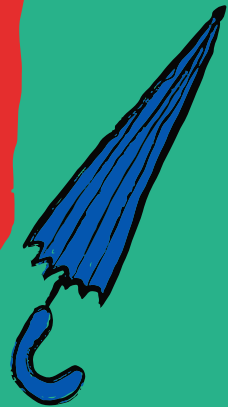


TASTET



Guide Local

Édition Printemps / Spring Edition



SDC
Côte-
des-
Neiges



De l'essentiel
à l'inattendu
*From the essential
to the unexpected*



Montréal 

   @sdc.cotedesneiges
sdc-cotedesneiges.ca

Qu'est-ce que le Guide Local ?

Voici le tout nouveau Guide Local de la SDC Côte-des-Neiges réalisé en collaboration avec Tastet et rendu possible grâce au soutien de la Ville de Montréal. Avec cette édition du Guide Local Printemps pour le printemps 2022 nous célébrons en votre compagnie la réouverture et le renouveau. Profitez du territoire de la SDC Côte-des-Neiges et du quartier à l'aube des beaux jours.

Qui est la SDC Côte-des-Neiges?

Depuis 2018, la Société de développement commercial (SDC) Côte-des-Neiges continue de s'enraciner solidement dans le quartier. Notre mission consiste notamment à dynamiser et à développer le territoire sur de nombreux aspects touchant la vie de quartier pour ceux et celles qui vivent, travaillent, étudient ou visitent Côte-des-Neiges.

Le territoire

Le territoire de la SDC Côte-des-Neiges est au coeur du quartier et il couvre le chemin de la Côte-des-Neiges entre la rue du Frère-André et le chemin de la Côte-Sainte-Catherine, en passant par les rues Lacombe, Gatineau, Jean-Brillant et Swail. Au total, nous regroupons plus de 230 commerçants, professionnels et entreprises de service, pour tout ce dont vous avez besoin, allant de l'essentiel à l'inattendu !

Main dans la main avec la communauté

Si nous arrivons à travailler activement sur une foule d'aspects liés à la vie de quartier et à développer des projets pertinents pour le territoire, c'est aussi parce que nous collaborons tous les jours avec la communauté. Les projets que nous bâtissons ont pour objectif de profiter à la communauté, que ce soit pour les travailleurs, les étudiants, les résidents ou les visiteurs du quartier. La SDC Côte-des-Neiges est un véritable catalyseur pour notre quartier et elle est au centre d'un écosystème qui a à cœur Côte-des-Neiges ! C'est pourquoi nous collaborons jour après jour avec une multitude d'acteurs, dont les grandes institutions du territoire, les organismes du quartier, les médias locaux, ainsi que l'arrondissement, la Ville de Montréal, l'Association des SDC de Montréal (ASDCM), les différentes chambres de commerces, PME MTL et les entreprises membres de notre SDC et plusieurs autres.

Nos actions

La SDC Côte-des-Neiges déploie des projets qui améliorent concrètement l'embellissement, l'animation, le développement, la promotion et l'aménagement du territoire, en plus d'offrir un soutien aux commerces et entreprises membres. Chaque année, la SDC Côte-des-Neiges met en œuvre des dizaines de projets et d'actions afin de contribuer à l'expérience de visite sur le territoire et en ligne pour toutes les personnes qui le fréquentent et ce, à plusieurs niveaux. De plus, nous œuvrons à promouvoir et encourager l'achat local et de proximité en plus de faire rayonner le territoire comme il se doit. Découvrez en plus sur tous nos projets via sdc-cotedesneiges.ca



Crédit Pamela Lajeunesse

What is the Local Guide?

This is the new Local Guide of the SDC Côte-des-Neiges, produced in collaboration with Tastet and made possible thanks to the support of the City of Montreal. With this edition of the Local Guide for the spring of 2022, we're celebrating the reopenings and the renewal of the season with you. Take advantage of the SDC Côte-des-Neiges area and the neighbourhood as the warm weather is on the horizon.

Who is the SDC Côte-des-Neiges?

Since 2018, the Société de développement commercial (SDC) Côte-des-Neiges has been establishing solid roots in the neighbourhood. Our mission includes rejuvenating and developing the area in many aspects affecting neighbourhood life for those who live, work, study or visit Côte-Des-Neiges.

The area

The area of the SDC Côte-des-Neiges is in the heart of the neighbourhood and covers Côte-des-Neiges Road between du Frère-André Street and Côte-Sainte-Catherine Road, passing through Lacombe, Gatineau, Jean-Brillant and Swail streets. In total, we have more than 230 merchants, professionals, and service companies, for everything you need—from the essential to the unexpected!



An initiative from
**SDC
Côte-des-Neiges**

In collaboration with
TASTET


Made possible with the support of
Montréal 

4

To learn more about the neighbourhood:

  @sdc.cotedesneiges

 sdc-cotedesneiges.ca

 #JaimeCDN

Hand in hand with the community

Through collaborating with the community every day, we work actively on a host of issues related to neighbourhood life, and we develop projects that are relevant to the area. The projects we build are intended to benefit the community, whether for workers, students, residents or visitors of the neighbourhood. The SDC Côte-Des-Neiges is a true catalyst for our neighbourhood and is at the centre of an ecosystem that has Côte-Des-Neiges at its heart! This is why we collaborate day after day with a multitude of players, including major institutions in the area, neighbourhood organizations, local media, as well as the borough, the City of Montreal, the Association des SDC de Montréal (ASDCM), the various chambers of commerce, PME MTL, the member businesses of our SDC, and many others.

