
10, rue de Turenne 04 76 87 41 74
- Nichilo Paul  
10, rue de Belgrade 04 76 58 18 56
- Odeyer Alexandra  
22, crs Libération 04 76 48 01 02
- Perilla Lucie  
17, bd. Mal-Foch 04 76 46 77 56
- Perrier Sophie  
11, rue A.-Recoura 04 76 51 63 98
- Pradels Antoine  
78, crs Jean-Jaurès 04 76 46 41 35
- Rose Yoan  
1, rue Codorcet 04 76 46 83 81
- Sallafranck-Cerf Nathalie  
25 bd Agutte-Sembar 04 76 87 08 04
- Tavares David  
3, rue la Liberté 04 76 01 88 06
- Valageas Philippe  
2, av. Rhin-et-Danube 04 76 96 13 89
- Vassail Joëlle  
23, rue Bajatière 04 76 51 03 97

## Bouger plus

« Bouger », au même titre que « bien manger », est un facteur important pour protéger sa santé et sa qualité de vie. Tous les experts le confirment, l'activité physique est un élément déterminant en matière de santé, mais aussi pour la qualité de vie et le bien-être psychologique.

Or, notre mode de vie actuel fait que nous sommes de plus en plus sédentaires et avons moins l'opportunité d'être actif physiquement. Bouger, cela signifie lutter contre la sédentarité, mais pas forcément en faisant du sport de haut niveau ! Il s'agit simplement d'intégrer une activité physique dans notre vie quotidienne.

### Un repère...

Il est recommandé de se référer au repère : « au moins l'équivalent de 30 minutes de marche rapide par jour ». La marche est une activité facile à pratiquer pour un grand nombre de personnes, quelque soit l'endroit et l'âge.

### Une fréquence...

Même si le repère est de 30 minutes par jour, rien ne vous oblige à les effectuer d'affilée. Vous pouvez très bien fractionner vos activités physiques en 2 séances de 15 minutes chacune, voire 3 séances de 10 minutes.

La régularité est importante dans la pratique d'une activité physique : l'idéal est d'en faire tous les jours. Vous pouvez également compléter vos 30 minutes d'activité quotidienne par une activité plus soutenue le week-end.

### Des activités...

L'important est de pratiquer régulièrement une activité physique pour se dépenser et entretenir ses muscles. En fonction de son intensité, l'activité sera plus ou moins longue.

Sources : [www.mangerbouger.fr](http://www.mangerbouger.fr)



## 100% COURSE À PIED ACCUEIL / CONSEIL

### Running • Marche Active • Trail • Raid



**Chaussures • Textile • Montres GPS • Montres cardio • Hydratation • Semelles  
Prévention blessures • Diététique • Services, conseils • Tests produits**



**2, rue Condillac - Grenoble - 04 76 44 06 97**

**[www.training7.fr](http://www.training7.fr)**

## Psychanalystes

### GRENOBLE

- Amiel Gérard 04 76 56 26 90  
7, pl. Victor-Hugo
- Attali-Doineau Marie-Frédérique 04 76 33 36 69  
24, bd Mal-Foch
- Beaume Christine 07 87 08 76 80  
11, rue Guétal
- Béguin Edith 04 76 01 12 93  
5, rue Vicat
- Beneyton-Malachane Christine 06 71 20 17 43  
23, av. Alsace-Lorraine
- Blondeau Claude 04 76 87 47 33  
3, quai Claude-Bernard
- Bouillon Annie 04 76 00 08 96  
1, rue Servan
- Brini Jean 04 76 86 47 60  
19, rue Lesdiguières
- Caccioli Paule 06 08 33 45 76  
3D, pl. de l'Étoile
- Carpentier-Devin Corinne 06 48 38 39 66  
109, crs Jean-Jaurès
- Champon Dominique-Marie 06 08 26 98 12  
16, rue Diderot
- Chastand Valérie 06 65 18 28 72  
2, rue de la République
- Checa Françoise 04 76 27 65 04  
2, pl. Paul-Mistral
- Ciavaldini André 04 76 27 66 96  
5, rue Clot-Bey
- Collier Marie-Laure 06 61 87 77 10Di  
16, rue P.-Mérimee
- Bartolomeo Nino 04 76 53 23 74  
50, rue Thiers
- Dransart Anne-Marie 04 38 37 15 99  
8, pl. St-Eynard
- Dubrul Philippe 06 32 25 64 99  
1, pl. de l'Étoile
- Duc Jean-Noël 04 76 44 87 80  
9, Grande-Rue
- Dussert Paul 04 76 43 34 34  
5, pl. J.-Marval
- Egal-Porret Véronique 04 76 42 66 90  
4, pl. Ste-Claire
- Ermolieff Anne 06 73 48 24 74  
52, crs Berriat
- Feltin Claire 04 76 51 30 03  
10, rue Vieux-Temple
- Findris Renée 06 07 73 41 73  
4, pl. Paul-Mistral
- Fombonne Odile 04 76 40 07 22  
40, av. La Bruyère
- Frachon Sylvie 06 79 49 10 71  
23, bd Mal-Leclerc
- Fresco Jean-Pierre 04 38 70 17 90  
11, rue Aimé-Bérey
- Fuster Jean-Jacques 04 76 46 77 30  
7, rue de la Poste
- Garnier Yves 06 72 73 62 29  
18, rue Revol
- Guihard Marie-Françoise 06 73 10 31 75  
1, bd Mal-Leclerc
- Guihard Jean-Paul 06 31 21 03 89  
11, bd Mal-Leclerc
- Hiltensbrand Jean-Paul 04 76 51 39 10  
2, pl. Vaucanson
- Hut Marie-Christine 04 76 90 51 97  
22, rue Menon

- Janin-Duc Dominique 04 76 51 65 21  
9, Grande-Rue
- Jayet Amandine 09 81 85 86 44  
23, bd Mal-Leclerc
- Jullien-Palletier Viviane 06 80 01 02 99  
14, ter, av J-Perrot
- Kammerer Pierre 04 76 27 70 24  
37, rue Jean-Macé
- Laforge-Guillaumard Françoise 04 76 87 69 66  
49, av. Alsace-Lorraine
- Légaut Jacqueline 04 76 63 15 84  
29, ter, av J-Perrot
- Levy Martine 04 76 43 86 26  
24B, av. Félix-Viallet
- Lopez-Suarez Iris 06 70 84 66 88  
6, bd Clemenceau
- Maffre Francis 04 76 22 41 87  
22, av. M.-Reynard
- Maréchal-Durant Jacques 04 76 42 65 26  
7, rue Dominique-Villars
- Marion Dominique 06 18 90 35 20  
42, rue Lesdiguières
- Mathem Noëlle 04 76 46 00 99  
8, crs Lafontaine
- Maurin-Feltin Annie 04 76 48 45 77  
40, rue F.-Esclanong
- Meunier Anne 04 76 01 06 82  
21, av. Jeanne-d'Arc
- Mullot Marianne 06 72 89 93 65  
51, rue Thiers
- Nicoud Isabelle 04 76 27 44 83  
40, av. Albert-1er-de-Belgique
- Noyon Laurent 06 67 47 85 95  
16, rue P.-Mérimee
- Payard Danielle 06 08 83 40 83  
15, rue Jongking
- Pelisson Yann 06 89 97 34 49  
5, rue 4e-Régiment-du-Génie
- Pelisson Africa 06 84 04 74 72  
5, rue 4e-Régiment-du-Génie
- Petit Martine 06 88 40 22 62  
51, rue Thiers
- Pétriment-Garcès Laura 06 77 75 10 22  
6, bd Clemenceau
- Poncet-Montange-Joly Karine 04 76 26 17 21  
6, rue Casimir-Brenier
- Porret Philippe 04 76 54 58 46  
3, rue de Bonne
- Pouget-Dompmartin Claire 04 76 00 97 28  
8, rue Bayard
- Rey Françoise 04 76 48 72 77  
12, rue du Vercors
- Robert-Brini Colette 04 76 46 51 18  
2, rue Paul-Dijon
- Sarlandie Brigitte 04 76 21 35 91  
22 bis, rue J.-Prévost
- Steinmann Délia 04 76 24 51 95  
37, av. M.-Berthelot
- Stone-Matho Elisabeth 04 76 54 03 12  
1, rue Beyle-Stendhal
- Tréglià Nicole 04 76 51 81 92  
14, pl. Notre-Dame
- Vion Ginette 04 76 85 46 40  
21B, av. M.-Berthelot
- Vivodtzev Jacques 04 76 21 36 71  
26, rue F.-Esclanong

## Psychologues

### GRENOBLE

- Anza Alexander 07 78 14 32 11  
12, rue Guétal
- Assoignons Stephanie 04 76 01 91 12  
20, rue Guymer
- Ballain-Kindt Anne-Marie 04 38 12 80 27  
43B, rue Eaux-Clares
- Barjhoux Julie 06 07 42 84 80  
2, rue Vicat
- Baron Delphine 06 70 52 22 94  
51, rue Thiers
- Bernard Muriel 04 76 87 34 25  
2, rue Marceau
- Berthaud Carole 06 13 55 23 44  
53, crs Jean-Jaurès
- Blachot Catherine 04 76 43 71 16  
8 bis, bd Gambetta
- Boisson-Drevon Marie-Christine 04 76 01 82 60  
5, rue Vicat
- Borge Maryline 06 02 51 94 43  
8, rue Millet
- Botempo-Muhet Estelle 06 78 58 61 93  
51, rue Thiers
- Bouhafs-Blanchard Véronique 04 56 17 81 43  
3, bd Mal-Joffre
- Bozonnet Odile 04 76 85 02 16  
2, av. Jean-Perrot
- Breyse Valérie 06 10 99 33 42  
1, rue Condorcet
- Brodard Laure 04 57 39 70 02  
13, ch. Capuche
- Butel Marie 06 83 59 69 36  
2 av Rhin-et-Danube
- Cabinet de neuropsychologie Pluriel 04 76 70 42 56  
3, av. M. Reynard
- Cahn Olivia 04 76 54 07 12  
11, rue Masséna
- Canovas Annie 04 76 50 08 60  
39, av. Jean-Perrot
- Cazajoux Noëlle 06 07 69 89 06  
2, av. Rhin-et-Danube
- Centre de Consultation Familiale Psychanalytique 06 78 04 75 02  
33, bd Agutte-Sembat
- Centre de santé Arlequin 04 76 33 06 12  
162, gal. de l'Arlequin
- Chaubard Mathieu 06 04 07 31 52  
15, bd, Mal-Leclerc
- Chauny Chantal 04 76 87 35 40  
53, crs Jean-Jaurès
- Choiseul Frédéric 06 75 74 88 93  
5, av. Gal-Champon
- Clauzier-Monier Michèle 06 83 39 55 99  
68, bd Gambetta
- Cohen Karine 06 15 22 33 06  
3, rue M.-Gonnet
- Corani Brigitte 04 76 43 81 16  
3, rue Lt-Chanaron
- Courade Catherine 06 86 93 96 79  
35, rue Mozart
- Couvert Samuel 06 09 56 13 17  
27, ch. Meney
- De Oliveira Eleusa 06 52 31 65 85  
40, av. Albert-1er-de-Belgique
- De Oliveira Pereira Antony 06 87 91 88 67  
16, pl. Ste-Claire
- Del Vento Stéphanie 06 14 58 33 51  
2, rue Vicat
- Delépine Aurélie 06 58 79 45 27  
27, ch. Meney
- Dougnon-Denis Alexandra 06 84 77 33 31  
17, bd Mal-Foch
- École des Parents et des Éducateurs 0 810 659 009  
89B, rue Gal-Mangin
- Elliot Sophie 06 84 36 40 13  
2, rue Beaux-Tailleurs
- Esmenjaud-Glasman Colette 04 76 17 23 90  
31, ch. de l'Église
- Espace Psychopédagogique de l'Isère 04 76 24 58 40  
53, rue G.-de-Manteyer
- Espie-Brun Catherine 04 76 43 10 64  
2, rue J.-B.-Pradel
- Ex'Pression 04 76 95 83 87  
4, bd Mal-Joffre
- Faure Paquerette 06 72 86 23 39  
9, rue Servan
- Fernandes Maria-Manuela 04 76 89 36 23  
25, bd Clemenceau
- Frechet Sarah 06 78 88 41 37  
9, pl. St-Bruno
- Gabelle Blandine 06 07 96 33 82  
22, pl. Ste-Claire
- Garadier Florence 04 76 42 55 37  
8, rue Clot-Bey
- Garcia Christian 06 63 83 94 78  
51, rue Thiers
- Gaspari Maité 06 68 81 73 55  
53, crs Jean-Jaurès
- Gautherot Marie-France 04 76 86 12 71  
5, rue Vicat
- Gay Vincent 06 86 14 13 80  
5, av. Gal-Champon
- Gervasoni Fanchon 04 76 21 05 54  
73, av. Léon-Blum
- Gobbo Gabrielle 04 76 46 36 84  
53, crs Jean-Jaurès
- Goëau Aurélie 04 58 00 14 66  
8, rue M.-Gonnet
- Greco Danièle 06 75 96 55 06  
2, crs Libération
- Gros Ghislaine 04 76 46 95 04  
5, rue de la Poste
- Guillot Sylvie 06 89 88 62 23  
155, crs Berriat
- Guyot Jean-Marc 06 07 76 33 86  
8, rue Charrel
- Hamama Noureddine 04 76 56 29 20  
3, bd Mal-Joffre
- Honore Martine 04 76 23 38 28  
120, crs Jean-Jaurès
- Huet Frédéric 06 22 48 53 21  
17, bd Mal-Foch
- Husson Julie 06 15 61 12 40  
11, rue République
- IODA - Insertion Orientation Développement Accompagnement 04 76 46 08 17  
2, rue Lafayette
- ITFC - Institut de Thérapie Familiale et Conjugale 06 95 33 66 18  
51, rue Thiers
- Jakubowicz Christine 06 80 23 51 93  
39, rue Abbé-Grégoire
- Jamet Lola 06 52 61 10 24  
3, rue Pierre-Duclot

- **Jouffé Jean-Marc**  
5, rue Palanka 04 38 37 00 65
- **Jullien-Acquisto Catherine**  
11, rue République 06 72 21 57 39
- **Juren Martin**  
51, rue Thiers 06 76 99 42 89
- **Kuenhen Elisabeth**  
11, rue Condorcet 06 18 60 36 59
- **Kuipers Iona**  
61, av. Jeanne-d'Arc 06 50 70 40 32
- **Labrosse Marie**  
17, bd Mal-Foch 06 84 53 57 80
- **Lachkar Anna**  
6, rue Gal-Durand 06 64 28 24 81
- **Lecres Thierry**  
18, rue Revol 04 76 93 56 27
- **Legoupil Isabelle**  
4, pl. Paul-Mistral 06 13 39 49 59
- **Maccari Edith**  
42 rue Lesdiguières 06 81 66 87 52
- **Margat Martine**  
15, bd Mal-Leclerc 06 88 18 41 66
- **Markarian Marie-Govinda**  
111, crs Libération 06 19 55 32 00
- **Masquerol Isabelle**  
4B, av. J.-Perrot 04 76 42 16 28
- **Mersaoui Anne-Laure**  
2, pl. de l'Etoile 06 11 19 53 24
- **Mion Sophie**  
12, av. F.-Viallet 04 76 86 04 07
- **Montabone Myriam**  
65, bd Clemenceau 06 33 20 00 77
- **Moreau Florence**  
9, pl. St-Bruno 06 81 78 93 00
- **Moretti Murielle**  
46, rue B.-Monnier 06 03 36 35 72
- **Nicoud Isabelle**  
40, av. Albert-1er-de-Belgique 04 76 27 44 83
- **Odion Florence**  
44, rue Bizanet 04 76 14 01 99
- **Pacchiano Elizabeth**  
1B, rue G.-Bizet 04 76 94 33 72
- **Pally Françoise**  
58, rue Galte-Ferrière 04 76 43 43 32
- **Pannuzzo Nelly**  
13, ch. Capuche 09 53 29 47 64
- **Perret Aurélie**  
53, crs Jean-Jaurès 04 76 46 24 30
- **Piroux Fabrice**  
4, rue Saint-Exupéry 06 85 27 29 25
- **Planchon Jean-Claude**  
12, rue Phalanstère 04 76 43 21 85
- **Poncet-Montange Karine**  
6, rue Casimir-Brenier 04 76 26 17 21
- **Poté Claire**  
14, rue Massenet 06 85 02 17 33
- **Puissant-Pagannon Nicole**  
7 quater, ch. Barral 04 76 03 15 04
- **Rekiewski Béatrice**  
2, bd Agutte-Sembat 06 43 97 10 55
- **Reynaud Marie**  
2, pl. Vaucanson 04 76 01 04 51
- **Ribeiro Carole**  
11, rue la République 04 76 59 13 69
- **Richard Sophie**  
12, av. F.-Viallet 04 76 86 04 07
- **Roche Julie**  
20, rue Guynemer 06 32 91 01 99

- **Rondelli Yvan**  
27, ch. Meney 04 57 39 39 23
- **Roux Catherine**  
16 B, rue Strasbourg 06 71 02 34 86
- **Rumillat Christiane**  
11, rue Masséna 06 14 72 05 38
- **Sabino Paul**  
11, bd Mal-Leclerc 04 76 43 15 00
- **Saint-Martin Mélanie**  
2, rue Vicat 04 76 25 32 82
- **Sarra-Gallet Caroline**  
11, bd Mal-Leclerc 04 76 43 15 00
- **Simond Marianne**  
87, rue N.-Chorier 04 76 48 08 41
- **Sinatra Estelle**  
11, rue la République 06 83 82 46 57
- **Springer Marie**  
6, rue P.-de-la-Charce 06 07 10 69 60
- **Theil Eric**  
11, rue Guétal 04 76 43 46 63
- **Theil-Soulas Sophie**  
11, rue Guétal 04 76 43 32 93
- **Thibault Brigitte**  
51, rue Thiers 06 08 96 39 26
- **Tissot Nathalie**  
11, rue la République 04 76 89 19 16
- **Vauthier Jean-Dominique**  
23, av. M.-Berthelot 04 76 47 47 01
- **Vauthier-Marin Frédérique**  
23, av. M.-Berthelot 04 76 47 46 36
- **Wild Florence**  
2, rue Menon 04 57 93 09 14

## Psychomotriciens

- GRENOBLE**
- **Arc-en-ciel**  
8, pl. Paul-Mistral 04 76 85 36 13
  - **Auguste Laurence**  
70, av. La Bruyère 06 82 97 85 38
  - **Bloch Isabelle**  
20, rue Guynemer 06 85 80 01 95
  - **Faroud Benoît-Jacques**  
8, pl. Paul-Mistral 04 76 87 39 93
  - **Larribe Christel**  
20, rue Guynemer 06 76 14 31 90
  - **Mayerre Michel**  
15, bd Mal-Leclerc 04 76 63 11 82
  - **Person Elisabeth**  
3, av. Marie-Reynard 06 07 63 02 23

## Psychothérapeutes

- GRENOBLE**
- **Aversano Brigitte**  
10, ch. du Rhin 04 76 51 20 71
  - **Bert Florie**  
42, av. Jeanne-d'Arc 04 69 66 57 30
  - **Boucher Marie-France**  
26, bd Esplanade 06 11 45 81 00
  - **Cuny Marthe**  
45, av. Jean-Perrot 06 07 28 05 27
  - **Michit Héline**  
7, pl. André-Malraux 04 76 12 96 18
  - **Susini Catherine**  
28, rue du Drac 06 61 16 89 11
  - **Tackher-Brun Françoise**  
4, rue Joseph-Rey 04 76 51 36 80

## Centres de radiologie

### GRENOBLE

● **CENTRE D'IMAGERIE GROUPE CLINIQUE DU MAIL**  
[www.cliniquedumail.fr](http://www.cliniquedumail.fr)  
centre de radiologie :  
radio conventionnelle,  
scanner, IRM, échographie,  
mammotome, scanner  
dentaire, ostéodensitométrie

**un numéro unique  
pour vos prises de rdv :  
04 76 33 55 00**

### ÉCHIROLLES

● **Centre d'imagerie des Cèdres**  
50, av. de Grugliasso 04 76 33 55 00

### GRENOBLE

● **Centre d'imagerie du Drac**  
10, rue du Docteur-Calmette 04 76 33 55 00

### GRENOBLE

● **Centre d'imagerie du Mail**  
43-45, av. Marie-Reynard 04 76 33 55 00

### GRENOBLE

● **Imagerie du Mail centre ville**  
3, rue Félix-Poulat 04 76 33 55 00

### MEYLAN

● **Cabinet de Meylan**  
42, av. de la Plaine-Fleurie 04 76 33 55 00



## Cliniques chirurgicales

### ÉCHIROLLES

● **Clinique des Cèdres**  
21, rue A.-Londres 0 825 56 56 38  
[www.cliniquedescedres.com](http://www.cliniquedescedres.com)

### GRENOBLE

● **Clinique d'Alembert (clinique des Bains)**  
124, rue d'Alembert 04 76 28 50 50

● **Clinique des Alpes**  
31, rue A.-Dumas 04 76 70 88 00

● **Clinique Mutualiste des Eaux-Clares**  
8, rue Dr-Calmette 04 76 70 70 00  
[www.ghm-grenoble.fr](http://www.ghm-grenoble.fr)

### ST-MARTIN-D'HÈRES

● **Clinique Belledonne**  
83, av. G.-Péry 04 38 38 02 02  
[www.clinique-belledonne.fr](http://www.clinique-belledonne.fr)

## Cliniques psychiatriques

### CLAIR

● **Clinique le Coteau**  
10, rue du Coteau 04 76 98 98 98

### TRONCHE (LA)

● **Clinique du Grésivaudan**  
8, av. Maquis-du-Grésivaudan 04 38 38 08 20

## Hôpitaux

### FONTAINE

● **Hôpital de jour pour Enfants**  
10, rue P.-Vallier 04 76 27 24 19

### LYON

● **Centre Antipoison de Lyon**  
162, av. Lacassagne 04 72 11 69 11  
69424 Lyon cedex 03  
[www.centres-antipoison.net/](http://www.centres-antipoison.net/)

### ST-ÉGRÈVE

3, rue de la Gare 04 76 56 42 56

### ST-MARTIN-D'HÈRES

● **Centre médical Rocheplane**  
6, rue Massenet 04 57 42 42 42  
[www.rocheplane.org](http://www.rocheplane.org)

### ST-MARTIN-D'URIAGE

● **Hôpital rhumatologique**  
1750, rte d'Uriage 04 76 76 48 00

## CHU (Centre hospitalier universitaire)

### ÉCHIROLLES

● **Hôpital Sud - CHU (Centre hospitalier universitaire)**  
Av. de Kimberley 04 76 76 75 75  
[www.chu-grenoble.fr](http://www.chu-grenoble.fr)

### TRONCHE (LA)

● **Hôpital Nord - CHU (Centre hospitalier universitaire)**  
Bd Chantourne 04 76 76 75 75  
[www.chu-grenoble.fr](http://www.chu-grenoble.fr)

*Accueil et soins pour les sourds*  
04 76 76 50 41

*Centre de la douleur* 04 76 76 52 13  
*Consultation tabagisme*

04 76 76 89 43  
04 76 76 55 14

*Médecine légale* 04 76 76 89 43  
*PASS - Permanence d'Accès aux Soins de Santé* 04 76 76 94 66

*SAMU Service d'aide médicale urgente* 15  
04 76 76 55 44

*Urgences chirurgicales et traumatologie* 04 76 76 57 00

*Urgences gynécologiques* 04 76 76 51 98  
04 76 76 59 31

*Urgences médicales* 04 76 76 59 31  
*Urgences ophtalmologiques* 04 76 76 55 66

● **Hôpital Nord - CHU (Centre hospitalier universitaire)**  
Quai Vermolof 04 76 76 58 62

*Centre médical de la femme*  
04 76 76 54 09

*Urgences gynécologie obstétrique*  
04 76 76 73 87

*Urgences pédiatriques*  
04 76 76 65 18



## Laboratoires d'analyses médicales

### GRENOBLE

- Laboratoire Berriat Europole  
82, crs Berriat 04 38 12 36 90
- Laboratoire Biocentre  
17, bd Édouard-Rey 04 76 87 44 72
- Laboratoire des Alliés  
122, rue Stalingrad 04 76 09 53 77
- Laboratoire des Eaux-Claïres  
8, rue Dr-Calmette 04 76 70 89 20
- Laboratoire Fouillet  
39, av. Alsace-Lorraine 04 76 87 24 42
- Laboratoire Fraigne  
2, av. Rhin-et-Danube 04 76 21 21 36
- Laboratoire Larebio  
28, crs Libération 04 76 21 23 63
- Laboratoire Lucas  
47, rue Stalingrad 04 76 46 47 59
- Laboratoire Médi Bio  
6, pl. G.-Rivet 04 76 87 76 02
- Laboratoire Médi Bio Mounier  
19, av. M-Berthelot 04 76 85 59 29
- Laboratoire Oriade Grenoble Centre  
1, pl. Jean-Achard 04 76 54 28 81
- Laboratoire Oriade Grenoble Vallier  
2, bd J.-Vallier 04 76 96 23 22
- Laboratoire Oriade Ile Verte  
Laboratoire Oriade Ile Verte  
4, pl. Dr-Girard 04 76 54 21 65
- Laboratoire Oriade Malherbe  
124, av. J.-Perrot 04 76 25 53 09
- Laboratoire Oriade Malherbe  
124, av. Jean-Perrot 04 76 25 53 09

## Maisons de retraite

### BOURG-D'OISANS

- Résidence Abel Maurice  
Av. J.-B.-Gauthier 04 76 80 00 12  
[www.oisans-retraite.com](http://www.oisans-retraite.com)  
Établissement médicalisé pour personnes âgées.

Propose un hébergement permanent et temporaire, un accueil de jour et une unité psychogériatrique.

- RPA Les Charmilles  
Le Mas-du-Plan 04 76 80 12 81

### CLAIX

- Foyer logement La Résidence  
6, all. du 18-Juin-1940 04 76 98 35 42

### ÉCHIROLLES

- Logement foyer Maurice Thorez  
2, all. du Rhin 04 76 09 79 45
- Maison des Anciens  
3, rue de Normandie 04 76 09 10 36
- Mapad - Résidence Champ-Fleuri  
13, rue Paul-Héroult 04 38 49 91 10

### FONTAINE

- Foyer Résidence La Carisaie  
40, imp. de Chartreuse 04 76 27 44 84
- Foyer Résidence La Roseraie  
17, rue Jules-Guesde 04 76 26 65 44
- MAPA l'Églantine - Maison d'Accueil pour Personnes Âgées dépendantes  
3, rue Grand-Veymont 04 76 26 80 10

### FONTANIL-CORNILLON (LE)

- Résidence Mutualiste pour Personnes Âgées  
17, rue du Raufour 04 76 75 23 72

### GIÈRES

- Résidence Roger Mefreys  
11, rue Pierre-Giraud 04 76 89 30 30

### GRENOBLE

- Appartements regroupés Services Partagés Les Vignes  
5, av. Mal-Randon 04 76 51 66 10
- EHPA Le Lac  
109, gal. Arlequin 04 76 23 32 81
- EHPA Les Alps  
2, rue Lt-Chabal 04 76 09 35 60
- EHPA Montesquieu  
1, rue Montesquieu 04 76 87 65 74
- EHPA Notre-Dame  
8, rue P.-Duclot 04 76 44 73 20
- EHPA St-Laurent  
56, rue St-Laurent 04 76 42 32 18
- EHPAD Bèvière  
1, rue Bèvière 04 76 84 29 60
- EHPAD Delphinelles  
20, rue de Kaunas 04 76 24 30 17
- EHPAD Résidence l'Abbaye  
33, rue Jean-Bart 04 76 54 24 27
- EHPAD Reymès  
6, rue Léo-Lagrangé 04 76 87 05 99
- EHPAD St-Bruno  
47, pl. St-Bruno 04 76 21 31 90
- Maisons de retraite Korian L'Isle Verte  
50, rue Mortillet 04 76 63 63 00
- MAPAD Narvik  
6, rue de Narvik 04 76 43 00 99

### NOYAREY

- Résidence Les Vergers  
360, rue de l'Eyrard 04 76 86 96 60

### PONT-DE-CLAIX (LE)

- Résidence Irène Joliot Curie  
14, rue A.-et-E.-Goirand 04 76 29 86 70

### SASSENAGE

- Ehpad les Portes du Vercors  
25, rue Lesdiguières 04 38 02 35 03

### SEYSSINET-PARISSET

- Résidence les Saunles  
83, rue de l'Industrie 04 76 84 27 10

### SEYSSINS

- Foyer-logements Le Belvédère  
23, av. Grand-Champ 04 76 96 78 45

### ST-ÉGRÈVE

- EHPAD la Maison du Lac  
6, rue du Gymnase 04 76 75 44 55

### ST-MARTIN-D'HÈRES

- Centre Michel-Philibert  
17, rue J.-Anquetil 04 76 25 57 50
- Foyer-Logement Prélude  
291, rue H.-Blanche 04 76 01 29 30
- Logement-Foyer Pierre Sémard  
25, pl. Karl-Marx 04 76 63 35 40
- Maison de retraite Bon Pasteur  
14, rue Paul-Langevin 04 76 00 52 00

### ST-MARTIN-LE-VINOUX

- EHPAD Pique Pierre  
5, rue Conrad-Killian 04 38 88 17 00
- Maison de Retraite Sévigné  
25, rue la Libération 04 76 46 29 26

### VIF

- EHPAD Clos Besson  
46, rue Champillon 04 76 73 57 10

## Pharmacies

### GRENOBLE

- Grande Pharmacie Normale  
5, rue Philis-de-la-Charce 04 76 44 58 03
- Pharmacie Alsace-Lorraine  
15, crs Jean-Jaurès 04 76 46 12 06
- Pharmacie Atif Abdelghani  
3, pl. Ste-Claire 04 76 51 24 01
- Pharmacie Barrut  
115 T, av. J.-Perrot 04 76 25 41 94
- Pharmacie Berriat  
43, crs Berriat 04 76 46 18 09
- Pharmacie Bourgat-Cuny  
57, bd J.-Vallier 04 76 96 65 47
- Pharmacie Centrale  
47, rue P.-Sémard 04 76 44 14 66
- Pharmacie Championnet  
8, pl. Championnet 04 76 46 41 91
- Pharmacie Claiet Gambetta  
2, pl. G.-Rivet 04 76 46 46 50
- Pharmacie Clemenceau  
1, bd Clemenceau 04 76 42 50 14
- Pharmacie Condorcet  
59, crs Jean-Jaurès 04 76 43 67 41
- Pharmacie de Constantine  
66, pl. des Géants 04 76 09 30 24
- Pharmacie de l'Acacia  
44, rue Gal-Ferré 04 76 87 69 70
- Pharmacie de l'Alliance  
68, rue des Alliés 04 76 09 22 24
- Pharmacie de l'Étoile  
5, pl. de l'Étoile 04 76 43 03 98
- Pharmacie de l'Île Verte  
13, av. Mal-Randon 04 76 42 40 05
- Pharmacie de la Bajatière  
18, av. J.-Perrot 04 76 44 74 00
- Pharmacie de la Bastille  
5, bd Gambetta 04 76 46 16 40
- Pharmacie de la Capuche  
41, rue Stalingrad 04 76 46 32 73
- Pharmacie de la Grande-Chartreuse  
11, av. de Vézille 04 76 96 52 14
- Pharmacie de la Mandragore  
4 bis, rue de Bonne 04 76 46 32 04
- Pharmacie des 3 Tours  
41, av. Mal-Randon 04 76 42 16 69
- Pharmacie des Alps  
14, av. Léon-Blum 04 76 09 29 50
- Pharmacie des Arts  
164, crs Berriat 04 76 96 22 05
- Pharmacie des Boulevards  
1, crs Libération 04 76 96 10 60
- Pharmacie des Deux-Cours  
42, crs Berriat 04 76 46 05 25
- Pharmacie des Eaux-Claïres  
22, bd J.-Vallier 04 76 96 04 14
- Pharmacie des Musées  
8, pl. Notre-Dame 04 76 54 20 43
- Pharmacie du Caducée  
1, av. Alsace-Lorraine 04 76 46 04 40
- Pharmacie du Grand Châtelet  
37, av. Grand-Châtelet 04 76 54 23 01
- Pharmacie du Progrès  
7, pl. Condorcet 04 76 87 66 02
- Pharmacie du Vercors  
112, crs Berriat 04 76 96 51 51
- Pharmacie Ducret  
1, rue Barnave 04 76 44 14 64
- Pharmacie Foch  
33, bd Mal-Foch 04 76 87 36 33
- Pharmacie Giraud  
214, crs Libération 04 76 09 07 40
- Pharmacie Hervé  
61, rue Eaux-Claïres 04 76 96 43 52

- Pharmacie Hoche-Chavant  
4, rue 4e-Régiment-du-Génie 04 76 46 20 07
- Pharmacie Jeanne d'Arc  
66 bis, av. J.-d'Arc 04 76 44 58 53
- Pharmacie Kebaili  
147, crs Libération 04 76 96 34 97
- Pharmacie La Bruyère  
34, av. La Bruyère 04 76 09 26 35
- Pharmacie Le Chatel  
15, rue Dr-Bordier 04 76 87 91 38
- Pharmacie Malherbe Perrot  
4, av. de Malherbe 04 76 25 20 06
- Pharmacie Meyer  
2, av. Rhin-et-Danube 04 76 21 57 78
- Pharmacie Miquel Desvesne  
4, pl. Bir-Hakeim 04 76 42 63 11
- Pharmacie Mistral Anne Debizet  
70, av. Rhin-et-Danube 04 76 96 17 96
- Pharmacie Notre Dame  
2, pl. Notre-Dame 04 76 54 09 83
- Pharmacie Pasteur  
3, pl. Pasteur 04 76 46 37 68
- Pharmacie Paulhe  
9, rue A.-de-Musset 04 76 09 01 29
- Pharmacie Pavan  
1, rue Bressieux 04 76 46 20 85
- Pharmacie Philippeville  
12, rue de Belgrade 04 76 46 15 20
- Pharmacie Poillevey  
2, rue A.-Recoura 04 76 54 65 40
- Pharmacie Porte de France  
8, rte de Lyon 04 76 46 00 74
- Pharmacie Saint-Bruno  
82, crs Berriat 04 76 96 06 61
- Pharmacie Saint-Jacques  
21, rue St-Jacques 04 76 44 24 01
- Pharmacie Saint-Jean  
8, bd J.-Vallier 04 76 96 20 70
- Pharmacie Saint-Laurent  
2, quai Mounier 04 76 54 10 70
- Pharmacie Schaeigis  
38, av. Alsace-Lorraine 04 76 46 18 59
- Pharmacie Schuller  
44, rue Turenne 04 76 46 29 92
- Pharmacie Tourdjman  
27, av. A.-ler-de-Belgique 04 76 46 45 34
- Pharmacie Vial  
51, crs Libération 04 76 96 33 17
- Pharmacie Victor Hugo  
9, pl. Victor-Hugo 04 76 46 04 15
- Pharmacie Villeneuve Arlequin  
118, gal. Arlequin 04 76 09 36 15

## Thermes

### ALLEVARD

- Thermes d'Allevard  
8, rue B.-Niepce 04 76 97 56 22

### ST-MARTIN-D'URIAGE

- Établissement thermal d'Uriage  
60, pl. Déesse-Hygie 04 76 89 10 17

## Transfusions sanguines

### TRONCHE (LA)

- Établissement Français du Sang  
29, av. Maquis-du-Grésivaudan  
0 800 109 900  
[www.rhonealpes.dondusang.net](http://www.rhonealpes.dondusang.net)  
Lu au Ve 9h - 13h30, Ma, Je 16h - 19h, Sa 8h - 11h30

## Vétérinaires

### GRENOBLE

- Cabinet Morvan Peyronnet  
8, rue Gal-Ferrié 04 76 87 44 66
- Cabinet vétérinaire des Collines  
5, av. Jeanne-d'Arc 04 76 54 19 10
- Cabinet vétérinaire Miloche Morin  
2, rue Claude-Genin 04 76 51 35 88
- Clinique vétérinaire Cohen  
Boulakia  
214, crs Libération 04 76 09 86 33
- Clinique vétérinaire de l'Esplanade  
14, rte de Lyon 04 76 87 09 36
- Clinique vétérinaire des Alpes  
14, av. Léon-Blum 04 76 09 20 15
- Clinique vétérinaire Mallet et Podetti  
1, rue Strasbourg 04 76 43 03 72
- Gros Lambert Éric  
37, rue Morillet 04 76 63 82 20
- SOS Vétro Petits Animaux  
Agglomération Grenoble PAAAG  
8, rue Duployé 04 76 47 66 66
- Soulias Jacques  
2, av. Rhin-et-Danube 04 76 96 08 02

## Soins hors d'un cadre réglementé

### Chiropractie

#### GRENOBLE

- Charrin Pauline  
8, rue Crépu 06 58 19 81 86

### Kinésiologie

#### GRENOBLE

- Aries, cabinet de kinésiologie p68  
7, rue Billerey 04 76 46 00 09  
06 67 53 75 46

-Les différentes techniques de kinésiologie permettent de s'occuper :- des troubles du sommeil- trac face aux examens- troubles à la suite d'un choc affectif- nervosité- difficultés à communiquer- répétition de situation- blocages relatifs aux échecs scolaires

La kinésiologie ne soigne pas les maladies elle développe la santé physique et morale en se référant aux neurosciences, à la psychologie et à l'énergétique asiatique-

### Psychothérapie (hors du cadre réglementé)

#### GRENOBLE

- Di Foggia Karl p89  
2, pl. Ste-Claire 06 24 41 01 86  
[www.karldiffoggia.fr](http://www.karldiffoggia.fr)

Thérapie psycho-corporelle  
Formations en massages ayurvédiques et soins énergétiques

- Mollieux Bernard p68  
44, rue St-Laurent 04 79 32 38 61  
06 13 29 21 29

[www.therapeute-psycho-corporellealbertville-grenoble.com/](http://www.therapeute-psycho-corporellealbertville-grenoble.com/)

Thérapie verbale et/ou sensitive  
Massage bien-être

Formation au massage

## Sophrologie

### GRENOBLE

- Pilates Studio  
37, rue du Vercors 06 16 16 43 37  
[www.pilates-studio.fr](http://www.pilates-studio.fr)
  - Pilates, stretching, hip-hop débutant, sophrologie
  - Robert Valérie p69  
13, ch. de Capuche 06 80 27 37 81  
[www.sophrologie-detente.com](http://www.sophrologie-detente.com)
- Séance individuelles et groupes  
Ateliers à thèmes

## Services de santé

### Dépistage cancer

#### MEYLAN

- ODLC - Office de Lutte contre le Cancer Isère  
19, ch. de la Dhuy 04 76 41 25 25  
[www.odlc.org](http://www.odlc.org)

Dépistage organisé des cancers du sein, du col de l'utérus et de l'intestin.

Pour les isérois et iséroises âgés de 50 à 74 ans, les examens pris en charge à 100% tous les 2 ans sont : mammographie avec sécurité de 2è lecture et test hémocult fait à domicile.

Pour le dépistage du cancer du col de l'utérus, les femmes de 25 à 65 ans, sont incitées à consulter médecin traitant ou gynécologue pour faire réaliser un frottis cervical. Les femmes non suivies depuis plus de 3 ans, sont contactées par l'ODLC avec une prise en charge à 100% du frottis.

### Kits d'urgence dentaire

#### GRENOBLE

- Dentapass  
5, rue Lafayette 04 76 54 70 27  
[www.dentapass.com](http://www.dentapass.com)

Un problème dentaire ?

Remplacer une couronne, soulager une rage de dent ?

Remplacer un amalgame ?

Recoller une dent provisoire ?

En attendant votre rdv chez le dentiste, le 1er kit d'urgence dentaire, en pharmacie les points de vente sur [www.dentapass.com](http://www.dentapass.com)

### Location tire-lait électrique

#### GRENOBLE

- aac medical - Santé et Confort  
14, bd Maréchal-Foch 04 76 94 43 83  
[www.aacmedical.fr](http://www.aacmedical.fr)  
[www.espace-allaitement.fr](http://www.espace-allaitement.fr)

- Cap Vital Santé p67  
24, av. Félix-Viallet 04 76 47 33 33

## Matériel médical

### GRENOBLE

- aac medical - Santé et Confort  
14, bd Maréchal-Foch 04 76 94 43 83  
[www.aacmedical.fr](http://www.aacmedical.fr)  
[www.espace-allaitement.fr](http://www.espace-allaitement.fr)
- Cap Vital Santé  
24, av. Félix-Viallet 04 76 47 33 33
- Opti'Mômes p62, 119  
148, av. Jean-Jaurès 04 76 62 81 48  
[www.optimomes-lunettes.fr](http://www.optimomes-lunettes.fr)

## Téléalarme

### GRENOBLE

- Sud-Isère Téléalarme p47  
Village d'entreprise - CS 72606 - 38036 Grenoble Cedex 02  
30, ch. Robespierre 04 76 29 48 12  
[www.teleassistance-sudisere.fr](http://www.teleassistance-sudisere.fr)
- Service départemental d'assistance d'entraide et de secours 24h/24 ; 365 jours par an  
Un simple geste sur un émetteur portatif met en action une chaîne de solidarité et d'assistance depuis la centrale d'écoute des sapeurs pompiers



## Services de santé



- Confort et bien-être
- Autonomie
- Prévention des escarres
- Mobilité
- Incontinence
- Professionnel de santé
- Location de matériel

### CAP VITAL SANTÉ

24, av. Félix-Viallet

Grenoble

04 76 47 33 33

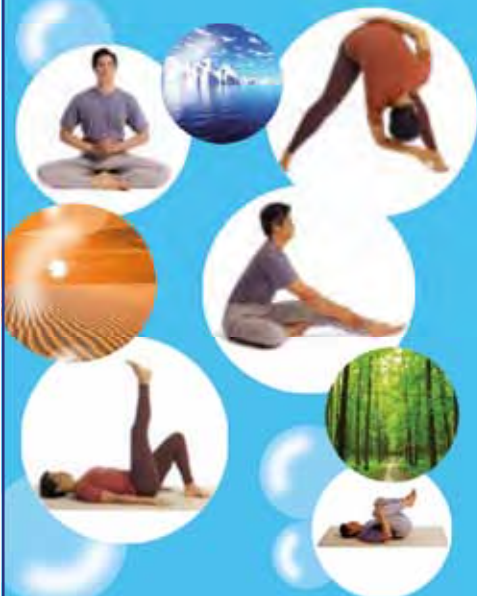
## Le Yoga occidental École Santé Souffle Sagesse

Enseignement Christian et Sylvette DOLLET

Depuis 20 ans, notre intérêt est d'enseigner un yoga simple et ajusté par nos soins, favorisant la santé profonde, «le Yoga Occidental»

Se soigner par :

L'apaisement de la pensée  
L'allongement de la respiration  
Le dynamisme digestif



Stages, cours collectifs et individuels, maternités

L'école de Yoga de Voiron  
8, rue des Terreaux - 38500 Voiron  
dolletsylchris@orange.fr  
04 76 91 97 30  
www.yoga-stages-sante.fr

### Diététique, Alimentation saine GRENOBLE

● Magasin Ginseng  
11, rue Guétal 04 76 47 65 91  
Produits issus de l'agriculture biologique, produits cosmétiques bio

### Hamмам GRENOBLE

● Les Jardins d'Amakrys  
25, rue Duployé 04 76 56 85 17  
www.lesjardinsdamakrys.fr

### LUMBIN

● O delà de l'O  
114, RD 1090 04 76 78 61 22  
www.hamмам-beaute.net

Hamмам traditionnel 70m3

### Lithothérapie

### VIF

● Naturellement Humaine  
30, rue Champollion 04 76 90 19 42  
www.nathum.fr

### Massages bien-être

### GRENOBLE

● Di Foggia Karl  
2, pl. Ste-Claire p89  
06 24 41 01 86  
www.kardiffoggia.fr

Thérapie psycho-corporelle

Formations en massages

ayurvédiques et soins énergétiques

● Mollieux Bernard p68  
44, rue St-Laurent 04 79 32 38 61  
06 13 29 21 29

www.therapeute-psychoCorporellealber-ville-grenoble.com/

Thérapie verbale et/ou sensitive  
Massage bien-être  
Formation au massage

### LUMBIN

● O delà de l'O  
114, RD 1090 04 76 78 61 22  
www.hamмам-beaute.net

### Mieux-être

### GRENOBLE

● Di Foggia Karl p89  
2, pl. Ste-Claire 06 24 41 01 86  
www.kardiffoggia.fr

Thérapie psycho-corporelle

### Produits naturels

### GRENOBLE

● Magasin Ginseng p69  
11, rue Guétal 04 76 47 65 91

### VIF

● Naturellement Humaine  
30, rue Champollion 04 76 90 19 42  
www.nathum.fr

### Remise en forme

### GRENOBLE

● Pilates Studio  
37, rue du Vercors 06 16 16 43 37  
www.pilates-studio.fr

Pilates, stretching, hip-hop  
débutant, sophrologie

### Yoga

### VOIRON

● Ecole de Yoga de Voiron p68  
8, rue des Terreaux 04 76 91 97 30

Yoga occidental

Formations d'enseignants

## Thérapeute psycho-corporel

**BERNARD MOLLIEUX**

Apprendre à devenir soi



- ▶ Thérapie verbale et/ou sensitive Individuelle ou en couple
- ▶ Massage bien-être
- ▶ Formation au massage

**BERNARD MOLLIEUX**

44, rue St-Laurent

Grenoble

www.therapeute-psychoCorporel-  
albertville-grenoble.com/

06 13 29 21 29 - 04 79 32 38 61

## Kinésiologie



- ▶ Troubles du sommeil
- ▶ Stress
- ▶ Lâcher prise
- ▶ Traumatismes émotionnels
- ▶ Accompagnement relation parents / adolescents

**ARIES**

7, rue Billerey Grenoble

Tél. 04 76 46 00 09

06 67 53 75 46

## GINSENG, LE MAGASIN DIÉTÉTIQUE/BIO et CABINE D'ESTHÉTIQUE NATURELLE

### Le magasin diététique/bio



### Le salon d'esthétique naturelle



- Compléments alimentaires, cosmétiques bio, Dr. Hauschka, Phyt's, Dr. Valnet, alimentation diététique, naturelle et biologique...
- Produits spéciaux : régime hyposodés, hypoglucidiques, sans gluten.

*Pris en charge, écoute et conseils personnalisés par une équipe formée.*

- Soins réalisés avec les gammes Anne-Marie Borlind et Phyt's : soin éclaircissant et purifiant, soin revitalisant et préventif anti-rides, confort et nutrition peaux sèches, soin cocktail de vitamines, soin homme équilibrant et purifiant, soin des mains, maquillage, soin bougies Hopi, soin et beauté de la mer morte.

