

Les VArappes

N°117 - Automne 2016 / Hiver 2017

L'esprit Club Alpin



club alpin français
Annemasse Salève



**Nous
partageons la
même passion...
Le ski !**

VILLE LA GRAND • Village d'Entreprises • 2 rue Chantemerle

LA ROCHE SUR FORON • ZAE des Dragiez • Impasse de l'étang

PHOTO © SALOMON

**terre
de montagne**

ski, randonnée, trail, escalade

**Spécialiste
montagne**



**LOCATION
SKI ALPIN
SKI DE RANDO
EQUIPEMENT
ALPINISME**

**CAP BERNARD | VILLE-LA-GRAND
6 RUE DE MONTREAL | 04 50 38 19 17**

PHOTO © SALOMON



N°117 - Automne 2016 / Hiver 2017

Édito

Chers Amis,

Dans quelques jours nous arrivons au terme de cette Olympiade qui concerne également la Fédération des clubs alpins, les Comités départementaux, régionaux et le National.

Pas d'inquiétude pour votre club, il n'y aura pas de primaire à organiser pour l'élection du prochain Comité, nous avons de nouvelles candidatures et c'est un très bon signe!

Depuis maintenant dix ans en compagnie d'un Comité sans cesse renouvelé mais avec un noyau dur composé de fidèles qui n'ont jamais quitté le navire, nous avons essayé de vous apporter un peu de bonheur à travers nos projets dans toutes les commissions.

Cette décennie a été marquée par des moments très forts: créations des écoles d'aventure, formations des encadrants, projet Mont-Blanc, récompenses reçues de la Fédération, de la Ville d'Annemasse pour notre Club, participations aux différents Grands prix... impossible de tout énumérer, mais tous ces jalons ont en commun le même désir de création. Je n'oublie pas les épreuves que nous avons hélas traversées, tous ces Amis disparus avec qui nous avons tant partagé...

Sachez que notre leitmotiv a toujours été le même: le bien du club et de ses adhérents. Le fil rouge qui n'a cessé de nous guider tout au long de ce périple a pour nom Amitié, partage du savoir, valeurs montagnardes et relations humaines.

Je vous remercie de donner votre confiance à la nouvelle équipe qui va prendre la relève. Nous les connaissons bien, ils ont en commun l'amour de notre club. Ils sont prêts à vous écouter tout en sachant qu'il est difficile de concilier temps du club et temps personnel, de la famille et des amis. Ils sont porteurs d'idées nouvelles et ont hâte de vous proposer des projets concrets pour votre plus grand plaisir.

Un dernier mot encore, un grand merci à tous nos proches qui ont eu la générosité toutes ces années, de nous donner la possibilité de nous consacrer à ces multiples réunions de tous niveaux dans l'intérêt de notre Club.

Amitiés
Le président,
Michaël Beigbeder

Sommaire

PAGE 2	Brèves du club
PAGE 3	Ascensions culturelles
PAGE 4	Protection de la montagne
PAGE 5	Activités Gym - Yoga - Orientation
PAGE 6	Présentation des activités neige Cascade de glace - Skating Ski fin de saison
PAGE 8	École de ski
PAGE 10	Calendrier ski de randonnée
PAGE 12	Calendrier raquettes
PAGE 13	Concours photo
PAGE 14	Escapades
PAGE 15	Sorties Multi activités
PAGE 16	Open d'escalade
PAGE 18	L'arbre et la forêt
PAGE 19	Séjour en Oisans
PAGE 20	La Vuagère

- **Directeur de la publication:** Michaël Beigbeder
- **Responsables rédaction:** Guy Schutter, Daniel Blanc, Philippe Le Bocey, Jean-François Pradel
- **Couverture:** Camp de base du Makalu 2, 5700 m, © I. Philippe
- **Photo sommaire:** Cours de skating à Plaine Joux, © Adracir
- **Conception:** Espace Handicap - Daniel Blanc
- **Réalisation:** Espace Handicap
- **Publicité/Relations publiques:** Michaël Beigbeder, Daniel Blanc, Robert Darbouret, Jacqueline Nicoud, Jean-François Pradel, Guy Schutter
- **Club Alpin Français Annemasse Salève:**
association selon loi 1901 - 38 avenue de Verdun - 74100 Annemasse
- **Courriel:** contact@clubalpinannemasse.fr
- **Téléphone:** 04 50 37 73 32
- **Web:** cafannemasse-saleve.ffcam.fr
- **Pour envoyer vos articles au journal:**
lesvarappes@clubalpinannemasse.fr
- **Imprimeur:** CTR Annemasse
- **Semestriel - Dépôt légal:** décembre 2016 - ISSN 0293-2393