Our actions

The SDC Côte-des-Neiges implements projects that concretely improve the beautification, liveliness, development, promotion, and urban planning, in addition to offering support to member businesses. Each year, the SDC Côte-des-Neiges implements dozens of projects and actions to contribute to the visitor experience; both in the area and online for all those who visit. In addition, we are working to promote and encourage local purchases and to promote the area as it rightfully deserves. Find out more about all our projects at sdc-cotedesneiges.ca/en



Crédit Pamela Lajeunesse

5

Présentation du quartier et de ses attraits

Le territoire de la SDC Côte-des-Neiges est l'un des quartiers les plus vivants à Montréal. En plein coeur de la ville, le quartier Côte-des-Neiges héberge plusieurs institutions phares comme l'Hôpital Sainte-Justine, l'Hôpital général juif, l'Université de Montréal, HEC Montréal, Polytechnique Montréal, le Cimetière Notre-Dame-des-Neiges et l'Oratoire Saint-Joseph, pour ne nommer que celles-ci, en plus d'accueillir de nombreux services et organismes communautaires. Ces endroits ont servi à faire la réputation du quartier et du territoire de la SDC, tout en faisant rayonner Montréal à l'échelle provinciale. Les nombreux hôpitaux du territoire Côte-des-Neiges regroupent beaucoup de professionnels compétents du milieu de la santé. Ils font partie intégrante de notre société et sont très importants pour la SDC et leur secteur d'activités.

Le secteur de la restauration représente également une offre omniprésente dans le quartier. Une grande quantité de restaurants, épiceries et épiceries fines aident à répondre aux besoins des travailleurs, résidents et étudiants. En effet, grâce aux différentes institutions scolaires du secteur Côte-des-Neiges, une grande population étudiante y est présente. Le quartier est très accessible et parfaitement desservi par le réseau de transports en commun grâce au métro, à la ligne 51 qui permet de rejoindre rapidement la ligne orange et la ligne 165 qui se rend au centre-ville.



Crédit Caroline Perron

Les piétons ne sont pas en reste, car dans le but de favoriser la mobilité et le dynamisme, la SDC Côte-des-Neiges valorise l'expérience piétonne, avec notamment les aménagements urbains et des secteurs piétonniers comme celui de la Promenade Jean-Brillant.

Côte-des-Neiges se distingue également des autres quartiers par la place de la diversité. C'est d'ailleurs l'un des éléments favoris des personnes qui fréquentent le coin ! La diversité est valorisée dans la culture, les langues, l'offre commerciale, et bien plus. En ce sens, on retrouve des propriétaires de commerces et d'entreprises provenant de plusieurs cultures et générations. L'entrepreneuriat au féminin est aussi à l'honneur dans le quartier, puisque de nombreuses femmes sont à la tête d'entreprises d'organismes.

Depuis maintenant 2020, la SDC Côte-des-Neiges arbore une nouvelle image qui met de l'avant le dynamisme et la diversité qui caractérise le quartier et les gens qui le composent. Les couleurs vives de la marque et le slogan **De l'essentiel à l'inattendu** font écho aux éléments qui font de Côte-des-Neiges un quartier où il fait bon vivre, travailler, étudier et grandir ensemble. Bonne visite !

#JaimeCDN



Presentation of the neighbourhood and its attractions

The SDC Côte-Des-Neiges area is one of the liveliest neighbourhoods in Montreal. In the heart of the city, Côte-Des-Neiges is home to several leading institutions. These include the Sainte-Justine Hospital, the Jewish General Hospital, the Université de Montréal, HEC Montréal, Polytechnique Montréal, Notre-Dame-des-Neiges Cemetery, and Saint-Joseph's Oratory, to name but a few, in addition to hosting numerous services and community organizations. These places have helped build the reputation of the neighbourhood and the SDC's area, and have helped Montreal shine on a provincial scale. The many hospitals in the Côte-des-Neiges area employ many highly skilled health care professionals; they are an integral part of our society and are very important to the SDC and their activity sector.

The restaurant industry also represents an ever-present offer in the neighbourhood. Many restaurants, grocery stores, and delicatessens help meet the needs of workers, residents and students. In fact, thanks to the various educational institutions in Côte-Des-Neiges, the student population is very much present in the neighbourhood, and they are well served by the public transportation network. Thanks in large part to the metro and the bus lines—such as the 51 which quickly connects to the orange line, and the 165 which goes downtown—the neighbourhood is very accessible.



Crédit Caroline Perron

Pedestrians have not been forgotten! The SDC Côte-des-Neiges promotes the pedestrian experience in order to encourage mobility and the vitality of the neighbourhood—notably with urban development and pedestrian areas such as the Promenade Jean-Brillant.

Côte-Des-Neiges also distinguishes itself from other neighbourhoods through its emphasis on diversity. This is a key drawing factor for people to the area! Diversity is valued in the culture, languages, commercial offer, and much more. For instance, there are business owners from many cultures and generations. Female entrepreneurship is also emphasized in the neighbourhood, as many women are at the head of businesses and organizations.