*Conseils diététiques personnalisés du lundi au samedi de 9h30 à 12h30 et de 14h30 à 19h30*

### MAGASIN GINSENG

11, rue Guétal Grenoble

[www.achatgrenoble.com/ginseng](http://www.achatgrenoble.com/ginseng)

04 76 47 65 91

### Sophrologie

### VALÉRIE ROBERT



- Séances individuelles et groupes
- Ateliers à thèmes :
  - Gestion du stress
  - Confiance en soi
  - Gestion de la douleur pré et post opératoire
  - Accompagnement dans la maladie (algodystrophie, acouphènes, fibromyalgie, cancer)
  - Préparation mentale aux examens : permis de conduire, compétitions sportives
  - Accompagnement à la maternité
  - Troubles du sommeil
  - Concentration
  - Peur de l'avion, de l'eau etc...

### VALÉRIE ROBERT

13, chemin-de-la-Capuche  
Grenoble

[www.sophrologie-detente.com](http://www.sophrologie-detente.com)

06 80 27 37 81

valerierobert38@orange.fr



# Enseignement

- Enfance - 70
- Scolarité - 70
- Enseignement supérieur - 72
- Formation - 74

## Crèches et haltes-garderies

### GRENOBLE

- Crèche collective St-Bruno 13, rue H.-le-Châtelier **04 76 96 33 13**
- Crèche les Mahou-Minauds 9, rue de Beauregard **06 52 55 84 64**
- Crèche parentale «Chez Pom Flore et Alexandre» 16, rue du Drac **04 76 84 07 89**  
[www.pomflore.fr](http://www.pomflore.fr)
- Espace petite enfance les Genêts 13, all. Genêts **04 76 09 59 35**
- Espace petite enfance 3 Pom' 9, rue Ninon-Vallin **04 76 25 04 48**
- Espace petite enfance Abbaye 51, rue L.-Jouhaux **04 76 44 61 78**
- Espace petite enfance Anatole France 25B, rue A.-France **04 76 48 06 01**
- Espace petite enfance André Abry Les Petits Patapons 6B, rue André-Abruy **04 76 96 67 44**
- Espace petite enfance Armand 22, rue H.-Debraye **04 76 70 17 32**
- Espace petite enfance Bizanet 51B, av. Mal-Randon **04 76 42 04 46**
- Espace petite enfance Chapi Chapo 4, rue L.-Lachenal **04 76 09 79 83**
- Espace petite enfance Eaux-Clares 39, rue André-Rivoire **04 76 48 46 79**
- Espace petite enfance Élisée Chatin 29, rue Le-Brix **04 76 87 49 75**
- Espace petite enfance Îlots Marmots 11, rue Hoche **04 76 47 36 56**
- Espace petite enfance Jardin de Ville 8, Jardin-de-Ville **04 76 27 57 64**
- Espace petite enfance La Bruyère 19, gal. Arlequin
- Espace petite enfance la Chrysalide 3, rue Henri-Ding **04 76 46 54 60**
- Espace petite enfance la Goelette 13, quai la Graille **04 76 50 99 82**
- Espace petite enfance la Voie lactée 58, rue Stalingrad **04 76 46 87 23**
- Espace petite enfance les Castors 27B, rue Gal-Mangin **04 76 50 36 47**
- Espace petite enfance les Frênes 16, all. Frênes **04 38 12 07 09**
- Espace petite enfance Malherbe 49, av. M.-Berthelot **04 76 25 54 38**
- Espace petite enfance Marie Curie 33B, rue J.-Chanrion **04 76 42 58 13**
- Espace petite enfance Mille Pattes 43, rue d'Alambert **04 76 48 19 08**
- Espace petite enfance Mutualité 5, pl. Jean-Moulin **04 76 42 42 75**

- Espace petite enfance New-York 25B, rue de New-York **04 76 23 44 94**
- Espace petite enfance St-Bruno 94, rue Abbé-Grégoire **04 76 48 97 28**
- Espace petite enfance Vieux Temple 2, rue Vieux-Temple **04 76 51 75 03**
- Espace petite enfance Villeneuve 123, gal. Arlequin **04 76 40 76 77**
- Halte-garderie Les Alps (CAF) 10, rue René-Lesage **04 76 33 23 81**
- Maison des Enfants Mistral 78, av. Rhin-et-Danube **04 76 96 78 60**
- Micro crèche Bébédou 7, rue St-Joseph **04 76 96 78 60**  
[www.crechebebedou.com](http://www.crechebebedou.com)
- Multi-accueil les Loupiots 10, rue Stacien-Ponsard **04 76 44 35 74**
- Pôle Accueil Petite Enfance 5, bd Edouard-Rey **04 38 02 37 37**
- Trotinette Espace Enfants 22, av. Jean-Perrot **04 38 37 06 72**

## Garde d'enfants à domicile

### ABRETS (LES)

- Cassiopee 23, rue Jean-Janin **09 77 51 77 69**  
[www.cassiopee.asso.fr](http://www.cassiopee.asso.fr) **04 76 32 17 76**

### CHAMP-PRÈS-FROGES (LE)

- Antenne Cassiopee 14, av. République **04 76 13 42 35**  
[www.cassiopee.asso.fr](http://www.cassiopee.asso.fr)

### GRENOBLE

- Althéa SP 14, rue Très-Cloîtres **04 76 25 23 85**  
[althéasp.fr/](http://althéasp.fr/)
- Axeo Services 3, pl. Pasteur **04 76 95 58 26**  
[grenoble.axeoservices.fr/](http://grenoble.axeoservices.fr/)
- Axeo Services 49, crs Libération **09 83 86 69 61**  
[grenoble.axeoservices.fr/](http://grenoble.axeoservices.fr/)

### SEYSSINET-PARISSET

- Cassiopee 8, av. P.-de-Coubertin **04 76 70 08 08**

### ST-MARTIN-LE-VINOUX

- ADMR - Fédération de l'Isère 272, rue Ving't-Toises **04 76 56 18 18**  
[www.fede38.admr.org](http://www.fede38.admr.org)

### VIF

- Antenne Cassiopee 29, av. de Rivalta **04 76 92 25 41**

## Lieux d'accueil parents/enfants

### Lieux parents/enfants

#### ÉCHIROLLES

- L'Heure bleue 2, rue N.-Niémen **09 62 32 30 22**  
*Ma 14h - 16h30, Je 14h - 17h*

#### FONTAINE

- 13, rue Henri-Roudet  
Espace 3 Pom' **04 76 28 76 50**  
*Lu 14h15 - 16h45 (hors vac. scolaires)*

#### GRENOBLE

- Café Famille 3, rue de Belgrade **04 76 50 11 00**
- Clair Jardin 33, rue J.-Bouchayer **04 76 23 63 90**
- L'Hirondelle 7, rue Henri-Duhamel **04 76 09 00 28**
- La Cabane 10, rue H.-le-Châtelier **04 76 21 29 09**
- La Marelle 17, rue René-Cassin **04 76 63 05 85**  
[lamarelle.laep38.fr](mailto:lamarelle.laep38.fr)
- Ma au Sa 14h30 - 17h45*
- La Passerelle 51, rue Eaux-Clares **04 76 21 99 75**
- Les Menestrels 1, pl. des Géants **04 76 09 31 55**
- Piroquette 56, rue Gal-Ferrié **04 76 43 87 85**

#### MAUVAIS

- La douce heure 1, rue des Blondes **04 76 26 90 90**  
*2 ve par mois 9h30 - 11h30*

#### SASSENAGE

- La douce heure 1, rue des Blondes **04 76 26 90 90**  
*2 ve par mois 9h30 - 11h30*

#### SEYSSINET-PARISSET

- Vanille Chocolat L'Arche **04 38 12 00 50**  
*Ma 9h - 11h (hors vac. scolaires)*

#### ST-ÉGRÈVE

- La Clairière Rue du Charmant-Som **04 76 46 35 95**  
*Ve 14h - 17h*

## Relais assistantes maternelles

### GRENOBLE

- RAM Bajatière 79, av. Jean-Perrot **04 76 54 41 80**
- RAM Chorrier Berriat 13, rue H.-le-Châtelier **04 76 49 80 99**
- RAM des Eaux-Clares 31, rue J.-Bouchayer **04 76 96 99 19**
- RAM Prémol 7, rue H.-Duhamel **04 76 23 17 96**
- RAM Vieux Temple 2, rue Vieux-Temple **04 76 44 82 08**

## Écoles maternelles

- École Alphonse Daudet 16, rue René-Lesage **04 76 09 14 74**
- École Ampère 59, rue du Drac **04 76 96 62 48**
- École Anatole France 33, rue A.-France **04 76 96 60 39**
- École Bajatière 61, av. Jean-Perrot **04 76 54 37 86**
- École Berriat 13B, rue Abbé-Grégoire **04 76 96 26 17**
- École Bizanet 53, av. Mal-Randon **04 76 42 00 66**
- École Buffon 1, rue Cuvier **04 76 96 66 70**
- École Claude Bernard 17, quai la Graille **04 76 46 23 37**
- École Colonel Driant 2, rue Cel-Driant **04 76 44 69 53**
- École Cornélie Gémond 12, rue Hébert **04 76 42 07 86**
- École Diderot 22, rue Diderot **04 76 96 18 32**
- École Élisée Chatin 27, rue Le-Brix
- École Gérard Philippe 6, rue Ninon-Vallin
- École Grand Châtelier 1, rue Duguesclin
- École Houille Blanche 3, rue H.-Blanche **04 76 96 41 12**
- École Jardin de Ville 5, Jardin-de-Ville **04 76 44 17 70**
- École Jean Jaurès 2, rue Jay **04 76 87 95 78**
- École Jean Racine 4, rue Cardinal-Le-Camus **04 76 25 24 24**
- École Joseph Vallier 7, rue Dr-Greffier **04 76 96 56 31**
- École Jules Ferry 47B, rue Léon-Jouhaux
- École Jules Verne 15, rue Hoche **04 76 46 77 83**
- École La Fontaine 16 bis, rue P.-Helbronner **04 76 23 10 99**
- École La Rampe 178, Gal. de l'Arlequin **04 76 09 24 74**
- École La Savane 19, rue R.-de-Ronserail **04 76 21 32 93**
- École Le Lac 109B, gal. Arlequin **04 76 09 82 59**
- École Léon Jouhaux 8, rue du 140e-RIA **04 76 44 29 39**
- École Les Buttes 33, av. La-Bruyère
- École Les Frênes 16, all. des Frênes **04 76 22 79 70**

- **École les Primevères (Verderet)**  
3, rue Gusto-Gervasutti
- **École Libération**  
205, crs Libération
- **École Malherbe**  
40, rue Pascal
- **École Marceau**  
1, rue Sgt-Bobillot 04 76 87 35 50
- **École Marie Reynoard**  
46, all Romantiques 04 76 09 04 11
- **École Millet**  
11, rue Millet 04 76 87 80 66
- **École Nicolas Chorier**  
21, rue N.-Chorier 04 76 96 38 70
- **École Paul Painlevé**  
21, av. Rhin-et-Danube 04 76 96 41 88
- **École Sidi Brahim**  
47B, rue Sidi-Brahim 04 76 96 20 29

## Écoles élémentaires

### GRENOBLE

- **École Bizant**  
53, av. Mal-Randon 04 76 42 00 66
- **École Alphonse Daudet**  
23, rue A.-Matussière 04 76 09 26 38
- **École Ampère**  
55, rue Ampère 04 76 96 19 70
- **École Anatole France**  
31, rue A.-France 04 76 96 23 52
- **École Anthoard**  
3, rue Anthoard 04 76 96 69 34
- **École Bajatière**  
6, ch. de l'Église 04 76 54 54 95
- **École Bizant**  
53, av. Mal-Randon 04 76 42 00 66
- **École Christophe Turc**  
3, rue C.-Turc 04 76 21 63 44
- **École Cornélie Gémond**  
3, rue Abbé-de-La-Salle
- **École Élisée Chatin**  
25, rue Le-Brix 04 76 46 58 29
- **École Grand Châtelet**  
36, av. Grand-Châtelet 04 76 44 75 81
- **École Houille Blanche**  
7, rue Houille-Blanche 04 76 96 51 75
- **École Jardin de Ville**  
6, Jardin-de-Ville 04 76 87 45 91
- **École Jean Jaurès**  
9, crs Jean-Jaurès 04 76 46 41 80
- **École Jean Racine**  
22, av. Teisseire 04 76 25 22 67
- **École Joseph Vallier**  
44 bis, rue Ampère 04 76 96 52 99
- **École Jules Ferry**  
47, rue Léon-Jouhaux 04 76 44 71 88
- **École La Fontaine**  
16 bis, rue P.-Helbronner 04 76 22 47 48
- **École Le Lac**  
109 bis, gal. Arlequin 04 76 09 09 89
- **École Le Verderet**  
1, rue Gusto-Gervasutti 04 76 09 04 82
- **École Léon Jouhaux**  
6, rue du 140e-RIA 04 76 54 71 79
- **École Les Buttes**  
31, av. La-Bruyère 04 76 09 18 30
- **École Les Charmes**  
17, gal. Arlequin
- **École Les Genêts**  
9, all. des Genêts 04 76 22 05 95
- **École Les Trembles**  
8, all. des Frênes 04 76 22 79 61

- **École Lesdiguières**  
33, rue Lesdiguières
- **École Libération**  
203, crs Libération 04 76 09 24 51
- **École Malherbe**  
25, av. Malherbe 04 76 25 24 47
- **École Marie Reynoard**  
44, all Romantiques
- **École Menon**  
9, rue Hébert 04 76 42 70 69
- **École Nicolas Chorier**  
23, rue N.-Chorier 04 76 96 18 41
- **École Paul Painlevé**  
73, rue J.-Bouchayer 04 76 96 32 47
- **École Sidi Brahim**  
45, rue Sidi-Brahim 04 76 96 67 84
- **École Lucie Aubrac**  
4, rue Henri-Ding 04 76 46 33 34

## Écoles primaires

- **École musulmane La Plume**  
18, rue des Trembles 04 76 49 67 20  
[ecolelaplume.com/](http://ecolelaplume.com/)
- **École primaire Porte St-Laurent**  
24, quai Allobroges 04 76 42 13 10
- **École primaire Beauvert**  
10, rue Guy-de-Maupassant 04 76 09 19 48
- **École primaire Clemenceau**  
5, rue Roger-Louis-Lachat 04 76 54 42 59
- **École primaire Ferdinand Buisson**  
4, rue Dr-Bordier 04 76 46 58 25
- **École primaire Jean Macé**  
1, rue J.-Lyonnaz 04 76 46 57 25
- **École primaire Paul Bert**  
33, av. Mal-Randon 04 76 42 37 76

## Écoles privées

- **École Bayard**  
13 bis, rue Bayard 04 76 44 25 69
- **École Externat Notre-Dame**  
43, av. Marcelin-Berthelot 04 76 86 68 10
- **École Externat St-Bruno**  
27, av. de Vizille 04 76 96 61 13
- **École Les Charmilles**  
71, rue Stalingrad 04 76 87 72 64  
[www.les-charmilles.fr](http://www.les-charmilles.fr)
- **École Loubavitch**  
10, rue Lazare-Carnot 04 76 43 38 58  
[ecolejuivedegrenoble.com/](http://ecolejuivedegrenoble.com/)
- **École Maimonide**  
5, rue J.-Lyonnaz 04 76 47 08 87
- **École Montessori**  
68, rue Eaux-Claïres 04 76 21 27 54  
[www.aideinofaifaressoul.fr](http://www.aideinofaifaressoul.fr)
- **École Montessori**  
75, av. Jean-Perrot 04 76 21 27 54  
[www.montessori-grenoble.fr](http://www.montessori-grenoble.fr)
- **École Montessori Des racines et des ailes**  
11, rue Emile-Zola 06 78 86 45 51  
[www.ecolemontessori-grenoble.fr](http://www.ecolemontessori-grenoble.fr)
- **École Notre-Dame-de-Sion**  
6, av. Beaumarchais 04 76 96 69 72
- **École St-Bruno**  
97 bis, crs Berriat 04 76 96 01 58
- **École St-François-de-Sales**  
24, ch. de l'Église 04 76 87 02 27
- **École St-Joseph**  
6, rue Charles-Tartari 04 76 43 05 51
- **École St-Pierre-du-Rondeau**  
104, crs Libération 04 76 96 06 64

## Éts de l'Enseignement secondaire et technique collèges et Lycées publics

### CLAIX

- Collège Georges Pompidou  
Av. de la Ridelet 04 76 98 59 58

### GIÈRES

- Collège le Chamandier  
29, rue Bois-Tailis 04 76 89 30 92

### GRENOBLE

- **Collège Aimé Césaire**  
2, rue Aimé-Césaire 04 76 49 63 60
- **Collège Champollion**  
29, rue Lesdiguières 04 76 85 59 58
- **Collège Charles-Münch**  
11, rue Paul-Doumer 04 76 54 45 64
- **Collège et lycée international Europe**  
4, pl. de Sfax 04 38 12 25 00
- **Collège et lycée Stendhal**  
1 bis, pl. J.-Acharid 04 76 54 83 83  
[www.ac-grenoble.fr/stendhal](http://www.ac-grenoble.fr/stendhal)
- **Collège Fantin-Latour**  
26, rue N.-Chorier 04 76 21 68 18
- **Collège Les Saules**  
120, pl. des Géants 04 76 40 07 31
- **Collège Lucie Aubrac**  
68, gal. l'Arlequin 04 76 33 61 30
- **Collège Olympique**  
20, av. M.-Reynoard 04 76 33 24 50
- **Collège Vercors**  
59B, rue L.-Jouhaux 04 76 44 58 55
- **IMT - Institut des Métiers et des techniques**  
10, rue Aimé-Pupin 04 76 28 26 98  
[www.groupeformation.fr](http://www.groupeformation.fr)
- **Lycée André Argoües**  
61, rue Léon-Jouhaux 04 76 44 48 05  
[www.ac-grenoble.fr/argoues](http://www.ac-grenoble.fr/argoues)
- **Lycée Champollion**  
1, crs Lafontaine 04 76 85 59 59  
[www.ac-grenoble.fr/champollion](http://www.ac-grenoble.fr/champollion)
- **Lycée des Eaux Claires**  
7, rue de Dunkerque 04 76 70 50 00
- **Lycée Métiers Hôtellerie Tourisme**  
6, rue A.-de-Vigny 04 76 23 21 63  
[www.ac-grenoble.fr/ecole.hoteliere](http://www.ac-grenoble.fr/ecole.hoteliere)
- **Établissement de l'École Internationale d'Hôtellerie et de Tourisme de Grenoble**
- **Lycée Métiers Hôtellerie Tourisme**  
15, av. Beaumarchais 04 76 21 38 54  
[www.ac-grenoble.fr/ecole.hoteliere](http://www.ac-grenoble.fr/ecole.hoteliere)
- **Établissement de l'École Internationale d'Hôtellerie et de Tourisme de Grenoble**
- **Lycée Emmanuel Mounier**  
6, av. M.-Berthelot 04 76 86 64 32  
[www.ac-grenoble.fr/mounier](http://www.ac-grenoble.fr/mounier)
- **Lycée Louise Michel**  
30, rue L.-Michel 04 38 12 36 00  
[www.ac-grenoble.fr/lycee/louise.michel](http://www.ac-grenoble.fr/lycee/louise.michel)
- **Lycée professionnel Guynemer**  
56, av. M.-Berthelot 04 76 09 74 18
- **Lycée professionnel Jean Jaurès**  
5, rue Ancien-Champ-de-Mars 04 76 86 20 50
- **Lycée Vaucanson**  
27, rue A.-France 04 76 96 55 18

### VARCES-ALLIÈRES-ET-RISSET

- Collège Jules Verne  
Rue du Champ-Nigat 04 76 73 49 05

### VIF

- Collège le Massegou  
1, rue 19-Mars-1962 04 76 72 51 56

## Collèges et Lycées privés

### CORENC

- ITEC Boisfleury  
118, av. de l'Égala 04 76 90 12 16  
[www.itecboisfleury.fr](http://www.itecboisfleury.fr)

### CROLLES

- MFR Crolles  
148, rue Emmanuel-Mounier  
[www.mfr-crolles.org](http://www.mfr-crolles.org) 04 76 08 01 15
- **Classe préparatoire à l'apprentissage / Mécanique agricole / Motoculture de plaine / Mécanique engins de TP / Mécanique matériel de maintenance**

### GRENOBLE

- **Academy Coiffure et Esthétique**  
21, rue Boucher-de-Perthes 04 76 21 81 93
- **Collège Bayard**  
13 bis, rue Bayard 04 76 44 25 69
- **Collège de la Salle A l'Aigle**  
1, rue Cel-Lanoyère 04 76 46 16 01
- **Collège et lycée externat Notre-Dame**  
43, av. M.-Berthelot 04 76 86 68 10  
[www.externatnotredame.fr](http://www.externatnotredame.fr)
- **Collège et Lycée Les Charmilles**  
71, rue de Stalingrad 04 76 87 72 64  
[www.les-charmilles.fr](http://www.les-charmilles.fr)
- **Collège Montessori**  
75, av. Jean-Perrot 04 76 21 27 50  
[www.montessori-grenoble.fr](http://www.montessori-grenoble.fr)
- **Collège Notre-Dame-de-Sion**  
6, av. Beaumarchais 04 76 96 69 72
- **Cours Galien**  
18, rue Aimon-de-Chissée  
[www.cours-galien.fr](http://www.cours-galien.fr) 04 76 03 15 99
- **CREEFI - LTPP Iser-Bordier**  
26, rue P.-Mérimee 04 76 22 05 97  
[www.lycee-iserbordier.fr](http://www.lycee-iserbordier.fr)
- **École Faugier Hays**  
38, rue d'Alémbert 04 76 48 15 48  
[www.ecolefaugier.fr](http://www.ecolefaugier.fr)
- **École privée Loubavitch**  
10, rue L.-Carnot 04 76 43 38 58  
[ecolejuivedegrenoble.com/](http://ecolejuivedegrenoble.com/)
- **École professionnelle Elag**  
31, rue Bajatière 04 76 44 20 52  
[www.ecole-elag.com](http://www.ecole-elag.com)

- L'École des métiers de la production mécanique*
- **École pro Grenoble Foot 38**  
18, ch. la Poteme 04 76 25 18 57
  - **Lycée Pierre Termier**  
72
  - **Lycée J.-Fourier**  
5 bis, rue J.-Fourier 04 76 54 57 81  
[www.lycee-pierretermier.org](http://www.lycee-pierretermier.org)
  - **ProStyle Formation**  
11, rue Gerin 04 76 70 49 76  
[www.grenoble-coiffure-formation.fr](http://www.grenoble-coiffure-formation.fr)
  - **Sup2l**  
9, rue Gal-Ferrié 04 76 86 67 50
  - **Univeria**  
p77, 113
  - **6, rue Ivroy 04 76 46 00 47**  
[www.univeria.fr](http://www.univeria.fr)
- Restauration/ hôtellerie restauration / immobilier / assurance / transport / notariat / R/h (paramédical) / social / arts appliqués*

## Vacances scolaires

### Vacances de printemps

→ du samedi 26 avril  
au lundi 12 mai 2014

### Vacances d'été

→ à partir du samedi 5 juillet  
au 1er septembre 2014

### Vacances de la Toussaint

→ du samedi 18 octobre  
au lundi 3 novembre 2014

### Vacances de Noël

→ du samedi 20 décembre  
2014 au lundi 5 janvier 2015

### Vacances d'hiver

→ du samedi 7 février  
au lundi 23 février 2014

## MOIRANS

● Fédération Dépt. des MFR Isère  
Parc du Vergeron 04 76 35 05 63  
[www.formation-mfr38.info](http://www.formation-mfr38.info)

Les établissements de l'Isère accueillent plus de 3 000 jeunes et adultes en formation, de la 4ème au BTS dans plus de 13 secteurs d'activités différents

## MURE-D'ISÈRE (LA)

● Collège St-Joseph  
Rue des Alpes 04 76 81 00 86  
[www.enseignementprive-lamure.com](http://www.enseignementprive-lamure.com)

Classe classique et Classe aménagée (accueil élèves en difficulté scolaire)

● LYPPRA - Lycée Professionnel Privé Rural des Alpes  
Rue des Alpes 04 76 30 95 45  
[www.enseignementprive-lamure.com](http://www.enseignementprive-lamure.com)

4e et 3e à projet d'orientation professionnelle

Bac Pro service aux personnes et aux territoires

## PONT-DE-CLAIX (LE)

● Enlil  
4, rue de la Paix 04 76 09 81 45  
[www.enlil38.com](http://www.enlil38.com)

## ST-MARTIN-D'HÈRES

● École des métiers de l'énergie Paul-Louis Merlin  
41, rue Henri-Wallon 04 76 24 84 20  
[etplm.fr.schneider-electric.com](http://etplm.fr.schneider-electric.com)

École d'entreprise de Schneider Electric

## ST-SIMÉON-DE-BRESSIEUX

● Lycée professionnel p73  
Saint-Exupéry  
264, rue des Frères 04 74 20 02 04  
[www.lycee-saint-exupery.com](http://www.lycee-saint-exupery.com)

Cycle d'orientation : 4e et 3e EA, brevet des collèges

Cycle professionnel : Bac pro SAPAT «Services Aux Personnes et Aux Territoires»

## SUSVILLE

● Lycée Professionnel Alpes Sud Isère Rond-Point Villaret 04 76 81 52 60  
[www.lyceepalpes.sudisere.fr](http://www.lyceepalpes.sudisere.fr)

Classes Pré-Professionnelles : 3e Pré-pro, 3e Pré-pro aménagée  
Métiers de la production : CAP CIP  
Métiers de la maintenance : Bac Pro MEI

## TRONCHE (LA)

● ITEC Boisfleury 04 76 42 04 89  
76, Grande-Rue  
[www.itecboisfleury.fr](http://www.itecboisfleury.fr)

Enseignement professionnel (Bac pro, BEP, CAP)

## VIF

● MFR de Vif p73  
50, av. de Rivalta 04 76 72 51 48  
[www.mfr-vif.com](http://www.mfr-vif.com)

Orientation 4e - 3e - CAP - Bac Pro - Technicien / Nature et Aménagement / Agriculture / Forêt

## VOIRON

● Sup. Formation 04 76 05 27 13  
22, crs Sénozan  
[www.sup-formation.org](http://www.sup-formation.org)

## Soutien scolaire

## GRENOBLE

● Althéa SP 04 76 25 23 85  
14, rue Très-Cloîtres  
[althéasp.fr/](http://althéasp.fr/)

## MEYLAN

● Progress Systeme p76  
29, bd des Alpes 04 76 61 44 76  
[www.progress-systeme.com](http://www.progress-systeme.com)

## Enseignement supérieur

### Enseignement sup. public

#### ÉCHIROLLES

● Institut de la Communication et des Médias  
11, av. du 8-mai-45 04 56 52 87 17  
[infocom.u-grenoble3.fr/](http://infocom.u-grenoble3.fr/)

#### GRENOBLE

● ENSAG - École Nationale Supérieure d'Architecture de Grenoble  
60, av. Constantine 04 76 69 83 00  
[www.grenoble.archi.fr](http://www.grenoble.archi.fr)

● ESAD - École Supérieure d'Art et Design  
25, rue Lesdiguières 04 76 86 61 30  
[www.esad-gv.fr/](http://www.esad-gv.fr/)

L'École supérieure d'art de Grenoble et l'École régionale des beaux-arts de Valence se sont réunies au sein d'un établissement public de coopération culturelle sous le nom d'École supérieure d'art et design Grenoble - Valence.

● ESC - École Supérieure de Commerce de Grenoble  
12, rue P.-Sémard 04 76 70 60 60  
[www.grenoble-em.com](http://www.grenoble-em.com)

● ESPE - École Sup. du Professeur et de l'Éducation (ex IUJFM)  
30, av. M.-Berthelot 04 56 52 07 00  
<https://espe.ujf-grenoble.fr/>

● IGA - Institut de Géographie Alpine  
14B, av. M.-Reynoard 04 76 51 46 00  
[iga.ujf-grenoble.fr](http://iga.ujf-grenoble.fr)

# Deux sites une même réussite

**Baccalauréat  
Technologique  
STI2D**

**Baccalauréats  
généraux**

**BTS**



Sciences et Technologies de l'Industrie et du Développement Durable

3 spécialités différentes :

Systèmes d'Information et Numérique

Energies et Environnement

Innovation Technologique et Eco-Conception

L, ES, S-SVT, S-SI  
Enseignements d'exploration

Sciences économiques et sociales  
Littérature et Société  
Méthodes et Pratiques Scientifiques  
Sciences de l'Ingénieur  
Création et Innovation Technologiques

Options : Latin, Chinois LV3, Histoire des Arts

Section Européenne (Anglais-Maths)

Systèmes Numériques spécialité Electronique et Communication

Assistant Technique d'Ingénieur



**Site Fourier** 5<sup>bis</sup> rue Joseph Fourier - 38000 Grenoble - Tél. 04 76 54 57 81

**Site Barrès** 30 rue Maurice Barrès - 38100 Grenoble - Tél. 04 76 01 22 40

[www.lycee-pierretermier.org](http://www.lycee-pierretermier.org)

# Enseignement supérieur

- **IMT - Institut des Métiers et des techniques**  
10, rue Aimé-Pupin 04 76 28 26 98  
[www.groupeformation.fr](http://www.groupeformation.fr)
- **ISCO - Institut Supérieur de la Construction**  
10, rue A.-Pupin 04 76 28 26 98  
[www.groupeformation.fr](http://www.groupeformation.fr)
- **IST - Institut Supérieur du Tertiaire**  
10 rue Aimé-Pupin 04 76 28 26 98

## SEYSSINET-PARISSET

- **ISFEC - Institut Supérieur de Formation pour les Enseignants des Ecoles**  
15, rue la Tuilerie 04 76 42 22 31  
[isfp.superdoc.com/](http://isfp.superdoc.com/)

## ST-ÉGRÈVE

- **IFSI - Institut de Formation en Soins Infirmiers**  
Centre hospitalier  
3, rue de la Gare 04 76 56 42 34  
[www.ifsi.fr](http://www.ifsi.fr)

Formation initiale, formations diplôme d'état d'infirmier, formation continue, préparation aux concours des personnels de santé, documentation recherche

## ST-MARTIN-D'HÈRES

- **Sciences Po**  
1030, av. Centrale 04 76 82 60 00  
[www.sciencespo-grenoble.fr](http://www.sciencespo-grenoble.fr)

## Enseignement sup. privé

### CORENC

- **ITEC Boisfleury**  
118, av. de l'Eygala 04 76 90 12 16  
[www.itecboisfleury.fr](http://www.itecboisfleury.fr)  
Enseignement général et technologique

### GIÈRES

- **IDRAC école supérieure de commerce**  
3B, rue de la Condamine  
[www.ecoles-idrac.com](http://www.ecoles-idrac.com) 04 76 09 15 72  
1er cycle BTS Management des unités commerciales, Négociation relations clients, Assistant de gestion PME-PMI  
2e cycle, Marketing et négociation industrielle, Marketing/ Gestion des entreprises  
Formations Post bac, post bac+2, post bac+3, post bac+4

### GRENOBLE

- **Cours Gallien**  
18, rue Aimon-de-Chissée  
[www.cours-gallien.fr](http://www.cours-gallien.fr) 04 76 03 15 99
- **CREEFI - Centre Régional d'Enseignement, d'Études, de Formation et d'Insertion**  
26, rue P.-Mérimee 04 76 22 13 21  
[www.creefi-formation.fr](http://www.creefi-formation.fr)
- **CREEFI - LTPP Iser-Bordier**  
26, rue P.-Mérimee 04 76 22 05 97  
[www.lycee-iserbordier.fr](http://www.lycee-iserbordier.fr)
- **Ecole Faugier Hays**  
38, rue d'Alembert 04 76 48 15 48  
[www.ecolefaugier.fr](http://www.ecolefaugier.fr)

## MFR de Vif : Formations par alternance

### DES MÉTIERS À L'AIR VIF !



Formation par alternance école / entreprise pour une orientation réussie (23 semaines de stage / 17 semaines d'école).  
4<sup>e</sup> et 3<sup>e</sup> par alternance : aide à l'orientation professionnelle (1 lieu de stage par trimestre)



- SECONDE PRO "Nature, Jardins, Paysage, Forêt"
- BAC PROFESSIONNEL "NATURE" option gestion des milieux naturels et de la faune
- CAPA Entretien Espace Rural par apprentissage
- BPREA Brevet Professionnel Responsable d'Exploitation Agricole
- Formation pour adultes : forêt, trufficulture, espaces verts...

Établissement privé laïque sous contrat avec le Ministère de l'Agriculture.  
Association loi 1901 - Bourses possibles - Internat ou 1/2 pension

**MFR** [www.mfr-vif.com](http://www.mfr-vif.com) - [www.formation-mfr38.info](http://www.formation-mfr38.info)  
50, av. de Rivalta blog : [www.mfrtrieves.fr](http://www.mfrtrieves.fr) - 04 76 72 51 48  
Vif [mfr.vif@mfr.asso.fr](mailto:mfr.vif@mfr.asso.fr)

ALTERNANCE

## Lycée Saint-Exupéry

### PRENDRE UN NOUVEAU DÉPART



Un encadrement rapproché des élèves

#### Renseignements pratiques

- Régime : **INTERNAT**, 1/2 pension, externat
- Bourses nationales
- Transport direct de la gare routière
- Inscription sur RDV



#### Portes ouvertes 2014

Samedi 22 mars 9h - 18h  
Mercredi 9 avril 13h - 18h  
Mercredi 14 mai 13h - 18h



#### Cycle d'orientation

- 4<sup>e</sup> et 3<sup>e</sup> EA (Brevet des collèges)

#### Cycle professionnel

- BAC PRO SAPAT Services Aux Personnes et Aux Territoires

#### Débouché vers les :

- Écoles : aide-soignante, auxiliaire puéricultrice, ambulancier...
- Poursuite d'études : BTS, BTSA



**LYCÉE SAINT-EXUPÉRY** Établissement catholique sous contrat avec le Ministère de l'Agriculture [www.lycee-saint-exupery.com](http://www.lycee-saint-exupery.com)  
264, rue des Frênes 38870 St-Siméon-de-Bressieux 04 74 20 02 04



● **École professionnelle Elag**  
31, rue Bajatière 04 76 44 20 52  
[www.ecole-elag.com](http://www.ecole-elag.com)

L'école des métiers de la production mécanique

● **Grenoble École de Management**  
12, rue P.-Sémard 04 76 70 60 60  
[www.grenoble-em.com](http://www.grenoble-em.com)

● **Lycée Pierre Ternier** p72  
5 bis, rue J.-Fouler 04 76 54 57 81  
[www.lycee-pierreternier.org](http://www.lycee-pierreternier.org)

● **Sup21**  
6, rue Irvoy 04 76 46 00 47

● **Supcrea**  
CEMOI Bât. B  
12, rue Ampère 04 76 87 74 75  
[www.supcrea.com](http://www.supcrea.com)

Prépa aux grandes écoles de création, design graphique, infographie, concepteur Webdesigner, réalisateur 3D

● **Supinfo**  
16, rue Henri-Barbusse  
[www.supinfo.com](http://www.supinfo.com)

Formations en informatique

● **Univeria** p77, 113  
6, rue Irvoy 04 76 46 00 47  
[www.univeria.fr](http://www.univeria.fr)

Formations post bac de la mise à niveau au BTS, prépas concours. Communication/ hôtellerie restauration / immobilier / assurance / transport / notariat / Rh / paramédical / social / arts appliqués

## MEYLAN

● **Aries - École sup. d'Infographie**  
Innovée!  
8, ch. des Clos 04 76 41 00 00  
[www.aries3d.org](http://www.aries3d.org)

Bachelors et masters européens spécialisés en infographie plurimédia, concepteur 3D / VFX, game design

Formations professionnalisantes concepteur 3D, infographie multimedia 3D, infographie webdesign, infographie publicitaire, VFX visual effects, webmaster

## MOIRANS

● **Fédération Départementale des MFR de l'Isère**  
Parc du Vergeron 04 76 35 05 63  
[www.formation-mfr38.info](http://www.formation-mfr38.info)

Les établissements de l'Isère accueillent plus de 3 000 jeunes et adultes en formation, de la 4ème au BTS dans plus de 13 secteurs d'activités différents

## PONT-DE-CLAI (LE)

● **Enliv**  
4, rue de la Paix 04 76 09 81 45  
[www.enliv38.com](http://www.enliv38.com)

## ST-ÉGRÈVE

● **MFR St-Égrève**  
2B, av. Gal-de-Gaulle 04 38 02 39 50  
[www.mfr-stegreve.fr](http://www.mfr-stegreve.fr)

Maintenance Industrielle / Maintenance énergétique / Maintenance Informatique et réseaux

## ST-MARTIN-D'HÈRES

● **École des métiers de l'énergie**  
Paul-Louis Merlin  
41, rue Henri-Wallon 04 76 24 84 20  
[etplm.fr.schneider-electric.com](http://etplm.fr.schneider-electric.com)

École d'entreprise de Schneider Electric

● **Institut supérieur de Formation des Charmilles**  
8, rue du Tour-de-l'Eau  
[www.les-charmilles.fr](http://www.les-charmilles.fr) 04 76 03 74 00

## TRONCHE (LA)

● **Capex Sup**  
4, av. de l'Obiou 04 56 52 52 60  
[www.capexsup.com](http://www.capexsup.com)

Prépa santé, paramédical, juridique, soutien scolaire, sciences po, comptabilité

● **ITEC Boisfeury**  
76, Grande-Rue 04 76 42 04 89  
[www.techoisfeury.fr](http://www.techoisfeury.fr)

Enseignement professionnel (Bac pro, BEP, CAP), mais aussi enseignement supérieur (BTS)

## VIIRON

● **Sup.Formation**  
22, crs Sénozan 04 76 05 27 13  
[www.sup-formation.org](http://www.sup-formation.org)

BTS Assistant(e) de Gestion - Assistante(e) de Manager - Comptabilité et Gestion des Organisations - Management des Unités Commerciales - Négociation et Relation Client - Professions Immobilières

## INPG - Institut national polytechnique de Grenoble

### GRENOBLE

● **Grenoble INP**  
46, av. Félix-Viallet 04 76 57 45 00  
[www.grenoble-inp.fr](http://www.grenoble-inp.fr)

L'INP de Grenoble regroupe 6 écoles d'ingénieurs

## Universités

### Sciences sociales et humaines

### GRENOBLE

● **IUT 2 Grenoble**  
2, pl. Doyen-Gosse 04 76 28 45 09  
[www.iut2.upmf-grenoble.fr](http://www.iut2.upmf-grenoble.fr)

DUT, licences pro., secteur tertiaire, licence générale en Gestion, diplômes intermédiaire en expertise comptable

● **UFR Institut d'Urbanisme de Grenoble**  
14, av. M.-Reynard 04 38 49 84 50  
[www.upmf-grenoble.fr](http://www.upmf-grenoble.fr)

### ST-MARTIN-D'HÈRES

● **Faculté d'économie de Grenoble**  
73, rue Universités 04 76 82 54 58  
[ese.upmf-grenoble.fr](http://ese.upmf-grenoble.fr)

● **IAE - Institut d'Administration des Entreprises**  
525, av. Centrale 04 76 82 59 27  
[www.iae-grenoble.fr](http://www.iae-grenoble.fr)

Formation et masters en gestion et management

Formations en Finance, Management, Marketing, Management des Systèmes d'Information

Formation initiale, continue ou alternance avec accès direct en Master2

● **IEP - Institut d'Étude Politique**  
1030, av. Centrale 04 76 82 60 00  
[www.iep-grenoble.fr](http://www.iep-grenoble.fr)

● **IUP Ingénierie Économique**  
1241, rue Résidences 04 76 82 54 91  
[www.iup-ie.com](http://www.iup-ie.com)

● **Université Pierre Mendès-France**  
151, rue Universités 04 76 82 54 00  
[www.upmf-grenoble.fr](http://www.upmf-grenoble.fr)

Droit, Économie et gestion, Homme - sociétés - technologie

## Sciences technologie médecine

### ST-MARTIN-D'HÈRES

● **IUT 1 Grenoble**  
151, rue Papeterie 04 76 82 53 00  
[www.iut-uf-grenoble.fr](http://www.iut-uf-grenoble.fr)

Chimie - Électronique, Automatismes, Informatique Industrielle, Énergie électrique - Génie Civil - Mécanique et Productique - Réseaux et Télécommunications - Services et Réseaux de Communication - Thermique et Énergie

● **Université Joseph Fourier**  
Domaine Universitaire  
621, av. Centrale 04 76 51 46 00  
[www.ujf-grenoble.fr](http://www.ujf-grenoble.fr)

Sciences fondamentales : Mathématiques, physique, chimie - Informatique et mathématiques appliquées - Mécanique - Biologie - Sciences de la terre et de l'univers - Géographie - Éducation physique et sportive

Sciences appliquées : Science et génie des matériaux - Génie civil et géotechnique - Génie mécanique et productique - Génie thermique - Informatique industrielle et instrumentation - Technologies de l'information et mathématiques appliquées - Prévention des risques industriels - Ingénierie biomédicale - Médecine et pharmacie

### Lettres et langues

### ST-MARTIN-D'HÈRES

● **Université Stendhal**  
1180, av. Centrale 04 76 82 43 00  
[www.u-grenoble3.fr](http://www.u-grenoble3.fr)

4 grands pôles de compétence :  
- Lettres et arts : lettres classiques et modernes, arts du spectacle, métiers de la culture, métiers des bibliothèques

- Langues : langues, littératures et civilisations étrangères (LLCE) ; langues étrangères appliquées (LEA) pour commerce international, traduction... Anglais, allemand, espagnol, italien, portugais, russe, chinois, japonais, néerlandais, arabe

- Sciences du langage : langage et linguistique, enseignement du français langue étrangère, industries de la langue, ingénierie pédagogique multimedia...

- Sciences de la communication : communication d'entreprise, communication scientifique et technique, journalisme...

● **Groupe formation de la CCI**  
7, rue Hoche 04 76 28 29 28  
[www.groupeformation.fr](http://www.groupeformation.fr)

● **IMT - Institut des Métiers et des techniques**  
10, rue Aimé-Pupin 04 76 28 26 98  
[www.groupeformation.fr](http://www.groupeformation.fr)

● **ISCO - Institut Supérieur de la Construction**  
10, rue A.-Pupin 04 76 28 26 98

● **IST - Institut Supérieur du Tertiaire**  
10 rue Aimé-Pupin 04 76 28 26 98

● **Konitive Formation**  
9, av. Paul-Verlaine 04 76 50 85 92  
[www.konitive-formation.com](http://www.konitive-formation.com)

● **Prostyle Formation**  
11, rue Gerin 04 76 70 49 76  
[www.grenoble-coiffure-formation.fr](http://www.grenoble-coiffure-formation.fr)

## Formation

### AUTRANS

● **AFRAT - Ass. pour la Formation aux Métiers du Tourisme Rural**  
314, ch. du Manoir 04 76 95 35 08  
[www.aftrat.com](http://www.aftrat.com)

Formations aux métiers du tourisme rural pour adultes avec accompagnement et suivi des projets professionnels.

● **MFR Crolles**  
148, rue E.-Mounier 04 76 08 01 15  
[www.mfr-crolles.org](http://www.mfr-crolles.org)

Classe préparatoire à l'apprentissage / Mécanique agricole / Motoculture de plaisance / Mécanique engins de TP / Mécanique matériel de manutention

### CROLLES

● **AFRAT - Ass. pour la Formation aux Métiers du Tourisme Rural**  
314, ch. du Manoir 04 76 95 35 08  
[www.aftrat.com](http://www.aftrat.com)

Formations aux métiers du tourisme rural pour adultes avec accompagnement et suivi des projets professionnels.

## DOMÈNE

● **Domène Technologies Formations**  
45, rte de Savoie 04 76 77 55 00  
[www.domene-formation-caces.com](http://www.domene-formation-caces.com)

### GRENOBLE

● **Anglais facile, Allemand ludique**  
04 76 52 26 50  
[www.anglais-allemand.net](http://www.anglais-allemand.net)

● **CREEFI - Centre Régional d'Enseignement, d'Études, de Formation et d'insertion**  
26, rue P.-Mérimee 04 76 22 13 21  
[www.creefi-formation.fr](http://www.creefi-formation.fr)

● **CREEFI - LTPP Iser-Bordier**  
26, rue P.-Mérimee 04 76 22 05 97  
[www.lhces-iserbordier.fr](http://www.lhces-iserbordier.fr)

● **École de la 2e Chance**  
8, rue Aimé-Pupin 04 76 29 03 03  
[www.e2c38.fr](http://www.e2c38.fr)

Propose à des jeunes adultes âgés de 18 à 25 ans, déçolisés, sans qualification ni diplôme, un parcours de formation de 6 à 8 mois les conduisant à une insertion sociale et professionnelle durable.

Information collective  
1er Lu 10h30

● **GRETA de Grenoble** p75  
27, rue A.-France 04 76 33 27 63  
[www.greta-grenoble.com](http://www.greta-grenoble.com)

6 dispositifs de formation professionnelle

Industrie, bâtiment, tertiaire, santé-sociale, hôtellerie restauration, montagne tourisme, langues

Parcours diplômant et qualifiants

Atelier de remise à niveau, accompagnement à la VAE, bilan de compétences

● **Groupe formation de la CCI**  
7, rue Hoche 04 76 28 29 28  
[www.groupeformation.fr](http://www.groupeformation.fr)

● **IMT - Institut des Métiers et des techniques**  
10, rue Aimé-Pupin 04 76 28 26 98  
[www.groupeformation.fr](http://www.groupeformation.fr)

● **ISCO - Institut Supérieur de la Construction**  
10, rue A.-Pupin 04 76 28 26 98

● **IST - Institut Supérieur du Tertiaire**  
10 rue Aimé-Pupin 04 76 28 26 98

● **Konitive Formation**  
9, av. Paul-Verlaine 04 76 50 85 92  
[www.konitive-formation.com](http://www.konitive-formation.com)

● **Prostyle Formation**  
11, rue Gerin 04 76 70 49 76  
[www.grenoble-coiffure-formation.fr](http://www.grenoble-coiffure-formation.fr)

Formation coiffure (CAP, BP, remise à niveau et perfectionnement pro)

● **Signêtic** p76  
12/14, rue C.-Genin 04 76 89 15 14  
[www.signêtic.fr](http://www.signêtic.fr)

Formation de Langue Sourde Française

● **Sup21**  
9, rue Gal-Ferrié 04 76 86 67 50

● **Supcrea**  
CEMOI Bât. B  
12, rue Ampère 04 76 87 74 75  
[www.supcrea.com](http://www.supcrea.com)

Prépa aux grandes écoles de création, design graphique, infographie, concepteur Webdesigner, réalisateur 3D

● **Supinfo** p75

16, rue Henri-Barbusse  
www.supinfo.com

Formations en informatique

● **UIAD - Université Inter Âges du Dauphiné**  
2, sq. Belmont 04 76 42 44 63  
www.uiad.fr

Langues, informatique, nouvelles technologies, tablettes, smartphones, sciences, lettres, philosophie, arts plastiques...