Brèves du club

BUREAU

- ▶ Présidente :
Isabelle Philippe
- ▶ Vice-présidents :
Philippe Brière
Robert Darbouret

- Anne-Marie Favrat**
Jonathan Mandica
- ▶ Secrétaires :
François et Marie-Jo Molliet
- ▶ Trésorier :
Guy Schutter

Soirée « galette des Rois »

Le club nous offrira une fois de plus la galette des Rois lors de la réunion du jeudi 12 janvier, cette année accompagnée d'un peu de vin chaud, pour nous réchauffer !

Yves et Anne-Marie

« L'abus d'alcool est dangereux pour la santé, à consommer avec modération. »

Nouveau site web

Le CAF se dote d'un nouveau site internet. Un site vieillissant très vite, il fallait rajeunir le nôtre et le comité a opté pour un modèle commun aux Clubs Alpains, celui de la FFCAM.

Il est maintenant en ligne et accessible à l'adresse :
cafannemasse-saleve.ffcam.fr

N'hésitez pas à le consulter, nous y avons déjà mis beaucoup d'informations et il sera complété très régulièrement.

Prenez le temps d'y naviguer, et même si tout ne figure pas encore, vous trouverez la plupart des infos relatives aux différentes activités. De même, l'agenda s'étoffe de jour en jour avec les mises en ligne régulières des sorties hivernales...

N'hésitez pas à nous faire part de vos avis et suggestions...
Bonne découverte de notre site, lancez-vous à son assaut !

Votre webmaster - Isabelle Philippe



APPEL À BÉNÉVOLES

Vous vous demandez depuis longtemps ce que vous pouvez faire pour votre club préféré ? Nous avons la réponse, venez participer :

- au journal « Les Varappes » pour gérer l'impression, le publi-postage et le bon rangement des fichiers. Il faut juste savoir se débrouiller avec Word/Excel et l'explorateur de fichiers.
- au secrétariat pour aider à la gestion des adhésions.
- en dehors de ces besoins spécifiques, nous sommes toujours ravis d'agrandir notre famille de bénévoles pour le fonctionnement du club, donc n'hésitez pas à venir !

Les adresses du club

Site du club : **cafannemasse-saleve.ffcam.fr**

Pour contacter le club :
contact@clubalpinannemasse.fr

Pour mise à jour du site :
media@clubalpinannemasse.fr

Licence 2016/2017

Bien qu'il soit aussi possible de l'obtenir par courrier ou en passant au local le lundi de 18h à 19h ou le jeudi à partir de 20h15, **merci de privilégier internet !**

1^{ère} Adhésion : www.ffcam.fr/recherche_clubs.html

La période de validité de la licence et de l'assurance 2015/2016 a expiré depuis quelques semaines. Pensez à renouveler en temps utile si vous voulez continuer à être assuré

Renouvellement : extranet-clubalpin.com/renouveler,

Changement d'adresse, mise à jour des coordonnées :
extranet-clubalpin.com/mesinfos

Se munir de votre N° de licence et du code internet qui vous ont été envoyés.

Les avantages de l'adhésion

Pour une pratique de vos activités plus autonome et responsable

- ▶ Une assurance adaptée à vos pratiques sportives
- ▶ L'accès aux stages et formations organisés par les clubs
- ▶ Participation aux activités proposées par votre club

Pour un accès privilégié dans nos refuges et chalets

- ▶ Pour tous, dans les refuges gérés par la FFCAM (jusqu'à 50 % de réduction pour les adultes, jusqu'à 75 % pour les jeunes, gratuité pour les moins de 8 ans en famille)
- ▶ Des prix réduits dans tous nos chalets de montagne
- ▶ Des réductions dans les refuges des clubs alpins européens (selon accords de réciprocité)

Pour une information ouverte à la vie associative et au milieu montagnard

- ▶ Des réductions significatives à la revue *La Montagne et l'Alpinisme*, première revue française de montagne
- ▶ Accès gratuit au Centre national de documentation Lucien Devies (au siège de la FFCAM à Paris),
- ▶ Informations sur l'ensemble des opérations organisées par nos clubs et partenaires : rassemblements jeunes, grands parcours, soirées cinéma, « fête de la montagne »

Avantages spécifiques auprès de nos partenaires (offres et tarifs privilégiés)

- ▶ Accords passés par de nombreux clubs avec des murs d'escalade, des stations de ski et magasins de sport, permettant d'obtenir des réductions tarifaires
- ▶ Stages Montagnes de la Terre encadrés par des guides de haute montagne
- ▶ Avantages auprès de nos partenaires : Allibert Trekking, Cap Vacances, Stages Expéditions, Magasins Expé (10 % de réduction)
- ▶ Une réduction de 15 % au chalet de Tignes
- ▶ Et pour finir... un accès aux produits de la boutique Club alpin !