Since 2020, the SDC Côte-Des-Neiges has been sporting a new image that highlights the dynamism and diversity that characterizes the neighbourhood and the people who make it what it is. The bright colours and the slogan “From the essential to the unexpected” echo the elements that make Côte-Des-Neiges a wonderful neighbourhood to live, work, study and grow together. Enjoy your visit!

#JaimeCDN



J'♥ le printemps à Côte-des-Neiges !

La chaleur est à nos portes ! Le printemps fera peu à peu place au soleil et à l'ouverture des terrasses. La fin de la session scolaire hivernale approche également, l'occasion idéale de profiter des espaces verts et du mobilier urbain. Une invitation au renouveau !



Crédit 1-4 Pamela Lajeunesse
Crédit 5 Le Comité
Crédit 6 SDC Côte-des-Neiges
Crédit 7 Caroline Perron

I ♥ spring in Côte-des-Neiges!

Warm weather is just around the corner! Spring will gradually give way to the sun and the gradual opening of the terraces. The end of the winter school term is also approaching, which is the perfect opportunity to enjoy the green spaces and street furniture. An invitation for renewal!

Programmation du printemps

Ouverture des terrasses

Le saviez-vous ? Une cinquantaine de terrasses se retrouvent sur le territoire de Côte-des-Neiges. Il est donc possible d'y boire un verre, une bière de microbrasserie ou encore, un mocktail. Sans oublier ses cafés qui vous offriront le breuvage caféiné de votre choix ! Sous le ciel du printemps, quoi de mieux qu'un café glacé ou un bubble tea ? Vous avez plutôt une fringale ? Aucun problème ! Il y a des restaurants pour tous les goûts et budgets, que ce soit pour le déjeuner, le dîner ou le souper. En ce sens, plusieurs adresses du secteur offrent des spécialités de divers pays, et ce, pour tous les moments et repas de la journée.

WifiCDN - accès gratuit !

Saviez-vous que le territoire de la SDC Côte-des-Neiges propose plusieurs emplacements extérieurs avec un accès gratuit à une connexion Wifi ?

Voici où profiter du WifiCDN gratuit :

- Halte Côte-des-Neiges (sur Lacombe, coin Côte-des-Neiges)
- Placette CDN (sur Côte-des-Neiges, coin Queen-Mary)

Découvrez la liste de tous les emplacements sur notre site web sdc-cotedesneiges.ca

Profitez du mobilier urbain

Depuis quelques années, du mobilier urbain apparaît dans le quartier. Il s'agit d'une façon simple et agréable de profiter de l'arrondissement, seul, entre amis ou collègues, pour prendre une pause, manger une bouchée, télé-travailler ou se donner rendez-vous.

Voici quelques idées :

- Tables, bancs et WifiCDN à la Halte Côte-des-Neiges (sur Lacombe, coin Côte-des-Neiges)
- Bancs, WifiCDN et installations artistiques sur la Promenade Jean-Brillant (entre Gatineau et Decelles)
- Chaises, tables et WifiCDN à la Placette CDN (sur Côte-des-Neiges, coin Queen-Mary)
- De nombreux bancs tout le long du chemin de la Côte-des-Neiges entre Queen-Mary et Côte Ste-Catherine
- Espaces verts au Cimetière Notre-Dame-des-Neiges

Avec son emplacement de choix, ses parcs, ses églises, son offre commerciale étoffée et sa programmation culturelle, Côte-des-Neiges a tout ce dont vous avez besoin pour profiter pleinement et confortablement du printemps.

Voici quelques idées proposées par l'équipe de la SDC Côte-des-Neiges :

Activités culturelles et saisonnières

Les assouplissements laissent enfin place à un retour progressif de l'offre culturelle.

De mars à juin, plusieurs activités culturelles et spectacles s'offrent à vous !

Quelques lieux pour profiter pleinement des arts et de la culture à Côte-des-Neiges :

- Maison de la culture Côte-des-Neiges : expositions et spectacles gratuits
- Bibliothèque Côte-des-Neiges : emprunt de livres et activités gratuites
- Promenade Jean-Brillant : Expositions extérieures et installations artistiques gratuites
- Oratoire St-Joseph : concerts, messes et visites.

Pour ne rien manquer ce printemps

Suivez-nous sur nos différentes plateformes pour connaître tous nos événements, activités et projets.

Facebook : @sdc.cotedesneiges

Instagram : @sdc.cotedesneiges

Visitez les sections événements et blogue de notre site web ici: sdc-cotedesneiges.ca/evenements
sdc-cotedesneiges.ca/blogue

Spring program

Opening of the terraces

Did you know? There are about fifty terraces in the Côtés-des-Neiges neighbourhood where you can enjoy a glass of wine, a microbrewery beer, or even a mocktail in the open air. Not to mention the cafés that offer the caffeinated beverage of your choice! Under the spring sky, what could be better than an iced coffee or a bubble tea? You have a craving? No problem! There are restaurants for all tastes and budgets, whether for breakfast, lunch, or dinner. Several addresses in the area offer specialties from countries around the world, and this, whenever hunger strikes!

WifiCDN - Free access!

Did you know that the SDC Côte-des-Neiges area offers many outdoor locations with free access to a Wi-Fi connection?