Ouverte à tous.

● **Univeria Sup21** p77, 113  
6, rue Irvoy 04 76 46 00 47  
www.sup21.com

● **Wall Street Institute**  
22, crs Jean-Jaurès 04 76 12 25 12  
www.wallstreetinstitute.fr

Particuliers et entreprises

● **Wes Sup**  
6, bd Gambetta 04 56 52 52 52  
www.wes-sup.fr

## MEYLAN

● **Aries - École sup. d'Infographie**  
8, ch. des Clos 04 76 41 00 00  
www.aries3d.org

Bachelors et masters européens spécialisés en infographie plurimédia, concepteur 3D / VFX, game design

Formations professionnalisantes concepteur 3D, infographie multimédia 3D, infographie webdesign, infographie publicitaire, VFX visual effects, webmaster

● **CNPC Alpes**  
32, ch. Vieux-Chêne 04 76 48 01 59  
www.cnpc.fr

Centre National Professionnel pour la Commercialisation des articles de sports

## MOIRANS

● **AFPI**  
83, rue Chatagnon 04 76 35 85 00  
www.afpi38.com

Formations professionnelles et alternances, conseils et accompagnement : techniques, organisations, management, risques industriels

● **Fédération Départementale des MFR de l'Isère**  
Parc du Vergeron 04 76 35 05 63  
www.formation-mfr38.info

Les établissements de l'Isère accueillent plus de 3 000 jeunes et adultes en formation, de la 4ème au BTS dans plus de 13 secteurs d'activités différents

## PONT-DE-CLAIX (LE)

● **AFPA - Centre de Formation Professionnelle des Adultes**  
38, av. Victor-Hugo 04 76 99 00 99  
www.afpa.fr

● **Enliv**  
4, rue de la Paix 04 76 09 81 45  
www.enliv38.com

## ST-ÉGRÈVE

● **MFR St-Égrève**  
2B, av. Gal-de-Gaulle 04 38 02 39 50  
www.mfr-stegreve.fr

Maintenance industrielle / Maintenance énergétique / Maintenance informatique et réseaux

## Formation continue

### ANTENNE CENTRE ISÈRE



● Industrie  
● Bâtiment  
● Tertiaire  
● Santé-Social  
● Montagne  
● Tourisme

● Hôtellerie  
● Restauration  
● Langues  
● Remise à niveau  
● Insertion  
● Conseil, Bilan, VAE

Construisons ensemble  
votre solution-formation

www.greta-grenoble.com

- ▶ Formations diplômantes et qualifiantes
- ▶ Modules professionnels de 7h à 350h
- ▶ Atelier de remise à niveau, langues
- ▶ Accompagnement à la VAE
- ▶ Bilan de compétences

## GRETA DE GRENOBLE

27, rue Anatole France  
Grenoble cedex 2

Tél 04 76 33 27 63  
www.greta-grenoble.fr

# DEVENEZ EXPERT EN INFORMATIQUE



## SUPINFO

International University

rendez-vous sur  
**supinfo.com**

## LE SAVIEZ-VOUS ?

SUPINFO, c'est :

**80%** de cours d'informatique  
dès la 1<sup>ère</sup> année

**PRÈS DE 100%** d'embauche  
après 5 ans  
(Statistiques 2012)

**0€** de frais avec le contrat  
de professionnalisation  
DÈS LA 3<sup>ÈME</sup> ANNÉE

inscription gratuite sur [enrolment.supinfo.com](http://enrolment.supinfo.com)

SUPINFO : 16 rue Henri Barbusse - 38100 Grenoble



**Crédit d'impôts de 50 % du coût total**

Soutien scolaire personnalisé, cours de langue pour tous dispensés par des professionnels de l'enseignement.



**Cours particuliers à domicile** **PROGRESS SYSTEME**

Le soutien scolaire 100% grenoblois depuis 1996

Informations et inscriptions au 04 76 81 44 76  
29 Bd des Alpes - 38246 Meylan - [www.progress-systeme.com](http://www.progress-systeme.com)

## ST-MARTIN-D'HÈRES

- **CNED**  
2401, rue Piscine  
[www.cned.fr](http://www.cned.fr)
- **CNFPT - Centre national de la Fonction Publique Territoriale**  
440, rue Universités **04 76 15 01 00**  
[www.cnfpt.fr](http://www.cnfpt.fr)
- **Formation continue Université Joseph Fourier**  
621, av. Centrale **04 56 52 03 29**
- **Formation continue Université Pierre Mendès-France**  
151, rue Universités **04 76 82 55 40**
- **Formation continue Université Stendhal**  
1141, av. Centrale **04 76 82 43 82**  
[www.u-grenoble3.fr/formation-continue](http://www.u-grenoble3.fr/formation-continue)
- **Institut supérieur de Formation des Charmilles**  
8, rue Tour-de-l'Eau **04 76 03 74 00**  
[www.les-charmilles.fr](http://www.les-charmilles.fr)
- **L'escal**  
76, rue Champ-Roman **04 76 42 07 27**  
[www.escal38.fr](http://www.escal38.fr)

## SUSVILLE

- **Lycée Professionnel Alpes Sud Isère**  
Rond-Point Villaret **04 76 81 52 60**  
[www.lycealpesudsudisere.fr](http://www.lycealpesudsudisere.fr)
- Classes Pré-Professionnelles : 3e Prépa-pro, 3e Prépa-pro aménagée
- Métiers de la production : CAP CIP
- Métiers de la maintenance : Bac Pro MEI

## VIF

- **MFR de Vif** p73  
50, av. de Rivalta **04 76 72 51 48**  
[www.mfr-vif.com](http://www.mfr-vif.com)

Orientation 4e - 3e - CAP - Bac Pro - Technicien / Nature et Aménagement / Agriculture / Forêt

## VOIRON

- **Ecole de Yoga de Voiron** p68  
8, rue des Terreaux **04 76 91 97 30**

Yoga occidental

Formations d'enseignants

- **Sup. Formation**  
22, crs Sénozan **04 76 05 27 13**  
[www.sup-formation.org](http://www.sup-formation.org)

Formations Qualifiantes (En 1 an) : Attaché(e) de Gestion -

Direction de Magasin - Vendeur, Négociateur, Chef de Rayon

Formations Pro Spécialisées : Comptabilité Informatisée - Gestion du stress - Le Français enfin maîtrisé - Prévention et arrêt du tabagisme - Réintégrer le service Paye - Anglais, Allemand, Italien, Espagnol - Informatique de Bureau DIF - Contrat de professionnalisation

- **TSF - Tremplin Sport Formation**  
180, bd Charavines **04 76 67 04 05**  
[www.tremplinsport.fr](http://www.tremplinsport.fr)

Formations autour de 4 pôles de compétence : Sport/Santé, Sports collectifs, Animation, Numérique

**Dépannage en informatique**

**GRENOBLE**

- **Dépan à Dom 38** p30  
[www.depan-a-dom38.fr](http://www.depan-a-dom38.fr) **06 70 46 87 39**

## Informations

### BIJ et PIJ

- **ÉCHIROLLES**
- **BIJ Échirolles** **04 76 22 48 12**  
Sq. Champ-de-la-Rousse

### EYBENS

- **PIJ Eybens**  
89, av. Jean-Jaurès **04 76 62 34 86**

### FONTAINE

- **PIJ**  
48, av. A.-Briand **04 76 56 21 91**

### GIÈRES

- **PIJ**  
Esplanade 8-Mai-45 **04 76 89 49 12**

### GRENOBLE

- **ADIJ**  
16, bd A.-Sembat **04 76 86 56 00**  
[www.adij.fr](http://www.adij.fr)

- **Pôle Jeunesse**  
16, bd A.-Sembat **04 76 86 56 00**

### SASSENAGE

- **PIJ Sassenage**  
1, av. de Valence **04 76 26 18 87**

### SEYSSINET-PARISSET

- **PIJ Seyssinet-Parisset**  
7, all. des Glycines **04 38 124 124**

### ST-ÉGRÈVE

- **PIJ**  
4, av. Gal-de-Gaulle **04 76 13 18 05**  
[www.men-neron.com](http://www.men-neron.com)

### ST-MARTIN-D'HÈRES

- **PIJ St-Martin-d'Hères**  
30, av. B.-Frachon **04 76 60 90 70**

### VARCES-ALLIÈRES-ET-RISSET

- **PIJ Varcès** **04 76 72 84 12**  
Espace Charles-de-Gaulle

### CIO

#### GRENOBLE

- **23 ter, rue A.-France** **04 76 84 41 10**
- **58, av. M.-Berthelot** **04 76 25 22 80**

#### ST-MARTIN-D'HÈRES

- **CÉLAIO Université Joseph Fourier**  
621, av. Centrale **04 76 51 46 21**

- **CIO St-Martin-d'Hères**  
8, rue Jean-Vilar **04 76 25 14 09**

- **CIOsup Pierre Mendès-France**  
151, rue Universités **04 76 82 55 45**

- **SIO - Université Stendhal**  
1180, av. Centrale **04 76 82 43 11**

#### Autres points d'informations

#### GRENOBLE

- **CROUS Grenoble**  
5, rue d'Arsonval **0 810 064 069**  
[www.crous-grenoble.fr](http://www.crous-grenoble.fr)

- **Ctre Dépt de Documentation Pédagogique Isère**  
11, av. Gal-Champon **04 76 74 74 74**  
[www.crdp.ac-grenoble.fr](http://www.crdp.ac-grenoble.fr)

- **Espace Information et Emploi INPG**  
46, av. Felix-Viallet **04 76 57 43 87**  
[emploi.grenoble-ino.fr](http://emploi.grenoble-ino.fr)

- **ONISEP - Orientation et information**  
11, av. Gal-Champon **04 76 74 70 27**  
[www.onisep.fr](http://www.onisep.fr)

#### ST-MARTIN-D'HÈRES

- **CROUS Grenoble Universités**  
351, all. H.-Berlioz **0 810 064 069**  
[www.crous-grenoble.fr](http://www.crous-grenoble.fr)

- **EVE - Espace Vie Étudiante**  
701, av. Centrale **04 56 52 85 19**  
[asso-seve.org/](http://asso-seve.org/)

- **Service d'accueil handicap**  
271, rue Houille-Blanche **04 76 82 84 70**  
[www.grenoble-univ.fr/handicap](http://www.grenoble-univ.fr/handicap)



**FORMATION LANGUE DES SIGNES**

► 14 niveaux ► Programme européen

- **Particuliers :**
  - Cours hebdomadaires
  - Stages intensifs
  - Stages accélérés
  - Ateliers bébés / enfants
- **Entreprises / Scolaires :**
  - Modules adaptés
  - Ateliers de sensibilisation courts

12-14 rue Claude Genin 38100 GRENOBLE  
04 76 89 15 14 - 06 45 09 35 51  
[www.signethic.fr](http://www.signethic.fr) - [contact@signethic.fr](mailto:contact@signethic.fr)



▲ **Arts Appliqués**

- **Mise à Niveau Arts Appliqués** / Prépa Écoles d'Arts
- **BTS Design d'Espace\***
- **BTS Design Graphique\***  
> Option A : Communication & Médias Imprimés  
> Option B : Communication & Médias Numériques
- **Design Graphique\*** (titre certifié niveau II)\*\*

▲ **Management / Droit / Ressources Humaines**

- **BTS Notariat\***

- **BTS Transport et Prestations Logistiques\***
- **BTS Professions Immobilières\***
- **BTS Assurance\***
- **Chargé Ressources Humaines\*** (titre certifié niveau II)\*\*
- **Manager Ressources Humaines\*** (titre certifié niveau I)\*\*

▲ **Communication**

- **BTS Communication**
- **Manager du marketing et communication intégrée\*** (titre certifié de niveau I)\*\*

▲ **Santé / Social**

- **BTS Diététique**

▲ **Prépas concours des écoles paramédicales et sociales**

- Prépa Soins Infirmiers
- Prépa Educateur Spécialisé
- Prépa Educateur Jeunes Enfants
- Prépa Assistant(e) Social(e)
- Prépa Auxiliaire Puériculture
- Prépa Aide Soignant(e)
- Prépa Moniteur éducateur

- Prépa Ambulancier
- Prépa Aide Médico Psychologique

▲ **Hôtellerie - Restauration**

- **Mise à Niveau Hôtellerie-Restauration**
- **BTS Hôtellerie-Restauration\***

\* Formations dispensées en régime Scolaire et Alternance  
\*\* Organisme certificateur : Sciences U

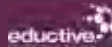
[WWW.UNIVERIA.FR](http://WWW.UNIVERIA.FR)

UNIVERIA GRENOBLE  
6, RUE IRVOY  
38000 GRENOBLE

TÉL. 04 76 46 00 47  
FAX 04 76 47 01 16  
[grenoble@univeria.fr](mailto:grenoble@univeria.fr)

[WWW.ETAAG.FR](http://WWW.ETAAG.FR)

INSTITUT  
D'ENSEIGNEMENT  
SUPÉRIEUR  
TECHNIQUE PRIVÉ



**Formation**  
scolaire ou alternance



**BTS Services Informatiques aux Organisations (SIO)**

Pré requis : Baccalauréat  
Durée de la formation : 24 mois

**Concepteur Réalisateur Web (CRW)**

Titre certifié niveau 2  
Pré requis : Bac +2 validé en graphisme, communication visuelle, informatique ou expérience professionnelle équivalente  
Durée de la formation : 12 mois

**Chargé de projets en systèmes informatiques appliqués**

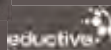
Titre certifié niveau 2  
Pré requis : Bac+2 validé en informatique ou une prépa scientifique  
Durée de la formation : 12 mois

**Concepteur Développeur en Informatique (CDI)**

Titre professionnel niveau 2  
Pré requis : bac+2 informatique au minimum, ou requalification d'informaticien ayant une expérience en développement  
Durée de la formation : 24 mois

**Nouveaux locaux !**

6, rue Irvoy - 38000 GRENOBLE  
Tél. 04 76 46 00 47 Fax. 04 76 47 01 16  
[accueil@sup2i.com](mailto:accueil@sup2i.com)



[www.sup2i.com](http://www.sup2i.com)



# PATINOIRE POLESUD IT'S SO FRESH C'EST TELLEMENT FRAIS !

Animations, jardin de glace pour les plus petits, soirées à thèmes, stages pour les 5 /11 ans...

Polesud, patinoire de l'agglomération grenobloise, vous accueille toute l'année.

SAISON 14-15



Patinage libre



Jardin de glace

Nocturnes

Renseignements :  
04 76 392 500  
et sur le site  
[Pole-sud.org](http://Pole-sud.org)



Retrouvez-nous sur facebook



polesud

PATINOIRE  
DE L'AGGLOMERATION GRENOBLOISE



- > Culture - 79
- > Loisirs - 88
- > Offices de tourisme - 92
- > Sports - 94
- > Festivals, événements - 98

## Culture | Archives | Bibliothèques et médiathèques | | Billetterie | Cinémas

### Archives

#### GRENOBLE

- Archives départementales de l'Isère  
2, rue A-Prud'homme **04 76 54 37 81**  
[www.archives-isere.fr](http://www.archives-isere.fr)  
Lu au Ve 8h50 - 17h, Sa  
(1 sur 2) 8h45 - 11h45
- Archives municipales  
Hôtel-de-Ville **04 76 76 34 22**  
[archives.grenoble.fr/](http://archives.grenoble.fr/)  
Lu 10h30 - 17h, Ma, Me 13h -  
17h, Je, Ve 9h - 12h30

### Bibliothèques universitaires

#### GRENOBLE

- BU FM (IUFM)  
30, av. M.-Berthelot **04 56 52 07 88**  
[sicc11.ujf-grenoble.fr/](http://sicc11.ujf-grenoble.fr/)  
Lu au Ve 8h30 - 18h (17h le Ve)
- ST-MARTIN-D'HÈRES
- BU Droit-Lettres  
Domaine universitaire  
1130, av. Centrale **04 76 82 61 61**  
[bibliothèques.upmf-grenoble.fr/](http://bibliothèques.upmf-grenoble.fr/)
- BU Sciences  
Domaine universitaire  
915, av. Centrale **04 76 51 42 84**  
[sicc11.ujf-grenoble.fr/](http://sicc11.ujf-grenoble.fr/)  
Lu au Sa 8h30 - 20h (17h le Sa)

#### TRONCHE (LA)

- BU Médecine Pharmacie  
Pl. du Cdt-Nal **04 76 63 71 48**  
Lu au Je 8h30 - 22h, Ve 8h - 19h

### Bibliothèques et médiathèques

#### GRENOBLE

- Artothèque municipale  
Bibliothèque Kateb Yacine  
202, Grand-Place **04 38 12 46 20**  
[www.bm-grenoble.fr](http://www.bm-grenoble.fr)  
Sept. à juin : Ma au Sa 12h - 18h30  
(18h durant les vac. scolaires)
- Bibliothèque Abbaye-les-Bains  
1, rue Bajatière **04 76 03 71 83**  
[www.bm-grenoble.fr](http://www.bm-grenoble.fr)  
Ma, Ve 15h - 19h, Me 10h - 12h  
et 14h - 18h, Sa 10h - 12h30  
et 14h - 17h (fermée Sa après-midi  
durant les vac. scolaires)
- Bibliothèque Alliance  
90, rue Stalingrad **04 76 09 21 24**  
Ma, Ve 15h - 18h30, Me 10h - 12h

et 14h - 18h, Sa 10h - 12h30 et  
14h - 17h (fermée Sa après-midi  
durant les vac. scolaires)

- Bibliothèque Arlequin  
97, gal. l'Arlequin **04 76 22 92 16**  
Ma, Ve 15h - 18h30, Me 10h - 12h  
et 14h - 18h, Sa 10h - 12h30 et  
14h - 17h (fermée Sa après-midi  
durant les vac. scolaires)
- Bibliothèque Centre Ville  
10, rue République **04 76 54 57 97**  
Ma, Ve 13h - 18h30, Me, Sa  
11h - 18h, Je 13h - 18h
- Bibliothèque de la Maison de la  
Montagne  
3, rue Raoul-Blanchard **04 76 44 67 03**  
[www.grenoble-montagne.com](http://www.grenoble-montagne.com)  
Lu au Ve 9h30 - 12h30 et 13h -  
18h, Sa 10h - 13h et 14h - 17h
- Bibliothèque des éditions Glénat  
Chapelle du Couvent Ste-Cécile  
37, rue Servan **04 76 88 75 75**  
[saintececile.glenat.com/bibliothèque/](http://saintececile.glenat.com/bibliothèque/)  
Me, Ve 15h30 - 17h30
- Bibliothèque des Relais Lecture  
130, av. Innsbruck **04 38 70 05 72**  
Sur rdv Lu 14h - 17h,  
Ma au Ve 9h - 18h
- Bibliothèque du Conservatoire  
de Grenoble  
6, ch. de Gordes **04 76 46 91 53**  
Ma au Ve 13h - 18h30 (17h le Ve)  
Fermée durant les vac. scolaires
- Bibliothèque du musée de Grenoble  
5, pl. Lavallette **04 76 63 44 44**  
[www.musee.degrenoble.fr](http://www.musee.degrenoble.fr)  
Lu, Me, Je, Ve 14h - 18h  
Fermée 1 mois l'été

● Bibliothèque de la Maison de la  
Montagne  
3, rue Raoul-Blanchard **04 76 44 67 03**  
[www.grenoble-montagne.com](http://www.grenoble-montagne.com)  
Lu au Ve 9h30 - 12h30 et 13h -  
18h, Sa 10h - 13h et 14h - 17h

● Bibliothèque des éditions Glénat  
Chapelle du Couvent Ste-Cécile  
37, rue Servan **04 76 88 75 75**  
[saintececile.glenat.com/bibliothèque/](http://saintececile.glenat.com/bibliothèque/)  
Me, Ve 15h30 - 17h30

● Bibliothèque des Relais Lecture  
130, av. Innsbruck **04 38 70 05 72**  
Sur rdv Lu 14h - 17h,  
Ma au Ve 9h - 18h

● Bibliothèque du Conservatoire  
de Grenoble  
6, ch. de Gordes **04 76 46 91 53**  
Ma au Ve 13h - 18h30 (17h le Ve)  
Fermée durant les vac. scolaires

Vac. scolaires : Ma, Me,  
Ve, Sa 10h - 12h30

- Bibliothèque Jardin de Ville  
1, pl. de Gordes **04 76 44 75 60**  
Ma, Ve 16h - 18h, Me  
10h - 12h et 14h - 18h, Je  
16h - 18h30, Sa 14h - 17h  
Vac. scolaires : Ma au Sa 14h - 17h
- Bibliothèque municipale  
internationale  
6, pl. de Sfax **04 38 12 25 41**  
Ma, Je, Ve 17h - 19h, Me 14h -  
18h, Sa 10h - 12h30 et 14h - 17h  
Vac. scolaires : Ma au Ve  
14h - 18h, Sa 10h - 13h
- Bibliothèque Prémol  
7, rue H.-Duhamel **04 76 09 02 14**  
Ma, Ve 16h - 18h30, Me  
10h - 12h et 14h - 17h  
Vac. scolaires : Ma, Me, Ve 10h - 12h
- Bibliothèque St-Bruno  
8, pl. St-Bruno **04 76 96 82 95**  
Ma 15h - 19h, Me 10h - 12h et  
14h - 18h, Ve 13h - 19h, Sa 10h -  
12h30 et 14h - 17h (fermée Sa  
après-midi durant les vac. scolaires)

● Bibliothèque Teisseire-Malherbe  
12, all. C.-Pranard **04 76 86 52 00**  
Ma, Ve 15h - 18h30, Me 10h - 12h  
et 14h - 18h, Sa 10h - 12h30  
et 14h - 17h (fermée Sa matin  
durant les vac. scolaires)

● Centre de ressources des  
écritures théâtrales contemporaines  
Troisième Bureau  
1, rue Président-Carnot  
Le Petit-Angle **04 76 00 12 30**  
[www.troisiembureau.com](http://www.troisiembureau.com)  
Lu au Ve 14h - 17h ou sur rdv

● Médiathèque Nature et  
Environnement - MNEI  
5, pl. Bir-Hakeim **04 76 51 56 76**  
[www.mnei.fr](http://www.mnei.fr)  
Ma au Ve 13h - 18h

#### VIZILLE

- Bibliothèque du Musée de la  
Révolution française  
Domaine de Vizille  
Pl. du Château **04 76 78 71 85**  
[www.musee-revolution-francaise.fr](http://www.musee-revolution-francaise.fr)

### Billetterie

#### GRENOBLE

- Théâtre de Grenoble - Billetterie  
Pl. St-André **04 76 44 03 44**  
[www.theatre-grenoble.fr](http://www.theatre-grenoble.fr)

### Cinémas

#### ÉCHIROLLES

- Pathé Échirolles  
4, rue Albert-Londres **0 892 696 696**  
[www.cinemasgaumontpathe.com](http://www.cinemasgaumontpathe.com)  
12 salles climatisées  
accessibles aux handicapés,  
2888 places, son numérique,  
parking gratuit 800 places.

#### GRENOBLE

- CCC - Centre Culturel  
Cinématographique  
4, rue Hector-Berlioz **04 76 44 70 38**  
[www.ccc-grenoble.fr](http://www.ccc-grenoble.fr)
- Cinéma Vox  
15, rue Thiers **04 76 46 43 46**
- Cinémathèque de Grenoble  
4, rue Hector-Berlioz **04 76 54 43 51**  
[www.cinemathequedegrenoble.fr](http://www.cinemathequedegrenoble.fr)
- Connaissance du Monde  
21, bd du Maréchal-Lyautey  
Pathé Chavant **04 76 51 00 26**  
[www.connaissancedumonde.com](http://www.connaissancedumonde.com)
- La Nef  
1, rue Emile-Augier **04 76 46 53 25**  
● Le 102  
102, rue d'Alembert **04 76 70 12 00**  
[www.le102.net](http://www.le102.net)
- Le Club  
9B, rue Phalanstère **04 76 87 46 21**  
[www.cinemaclub.com](http://www.cinemaclub.com)
- Le Méléis  
28, all. Henri-Frenay **04 76 47 99 31**  
[www.cinemaleis.org](http://www.cinemaleis.org)
- Les 6 Rex  
13, rue St-Jacques **0 892 68 00 31**  
**04 76 51 72 00**

● Maison de l'Image  
97, gal. Arlequin **04 76 40 41 44**  
[www.maison-image.fr](http://www.maison-image.fr)

● Pathé Chavant  
21, bd Mal-Lyautey **0 892 696 696**  
**04 76 12 28 30**  
[www.cinemasgaumontpathe.com](http://www.cinemasgaumontpathe.com)  
Multiplac 3 le millénaire  
10 salles écrans géants 3D  
relief, accès handicapés, 2  
950 places, son numérique.

#### ST-ÉGRÈVE

- La Vence Scène  
1, av. Gal-de-Gaulle **04 76 56 53 18**  
**04 76 56 53 63**  
[www.lavencescene.saint-egreve.fr](http://www.lavencescene.saint-egreve.fr)

#### ST-MARTIN-D'HÈRES

- Mon Ciné  
10, av. A.-Croizat **04 76 44 60 11**

## Expositions, galeries d'art, centres culturels

### EYBENS

● Espace Culturel Odyssee  
89, av. Jean-Jaurès 04 76 62 67 47

### FONTAINE

● VOG, centre municipal d'art contemporain  
10, av. Aristide-Briand 04 76 27 67 64  
[levog-fontaine.eu/](http://levog-fontaine.eu/)

Me, Sa 14h - 19h, Je, Ve 16h - 19h

### GRENOBLE

● CCC - Centre Culturel Cinématographique  
4, rue Hector-Berlioz 04 76 44 70 38  
[www.ccc-grenoble.fr](http://www.ccc-grenoble.fr)

● CCSTI - Centre Culturel Scientifique Technique et Industrielle - La Casemate  
2, pl. St-Laurent 04 76 44 88 80  
[www.ccsti-grenoble.org](http://www.ccsti-grenoble.org)

Lu au Ve 9h - 12h et 13h30 - 17h30, Sa, Di et fériés 14h - 18h

● Centre national d'Art Contemporain - Le Magasin  
8, esplanade André-Parcy  
Site Bouchayer-Viallet 04 76 21 95 84  
[www.magasin-cnac.org](http://www.magasin-cnac.org)

Me au Di 14h - 19h, pour les groupes visite possible le matin sur rdv du Ma au Sa (04 76 21 65 25)

● Les Amis du Musée de Grenoble  
5, pl. Lavalette 04 76 63 44 29  
[www.amismuseegrenoble.org](http://www.amismuseegrenoble.org)

● Conférences, visites culturelles, activités pédagogiques  
● Maison de l'Architecture de l'Isère  
4, pl. de Bérulle 04 76 54 29 97  
[www.ma38.org](http://www.ma38.org)

● Maison de l'Image  
97, gal. Arlequin 04 76 40 41 44  
[www.maison-image.fr](http://www.maison-image.fr)

● Maison de l'International  
1, rue Hector-Berlioz 04 76 00 76 80  
Information, documentation, expositions, rencontres

### PIN (LE)

● Grange dièmière  
Montée Sylve-Bénite 04 76 55 64 15  
[www.paysvoironnais.info](http://www.paysvoironnais.info)

Ancienne dépendance du manastère chartreux de la Sylve Bénite, la Grange Dièmière date de 1655. Elle s'impose par les vastes proportions de sa charpente, et ses remarquables vantaux d'origine.

### PONT-DE-CLAIX (LE)

● Les Moulins de Villancourt  
85, crs St-André 04 76 98 53 63

### ST-MARTIN-D'HÈRES

● Espace Vallées  
14, pl. la République 04 76 54 41 40

### VINAY

● Le Grand Séchoir  
Maison du Pays de la Noix  
705, rte de Grenoble 04 76 36 36 10  
[www.legrandsechoir.fr](http://www.legrandsechoir.fr)

Espace culturel consacré à la richesse d'une civilisation de la noix forgée autour d'une culture spécifique avec ses coutumes, ses savoir-faire, ses outils et ses habitants  
Avril à oct. : Ma au Di 10h - 18h ; nov. à mars : Ma au Di 14h - 17h30

## Grottes

### BALME-LES-GROTTES (LA)

● Grottes de la Balme  
04 74 96 95 00

[www.grotteslabalme.com](http://www.grotteslabalme.com)

Osez l'aventure intérieure... Suspendu, mystère, sensations et découverte des chauves-souris sont au programme de cette visite originale d'environ 1h15 destinée à toute la famille...

### CHAPELLE-EN-VERCORS (LA)

● Grottes de la Draye Blanche  
04 75 48 24 96

[www.drayeblanche.com](http://www.drayeblanche.com)

Avril à sept. : tous les jours 10h - 17h (18h en juillet et août)

### CHORANCHE

● Grottes de Choranche  
[www.choranche.com](http://www.choranche.com) 04 76 36 09 88

À 1h de Grenoble et de Valence, en passant par Pont-en-Royans, découvrez l'une des plus belles grottes de France, ornée de milliers de stalactites fistuleuses, véritables pailles de cristal de 3 m de long et de quelques millimètres de diamètre

Ouvert tous les jours, toute l'année. Sur place : restaurant et bar panoramiques avec terrasses, exposition permanente sur la préhistoire, promenade de découverte de l'environnement de 1,5 km sur le chemin des cascades  
Exposition permanente sur la préhistoire, promenade de découverte de l'environnement de 1,5 km sur le chemin des cascades.

### ORGnac-L'AVEN

● Grotte et musée régional de Préhistoire  
04 75 38 65 10  
[www.orgnac.com](http://www.orgnac.com)

Une histoire commencée depuis 110 millions d'années où le temps a façonné un fantastique monde souterrain et nous a légué sa mémoire. Proposé au Patrimoine Mondial de l'Humanité, ce lieu est aujourd'hui parmi les plus grandes cavités du monde, un espace de découverte et de conservation du milieu souterrain.

### SASSENGE

● Caves de Sassenage  
[www.sassenage.fr](http://www.sassenage.fr) 04 76 27 55 37

Aux portes de Grenoble, découvrez les caves de Sassenage. La légende de Méliusine est la plus célèbre de Sassenage, faisant partie intégrante du patrimoine de la commune, et plus particulièrement des Caves, depuis des siècles  
Promenades spéléo, et visites toute l'année pour les groupes (sur réservation)  
L'accrogrotte : Pont de singe, passerelle, marches de via ferrata Le tout parfois à 15 mètres de hauteur et dans une grotte, à la fraîche !  
Visites (environ 1h) : avril, nov. et déc. : sur rdv uniquement (20 pers. mini) ; mai, oct. : Sa, Di 13h30, 15h, 16h30 ou sur rdv ; juin, sept. : Me au Di 13h30, 15h, 16h30, 18h ; juillet, août : tous les jours 13h15, 13h45, 14h30, 15h, 15h45, 16h15, 17h, 17h30

### ST-AGNAN-EN-VERCORS

● Grottes de la Luire  
Le Passage 04 75 48 25 83

La nature a des secrets que les hommes tentent parfois de percer.

### ST-CHRISTOPHE-LA-GROTTE

● Site de St-Christophe-la-Grotte  
3796, rte de Chambéry  
[www.animgrotte.com](http://www.animgrotte.com) 04 79 65 75 08

À la frontière de la Savoie et du Dauphiné, passez une journée inoubliable sur le Site de St-Christophe. Les grottes sculptées par les eaux depuis des millions d'années ; le Défilé des Echelles, passage ancestral de la Voie sarde ; et les multiples sentiers de randonnée sauront combler petits et grands amateurs de Nature et de Patrimoine.

### ST-NAZAIRE-EN-ROYANS

● Grottes de Thais 04 75 48 45 76  
[www.grotte-de-thais.com](http://www.grotte-de-thais.com)

Grâce à un mode de visite tout à fait inédit, vous partirez en famille, entre amis faire l'exploration de la grotte sur un circuit balisé et commenté, à votre rythme. Ce Jeu de piste souterrain propose aux enfants un commentaire à leur portée, sur un parcours aménagé, sans difficulté.

Illustrations sonores, atelier des Petits Dru-Magnon - à partir de 5 ans pendant les vacances scolaires, espace livres, film... vos enfants seront les acteurs de cette visite, sur les traces de Noug, l'enfant de la grotte rouge.

## Librairies et papeteries

### GRENOBLE

● Librairie des Alpes p81  
1, rue Casimir-Périer 04 76 51 57 98  
[www.librairie-des-alpes-grenoble.com](http://www.librairie-des-alpes-grenoble.com)

Ma au Sa 10h - 12h et 15h - 19h

● Librairie le Square  
2, pl. Dr-Léon-Martin 04 76 46 61 63  
[www.librairielesquare.fr](http://www.librairielesquare.fr)

Lu 14h - 19h, Ma au Sa 9h - 19h

● Papeterie Roulet  
24, rue Ivroy 04 76 96 91 44

## Ludothèques

### GRENOBLE

● Ludothèque Arlequin  
97, gal. de l'Arlequin 04 76 22 42 20

● Ludothèque Bois d'Artas  
3, rue Augereau

Ma 16h - 17h30, Me 9h30 - 11h30 et 15h30 - 17h30.  
Fermeture en août.

● Ludothèque CAF  
10, rue R.-Lesage 04 76 33 23 80

● Ludothèque Chapi Chapo  
4, rue Louis-Lachenal 04 76 09 79 83

● Ludothèque Ludobulle  
10, rue H.-Le-Chatelier

● Ludothèque Mistrail  
1, rue Augereau

## Musées

### ALLEVARD

● Musée Jadis Allevard  
Pl. des Forges 04 76 45 16 40  
[museedallevard.wordpress.com](http://museedallevard.wordpress.com)

L'histoire du Pays à travers les activités humaines : la sidérurgie, le patrimoine rural et le thermalisme  
Expositions permanentes et temporaires

Mi-mai à mi-sept. : tous les jours sauf Sa 15h - 18h

Toute l'année sur rdv pour les groupes

### ALPE-D'HUEZ (L')

● Musée d'Huez et de l'Oisans  
Av. de Brandes 04 76 11 21 74  
[www.musee-alpedhuez.com](http://www.musee-alpedhuez.com)

Fondé à partir des collections archéologiques issues des chantiers de fouilles de Brandes, le musée est véritable conservatoire des arts et traditions populaires du canton. Il est le premier musée créé en Oisans et bénéficie de la reconnaissance officielle par la Direction des Musées de France.

Le Musée d'Huez et de l'Oisans, comme son nom l'indique, s'intéresse dans tous ses aspects et toutes époques confondues au territoire communal et cantonal, et plus généralement à la vie en haute montagne. Il place l'homme au centre de toutes les préoccupations.

Dec. à avril et juillet/août : tous les jours (sauf Sa) 10h - 12h et 15h - 19h ; mai/juin et sept. à nov. : sur rdv pour les groupes sauf we

### AOSTE

● Musée gallo-romain et site archéologique  
43, pl. du Musée 04 76 32 58 27  
[maire-aoste.fr/informations.html](http://maire-aoste.fr/informations.html)

Lu, Je, Ve 10h - 12h et 13h - 17h, Me 13h - 17h, Me, Sa, fériés 14h - 17h

### BÂTE-MONTGASCON (LA)

● Musée du Tisserand dauphinois  
76, rue Tisserands 04 74 83 08 99  
[tisserand.dauphinois.free.fr](http://tisserand.dauphinois.free.fr)

Mai à oct. : Me au Di 14h - 18h (sauf fériés)  
À partir de mars sur rdv pour les groupes

### BEAUVOIR-EN-ROYANS

● Couvent des Carmes  
Site du Château 04 76 38 01 01  
[www.couventdescarmes.com](http://www.couventdescarmes.com)

2 musées : Musée de l'histoire des Dauphins et Musée de l'histoire de la fore du Vercors

Beceau de l'histoire des Dauphins, le Couvent des Carmes surplombe la vallée de l'Isère, sous les contreforts verdoyants du massif du Vercors. Situé en bordure d'un bourg médiéval fortifié, au c/sur d'un environnement naturel exceptionnel, ce couvent restauré du XIVe siècle renoue avec son histoire et vous invite à la découverte de la Flore du Vercors.



## BOURG-D'OISANS

● **Musée des Minéraux et de la Faune des Alpes**  
Pl. de l'Église **04 76 80 27 54**  
La richesse de sa collection minéralogique et le dynamisme de la mise en scène de la faune en font un formidable espace de découverte du patrimoine naturel et culturel de l'Oisans. Il est animé chaque année par de nouvelles expositions temporaires.  
Le musée est centre d'accueil du Parc National des Écrins : sa salle de projection vous transporte au cœur du parc, à la découverte de la faune alpine.

## BOURGOIN-JALLIEU

● **Musée Victor-Charretton**  
17, rue Victor-Hugo **04 74 28 19 74**  
Ma au Di 10h - 12h et 14h - 18h

## BRESSIEUX

● **Château et Musée archéologique**  
BP 14 **04 74 20 15 45**  
[bressieux38.free.fr/](http://bressieux38.free.fr/)  
Ce musée archéologique évoque, grâce à 400 objets et documents, la vie dans la forteresse, l'occupation humaine dans la région depuis les origines et la vie religieuse dès le IXe siècle.  
Entrée gratuite pour le premier dimanche de chaque mois.  
Musée : juin à sept. :  
Me au Di 15h - 19h

Château : entrée libre toute l'année

## CHAMP-SUR-DRAC

● **Musée Autrefois**  
Pont-de-Champ **04 76 68 82 55**  
[assoc.orange.fr/musee-autrefois](http://assoc.orange.fr/musee-autrefois)  
Ce musée d'histoire locale évoque la vie des anciens ouvriers paysans et de leurs familles au début du XIXe siècle.  
Après vac. février au 1er nov. : Sa 15h - 18h  
Toute l'année sur rdv pour les groupes

## CHARAVINES

● **Maison de pays - Musée du lac de Pladru**  
15, pl. de l'Église **04 76 55 77 47**  
[www.museelacdepladru.com](http://www.museelacdepladru.com)  
Présentation des collections néolithiques et du début de l'An Mil découvertes lors des fouilles du lac de Pladru.  
Oct. à mars : Lu au Ve 14h - 17h ; avril à sept. : tous les jours 14h - 18h  
Toute l'année sur rdv pour les groupes

## COMBE-DE-LANCEY (LA)

● **Musée rural des Arts et Traditions populaires La Combe, autraté (La Combe, autrefois)**  
Annexes du château de La Combe  
Installé dans les annexes du château, le musée rural présente : outils agricoles, vieux métiers, objets domestiques, faune, géologie, documents, photos etc... le tout retraçant la vie d'autrefois dans un village de la montagne de Belledonne.

## CÔTE-ST-ANDRÉ (LA)

● **Le Paradis du chocolat Château Louis XI**  
Rue des Remparts **04 74 20 35 89**  
[www.paradis-chocolat.com](http://www.paradis-chocolat.com)  
Visites libres ou commentées  
● **Musée des liqueurs**  
[www.cherry-rocher.fr](http://www.cherry-rocher.fr) **04 74 93 38 10**  
Du 2e Ma de juillet à sept. :  
Ma au Di 15h - 18h (sauf 14 juillet et 15 août).  
Le reste de l'année : Di et fériés 15h - 18h  
Fermé en janv. et fév.  
● **Musée Hector Berlioz**  
69, rue République **04 74 20 24 88**  
[www.musee-hector-berlioz.fr](http://www.musee-hector-berlioz.fr)

Installé dans la maison natale du compositeur, le musée Hector-Berlioz évoque la vie et l'œuvre du grand musicien romantique.

Tous les jours sauf Ma 10h - 12h30 et 13h30 - 18h (19h en juillet, août)  
Pendant le Festival Berlioz tous les jours 10h - 20h  
Fermeture : 1er janvier, 1er mai et 25 décembre

## ÉCHIROLLES

● **Musée de la Viscose**  
27, rue du Tremblay **04 76 33 08 28**  
[www.musee-viscose.fr](http://www.musee-viscose.fr)  
Histoire de l'industrie de la viscose en France  
Lu au Ve 14h - 17h, 1er au du mois 14h - 18h  
● **Musée Géo-Charles**  
1, rue Géo-Charles **04 76 22 58 63**  
[www.ville-echirolles.fr](http://www.ville-echirolles.fr)

Lieu d'art contemporain, ce musée accueille des artistes, des expositions temporaires et des performances. Signe particulier ? Le sport comme sujet d'art.  
Tous les jours 14h - 18h (19h Sa et Di de mars à oct.)  
Fermé le Ma, 1er janv., 1er mai et 25 déc.

## ENTREMONT-LE-VIEUX

● **Musée de l'ours des Cavernes**  
**04 79 26 29 87**  
[www.musee-ours-cavernes.com](http://www.musee-ours-cavernes.com)  
Mai, juin, sept. : Lu au Sa 14h - 18h, Di, fériés 10h - 12h30 et 14h - 18h ; juillet, août : tous les jours 10h - 12h30 et 14h - 18h ; oct. à avril (pendant les vac. scolaires) : tous les jours sauf Sa 14h - 18h

## GRENOBLE

● **Aconit - Musée de l'informatique**  
12, rue Joseph-Rey **04 76 48 43 60**  
[www.aconit.org](http://www.aconit.org)  
Lu au Ve 9h - 17h  
Visites uniquement sur rdv  
● **Arhôme Musée Privée de l'Innovation Industrielle**  
113, cours Berriat **04 76 33 49 01**  
[www.museeindustriel.fr](http://www.museeindustriel.fr)  
S'appuyant sur l'expérience sensorielle et usant des dispositifs les plus novateurs en la matière, ce musée fait une grande place aux ambiances sonores, olfactives, à l'image et à l'interactivité.  
Sept. à juin : 1er et 3e Me 10h - 12h et 14h - 18h

● **Musée appartement natale de Stendhal**  
Rue J.-J.-Rousseau **04 76 42 41 41**  
Panorama de la vie et de l'œuvre de l'écrivain grenoblois aux travers de portraits, manuscrits, éditions rares, documents originaux.  
Visites sur rdv à l'OT uniquement  
● **Musée archéologique Grenoble - St-Laurent**  
Pl. St-Laurent **04 76 44 78 68**  
[www.musee-archeologique-grenoble.fr](http://www.musee-archeologique-grenoble.fr)  
Site patrimonial majeur en Europe, le Musée archéologique Grenoble St-Laurent (MAG), au cœur de l'un des plus anciens quartiers de la ville, a ouvert de nouveaux ses portes au public.  
Tous les jours sauf Ma 10h - 18h  
Fermeture : 1er janvier, 1er mai et 25 décembre  
● **Musée Dauphinois**  
30, rue M.-Gignoux **04 57 58 89 01**  
[www.musee-dauphinois.fr](http://www.musee-dauphinois.fr)

Installé en surplomb de la ville, dans l'ancien monastère de Sainte-Marie d'en-Haut fondé au XVIIe siècle par saint François de Sales et sainte Jeanne de Chantal, classé Monument historique.  
Tous les jours sauf Ma 10h - 18h (19h de juin à août)  
● **Musée de Grenoble**  
5, pl. Lavalatte **04 76 63 44 44**  
[www.museedegrenoble.fr](http://www.museedegrenoble.fr)  
Art ancien, moderne et contemporain  
Tous les jours sauf Ma 10h - 18h30

● **Musée de l'Ancien Évêché**  
2, rue Très-Cloîtres **04 76 03 15 25**  
[www.ancien-evêche-isere.fr](http://www.ancien-evêche-isere.fr)  
Histoire de l'Isère et de ses habitants  
Lu, Ma, Je, Ve 9h - 18h, Me 13h - 18h, Sa, Di 11h - 18h  
● **Musée de la Résistance et de la Déportation**  
14, rue Hébert **04 76 42 38 53**  
[www.resistance-en-isere.fr](http://www.resistance-en-isere.fr)  
Retrace les événements marquants de l'histoire locale, replacés dans le contexte historique français et mondial.  
Lu, Me, Je, Ve 9h - 18h, Ma 13h30 - 18h, Sa, Di 10h - 18h  
● **Musée des Automates**  
12, rue des Arts **04 76 43 33 33**  
Me au Di 14h - 18h30  
● **Musée des Troupes de Montagne**  
Site sommital du Fort de la Bastille **04 76 00 92 25**

[www.bastille-grenoble.fr/musee\\_troupes.htm](http://www.bastille-grenoble.fr/musee_troupes.htm)  
● **Muséum d'Histoire naturelle**  
1, rue Dolomieu **04 76 44 05 35**  
[www.museum-grenoble.fr](http://www.museum-grenoble.fr)  
Un espace de conservation et de présentation du patrimoine naturel. Un site remarquable de diffusion des connaissances scientifiques.  
Ma au Ve 9h15 - 12h et 13h30 - 18h (17h30 d'oct. à mars),  
Sa, Di, fériés 14h - 18h

## Librairie des Alpes

### LITTÉRATURE ET HISTOIRE DES ALPES

Les livres que vous ne trouverez pas ailleurs.



- Livres rares et anciens
- Documents et photos
- Gravures et tableaux
- Recherches et généalogie

## LIBRAIRIE DES ALPES

1, rue Casimir-Périer

Grenoble

04 76 51 57 98

[www.librairie-des-alpes-grenoble.com](http://www.librairie-des-alpes-grenoble.com)



## GRÉSY-SUR-ISÈRE

● **Écomusée de la Combe de Savoie**  
Les Côteaux du Salin 04 79 37 94 36  
[perso.orange.fr/lescoteauxdusalin/](http://perso.orange.fr/lescoteauxdusalin/)  
Tous les jours 14h - 17h  
(18h en juillet et août)

## HIÈRES-SUR-AMBY

● **Maison du Patrimoine de Hières-sur-Ambly**  
Montée de la Cure 04 74 95 19 10  
La vie quotidienne des hommes de la Préhistoire au Moyen Âge.

## JARRIE

● **Musée de la Chimie**  
Le Clos Jouvin  
100, montée Creuse 04 76 68 62 18  
[www.ville-jarrie.fr](http://www.ville-jarrie.fr)  
Présentation de matériel industriel et de laboratoire, maquettes et vidéo illustrant de nombreux aspects scientifiques et techniques de la chimie d'hier et d'aujourd'hui

Pour privilégier l'accueil du public, lui permettre de suivre un parcours de visite cohérent et didactique, le musée est en plein travaux et ré-ouvrira début 2014 pour vous accueillir dans un tout nouvel environnement muséal !  
Tous les jours sauf Je, Di et fêtes 14h30 - 17h30

## LANS-EN-VERCORS

● **La Magie des automatés** p99  
785, ch. des Fusillés 04 76 95 40 14  
[www.magiedesautomates.com](http://www.magiedesautomates.com)  
Une visite féérique pour petits et grands au cœur d'un monde merveilleux parmi plus de 300 personnages animés.