L'adhésion prend effet dès le versement de la cotisation et cesse au 30 septembre 2017 à minuit.

La couverture d'assurance reste acquise jusqu'au 31 octobre 2017 afin de permettre de renouvellement de l'adhésion pour la nouvelle année.

Pour le journal :

lesvarappes@clubalpinannemasse.fr

Site de l'open :

openescalade.clubalpinannemasse.fr

Ascensions culturelles

Côté bibliothèque

Hello les Cafistes !

Lors du dernier salon du livre de la montagne qui a lieu chaque année à Passy, nous, les « bibliothécaires » avons ramené dans nos basques quelques pépites :

Une valeur sûre et ce, à la demande d'un de vous : le guide de la chaîne franco-suisse de Ruedi MEIER édité par le CAS : *Du col des Montets au lac Léman*.

Un roman dont l'intrigue se situe au pied du Criou, qui a reçu le grand prix du Mont-Blanc et qui se nomme : *Mon fils va venir me chercher* de Patrick BREUZE.

Place aux femmes alpinistes avec la biographie de Chantal Mauduit : *Elle avait la tête dans les nuages* d'Alexandre DUYCK.

N'approchez pas de l'île Dawson de Denis DUCROZ

Sherpasig d'Henri SIGAYRET qui provoquera, il est certain, des débats contradictoires.

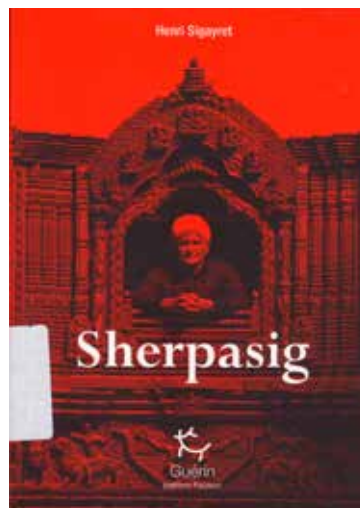
Et enfin *Petites aventures de l'autre côté du Mont-Blanc* de Vincent JACARD.

Bonnes lectures et venez nous retrouver lors de la réunion hebdomadaire du jeudi soir.

L'Equipe des Bibliothécaires

À SAVOIR :

Tout adhérent de la Bibliothèque municipale d'Annemasse peut emprunter des ouvrages auprès de la bibliothèque du sport à Genève.



Retour sur l'exposition du 13 au 20 octobre 2016



Œuvre de Jean-Guy Favrat

J'ai croisé le regard d'un hérisson avant de sauter à cloche-pied dans le lac aux Vaches. En compagnie d'une marmotte, j'ai grimpé une montagne à la silhouette asiatique. J'ai trouvé trois cœurs

en bois tendre en me laissant guider par le tic-tac d'une pendule corse. J'ai vu les montagnes bleu-violet en suivant la piste de l'ours. Je me suis perdue sur des sentiers multicolores et j'ai surpris la jeune fille à la claire fontaine en compagnie d'une chouette bouddha. J'ai rêvé que je volais...

J'ai rencontré onze curieux cafistes. Entre deux randonnées, ils peignent, gravent, sculptent... C'est avec beaucoup d'appréhension, d'humilité, d'audace et de joie que leurs œuvres sont sorties des tanières. Visiteurs cafistes ou non-cafistes, vous étiez nombreux lors du vernissage du 13 octobre.

Merci pour votre curiosité, pour votre accueil et pour vos encouragements. Et un grand merci pour cette aventure commune aux auteurs de ces œuvres Yves Perraudat, Amandine Maréchal,

Jean-Marie Begey, Jean-Guy Favrat, Chantal et Dédé Lamouille, Christiane Darbouret, Nathalie Brauda, Philippe Le Bocey, Yvette et Michel Pollet, mais aussi à Yves Gentil et à Daniel Blanc pour leur précieux coup de main.