Here is where you can enjoy free WifiCDN:

- Halte Côte-des-Neiges (on Lacombe, corner Côte-des-Neiges)
- Placette CDN (on Côte-des-Neiges, corner Queen-Mary)

Discover the list of all locations on our website sdc-cotedesneiges.ca/en

Take advantage of the urban furniture

In recent years, street furniture has been appearing in the neighbourhood. Whether alone, with friends, or with colleagues, it's a simple and pleasant way to enjoy the borough, take a break, have a bite to eat, get some work done, or have a meeting.

Here are some ideas:

- Tables, benches and WifiCDN at the Halte Côte-des-Neiges (on Lacombe, corner Côte-des-Neiges)
- Benches, WifiCDN and art installations on the Promenade Jean-Brillant (between Gatineau and Decelles)
- Chairs, tables and WifiCDN at the Placette CDN (on Côte-des-Neiges, corner Queen-Mary)
- Numerous benches all along Côte-des-Neiges Road between Queen-Mary and Côte Ste-Catherine
- Green spaces at Notre-Dame-des-Neiges Cemetery

With its prime location, its parks, its churches, its rich commercial offer, and its cultural programming, Côte-des-Neiges has everything you need to take full advantage of spring.

Here are some ideas suggested by the SDC Côte-des-Neiges team:

Cultural and seasonal activities

The easing of restrictions is finally giving way to a gradual return of cultural offerings.

From March to June, many cultural activities and shows will be available to you!

Here are a few places to enjoy arts and culture in Côte-des-Neiges:

- Maison de la culture Côte-des-Neiges: free exhibitions and shows
- Côte-des-Neiges Library: free book loans and activities
- Promenade Jean-Brillant: free outdoor exhibitions and art installations
- St-Joseph's Oratory: concerts, masses and visits.

So you don't miss anything this spring:

Follow us on our different platforms to learn about all our events, activities and projects.

Facebook: @sdc.cotedesneiges

Instagram: @sdc.cotedesneiges

Visit the events and blog sections of our website here:

sdc-cotedesneiges.ca/en/events

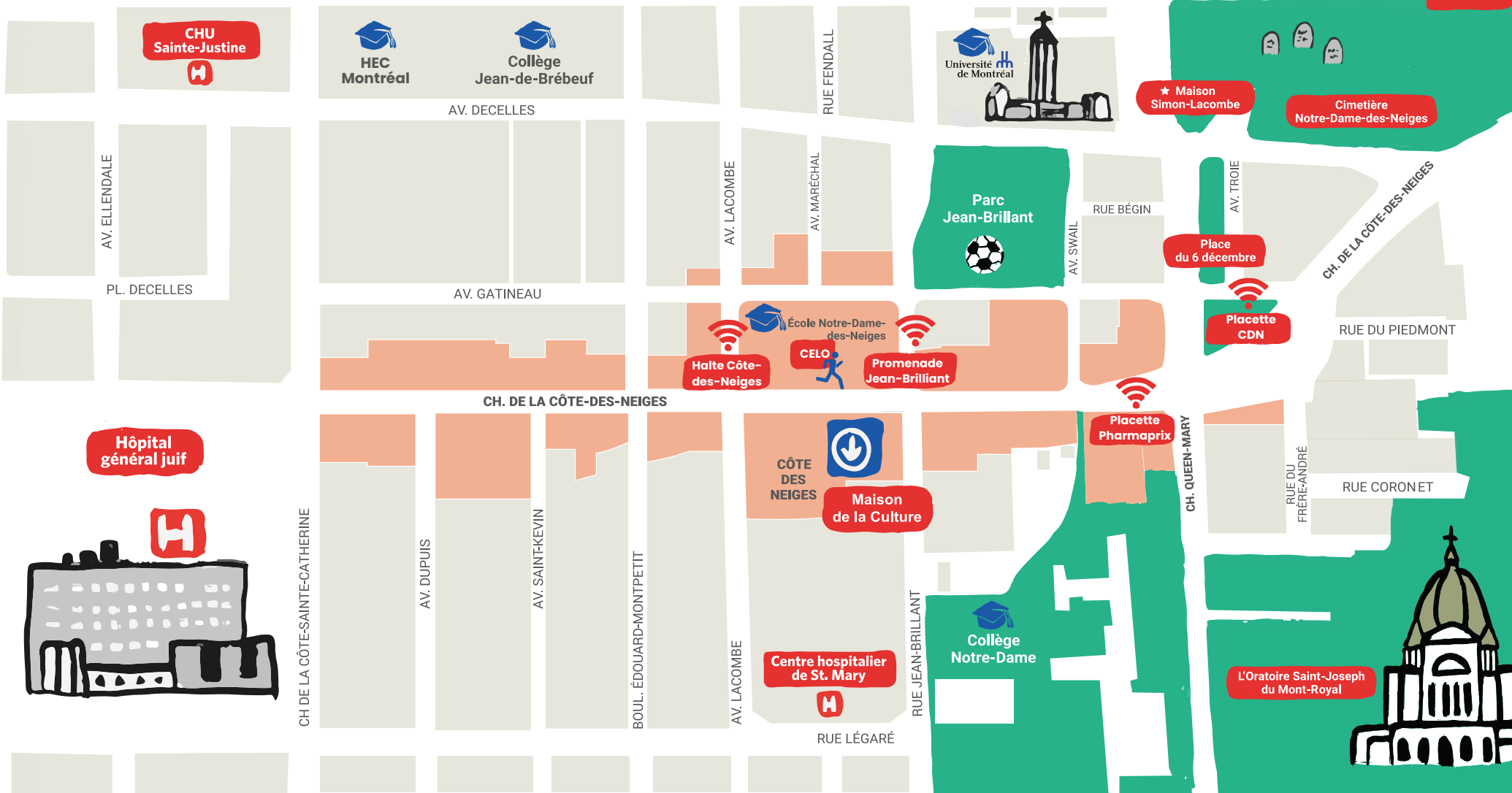
sdc-cotedesneiges.ca/en/blog

SDC Côte-des-Neiges

DÉCOUVREZ LE QUARTIER CÔTES-DES-NEIGES DISCOVER THE CÔTE-DES-NEIGES NEIGHBORHOOD

Territoire de la SDC Côte-des-Neiges
SDC Côte-des-Neiges territory

Mont-Royal



Pour planifier votre visite dans le quartier, consultez :
sdc-cotedesneiges.ca/planifiez-votre-visite

To plan your visit in the area, visit:
sdc-cotedesneiges.ca/en/plan-your-visit

Répertoire des commerces & entreprises du territoire de la SDC Côte-des-Neiges

Directory of businesses on the territory of the SDC Côte-des-Neiges

Veillez noter que le répertoire peut légèrement varier entre le moment de sa production et sa publication. Please note that the index may change a little between its production and its release.

Beauté & Bien-Être

Beauty & Well Being

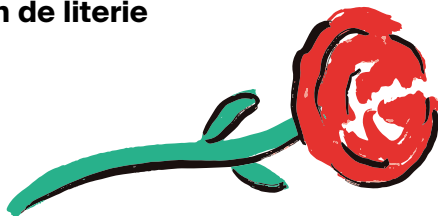
Casa Coiffure	Salon de coiffure Vénus
Gravid Coiffure	Salon Georges
Jérôme B Espace Coiffure	Salon Nina
Ongles Sea Spa	Salon Robert Allicock Montréal
Salon Ayad	Zap Coiffure
Salon de coiffure Amor	Zento Massothérapie



Boutique

Shop

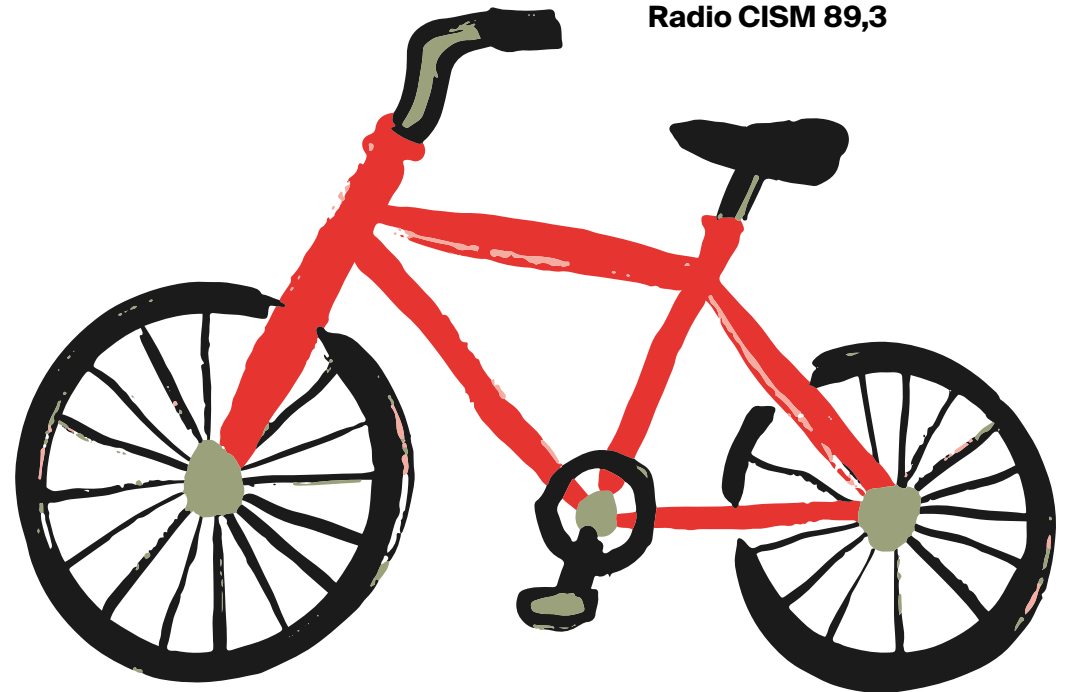
Citronic	Prohibition
Dollarthèque	Quincaillerie Home Hardware Côte-des- Neiges
Dormez-vous	Renaud-Bray
Electro Tech	Repair Squad
Fleuriste Mayfair	Total Tech
Les vélos Montréal Fixed	
Librairie Rayons du savoir	
Méga liquidation de literie Charlinen	



Communautaire

Community

Centre Communautaire de Loisir de la Côte-des- Neiges (Celo)	Église St-Kevin
Centre socio-culturel «Dar ettounsi »	Oratoire Saint-Joseph du Mont-Royal
Cimetière Notre-Dame- des-Neiges	Maison de la culture Côte- des-Neiges
	Paroisse Notre-Dame- des-Neiges
	Radio CISM 89,3