Le rêve se poursuit également à l'extérieur dans le village des ours. Une vingtaine de petits chalets où des ours s'amuse à reproduire les gestes des artisans de la région  
Ma ou Sa 14h - 18h, Di et fêtes 10h30 - 18h30  
Vac. scolaires : tous les jours 10h30 - 18h30

## MARCHES (LES)

● **Musée du Vigneron**  
Hameau de St-André 04 79 28 13 32  
En Savoie  
Musée des outils et ustensiles de la vigne et du vin sortis de l'oubli  
Dégustation des vins de l'exploitation

## MENS

● **Musée du Trièves**  
Pl. de la Halle 04 76 34 88 28  
Situé au cœur du quartier historique de Mens, le Musée du Trièves retrace l'histoire des hommes qui ont façonné ce paysage.

## MONT-DE-LANS

● **Musée du Patrimoine Chasal-Lento**  
04 76 80 23 97  
La maison des Arts et des Traditions - CHASAL-LENTO - présente la vie de habitants du pays au fil du temps. Les colporteurs, le Barrage du Chambon, la vie quotidienne et la porte romaine vous y sont racontées par des gens du pays.

● **Musée Maison de la montagne** p93  
Av. de la Muzelle 04 76 79 53 15

La Maison de la Montagne vous propose une balade dans le monde des animaux des Montagnes, la beauté et la rareté de la flore. Venez découvrir la géologie du massif, de la formation des montagnes à l'échelle du globe jusqu'à l'histoire des sommets les plus proches.

## MOTTE-D'AVELLANS (LA)

● **La Mine Image**  
Rte des 4-Galeries 04 76 30 68 74  
[www.mine-image.com](http://www.mine-image.com)

L'univers fascinant de la mine et des «queules noires» conté par des guides de façon insolite, riche d'anecdotes sur ces hommes et ces femmes qui ont su nous transmettre leur savoir, leur vie en toute humilité.

## MURE-D'ISÈRE (LA)

● **Musée Mathéysin**  
Maison Caral  
Rue Colonel-Escalon 04 76 30 98 15  
[musee.mathesyine.com/](http://musee.mathesyine.com/)  
Une visite à ne pas manquer pour comprendre l'histoire économique, sociale et humaine du pays mathéysin  
2 mai au 31 oct. : tous les jours (sauf Ma) 13h - 18h30. Accueil des groupes toute l'année sur rdv

## POINT-DE-BEAUVOISIN (LE)

● **Musée de la machine à bois**  
Pl. Trillat 04 76 37 27 90  
Unique en France, sur 400m2, cet atelier restitue l'ambiance d'un atelier de la première moitié du XXe siècle.

Mai à sept. : tous les jours sauf Ma 14h - 18h30 ; oct. à avril : we 14h - 18h  
Toute l'année sur rdv pour les groupes

## POINT-EN-ROYANS

● **Musée de l'Eau**  
[www.musee-eau.com](http://www.musee-eau.com) 04 76 36 15 53

Expositions permanentes sur les eaux du monde et les eaux du Vercors  
2 films 3D : Blue Magic et Ocean Jungle  
Ouvert toute l'année tous les jours  
Avril à sept. : 10h - 19h30 ; juillet et août : 10h - 20h ; oct. à mars : 10h - 19h

## ROMANS-SUR-ISÈRE

● **Musée international de la chaussure**  
Rue Bistour 04 75 05 51 81  
Portail Roger-Vivier 04 75 02 28 72  
[www.ville-romans.com](http://www.ville-romans.com)

Histoire et collection internationale de la chaussure, de l'antiquité à nos jours. Expositions à thèmes  
Oct. à avril : Ma ou Sa 10h - 17h, Di 14h30 - 18h ; mai à sept. : Ma ou Sa 10h - 18h (ouvert le Lu en juillet et août), Di 14h30 - 18h

## ST-ANTOINE-L'ABBAYE

● **Musée départemental**  
Le Noviciat 04 76 36 40 68  
[www.musee-saint-antoine.fr](http://www.musee-saint-antoine.fr)

Installé au cœur du village médiéval de Saint-Antoine - l'Abbaye classée parmi les «Plus Beaux Villages de France», le musée départemental constitue un ensemble remarquable pour les hommes curieux de leur histoire.  
Mars à mi-nov. : tous les jours sauf Ma 14h - 18h ; juillet / août : tous les jours sauf Ma 10h30 - 12h30 et 14h - 18h

## ST-DÉSIRAT

● **Musée de l'Alambic - Distillerie Jean Gauthier**  
600, rte de la Syrah 0 810 000 148  
[www.jeangauthier.com](http://www.jeangauthier.com)

Un des plus grands spécialistes mondiaux de l'eau de vie de poire.  
De magnifiques appareils en cuivre provenant des quatre coins de France, ainsi qu'une collection de matériels, ustensiles et autres outils constituent en 30 tableaux la mémoire d'une partie de l'histoire rurale. En circulant dans le musée vous découvrirez l'atelier de distillation, la chaîne d'emouteillage, l'un de nos chais de vieillissement et tout le processus de fabrication grâce à un diaporama d'images numériques.

Dégustation en fin de visite.  
Lu au Ve 9h - 12h et 14h - 18h, Sa 10h - 12h et 14h - 18h30, Di et fêtes 14h - 18h30 ; mi-juillet à mi-août : journée continue jusqu'à 19h.

## ST-LAURENT-DU-POINT

● **Maison de Mariette**  
Rue Souvenir-Français 04 76 55 17 73  
[la-maison-de-mariette.over-blog.com](http://la-maison-de-mariette.over-blog.com)

## ST-PIERRE-DE-CHARTREUSE

● **Musée d'art sacré contemporain**  
Eglise de St-Hugues-de-Chartreuse 04 76 88 65 01  
[www.saint-hugues-arcabas.fr](http://www.saint-hugues-arcabas.fr)

Située au cœur du Parc naturel régional de la Chartreuse, l'église de St-Hugues présente l'originalité d'avoir été entièrement décorée par le peintre Arcabas.

Tous les jours sauf Ma 10h - 13h et 14h - 18h  
● **Musée du Monastère de la Grande Chartreuse** p84

La Corrierie 04 76 88 60 45  
[www.musee-grande-chartreuse.fr](http://www.musee-grande-chartreuse.fr)

La Corrierie est l'un des deux ensembles religieux qui ont abrité pendant des siècles les moines Chartreux, tout à été pensé pour vous permettre de participer au mystère des lieux et de vous imprégner de la vie retirée des moines  
Le réaménagement complet du Musée permet de mieux comprendre le mystère de l'Ordre des Chartreux. Découvrez aussi la «Galerie des Cartes» qui vous plongera dans l'histoire et l'architecture des

nombreux monastères Chartreux à travers toute l'Europe.  
Ouvert du 5 avril au 2 nov. 2014  
Mai à sept. : tjl 10h - 18h30 ; avril, oct., nov. : Lu au Ve 13h30 - 18h, we et fêtes 10h - 18h

## ST-ROMAIN-EN-GAL

● **Musée archéologique**  
RD 502 04 74 53 74 01  
Le site archéologique de St-Romain-en-Gal, quartier de Vienne, le commerce et la vie quotidienne dans la ville de Vienne à l'époque gallo-romaine

## TRONCHE (LA)

● **Musée des sciences médicales**  
Rue du Musée 04 76 76 51 44  
[musee-sciences-medicales.fr/](http://musee-sciences-medicales.fr/)

Le Musée se situe dans l'ancienne chapelle des Tuberculeux, appelée aussi chapelle de l'Asile des Vieillards, du nom de l'ensemble pavillonnaire dans lequel elle se situe  
Ma, Me 9h30 - 11h30 et 12h30 - 16h30, Je 12h30 - 16h30

● **Musée Hébert**  
Ch. Hébert 04 76 42 97 35  
[www.musee-hebert.fr](http://www.musee-hebert.fr)

Les salles de présentation permanente déclinent par thèmes la longue carrière de l'artiste à travers ses œuvres et celles de ses amis.  
Tous les jours sauf Ma 10h - 18h (19h le Di de juin à sept.)

## VARCES-ALLIÈRES-ET-RISSET

● **L'Univers du Modèle Réduit**  
La Giraudière 04 76 72 89 27  
Découvrez 5000 pièces et miniatures réparties dans 160 vitrines.

## VASSIEUX-EN-VERCORS

● **Mémorial de la Résistance**  
Col de la Chau 04 75 48 26 00  
[www.memorial-vercors.fr](http://www.memorial-vercors.fr)

Le Mémorial de la Résistance est l'étape centrale d'un parcours qui incite le visiteur à découvrir les lieux où se sont déroulés les événements tragiques du Vercors. Il offre par sa sobriété et sa représentation symbolique, une certaine image de ce que fut jadis, durant les années sombres de la deuxième Guerre Mondiale, la Résistance.

Nov. à mars : Me au Di 10h - 12h et 14h - 17h ; avril, oct. : Lu au Ve 12h - 17h, Sa, Di, fêtes 10h - 17h ; mai, juin : Lu au Ve 12h - 18h, Sa, Di, fêtes 10h - 18h ; juillet à sept. : tous les jours 10h - 18h  
● **Musée de la Préhistoire du Vercors** 04 75 48 27 81  
[www.prehistoire-vercors.fr](http://www.prehistoire-vercors.fr)

La visite de ce musée de site vous invite à découvrir le P51 (site intact du néolithique final), les techniques de taille du silex, et 250 000 ans de préhistoire d'un territoire.

Avril, sept. : tous les jours 10h - 12h30 et 14h - 17h ; mai, juin : tous les jours : 10h - 12h30 et 14h - 18h ; juillet, août : tous les jours 10h - 18h  
Vac. scolaires : se renseigner

10 musées départementaux à (re)découvrir



# Osez les musées !

## Entrez, c'est gratuit !

- Maison Bergès
- Musée de la Houille blanche
- Musée archéologique Grenoble-Saint-Laurent
- Musée de l'Ancien Évêché
- Musée d'art sacré contemporain Saint-Hugues-de-Chartreuse
- Musée dauphinois
- Musée de la Résistance et de la Déportation de l'Isère
- Maison des Droits de l'Homme
- Musée de la Révolution française Domaine de Vizille
- Musée de Saint-Antoine-l'Abbaye
- Musée Hébert
- Musée Hector-Berlioz

[www.isere-culture.fr](http://www.isere-culture.fr)



**isère**  
CONSEIL GÉNÉRAL  
[www.isere.fr](http://www.isere.fr)

## VAUJANY

- Musée Edf Hydrélec  
Le Verney 04 76 80 78 00  
[www.musee-hydrélec.fr](http://www.musee-hydrélec.fr)

Retrace l'histoire de l'hydroélectricité à travers les âges ainsi que la fabuleuse aventure de la construction du barrage de Grand'Maison.

Hydrélec vous propose de découvrir le fonctionnement des roues hydrologiques, turbines, centrales. Diverses expositions autour de l'électricité complètent la visite. Musée fermé pour travaux lors de la mise à jour du guide

## VIENNE

- Musée archéologique, Église St-Pierre  
Pl. St-Pierre 04 74 85 20 35  
[www.musees-vienne.fr](http://www.musees-vienne.fr)

Le musée, situé dans l'ancienne église Saint-Pierre, l'une des plus anciennes églises conservées en élévation (V-XI siècles), accueille un ensemble lapidaire important provenant presque exclusivement de la Vienne antique.

Ma au Ve 9h30 - 12h30 et 14h - 17h, Sa, Di 13h30 - 17h30

- Musée des Beaux-Arts  
Pl. de Miremont 04 74 78 71 04  
[www.musees-vienne.fr](http://www.musees-vienne.fr)

Archéologie locale (vie quotidienne à la fin de la période gauloise), collection de faïences françaises, peintures (XVIIe - début XXe s.)

## VILLARD-BONNOT

- Musée de la Houille Blanche - Maison Bergès  
40, av. Papeteries 04 38 92 19 60  
[www.musee-houille-blanche.fr](http://www.musee-houille-blanche.fr)

Lieu de mémoire exceptionnel pour évoquer la naissance de l'hydroélectricité et rendre hommage aux hommes qui ont participé à cette aventure à la source même d'un développement technologique et économique.

Avril à oct. : Me au Di 13h - 18h ; nov. à mars : Me au Di 13h30 - 17h30

## VILLARD-DE-LANS

- Maison du patrimoine  
Pl. de la Libération 04 76 95 17 31  
Ethnologie locale : outils, ustensiles de la vie quotidienne, photos.

## VINAY

- Maison du Pays de la Noix  
705, rte de Grenoble 04 76 36 36 10  
[www.legrandsechoir.fr](http://www.legrandsechoir.fr)

La richesse d'une civilisation de la noix avec ses coutumes, ses savoir-faire, ses outils et ses habitants

Avril à oct. : Ma au Di 10h - 18h ; nov. à mars : Ma au Di 14h - 17h30

## VOIRON

- Musée Mainssioux  
7, pl. Léon-Chaloin 04 76 65 67 17  
[www.voiron.fr](http://www.voiron.fr)

Présente les œuvres du peintre voronnais Lucien Mainssioux. Ma au Di 14h - 18h (sauf 1er mai)

## Parcs et jardins

### ÉCHIROLLES

- Parc de la villa Géo-Charles  
1B, rue Géo-Charles Parc public

### FONTAINE

- Parc de la Poya  
Rue de l'Abbé-Vincent Parc public

### GRENOBLE

- Jardin de ville  
5, Jardin-de-Ville Jardin public
- Jardin des Dauphins  
24, quai de France Jardin public
- Jardin des plantes  
1, rue Dolomieu Jardin public
- Jardins du musée Dauphinois  
30, rue M.-Gignoux 04 57 58 89 01  
[www.musee-dauphinois.fr](http://www.musee-dauphinois.fr)
- Parc Albert Michallon  
46, av. Mal-Randon Parc public
- Parc Paul Mistral  
11, bd Jean-Pain Parc public

### JARRIE

- Parc du Clos Jouvin  
Hôtel de Ville Parc public

### MEYLAN

- Parc des Étangs Parc public
- Parc des Ombrages Parc public
- Parc des Saules Parc public
- Parc du Bachais Parc public
- Parc du Bruchet Parc public

### MOIRANS

- Parc de la Grille  
111, rue République Parc public

### PONT-DE-CLAIX (LE)

- Parc Auguste Borel  
Montée George-Tord Parc public
- Parc de la Colombe  
Rue Lionel-Terray Parc public
- Parc Jean de la Fontaine  
Quart. Grand-Galet Parc public

### RIVES

- Parc de l'Orgère  
Rue Sadi-Carnot Parc public

### SASSENAGE

- Jardins du château de Sassenage  
04 38 02 12 04  
[www.chateau-de-sassenage.com](http://www.chateau-de-sassenage.com)

Un des plus grand jardins à la française du Dauphiné

Parc en libre accès toute l'année, sauf les jours fériés  
Lu au Ve 9h - 17h, Sa, Di 14h - 17h (19h les Di d'été)

### SEYSSINS

- Parc François Mitterrand  
Mairie Parc public

### ST-ÉGRÈVE

- Parc Barnave  
Barnave Parc public
- Parc de Rochepleine  
Rochepleine Parc public

### ST-GEOIRE-EN-VALDAINE

- Parc du château de Longpra  
Longpra 04 76 07 63 48  
[www.chateauaude-longpra.com](http://www.chateauaude-longpra.com)

## TOUVET (LE)

- Jardins du château du Touvet  
[www.touvet.com](http://www.touvet.com) 04 76 08 42 27

L'eau y est partout présente en cascades et en bassins, son bruissement permanent accompagne le visiteur. Un remarquable escalier d'eau à l'italienne est l'élément majeur de ces jardins. Des terrasses à la française encadrées de charmilles offrent des parterres de broderie de buis sur fond de gazon et passe-pieds en graviers colorés.

## TRONCHE (LA)

- Jardins du musée Hébert  
Ch. Hébert 04 76 42 97 35  
[www.musee-hebert.fr](http://www.musee-hebert.fr)

## TULLINS

- Le Clos des Chartreux  
Hôtel de Ville Parc public

## VIRIEU

- Parc du château de Virieu  
Le Château 04 74 88 27 32  
[www.chateau-de-virieu.com](http://www.chateau-de-virieu.com)
- Parc privé ouvert aux horaires du château

## VILLAR-D'ARÈNE

- Jardin botanique alpin du Lautaret p85  
Col du Lautaret 04 92 24 41 62  
[sajf.ujf-grenoble.fr/](http://sajf.ujf-grenoble.fr/)

La collection des plantes propose une vision générale de la flore de la plupart des régions froides du globe (montagnes et régions subpolaires). Elle s'enrichit régulièrement de nouvelles espèces.

Accès handicapés

Ouvert de juin à mi-sept. tous les jours 10h - 18h

Visites guidées tous les jours en juillet et août à 10h30, 14h30 et 16h (sur réservation)

## VIZILLE

- Parc du domaine de Vizille  
Domaine départemental  
[www.domaine-vizille.fr](http://www.domaine-vizille.fr)
- Cent hectares de verdure s'étendent devant le château.

Ponctué par un magnifique plan d'eau et de nombreux canaux, le domaine offre de larges possibilités de promenade

## VOIRON

- Le jardin de Ville  
Crus B.-Castelbon
- Le parc de l'Hôtel de Ville compte 300 arbres différents dont beaucoup sont centenaires. A voir : la vaste pièce d'eau, les canards, oies, daims, la pelouse aux massifs floraux colorés. Aires de jeux pour enfants.

## Patrimoine

### Archéologie

#### HIÈRES-SUR-AMBY

- Parc archéologique de Larina  
04 74 95 19 10  
[www.musee-larina-hieres.fr](http://www.musee-larina-hieres.fr)

## Architecture

### CÔTE-ST-ANDRÉ (LA)

- Les Halles 04 74 20 61 43
- Bâtiment en voûte à charpente de bois du XIIIe siècle, classées Monument historique

### PIN (LE)

- Grange dimière  
Montée Sylve-Bénite 04 76 55 64 15  
[www.paysvoironnais.info](http://www.paysvoironnais.info)

Ancienne dépendance du monastère chartreux de la Sylve Bénite, la Grange Dimière date de 1655. Elle s'impose par les vastes proportions de sa charpente, et ses remarquables vantaux d'origine.

### ST-MARTIN-LE-VINOUX

- La Casamaures  
8 bis, av. Gal-Leclerc 09 50 71 70 75  
[casamaures.org](http://casamaures.org)

Demeure néo-mauresque bâtie dans un arborescent par un couple de grenoblois sous Napoléon III  
Visite guidée pour particulier: chaque premier samedi du mois, à 14h

## Châteaux

### BARRAUX

- Fort Barraux 06 37 63 02 95  
[www.fort-barraux.fr](http://www.fort-barraux.fr)

Classé Monuments Historiques  
Fortification bastionnée construite au XVIIe siècle par les savoyards et réaménagée par Vauban

### BEAUVOIR-EN-ROYANS

- Ruines du château des Dauphins  
04 76 38 01 01

Seuls les vestiges prestigieux de la chapelle et du donjon évoquent aujourd'hui les fastes du palais disparu.

### BIMERS

- Château Servien  
[www.chateauservien.com](http://www.chateauservien.com)
- Inscrit aux Monuments Historiques, nommé pour avoir vu naître Abel Servien en 1593  
Visite intérieure seulement sur rdv

### BRESSIEUX

- Château et Musée archéologique BP 14  
04 74 20 15 45  
[bressieux38.free.fr/](http://bressieux38.free.fr/)

Ce musée archéologique évoque, grâce à 400 objets et documents, la vie dans la forteresse,

l'occupation humaine dans la région depuis les origines et la vie religieuse dès le IXe siècle

Entrée gratuite pour le premier dimanche de chaque mois.  
Entrée libre toute l'année

### CHAPAREILLAN

- Ruines du château de Bellecombe  
04 76 97 68 08

Inscrit aux monuments Historiques  
Château delphinal existant dès le Xe siècle, maquette du site en mairie

### CHEYLAS (LE)

- Manoir de la Tour 04 76 71 71 90
- Inscrit aux Monuments Historiques, construit entre le XVe et XVIe siècle

## CÔTE-ST-ANDRÉ (LA)

- Ancien château Louis XI  
04 74 20 61 43

Classé Monument historique, ancien château-fort construit au XIIe siècle, détruit au XVIe siècle il ne reste que la tour, le château que l'on connaît aujourd'hui fut construit au XVIIe siècle  
Château partiellement accessible

## FRANCIN

- Château de Carron 04 79 84 04 43  
Édifié en 1768

## GIÈRES

- Fort du Mürier 04 76 42 41 41  
04 76 89 36 36

Accueille 2 expositions permanentes sur les fortifications grenobloises et sur l'histoire de l'agriculture de la colline du Mürier

## GRENOBLE

- La Bastille 04 76 44 33 65  
[www.bastille-grenoble.com](http://www.bastille-grenoble.com)

Petite montagne fortifiée, grand domaine de découvertes

## JARRIE

- Château médiéval de Bon Repos  
Rte de Bon-Repos  
[www.chateauaubonrepos.com](http://www.chateauaubonrepos.com)

Le château du XVe siècle

## MONTMÉLIAN

- Forteresse de Montmélian  
Accès libre 04 79 84 07 31

## MORESTEL

- Tour médiévale 04 74 33 04 51  
Château partiellement accessible

## PASSAGE (LE)

- Château du Passage  
2, rte de Virieu 04 74 88 15 77

Cette ancienne maison forte séduit par son architecture imprégnée de l'esprit dauphinois avec ses combles couverts de tuiles écailles.

Au XVIIIe siècle, le château fut doté d'une chapelle avec trois autels de marbre et d'un grand escalier d'honneur

## ROUSSILLON

- Château de Roussillon  
04 74 86 72 07  
[www.ot-pays-roussillonnais.fr](http://www.ot-pays-roussillonnais.fr)

Site renaissance classé, berceau du Nouvel An

L'architecture inspirée de la Renaissance italienne donne un cachet unique au château du Cardinal de Tournon, conseiller de François 1er.

La majestueuse salle de l'Édit témoigne de l'épisode historique de la signature de l'Édit de Roussillon faisant débiter l'année au 1er janvier.

Mai à mi-sept. : Je, Sa, Di 17h ; mi-sept. à avril : Sa 14h30

## SAPPEY-EN-CHARTREUSE (LE)

- Fort du St-Eynard 04 76 85 25 24  
[www.fortsteynard.com](http://www.fortsteynard.com)

Ouvert du 1er mai à la Toussaint

## SASSENGE

- Château de Sassenage  
04 38 02 12 04

[www.chateau-de-sassenage.com](http://www.chateau-de-sassenage.com)

L'histoire illustrée au cœur de l'agglomération grenobloise.

Magnifique exemple de l'architecture française, le Château de Sassenage, construit au XVIIe siècle, a su préserver intacte l'identité de ses différents espaces de vie.

Mai, juin : Di 14h, 15h, 16h, 17h ; juillet à mi-août : tous les jours sauf Ve, Sa 14h, 15h, 16h, 17h

Toute l'année sur rdv pour les groupes (min. 15 pers.)

## SEPTÈME

- Château de Septème  
04 74 58 26 05

Remparts du XIIIe percés de nombreuses archères. Château des XIVe, XVe et XVIe siècles, avec cour intérieure, 2 étages de loggias Renaissance, une galerie à portique et un vieux puits de 60 m de profondeur. Jardin à la Française avec paons en liberté

## ST-ALBIN-DE-VAULSERRE

- Château de Vaulserre  
04 76 37 04 73

[www.chateaudevaulserre.fr](http://www.chateaudevaulserre.fr)

Ancienne maison forte veillant la frontière entre la France et la Savoie, le Château de Vaulserre a été remanié et décoré au XVIIIe siècle.

## ST-GEOIRE-EN-VALDAINE

- Château de Longpra  
Longpra 04 76 07 63 48

[www.longpra.com](http://www.longpra.com)

Ensemble harmonieux classé monument historique. Longpra, maison-forte du XIIe, dont subsistent les douves et le pont-levis, transformée en maison d'agrément au XVIIIe, est située sur une île à 450 m d'altitude, entre la Grande Chartreuse et le Lac de Paladru.

## ST-MAXIMIN

- La Tour d'Avalon 04 76 97 60 19

Construite en 1895 par les Chartreux en l'honneur de St-Hugues d'Avalon, évêque de Lincoln à la fin du XIIe siècle

Accessible jusqu'au sommet de ses 33m

## ST-PIERRE-D'ENTREMONT

- Ruines du château de Montbel  
04 79 65 81 90

Site classé, ruines d'un château de la fin du XIIe début du XIIIe siècle

## TOUVEY (LE)

- Château du Touvey  
[www.touvey.com](http://www.touvey.com) 04 76 08 42 27

Forteresse médiévale entourée de tours et de douves, transformée en château de plaisance au XVIIIe siècle. Mobilier, tableaux et souvenirs historiques.

Avril à juin : Di et fériés 14h - 18h ; juillet, août : tous les jours sauf Sa 14h - 18h ; sept., Oct. : Di 14h - 18h  
Toute l'année sur rdv pour les groupes

## Col du Lautaret

### JARDIN BOTANIQUE ALPIN DU LAUTARET



Ouvert tous les jours de 10h à 18h du 7 juin au dimanche 21 septembre 2014. Réservation obligatoire pour les groupes.

Entrée du jardin à 5 minutes de marche depuis les parkings du col du Lautaret.

Vente de plantes à la sortie du jardin (juillet et août).

### JARDIN BOTANIQUE ALPIN DU LAUTARET

Col du Lautaret Villar-d'Arènes



- À 90 km de Grenoble et à 2100 mètres d'altitude, face aux glaciers de la Meije, plus de 2000 espèces de fleurs des Alpes et des montagnes du monde sont rassemblées sur les deux hectares de l'un des plus beaux jardins d'Europe.

### Tarifs

- Normal : 6€\* / groupes
- 12 à 18 ans : 4€
- - 12 ans : gratuit

\*entrée gratuite ou à tarif réduit en début et fin de saison.



<https://sajf.ujf-grenoble.fr>  
04 92 24 41 62



## VIRIEU

● Château de Virieu 04 74 88 27 32

[www.chateau-de-virieu.com](http://www.chateau-de-virieu.com)

Château de l'an Mil édifié du XIe et XVIIIe siècles. Étonnant par son caractère militaire et ses jardins à la française, il offre à la visite de très belles pièces comme la chambre Louis XIII en damas rouge d'époque, la cuisine médiévale, la chapelle du XVIIe siècle et le donjon avec sa voûte «en entonnoir»

## VIZILLE

● Château de Vizille

Domaine départemental

[www.domaine-vizille.fr](http://www.domaine-vizille.fr) 04 76 68 07 35

Joyau de Vizille le château de Lesdiguières construit entre 1600 et 1619 est aujourd'hui Domaine départemental. Il forme, avec son parc de 100 hectares, un ensemble qui abrite le Musée de la Révolution française et un parc animalier où vivent en semi-liberté cerfs et daims ainsi qu'une pisciculture

## Circuits/Sites

### AIX-LES-BAINS

● Aix Belle Époque 04 79 88 68 00

[www.aixlestebains.com](http://www.aixlestebains.com)

Ville d'Eaux prestigieuse qui accueillait à la fin du XIXe siècle, une société venue du monde entier. Découvrez le riche patrimoine Belle Époque d'Aix-les-Bains : casino et anciens palaces.

● Balade dans Aix 04 79 88 68 00

[www.aixlestebains.com](http://www.aixlestebains.com)

Découvrez à pied du centre ville à travers les différents lieux marquants de l'histoire d'Aix-les-Bains, depuis l'époque romaine jusqu'à nos jours. Visite du musée Archéologique du Temple de Diane.

## CHAMBERY

● Visites guidées 04 79 70 15 94

[www.chambery.fr](http://www.chambery.fr)

Blotti au pied du château, le centre historique offre un tissu urbain dense et original fortement marqué par la présence de l'eau. Cet ensemble se caractérise par un dédale d'allées où s'ouvrent pour vous des cours d'hôtels particuliers. Leur architecture, d'inspiration piémontaise, est souvent agrémentée de décors (trompe-l'oeil, ferronnerie, sculpture?). En chemin, vous découvrirez un patrimoine vivant, ouvert à la création contemporaine.

## CÔTE-ST-ANDRÉ (LA)

● Parcours découverte du patrimoine

04 74 20 61 43

Visites guidées pour les particuliers en été toute l'année pour les groupes sur réservation Renseignements à l'Office de Tourisme

## MOIRANS

● Parcours patrimonial

[www.ville-moirans.fr](http://www.ville-moirans.fr) 04 76 35 77 33

Vestiges de l'Antiquité ou

du Moyen âge, découvrez la tour romaine, le couvent des Cordeliers, le parc de la Grille...

Le parcours patrimonial visible sur un panneau apposé à l'arrière de la mairie Annexe.

## POINT-EN-ROYANS

● Maisons suspendues

04 76 36 09 10

## ROYBON

● Circuit découverte du Bourg

04 76 36 25 86

## THEYS

● Theys un village de Belledonne

04 76 71 05 47

Découvrez l'histoire du village et de ses habitants

## TULLINS

● Circuit historique

[www.ville-tullins.fr](http://www.ville-tullins.fr) 04 76 07 00 05

Au cœur du vieux bourg de Tullins, remontez jusqu'au Moyen âge à une époque où la ville était une importante seigneurie du Dauphiné.

## VOIRON

● Circuit historique 04 76 05 00 38

[www.ville-voiron.fr](http://www.ville-voiron.fr)

13 arrêts pour un circuit de 1h30 environ à faire en visite libre. Topo guide disponible gratuitement au bureau d'accueil de l'Office de Tourisme de Voiron

## VOREPPE

● Circuit historique 04 76 50 26 71

[www.histoire-voreppe.com](http://www.histoire-voreppe.com)

Un circuit patrimonial, comprenant 24 panneaux explicatifs, a été mis en place afin de souligner les différentes étapes de développement du bourg depuis le XIIe siècle jusqu'à nos jours.

## Patrimoine industriel

### COMBE-DE-LANCEY (LA)

● Installations hydrauliques - Lac du Crozet

Mises en place par Aristide Bergès à la fin du XIXe siècle, papeterie à Lancey et père de la «Huille Blanche». Il existe un document La Huille blanche, patrimoine industriel qui prépare votre visite des différents sites consacré à la huille blanche

### MARCHES (LES)

● Moulin à papier de la Tourne

Ch. de la Tourne 04 79 28 13 31

[www.moulin-a-papier.com](http://www.moulin-a-papier.com)

Reconstitution d'un ancien moulin à papier. Pour découvrir tous les stades de la fabrication traditionnelle du papier

### PINSOT

● Les moulins de Pinsot

Rue Louise-Barnier 04 76 13 53 59

[www.forgesmoulins.com](http://www.forgesmoulins.com)

Moulin avec 2 meules à farine, moulin à huile de noix et un pressoir à fruits, construits au XIXe siècle, ces moulins sont restaurés et mis en valeur par les Amis des Forges et des Moulins en action en Pays d'Allevard

Visites mai, juin, sept. : Me au Di 15h, 16h30 ; juillet, août : Me au Di 10h30, 14h, 15h30, 17h

## RENAVE

● La Grande Fabrique

ZA de la Vallée 06 77 84 03 38

Patrimoine des parcs et jardins, architectural et industriel. Visite de l'extérieur seulement, dans un parc agréable.

## Patrimoine naturel

### CHAPPELLE-EN-VERCORS (LA)

● Route des Grands Goulets

## CHIRENS

● Marais de Chirens 04 76 48 24 49

Site aménagé pour l'accueil du public, le long de la «ronde du courlis vous découvrirez les différents paysages du marais, la roselière, une mare pédagogique et des infos sur la vie des marais

## FARAMANS

● Base nature et loisirs en Bièvre

04 74 20 61 43

Dans un cadre enchanteur du marais de Faramans, venez vous détendre et pratiquer le golf, la pêche ou la marche (il existe de nombreux sentiers de randonnées), terrain de pétanque, aire de jeux pour enfants

## ST-ISMIER

● Espace naturel sensible Bois

Français 04 76 52 00 65

Situé à proximité de la base de loisirs, cet espace présente une nature préservée, des équipements spécifiques tels que sentiers aménagés, observatoires, points d'arrêt, nichoirs

Des visites sont organisées samedi et dimanche après-midi ainsi que des animations thématiques

## ST-JOSEPH-DE-RIVIÈRE

● Tourbières de l'Herretang

04 76 48 24 49

Sur les communes de St-Laurent-du-Pont et St-Joseph-de-Rivière, terres marécageuses, sentier découvert vous faisant découvrir l'histoire des tourbières, les chevaux camargais

## ST-PIERRE-D'ENTREMONT

● Cirque de St-Même

Cirque calcaire d'où jaillit le Guiers-Vif

## Patrimoine religieux

### CHÂTENAY

● Église-carillon 04 74 20 09 82

Visite de l'église gothique sur rdv, elle accueille la 1re école municipale de carillonneurs. Le carillon est classé Monument historique, il est le plus ancien carillon de France

## CHIRENS

● Prieuré bénédictin 04 76 35 20 02

[www.prieuredechirens.fr](http://www.prieuredechirens.fr)

Classé Monument historique, église bénédictine (XIe siècle)

## CORBEL

● Chapelle vouïté

Chapelle du XIVe siècle, vitraux réalisés par Arcabas

## CÔTE-ST-ANDRÉ (LA)

● Église St-André

Église du XIe siècle

## DOMÈNE

● Prieuré bénédictin

Classé monument historique Un des plus précoces édifices médiévaux conservé en Isère

## MARNANS

● Église prieurale St-Pierre

Église de style roman classée monument historique

## MAYRES-SAVEL

● Église St-Jean-Baptiste

Église romane

## MOIRANS

● Église St-Pierre 04 76 35 44 55

Église prieurale du XIe siècle, remaniée au fil des siècles Possibilité de visites commentées gratuites sur demande, renseignements en mairie

## ROYBON

● Église St-Jean-Baptiste

04 76 36 21 79

Église néo-romane du XIXe siècle

## SALETTE-FALLAVALAUX (LA)

● Notre-Dame-de-la-Salette

[lasalette.cef.fr](http://lasalette.cef.fr) 04 76 30 00 11

De renommée mondiale, le Sanctuaire de Notre Dame de La Salette se trouve en plein cœur des Alpes à 1800 m d'altitude, au milieu des alpages, dans un cadre naturel remarquable. Le sanctuaire est composé d'une basilique et de l'hôtellerie attenante. Il a vu le jour suite à l'apparition mariale de 1846. Depuis, les pèlerins et visiteurs ne cessent d'affluer. Visite libre ou guidée, musée gratuit. Offices religieux. Ouvert toute l'année, se renseigner

## ST-CHEF

● Abbaye de St-Chef 04 74 92 59 92

Abbaye bénédictine classée

## ST-GEOIRE-EN-VALDAINE

● Église

Classée monument historique

XII-XVIIe siècles

## ST-PIERRE-DE-CHARTREUSE

● Musée du Monastère de la Grande Chartreuse

04 76 88 60 45

[www.musee-grande-chartreuse.fr](http://www.musee-grande-chartreuse.fr)

La Corrierie est l'un des deux ensembles religieux qui ont abrité pendant des siècles les moines Chartreux, tout a été pensé pour vous permettre de participer au mystère des lieux et de vous imprégner de la vie retirée des moines

Le réaménagement complet du Musée permet de mieux comprendre le mystère

de l'Ordre des Chartreux.  
Découvrez aussi la «Galerie des Cartes» qui vous plongera dans l'histoire et l'architecture des nombreux manoirs Chartreux à travers toute l'Europe.

Ouvert du 5 avril au 2 nov. 2014  
Mai à sept. : tj 10h - 18h30 ;  
avril, oct., nov. : Lu au Ve 13h30 - 18h, we et fériés 10h - 18h

## VIENNE

● **Église et cloître St-André-le-Bas**  
Pl. du Jeu-de-Paume 04 76 71 06  
[www.musees-vienne.fr](http://www.musees-vienne.fr)

Ces deux édifices faisaient partie d'une riche et puissante abbaye, fondée au VI<sup>e</sup> siècle. Chapelle du palais du roi Boson, à la fin du IX<sup>e</sup> siècle, l'église fut remaniée au XI<sup>e</sup> et XII<sup>e</sup> siècles.

## VIIRON

● **Église de St-Bruno** 04 76 05 00 38

Inscrite monument historique, cet ensemble néo-gothique est une construction récente (1864). Vous pourrez admirer les vitraux retraçant la vie de saint Bruno, orgues classées Monument historique pour leur musicalité

● **Monastère de la Visitation**

Rue de May 04 76 05 26 29

Inscrite monument historique

Orgue à plus de 2 500 tuyaux, classé monument historique, heures d'orgues et concerts tout au long de l'année

## VOREPPE

● **Église paroissiale St-Didier**  
04 76 50 47 47

Inscrite Monument historique, construite entre 1857 et 1863

● **Monastère des Clarisses**

94, ch. Ste-Claire 04 76 50 26 03

● **Notre-Dame-de-Chalais**

Rte de Chalais 04 76 50 22 23

[www.chalais.org](http://www.chalais.org)

Inscrite monument historique.

Monastère de dominicaines.

Abbaye fondatrice de l'ordre

de Chalais au XI<sup>e</sup> siècle

## Salles de spectacles

### ÉCHIROLLES

● **Cinéma de la Ponatière**

2, av. Paul-Vaillant-Couturier

[www.ville-echirolles.fr](http://www.ville-echirolles.fr) 04 76 40 05 05

● **La Rampe**

15, av. du 8-Mai-45 04 76 40 05 05

[www.ville-echirolles.fr](http://www.ville-echirolles.fr)

### EYBENS

● **Espace Culturel Odyssee**

89, av. Jean-Jaurès 04 76 62 67 47

### FONTAINE

● **La Source**

38, av. Léonie 04 76 28 76 76

[www.lasource-fontaine.eu](http://www.lasource-fontaine.eu)

### GIÈRES

● **Le Laussy**

Parc Michal 04 76 89 69 12

[laussy.mairie-gieres.fr](http://laussy.mairie-gieres.fr)

## GRENOBLE

● **Ampérage - ex Adape**

183, crs Berriat 04 76 96 55 88

[www.ampirage.fr](http://www.ampirage.fr)

● **Conservatoire de Grenoble**

6, ch. de Gordes 04 76 46 48 44

● **Espace 600**

Le Patio 04 76 29 42 82

97, gal. Arlequin

[www.espace600.fr](http://www.espace600.fr)

● **La Bobine**

42, bd Clemenceau

[www.labobine.net](http://www.labobine.net) 04 76 70 37 58

● **La Chaufferie**

98, rue Léon-Jouhaux 04 38 37 40 20

[www.regie2c.com](http://www.regie2c.com)

● **La Soupe aux Choux**

7, rte de Lyon 04 76 87 05 67

[jazzalsoupe.free.fr](http://jazzalsoupe.free.fr)

● **Le 102**

102, rue d'Alembert 04 76 70 12 00

[www.le102.net](http://www.le102.net)

● **Le Ciel**

2, rue Gal-Marchand 04 76 63 85 23

[www.regie2c.com](http://www.regie2c.com)

● **Le Summum**

1, av. Innsbruck 04 76 39 66 00

[www.alpeexpo.com](http://www.alpeexpo.com)

● **MC2**

4, rue Paul-Claudel 04 76 00 79 79

[www.mc2grenoble.fr](http://www.mc2grenoble.fr) 04 76 00 79 00

● **Palais des sports**

14, bd Clemenceau 04 76 54 27 27

[www.palais-des-sports.com](http://www.palais-des-sports.com)

● **Salle Olivier-Messiaen**

1, rue Vieux-Temple 04 76 42 95 48

● **Théâtre Ste-Marie-d'En-Bas**

38, rue Tres-Cloîtres 04 76 42 01 50

## MEYLAN

● **L'Hexagone**

24, rue Aiguinards 04 76 90 00 45

[www.theatre-hexagone.eu](http://www.theatre-hexagone.eu)

● **Maison de la Musique**

4, av. du Granier 04 76 18 54 00

[www.maison-musique.fr](http://www.maison-musique.fr)

## PONT-DE-CLAIX (LE)

● **L'Amphithéâtre**

Pl. Michel-Couëtoux 04 76 98 86 95

[www.amphitheatre-pontdeclaix.com](http://www.amphitheatre-pontdeclaix.com)

## SASSENGE

● **Théâtre en Rond**

4, rue F.-Gerin 04 76 27 85 30

[www.theatre-en-rond.fr](http://www.theatre-en-rond.fr)

## SEYSSINET-PARISSET

● **Centre culturel Jean-Jacques**

Rousseau 7, all. des Glycines 04 76 21 17 57

## SEYSSINS

● **Le Prisme**

133, av. de Grenoble 04 76 70 39 94

## ST-ÉGRÈVE

● **La Vence Scène** 04 76 56 53 63

1, av. Gal-de-Gaulle 04 76 56 53 18

[www.lavencescene.saint-egreve.fr](http://www.lavencescene.saint-egreve.fr)

## ST-ISMIER

● **Agora**

Pl. de l'Agora 04 76 52 37 37

[www.agora-saint-ismier.com](http://www.agora-saint-ismier.com)

## ST-MARCELLIN

● **Le Diapason**

11, rue Jean-Rony 04 76 38 81 22

[www.diapason-saint-marcellin.fr](http://www.diapason-saint-marcellin.fr)

## Musée de la Grande Chartreuse

La Grande Chartreuse, fondée par St-Bruno en 1084 est une destination incontournable.

Au cœur du parc naturel de Chartreuse, vous apprécierez les lieux de vie des moines Chartreux, la sérénité du site, et ce fameux «grand silence».



Seul le Musée de la Grande Chartreuse, à la Correrie, se visite. Cette ancienne dépendance du Monastère vous permet de découvrir la vie quotidienne et spirituelle des Pères et des Frères. Le Musée, réaménagé en 2012, vous aide grâce aux nombreux documents, films et témoignages inédits à percer le mystère de l'Ordre des Chartreux et leurs 900 ans d'histoire. Les audioguides en 7 langues dont une version enfant, font de ce lieu une belle sortie familiale.

- Préparez votre visite, regardez nos vidéos sur internet.
- À ne pas manquer en 2014, l'Exposition St-Bruno, Père des Chartreux pour le 5<sup>e</sup> centenaire de sa canonisation.
- Tarif avec audioguide : 8,50 € ; enfant : 3,90 € ; Pack famille (2 adultes + 2/3 enfants) : 21,40 €

Ouvert du 5 avril au 2 novembre 2014, tous les jours. Mai à septembre : 10h - 18h30 ;  
avril/octobre/novembre : 13h30 - 18h en semaine ; 10h - 18h les week-ends

## MUSÉE DE LA GRANDE CHARTREUSE

La Correrie

St-Pierre-de-Chartreuse

[www.musee-grande-chartreuse.fr](http://www.musee-grande-chartreuse.fr)

04 76 88 60 45

[info@musee-grande-chartreuse.fr](mailto:info@musee-grande-chartreuse.fr)



Flashés pour voir nos vidéos !



## ST-MARTIN-D'HÈRES

- **L'Heure Bleue**  
Rue Jean-Vilar  
www.smh-heurebleue.fr 04 76 14 08 08

## TRONCHE (LA)

- **La Faïencerie**  
74, Grande-Rue  
www.la-faïencerie.fr 04 76 63 77 49

## VARCES-ALLIÈRES-ET-RISSET

- **L'Oriel**  
Espace Charles-de-Gaulle  
8, av. Joliot-Curie 04 76 72 99 50  
www.varces.fr/moi\_oriel.html

## VOIRON

- **Café-concert Atmosphère**  
MJC Mosaïque  
93, av. Jean-Jaurès 04 76 65 90 83  
www.mjc-voiron.org
- *Soirées concert 2 Ve soir/mois*
- **Le Grand Angle**  
6, rue Moulinet 04 76 65 64 64  
www.le-grand-angle.fr

## Théâtres

### GRENOBLE

- **Le Petit 38**  
38, rue St-Laurent 04 76 54 12 30
  - **Le Petit Théâtre**  
8, rue Pierre-Duclot 04 76 01 01 41  
www.creac.fr
  - **Salle Juliet Berto**  
1, passage du Palais-de-Justice  
www.theatre-grenoble.fr 04 76 54 03 08
  - **Théâtre 145**  
145, crs Berriat 04 76 84 01 84  
www.letricyclegrenoble.com
  - **Théâtre de Grenoble - Billetterie**  
Pl. St-André 04 76 44 03 44  
www.theatre-grenoble.fr Théâtre  
de Poche
  - **183, crs Berriat** 04 76 84 01 84  
www.letricyclegrenoble.com
  - **Théâtre des Peupliers**  
2, rue des Trembles 04 76 29 10 92
  - **Théâtre Prémol**  
7, rue Henri-Duhame 04 76 33 38 25  
www.mdhmjtheatre-premol.fr/sleiw.com
- ### PONT-DE-CLAIX (LE)
- **Théâtre Coccinelle**  
23, av. de l'Osians 04 76 46 21 71  
www.theatrecoccinelle.fr

## Accueil à la ferme

### CHAPELLE-EN-VERCORS (LA)

- Association pour la Promotion des Agriculteurs du Parc du Vercors  
Av. Grands-Goulets 04 75 48 56 30  
www.apavvercors.com

Les Fermes du Vercors rassemblent une cinquantaine de producteurs fermiers du Parc naturel régional du Vercors qui se sont engagés dans des démarches de qualité, et dans la mise en valeur collective de leurs produits et savoir-faire.

### COMBE-DE-LANCEY (LA)

- **Belledonne Découverte**  
Les Carrières 04 76 71 47 66  
www.belledonnedecouverte.org
- *Ferme d'animations pédagogiques pour découvrir le milieu rural,*

des animaux d'ici et d'ailleurs et la ville autrefois en Belledonne...