Brigitte Roux



© Guy Schutter

Sorties solidaires

En 2016 nous avons effectué 5 journées avec Espace Handicap et ADRET, 7 journées avec les 2 établissements de la Croix-Rouge de Saint-Cergues, 47 journées bénévoles avec 38 handicapés et leurs accompagnants, toujours dans la bonne humeur, la convivialité, la rencontre, le partage.

Robert Darbouret



© Sandy

LA FROMAGERIE
le goût de l'authentique
Fromages, Produits du terroir
Miel, Vins, Charcuterie
89 route des Brasses - Tél : 04 50 36 86 00

Protection de la montagne

Évolution de la loi sur l'utilisation des motoneiges

Le décret* relatif au convoyage de la clientèle des établissements touristiques d'altitude par des motoneiges a été publié au journal officiel du 21 octobre 2016.

Si ce texte reprend la plupart des revendications des associations de protection de l'environnement (exclusion du domaine nordique et des refuges de montagne, plage horaire fixée entre la fermeture des pistes et 23 heures, itinéraire le plus direct possible en n'utilisant que les pistes), il nous faut rester vigilant quant à son application. En effet, les restrictions budgétaires de l'État et les nécessités sécuritaires font craindre l'absence de contrôle et de sanction de l'application de ce décret...

A l'heure de la COP22 et de l'évidente obligation de réduire l'utilisation d'énergie carbonée, il est regrettable que ce type de transport soit privilégié. L'argument touristique avancé par certains n'étant pas crédible car tout client en plus d'un restaurant d'altitude sera un client en moins dans un établissement de station.

* décret 2016-1412 du 21/10/2016

News : Bouquetins du Bargy

Le 12 mai dernier, la ministre de l'Environnement, dans un courrier adressé au préfet de la Haute-Savoie ordonnait à ce dernier de modifier l'arrêté autorisant l'abattage des bouquetins non testés ou ne présentant pas de signes de la maladie.

Le 3 juin, des représentants des associations environnementales, des accompagnateurs en montagne, des chasseurs, des services de l'État, des agriculteurs ainsi que plusieurs élus, vétérinaires, scientifiques de l'ANSES (Agence Nationale de Sécurité Sanitaire de l'alimentation, de l'environnement et du travail) se sont réunis autour du préfet.

Lors de cette réunion qui a duré près de 3 heures, aucune avancée n'a été constatée, chacun restant sur ses positions. Certains intervenants n'ont pas apprécié que les ministres écoutent enfin les scientifiques (et les associations environnementales) et se rangent à leurs avis.

Il est toutefois à noter que c'était la première fois, depuis le début de la « crise » en 2012, que toutes les parties prenantes étaient réunies autour d'une même table!

Courant septembre 2016, des éléments laisseraient penser que face aux pressions de la FNSEA, premier lobby agricole de France, il aurait été ordonné par le cabinet du président de la République à l'Office National de la Chasse et de la Faune Sauvage (ONCFS) de procéder à l'élimination de tous les bouquetins survivants, passant outre les instructions ministérielles écrites, claires et équilibrées, données au préfet de Haute-Savoie.

Elles s'appuyaient sur l'expertise des spécialistes de l'ANSES, préconisant de combiner l'euthanasie sélective de tous les bouquetins reconnus séropositifs et la vaccination des animaux sains.

Rappelons qu'à ce jour, plus de 430 bouquetins ont été abattus dans le massif, dont une forte proportion d'animaux sains. La préservation des 200 bouquetins sains qui restent sur le massif du Bargy constitue un objectif de cohérence de préservation du capital nature de la France et pas seulement pour les militants des associations de protection de l'environnement.

Projet de nouvelle loi montagne

Le projet de loi de modernisation, de développement et de protection des territoires de montagne, a été adopté le 18 octobre 2016 par l'Assemblée nationale.

Ce texte se veut être la reconnaissance des spécificités de la montagne et d'équilibre entre les enjeux de développement des territoires et de protection de l'environnement. Les évolutions économiques, sociales et institutionnelles intervenues ces trente dernières années nécessitent l'actualisation de la loi de 1985. Ce texte, actuellement à l'examen au Sénat fera l'objet d'un article approfondi dans la *Lettre du milieu montagnard* dès son adoption finale.

Une première synthèse peut être trouvée dans la LMM de novembre 2016.