Veillez vous référer au répertoire complet sur sdc-cotedesneiges.ca/repertoire

Please refer to the index at sdc-cotedesneiges.ca/en/index

Dépanneur
Convenience store

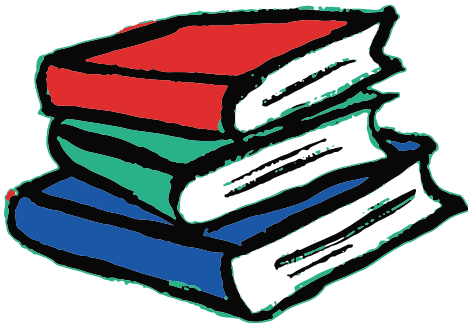
Couche Tard
Dépanneur Marché Côte-
des-Neiges
Esso
Tabagie Li - Métro Côte-
des-Neiges



École spécialisée & Aide à la réussite
Specialized school and learning assistance

Caravane Office
École de conduite Côte-
des-Neiges

École de conduite Tecnic
École Shaolin Wing Chun
Otika



Veuillez vous référer au répertoire complet sur sdc-cotedesneiges.ca/repertoire
Please refer to the index at sdc-cotedesneiges.ca/en/index

Épicerie
Grocery store

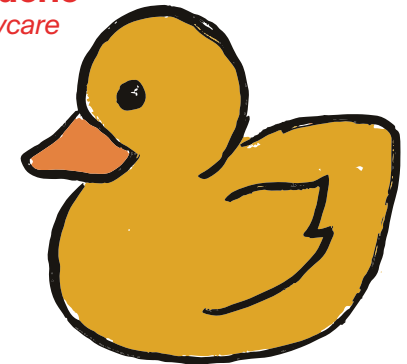
Baobab
Boucherie Atlantique
Couffin Bio CDN
Délices du Maghreb
Exo Fruits

Marché du Village
Marché Jean-Brillant
Metro épicerie
SAQ



Garderie
Daycare

Alte garderie
Croquignoles - CELO
École primaire Notre-
dame-des-Neiges
Garderie et centre de jour
Metropolitain
Garderie La Fée des
Neiges



Hébergement
Lodging

Bureau régional Auberge
de jeunesse Hi-Canada
Hôtel Terrasse Royale
McHall - Salle de
réception



Professionnel de la santé

Health professional

Acupuncture Élisabeth Béziau

B. Dufour, Psychologue L. Lepage, Psychologue C. Bourdy, M.D.

Centre de radiologie Côte-des-Neiges

Centre de santé dentaire Phanadent

Centre de Soin du Sein de Montréal

Centre de vision Côte-des-Neiges

Centre dentaire Mag-Dents

Centre Dentaire St-Mary Clinique d'orthodontie de l'Université de Montréal

Clinique d'orthodontie du Dr Sylvain Gagnon

Clinique de cardiologie de Montréal

Clinique de médecine familiale de Côte-des-Neiges

Clinique De Physiothérapie Mondiale

Clinique dentaire Adoradent

Clinique dentaire Dialogue

Clinique Dentaire Dr Racy Ly et Associés

Clinique Dentaire Dr. T Nguyet Ngo

Clinique dentaire Dre Anaïs Landry-Schönbeck & Dre Monique Landry

Clinique dentaire Johanna Pham

Clinique dentaire Sutton

Clinique dentaire Seltzer

Clinique dentaire soleil

Clinique Ella 500

Clinique médicale Bloom

Clinique médicale Symbiose

Clinique Mondiale

Clinique Origyne



Veuillez vous référer au répertoire complet sur sdc-cotedesneiges.ca/repertoire

Please refer to the index at sdc-cotedesneiges.ca/en/index

C.L.S.C de Côte-des-Neiges

Concordia Physio Sport

Dentiste Thi Bich Thao Le

Dentiste Vivian Lim Cayanong

Dentisterie Prosthodontique Leroy R.Shaw

Dr Balbina Russillo

Dr Stein Michael Andrew

Dr. Georges Sejean

Dr. M L Tu / Dr. Pham Dang Huong

Dr. Sabah Bekhor / Dr. M. Lazarus / Dr. I Rohan

Dre Lydia Pater Inc.

Dre. Sophia Tchervenkov

Endodontie Montréal

Endovision Plus

Feltham & Janveau Psychologues

Groupe d'experts en orthopédie

Groupe Forget, Audioprothésistes

Innovation Exactis

Jean-Coutu

Julien et Marin chirurgiens dentistes

Les Impatients

Lunetterie CDN

Orthostyle Montreal

Peter Stutman DDS, Prosthodontist INC.