### GRENOBLE

- **Le chemin des fermes**  
04 76 20 67 42  
www.lechemindesfermes.com
- *La chambre d'agriculture a mis en place ce réseau de fermes pour que les enfants de la maternelle au collège puissent découvrir les métiers et productions de la ferme*

## Aires de jeux pour enfants

### VERSOUD (LE)

- **Elifis** p89  
700, rte de Grenoble 04 76 77 81 44  
www.elifis.fr

## Casinos

- **ALLEVARD**  
14, av. des Bains 04 76 45 88 29  
www.casinoallevard.com

### ST-MARTIN-D'URIAGE

- Palais de la Source 04 76 89 08 42  
www.joa-casino.com

## Centres de loisirs

### EYBENS

- **Centre Loisirs et Culture**  
27, rue Victor-Hugo 04 76 24 22 32  
www.clc-eybens.fr

### GRENOBLE

- **ACL - Ass. des Centres de Loisirs**  
11, av. Jean-Perrot 04 76 87 76 41  
www.acl-grenoble.org
- **Ass. CLEF - Centre de loisirs enfance et famille**  
53B, bd Gambetta 04 76 47 24 64  
www.clef-grenoble.com
- **AUESC Bajatière**  
79, av. Jean-Perrot 04 76 42 60 87
- **La Cordée**  
47, gal. l'Arlequin 04 76 09 37 60
- **Le Plateau Mistral Eaux-Clares**  
74, rue Anatole-France 04 76 96 75 75  
www.leplateau-mistral.fr
- **Maison d'Enfantine**  
6, rue du 140e-RIA 06 48 75 40 67
- **Maison de l'Enfance Bachelard**  
78, av. Rhin-et-Danube 04 76 21 96 06
- **Maison de l'Enfance Bachelard (Annexe)**  
24, rue Cdt-Nai 04 76 22 45 04
- **Maison de l'Enfance Clos d'or**  
111, rue Stalingrad 04 76 09 08 65  
meco.free.fr/
- **Maison de l'Enfance Prémol**  
9, rue Henri-Duhame 04 76 40 23 08  
www.mepremol.fr/
- **Maison de l'Enfance Teisseire**  
4, rue G.-Letonnelier 04 76 25 08 07
- **Maison des habitants Chorier-Berriat**  
10, rue H.-le-Chatelier 04 76 21 29 09
- **MJC Allobroges**  
1, rue Hauquelin 04 76 42 56 96  
www.mjc-allobroges.fr
- **MJC Anatole France**  
2, rue Anatole-France 04 76 96 19 98

- **MJC Eaux Claires**  
33, rue Joseph-Bouchayer  
www.mjceauxclaires.fr 04 76 49 15 01
- **MJC Lucie Aubrac**  
56, rue Gal-Ferré 04 76 87 77 59  
www.mjclucieaubrac.org
- **MJC MPT Abbaye**  
1, pl. Commune-1871  
mjc.abbaye.free.fr/ 04 76 51 12 51
- **MJC Mutualité**  
10, rue J.-Chanrion 04 76 44 71 94  
mjcmutualite.blogspot.com
- **MJC Parmentier**  
3, rue Parmentier 04 38 12 30 33  
mjcparmentiergrenoble.blogspot.fr/
- **MJC Prémol**  
7, rue Henri-Duhame 04 76 33 38 25
- **MPT St-Laurent**  
1, pl. St-Laurent 04 76 42 22 97
- **Plateforme jeunesse Teisseire**  
14, rue Paul-Cocat 04 76 63 29 87

## Cirques

### GRENOBLE

- **Vit'Anim, école de cirque**  
7, rue Sid-Brahim 04 76 96 75 02  
www.vitanim.net

### POISAT

- **Dauphircirque**  
19, rue Théodore-Dubois  
www.dauphircirque.com 06 42 34 91 09

## Hamnam

### GRENOBLE

- **Les Jardins d'Amakrys**  
25, rue Dupuyé 04 76 56 85 17  
www.lesjardinsdamakrys.fr
- *Hamnam, masques à l'argile, enveloppement au chocolat, séances de modelage du corps aux huiles essentielles (plus communément appelé massage), thé à la menthe, cocktails de jus de fruits dynamisants*
- *Ma après-midi : garde de bébés par nounou agréée*

### LUMBIN

- **O delà de l'O**  
114, RD 1090 04 76 78 61 22  
www.hamnam-beaute.net
- *Hamnam traditionnel 70m3*

## Jeux

### GRENOBLE

- **Maison des jeux**  
48, quai de France 04 76 43 28 36  
www.maisondesjeux-grenoble.org

## Lacs et plans d'eau

### AIGUEBELETTE-LE-LAC

- **Lac d'Aiguebelette** 04 76 36 00 02  
www.lac-aiguebelette.com

### ALLEMONT

- **Lac du Verney** 04 76 80 76 11  
*Pédalo, canoë, planche à voile, paddle board*

### ALLEVARD

- **Lac de la Mirande** 04 76 45 10 11  
*À la sortie d'Allevard en direction de La Rochette*

Pendant l'été, périmètre de baignade sécurisé et surveillé par un maître nageur sauveteur.

### CHARAVINES

- **Lac de Paladru** 04 76 06 60 31  
www.paysvoironnais.info
- *6 plages surveillées*
- *École de voile, bateaux pédaliers, voile, barques à rames et motorisation électrique, bateau moteur (droit de circulation en vente autour du lac), découverte de l'aviron, tennis, randonnée, espace VTT balisé, rando VTT, rando à cheval, tir à l'arc, pêche*

### CORPS

- **Lac du sautet et sa base nautique**  
04 76 30 02 01 - 04 76 81 18 24

Baignade surveillée en juillet et août, aorisée toute l'année, location de matériel via ferrata, de bateaux pédaliers, canoë, croisière sur bateaux électrosolaire

### FARAMANS

- **Base nature et loisirs en Bièvre**  
04 74 20 61 43

Dans un cadre enchanteur du marais de Faramans, venez vous détendre et pratiquer le golf, la pêche ou la marche (il existe de nombreux sentiers de randonnées), terrain de jeux pour enfants, aire de jeux pour enfants

### LAFFREY

- **Lac de Laffrey** 04 76 68 15 16
- *4 plages aménagées (non surveillées), barque, bateaux pédaliers, pêche, plongée, aviron, planche à voile, voile encadrées par Club.*

### MAYRES-SAVEL

- **Lac de Monteynard**  
04 76 30 63 43  
www.lac-monteynard.com
- *Bateau à moteur, voilier, planche, pêche, ski nautique, kite-surf, wake-board, jeux nautiques pour enfants, sentier écologique, plage équipée de jeux d'enfants*

### MEYRIEU-LES-ÉTANGS

- **Base intercommunale du Moulin**  
04 74 58 30 36

### MONT-DE-LANS

- **Lac du Chambon** 04 76 80 18 85
- *Barque, voile, planche à voile, bateaux pédaliers, hobie Cat 16, canoë kayak, pêche.*
- *Location et école de voile.*

### MONTALIEU-VERCIEU

- **Site de loisirs de la Vallée Bleue**  
04 74 88 49 23

Aqua-parc avec piscine chauffée, toboggan, patacoque, bains de soleil, jet ski, quad, rallye karting, VTT, course d'orientation, voitures amphibies, soucoupes flottantes, kayak, rafting, hydrospeed, centre 4x4, train touristique, port de plaisance, bateau de croisière, aire de jeux, parcours acrobatique forestier, espaces verts, étang de pêche.

## MORÉTEL-DE-MAILLES

Sur une zone de loisir de 1 ha. Baignade interdite, aire de pique-nique, tennis, jeux de boules. Accès gratuit.

## PIERRE-CHÂTEL

- Lac de Pierre-Châtel 04 76 83 06 37

Petites plages, baignade sans surveillance, pêche autorisée.

## PONT-EN-ROYANS

- Plan d'eau de la Bourne 04 76 36 09 10

Ouvert toute l'année

## PONTCHARRA

- Plan d'eau des Lômes 04 76 97 11 65

Espace détente (course à pied, VTT, balade), pêche

## PORCIEU-AMBLAGNIEU

- Espace Eau vive Isle de la Serre [www.espaceeauvive.fr](http://www.espaceeauvive.fr) 04 76 36 67 61

Parcours d'eau vive spécialement aménagé pour la découverte du rafting, l'hydrospeed, le kayak ou le canoat. Le relief mouvementé garantit des sensations fortes.

## ROCHES-DE-CONDRIEU (LES)

- Plan d'eau de la Presqu'île 04 74 56 62 83

## ROMAGNIEU

- Base de Loisirs de Romagnieu 04 76 37 01 78

Baignade, aire de pêche, sentier, aire de pique nique et jeux pour enfants

Ouverte de juin à août

## Parc de loisirs indoor

### ELFIS



- Entrée durée illimitée (de 1 à 12 ans)
- Arbre de Noël CE
- Organisation anniversaires

### ELFIS

700, rte de Grenoble **Le Versoud**

[www.elfis.fr](http://www.elfis.fr)

04 76 77 81 44

## Cours, ateliers, stages

### Danse

#### MEYLAN

- École de danse Weivers p89 13, bd des Alpes 04 76 41 15 58

### Langue des signes

- Signéthic p76 12/14, rue Claude-Genin [www.signethic.fr](http://www.signethic.fr) 04 76 89 15 14

### Massages

#### GRENOBLE

- Di Foggia Karl p89 2, pl. Ste-Claire 06 24 41 01 86

[www.karldiffoggia.fr](http://www.karldiffoggia.fr)

Formations en massages ayurvédiques et soins énergétiques

- Mollieux Bernard p68 44, rue St-Laurent 04 79 32 38 61 06 13 29 21 29

### Photographie

#### MEYLAN

- Martin Yannick p89 4, ch. de la Dhuy 06 79 99 69 24 [www.yannickmartinphotographegrenoble.com](http://www.yannickmartinphotographegrenoble.com)

### Sophrologie

#### GRENOBLE

- Robert Valérie p69 13, ch. de Capuche 06 80 27 37 81 [www.sophrologie-detente.com](http://www.sophrologie-detente.com)

## Photographe

### YANNICK MARTIN



- Mariage
- Portrait/Book
- Événementiel
- Cours d'initiation et de perfectionnement à la photographie
- Tirage fine art & encadrement
- Photo d'entreprise & industrie
- Visite virtuelle

### YANNICK MARTIN

06 79 99 69 24  
[yannickmartinphotographe@yahoo.fr](mailto:yannickmartinphotographe@yahoo.fr)  
[www.yannickmartinphotographegrenoble.com](http://www.yannickmartinphotographegrenoble.com)

## École de danse



- Danse Classique
- Modern Jazz
- Enfants - Adultes
- Tous niveaux

### JEANNE & HÉLÈNE WEIERS

13, bd des Alpes **Meylan**

04 76 41 15 58

## KARL DI FOGGIA PSYCHO-ÉNERGÉTICISME

**THERAPIE PSYCHO-CORPORELLE :**  
séances individuelles, adulte, ado, enfant, couple

**FORMATIONS :** à partir du mois d'octobre  
 - Formation en massages ayurvédiques  
 - Formation en soins énergétiques



Karl Di Foggia - Psycho-énergéticien  
 22 place Sainte Claire 38000 Grenoble  
 06 24 41 01 86 - [karldiffoggia.fr](http://karldiffoggia.fr) [www.karldiffoggia.fr](http://www.karldiffoggia.fr)



## ROYBON

- Lac de Roybon 04 76 36 25 86  
Plages aménagées, baignade surveillée en juillet et août, planche, pêche, pédalo.

## SASSENAGE

- Étang de l'Ovalie  
Parc de l'Ovalie  
Idéal pour les promenades en famille. Aire de pique-nique, mini-golf et parcours de santé aménagés.

## SÉCHILIANNE

- Lac Luitel  
Rte de Chamrousse 04 76 89 92 65  
La plus ancienne réserve naturelle de France de végétaux rares

## ST-CHRISTOPHE-EN-OISANS

- Vénéon Eaux Vives  
Le Plan du Lac 04 76 80 23 99  
[www.rafting-yeneon.com](http://www.rafting-yeneon.com)  
Découverte des délices de la glisse en eaux vives : air boat, kayak, tubing, rafting, hydro, hot dog, VTT, via ferrata

## ST-ÉGRÈVE

- Lac de Fiancney 04 76 56 53 00  
Situé dans la Parc de Fiancney, il accueille des pêcheurs mais également des promeneurs. La baignade y est formellement interdite.

## ST-ISMIER

- Base de loisirs de Bois-Français  
[www.lametro.fr/298-le-bois-francais.htm#par2185](http://www.lametro.fr/298-le-bois-francais.htm#par2185)

Activités payantes : baignade surveillée et plage aménagée, sports nautiques...  
Accès gratuit : aires de pique-nique, chemins de promenades VTT et pédestres  
Ouvert de mai à début sept. pour les activités payantes, accès libre toute l'année pour les autres activités

## ST-ROMANS

- Base de loisirs de Marandan  
04 76 64 41 77

Baignade surveillée en mai et juin et en février et tous les jours en juillet et août. Espace ombragé, jeux d'enfants, jeux de boules, pêche.

## ST-THÉOFFREY

- Lac de Pétichet 04 76 68 15 16  
Plage, baignade non surveillée, pêche privée avec autorisation, aires de jeux et pique-nique.

## TERRASSE (LA)

- Base de loisirs intercommunale 1300, rte du Lac 04 76 08 28 68  
[www.le-gresivaudan.fr](http://www.le-gresivaudan.fr)  
Ce site propose au public une aire de détente et son sous-bois aménagé pour les pêcheurs et les familles (accès gratuit toute l'année), le camping et une plage de sable fin au bord du Lac de la Terrasse, ouverte durant la saison estivale.

## TREFFORT

- Lac de Monteynard  
04 76 30 63 43  
[www.lac-monteynard.com](http://www.lac-monteynard.com)

## VALBONNAIS

- Plan d'eau de Valbonnais  
[www.ot-valbonnais.fr](http://www.ot-valbonnais.fr) 04 76 30 25 26  
Plage, baignade surveillée, pêche, canoë sur rivière
- VÉNÉRIEU

- Base de loisirs Robert Charvet  
[www.presdulac.net](http://www.presdulac.net) 04 74 18 33 50  
Pêche (avec carte), baignade surveillée, aire de pique-nique ombragée, aire de repos, aire de jeux pour enfants, volley, pétanque.

## VERSOUD (LE)

- Base de loisirs de Bois-Français  
Activités payantes : baignade surveillée et plage aménagée, sports nautiques...  
Accès gratuit : aires de pique-nique, chemins de promenades VTT et pédestres  
Ouvert de mai à début sept. pour les activités payantes, accès libre toute l'année pour les autres activités

## MJC et centres socio-culturels

### EYBENS

- Centre Loisirs et Culture  
27, rue Victor-Hugo 04 76 24 22 32  
[www.clc-eybens.fr](http://www.clc-eybens.fr)

### GRENOBLE

- ACL - Ass. des Centres de Loisirs  
11, av. Jean-Perrot 04 76 87 76 41  
[www.acl-grenoble.org](http://www.acl-grenoble.org)
- Ass. CLEF - Centre de loisirs enfance et famille  
53B, bd Gambetta 04 76 47 24 64  
[www.clef-grenoble.com](http://www.clef-grenoble.com)
- Association Loisirs et Culture Malherbe  
12, av. Malherbe 04 76 25 45 58
- AUESC Bajatière  
79, av. Jean-Perrot 04 76 42 60 87
- Cap Berriat  
15, rue Georges-Jacquet 04 76 96 60 79  
[www.cap-berriat.com](http://www.cap-berriat.com)

- La Cordée  
47, gal. l'Arlequin 04 76 09 37 60
- Le Plateau Mistral Eaux-Clares  
74, rue Anatole-France 04 76 96 75 75  
[www.leplateau-mistral.fr](http://www.leplateau-mistral.fr)

- Maison de l'Enfance Prémol  
9, rue Henri-Duhamel 04 76 40 23 08  
[www.mespremol.fr/](http://www.mespremol.fr/)
- Maison de l'Enfance Teisseire  
4, rue G.-Letonnelier 04 76 25 08 07
- Maison des habitants Chorier-Berriat  
10, rue H.-le-Châtelier 04 76 21 29 09
- MJC Allobroges  
1, rue Hauquelin 04 76 42 56 96  
[www.mjc-allobroges.fr](http://www.mjc-allobroges.fr)

- MJC Anatole France  
2, rue Anatole-France 04 76 96 19 98
- MJC Eaux Claires  
33, rue Joseph-Bouchayer  
[www.mjceauxclaires.fr](http://www.mjceauxclaires.fr) 04 76 49 15 01
- MJC Lucie Aubrac  
56, rue Gal-Ferrié 04 76 87 77 59  
[www.mjclucieaubrac.org](http://www.mjclucieaubrac.org)
- MJC MPT Abbaye  
1, pl. Commune-1871 04 76 51 12 51  
[mjc.abbaye.free.fr/](http://mjc.abbaye.free.fr/)
- MJC Mutualité  
10, rue J.-Chanrion 04 76 44 71 94  
[mjcmutualite.blogspot.com](http://mjcmutualite.blogspot.com)
- MJC Parmentier  
3, rue Parmentier 04 38 12 30 33  
[mjcparmentiergrenoble.blogspot.fr/](http://mjcparmentiergrenoble.blogspot.fr/)
- MJC Prémol  
7, rue Henri-Duhamel 04 76 33 38 25
- MPT St-Laurent  
1, pl. St-Laurent 04 76 42 22 97
- Plateforme jeunesse Teisseire  
14, rue Paul-Cocat 04 76 63 29 87

## Organisation d'événements

### Location de matériel

### ENTRAIGUES

- L'Air Enfantin 06 89 52 91 76  
[www.lairenfantin.com](http://www.lairenfantin.com)  
Location châteaux gonflables, pêche aux canards, animation et garde d'enfants, possibilités de divers jeux, jeux en bois...

## Parcs animaliers, sites naturels

### ALLEX

- Aquarium des tropiques  
04 75 62 62 11  
[www.aquarium-des-tropiques.com](http://www.aquarium-des-tropiques.com)  
L'Aquarium des tropiques vous invite à faire le tour du monde en découvrant la vie aquatique des pays tropicaux. Admirez des centaines d'espèces de poissons tropicaux aux multiples couleurs et laissez vous surprendre par leurs comportements insolites.

### BONNEFAMILLE

- Parc animalier du château de Moidière 04 74 96 44 63  
[www.chateau-moidiere.com](http://www.chateau-moidiere.com)  
Pour une promenade en pleine nature parmi les prairies, les bois et étangs d'un très beau parc de 30 ha. Vous pourrez y admirer les richesses et la beauté de la faune et de la flore européennes.

### PEAUGRES

- Safari de Peaugres  
Montanet 04 75 33 00 32  
[www.safari-peaugres.com](http://www.safari-peaugres.com)  
Situé au cœur de l'Arèche verte, le safari s'étend sur plus de 80 ha répartis en 2 parcs (visite en voiture et à pied)  
Plus de 800 animaux se partagent ce territoire avec 120 espèces.

Ouvert de mi-février à mi-novembre

### PIERRELATTE

- La Ferme des crocodiles  
Les Blachettes 04 75 03 33 73  
[www.lafermeauxcrocodiles.com](http://www.lafermeauxcrocodiles.com)  
Plus de 400 crocodiles et tortues géantes que l'on observe à partir de passerelles.  
Espace pédagogique.  
Avril à sept. : tous les jours 9h30 - 19h ; oct. à mars : tous les jours 10h - 17h

### ST-PIERRE-DE-BRESSIEUX

- Parc de Chambaran  
3200, rte de Revel 04 75 20 14 93  
[www.parcedechambaran.fr](http://www.parcedechambaran.fr)  
D'une superficie de 300 hectares clos, le parc de Chambaran, l'un des plus vastes de France, voit vivre des centaines d'animaux européens en totale liberté.  
Les 45 km de chemins et sentiers vous promettent de belles promenades au cœur de la forêt. Vos balades seront éclairées par cinq étangs

### UPIE

- Le Jardin aux oiseaux  
Rte de Montoisson 04 75 84 18 71  
[www.jardin-aux-oiseaux.com](http://www.jardin-aux-oiseaux.com)  
Parc Zoologique et Botanique permet de découvrir plus d'un millier d'oiseaux, de 200 espèces différentes, de 2 continents.  
Des spectacles uniques par jour en saison estivale.

### VILLARS-LES-DOBES

- Parc départemental des oiseaux  
RD 1083 04 74 98 05 54  
[www.parcdesoiseaux.com](http://www.parcdesoiseaux.com)  
Ouvert tous les jours de mars à mi-novembre

### VIZILLE

- Réserve animalière du domaine de Vizille 04 75 68 07 35  
[www.domaine-vizille.fr](http://www.domaine-vizille.fr)  
Nombreuses espèces en toute liberté. Vaste espace de soixante hectares, le parc animalier est une réserve naturelle incomparable, protégée par un mur qui témoigne de ce que fut jadis le terrain privé de chasse du duc de Lesdiguières.  
Nov. à fév. : tous les jours sauf Ma 10h - 17h ; Mars à oct. : tous les jours sauf Ma et 1er mai 9h - 19h (20h de juin à août)

## Produits régionaux

### CHARAVINES

- Les Vergers de Louisias  
780, rte de Louisias 04 76 06 66 14  
[pagesperso-orange.fr/vergers-de-louisias/](http://pagesperso-orange.fr/vergers-de-louisias/)  
Confitures, pâte de coings, coings, pêches de vigne, prunes, petits fruits rouges frais, boissons fruitées

## CHATTE

- La Raviole du Dauphin  
ZA Gloriette 04 76 64 02 64  
[www.ravioles-du-dauphin.com](http://www.ravioles-du-dauphin.com)

Atelier artisanal de fabrication de ravioles, pâtes fraîches et la véritable Marcelline  
Magasin de vente directe  
Fromages, miel, noix, vin de noix  
Film de 26 min. À l'escalade découverte des frères Rambert  
Magasin ouvert du Ma au Sa 9h - 12h et 15h - 19h

- Moulin de Léon  
Rte St-Bonnet 04 76 64 59 65

Moulin familial depuis 1830, vous pourrez découvrir le travail du meunier et savourez l'huile vierge fabriquée artisanalement

## CLELLES

- Laiterie du Mont aiguille  
Za La Croisette 04 76 34 09 47

## COUBLEVE

- Les secrets d'Antésite  
960, rte de Grenoble 04 76 05 31 09  
[www.antesite.com](http://www.antesite.com)

Découvrez les secrets du fameux concentré à la réglisse. Visite de 90 min, dégustation à volonté, jeu pour les enfants pendant la visite

## LANS-EN-VERCORS

- Miellerie Lans-en-Vercors  
19, ch. Rochefort 04 76 95 66 72

## MURETTE (LA)

- Biscuiterie Carpentier  
140, ch. Montférale 04 76 05 29 83  
[www.biscuiterie-carpentier.fr](http://www.biscuiterie-carpentier.fr)

## ST-ANTOINE-L'ABBAYE

- Miellerie hydromellerie de l'Abbaye  
Grande-Cour 04 76 36 45 32  
[www.miellerieabbaye.com](http://www.miellerieabbaye.com)

Miel, hydromel, produits régionaux. Visite commentée, vidéo, exposition et dégustation des produits

## ST-DÉSIRAT

- Musée de l'Alambic - Distillerie Jean Gauthier  
600, rte de la Syrah 0 810 000 148  
[www.jeangauthier.com](http://www.jeangauthier.com)

Un des plus grands spécialistes mondiaux de l'eau de vie de poire.  
Lu au Ve 9h - 12h et 14h - 18h, Sa 10h - 12h et 14h - 18h30, Di et fériés 14h - 18h30 ; mi-juillet à mi-août : journée continue jusqu'à 19h.

## ST-GEOIRE-EN-VALDAINE

- Biscuiterie Louvat  
ZA le Bigallet 04 76 07 51 16  
[www.biscuiterie-louvat.com](http://www.biscuiterie-louvat.com)

## ST-QUENTIN-SUR-ISÈRE

- Distillerie Charles Meunier  
Le Magasin 04 76 93 66 70  
[www.distilleriemeunier.fr](http://www.distilleriemeunier.fr)

Visites tous les jours à 15h, 16h et 17h, toute visite est guidée.

## VILLARD-DE-LANS

- Vercors Lait  
Rte des Jarrands 04 76 95 33 21  
Magasin de coopérative et de petits producteurs

## VIRIEU

- Entreprise Bigallet  
[www.bigallet.fr](http://www.bigallet.fr) 04 74 88 25 13

## VOIRON

- Bonnat Chocolatier  
8, crs Sénozan 04 76 05 28 09  
[www.bonnat-chocolatier.com](http://www.bonnat-chocolatier.com)

## VOREPPE

- Biscuits de Chalais  
Rte de Chalais 04 76 50 22 23  
[www.chalais.org](http://www.chalais.org)

La biscuiterie perpétue la tradition du biscuit sec, à base de margarine et sans oeufs.

## Fermes de Belledonne

### GRENOBLE

- ADABEL - Association pour le développement de l'agriculture en Belledonne  
40, av. Marcellin-Berthelot  
[www.adabel.fr](http://www.adabel.fr) 04 76 20 68 45

Documentation disponible sur demande

### HERBEYS

- GAEC du Thicaud  
197, ch. Magnanerie 04 76 73 65 60  
[www.gaecduthicaud.fr](http://www.gaecduthicaud.fr)
- Les Jardins épicés  
Le Noyaret 04 76 98 02 65

## ST-MARTIN-D'URIAGE

- Ferme de Loutas  
220, ch. de Loutas 04 76 89 54 23
- L'êmeu d'Uriage  
La Croix-du-Pinet 04 76 89 71 00

## VAULNAVEYS-LE-BAS

- Chèvrerie des Travers  
Ch. Brandonnières 06 68 88 68 64

## VAULNAVEYS-LE-HAUT

- Ferme de Montgardier  
3045, rte de Prémol 04 76 89 22 59

## Produits fermiers

### CLAIX

- Ferme de Savoyères  
24, ch. Savoyères 04 76 98 63 92

Exploitation ovine

### ENGINS

- Ferme des Rapilles  
97, Rivet 04 76 94 45 02

### GIÈRES

- Giraud Eric  
45, rue de l'Isère 04 76 89 35 62

### HERBEYS

- Ferme des Charrières  
193, ch. Magnanerie 04 76 72 09 34

## MONT-ST-MARTIN

- Ferme de Namière Hubert  
[ferme-de-namiere.fr/](http://ferme-de-namiere.fr/) 04 76 75 55 72

Élevage de daims

## MURIANETTE

- Ferme des Saisons  
Les Barrières 04 76 77 43 37

## Légumes et fruits de saison

## SAPPEY-EN-CHARTREUSE (LE)

- Grange lainière  
Le Mollard 04 76 88 83 26

Élevage d'animaux à laine : chèvres angoras, lamas, alpagas, moutons

## ST-MARTIN-D'URIAGE

- Ferme de Loutas  
220, ch. Loutas 04 76 89 54 23

Abeilles et production de miel, animaux de la ferme : basse-cour, lapins, canards, chèvres, chevaux et ânes.

## ST-MARTIN-LE-VINOUX

- GAEC du Pré Pallon  
Col de Clémencièrre 04 76 56 81 20

Volailles

## VARCES-ALLIÈRES-ET-RISSET

- La Ferme aromatique  
06 28 72 31 17

Plantes aromatiques

## Salons, congrès

### GRENOBLE

- Alpeexpo - Alpes Congrès  
Av. d'Innsbruck 04 76 39 66 00  
[www.alpeexpo.com](http://www.alpeexpo.com)
- Palais des sports  
14, bd Clemenceau 04 76 54 27 27  
[www.palais-des-sports.com](http://www.palais-des-sports.com)

## Sites touristiques et insolites

### ANNONAY

- Ardèche Montgolfières  
04 75 69 39 39

[www.ardeche-montgolfieres.fr](http://www.ardeche-montgolfieres.fr)

Venez vivre un moment inoubliable, vol d'1 heure.

### AVENIÈRES (LES)

- Walibi 0 820 426 436  
[www.walibi-rhone-alpes.fr](http://www.walibi-rhone-alpes.fr)

### CHANAZ

- Bateau Canal  
Lac du Bourget 04 75 54 51 80  
[www.bateaucanal.com](http://www.bateaucanal.com)

Bateaux promenades, bateau restaurant, location de bateaux électriques sans permis

Particuliers, groupes, CE

### CHAMROUSSE

- Chamrousse Aventures  
Domaines l'Arselle 04 76 15 36 92  
[www.france-aventures.com](http://www.france-aventures.com)

Au coeur d'une forêt d'épicéas, Aventures propose 5 parcours de différentes difficultés dont un parcours auto assuré pour les 4/8 ans.

## Croisières

## AU FIL DU CANAL DE SAVIÈRES



Lac du Bourget / Haut-Rhône

A 1h15 de Grenoble par A41

Groupe ou individuel



- Bateaux promenades Le Savoyard & Le Savoyard II
- Bateau restaurant Le Savoyard

**BATEAU CANAL**  
Chanaz

[www.bateaucanal.com](http://www.bateaucanal.com)  
04 79 54 51 80

## CHATTE

- **Jardin ferroviaire**  
2, rte de Lyon **04 76 38 54 55**  
[www.jardin-ferroviaire.com](http://www.jardin-ferroviaire.com)  
Un des plus beaux réseaux de trains de jardin en plein air d'Europe  
Un univers miniature, des milliers d'heures de travail, de

construction, de réglages et de jardinage. De multiples fleurs et bonzaïs, 30 convois ferroviaires se croisent, traversant, surplombant et contournant villes, rivières, routes, lacs et montagnes. Plus de 200 espèces de végétaux, arbustes, massifs de fleurs s'épanouissent dans ce jardin à l'ambiance paradisiaque

- **La Raviole du Dauphin**  
ZA Gloriette **04 76 64 02 64**  
[www.ravioles-du-dauphin.com](http://www.ravioles-du-dauphin.com)  
Atelier artisanal de fabrication de ravioles, pâtes fraîches et la véritable Marcelline  
Magasin de vente directe  
Fragrances, miel, noix, vin de noix  
Film de 26 min. À l'escalade découverte des frères Rambert

## CORPS

- **Croisière Bateau Électrosolaire**  
**04 76 30 03 85**  
Découvrir le bras le plus sauvage du lac qui étonne chacun par sa tranquillité et sa nature préservée.

## Informations - Maison de la montagne - Offices de tourisme

### Comité Départemental du Tourisme

#### GRENOBLE

- **Comité Départemental de Tourisme de l'Isère**  
4, pl. St-André **04 76 00 33 82**  
[www.isere-tourisme.com](http://www.isere-tourisme.com)

#### Offices de tourisme

##### AIX-LES-BAINS

- Pl. Maurice-Mollard **04 79 88 68 00**  
[www.aixlesbains.com](http://www.aixlesbains.com)

##### ALLEMONT

- 400, rte des Fonderies-Royales  
**www.allemont.com 04 76 80 71 60**

##### ALLEVARD

- **Antenne OT du Pays d'Allevard**  
Collet-d'Allevard  
Pl. Malatrait **04 76 45 01 88**  
[www.allevard-les-bains.com](http://www.allevard-les-bains.com)

##### ● OT Allevard

- Pl. de la Résistance **04 76 45 10 11**  
[www.allevard-les-bains.com](http://www.allevard-les-bains.com)

##### ALPE-D'HUEZ (L')

- **Alpe-d'Huez Tourisme**  
Maison de l'Alpe  
Pl. Paganon **04 76 11 44 44**  
[www.alpedhuez.com](http://www.alpedhuez.com)

##### ALPE-DU-GRAND-SERRE (L')

- Imm. les Mélièzes **04 76 72 13 09**  
[www.alpedugrandserre.info](http://www.alpedugrandserre.info)

##### ANNECY

- 1, rue J.-Jaurès **04 50 45 00 33**  
[www.lac-annecey.com](http://www.lac-annecey.com)

##### AURIS-EN-OISANS

- Pl. des Orgières **04 76 80 13 52**  
[www.auris-en-oisans.fr](http://www.auris-en-oisans.fr)

##### AUTRANS

- www.autrans.com 04 76 95 30 70**

##### BEAUREPAIRE

- **OT du Territoire de Beaurepaire**  
24, av. des Terreaux **04 74 84 68 84**

##### BOURG-D'OISANS

- Quai Girard **04 76 80 03 25**  
[www.bourgdoisans.com](http://www.bourgdoisans.com)

##### CHAMBERY

- 5B, pl. Palais-de-Justice  
**04 79 33 42 47**  
[www.chambery-tourisme.com](http://www.chambery-tourisme.com)

##### CHAMROUSSE

- 42, pl. Belledonne **04 76 89 92 65**  
[www.chamrousse.com](http://www.chamrousse.com)

##### CHARAVINES

- **Bureau d'accueil lac de Paladru**  
230, rue des Bains **04 76 06 60 31**  
Fax : **04 76 06 60 50**  
[ot.lacpaladru@paysvoironnais.com](mailto:ot.lacpaladru@paysvoironnais.com)  
[www.paysvoironnais.info](http://www.paysvoironnais.info)

##### CORPS

- Rue des Fosses **04 76 30 03 85**

##### CORRENÇON-EN-VERCORS

- www.correncon.com 04 76 95 81 75**

##### CÔTE-ST-ANDRÉ (LA)

- **OT du Pays de Bièvre Liers**  
Pl. Hector-Berlioz **04 74 20 61 43**  
[www.tourisme-bievre-liers.fr](http://www.tourisme-bievre-liers.fr)

##### DEUX-ALPES (LES)

- Maison des 2 Alpes **04 76 79 22 00**  
[www.les2alpes.com](http://www.les2alpes.com)

##### GRENOBLE

- **Grenoble tourisme et congrès**  
14, rue République **04 76 42 41 41**  
[www.grenoble-tourisme.com](http://www.grenoble-tourisme.com)

##### GRESSE-EN-VERCORS

- L'Église **04 76 34 33 40**  
[www.gresse-en-vercors.fr](http://www.gresse-en-vercors.fr)

##### LANS-EN-VERCORS

- 246, av. L.-Fabre **04 76 95 42 62**  
[www.lansvercors.com](http://www.lansvercors.com)

##### MÉAUDRE

- www.meaudre.com 04 76 95 20 68**

##### MENS

- Rue du Breuil **04 76 34 84 25**  
[www.trieves-tourisme.fr](http://www.trieves-tourisme.fr)

##### OZ-EN-OISANS

- www.oz-en-oisans.com 04 76 80 78 01**

##### PONT-EN-ROYANS

- Grande-Rue **04 76 36 09 10**  
[www.vercors-pontenroyans.com](http://www.vercors-pontenroyans.com)

##### PONTCHARRA

- **OT du Grésivaudan**  
21, rue L.-Gayet **04 76 97 68 08**  
[www.gresivaudan-tourisme.com](http://www.gresivaudan-tourisme.com)

##### PRAPOUTEL

- Les Cortillats **04 76 08 17 86**  
[www.les7loux.com](http://www.les7loux.com)

##### ROMANS-SUR-ISÈRE

- **Romans Bourg-de-Péage**  
Tourisme  
62, av. Gambetta **04 75 02 28 72**  
[www.romans-tourisme.com](http://www.romans-tourisme.com)

##### ROYBON

- 40, pl. Maquis-de-Chambaran  
**04 76 36 25 86**  
[www.mandrin-chambaran-tourisme.com](http://www.mandrin-chambaran-tourisme.com)

##### SAPPEY-EN-CHARTREUSE (LE)

- **Syndicat d'Initiative**  
**04 76 88 84 05**  
[www.sappey-tourisme.com](http://www.sappey-tourisme.com)

##### SASSENAGE

- Pl. de la Libération **04 76 53 17 17**  
[www.sassenage.fr](http://www.sassenage.fr)

##### ST-ANTOINE-L'ABBAYE

- Pl. Ferdinand-Gilbert **04 76 36 44 46**  
[www.tourisme.pays-saint-marcellin.fr](http://www.tourisme.pays-saint-marcellin.fr)

##### ST-HILAIRE-DU-TOUVEY

- **OT du plateau des Petites Roches**  
102, rte Trois-Villages  
[www.ccl-marclieu.com](http://www.ccl-marclieu.com) **04 76 08 33 99**

##### ST-LAURENT-DU-PONT

- **Maison du tourisme Relais du Parc**  
Pl. de la Mairie **04 76 06 22 55**  
[www.chartreuse-tourisme.com](http://www.chartreuse-tourisme.com)

##### ST-MARCELLIN

- 2, av. du Collège **04 76 385 385**  
[www.tourisme.pays-saint-marcellin.fr](http://www.tourisme.pays-saint-marcellin.fr)

##### ST-NIZIER-DU-MOUCHEROTTE

- 79, pl. 4-Avril-1929 **04 76 53 40 60**

##### ST-PIERRE-D'ENTREMONT

- **OT des Entremonts en Chartreuse**  
Maison intercom. **04 79 65 81 90**  
[www.chartreuse-tourisme.com](http://www.chartreuse-tourisme.com)

##### ST-PIERRE-DE-CHARTREUSE

- **Chartreuse Tourisme - ADT Chartreuse**  
Pl. de la Mairie  
● **OT St-Pierre-de-Chartreuse**  
Pl. de la Mairie **04 76 88 62 08**  
[www.st-pierre-chartreuse.com](http://www.st-pierre-chartreuse.com)

##### URIAGE-LES-BAINS

- 5, av. des Thermes **04 76 89 10 27**  
[www.uriage-les-bains.com](http://www.uriage-les-bains.com)

##### VALBONNAIS

- Mairie **04 76 30 25 26**  
[www.ot-valbonnais.fr](http://www.ot-valbonnais.fr)

##### VALENCE

- **Office de Tourisme et des Congrès de Valence**  
11, bd Bancel **04 75 44 90 40**  
[www.valencetourisme.com](http://www.valencetourisme.com)

##### VALJANY

- Maison de Vaujany **04 76 80 72 37**  
[www.vaujany.com](http://www.vaujany.com)

##### VILLARD-DE-LANS

- 101, pl. Mure-Ravaud **04 76 95 10 38**  
[www.villarddelans.com](http://www.villarddelans.com)  
● **Vercors Tourisme**  
19, ch. Croix-Margot  
[www.vercors.fr](http://www.vercors.fr) **04 56 00 56 30**

##### VILLARD-REGLAS

- 1, rte des Pistes **04 76 80 45 69**  
[www.villard-regulas.com](http://www.villard-regulas.com)

##### VINAY

- **OT Vinay**  
Maison du Pays de la Noix  
705, rte de Grenoble **04 76 36 36 10**  
[www.legrandchoisir.fr](http://www.legrandchoisir.fr)  
Avril à oct. : Ma au Di 10h - 18h ;  
nov. à mars : Ma au Di 14h - 17h30

##### VIZILLE

- 19, pl. du Château **04 76 68 15 16**  
[www.sudgrenoblois-tourisme.com](http://www.sudgrenoblois-tourisme.com)

##### VOIRON

- **Bureau d'accueil de Voiron**  
30, crs B.-Castelbon **04 76 05 00 38**  
Fax : **04 76 65 63 21**  
[ot.voiron@paysvoironnais.com](mailto:ot.voiron@paysvoironnais.com)  
[www.paysvoironnais.info](http://www.paysvoironnais.info)  
Ma au Sa 9h - 12h et 14h - 17h30

### Maison de la montagne

#### GRENOBLE

- **Maison de la montagne** p93  
3, rue R.-Blanchard **04 76 44 67 03**  
[www.grenoble-montagne.com](http://www.grenoble-montagne.com)

Camp de base des loisirs de montagne à Grenoble  
Espace d'information et de documentation : conseils, topos, météo, encadrement, hébergements, formations pour les sports de pleine nature  
Rando, VTT, Via ferrata, alpinisme, sports et eau-vive, vol libre, canyon, liste des refuges...  
Lu au Ve 9h30 - 12h30 et 13h - 18h, Sa 10h - 13h et 14h - 17h

### Parcs régionaux

#### LANS-EN-VERCORS

- **Parc naturel régional du Vercors**  
255, ch. des Fusillés  
**04 76 94 38 26**  
[www.parc-du-vercors.fr](http://www.parc-du-vercors.fr)

#### ST-PIERRE-DE-CHARTREUSE

- **Parc naturel régional de Chartreuse**  
Maison du Parc **04 76 88 75 20**  
[www.parc-chartreuse.net](http://www.parc-chartreuse.net)

## GRAVE (LA)

- **Téléphérique de La Grave**  
[www.la-grave.com](http://www.la-grave.com) 04 76 79 91 09  
Ski, randonnées, refuge Chancel, lac du Puy Vachier, grotte de glace...

## GRENOBLE

- **Petit train touristique de Grenoble**  
Pl. Grenette 04 76 84 09 07  
[www.le-petit-train-touristique.com](http://www.le-petit-train-touristique.com)  
Durée : 45 min.
- **Téléphérique de la Bastille**  
Quai Stéphane-Jay 04 76 44 33 65  
[www.bastille-grenoble.com](http://www.bastille-grenoble.com)  
Ouvert toute l'année
- **Vertige Aventures**  
45, rte de Lyon 04 76 47 42 80  
[www.vertigeaventures.com](http://www.vertigeaventures.com)  
Saut en élastique (Pont de Ponsonnas)

## GRESSE-EN-VERCORS

- **Odyssée Verte**  
Rte de l'Allimas 06 47 55 75 87  
[www.odyseeverte.org.fr/vercors](http://www.odyseeverte.org.fr/vercors)  
300m de sentiers suspendus en forêt entre 2 et 10m de hauteur pour un voyage sensoriel d'1h30 à la rencontre des arbres. Parcours familial non sportif entièrement sécurisé.  
Juillet, août : tous les jours 14h - 17h30 ; mai, juin, sept. : Sa, Di, fériés 10h30 - 14h30 ; avril, oct., nov. : sur réservation uniquement

## HAUTERIVES

- **Le Palais Idéal du Facteur Cheval**  
8, rue du Palais 04 75 68 81 19  
[www.facteurcheval.com](http://www.facteurcheval.com)  
Oeuvre d'architecture surréaliste et naïve de la fin du XIXe et début du XXe siècle.  
Déc., janv. : 9h30 - 16h30 ; fév., mars, oct., nov. : 9h30 - 17h30 ; avril à sept. : 9h30 - 18h30 (19h en juillet, août)  
Fermé : 1er janv., 2e quinzaine de janv., 25 déc.
- **Les Labyrinthes de Hauterives**  
390, les Bessées 04 75 68 96 27  
[www.labyrinthes-hauterives.com](http://www.labyrinthes-hauterives.com)  
Dans un site champêtre unique, 4 labyrinthes végétaux, formés de 6000 arbres, offrent une activité touristique écologique et pédagogique attrayante. Jeux de piste éducatifs pour les petits et les grands.

## HOSTUN

- **Le monde merveilleux des lutins**  
Les Guerbys 04 75 48 89 79  
[www.mondedeslutins.com](http://www.mondedeslutins.com)  
Bienvenue au pays du petit peuple : farfadets, elfes, trolls, gnomes, gremlins, kobolds, sirènes, sorcières. Ils sont dehors, dedans, partout  
Vac. scolaires : tous les jours 14h - 18h ; avril, déc. : Me, Sa, Di 14h - 18h ; mai : Ma au Di 14h - 18h ; juin : Ma au Ve 14h - 18h, Sa, Di 11h - 18h ; juillet et août : tous les jours 10h - 18h30

## LANS-EN-VERCORS

- **La Magie des automates** p99  
785, ch. des Fusillés 04 76 95 40 14  
[www.magiedesautomates.com](http://www.magiedesautomates.com)  
Une visite féerique pour petits et grands au coeur d'un monde merveilleux parmi plus de 300 personnages animés.  
Le rêve se poursuit également à l'extérieur dans le village des ours. Une vingtaine de petits chalets où des ours s'amuse à reproduire les gestes des artisans de la région  
Ma au Sa 14h - 18h, Di et fériés 10h30 - 18h30  
Vac. scolaires : tous les jours 10h30 - 18h30

## MENS

- **Terre Vivante - Centre de découverte de l'écologie pratique**  
Domaine de Raud 04 76 34 80 80  
[www.terrevivante.org](http://www.terrevivante.org)  
De jardins en jardins, sur l'étonnant sentier découverte, autour de l'espace -habitat écologique- ou dans des expositions temporaires, vous conjuguez visite-plaisir et plaisir de découvrir un nouvel art de vivre plus proche de la nature.

## REAUMONT

- **Ballalama**  
80, ch. Champ-de-l'Orme  
[www.ballalama.com](http://www.ballalama.com) 04 76 91 03 34  
Visite d'un élevage de lamas
- **SALETTE-FALLAVALUX (LA)**

- **Notre-Dame-de-la-Salette**  
[lasalette.cdf.fr](http://lasalette.cdf.fr) 04 76 30 00 11  
De renommée mondiale, le Sanctuaire de Notre Dame de La Salette se trouve en plein coeur des Alpes à 1800 m d'altitude, au milieu des alpages, dans un cadre naturel remarquable. Le sanctuaire est composé d'une basilique et de l'hôtellerie attenante. Il a vu le jour suite à l'apparition mariale de 1846. Depuis, les pèlerins et visiteurs ne cessent d'affluer.  
Visite libre ou guidée, musée gratuit. Offices religieux.  
Ouvert toute l'année, se renseigner

## SÔNE (LA)

- **Jardin des fontaines pétillantes**  
04 76 64 43 42  
[www.jardin-des-fontaines.com](http://www.jardin-des-fontaines.com)  
Jardin magique où coulent cascades et cassetelles dont l'eau au fil du temps a creusé des gours et qui a la particularité de recouvrir d'une pellicule de cristaux de calcite pétillant tous objets, mousses, végétaux situés sur son passage, mise en scène offrant un spectacle ininterrompu...



Grandes marques techniques  
**Vêtements Chaussures Sacs-à-dos**

*Toute l'année*

*Bons plans - Déstockage - Fins de séries*

13 rue de Stalingrad - GRENOBLE

Tel. **04 76 86 40 28**

*Ouvert du mardi au samedi*

## Grenoble Montagne

Des informations sur l'encadrement, l'hébergement, la météo montagne et toutes les pratiques liées à la montagne : randonnée, escalade, alpinisme, VTT, sports en eaux vives...  
Une bibliothèque de plus de 3000 topo-guides, 1100 cartes, en libre consultation ou à emprunter pour les détenteurs d'une carte des bibliothèques de Grenoble.

Maître de la montagne

3, rue Raoul-Blanchard, Grenoble  
04 76 44 67 03

[grenoble.montagne@grenoble.fr](mailto:grenoble.montagne@grenoble.fr)

- Lundi au vendredi : 9h 30-12h 30 / 13h-18h
- Samedi : 10h-13h / 14h-17h

[grenoble-montagne.com](http://grenoble-montagne.com)



**ST-ANTOINE-L'ABBAYE**

● Miripili - L'île aux pirates  
Étang de Chapalze 04 76 36 44 77  
[www.miripili.com](http://www.miripili.com)

Alors que les mers recouvraient nos terres, un navire pirate, pris au cœur d'une effroyable tempête, croisait au large de l'île de Miripili. Le navire porteur d'un fabuleux trésor, vint s'échouer sur l'île. Le Capitaine Brisbarre n'eut de cesse toute sa vie durant, de sauvegarder son trésor. La légende raconte même qu'il proféra une malédiction : « Tout insecte et champignon, qui ce chemin croiseront, géants deviendront, pour le trésor protéger... »

La rumeur raconte que les seuls habitants de l'île de Miripili, poule, oies, canards, paons, cochons, etc. seraient en réalité des chercheurs de trésor métamorphosés par une des malédiction du Capitaine Brisbarre.