Christian Masson



 **Intermarché**
SUPER
Les Mousquetaires

HEURES D'OUVERTURE :
Du mardi au samedi de 8h30 à 19h30
Le dimanche de 8h30 à 13h00

Station Service CB 24/24 - 7/7

PARC DES ÉRABLES - 74100 VÉTRAZ-MONTHOUX
Tél : 04 50 84 22 80 - Fax : 04 50 84 22 84

Cuisine traditionnelle - Banquets - Braséradés - Fondues
Menu du jour - Repas d'entreprise

Le Jaures

Hugues Bosson
1 rue Jean Jaures - Ville la Grand
Tél. 04 50 74 00 93
www.le-jaures.com

RESTAURANT

Activités

Fin de saison pour l'activité gymnastique



© Guy Schutter

Cette activité a repris le lundi 10 octobre 2016 et finira le lundi 29 mai 2017. Elle se déroule tous les lundis soir sauf pendant les périodes de congés scolaires, de 17h45 à 19h45.

Nous affichons à ce jour 14 inscriptions avec une assiduité de 8-12 participants !

L'activité a pour but l'entretien général du corps : des révisions de la souplesse des articulations et de leur amplitude, quelques exercices de renforcement musculaire, des étirements, des mouvements de coordination gestuelle et aussi des jeux.

Un échauffement « badminton » précède souvent chaque cours pour le rendre plus attrayant. Une demande pour l'utilisation des filets va être faite auprès de l'OMS.

Derrière des gestes simples et sans difficulté apparente, vous découvrirez parfois vos limites et, quelque temps plus tard, de petites sensations douloureuses qui disparaîtront grâce à une pratique régulière.

Comme les autres saisons et selon la motivation des participants, des séances pourront être réservées pendant des congés scolaires ou s'effectuer à l'extérieur en parcours « naturels » (marche, course, sauts, étirements...).

La durée effective d'une séance est d'environ 1 h 15.

Les cours sont dispensés au Gymnase Camille CLAUDEL, 43 Rue de Romagny, Annemasse. Un parking attenant au gymnase est disponible.

Jean-Marie Begey - jmb4477@hotmail.com

Informations pratiques :

- Licence CAF OBLIGATOIRE
- Cotisation fixée à 15 € sur la base de 20 inscriptions
- Les inscriptions sont prises toute la saison !
- Tenue de sport décontractée : survêtement, short ou collant, chaussures de sport en salle (permettant de courir un peu!) à semelles non marquantes. Éventuellement, acquisition de bracelets lestés à prévoir.



© Guy Schutter

Yoga d'énergie



© Daniel Blanc

Fondés sur un enseignement de sagesse par Serge Falvisaner, formateur spécialisé dans les approches énergétiques ancestrales ayurvédique et tibétaine, les Vents Du Silence sont un yoga d'énergie et de santé structuré en 13 séries.

Informations pratiques :

- Licence CAF obligatoire
- Cotisation annuelle : 10 €
- Tenue de sport décontractée et tapis de sol

Chaque série des VDS est exécutée en position verticale et se pratique sur 3 rythmes, lent, moyennement rapide et rapide. Les 13 séries sont composées de mouvements du corps, mudras, passes énergétiques et magnétiques, concentration, respiration, postures et méditation.

Ce yoga est complémentaire aux activités de la montagne car il développe la concentration, la respiration, l'énergie vitale et créative, la souplesse du corps, l'équilibre dans l'espace, un magnétisme vivifiant et bienfaisant pour soi et les autres

**Les cours ont lieu le mercredi de 19h00 à 20h00
Salle du Club Alpin d'Annemasse**

Sylvie Morard - sylvie.limacher@orange.fr

Stage d'orientation

Un stage de formation Cartographie niveau 1 sera organisé les 25 et 26 mars 2017 au chalet de la Vuagère. Ce stage permet la découverte de la cartographie : lecture de carte, utilisation de la boussole, élaboration d'itinéraires.

Il a pour objectif l'acquisition de l'autonomie nécessaire à la pratique de la randonnée. La formation alterne travail en salle et applications sur le terrain. Une sortie de nuit et une recherche de balises (type course d'orientation) permettront de mettre en pratique les notions abordées.

Tous les renseignements à partir du 15 janvier :
anne-marie.favrat@wanadoo.fr

Anne-Marie Favrat

HENNEQUIN
MAÇONNERIE - RENOVATION - ENTRETIEN

**Une équipe de professionnels
à votre service**

30 rue du Château Rouge - Annemasse
Tél : 04 50 38 32 48
Courriel : hennequinsarl@orange.fr
Site : www.maconnerie-hennequin.com



Activités neige

Les sommets se blanchissent peu à peu, les skis, les raquettes sont prêts, c'est le moment de penser à préparer sa saison d'hiver, mais quelle(s) activité(s) choisir? Le CAF Annemasse Salève vous présente le **jeudi 8 décembre à 20 h 30** au local, son programme pour l'hiver **2016-2017**.