Pharmacie Rebecca Rouimi

Pharmaprix

Services dentaires Peter Weinstein

Services dentaires Thomas Bergman

Services médicaux Atanas Nedelchev

Pharmacies

Jean-Coutu

Pharmacie Rebecca Rouimi

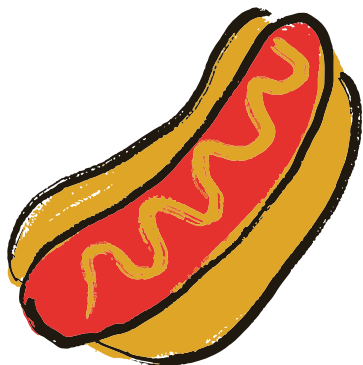
Pharmaprix



Restauration

Restaurant industry

Allô mon coco
Atami Sushi
Au Pain Doré
Beau Thé
Boulangerie Al Amine
Boustan
Brulerie urbaine
Café & Chocolaterie Leonidas
Café ali baba
Café Starbucks Coffee
Captain Burger Restaurant
Caravane café
Chez Lee
Dessert Yum Flo
Duc de Lorraine
Grillades Farhat
I am Pho
Java U



Kebab Express
Kinton Ramen
L2 Lounge Côte-des-Neiges
La Diperie
La Famiglia Poulet et Pizza
La Maisonnée
La Retenue
Le Goût du Palais chez Mimi - école de pâtisserie
Le Kebab cuisine turque
Le Poké Station
Le restaurant Arahova
M Star Sandwich
Mc Hall
McDonalds
Mont Tacos
Monteiro Grillades Portugaises
Paramount Fine Foods
Piri Piri
Pizza Show
Pizza Way
Pizzeria Bros
Poka'i

Poulet Rouge
Première Moisson
PresoTea
Pub McCarold
Quesada Burritos & Tacos
Restaurant Al-Manar
Restaurant Délicieux
Restaurant Ermitage
Restaurant et poissonnerie Zeina
Restaurant Kalimera
Restaurant Lakshanas Chettinad
Restaurant Oriental Ngan Dinh
Restaurant Posher
Resto Chic & Chill
Saint-Houblon
Sandwicherie Viet -Délices de l'Asie



Second Cup
Subway
Sushi Sama
Sushi Shop
Thai Express
Tim Hortons
Tuk Tuk
Vua Sandwich
Yoon Restaurant

Veillez vous référer au répertoire complet sur sdc-cotedesneiges.ca/repertoire
Please refer to the index at sdc-cotedesneiges.ca/en/index

Services divers
Miscellaneous services

Buanderies Royal Plus
**Centre interuniversitaire
québécois de statistiques
sociales**
CopyCa
Imprimerie CDN
**Institut national de
musicotherapie**
**Les presses de
l'Université de Montréal**
MédiaProfit
Palm Voyages

Rmultiservices
Spa Le Petlandais



Services financiers
Financial services

Acomptax
**Banque Nationale du
Canada**
Banque Royale Canada
Banque Scotia
BMO Banque de Montréal
CIBC
Friedman M & L

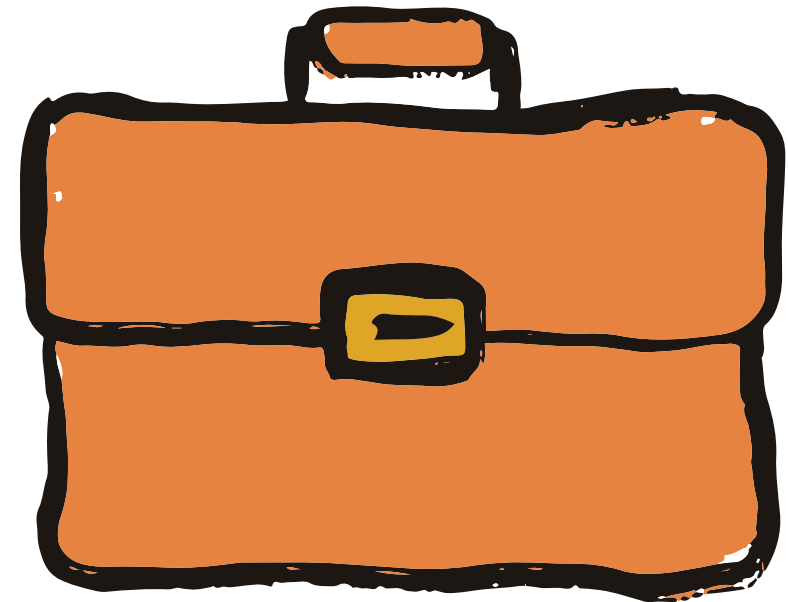
**Groupe conseil financier
Gagnon-Columbo**
H&R Block
Impotstaxes.ca
PC Financial
Ravine Ly & Associés



Services professionnels
Professional services

**Aide juridique de Côte-
des-Neiges**
**Clinique d'Orthophonie
Les Mots à Cœur**
**Gestion 5450 Côte-des-
Neiges INC**
Job Power
**Multinationale
Immigration Canada**
Ouellet Architectes

Redborn
**Systemes Canadiens
Kronos Inc.**
Tanit Web Solutions
**Yasmine Bensalem
Notaire**



Veillez vous référer au répertoire complet sur sdc-cotedesneiges.ca/repertoire
Please refer to the index at sdc-cotedesneiges.ca/en/index

TASTET

présente ses recommandations
printemps

*presents its spring
recommendations*



TASTET



recommande...

Tastet est un guide de recommandations de bons restaurants, bars et cafés. Voici nos recommandations pour profiter pleinement des futures terrasses du quartier Côte-des-Neiges. Faites-nous confiance, si on en parle, c'est que c'est bon !