Avril, mai : Me, Sa, Di, fêtes  
10h - 18h30 ; juin à août :  
tous les jours 10h - 18h

**ST-GEORGES-DE-COMMIERS**

● Chemin de fer de la Mure  
[www.trainlamure.com](http://www.trainlamure.com) 04 76 68 15 16  
Fermé pour travaux

**ST-HILAIRE-DU-TOUET**

● Funiculaire 04 76 08 00 02  
[www.funiculaire.fr](http://www.funiculaire.fr)

Construit en 1924 pour acheminer le matériel nécessaire à la construction des établissements de cure, le funiculaire c'est 700 m de dénivélé, la pente la plus forte d'Europe, le tunnel le plus incliné du monde en transport de passagers.

Parcours cabine et sentier commentés et sonorisés

Départs simultanés de la gare haute et de la gare basse à 10h, 10h30, 11h, 11h30, 12h, 12h30, 14h, 14h30, 15h, 15h30, 16h, 16h30, 17h, 17h30, 18h ; Sa, Di, fêtes, juillet et août : service ininterrompu 10h - 19h

**ST-NAZAIRE-EN-ROYANS**

● Aqueдук de St-Nazaire-en-Royans 04 75 48 49 80

Maison de l'aqueduc l'époque d'Éiffel, par un aménagement judicieux et un ascenseur panoramique vous accèderez à un des plus beaux points de vue sur le Royans-Vercors. Musée, bornes vocales, tables d'orientations agrémentent cette intéressante visite.

● Bateau à roue «Royans-Vercors» 04 76 64 43 42  
[www.bateau-a-roue.com](http://www.bateau-a-roue.com)

Au fil de l'eau, flore, faune et paysages composent l'une des plus belles croisières en Rhône-Alpes. Aller-retour immédiat ou escale pour visiter la Grotte de Thais et le Jardin des Fontaines Pétrifiantes, rando, vélo, pic-nic, resto... un programme selon vos envies. Pour un temps de plein air en famille, «découverte active» : croisière aller simple + retour (11 km) à pied ou à vélo, le très ou mise à disposition de vélo. 2 points d'embarquement : St-Nazaire-en-Royans et La Sône.

**TREFFORT**

● Bateau la Mira 04 76 34 14 56  
[bateau.la.mira.monsite.wanadoo.fr](http://bateau.la.mira.monsite.wanadoo.fr)

La Mira vous permet de pénétrer dans des gorges sauvages et inaccessibles par la berge. Imaginez un lieu magique, impressionnant de falaises abruptes, variations de schistes noirs ou de calcaires dorés ou surgissent ruisseaux et cascades. Seul le bateau peut flirter avec cette beauté naturelle et sauvage.

**VARCES-ALLIÈRES-ET-RISSET**

● L'Univers du Modèle Réduit La Giraudière 04 76 72 89 27

Découvrez 5000 pièces et miniatures réparties dans 160 vitrines. Trains, avions, bateaux et nombreuses animations de réseaux ferroviaires en fonctionnement. Expositions à thème.

**VIENNE**

● Bateau le Livia 04 74 57 49 60  
[www.bateau-livia.com](http://www.bateau-livia.com)

Croisière sur le Rhône, restaurant navique, circuits à thèmes : Vienne antique, Vignobles

**VILLAR-D'ARÈNE**

● Jardin botanique alpin p85 du Lautaret 04 92 24 41 62  
[saifjuf-grenoble.fr/](http://saifjuf-grenoble.fr/)

La collection des plantes propose une vision générale de la flore de la plupart des régions froides du globe (montagnes et régions subpolaires). Elle s'enrichit régulièrement de nouvelles espèces.

Accès handicapés  
Ouvert de juin à mi-sept. tous les jours 10h - 18h  
Visites guidées tous les jours en juillet et août à 10h30, 14h30 et 16h (sur réservation)

**VILLARD-DE-LANS**

● Ludi Parc 04 76 95 06 95  
[www.ludi-parc.com](http://www.ludi-parc.com)

Site multi-activités : luge, bob, skeleton, mini-golf, mini-motos, tir à l'arc, parcours acrobanches, trampo-bungee  
Avril à oct. : pour les groupes seulement sur rdv ; juillet et août : tous les jours 14h - 20h, tous les matins sur rdv pour les groupes

**VIORON**

● Caves de Chartreuse p124 10, bd Edgar-Koffler 04 76 05 81 77  
[www.chartreuse.fr](http://www.chartreuse.fr)

Visite de la distillerie et des caves les plus vastes du monde, maquette, vidéos, film 3D relief  
La visite guidée des Caves est gratuite pour tous et dure une heure. La dégustation qui la termine est également gratuite.  
Nov. à mars : Lu ve (sauf fêtes) 9h30 - 11h30 et 14h - 17h30 ; avril à oct. : tous les jours 9h - 11h30 et 14h - 18h30

**Voyages, Séjours**

**GRENOBLE**

● Ama Tourisme 04 76 87 34 12  
2, sq. Dr L.-Martin [www.amatourisme.net](http://www.amatourisme.net)

● VFD 22, av. Doyen-L.-Weil 04 76 60 46 37  
[www.vfd.fr](http://www.vfd.fr)

**Activités sportives**

**GRENOBLE**

● Office municipal des sports 3, pass. Palais-de-Justice [oms.grenoble.com](http://oms.grenoble.com) 04 76 44 75 61

**MEYLAN**

● Pôle Sport Mairie 04 76 41 59 10  
[www.meylan.fr](http://www.meylan.fr)  
Pour tout renseignement sur les équipements sportifs de Meylan

**Acrobranche**

**GRENOBLE**

● Acrobastille 04 76 59 30 75  
[www.acrobastille.fr](http://www.acrobastille.fr)

Situé au sommet du site de la Bastille de Grenoble, Acrobastille vous propose un moment alliant loisirs aériens et découverte du patrimoine au sein d'un site naturel exceptionnel.

**ST-BERNARD-DU-TOUET**

● Forêt ludique du Col de Marcieu [www.col-marcieue.com](http://www.col-marcieue.com) 04 76 08 31 58

Conscient du rôle de la forêt dans notre environnement, la forêt ludique du col de Marcieu, outre un parcours aventure pour tous (de 2 à 77 ans), vous propose une sensibilisation au milieu naturel en choisissant de devenir un parc thématique sur la place de la forêt dans notre société.

**ST-MICHEL-LES-PORTES**

● Parcours aventure du Trieves 04 76 34 16 64  
[www.aventuretrieves.com](http://www.aventuretrieves.com)

Le plus grand parc de France à 40 mn de Grenoble (rte de Sisteron)

**Chasse**

**GIÈRES**

● FDCI - Fédération Départementale des Chasseurs de l'Isère 2, all. Palestine 04 76 62 97 78  
[www.chasse38.com](http://www.chasse38.com)

Lu au Ve 8h30 - 12h et 13h30 - 16h30 (16h le Ve)

**Danse**

**MEYLAN**

● École de danse Weivers p89 13, bd des Alpes 04 76 41 15 58

**Eaux vives**

**PORCIEU-AMBLAGNIEU**

● Espace Eau vive Isle de la Serre [www.espaceeauvive.fr](http://www.espaceeauvive.fr) 04 76 36 67 61  
Parcours d'eau vive spécialement aménagé pour le rafting, l'hydrospeed, le kayak ou le canoë. Le relief mouvementé garantit des sensations fortes.

**SAILLANS**

● Eaux Vives Aventure Les Samarins 04 75 21 55 71  
[www.eauxvivesaventure.com](http://www.eauxvivesaventure.com)

Centre multi-activités : canoë-kayak, rafting, rando aqua, canyoning, via ferrata, escalade, VTT  
Des descentes de 1 heure à 2 jours

**ST-CHRISTOPHE-EN-OISANS**

● Vénéon Eaux Vives Le Plan du Lac 04 76 80 23 99  
[www.rafting-veneon.com](http://www.rafting-veneon.com)

Découverte des délicies de la glisse en eaux vives : air boat, kayak, tubing, rafting, hydro, hot dog, VTT, via ferrata à 1h de Grenoble

**ST-JULIEN-EN-CHAMPSAUR**

● Actions Champsaur Plan d'eau du Champsaur 04 92 50 11 84  
[www.actionschampsaur.com](http://www.actionschampsaur.com)

Sports d'eau, sports de montagne, parc forestier d'aventure

De la balade en kayak sur le lac du saut à la cascade dans les gorges de la Bonne. Raft, via ferrata, hydro, vtt

Équitation : chevaux, poneys, ânes

**ST-ANDRÉ-EN-ROYANS**

● L'écrin d'Eden Ham. de Tarze 04 76 36 30 05  
[l-ecrin-d-eden-centre-équestre.fr/](http://l-ecrin-d-eden-centre-équestre.fr/)

Escalade, spéléologie, canyoning

**Chartreuse**

Pour pratiquer l'escalade : site du Mollard à St-Pierre-de-Chartreuse, site d'initiation des Rigauds et le site de perfectionnement du col du Mollard au Désert-d'Entremont, site de St-Thibaud-de-Couz, site école de Pont-de-la-Vence à Quaix-en-Chartreuse, les gorges du Crossey à St-Étienne-de-Crossey, les sites de St-Parcrasse et du col de Coq sur le plateau des Petites Roches, site de la Flachère. Pour la spéléo, le site de la Dent de Crolles compte 50 km de galeries souterraines recensées et la grotte de la Cambise à St-Pierre-de-Chartreuse (spéléologie sportive de 3h à 4h). Vous disposez des gorges du Guiers-Vif, des gorges de Chailles pour faire du canyoning

**ST-PIERRE-DE-CHARTREUSE**

● Grotte de la Cambise 04 76 88 62 08

Spéléologie sportive

## Football

### ÉCHIROLLES

- Foot Time  
9, rue Mal-Leclerc 06 77 90 82 51  
[www.foottime.fr](http://www.foottime.fr)

## Golf

### BRESSON

- Golf international de Grenoble - Parcours de Bresson  
Rte de Montavie 04 76 73 65 00  
[www.golfbresson.com](http://www.golfbresson.com)

### CORRENÇON-EN-VERCORS

- Les Ritons 04 76 95 80 42  
[www.golfdecorrencon.com](http://www.golfdecorrencon.com)

### FARAMANS

- Golf de la Bièvre  
2, ch. du Golf 04 74 54 32 70

### SEYSSINS

- Golf Blue Green Grenoble Seyssins  
29, rue Louis-Vicat 04 76 70 12 63  
[www.bluegreen.com/seyssins](http://www.bluegreen.com/seyssins)

### VAULNAVEYS-LE-HAUT

- Golf d'Uriage  
Les Alberges 04 76 89 03 47  
[www.golforiage.com](http://www.golforiage.com)

## Gymnastique enfants

### ST-MARTIN-D'HÈRES

- My Gym  
27, rue Tour-de-l'Eau 04 76 59 71 26  
[www.mygym.fr](http://www.mygym.fr)  
Club ludo-sportif pour les enfants de 6 mois à 9 ans

## Kart

### ÉCHIROLLES

- Formule Kart Indoor  
5, rue Léon-Fournier 04 76 23 14 14  
[www.formule-kart-indoor.com](http://www.formule-kart-indoor.com)  
500m de piste, à partir de 7 ans, sur réservation uniquement

## Parapente

### ALLEVARD

- Pégase et Particule  
11, rte de Grenoble 04 76 45 07 79  
[www.pegase-particule.com](http://www.pegase-particule.com)

### ST-HILAIRE-DU-TOUVET

- Prévol Parapente  
14, ch. Funiculaire 04 76 08 38 71  
[www.prevol.com](http://www.prevol.com)

## Pêche

### ST-QUENTIN-SUR-ISÈRE

- Fédération de Pêche de l'Isère  
Font-Besset  
301, rue l'Eau-Vive 04 76 31 06 00

### BOSSIEU

- Le Grand Bois  
[www.peche-isere.com](http://www.peche-isere.com)  
C'est l'un des 4 étangs du Pays de Bièvre-Liers

### BOURG-D'OISANS

- Retenue EDF du Verney  
[www.peche-isere.com](http://www.peche-isere.com)  
1ère catégorie

### CHAMP-SUR-DRAC

- Étang de Champ-sur-Drac  
2ème catégorie

### CHEYLAS (LE)

- Étang du Maupas  
2ème catégorie

### CORPS

- Barrage du Sautet  
1ère catégorie

### ENGINS

- Barrage EDF  
1ère catégorie

### FARAMANS

- Le Marais  
C'est l'un des 4 étangs du Pays de Bièvre-Liers

### MOIRANS

- Étang de Mayoussard  
2ème catégorie

### MONTEYNARD

- Barrage de Monteynard-Avignonet  
2ème catégorie, classé en Grand Lac Intérieur par arrêté ministériel

### MORÉTEL-DE-MAILLES

- Étang de Moretel-de-Mailles  
2ème catégorie

### NANTOIN

- La Chaume  
C'est l'un des 4 étangs du Pays de Bièvre-Liers

### NOTRE-DAME-DE-COMMIERS

- Barrage de Notre-Dame-de-Commiers  
2ème catégorie

### OEJU

- Étangs du Thivollet  
2e catégorie

### PALADRU

- Lac de Paladru  
2ème catégorie

### PIERRE-CHÂTEL

- Lac de Pierre-Châtel  
2ème catégorie

### PONT-DE-CLAIX (LE)

- Étang des Bauches  
1ère catégorie
- Gravière de Champagnier dite trou à canard  
2ème catégorie

### PONT-EN-ROYANS

- Retenue de Choranche  
1ère catégorie

### ROYBON

- Étang de la Dignonne  
2ème catégorie
- Lac de Roybon  
1ère catégorie

### ST-ÉGRÈVE

- Étang Crétinon  
2ème catégorie
- Étang Fiancée  
2ème catégorie

### ST-ISMIER

- Boucles du Bois Français  
2ème catégorie

### ST-SIMÉON-DE-BRESSIEUX

- Les Essarts  
C'est l'un des 4 étangs du Pays de Bièvre-Liers

### ST-VINCENT-DE-MERCUZE

- Étang du Grand-Glairon  
2ème catégorie

### VALBONNAIS

- Plan d'eau de Valbonnais  
1ère catégorie

### VEUREY-VOROIZE

- Étang des Perrières  
1ère catégorie

### VOREPPE

- Canaux EDF  
2ème catégorie
- Plan d'eau de Roize  
2ème catégorie

## Remise en forme

### CHATTE

- Olympide, Centre aquatique, de remise en forme et de bien être  
Rte de St-Marcellin 50, av. de Chatte 04 76 38 35 38  
[www.lolympide.fr](http://www.lolympide.fr)  
1 bassin sportif avec une ligne de 50m, 1 bassin ludique avec rivières et plaques à bulles, 1 pataugeoire avec jeux d'eau pour enfants, 1 bain romain avec banquettes massantes, 1 toboggan.

Remise en forme : Auaqugym, aquabody, aquastep, aquabike  
Nouveau ! L'espace bien-être vous accueille depuis le mois de février  
Lu 11h - 13h30 et 16h30 - 18h  
Ma, Je, Ve 12h - 13h30 et 16h30 - 20h30 (18h le Ve), Me 9h30 - 13h30 et 17h - 19h, Sa 9h30 - 17h, Di 9h - 12h30  
Vac. scolaires : se renseigner

### GRENOBLE

- Pilates Studio  
37, rue du Vercors 06 16 16 43 37  
[www.pilates-studio.fr](http://www.pilates-studio.fr)  
Pilates, stretching, hip-hop débutant, sophrologie

### VALJANY

- Espace loisirs  
108, rte des Combes 04 76 79 83 83  
[www.carilis.fr](http://www.carilis.fr)  
Saison : tous les jours 10h - 19h30, Me 20h30 - 22h30  
Inter-saison : Me, Sa 10h - 19h30, Je, Ve 17h - 20h, Di 10h - 19h  
Fériés : 10h - 19h

### VILLARD-DE-LANS

- Espace loisirs  
105, ch. la Patinoire 04 76 95 10 38  
[www.villarddelans.com](http://www.villarddelans.com)  
Centre aquatique (3 toboggans, piscines à vagues), espace forme et détente, hammam, sauna, jacuzzi, patinoire, bowling et casino

## Trampoline

### ST-HILAIRE-DU-TOUVET

- Acro Bunjy  
Gare Haute du Funiculaire  
Parc pré Lacour 06 15 69 00 18  
Trampolines sécurisés par élastiques  
Glaces artisanales  
Ouvert en période de vacances scolaires, week-ends et jours fériés

## Vélo - VTT

### CÔTE-ST-ANDRÉ (LA)

- Topoguide de randonnée VTT  
04 74 20 61 43

[tourisme-bievrevallaire.com/](http://tourisme-bievrevallaire.com/)

15 boucles inédites, de la promenade familiale au raid sportif.  
En vente 6 € à l'OT

### GRENOBLE

- Vélo Dayak Passion  
3, rue Billière 04 38 12 86 57  
[www.velo-dayak.fr](http://www.velo-dayak.fr)

### PALADRU

- Espace VTT-FFC  
OT Paladru 04 76 06 60 31  
L'un des meilleurs sites labellisés français. Plus de 283 km de sentiers entretenus et balisés.

### VILLARD-DE-LANS

- Parcours permanents d'orientation  
04 76 95 10 38 - 04 76 95 81 75  
Parcours pédestres (raquettes l'hiver) ou VTT

## Bowling

### ÉCHIROLLES

- Bowling Bowcenter  
19, av. Grugliasco 04 76 23 40 90  
[www.bowcenter.fr](http://www.bowcenter.fr)  
32 pistes, pub, restaurant, salle de séminaires, salle de jeux vidéos  
Tous les jours à partir de 14h (12h le Di)

### VILLARD-DE-LANS

- Espace Loisirs 04 76 94 02 89  
[www.villarddelans.com](http://www.villarddelans.com)

[www.PlaneteKiosque.com](http://www.PlaneteKiosque.com)

Retrouvez tous les sites touristiques de l'Isère à la rubrique Loisirs de notre site



## Magasins de sport

### ÉCHIROLLES

● Decathlon Échirolles Comboire  
Espace Comboire  
9, rue du Drac **04 76 40 00 11**  
[www.decathlon.fr](http://www.decathlon.fr)

● Endurance Shop  
44, av. Grugliasco **04 76 70 10 66**  
[www.enduranceshop.com](http://www.enduranceshop.com)

### GRENOBLE

● Decathlon Caserne de Bonne  
Caserne de Bonne  
48, bd Gambetta **04 80 04 13 20**  
[www.decathlon.fr](http://www.decathlon.fr)

● La Rando **p93**  
13, rue Stalingrad **04 76 86 40 28**  
[www.larando-gre.com](http://www.larando-gre.com)

● Training 7 **p63**  
2, rue Condillac **04 76 44 06 97**  
[www.training7.fr](http://www.training7.fr)

### ST-ÉGRÈVE

● Decathlon St-Égrève  
CC Carrefour  
1, rue des Iles **04 76 75 02 76**

### TRONCHE (LA)

● Decathlon La Tronche  
5, av. Grand-Sablou **04 76 03 44 00**

## Patinoires

### GRENOBLE

● Patinoire d'agglomération - **p78**  
Pôle Sud  
Av. d'Innsbrück **04 76 39 25 00**  
[www.pole-sud.org](http://www.pole-sud.org)

Période scolaire :

*Patinage libre : Me, Sa, Di 14h - 17h30*

*Nocturnes : Je, Ve, Sa 20h30 - 23h30*  
*Jardin de glace : Sa, Di 10h - 13h30*

### VILLARD-DE-LANS

● Espace loisirs  
105, ch. la Patinoire **04 76 95 10 38**  
[www.villarddelans.com](http://www.villarddelans.com)

Centre aquatique (3 toboggans, piscines à vagues), espace forme et détente, hammam, sauna, jacuzzi, patinoire, bowling et casino

## Piscines

### CHATTE

● Olympide, Centre aquatique, de remise en forme et de bien être  
Rte de St-Marcellin  
50, av. de Chatte **04 76 38 35 38**  
[www.lolympide.fr](http://www.lolympide.fr)

1 bassin sportif avec une ligne de 50m, 1 bassin ludique avec rivière et plaques à bulles, 1 patageoire avec jeux d'eau pour enfants, 1 bain romain avec banquettes massantes, 1 toboggan.

*Lu 11h - 13h30 et 16h30 - 18h, Ma, Je, Ve 12h - 13h30 et 16h30 - 20h30 (18h le Ve), Me 9h30 - 13h30 et 17h - 19h, Sa 9h30 - 17h, Di 9h - 12h30*

Vac. scolaires : se renseigner

### ÉCHIROLLES

● Stade nautique  
9, rue F.-Pelloutier **04 76 22 26 36**

Couverte et bassin olympique extérieur accessible toute l'année, activités ludiques l'été

*Lu, Ma, Je, Ve 12h - 14h, Ma, Ve 16h30 - 19h, Me 14h15 - 19h, Sa 14h - 19h, Di 9h - 13h*

Vac. scolaires : Lu, Ma, Je, Ve 12h - 19h, Me 14h15 - 19h, Sa 14h - 19h, Di 9h - 13h

Été : tous les jours 10h - 19h

### EYBENS

Rue du Château **04 76 25 30 61**

Ouverte de juin à août

Tous les jours 10h - 18h45

### FONTAINE

● Centre nautique Lino Refuggi  
76, all. des Balmes **04 76 27 07 16**

Ouverte toute l'année

*Ma 12h - 13h30, Me, Sa 14h - 19h30, Je 11h30 - 13h30, Ve 16h30 - 19h30, Di 9h - 12h30*

Vac. scolaires : se renseigner

### GRENOBLE

● Piscine Bulle d'Or  
12, rue H.-le-Châtelier **04 76 21 05 91**

Couverte

*Lu 11h - 13h45 et 16h - 21h45, Ma 7h - 13h45 et 16h - 21h45, Me 11h - 21h45, Je 7h - 8h45 et 11h - 21h45, Ve 11h - 21h45, Sa 9h - 11h45 et 14h - 19h15 et Di 8h - 12h15 et 14h - 18h45*

Vac. scolaires : se renseigner

● Piscine du Clos d'Or  
111, rue Stalingrad **04 76 09 08 51**

Couverte, accessibilité aux personnes à mobilité réduite

*Lu, Ma, Je, Ve 12h - 13h45, Lu 17h - 19h45, Me 14h - 19h45, Ve 18h30 - 21h45, Di 14h30 - 17h45*

Vac. scolaires : se renseigner

● Piscine Jean Bron  
7, rue Lazare-Carnot **04 76 46 13 87**

Découverte, ouverte de juin à août

● Piscine Les Dauphins  
12, av. Edmond-Esmontin **04 76 84 25 50**

Piscine couverte, accessible aux personnes à mobilité réduite

*Lu 7h - 21h45, Ma 11h - 19h45, Me 7h - 8h45 et 12h - 19h45, Je 11h - 13h45 et 16h - 19h45, Ve 7h - 8h45, 11h - 13h45 et 16h - 21h45, Sa 10h - 18h45, Di 9h - 12h45*

Vac. scolaires : se renseigner

● Piscine Vaucanson  
24, rue Louise-Michel **04 76 96 62 97**

Piscine ouverte exclusivement aux scolaires et aux associations

● Piscine Villeneuve-Iris  
160, gal. Arlequin **04 76 09 54 53**

Piscine ouverte exclusivement aux scolaires et aux associations.

### PONT-DE-CLAIX (LE)

● Flottibulle **p97**  
83, crs St-André **04 76 29 86 00**

*Lu 12h - 13h30, Je 11h15 - 13h30, Lu, Ma, Je, Ve 16h30 - 19h (20h30 le Ve), Me 13h30 - 19h, Sa 11h30 - 18h30, Di 9h - 13h30*

Vac. scolaires : Lu au Sa 10h - 19h, Di 9h - 13h30

Été : tous les jours 10h - 19h

### SASSENAGE

4, rue 8-Mai-1945 **04 76 27 49 83**

*Lu, Ma, Je, Ve 12h - 14h, Me 12h30 - 17h30, Ve 18h - 20h30, Sa 14h30 - 17h, Di 9h - 12h30*

Vac. scolaires : se renseigner

Été : tous les jours

10h - 20h (19h le Di)

### SEYSSINET-PARISSET

9, all. des Glycines **04 76 96 78 76**

*Ma, Ve 12h - 13h30 et 17h - 19h40, Me 14h - 19h40, Sa 10h - 11h40 et 14h - 18h40*

Vac. scolaires : se renseigner

### ST-ÉGRÈVE

● Piscine des Mails  
6, rue des Mails **04 76 75 28 16**

Piscine découverte

ouverte de juin à août

*Juin : Lu, Ma, Je, Ve 11h30 - 13h30 et 16h30 - 20h, Me, Sa, Di 10h - 20h*  
Juillet et août : tous les jours 10h - 20h

### ST-MARTIN-D'HÈRES

#### ● Piscine municipale

Rue Henri-Revozy **04 76 42 31 06**

Ouverte l'été uniquement

Tous les jours 10h - 19h

#### ● Piscine universitaire

Domaine Universitaire  
All. la Passerelle **04 76 82 44 00**

[www.suaups.ufj-grenoble.fr/piscine](http://www.suaups.ufj-grenoble.fr/piscine)

Couverte, équipée pour les personnes handicapées

*Lu au Ve 12h - 14h et 17h - 18h30, Ve 20h - 22h, Sa 12h - 18h, Di 10h - 13h*

### ST-MARTIN-LE-VINOUX

● Piscine Tournesol  
3117, rue Petit-Lac **04 76 75 10 53**

*Lu, Ma, Je 11h30 - 13h30, Me 11h30 (10h en juin) - 14h, Ve 12h - 13h30 et 15h45 - 19h30, Sa 9h - 17h, Di 8h30 - 13h30*

Vac. scolaires : Lu au Sa

10h - 17h, Di 8h30 - 13h30

Été : Lu au Sa 10h - 18h

### TRONCHE (LA)

Rue Pasteur **04 76 42 20 83**

Couverte et découverte

Me 14h - 16h30

Vac. scolaires : Lu au Ve 14h - 16h30

### VALJANY

● Espace loisirs  
108, rte des Combès **04 76 79 83 83**

[www.carlis.fr](http://www.carlis.fr)

Saison : tous les jours 10h - 19h30, Me 20h30 - 22h30

Inter-saison : Me, Sa 10h - 19h30, Je, Ve 17h - 20h, Di 10h - 19h

Fériés : 10h - 19h

### VIF

33, bd Faidherbe **04 76 73 07 24**

Ouverte durant les vac.

d'été uniquement

### VILLARD-DE-LANS

● Espace loisirs  
105, ch. la Patinoire **04 76 95 10 38**

[www.villarddelans.com](http://www.villarddelans.com)

Centre aquatique (3 toboggans, piscines à vagues), espace forme et détente, hammam, sauna, jacuzzi, patinoire, bowling et casino

## Randonnées

### ALPE-D'HUEZ (L')

● Bureau des guides  
Rond-Point des Pistes  
Chalet ESF **04 76 80 42 55**

[www.guidesalpedhuez.com](http://www.guidesalpedhuez.com)

### DEUX-ALPES (LES)

● Bureau des guides  
Pl. des 2 alpes **04 76 11 36 29**

[www.guides2alpes.com](http://www.guides2alpes.com)

### GRENOBLE

● La STD

3, pass. du Palais **04 76 44 75 94**

[www.std-montagne.fr](http://www.std-montagne.fr)

Activités : randonnée pédestre, escalade, alpinisme, ski de montagne, raquette à neige, raid à ski, cascade de glace.

● Serac

2, rue Mortiller **04 76 86 46 84**

[www.serac-organisation.com](http://www.serac-organisation.com)

● Sipavag

3, rue Malakoff **04 76 24 48 59**

[www.sipavag.fr](http://www.sipavag.fr)

Aux portes de Grenoble, laissez vous surprendre par les trésors naturels et historiques.

Toutes les randonnées dans l'agglomération grenobloise sont dans le topo guide édité par le Sipavag (en vente dans les OT, librairies, et maison de la montagne)

Toutes les randonnées dans l'agglomération grenobloise sont dans le topo guide édité par le Sipavag (en vente dans les OT, librairies, et maison de la montagne)

Toutes les randonnées dans l'agglomération grenobloise sont dans le topo guide édité par le Sipavag (en vente dans les OT, librairies, et maison de la montagne)

### ST-MARCELLIN

● Pays de St-Marcellin  
**04 76 385 385 - 04 76 36 44 46**

[www.tourisme.pays-saint-marcellin.fr](http://www.tourisme.pays-saint-marcellin.fr)

Une carte des sentiers du Pays de St-Marcellin est à votre disposition, au prix de 4€, dans les offices de tourisme de St-Antoine-l'Abbaye et St-Marcellin.

Elle contient tout ce que l'on peut faire à pied ou en vélo sur les 230 km de sentiers : le tour du Pays, les sept sentiers à thème, mais aussi des petites et grandes boucles à côté de chez soi. Indispensable pour toutes vos balades sur le Pays.

Elle contient tout ce que l'on peut faire à pied ou en vélo sur les 230 km de sentiers : le tour du Pays, les sept sentiers à thème, mais aussi des petites et grandes boucles à côté de chez soi. Indispensable pour toutes vos balades sur le Pays.

Elle contient tout ce que l'on peut faire à pied ou en vélo sur les 230 km de sentiers : le tour du Pays, les sept sentiers à thème, mais aussi des petites et grandes boucles à côté de chez soi. Indispensable pour toutes vos balades sur le Pays.

Elle contient tout ce que l'on peut faire à pied ou en vélo sur les 230 km de sentiers : le tour du Pays, les sept sentiers à thème, mais aussi des petites et grandes boucles à côté de chez soi. Indispensable pour toutes vos balades sur le Pays.

### VILLARD-DE-LANS

● Parcours permanents  
d'orientation **04 76 95 10 38**

**04 76 95 81 75**

Parcours pédestres (raquettes l'hiver) ou VTT

Parcours pédestres (raquettes l'hiver) ou VTT

Parcours pédestres (raquettes l'hiver) ou VTT

Parcours pédestres (raquettes l'hiver) ou VTT

Parcours pédestres (raquettes l'hiver) ou VTT

Hébergement gîtes et refuges

**GRAVE (LA)**

- Refuge STD Adèle Planchard  
[www.std-montagne.fr](http://www.std-montagne.fr) 04 76 79 92 14  
Massif : Oisans-Ecrins - Hautes-Alpes (05)  
Réservation obligatoire

**GRENOBLE**

- Gîtes de France p116  
40, av. M.-Berthelot 04 76 40 79 40  
[www.gites-isere.com](http://www.gites-isere.com)

**OZ-EN-OISANS**

- Refuge STD La Fare  
[www.std-montagne.fr](http://www.std-montagne.fr) 06 74 85 12 77  
Massif : Grandes Rousses - Isère (38)  
Réservation obligatoire

**REVEL**

- Refuge STD Jean Collet  
[www.std-montagne.fr](http://www.std-montagne.fr) 04 76 08 39 23  
Massif : Belledonne - Isère (38)  
Réservation obligatoire

**ST-CHRISTOPHE-EN-OISANS**

- Refuge STD La Selle  
[www.std-montagne.fr](http://www.std-montagne.fr) 04 76 79 56 56  
Massif : Oisans-Ecrins - Hautes-Alpes (05)  
Réservation obligatoire
- Refuge STD Le Soreiller  
[www.std-montagne.fr](http://www.std-montagne.fr) 04 76 79 08 32  
Massif : Oisans-Ecrins - Isère (38)  
Réservation obligatoire

**Ski**

**CROLLES**

- CineSnowCard  
157, rue du Luiset 06 89 33 36 11  
[www.cinesnowcard.com](http://www.cinesnowcard.com)

**GRENOBLE**

- Club Alpin Français Grenoble Isère  
32, av. Félix-Viallet 04 76 87 03 73  
[www.cafgrenoble.com](http://www.cafgrenoble.com)
- La STD  
3, pass. du Palais 04 76 44 75 94  
[www.std-montagne.fr](http://www.std-montagne.fr)

Activités : randonnée pédestre, escalade, alpinisme, ski de montagne, raquette à neige, raid à ski, cascade de glace.

- PlaneteSki.com p101  
21, rue Cel-Dumont 04 76 84 53 24  
[www.planeteski.com](http://www.planeteski.com)

**Ski de fond, foyers**

- ALLEMONT 04 76 79 81 13
- ALPE-D'HUEZ (L') 04 76 80 37 38
- CHÂTEAU-BERNARD  
Col de l'Arzelier 04 76 72 21 25
- CHICHILIANNE 04 76 34 44 70
- ENTREMONT-LE-VIEUX  
04 79 65 84 72
- PRESLES 04 76 36 06 06
- RENCUREL 04 76 38 96 61
- SAPPEY-EN-CHARTREUSE (LE)  
04 76 88 80 34
- ST-CHRISTOPHE-SUR-GUIERS  
04 76 66 03 21
- ST-PIERRE-DE-CHARTREUSE  
04 76 88 62 37

**Ski en Belledonne**

**ALLEVARD**

- Station du Collet d'Allevard  
[www.lecollet.com](http://www.lecollet.com) 04 76 45 10 32  
Ski alpin

**CHAMROUSSE**

- [www.chamrousse.com](http://www.chamrousse.com) 04 76 89 92 65  
Ski alpin, ski nordique, raquettes

**PRAPOUTEL**

- Les 7 Laux 04 76 08 17 86  
[www.les7laux.com](http://www.les7laux.com)  
Domaine skiable les Sept-Laux, Prapoutel, le Pleynet, Pipay  
Ski alpin, ski de fond, ski de randonnée

**ST-PIERRE-D'ALLEVARD**

- Espace nordique du Barioz  
04 76 71 06 47  
[www.espacenordiquedubarioz.fr](http://www.espacenordiquedubarioz.fr)  
Ski de fond, raquettes

**Ski en Chartreuse**

**CROLLES**

- CineSnowCard  
157, rue du Luiset 06 89 33 36 11  
[www.cinesnowcard.com](http://www.cinesnowcard.com)

**SAPPEY-EN-CHARTREUSE (LE)**

- Le Sappey / Col de Porte  
04 76 88 84 05  
[www.sappey-tourisme.com](http://www.sappey-tourisme.com)  
Ski alpin, ski de fond, raquettes, luges et snake-glass

**ST-BERNARD-DU-TOUVET**

- Col de Marcieu 04 76 08 31 58  
[www.col-marcieau.com](http://www.col-marcieau.com) 04 76 08 30 96  
Hiver : ski alpin, luge, tubing, ski de fond, raquettes

Été : Forêt ludique, tubing d'été, mountain-boards, luge sur herbe, bikeboard, parcours d'orientation, balade en poney, VTT, randonnées

**ST-CHRISTOPHE-SUR-GUIERS**

- Centre nordique de La Ruchère  
04 76 66 03 21

Ski de fond, raquettes

**ST-HILAIRE-DU-TOUVET**

- Station de St-Hilaire-du-Touvet  
[www.funiculaire.fr](http://www.funiculaire.fr) 04 76 08 32 20  
Station familiale qui permet toutes les activités hivernales  
Ski alpin, ski de fond

**ST-PIERRE-D'ENTREMONT**

- Le Granier 04 79 65 82 38  
[station.dugranier.free.fr](http://station.dugranier.free.fr)  
Ski alpin, ski de fond, raquettes  
● Vallée des Entremonts  
04 79 65 81 90

Ski alpin, ski de fond, raquettes, chiens de traîneau

**ST-PIERRE-DE-CHARTREUSE**

- Le Planolet 04 76 88 64 13  
[www.ski-alpin-chartreuse.com](http://www.ski-alpin-chartreuse.com)  
Ski alpin, ski de fond, raquettes

CENTRE AQUATIQUE

# FLOTTIBULLE

DES ACTIVITÉS POUR TOUS

AQUABIKE - AQUAGYM  
BÉBÉS NAGEURS - AQUATONIC  
LIGNES NAGEURS - SOIRÉES ZEN  
& AQUAZUMBA...

[www.ville-pontdeclair.fr](http://www.ville-pontdeclair.fr)

**PONT DE CLAIx**  
83 cours St-André - tél : 04 76 29 86 00



## Ski en Oisans

### ALLEMONT

[www.allemont.com](http://www.allemont.com) 04 76 80 71 60

Ski alpin, nordique, raquettes

### ALPE-D'HUEZ (L)

[www.alpedhuez.com](http://www.alpedhuez.com) 04 76 11 44 44

Ski alpin de jour et nocturne, luge de jour et nocturne, folie gliss, snowparks, boardercross, ski nordique parapente, motoneige, télémark, raquettes, promenades en chenillettes, handi-ski

### Station l'Alpe-d'Huez Grand

04 76 80 30 30 - 04 76 11 44 44

[www.alpedhuez-granddomaine-ski.com](http://www.alpedhuez-granddomaine-ski.com)

Comprend les stations de l'Alpe-d'Huez, Auris-en-Oisans, Oz-en-Oisans, Vaujany, Villard-Reculas, La Garde-en-Oisans et Le Freney-d'Oisans.

### AURIS-EN-OISANS

[www.auris.fr](http://www.auris.fr) 04 76 80 13 52

Ski alpin, ski nordique, luge, surf, télémark, raquettes

### DEUX-ALPES (LES)

● Point information Mont-de-Lans

04 76 79 25 00

● Point information Venosc

04 76 79 26 41 - 04 76 79 22 00

[www.les2alpes.com](http://www.les2alpes.com)

Ski alpin, ski nordique (accès gratuit), espace nouvelles glisses, luge, parapente, télémark, raquettes, handi-ski

### FRENEY-D'OISANS (LE)

04 76 80 05 82

[www.lefreney-d-oisans.com](http://www.lefreney-d-oisans.com)

### GARDE-EN-OISANS (LA)

04 76 80 03 21

[www.lagardeenoisans.com](http://www.lagardeenoisans.com)

### GRAVE (LA)

● Station La Grave, La Meije

[www.la-grave.com](http://www.la-grave.com) 04 76 79 91 09

Ski alpin, ski nordique, surf, raquettes, cascades de glace, ski de randonnée, luge, snow-kite, handi-ski

Domaine haute montagne non sécurisée, vous skiez sous votre propre responsabilité

### OZ-EN-OISANS

04 76 80 78 01

[www.oz-en-oisans.com](http://www.oz-en-oisans.com)

Ski alpin, ski nordique (accès payant), raquettes, piste de luge avec tapis remonte-luge

### VAUJANY

[www.vaujany.com](http://www.vaujany.com) 04 76 80 72 37

Ski de piste, ski nordique, luge, parapente, télémark

### VÉNOSC

● Station Venosc - Vénéon

[www.venosc.com](http://www.venosc.com) 04 76 80 06 82

Ski alpin, ski nordique (accès gratuit), raquettes, handi-ski

### VILLARD-RECLUSAS

04 76 80 45 69

[www.villard-reculas.com](http://www.villard-reculas.com)

ski alpin, raquettes, luge, half pipe, ski nordique, snowboard

## Ski en Sud-Isère

### ALPE-DU-GRAND-SERRE (L)

04 76 72 13 09

[www.alpedugrandserre.info](http://www.alpedugrandserre.info)

Ski alpin, nordique, raquettes, espace luge enfant, cascade de glace, alpinisme, ski de randonnées

### CHÂTEAU-BERNARD

● Station Col de l'Arzelier

[www.col-de-larzelier.fr](http://www.col-de-larzelier.fr) 04 76 72 38 31

Ski alpin, ski nordique, raquettes

### Ski en Vercors

#### AUTRANS

[www.autrans.com](http://www.autrans.com) 04 76 95 39 22

Ski alpin, ski de fond - liaison avec Méaudre

#### BOUVANTE

● Font d'Urle / Chaud Clapier /

Lente / Carri 04 75 48 27 67

[fonturle.ladrome.fr/](http://fonturle.ladrome.fr/)

#### LANS-EN-VERCORS

● Domaine de la Montagne de Lans

0 811 46 00 38

[www.ot-lans-en-vercors.fr](http://www.ot-lans-en-vercors.fr)

Ski alpin, ski de fond

● MÉAUDRE 04 76 95 20 68

[www.meaudre.com](http://www.meaudre.com)

Ski alpin, ski de fond, snowpark, boardercross - liaison avec Autrans

## PRESLES

● Site nordique des Coulmes

Ski de fond 04 76 36 06 06

## RENCUREL

● Col de Romeyère 04 76 38 96 61

Ski de piste, ski de fond

## ST-MARTIN-EN-VERCORS

● Espace nordique d'Herbouilly

[herbouilly.ladrome.fr](http://herbouilly.ladrome.fr) 04 75 45 54 76

Ski nordique

## VILLARD-DE-LANS

● Domaine de Villard et Corrençon

04 76 95 10 38

[www.villarddelans.com](http://www.villarddelans.com)

Ski alpin, ski nordique,

parc de glisse

## Stades

### GRENOBLE

● Stade des Alpes

Av. Valmy 04 57 38 48 00

● Stade du Clos d'Or

111, rue Stalingrad 04 76 09 83 99

● Stade Lesdiguières

126, crs Libération 04 76 96 43 97

● Stade Vaucanson

71, av. Rhin-et-Danube

04 76 84 14 66

Dates	Festivals, événements et foires	Lieux	Renseignements
21 au 23 mars	Demeure, fleurs et saveurs et Salon de l'Immobilier	GRENOBLE ALPEXPO	04 76 39 66 00
22 mars	Le 17 <sup>e</sup> Printemps de Gières	GIÈRES	04 76 89 69 12
25 mars au 12 avril	Festival Les Détours de Babel - <a href="http://www.detoursdebabel.fr">www.detoursdebabel.fr</a>	GRENOBLE	04 76 89 07 16
26 mars au 8 avril	Festival du cinéma italien	VOIRON	04 76 05 86 47
2 au 4 avril	26 <sup>e</sup> Derby de la Meije - <a href="http://www.derbydelameije.com">www.derbydelameije.com</a>	LA GRAVE	04 76 79 90 05
3 au 6 avril	Salon du bois	GRENOBLE ALPEXPO	04 76 39 66 00
5 et 6 avril	La Gaspard'In - ski de rando et raquettes	ST-CRISTOPHE-EN-OISANS	04 76 08 17 86
9 au 13 avril	Printemps du livre - "Seul et ensemble"	GRENOBLE - BIBLIOTHÈQUES	04 76 42 41 41
11 au 13 avril	Festival de la BD	L'ALPE D'HUEZ	04 76 11 44 44
12 et 13 avril	Tohu-Bohu, la fête du jeu	MEYLAN	04 76 90 32 85
13 avril	9 <sup>e</sup> Ronde historique du Trièves - <a href="http://www.ecurie-alpes38.com">www.ecurie-alpes38.com</a>	CLELLES ET DANS LE TRIÈVES	04 76 34 84 25
19 avril	Sarenne Snow Bike	L'ALPE D'HUEZ	04 76 11 44 44
19 au 21 avril	Junior Foliz - animations pour parents et enfants	LES 2 ALPES	04 76 79 22 00
27 avril	Montée pédestre des 3 communes	LA TRONCHE	04 76 44 20 64
29 avril au 11 mai	Les envolées - éclosons théâtrales	EYBENS, GRENOBLE, ST-PAUL-LÈS-M.	04 76 84 01 84
1 <sup>er</sup> au 4 mai	Rencontres photographiques Focales en Vercors	VERCORS	04 76 95 10 38
3 et 4 mai	Prenez la clé des champs, les fermes ouvrent leurs portes	FERMES DE L'ISÈRE	voir les OT
8 au 11 mai	Le Printemps de Vénéon	ST-CRISTOPHE-EN-OISANS	04 76 08 17 86
10 mai	Randonnée du Balcon de Belledonne - <a href="http://www.cyclo-eybenspoizat.com">www.cyclo-eybenspoizat.com</a>	EYBENS	06 43 82 74 36
12 au 24 mai	Les arts du récit en Isère - <a href="http://www.artsdurecit.com">www.artsdurecit.com</a>	GRENOBLE ET ALENTOURS	04 76 51 21 82
14 au 21 mai	Semaine du développement durable	ST-MARTIN-D'HÈRES	04 76 60 73 73
17 mai	Far West à Gières	GIÈRES	06 79 68 46 65
17 mai	Nuit des musées	MUSÉES DE L'ISÈRE	voir les OT

## Via Ferrata

### ALPE-DU-GRAND-SERRE (L)

- Via Ferrata de la Cascade  
04 76 72 13 09

1re partie : Elle évolue autour de la cascade et du canyon. Le ruisseau est franchi 5 fois par des agrès différents poutres, pont de singe, pont Népalais.

2e partie : Elle est constituée d'une traversée sur des dalles rocheuses faciles.

3e partie : Elle permet de s'élever facilement sur un éperon jusqu'à un belvédère permettant un point de vue sur l'ensemble de la station.

4e partie : Elle permet de poursuivre par un mur raide puis un cheminement facile jusqu'au GR 50 et un beau belvédère.

5e partie : Elle permet d'accéder au sommet du versant rocheux et d'atteindre le belvédère sommital.

- Via Ferrata du Grand Bec  
04 76 72 13 09

1e partie : Parcours d'arêtes ludiques dans une belle ambiance «montagne». Succession de courtes escalades rocheuses et de cheminements sur sentier offrant de beaux points de vue sur la station et les massifs environnants. Une véritable randonnée à ne pas sous-estimer.

2e partie : Itinéraire varié et aérien dans de grandes dalles ocre et noir, un «g» omniprésent tout au long de l'itinéraire avec une sortie mémorable

au milieu des surplombs.

### CHAMROUSSE

- Les Lacs Robert 04 76 59 04 96

D'un niveau progressif, l'itinéraire franchit des murs, entrecoupés de traversées sur vires et dalles inclinées menant à une passerelle. Vous sortirez en remontant un pilier.

- Les Trois Fontaines  
04 76 59 04 96

Agréable itinéraire en traversée dans une ambiance haute montagne. Un pont de singe, un pont népalais et un tronc vous permettront de franchir les couloirs et vous procureront quelques émotions.

### CORPS

- Via ferrata du Sautet  
04 76 30 03 85

[www.comcom-paysdecorps.com](http://www.comcom-paysdecorps.com)

Deux boucles possibles dans les gorges impressionnantes, sous le barrage du Sautet.

La voie des tunnels : AD, 2h, 160 m de déniv., 1300 m de long. Plongée impressionnante au fond des gorges du Drac.

Le Grand Frisson : TD, 3h30, 180 m de déniv., 1400 m de long. Passage sur des passerelles de 80 m de haut et remontée du Drac jusqu'au pont.

Via ferrata d'initiation : 2 parcours ludiques pour apprendre en s'amusant.

### GRENOBLE

- Les prises de la Bastille  
L'itinéraire de Grenoble «Les prises de la Bastille» comporte 2 parties sur une longueur de 950 m environ (400 m en falaise et 550 m de chemin).

La première partie monte dans les falaises du cirque Vicat suivie d'un sentier au travers du parc Guy Pape. La seconde partie monte dans la falaise ouest de la Bastille arrive dans un fossé (150 m de sentier) et débouche au travers d'une falaise dans une casemate 50 m sous le sommet de La Bastille.

Parking surveillé à l'Esplanade (2 mn à pied).  
Équipement sportif non exempt de dangers en cas de non respect des règles de sécurité.

### ST-CHRISTOPHE-EN-OISANS

- Via Ferrata de St-Christophe-en-Oisans (1er tronçon)  
04 76 80 50 01 - 04 76 79 54 83

L'itinéraire se déroule dans la falaise surplombant le torrent du Vénéon. Il offre une alternance de passages sur sentiers, de courts murs raides et une passerelle suspendue de 15 mètres. Il se termine à proximité du village de St-Christophe par une traversée et un éperon aérien.

- Via Ferrata de St-Christophe-en-Oisans (2e tronçon)  
04 76 80 50 01 - 04 76 79 54 83

L'itinéraire suit le profil montagneux. D'un niveau assez facile, il monte à proximité de la Vierge du Collet.

[www.PlaneteKiosque.com](http://www.PlaneteKiosque.com)

C'est maintenant  
un agenda sur  
toute la région  
Rhône-Alpes



# La Magie des Automates

## 300 PERSONNAGES ANIMÉS

UNE VISITE MERVEILLEUSE POUR TOUTE LA FAMILLE !



**Ouvert toute l'année**

**Renseignements**

**Tél. 04 76 95 40 14**

**[www.magiedesautomates.com](http://www.magiedesautomates.com)**

**38250 LANS EN VERCORS**

# Festivals, événements

Dates	Festivals, événements et foires	Lieux	Renseignements
17 mai	<b>"Les Greens de l'Espoir" pour Vaincre La Mucovicirose</b>	URIAGE - GOLF	04 76 89 03 47
18 mai	<b>Trail des Hameaux</b>	LES CÔTES-DE-CORPS	04 76 30 62 18
18 mai	<b>Festival de Contes - Contes du monde</b>	SASSENAGE	04 76 53 17 17
18 mai	<b>15<sup>e</sup> Uriage Cabriolet "Classic"</b>	PARC D'URIAGE	04 76 89 10 27
20 au 23 mai	<b>Festival d'Ici Danse</b>	VIZILLE	04 76 78 86 34
21 mai	<b>Championnat Régional des mini entreprises-EPA</b>	GRENOBLE - ALPEXPO	04 76 39 66 00
21 au 25 mai	<b>Fête de la nature</b>	GRENOBLE	04 76 51 78 03
22 au 24 mai	<b>Festival Barbara</b> - Têtes Raïdes, Jeanne Cherhal...	ST-MARCELLIN - LE DIAPASON	04 76 38 81 22
24 mai	<b>UriaJeux</b> - Festival du Jeu	ST-MARTIN-D'URIAGE	04 76 89 10 27
25 mai	<b>Challenge cycliste du Vercors</b> - course cycliste	AUTRANS	04 76 95 30 70
25 mai	<b>Trail de l'Oisans</b>	ORNON	04 76 11 39 73
25 mai	<b>Crantée de Chamechaude</b>	LE SAPPEY-EN-CHARTREUSE	04 76 88 84 05
30 mai au 1 <sup>er</sup> juin	<b>Retro Game Alpes</b> - www.retro-game-alpes.com	LE FONTANIL	04 76 06 36 87
30 mai au 1 <sup>er</sup> juin	<b>Vélo Vert Festival</b>	VILLARD-DE-LANS	04 76 95 10 38
juin	<b>La Photo fait son cinéma</b> - <a href="http://laphotofaitsoncinema.net/">http://laphotofaitsoncinema.net/</a>	PAYS VOIRONNAIS	04 76 05 00 38
1 <sup>er</sup> juin	<b>10<sup>e</sup> Trail du Pic St-Michel et 5<sup>e</sup> Maratrail</b> - <a href="http://picstmichel.free.fr/">http://picstmichel.free.fr/</a>	LANS-EN-VERCORS	04 76 95 66 34
1 <sup>er</sup> juin	<b>"Les Greens de l'Espoir" pour Vaincre La Mucovicirose</b>	SEYSSINS - GOLF	04 76 70 12 63
4 et 5 juin	<b>L'Alpe d'Huez</b> - Montée cycliste non chronométrée	L'ALPE D'HUEZ	04 76 11 44 44
6 ou 13 juin	<b>Fête de la Transhumance</b>	CORPS	04 76 30 04 57
6 au 8 juin	<b>Journées de l'archéologie</b>	GRENOBLE - MUSÉE ARCHÉOLOGIQUE	04 76 44 78 68
7 et 8 juin	<b>O'Bivwak</b> - raid international d'orientation	ANNECY - LE SEMNOZ	04 56 00 82 49
7 au 9 juin	<b>Festival les Montagn'Arts</b>	VALBONNAIS	04 76 30 25 26
8 juin	<b>"Les Greens de l'Espoir" pour Vaincre La Mucovicirose</b>	CORRENGON - GOLF	04 76 95 80 42
8 juin	<b>Osez la musique</b>	GIÈRES	04 76 89 40 40
8 juin	<b>Fête des vieux métiers</b>	ST-PIERRE-DE-CHARTREUSE	04 76 88 62 08
13 au 15 juin	<b>Festival fanfare fort en son à la Bastille</b>	GRENOBLE	04 76 44 89 69
14 juin	<b>Fête du Sport</b> - découverte gratuite de disciplines sportives	SASSENAGE	04 76 53 17 17
14 juin	<b>Fête du Parc</b>	ST-MARTIN-D'HERES	04 76 60 73 73
14 juin	<b>7<sup>e</sup> lâcher de peintres</b>	VALBONNAIS	04 76 30 25 26
14 et 15 juin	<b>4<sup>e</sup> week-end de la moto de tourisme</b>	VILLARD-DE-LANS	04 76 95 10 38
19 au 22 juin	<b>2<sup>e</sup> EuroNordicWalk Vercors</b>	VILLARD-DE-LANS	04 76 95 10 38
21 juin	<b>Fête de la musique</b>	NATIONAL	voir les OT
21 et 22 juin	<b>Florïcimes</b>	GRESSE-EN-VERCORS	04 76 34 33 40
27 au 29 juin	<b>Rallye Vespa des 3 massifs</b>	CHARTREUSE, VERCORS, BELLEDONNE <a href="http://www.vespclubdauphinois.fr">www.vespclubdauphinois.fr</a>	
27 au 29 juin	<b>Vogue de St-Jean-de-Vaulx</b>	ST-JEAN-DE-VAULX	04 76 73 18 03
27 juin au 12 juillet	<b>Jazz à Vienne</b> - <a href="http://www.jazzavienne.com">www.jazzavienne.com</a>	VIENNE	04 74 78 87 87
28 juin au 5 juillet	<b>11<sup>e</sup> Open d'Echecs</b>	VILLARD-DE-LANS	04 76 95 10 38
29 juin	<b>Grand Duc, tour pédestre de Chartreuse</b>	CHARTREUSE	04 76 88 64 05
29 juin	<b>La Vaujany</b> - course cycliste	VAUJANY	04 76 80 72 37
29 juin au 4 juillet	<b>10<sup>e</sup> Grésiblues Festival</b> - <a href="http://www.gresiblues.com">www.gresiblues.com</a>	LE TOUVET	04 76 08 53 68
30 juin au 9 juillet	<b>Musique dans le Grésivaudan</b> - <a href="http://www.musiquedanslegresivaudan.com">www.musiquedanslegresivaudan.com</a>	GRÉSIVAUDAN	04 76 77 11 30
juillet	<b>Émotions de rue</b>	VOIRON	04 76 65 90 83
juillet et août	<b>Un été de Festival</b> - théâtre le Ma, cinéma le Me, musique le Je	LANS-EN-VERCORS	0 811 46 00 38
juillet et août	<b>La Mure du Son</b> - tous les vendredis soirs concerts gratuits et animations	LA MURE-D'ISÈRE	04 76 81 05 71
juillet et août	<b>Les Vendredis du Parvis</b>	PONT-EN-ROYANS	04 76 36 09 10
début juillet	<b>Fête artisanale</b>	LE SAPPEY-EN-CHARTREUSE	04 76 88 84 05
1 <sup>er</sup> au 6 juillet	<b>Festival du film court en plein air</b>	GRENOBLE	04 76 54 43 51



# planeteski

— Le web des stations hiver comme été —

Toute l'info des stations en Rhône Alpes, hiver comme été.

- Enneigement
- Randonnée
- Météo
- Webcams
- Activités

**NOUVEAU + DE VIDÉOS**



découvrez notre chaîne  
PlaneteSki Tv sur Youtube



Lisez notre page Facebook tout  
au long de l'année pour gagner  
des forfaits, activités de loisirs,  
places de Hockey...

[www.planeteski.com](http://www.planeteski.com)



# Festivals, événements

Dates	Festivals, événements et foires	Lieux	Renseignements
2 juillet	<b>Prix des Grandes Rousses</b> - course cyclosportive	BOURG-D' OISANS	04 76 80 03 25
3 au 6 juillet	<b>Crankworx</b>	LES 2 ALPES	04 76 79 22 00
4 et 5 juillet	<b>Rallye automobile de St-Marcellin</b>	ST-MARCELLIN	04 76 38 10 84
4 au 12 juillet	<b>Festival de l'Arpenteur</b> - <a href="http://scenes.obliques.free.fr/">http://scenes.obliques.free.fr/</a>	LES AORETS	04 76 71 16 48
4 au 13 juillet	<b>Rencontres du Jeune Théâtre européen</b> - <a href="http://www.crearc.fr">www.crearc.fr</a>	GRENOBLE	04 76 01 01 41
5 juillet	<b>La Marmotte</b> - course cyclosportive	L'ALPE D'HUEZ	04 76 11 44 44
5 juillet	<b>L'Estival des Lucs</b>	STE-LUCE, ST-LAURENT-EN-BEAUMONT	09 80 08 54 15
5 juillet	<b>2<sup>e</sup> Trail et randonnée des Lacs Chamrousse Belledonne</b>	URIAGE	06 85 75 10 84
5 et 6 juillet	<b>Equi'Festival</b>	VILLARD-DE-LANS	04 76 95 10 38
6 juillet	<b>Grimpée de l'Alpe</b>	L'ALPE D'HUEZ	04 76 11 44 44
6 juillet	<b>Triathlon nature du Valbonnais</b>	VALBONNAIS	04 76 30 25 26
7 au 13 juillet	<b>Mégavalanche</b> - mountain bike	L'ALPE D'HUEZ, ALLEMONT	04 76 11 44 44
8 juillet	<b>Cinéma en plein air</b>	GIÈRES	04 76 89 69 12
mi-juillet	<b>Concours de bûcheron</b>	PRAPOUTEL	04 76 08 17 86
mi-juillet	<b>La récré des mômes</b>	PRAPOUTEL	04 76 08 17 86
17 juillet au 3 août	<b>3<sup>e</sup> Summer Swing Festival</b> - Plus de 40 concerts	VILLARD-DE-LANS	04 76 95 10 38
19 juillet	<b>Fête du Plan d'eau de Valbonnais</b>	VALBONNAIS	04 76 30 25 26
19 et 20 juillet	<b>Fête du village du Périer</b>	LE PÉRIER	04 76 30 22 81
19 et 20 juillet	<b>Fêtes révolutionnaires</b>	VIZILLE	04 76 68 15 16
20 juillet	<b>Trail des passerelles du Lac de Monteynard</b>	MAYRES-SAVEIL, TREFFORT	06 03 52 14 18
20 juillet	<b>Vertaco'bike</b> - randonnée VTT	MÉAUDRE	04 76 95 20 68
21 au 25 juillet	<b>Croc' Oisans Sud</b>	BOURG-D' OISANS	04 76 80 03 25
21 au 26 juillet	<b>Cabaret frappé</b>	GRENOBLE	04 76 00 76 85
22 au 27 juillet	<b>27<sup>e</sup> Rencontres Brel</b>	ST-PIERRE-DE-CHARTREUSE	04 76 88 65 06
23 au 27 juillet	<b>Festival Textes en l'Air</b> - <a href="http://www.textesenlair.net">www.textesenlair.net</a>	ST-ANTOINE-L'ABBAYE	04 76 36 44 46
26 juillet	<b>Fête du lac de Monteynard</b>	TREFFORT	04 76 30 63 43
26 et 27 juillet	<b>Fête de la Ste-Anne</b>	L'ALPE D'HUEZ	04 76 11 44 44
26 juillet au 3 août	<b>17<sup>e</sup> Festival Messiaen au pays de la Meije</b>	LA GRAVE	04 76 79 90 05
26 juillet au 14 août	<b>Les nuits musicales de Corps</b> - musique classique	CORPS, LA MÔRE, LA SALLE-EN-B.	04 76 85 39 20
27 juillet	<b>Fête du Cheval</b>	ST-BAUDILLE-ET-PIPET	04 76 34 84 25
27 au 31 juillet	<b>Triathlon de l'Alpe d'Huez</b>	L'ALPE-D'HUEZ	04 76 11 44 44
début août	<b>La Corpoise</b> - course pédestre	CORPS	04 76 30 00 31
début août	<b>Festi'mômes</b>	PRAPOUTEL	04 76 08 17 86
2 août	<b>Fête du Lac d'Annecy</b>	ANNECY	04 50 33 65 65
2 août	<b>Fête du Lac de Laffrey</b>	LAFFREY	04 76 73 10 21
2 et 3 août	<b>Championnat de France de Supermotard</b>	L'ALPE D'HUEZ	04 76 11 44 44
2 et 3 août	<b>Rallye automobile du Trièves</b> - <a href="http://rallye.trieves38.free.fr/">http://rallye.trieves38.free.fr/</a>	MENS	06 85 65 55 19
3 août	<b>La Christolaise</b>	ST-CHRISTOPHE-EN-OISANS	04 76 08 17 86
4 au 10 août	<b>11<sup>e</sup> festival "Mens alors"</b> - <a href="http://mensalors.jimdo.com/">http://mensalors.jimdo.com/</a>	MENS	04 76 34 84 25
5 août	<b>Cinéma en plein air</b>	GIÈRES	04 76 89 69 12
7 au 10 août	<b>Festival Brassens</b>	CHARAVINES	04 76 35 26 20
9 et 10 août	<b>Fête du Bleu</b>	ST-AGNAN-EN-VERCORS	04 75 48 56 30
9 et 10 août	<b>St-Antoine au Moyen Âge</b>	ST-ANTOINE-L'ABBAYE	04 76 36 44 46
9 au 16 août	<b>Festival Musiques en Vercors</b>	LANS-EN-VERCORS, VILLARD-DE-LANS...	0 811 460 015
11 au 22 août	<b>24<sup>e</sup> Académie musicale d'été</b>	VILLARD-DE-LANS	04 76 95 10 38
14 août	<b>Vogue de la Salle-en-Beaumont</b>	LA SALLE-EN-BEAUMONT	04 76 30 40 39
14 et 15 août	<b>Fête des métiers de l'artisanat et des produits du terroir</b>	ST-PIERRE-DE-CHARTREUSE	04 76 88 62 08

# Festivals, événements

Dates	Festivals, événements et foires	Lieux	Renseignements
mi-août	<b>Festiv' Art</b>	PRAPOUTEL	04 76 08 17 86
15 août	<b>L'Alpe-d'Huez 21</b>	L'ALPE D'HUEZ	04 76 11 44 44
15 août	<b>Fête du Lac du Sautet</b>	CORPS	04 76 30 05 71
15 août	<b>Fête du 15 août</b>	ST-HILAIRE-DU-TOUVET	04 76 08 33 99
15 août	<b>Fête du village de St-Martin-d'Uriage</b>	ST-MARTIN-D'URIAGE	04 76 89 10 27
16 et 17 août	<b>38<sup>e</sup> fête de l'Alpage</b>	GRESSE-EN-VERCORS	04 76 34 33 40
17 août	<b>Fête du village de Méaudre</b>	MÉAUDRE	04 76 95 20 68
21 au 24 août	<b>Hadra Trance Festival</b>	LANS-EN-VERCORS	04 76 95 42 62
21 au 31 août	<b>Festival Berlioz</b>	LA CÔTE-ST-ANDRÉ	04 74 20 20 79
22 au 24 août	<b>UT4M Ultra Tour des 4 Massifs</b>	GRENOBLE	06 81 52 34 49
24 août	<b>Fête des paysans et artisans des Entremonts</b>	ENTREMONT-LE-VIEUX	04 79 65 81 90
24 août	<b>Fête de la Moisson</b>	LANS-EN-VERCORS	04 76 95 42 62
29 au 31 août	<b>L'Échappée Belle</b> - ultra traversée de Belledonne	LES 7 LAUX	04 76 08 17 86
30 et 31 août	<b>Transvercors VTT</b>	VILLARD-DE-LANS	06 81 04 90 53
31 août	<b>Tour du Lac de Paladru</b> - course pédestre	PALADRU	06 80 90 50 21
31 août	<b>Festival Rikiki</b>	ROSSARD	04 76 34 84 25
début septembre	<b>Forum des Sports de Grenoble</b>	GRENOBLE - GRAND-PLACE	04 76 44 75 61
début septembre	<b>Grimpée de Prapoutel</b> - course cycliste, départ à Frogès	PRAPOUTEL	04 76 08 17 86
6 septembre	<b>Ultra Trail du Vercors</b>	VILLARD-DE-LANS	04 76 95 10 38
6 et 7 septembre	<b>18<sup>e</sup> Festival de l'avenir au naturel</b>	L'ALBENC	04 76 36 50 10
6 et 7 septembre	<b>13<sup>e</sup> Festival Uriage en Voix</b>	PARC-D'URIAGE	04 76 89 10 27
7 septembre	<b>Cross des Chioures</b>	ST-PANCRASSE	04 76 08 33 99
13 septembre	<b>Randonnée route Meylan Chartreuse</b>	MEYLAN	04 76 08 63 54
18 au 21 septembre	<b>41<sup>e</sup> Coupe Icare</b> - <a href="http://www.coupe-icare.org">www.coupe-icare.org</a>	ST-HILAIRE-DU-TOUVET	04 76 08 33 99
18 au 21 (ou 25 au 28) septembre	<b>Festival les Treteaux de Voiron</b> - Théâtre amateur	VOIRON	06 73 43 98 13
20 et 21 septembre	<b>Les journées du Patrimoine</b>	NATIONAL	voir les OT
26 au 28 septembre	<b>Salon de l'Immobilier</b>	GRENOBLE ALPEXPO	04 76 39 66 00
28 septembre	<b>Fête des Plantes</b>	PARC D'URIAGE	04 76 89 10 27
début octobre	<b>Trail de l'Ours</b> - <a href="http://www.raideure.net">www.raideure.net</a>	ENTREMONT-LE-VIEUX	04 79 65 81 90
début octobre	<b>Festival Rocktambule</b> - <a href="http://www.rocktambule.com">www.rocktambule.com</a>	GRENOBLE	04 76 43 13 86
4 au 19 octobre (sous réserve)	<b>Festival œnologique et musical Le Millésime</b>	GRENOBLE - PL. V-HUGO (du 16 au 19/10)	04 76 40 13 60
5 octobre	<b>Randonnée VTT d'automne</b> - <a href="http://www.cyclo-eybenspoisat.com">www.cyclo-eybenspoisat.com</a>	EYBENS	06 43 82 74 03
9 au 17 octobre	<b>Fontaine en Montagne</b>	FONTAINE	04 76 28 76 36
11 et 12 octobre	<b>Rencontres philosophiques d'Uriage</b>	ST-MARTIN-D'URIAGE	04 76 89 10 27
12 octobre	<b>Cross des Châtaignes</b>	BRESSON	06 08 76 64 88
16 au 18 octobre (sous réserve)	<b>Snowboard Garden Festival</b>	GRENOBLE - STADE DES ALPES	06 76 92 27 16
23 au 25 octobre	<b>3 jours cyclistes de Grenoble</b>	GRENOBLE - PALAIS DES SPORTS	04 76 54 27 27
24 et 25 octobre	<b>Rallye de la noix de Grenoble</b>	ST-MARCELLIN	04 76 38 10 84
27 octobre au 2 novembre	<b>Festival d'humour et de création</b> - <a href="http://www.festivalvdl.com/">http://www.festivalvdl.com/</a>	VILLARD-DE-LANS	0 811 460 015
1 <sup>er</sup> au 11 novembre	<b>Foire internationale de Grenoble</b>	GRENOBLE ALPEXPO	04 76 39 66 00
20 au 23 novembre	<b>13<sup>e</sup> Festival international du cirque</b>	GRENOBLE - PALAIS DES SPORTS	04 76 54 27 27
22 et 23 novembre	<b>Salon du livre et du régionalisme alpin</b>	GRENOBLE - MUSÉE BIBLIOTHÈQUE	04 76 51 57 98
début décembre	<b>28<sup>e</sup> Festival Internat. du film Nature Environnement</b>	GRENOBLE - PARC PAUL MISTRAL	04 76 42 64 08
début décembre à Noël	<b>Marché de Noël de Grenoble</b>	GRENOBLE - PL. VICTOR HUGO	04 76 42 41 41
12 et 13 décembre	<b>Supercross International</b>	GRENOBLE - PALAIS DES SPORTS	04 76 54 27 27
28 déc. 2014 au 2 janv. 2015	<b>Festival du film pour enfants</b>	LANS-EN-VERCORS	04 76 95 42 62
début mars 2015	<b>Traversée du Vercors</b> - ski de fond	VILLARD-DE-LANS	0 811 460 015

# Restaurants et hébergements

## Restaurant Pizzeria

**Pizzélino**  
Voyage en Italie

### ENVIE D'UNE PIZZA ?

*Nous vous attendons  
chez PIZZELINO pour  
déguster nos pizzas  
sur place, à emporter  
ou en livraison !*



- ▶ Pizzas réalisées avec des produits frais de qualité
- ▶ 1 sélection d'entrées (salades, gratins, arancini), de desserts et de boissons pour vous faire voyager en Italie
- ▶ Des prix identiques sur place, à emporter et en livraison

Ouverture 7j/7, toute l'année

2 restaurants dans l'agglomération

Grenoble  
04 76 480 777

Seyssinet  
04 76 216 684

[www.pizzelino.fr](http://www.pizzelino.fr)

Rejoignez-nous sur notre page Facebook



Tous les  
restaurants  
de Rhône-Alpes  
sur

[www.PlaneteKiosque.com](http://www.PlaneteKiosque.com)



## Crêperies

### GRENOBLE

- Crêperie Cadet Rousselle p105  
3, rue Millet 04 76 46 02 24

## Cuisine du monde

### ÉCHIROLLES

- Le quart d'heure indien  
9 pl. des 5 Fontaines 04 76 29 49 49

### MEYLAN

- Restaurant Angkor  
12, pl. des Tuileaux 04 76 90 04 71

## Cuisine moderne

### GRENOBLE

- Restaurant Katmandou p105  
4, rue Condorcet 09 54 71 40 26

## Pizzerias

### GRENOBLE

- Pizzélino p104, 111, 113  
92, crs Jean-Jaurès 04 76 48 07 77  
[www.pizzelino.fr](http://www.pizzelino.fr)
- Pizzélino p104, 111, 113  
29, bd Frères-Désaire 04 76 21 66 84  
[www.pizzelino.fr](http://www.pizzelino.fr)
- Restaurant L'Aiglon p106, 112  
1, rue C.-Desmoulin 04 76 17 06 83

## Restaurant Gastronomique

### ALLEVARD

- Le Pic de la Belle Étoile p106  
Pinsot 04 76 45 89 45  
[www.pbetoile.com](http://www.pbetoile.com)

## Restaurant Traditionnel

### BRIGNOUD

- Hôtel-Restaurant Le Mas p107  
1, rue Victor-Hugo 04 76 71 41 36  
[www.restaurant-hotel-le-mas.com](http://www.restaurant-hotel-le-mas.com)

### GRENOBLE

- Restaurant L'Aiglon p106, 112  
1, rue C.-Desmoulin 04 76 17 06 83

### MURINAIS

- Auberge des Saveurs p106  
Le Village 04 76 64 23 09  
[www.auberge-des-saveurs.com](http://www.auberge-des-saveurs.com)

### TRONCHE (LA)

- Restaurant Le Prieuré p107  
6, quai Yermoloff 04 76 42 50 08

## Traiteurs

### ÉCHIROLLES

- Le quart d'heure indien  
9 pl. 5 Fontaines 04 76 29 49 49

## Centres de vacances

### MOTTE-D'AVEILLANS (LA)

- L'Escabeille  
9, rue des Georges 04 76 30 64 07  
[www.lescabeille.com](http://www.lescabeille.com)

## Chambres d'hôtes

### ST-MARCELLIN

- Chambres d'Hôtes du Savouret  
1B, rue du Mollard 04 76 64 93 56  
06 17 26 33 20

## Gîtes

### GRENOBLE

- Gîtes de France p116  
40, av. M.-Berthelot 04 76 40 79 40  
[www.gites-isere.com](http://www.gites-isere.com)

### MOTTE-D'AVEILLANS (LA)

- L'Escabeille  
9, rue des Georges 04 76 30 64 07  
[www.lescabeille.com](http://www.lescabeille.com)

### MURINAIS

- Auberge des Saveurs  
Le Village 04 76 64 23 09  
[www.auberge-des-saveurs.com](http://www.auberge-des-saveurs.com)

## Hôtels

### ALLEVARD

- Le Pic de la Belle Étoile p106  
Pinsot 04 76 45 89 45  
[www.pbetoile.com](http://www.pbetoile.com)

### BRIGNOUD

- Hôtel-Restaurant Le Mas p107  
1, rue Victor-Hugo 04 76 71 41 36  
[www.restaurant-hotel-le-mas.com](http://www.restaurant-hotel-le-mas.com)

### MOTTE-D'AVEILLANS (LA)

- L'Escabeille  
9, rue des Georges 04 76 30 64 07  
[www.lescabeille.com](http://www.lescabeille.com)

### MURINAIS

- Auberge des Saveurs  
Le Village 04 76 64 23 09  
[www.auberge-des-saveurs.com](http://www.auberge-des-saveurs.com)

# Restaurants et hébergements

## Crêperie

### CADET ROUSSELLE

Pensez à réserver, car tous les habitués savent déjà que cette crêperie vaut le détour !

*En plein centre ville, la crêperie accueille depuis 50 ans tous les grenoblois et les touristes souhaitant passer un moment chaleureux et dans la convivialité.*



- Salle 60 couverts
- Terrasse 25 couverts



- Crêpes et galettes bretonnes surcrées, salées
  - Viandes
  - Sandwichs
  - Salades
  - Plats chauds
- à des prix toujours aussi attractifs*

**Ouvert du mardi au samedi**  
de 12h à 14h et de 19h à 23h du mardi au jeudi  
de 12h à 14h30 et de 19h à 23h le vendredi et le samedi

### CRÊPERIE CADET ROUSSELLE

3, rue Millet Grenoble

04 76 46 02 24

## Restaurant, cuisine himalayenne

# Katmandou

Les saveurs de l'Himalaya

### Cuisine népalaise et tibétaine

- Cuisine copieuse dans une ambiance chaleureuse, les patrons vous promettent un dépaysement total le temps d'un déjeuner ou d'un dîner!
- Il est vivement conseillé de réserver pour le soir, même en semaine!



**Ouvert le lundi soir de 19h à 22h30 et du mardi au samedi de 12h à 14h et de 19h à 22h30**

### KATMANDOU

4, rue Condorcet Grenoble

09 54 71 40 26



# Restaurants et hébergements

## Restaurant-pizzeria

### L'AIGLON

L'Aiglon vous accueille au cours d'un déjeuner rapide ou le temps d'un dîner, sur sa terrasse ombragée à l'abri du tumulte de la ville.



► Nous vous proposerons une cuisine maison composée de spécialités : braciote, escalope vénitienne, pâtes à la putanesca et de dessert maison comme le tiramisu, tarte au citron meringuée.

#### Horaires

Fermeture lundi soir, samedi midi et dimanche.

Ouverture du lundi au samedi midi 12h-13h30, soir 19h30-22h30.

Possibilité de privatisation.

Restaurant et terrasse. Expositions photos et peintures.

### L'AIGLON

1, rue Camille-Desmoulins **Grenoble** 04 76 17 06 83

## Restaurant dans le pays Antonin

### L'AUBERGE DES SAVEURS



À 10 mn de St-Marcellin dans un petit village de l'Isère, Fleur et Jean-Paul Chemin vous accueillent dans leur Auberge.



► Nos spécialités : grenouilles à volonté

► Cuisine Dauphinoise

► Traitaur

► Gîte d'étape, 4 chambres

**Ouverture**

Tous les jours - Téléphoner avant 10h



**AUBERGE DES SAVEURS** [www.auberge-des-saveurs.com](http://www.auberge-des-saveurs.com)

Le Village  
Murinais

04 76 64 23 09

[aubergedessaveurs@orange.fr](mailto:aubergedessaveurs@orange.fr)



*Savourez votre séjour de repos et de détente*

► Dans un cadre agréable et naturel, à 730 m d'altitude, près des stations de ski des 7 Laux versant Le Pleynet et du Collet d'Allevard

► Dans un hôtel restaurant de 40 chambres exploité par la quatrième génération d'hôteliers

► Profitez de notre espace détente

Pour les entreprises :

► 5 salles de séminaires éclairées à la lumière du jour.

- Service en terrasse
- Piscine couverte & chauffée
- Hammam
- Sauna
- Tennis...

Vallée du haut-bréda  
le pays d'allevard  
entre grenoble  
et chambéry



**Le Pic de la Belle Etoile - Pinsot - 38580 Allevard**  
04 76 45 89 45 - [www.pbetoile.com](http://www.pbetoile.com)

# Restaurants et hébergements

## Cuisine traditionnelle

### BIENVENUE AU MAS

L'hôtel-restaurant Le Mas : une découverte au cœur du Grésivaudan entouré des massifs de Belledonne et de Chartreuse.



Le Mas vous accueille dans un cadre chaleureux aux décors évoluant selon les saisons.

Le chef vous propose sa cuisine traditionnelle exclusivement basée sur des produits frais.

► Terrasse ombragée dès l'arrivée des beaux jours

Menus de 20 € à 55 € (Ticket restaurant)



► Banquets, repas d'affaires, repas de famille sur réservation  
► Salle de 70 couverts

### LE MAS

4, impasse Victor-Hugo **Froges**



[www.restaurant-hotel-le-mas.com](http://www.restaurant-hotel-le-mas.com)  
resto le mas

04 76 71 41 36

## Restaurant au bord de l'Isère

### LE PRIEURÉ

Dans un décor verdoyant et chaleureux pour découvrir une cuisine traditionnelle à base de produits frais.

*Venez vous détendre au bord de l'Isère.*

### CARTE

- Salades
- Entrées chaudes
- Pizzas
- Pâtes
- Viandes et poissons grillés
- Frites fraîches maison

Baptême,  
anniversaire,  
groupes,  
repas d'affaires...



**PLAT DU JOUR** 9,90 €  
**FORMULE MIDI** 13,90 €  
**MENU ENFANT** 10,90 €

Ouvert du lundi au vendredi midi et du mercredi au samedi soir et tous les jours d'été.

Groupes 7J/7 sur réservation

### LE PRIEURÉ

6, quai Yermoloff **La Tronche**

<http://isere.planetekiosque.com/le-prieure>  
04 76 42 50 08

# Index des rues de Grenoble

**P** Parkings  
**PR** Parkings relais

les rues piétonnes sont signalées en rose

## A

Abbaye imp. de l' **I6**  
Abbé-de-Salle rue **G4**  
About rue Edmond **F9**  
Abreuvoir rue de l' **F5**  
Abry rue André **C10**  
Achard pl. Jean **F5**  
Adieux bd des **H5**  
Agière rue d' **F4**  
Agutte-Sembat bd **F5**  
Aigle rue de l' **D7**  
Aimé-l-  
de-Belgique av. **F7-G7**  
Alembert pass. d' **C6**  
Alembert rue d' **B6-C5**  
Alexandre-l-  
de-Yougoslavie rue **E4**  
Aliers desserte des **H12**  
Allard rue Guy **D6**  
Allende av. Salvador **F14**  
Alliés rue des **D9-F10**  
Allobroges quai des **G3**  
Alma rue de l' **G4**  
Alphand rue **F4**  
Alpins chem. des **E10**  
Alsace rue d' **E5**  
Alsace-Lorraine av. **D5-E5**  
Ampère av. **A6**  
Andrieux rue Lucien **D12**  
Anchoard rue **C5**  
Aprill pl. d' **F6**  
Arago rue **C3**  
Arder imp. Clément **J8**  
Argouges rue André **G8**  
Arlequin gal. de l' **I2**  
Arlequin rue de l' **G12**  
Arménie rue d' **C4**  
Arnaud pl. Edmond **G4**  
Arsonval rue d' **D4**  
Arthaud rue Pierre **E6**  
Artillers-  
de-Montagne rue des **D9**  
Arts chem. des **I6**  
Arts rue des **D5**  
Athènes espace d' **C6**  
Augère rue **D6**  
Augier rue Émile **E4**  
Augustins rue des **E4**

## B

Bailly rue Dr **E4**  
Bains rue des **D6**

Bajatière rue de la **H7**  
Baladins gal. des **G13**  
Balcons all. des **G13**  
Balzac rue Honoré de **E9**  
Banck rue Raymond **D5**  
Barbillon rue **D4**  
Barbusse rue Henri **H14**  
Barginet rue **B6**  
Barnave rue **F4**  
Barral chem. **I6**  
Barral rue Abbé **E6**  
Barral-de-Montferrat rue **B9**  
Barrès rue Maurice **H8**  
Bart rue Jean **I8**  
Baudelaire rue Charles **C9**  
Bayard rue **G4**  
Beaublache rue **D5**  
Beaumarçais av. **B11**  
Beauvert av. de **C11**  
Beaux-Tailleurs rue des **G4**  
Beccaria rue **F6**  
Beethoven rue **C6**  
Belgrade rue de **E4**  
Belin rue **B6**  
Belledonne rue de **D8**  
Belmont rue du Cpt **C11**  
Benoit rue Marcel **F5**  
Béranger rue **E5**  
Béry rue Aimé **B5**  
Bergers rue des **E6**  
Bergès rue Aristide **D4**  
Bergonie rue **H7**  
Bergson rue Henri **E8**  
Berlioz rue Hector **F4**  
Bernard quai Claude **D4**  
Bériat crs **B5-E5**  
Bert rue Paul **E5**  
Berthelot av. Marcelin **G7-G10**  
Bérulle pl. de **F3**  
Bévière rue **C7**  
Beyle-Stendhal rue **F5**  
Beylie rue Gal de **G5**  
Billerey rue **E5**  
Bir-Hakeim pl. **H5**  
Bistési rue **H2**  
Bizanet rue **H2**  
Blanc rue Georges **B5**  
Blanc rue Augustin **B5**  
Blanc-Fontaine rue **E5**  
Blanc-Lagoutte pl. **I9**  
Blanchard rue Raoul **F4**  
Blanchet rue Marius **J8**  
Blanchisserie rue de la **J6**  
Blériot rue **C10**  
Blum av. Léon **D12-E10**

Bobillot rue du Sgt **E7**  
Bocq rue Jean **G5**  
Boileau av. Nicolas **H10**  
Bois-d'Artaç rue du **D6**  
Boisset rue **E5**  
Boissieux rue Berthe de **E6**  
Bonnard rue Pierre **F9**  
Bonne rue de **F8**  
Bonnevay pl. Laurent **I8**  
Bons-Enfants rue des **E5**  
Bordier rue du Dr **F8**  
Bossuet av. **H11**  
Boston rue de **C6**  
Bouchayer rue Joseph **B8-C8**  
Boucher-de-Perthes rue **B6**  
Bougard rue du Cel **I9**  
Bourette rue Marcel **G7**  
Bourget rue Paul **F8**  
Bourgoine rue de **B6**  
Bourjade rue Léon **C10**  
Bouvier rue Hippolyte **D6**  
Branly rue Edouard **D4**  
Brenier rue Casimir **D4**  
Bressieux rue **F4**  
Briand pl. Aristide **D3**  
Brochère rue **F4**  
Broche rue **F3**  
Brosse quai Claude **B9**  
Brun rue Joseph **I5**  
Buffon rue **B5**  
Bulle rue du Cdt **B12**

## C

Cabrière chem. de la **G9**  
Calmette rue du Dr **B7**  
Calvat rue Ernest **H2**  
Camine rue Cpt **C9**  
Capuche chem. de la **E7**  
Carnot rue Lazare **E6**  
Carnot rue Président **F4**  
Cartan rue Élie **I7**  
Cassin rue René **I7**  
Catane pont de **A7**  
Cent-Cinquante-  
Sept imp. **C11**  
140-RIA rue du **I9**  
Cent-Quinze rue **C10**  
Cent-Soixante-  
et-Onze imp. **C11**  
Cent-Vingt-Trois imp. **C10**  
Chabal rue Lt **E10**  
Chamoux rue Marie **I7**  
Champ-de-Mars **D5**  
rue de l'Ancien **D5**  
Championnet pl. **E6**  
Championnoll rue **G5**  
Champs av. Gal **G7**  
Champs-Élysées rue des **B8**  
Chamrousse rue de **E7**  
Chanaron rue du Lt **H5**  
Chanרון rue Joseph **G4-H5**  
H2 Chapitre chem. du **H9**  
Charcot rue **D9**  
Charadonnet rue Hilaire de **B13**  
Charmilles rue des **F9**  
Charpin pl. André **I7**  
Charrel rue **C7**  
Charreton rue **D2**  
Chateaubriand rue **H9**  
Chatelier rue Henri le **C6**  
Chatin rue Élisée **E7**

Chavant pl. Eugène **G6**  
Chenoise rue **F4**  
Chevalier rue André **G3**  
Chissée rue Aimond de **H3**  
Chollier rue Antoine **H7**  
Chorier rue Nicolas **B6-D6**  
Citadelle pont de la **F3**  
Claude rue Paul **H9**  
Claveyrou rue **F4**  
Clémenceau bd **H6-B6**  
Clémencières rte de **D3**  
Clément rue **D6**  
Clercs rue des **F4**  
Clot-Bey rue **E5**  
Cocat av. Paul **I10**  
Colbert rue **D5**  
Colbiris rue des **F11**  
Colline all. de la **H12**  
Commerce chem. du **I6**  
Commune-de-1871 **I8**  
pl. de la **I8**  
Condé rue **I7**  
Condillac rue **F5**  
Condorcet pl. **D6**  
Condorcet rue **D6**  
Constantine av. de **G13**  
Coppée rue François **F9**  
Cornaille rue **E5**  
Corot rue **B11**  
Coubertin rue Pierre de **C13**  
Coubert rue Amiral **C5**  
Couvent chem. du **C8**  
Crépu rue **D5**  
Créqui quai **E4**  
Cujas rue **F4**  
Cuvier rue **B6**  
Cymaise pl. de la **F3**

## D

Dagallier rue Henri **B13**  
Daguerre-et-Nepce rue **B6**  
Danton rue **D10**  
Daudet rue Alphonse **D6**  
Dauphiné rue du **D6**  
Dauphins rue des **G5**  
Debelle rue du Cdt **B5**  
Debray rue Henri **B8**  
Debussy rue Claude **D7**  
Déchetterie **I3**  
Delacroix rue Eugène **H3**  
Deloras rue Henriette **D8**  
Denfert-Rochereau **D5**  
rue Colonel **D5**  
Dent-de-Crolles rue de la **D12**  
Déportés-du-11-Novembre **D12**  
-1945 rue des **F8**  
Deprez rue Marcel **E7**  
Desaix rue **E7**  
Descartes rue René **H11**  
Desmoulin rue Camille **D6**  
Deux-Mondes **F11-F10**  
all. des **F11-F10**  
Diabes-Bleus bd des **G6**  
Diderot rue **A4**  
Florian rue **D6**  
Ding rue Henri **F6**  
Dodé rue Mal **E4**  
Dodéro rue Maurice **F13**  
Dolomieu rue **G5**  
Dormoy rue Marx **B5**

Doudart-de-Lagrée rue **E6**  
Doumer rue Paul **H9**  
Drac pont du **A5**  
Drac rue du **B5-B6**  
Drevet rue Louise **B5**  
Drevet sq. **C9**  
Driand bd du Cel **G6**  
Driver rue Léon **B7**  
Drouot rue **D9**  
Dubarle rue Robert **E7**  
Dubayet rue Aubert **E6**  
Duboudout pl. Hubert **D4**  
Dubois-Fontenelle rue **H10**  
Duclos rue Pierre **F4**  
Ducros rue Émile **H3**  
Duglesclin rue **J7**  
Duhameil rue Henri **E12**  
Dullin pl. Charles **G10**  
Dumas rue Alexandre **B8**  
Dumont rue Cel **D7**  
Dunant rue Henri **B9**  
Dunkerque rue **C8**  
Duplex rue **F5**  
Duployé rue **E7**  
Dupont rue Pierre **C7**  
Duport-Lavilette rue **G2**  
Duprey rue Eugène **G2**  
Durand rue Gal **G7**  
Durand-Savoyat rue **C2**

## E

Eaux-Claïres imp. des **B8**  
Eaux-Claïres rue des **B9-C8**  
Échalion rue de l' **D12**  
École rue de l' **C3**  
École-Vaucanson all. de l' **C9**  
Écoliers chem. des **H8**  
Edison rue **I7**  
Église chem. de l' **G8**  
Érables imp. des **H13**  
Esclangon pont Félix **A4-C5**  
Esclangon rue Félix **A4-C5**  
Esmonin **D10**  
Erdmond **D13-G13**  
Esplanade bd de l' **D3**  
Essarts chem. des **D12**  
Estoc rue de l' **D4**  
Étoile pl. de l' **F5**  
Expilly rue **F5**

## F

Fantin-Latour rue **G5**  
Farconnet rue **H2**  
Farges rue Yves **B12**  
Faure rue Eugène **G5**  
Fénelon rue **H11**  
Fer-à-Cheval rue **G4**  
FERNANDAT rue René **I10**  
FERRÉ rue du Gal **H8**  
Ferry rue Jules **H7**  
Flandrin rue Jules **J5**  
Flaubert rue Gustave **F9**  
Fleurs rue des **H2**  
Florian rue **H11**  
Foch bd Mal **D7-E7**  
Fontaine imp. de la **H11**  
Forest rue Ébène **D4**  
Fourier rue **G5**  
France quai de **E4**

France rue Anatole **B9-C9**  
François rue Roger **E12**  
Franklin rue **E9**  
Frappat pl. René **C7**  
Fredet rue Alfred **D10**  
Frénes all. des **H13**  
Frise rue de la **C4**  
Fussillés sq. des **A5**

## G

Gaché rue Auguste **G4**  
Galilée rue **C6**  
Gallice rue **C9**  
Gallieno bd du Mal **I5**  
Gallimard pl. Dr **E9**  
Gambetta bd **E4-F6**  
Ganganelli imp. **J7**  
García-Lorca **H10**  
rue Federico **C4**  
Gare pl. de Léon **C4**  
Garet rue Rose **B6**  
Garibaldi rue Gal **C10**  
Gaspard pl. Pierre **F12**  
Gaulle av. du Gal de **H13**  
Gauthier pl. Firmin **C4**  
Gay-Lussac rue **G8**  
Géants pl. des **H12**  
Gémond rue Cornélie **G4-G5**  
Genêts all. des **G13**  
Génin rue Auguste **C5**  
Génin rue Claude **I7**  
Génissieu rue **E5**  
Gentil-Bernard rue **F4**  
Gérin rue **C5**  
Germain rue **G8**  
Gervasofu rue Gusto **F12**  
Gignoux rue Maurice **E3**  
Gilot rue Cdt **E7**  
Giono rue Jean **D8**  
Girard pl. du Dr **H3**  
Gontard pont Marius **E4**  
Gontard rue Marius **E4**  
Gordes chem. de **G9**  
Gordes pl. de **F4**  
Gosse pl. Doyen **D4**  
Gounod rue Charles **D7**  
Gourmets rue des **G7**  
Graille quai de la **J7**  
Grand-Châtelet av. du **J3**  
Grand-Serre av. du **D12**  
Grande-Chartreuse **D12**  
av. de la **D12**  
Grande-Rue **F4**  
Grégoire rue Abbé **C5-C7**  
Grenette pl. **F4**  
Grésivaudan pl. du **H2**  
Gréuzet rue **C10**  
Guétal rue **F5**  
Gueymard rue Émile **C4**  
Guigues rue Roger **F8**  
Guilbaud chem. **H8**  
Guynemer rue **B8**

## H

Hache rue Jean-François **G4**  
Halage chem. de **I3**  
Hauquem. rue **G4**  
Haxo rue **G5**  
Hébert rue **G5-H4**  
Helbronner rue Paul **H11**

Herbes pl. aux **F4**  
Hermirine rue du Cdt l' **G4**  
Hermite rue du Dr **B7**  
Hoche rue **F6**  
Houille-Blanche rue de la **C9**  
Hugo pl. Victor **E5**  
8-Mai-1945 rue du **H12**  
Humbert l' rue **E6**

**I**  
Île-Verte pont de l' **H2**  
Îles traverse des **B7**  
Innsbruck av. d' **G14**  
Invoy rue **C7**  
Isère rue de l' **D4**  
Isly chem. de l' **H7**

**J**  
Jacolin rue Sidonie **F9**  
Jacquart rue **D9-E9**  
Jacquet rue Louis **I10**  
Jacques rue Georges **A5**  
Jammes rue Francis **D12**  
Janet rue Paul **F7**  
Janssen rue Gal **D7**

Jardin-de-Ville pass. du **F4**  
Jaurès crs Jean **D4-D7**  
Jay quai Stéphane **F4**  
Jay rue **E4**  
Jeanne-d'Arc av. **I6-I8**  
Jésus chem. **E6**  
Jeux-Olympiques av. des **I9-J9**  
Joffre bd Mal **F6-G6**  
Jongkind quai **G3-H1**  
Jouhaux rue Léon **H6-I10**  
Jouvet pl. Louis **H10**  
Jouvin pl. Xavier **F3**  
Jouvin quai Xavier **G3**  
Joya rue **B6**

**K**  
Kennedy rue John **D8**  
Kilian rue Wilfried **C7**  
Kléber rue **E6**  
Kogan rue Claude **E12**  
Kruger rue **G8**