Tastet—the guide to the best places to eat and drink—has compiled a list of some of its favourite stops in the SDC Côte-des-Neiges area. Discover products to eat in or take away that are perfect for the spring season!

①

I Am Pho

On ne peut pas parler de la culture culinaire de Côte-Des-Neiges sans s'arrêter sur la soupe Pho. Le quartier regorge de restaurants vietnamiens. L'un de nos favoris ; I am Pho ! Évidemment, vous pourrez y déguster une traditionnelle soupe, mais aussi une grande variété de plats mettant en vedette des viandes grillées servies sur vermicelles de riz.

We can't talk about the culinary culture of Côte-Des-Neiges without mentioning Pho soup. The neighbourhood is full of Vietnamese restaurants, and I Am Pho is one of our favourites! Here, you can of course savour a traditional soup as well as a wide variety of dishes featuring grilled meats served on rice vermicelli.



Crédit @ I Am Pho

30



②

Caravane Café

Si vous passez sur la rue Lacombe par une journée chaude et ensoleillée, vous pourrez certainement vous rendre compte que la terrasse du Caravane Café est toujours occupée. La clientèle est constituée d'habitueés du quartier et d'étudiants. Au menu, café, sandwichs, brunch et délicieux desserts à saveur d'eau de rose et de fleur d'oranger.

If you're walking down Lacombe Street on a beautiful summer day, you'll certainly notice Caravane Café's bustling terrace. The clientele is made up of regulars from the neighbourhood and students. On the menu: coffee, sandwiches, brunch, and delicious desserts with hints of rose water and orange blossom.



Crédit @sdc.cotedesneiges - Paméla Lajeunesse

31

3

McCarold

Situé au cœur de Côte-des-Neiges, le Pub McCarold offre une impressionnante gamme de bières importées et locales. Le menu est aussi impressionnant que la carte des alcools – hamburgers, fish and chips, poutines, soupes, salades et plus encore. Le McCarold est la définition d'un Pub irlandais de Montréal.

Located in the heart of Côte-des-Neiges, McCarold Pub offers an impressive selection of local and imported beers. The menu is just as impressive and includes burgers, fish and chips, poutine, soups, salads, and more. McCarold's is the definition of a Montreal Irish Pub.



Crédit @sdc.cotedesneiges - Caroline Perron



4

Saint-Houblon

Bar de quartier très apprécié, il est devenu un rite de passage obligatoire pour les étudiants des universités avoisinantes. La spécialité de la maison, vous vous en serez douté, c'est de la bière et de la très bonne. Pour que l'alcool ne vous monte pas trop à la tête, l'équipe propose un menu gourmand de bar où se suivent ailes de poulet, burgers, nachos, etc...

A very popular neighbourhood bar, Saint-Houblon has become a rite of passage for students at the nearby universities. Houblon means hops in French and, as you may have guessed, the house speciality is some very, very good beer. To make sure the alcohol doesn't go to your head, order some tasty chicken wings, burgers, nachos and more.



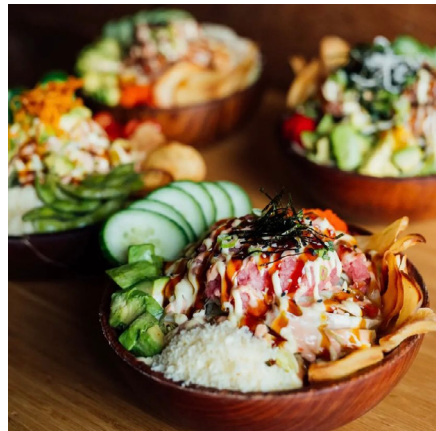
Crédit @sdc.cotedesneiges - Caroline Perron



Posher

Le Posher est un restaurant fusion asiatique de la rue Côte-des-Neiges. L'adresse est idéale pour des dîners d'affaires, un souper entre amis ou un rendez-vous galant. Que vous ayez envie de sushi ou d'autres délices asiatiques, rendez-vous à cette jolie adresse et vous serez servi.

Posher is an Asian fusion restaurant on Côte-des-Neiges Street that is perfect for any occasion; from a date, to a business dinner, to an evening out with friends. Whether you're in the mood for sushi or other Asian delights, come to this lovely address, and you'll be taken care of.



Crédit @posher_restaurant



La Retenue

La retenue est un pub festif – Soirées étudiantes, musique et bières au menu. L'ambiance y est toujours à la fête, particulièrement du jeudi au samedi. Rendez-vous sur la page Facebook de l'établissement afin de surveiller les soirées thématiques qui y sont organisées.

La Retenue is a lively pub – Student nights, live music, and beers on the menu. The atmosphere is always lively, especially from Thursday to Saturday. Visit their Facebook page to check out the themed evenings that are organized there.



Crédit @sdc.cotedesneiges - Caroline Perron

SDC Côte- des- Neiges

Pour en savoir plus sur le quartier :

  @sdc.cotedesneiges

 sdc-cotedesneiges.ca

#JaimeCDN

Le Guide Local de la SDC Côte-des-Neiges est réalisé par Tastet et rendu possible grâce au soutien de la Ville de Montréal.

To learn more about the neighbourhood:

  @sdc.cotedesneiges

 sdc-cotedesneiges.ca

#JaimeCDN

The Local Guide of the SDC Côte-des-Neiges is produced by Tastet and made possible by the support of the City of Montreal.