**L**  
La Bruyère av. **G11-H11**  
La Mure rue de **C3**  
Lachat rue Roger-Louis **H6**  
Lachenat rue Louis **E12**  
Lachmann rue **H2**  
Lafayette rue **F4**  
Lafontaine crs **E5**  
Lafourcade rue Georges **I10**  
Lagrange rue Léo **E8**  
Lakanal rue **E5**  
Lamartine rue **E5**  
Lanoyerie rue Cel **D7**  
Lastella rue Victor **A6**  
Lavalette pl. **F3**  
Lavoisier rue **G7-G8**  
Le Brix rue **E8**  
Le Camus rue Cardinal **I11**  
Le Nôtre rue **H10**  
Leclerc bd Mal **G3-H4**  
Leconte-de-Isle rue **E11-F10**

Lemaitre rue Jules **H10**  
Leroy rue **H8**  
Lesage rue René **D10**  
Lesdiguières rue **E6-F5**  
Letonnellier rue Gaston **I10**  
Libération crs de la **B13-D7**  
Liberté rue de la **F5**  
Linné rue **H2**  
Lionne rue de **F3**  
Litré av. **H11**  
Londres rue de **C6**  
Lorenzaccio rue **E11**  
Lorrain rue Claude **B11**  
Lorraine rue de **F3**  
Lory pl. Pierre **F13**  
Lory rue Charles **C7**  
Lori rue Pierre **G7**  
Louvois rue **D9**  
Lumière rue Louis et Auguste **H7**  
Lyautey bd Mal **F6**  
Lyon rte de **D3**  
Lys-Rouge all. du **C9**  
Lys-Rouge pl. du **B9**

**M**  
Mably rue **G5**  
Macé rue Jean **C4**  
Madeleine chem. de la **F6**  
Madeleine rue **I4**  
Madrid espace de **C6**  
Maginot rue André **E7**  
Magnanerie rue de la **H2**  
Malakoff rue **H5**  
Malherbe av. **H10**  
Malifaud rue **F7-G7**  
Malraux pl. André **F6**  
Manège rue du **G6**  
Mangin rue du Gal **C13-D8**  
Mansard rue **H10**  
Manteyer rue Georges de **I9**

Maquis-de-l'Oisans rue des **E12**  
Marais chem. du **K9**  
Marbeuf rue **B8**  
Marceau chem. **J7**  
Marceau rue **E6-E7**  
Marcel rue Étienne **D6**  
Marchand rue Gal **G5**  
Marché rue du **C5**  
Marcieup pl. Émé de **G3**  
Marquain rue **D10**  
Marronniers rue des **C8**  
Martin sq. du Dr Léon **F5**  
Masséna rue **G3**  
Massenet rue **D10**  
Matussière rue Amable **E10**  
Mauchant sq. Henri **H10**  
Maupassant rue Guy de **D12**  
Mayen rue **B5**  
Mazet rue du Dr **E4**  
Mégisserie rue de la **C6**  
Meney chem. **C9**  
Menon rue **H2**  
Mens rue de **C3**  
Mérimee rue Proper **F9**  
Metz pl. de **F5**  
Michel rue Louise **B10**  
Michelet rue **C5**  
Millet rue **F5**  
Minimes rue des **G4**

Mirabeau rue **B6**  
Miribel rue de **B7**  
Moideu rue **E4**  
Moissan rue Henri **E5**  
Molière rue **B7**  
Monge rue **G8**  
Monier rue Blanche **H3**  
Mont-Aiguille rue du **D12**  
Mont-Froid rue du **I6**  
Montagnes-Russes rue des **D6**  
Montaigne rue **G7**  
Montesquieu rue **F8**  
Montorge rue **F4**  
Montorgue chem. **B5**  
Morel rue Amédée **B7**  
Mortillet rue de **H2**  
Moselle chem. de **H7**  
Moulin pl. Jean **H5**  
Moulin-de-Canel rue du **D4**  
Mounier quai **F3**  
Moyrand rue **H7**  
Mozart rue **B6**  
Müller rue Hippolyte **E8**  
Musset rue Alfred de **F12**

**N**  
Nal rue du Cdt **B12**  
Narvik rue de **C6**  
New-York rue de **F6**  
Nicolét rue **I7**  
Notre-Dame pl. **G4**  
Nursery rue **C5**  
Nursery rue de la **C5**

**O**  
Obiou rue de l' **D12**  
Onze-Novembre av. du **C11**

**P**  
Pain bd Jean **G6-H5**  
Painlevé rue Paul **B8**  
Paix rue de la **B8**  
Palais rue de **G4**  
Palanka rue du **E4**  
Pape rue Guy **F4**  
Papet rue **D6**  
Papin rue Denis **B5**  
Parc-Georges-Pompidou all. du **D8**  
Paris rue de **C6**  
Parmentier rue **B6**  
Pascal rue **H11**  
Pasteur pl. **G6**  
Pégoud rue **H7**  
Péguy rue Charles **C8**  
Peloulier rue Ferdinand **I11**  
Pelouse all. de la **H12**  
Pere-Marion rue du **E5**  
Peretto rue Marcel **F8**  
Péris rue Gabriel **D5**  
Perreau rue du Cdt **I6**  
Perrier rue Casimir **F5**  
Perrière quai **F3**  
Perrin chem. vieux dit **H8**  
Perrin rue Jean **D10**  
Perrot av. Jean **G6-I11**  
Petit-Nice chem. du **B8**  
Peupliers rue des **F11**  
Phalanstère rue du **E5**

Philippe rue Gérard **G10**  
Phlis-de-la-Charge rue **F4**  
Pinal rue **D4**  
Piquet rue Javier **H2**  
Pitet rue Raymond **C13**  
Poilus rue des **H2**  
Poincaré rue Henri **J8**  
Poiteau rue du Cpt **B12**  
Polotti rue Antoine **A5**  
Ponsard rue **G8**  
Pont-Carpin rue du **J5**  
Pont-St-Jaime rue du **F3**  
Porte rue Marcel **F7**  
Porte-de-France pont de la **D4**  
Poste rue de la **F5**  
Poterne chem. de la **J9**  
Poulat rue Félix **F4**  
Pradel rue Jean-Baptiste **D6**  
Pranard rue Charles **I10**  
Prévost rue Jean **D6**  
Prudhomme rue Auguste **H4**  
Pupin rue Aimé **E12**

**Q**  
Quatre-Cents-Couverts rue des **D5**  
Quatre-Cents-Couverts traverse des **D5**  
Quatre-Septembre rue du **C5**  
4. Régiment-du-Génie rue **F6**  
Quinet rue Edgar **C5**  
Quinsonas rue Lt de **D7**

**R**  
Rahoult rue Diodore **F4**  
Rambo rue Gal **D7**  
Randon av. du Mal **G3-H2**  
Raoult rue François **F6**  
Raspail rue **B7**  
Ravanat rue Albert **I9**  
Ravier rue Auguste **H7**  
Réal rue André **D5**  
Reclus rue Élisée **F7**  
Recoura rue Albert **I8**  
Renan rue Ernest **F8**  
Renaudon rue **F4**  
Renavet rue Antoine **B9**  
Repos imp. du **J10**  
République rue de la **F4**  
Résistance rue de la **D2**  
Revol rue **B4**  
Rey bd Édouard **E4-E5**  
Rey rue Joseph **D5-D6**  
Reynier rue Albert **B11**  
Reynies rue Cdt de **D7**  
Reynold av. Marie **F11-F13**  
Rhin chem. du **H7**  
Rhin-et-Danube av. **A8-A10**  
Riboud pl. Joseph **I7**  
Ricard rue Adrien **B4**  
Riollet rue Marius **J8**  
Rivail rue Charles **J8**  
Rivet pl. Gustave **F7**  
Rivoire rue André **C8**  
Robespierre chem. **C9**  
Rochambeau av. **D8**  
Romanet rue Émile **I9**  
Romantiques all. des **F11-F10**

Ronde chem. de **H3-H4**  
Ronsard av. **C10**  
Ronsarail rue Roger **B8**  
Rostand rue Edmond **D10**  
Rousseau rue Jean-Jacques **F4**  
Rousseau rue Valdeck **B6**  
Roux rue Dr **B7**  
Rozaan rue Cdt **D7**  
Ruibert rue Pierre **C7**  
Rulfo imp. **C7**

**S**  
Sablon pont du **I4**  
Salengro bd Roger **C9**  
Sand rue George **F9**  
Sappey rue **G2**  
Saules pl. des **H12**  
Sault rue de **F5**  
Schuman pl. Robert **C4**  
Schweitzer rue du Dr **B9**  
Scierie rue de la **C3**  
Sémard rue Pierre **B4-C5**  
Servan rue **G4**  
Servien rue Abel **F3**  
Sestier rue Léon **A5**  
Sibellas rue André **A9**  
Sidi-Brahim rue **D8**  
Souvenir rue du **H4**  
St-André pl. **F4**  
St-Bruno pl. **C5**  
St-Exupéry rue **E8**  
St-Eynard pl. du **H2**  
St-Ferjus rue **H4**  
St-François rue **F4**  
St-François-de-Salle rue **G8**  
St-Hugues rue **G4**  
St-Jacques rue **F5**  
St-Joseph rue **F5**  
St-Laurent pl. **G2**  
St-Laurent pont **F3**  
St-Laurent rue **F3**  
St-Roch av. **H4**  
Stalingrad rue de **E11-F7**  
Station-Ponsard rue de la **H8**  
Ste-Claire pl. **F4**  
Ste-Ursule rue **G4**  
Stendhal rue **F5**  
Strasbourg rue de **G5**  
Strauss rue Paul **A10**  
Sûre rue Eugène **F10**  
Suède av. de **C6**  
Sully rue **B6**  
Sycomores chem. des **H12**

**T**  
Taine rue Hippolyte **D11**  
Tanant rue du Cel **B4**  
Tarillon rue **G2**  
Tartari rue Charles **F5**  
Tarze rue Henri **C2**  
Taulier rue Frédéric **G4**  
Teissère av. **I10**  
Termier rue Pierre **C7**  
Terry pl. Lionel **E12**  
Terry rue Alphonse **C6**  
Testoud rue Charles **D6**  
Thibaud rue Jacques **I5**  
Thiers chem. **J7**  
Thiers rue **D6-E5**

Thomas rue Albert **A10**  
Thomas rue René **B5**  
Tilleuls pl. des **G4**  
Tour pl. de la **C3**  
Tournelles rue des **B6**  
Tourville rue **I7**  
Trembles rue des **F11**  
Très-Cloître rue **G4**  
Trident rue du **G11**  
Trocadéro rue du **D5**  
Trocard rue du Lt-Cel **D7**  
Trois-Épis rue des **H11**  
Trois-Maisons chem. des **A5**  
Turc rue Christophe **E12**  
Turenne rue de **D6**  
Turgo rue **H10**

**V**  
Vaillant rue du Dr **C8**  
Vaillant rue Edouard **F8**  
Valbonnais rue du **F4**  
Valéry rue Paul **E8**  
Vallées av. Jules **J6-K8**  
Vallier bd Joseph **B7-C7**  
Vallier imp. **D6**  
Vallier pl. Paul **G6**  
Vallin rue Ninon **H10**  
Valmy av. de **I6**  
Varlin rue Eugène **B7**  
Vauban rue **E5**  
Vaucanson pl. **F5**  
Vendre rue **H2**  
Vercingétorix pl. **J7**  
Vercors imp. du **B4**  
Vercors pont du **A4**  
Vercors rue du **B4**  
Ververdet all. du **H12**  
Verdun pl. de **G5**  
Vergniaud rue **C6**  
Verlaine av. Paul **C12**  
Vernet rue Élie **C3**  
Veyrat rue Jean **C7**  
Veyron-La-Croix rue Cpt **B4**  
Viallet av. Félix **D4-E4**  
Vicat rue **F5**  
Vidal rue Louis **G9**  
Vieux-Temple rue du **G4**  
Vigny rue Alfred de **D12-F10**  
Village rue du **F12**  
Villard rue Dominique **G4**  
Villard-de-Lans rue de **C2**  
Villebois chem. **I6**  
Villebois imp. **I6**  
Violettes rue des **B8**  
Vizille av. de **D6**  
Vizille imp. de **D6**  
Voltaire rue **G4**  
Vulcain chem. **B7**

**W**  
Washington av. **J7-J8**  
Weill av. Doyen-Louis **C4**

**Z**  
Zola rue Émile **F9**



# Plan de Grenoble



**Cité lib**  
l'autopartage pour tous  
RESEAU citiz



70 stations sur GRENOBLE et l'agglomération

**04 76 24 57 25**

[www.citelib.com](http://www.citelib.com)



**Radio ISA**  
GRENOBLE  
*LE TOP DU RYTHME*

**GRENOBLE ● 100.4**

**LA MURE ● 88.3**

**VOIRON ● 100.3**

[radioisagrenoble.com](http://radioisagrenoble.com)



**Radio ISA**  
GRENOBLE  
*LE TOP DU RYTHME*





## Centre-ville



« Prêt à porter pour homme »

www.commandeur-habilleur.fr  
 1 Place Sainte-Claire 38000 GRENOBLE  
 04 38 37 12 17

Envie d'une  
**Pizza?**  
**Grenoble**  
 04 76 480 777  
**Seyssinet**  
 04 76 216 684

**OUVERT 7/7**  
 tous les jours  
 & toute l'année!

**Pizzelino**  
 LIVRAISON, SUR PLACE OU A EMPORTER  
 www.pizzelino.fr

\*Voir conditions en restaurants

# Plan de Grenoble



Grenoble Solidarité  
Le Réseau d'Initiative

**TOUT** pour  
**s'équiper à**  
**PETITS PRIX !**

**Horaires**

Mardi et vendredi 9h30 - 16h30  
Vente spéciale un samedi par mois.

**LA RESSOURCERIE**

2, rue Hippolyte-Muller - Grenoble  
[www.grenoblesolidarite.com](http://www.grenoblesolidarite.com)  
04 76 26 66 94

**Restaurant Pizzeria**



1, rue Camille-Desmoulins  
GRENOBLE  
04 76 17 06 83











télegrenobleisère  
...du Coeur des Alpes



**CANAL**  
**38**  
DE LA



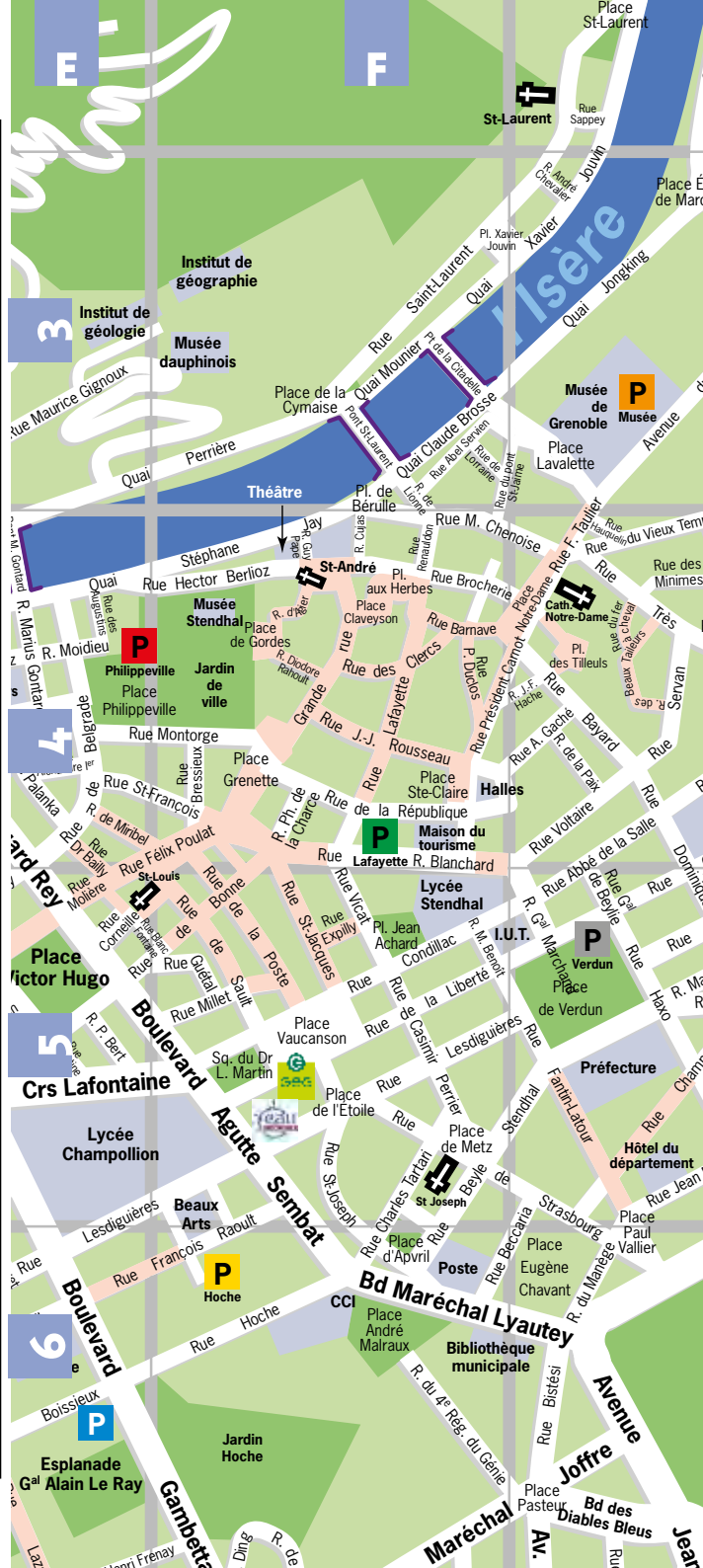
**EN ISÈRE**

Programmes TV  
et émissions en replay sur :  
[www.telegrenoble.net](http://www.telegrenoble.net)

Diffusion sur :



canaux disponibles sur le site internet





**VOUS EMMÉNAGEZ À GRENOBLE**

Besoin de gaz ou d'électricité ?

Vos démarches sur

[www.geg.fr](http://www.geg.fr)

Tél. 04 76 84 20 00

Agence Vaucanson

5 place Vaucanson, Grenoble



VIVONS  
L'ÉNERGIE  
AUTREMENT



L'eau de Grenoble est puisée à 30 m de profondeur, au cœur d'un parc de 2 300 hectares. La Société Publique locale Eau de Grenoble travaille 24 heures/24 et 7 jours/7 pour qu'aux robinets de ses usagers coule une véritable eau de source.

**Eau de Grenoble**

Accueil : 5, place Vaucanson à Grenoble

Siège social : 6, rue Colonel Dumont

38003 Grenoble

Tél. 04 76 86 20 70 - [www.eaudegrenoble.fr](http://www.eaudegrenoble.fr)

**20 ANS!**  
DE PETIT BULLETIN

---

**20 ANS DE MUSIQUE,  
DE THÉÂTRE  
D'EXPO ET DE CINÉMA...  
20 ANS DE FESTIVAL !**

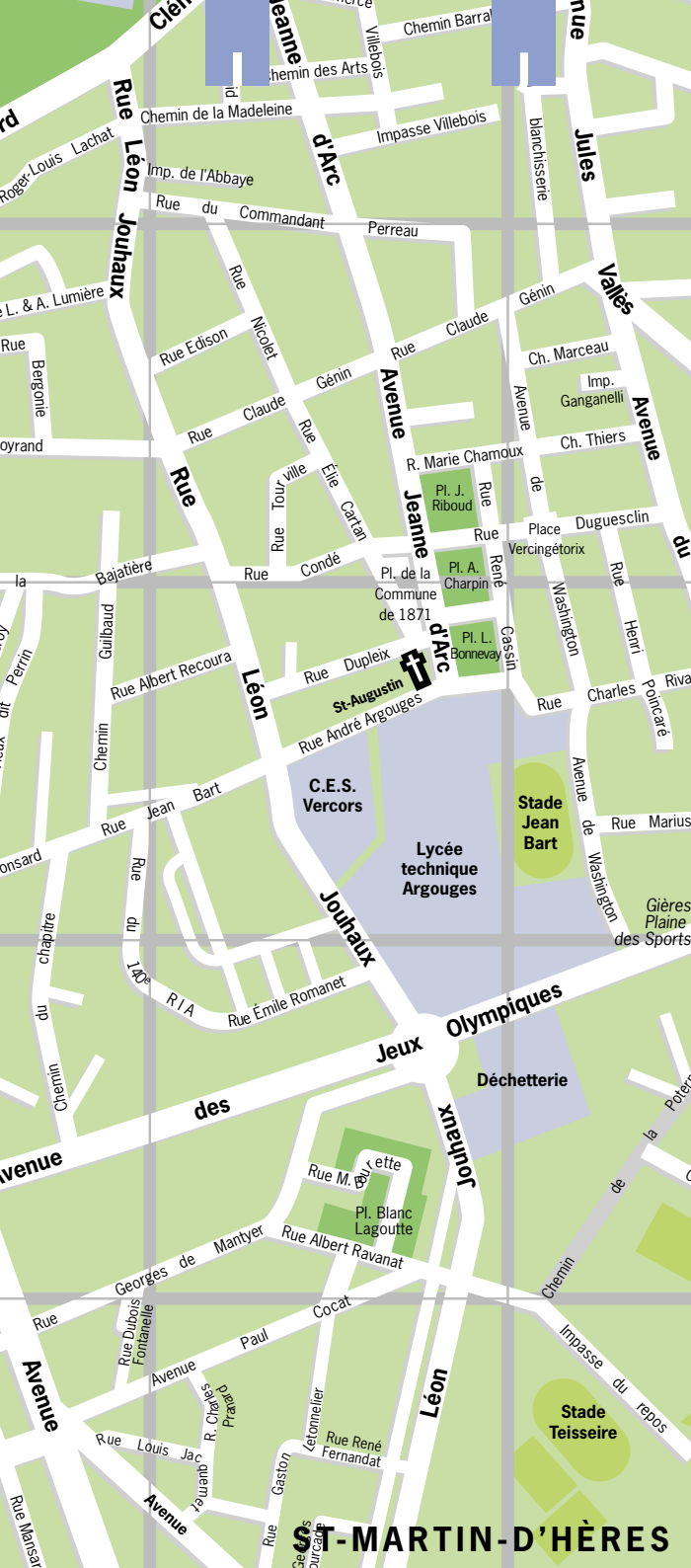
Continuez à nous retrouver chaque semaine  
dans vos points habituels et sur [WWW.PETIT-BULLETIN.FR](http://WWW.PETIT-BULLETIN.FR)



*Locations de vacances*  
*Information & réservation*  
*du lundi au vendredi*  
*de 9h à 17h*

[www.gites-isere.com](http://www.gites-isere.com)  
**Gîtes de France Isère**  
Maison des Agriculteurs  
40, av. Marcelin-Berthelot  
à Grenoble  
**Tél. 04 76 40 79 40**





télégrenoble  
...au Cœur des Alpes



**CANAL**  
**38**  
**DE LA**



**EN ISÈRE**

Programmes TV  
et émissions en replay sur :  
[www.telegrenoble.net](http://www.telegrenoble.net)

Diffusion sur :



canaux disponibles sur le site internet



# Plan de Grenoble



**LE TOP DU RYTHME**

GRENOBLE ● 100.4  
 LA MURE ● 88.3  
 VOIRON ● 100.3

radioisagrenoble.com



**LE TOP DU RYTHME**

## COURS & STAGES.fr

Trouvez un cours ou un stage près de chez vous

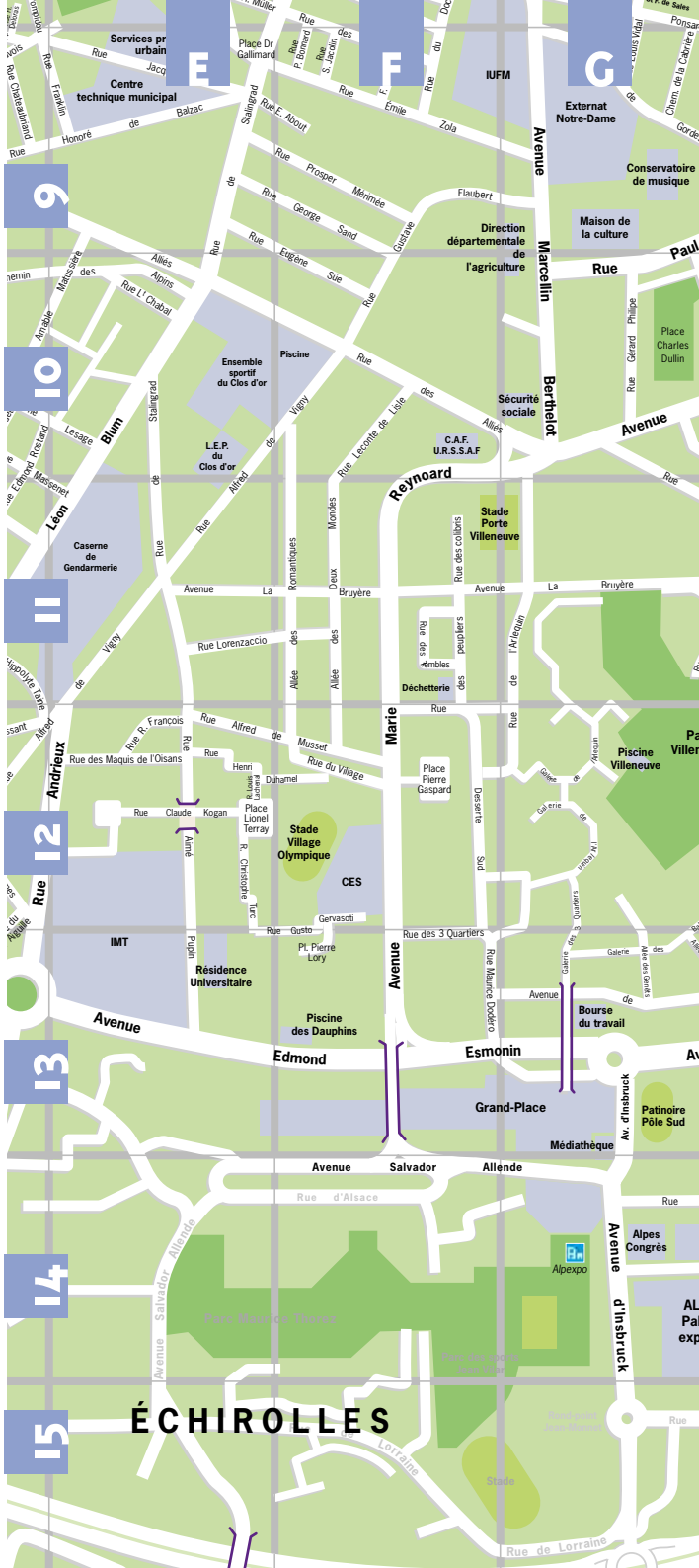
Vous cherchez un cours ?

Nouveau site...

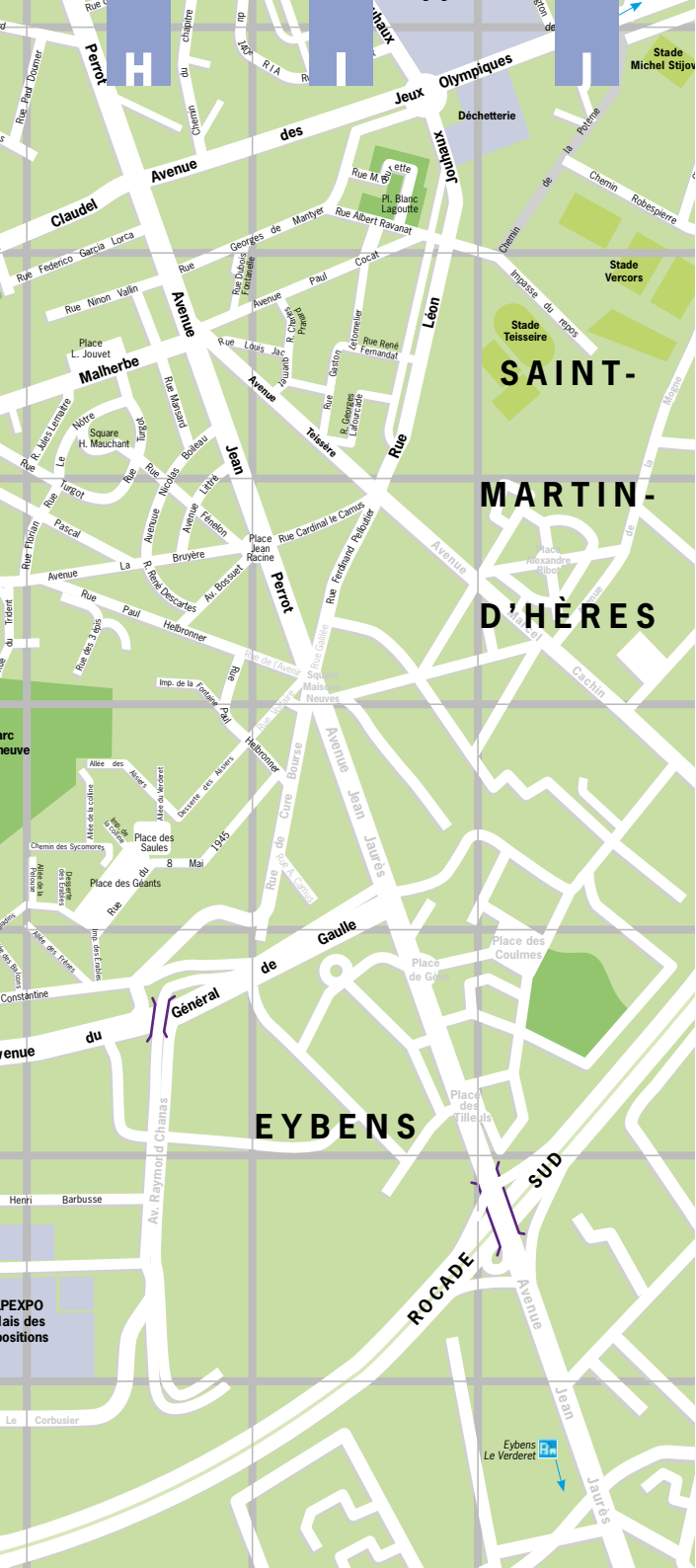
- ➕ MODERNE
- ➕ CONVIVAL
- ➕ FACILE D'UTILISATION

- THÉÂTRE
- DANSE
- MUSIQUE
- ATELIER
- LANGUE
- NIEN ETRE
- ARTS MARTIAUX

www.coursetstages.fr



## ÉCHIROLLES



**Un espace de 90 m<sup>2</sup>, spécialement dédié aux enfants, avec coins jeux**  
**Un choix de plus de 450 lunettes, techniques, modes, colorées, de 0 à 14 ans**

148, av. Jean-Jaurès **Eybens**  
 Rocade Sud Sortie 5 dir. Eybens le Bourg  
**04 76 62 81 48**  
[www.optimomes-lunettes.fr](http://www.optimomes-lunettes.fr)



-  **Courtier en financement**
-  **Particuliers et entreprises**
-  **Rachats de crédit**

**CRÉDIT ALPIMMO**  
 Contact Particuliers  
 06 19 56 49 35  
 Contact Professionnels  
 06 13 37 46 91

[www.credit-alpimmo.fr](http://www.credit-alpimmo.fr)

# Plan de Grenoble

COMMERÇANTS  
ARTISANS  
AUTOENTREPRENEUR ?

*vosre communication gérée  
par un seul contact ?*

PUBLICITÉ

CARTES  
DE VISITES

FLYERS

CRÉATION




RÉFÉRENCIEMENT  
GOOGLE . .

04 76 84 53 24

lekiosquegrenoble@voila.fr



crédit-alpimmo  
architecte en solution de financement

-  Courtier en financement
-  Particuliers et entreprises
-  Rachats de crédit

CRÉDIT ALPIMMO

Contact Particuliers  
06 19 56 49 35

Contact Professionnels  
06 13 37 46 91

www.credit-alpimmo.fr





**LE TOP DU RYTHME**

- GRENOBLE ● 100.4
- LA MURE ● 88.3
- VOIRON ● 100.3

[radioisagrenoble.com](http://radioisagrenoble.com)



**LE TOP DU RYTHME**



RESEAUcitiz



70 stations sur GRENOBLE et l'agglomération

04 76 24 57 25

[www.citelib.com](http://www.citelib.com)



## AVRIL 2014

M 1 St Hugues  
M 2 Ste Sandrine  
J 3 St Richard  
V 4 St Isidore  
S 5 Ste Irène  
**D 6 St Marcellin**  
L 7 St J.-B. de La Salle  
M 8 Ste Julie  
M 9 St Gautier  
J 10 St Fulbert  
V 11 St Stanislas  
S 12 St Jules  
**D 13 Ste Ida**  
L 14 St Maxime  
M 15 St Patern  
M 16 St Benoît-Joseph  
J 17 Anicet  
V 18 St Parfait  
S 19 Ste Emma  
**D 20 Pâques**  
**L 21 Lundi de Pâques**  
M 22 St Alexandre  
M 23 St Georges  
J 24 St Fidèle  
V 25 St Marc  
S 26 Ste Alida  
**D 27 Ste Zita**  
L 28 Ste Valérie  
M 29 Ste Cath. de Siemie  
M 30 St Robert

## MAI

**J 1 Fête du Travail**  
V 2 St Boris  
S 3 Sts Philippe, Jacques  
**D 4 St Sylvain**  
L 5 Ste Judith  
M 6 Ste Prudence  
M 7 Ste Gisèle  
**J 8 Victoire 1945**  
V 9 St Pacôme  
S 10 Ste Solange  
**D 11 Ste Estelle**  
L 12 St Achille  
M 13 Ste Rolande  
M 14 St Matthias  
M 15 Ste Denise  
V 16 St Honoré  
S 17 St Pascal  
**D 18 St Arçul**  
L 19 St Yves  
M 20 St Bernardin  
M 21 St Constantin  
J 22 St Emile  
V 23 St Didier  
S 24 St Donatien  
**D 25 Ste Sophie**  
L 26 St Bérenger  
M 27 St Augustin  
M 28 St Germain  
**J 29 Ascension**  
V 30 St Ferdinand  
S 31 Visitation

## JUIN

**D 1 St Justin**  
L 2 Ste Blainde  
M 3 St Kévin  
M 4 Ste Clotilde  
L 5 Ste Igor  
V 6 St Norbert  
S 7 St Gilbert  
**D 8 Pentecôte**  
**L 9 L. de Pentecôte**  
M 10 St Landry  
M 11 St Barnabé  
J 12 St Guy  
V 13 St Antoine de P.  
S 14 Ste Elisée  
**D 15 Ste Germaine**  
L 16 St J.-F. Régis  
M 17 St Hervé  
M 18 St Léonce  
J 19 St Romuald  
V 20 St Silvère  
S 21 Été  
**D 22 St Alban**  
L 23 Ste Audrey  
M 24 St Jean-Baptiste  
M 25 St Prosper  
J 26 St Anselme  
V 27 St Fernand  
S 28 St Irénée  
**D 29 Sts Pierre, Paul**  
L 30 St Martial

## JUILLET

M 1 St Thierry  
M 2 St Martinien  
J 3 St Thomas  
V 4 St Florent  
S 5 St Antoine  
**D 6 Ste Mariette**  
L 7 St Raoul  
M 8 St Thibault  
M 9 Ste Amandine  
J 10 St Ulrich  
V 11 St Benoît  
S 12 St Olivier  
**D 13 Sts Henri, Joël**  
**L 14 Fête Nationale**  
M 15 St Donald  
M 16 N-D Mt-Carmel  
J 17 Ste Charlotte  
V 18 St Hélène  
S 19 St Arsène  
**D 20 Ste Marina**  
L 21 St Victor  
M 22 Ste Marie-Mad.  
M 23 Ste Brigitte  
J 24 Ste Christine  
V 25 St Jacques  
S 26 Sts Anne, Joach.  
**D 27 Ste Nathalie**  
L 28 St Samson  
M 29 Ste Marthe  
M 30 Ste Juliette  
J 31 St Ignace de L.

## AOÛT

V 1 St Alphonse  
S 2 St Julien-Eymard  
**D 3 Ste Lydie**  
L 4 St J.-M. Vianney  
M 5 St Abel  
M 6 Transfiguration  
J 7 St Gaëtan  
V 8 St Dominique  
S 9 St Amour  
**D 10 St Laurent**  
L 11 Ste Claire  
M 12 Ste Clarisse  
M 13 St Hippolyte  
J 14 St Evrard  
**V 15 Assomption**  
S 16 St Armel  
**D 17 St Hyacinthe**  
L 18 Ste Hélène  
M 19 St Jean-Eudes  
M 20 St Bernard  
J 21 St Christophe  
V 22 St Fabrice  
S 23 Ste Rose de L.  
**D 24 St Barthélemy**  
L 25 St Louis  
M 26 Ste Natacha  
M 27 Ste Monique  
J 28 St Augustin  
V 29 Ste Sabine  
S 30 St Fiacre  
**D 31 St Aristide**

## SEPTEMBRE

L 1 St Gilles  
M 2 Ste Ingrid  
M 3 St Grégoire  
V 4 Ste Rosalie  
J 5 Ste Raïssa  
S 6 St Bertrand  
**D 7 Ste Reine**  
L 8 Nativité N.-D.  
M 9 St Alain  
M 10 Ste Inès  
J 11 St Adelphe  
V 12 St Apollinaire  
S 13 St Aimé  
**D 14 La Ste Croix**  
L 15 St Roland  
M 16 Ste Edith  
M 17 St Renaud  
L 18 Ste Nadège  
V 19 Ste Emilie  
S 20 St Davy  
**D 21 St Matthieu**  
L 22 St Maurice  
M 23 Automne  
J 24 St Thècle  
M 25 St Hermann  
V 26 Sts Côme, Damien  
S 27 St Vincent de Paul  
**D 28 St Venceslas**  
L 29 St Michel  
M 30 St Jérôme

## OCTOBRE

M 1 Ste Thérèse de l'E.-J.  
J 2 St Léger  
V 3 St Gérard  
S 4 St Fr. d'Assise  
**D 5 Ste Fleur**  
L 6 St Bruno  
M 7 St Serge  
M 8 Ste Pélagie  
J 9 St Denis  
V 10 St Ghislain  
S 11 St Firmin  
**D 12 St Wilfried**  
L 13 St Gérard  
M 14 St Juste  
M 15 Ste Thérèse d'Avila  
J 16 Ste Edwige  
V 17 St Baudoin  
S 18 St Luc  
**D 19 St René**  
L 20 Ste Adeline  
M 21 Ste Céline  
M 22 Ste Elodie  
J 23 St Jean de Capistran  
V 24 St Florentin  
S 25 St Crépin  
**D 26 St Dimitri**  
L 27 Ste Emeline  
M 28 Sts Simon, Jude  
M 29 St Narcisse  
J 30 St Bienvenute  
V 31 St Quentin

## NOVEMBRE

**S 1 Toussaint**  
**D 2 Jour des Défunts**  
L 3 St Hubert  
M 4 St Charles  
M 5 Ste Sylvie  
J 6 Ste Bertille  
V 7 Ste Carine  
S 8 St Geoffroy  
**D 9 St Théodore**  
L 10 St Léon  
**M 11 Armistice 1918**  
M 12 St Christian  
J 13 St Brice  
V 14 Ste Sidoine  
S 15 St Albert  
**D 16 Ste Marguerite**  
L 17 Ste Elisabeth  
M 18 Ste Aude  
M 19 St Tanguy  
J 20 St Edmond  
V 21 Présentation de N. D.  
S 22 Ste Cécile  
**D 23 St Clément**  
L 24 Ste Flore  
M 25 Ste Catherine  
M 26 Ste Delphine  
J 27 St Séverin  
V 28 St Jacq. de la M.  
S 29 St Saturnin  
**D 30 St André**

## DÉCEMBRE

L 1 Ste Florence  
M 2 Ste Viviane  
M 3 St Xavier  
J 4 Ste Barbara  
V 5 St Gérard  
S 6 St Nicolas  
**D 7 St Ambroise**  
L 8 Im. Concept.  
M 9 St Pierre Fourrier  
M 10 St Romain  
J 11 St Daniel  
V 12 St Jean. Fr.-Ch.  
S 13 Ste Lucie  
**D 14 Ste Odile**  
L 15 Ste Ninon  
M 16 Ste Alice  
M 17 St Gaël  
J 18 St Gatien  
V 19 St Urbain  
S 20 St Théophile  
**D 21 Hiver**  
L 22 St Fr.-Xavière  
M 23 St Armand  
M 24 Ste Adèle  
**J 25 Noël**  
V 26 St Etienne  
S 27 St Jean  
**D 28 Sts Innocents**  
L 29 St David  
M 30 St Roger  
M 31 St Sylvestre

## JANVIER 2015

**J 1 Jour de l'An**  
V 2 St Basile  
S 3 Ste Geneviève  
**D 4 St Odilon**  
L 5 St Edouard  
M 6 St Mélaïne  
M 7 St Raymond  
J 8 St Lucien  
V 9 Ste Aïx  
S 10 St Guillaume  
**D 11 St Paulin**  
L 12 Ste Tatiana  
M 13 Ste Yvette  
M 14 Ste Nina  
J 15 St Rémi  
V 16 St Marcel  
S 17 Ste Roseline  
**D 18 Ste Prisca**  
L 19 St Marius  
M 20 St Sébastien  
M 21 Ste Agnès  
J 22 St Vincent  
V 23 St Bernard  
S 24 St Fr. de Sales  
**D 25 Conv. S. Paul**  
L 26 Ste Paule  
M 27 Ste Angèle  
M 28 St Th. d'Acquin  
J 29 St Gildas  
V 30 Ste Martine  
S 31 Ste Marcelle

## FÉVRIER

**D 1 Ste Ella**  
L 2 Présentation  
M 3 St Blaise  
M 4 Ste Véronique  
J 5 Ste Agathe  
V 6 St Gaston  
S 7 Ste Eugénie  
**D 8 Ste Jacqueline**  
L 9 Ste Apolline  
M 10 St Arnaud  
M 11 N.-D. Lourdes  
J 12 St Félix  
V 13 Ste Béatrice  
S 14 St Valentin  
**D 15 St Claude**  
L 16 Ste Julienne  
M 17 St Alexis  
M 18 Ste Bernadette  
J 19 St Gabin  
V 20 Ste Aimée  
S 21 St Damien  
**D 22 Ste Isabelle**  
L 23 St Lazare  
M 24 St Modeste  
M 25 St Roméo  
J 26 St Nestor  
V 27 Ste Honorine  
S 28 St Romain

## MARS

**D 1 St Aubin**  
L 2 St Charles le Bon  
M 3 St Gwénéolé  
M 4 St Casimir  
J 5 Ste Olive  
V 6 Ste Colette  
S 7 Ste Félicité  
**D 8 St Jean de Dieu**  
L 9 Ste Françoise  
M 10 St Vivien  
M 11 Ste Rosine  
J 12 Ste Justine  
V 13 St Rodrigue  
S 14 Ste Mathilde  
**D 15 Ste Louise**  
L 16 Ste Bénédicte  
M 17 St Patrick  
M 18 St Cyrille  
J 19 St Joseph  
V 20 Printemps  
S 21 Ste Clémence  
**D 22 Ste Léa**  
L 23 St Victorien  
M 24 Ste Catherine  
M 25 St Humbert  
J 26 Annonciation  
V 27 St Habib  
S 28 St Gontran  
**D 29 Ste Gwladys**  
L 30 St Amédée  
M 31 St Benjamin

**ZONE A :** Caen, Clermont-Ferrand, Grenoble, Lyon, Montpellier, Nancy, Metz, Nantes, Rennes, Toulouse

**ZONE B :** Aix-Marseille, Amiens, Besançon, Dijon, Lille, Limoges, Nice, Orléans-Tours, Poitiers, Reims, Rouen, Strasbourg

**ZONE C :** Bordeaux, Créteil, Paris, Versailles

Les zones et dates de vacances scolaires sont conformes à l'arrêté ministériel de novembre 2012, elles sont données à titre indicatif par l'Éditeur sans engager sa responsabilité.



## Vous avez mieux à faire que chercher à vous garer !

3,60€ maximum la journée

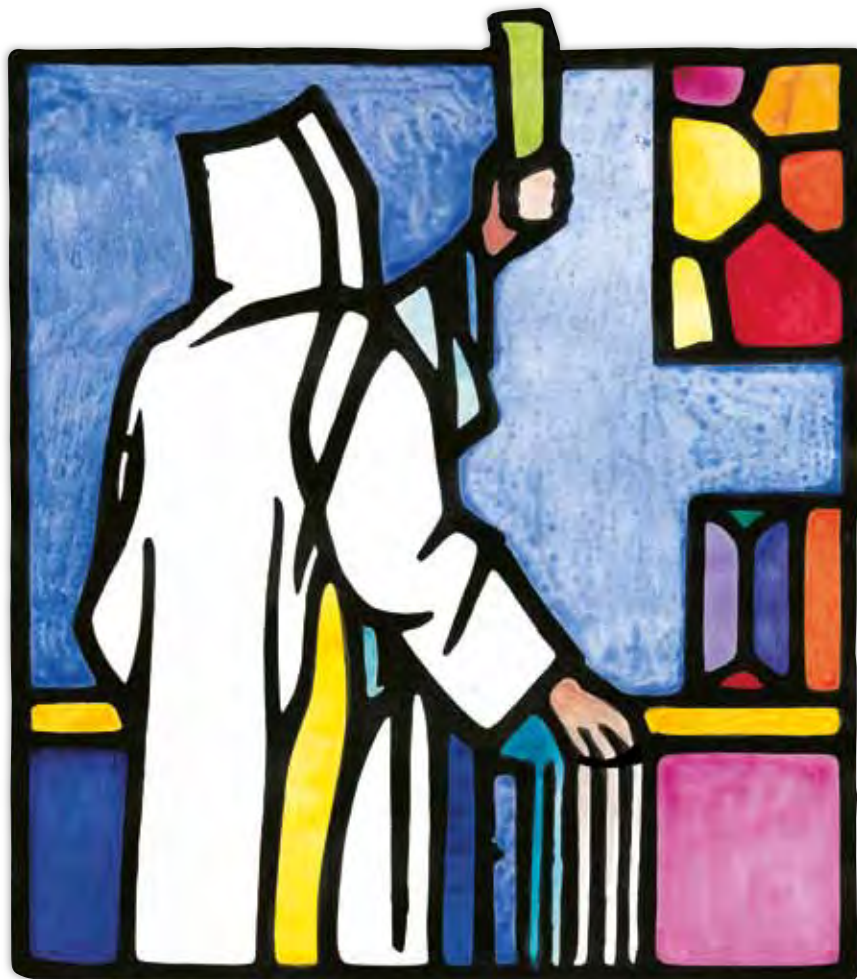
Parking et aller-retour en Tram ou Bus jusqu'à 5 personnes inclus.

[www.tag.fr](http://www.tag.fr)



Vous pensez tout connaître  
de la

# CHARTREUSE ?



VISITE GRATUITE