Que vous soyez cafiste ou pas, débutant ou confirmé, nous vous proposons de nous rejoindre!



Quelles activités choisir pour cet hiver ?

Les responsables des différentes activités du CAF vous invitent à venir vous renseigner lors de cette réunion au 38 avenue de Verdun à Annemasse :

- ▶ **Ski nordique, skating** : Aux Brasses, le dimanche matin dès janvier, pour débutant et initié. Activité menée par Delphine Drapier.
- ▶ **Ski de piste** : Tous les samedis de janvier et de février, cours (facultatifs) le matin, ski libre l'après-midi. Transport en car assuré, fatigue limitée! 10 encadrants pour tous les niveaux, chapeautés par Philippe.
- ▶ **Télémark** : 1 journée initiation sera planifiée dans l'hiver. Et en collaboration avec le CAF St-Jeoire, 2 week-ends de stage tous niveaux, seront proposés par Catherine Kabaradjian. Prêt de matériel possible.
- ▶ **Raquettes** : Sous la houlette de Catherine Guérin, sorties tous les week-ends et en semaine pour les plus chanceux!
- ▶ **Ski de randonnée et ski alpinisme** : Pour la troisième année, un cycle ski de randonnée débutant avec au programme 5 sorties et un week-end pour apprendre sereinement cette discipline, encadré par Nathalie et ses acolytes. Des sorties tous les week-ends, sur plusieurs jours et des raids vous seront proposés par un panel d'encadrants.
- ▶ **Cascade de glace** : N'oublions pas les grimpeurs d'hiver, une discipline à découvrir avec Michaël... même pas froid! Attention! Cascades de fous rires, chutes de convivialité et glissades de bonne humeur sont toujours de la partie!

Retrouvez le calendrier complet de chaque discipline sur notre site : cafannemasse-saleve.ffcam.fr

Sécurité neige ? Pour tous !

Votre discipline est maintenant choisie? Abordons la sécurité ensemble!

Le CAF vous présente le **jeudi 15 décembre à 20 h 30** les bases

élémentaires pour la pratique des sports de neige.

Ce soir-là nous aborderons, notamment comment bien préparer son sac, le matériel de sécurité indispensable à emmener, les grandes étapes de la préparation d'une course de neige et les différents types d'avalanche, leur formation et mécanisme.

Soyons prêts pour notre saison d'hiver durant laquelle nous pourrions continuer à profiter de bons moments en montagne en évaluant au mieux les risques de nos pratiques hivernales.

Passons maintenant à la pratique

Avant d'attaquer les pentes, de randonner dans des terrains vierges ou de patiner avec plaisir, il faut se préparer pour sortir en toute sécurité et savoir évaluer les dangers de la montagne avant de profiter de sa magie!

Ski alpin, télémark, ski nordique, ski de rando, raquettes... en famille ou en groupe, pensez à vous former. Le Club Alpin Annemasse Salève vous propose une journée sécurité neige le **dimanche 18 décembre**.

Cette journée vous permet de connaître les règles fondamentales de sécurité et vous apporter les réponses aux questions que vous vous posez pour réussir votre sortie.

Cette journée est fortement conseillée, voire indispensable, pour s'inscrire aux sorties CAF.

En raquettes ou à skis de rando, venez participer pour augmenter vos connaissances sur l'élément neige et plus généralement sur le milieu montagnard en hiver. Notre journée sécurité neige se déroulera par petits groupes de niveaux différents (des débutants aux initiés), sous la forme de petites randonnées durant lesquelles vous rencontrerez des ateliers à thème.

Plusieurs thèmes seront abordés avec des cas pratiques et des exercices, entre autres : *les règles de comportement en montagne, le matériel individuel, les outils à disposition pour la préparation de la course, la connaissance de la neige, la conduite de course, les révisions du matériel et exercices à l'aide du trio de sécurité (DVA, pelle, sonde)...*

BONNE SAISON À TOUS !

Delphine et Marc

- ▶ Les sorties inscrites aux calendriers peuvent être modifiées, déplacées ou annulées en fonction des conditions météorologiques ou nivologiques ou suivant la disponibilité des encadrants.
- ▶ D'autres courses seront proposées le jeudi soir au fil des envies et des conditions.
- ▶ Nous rappelons que le matériel de sécurité, PELLE, SONDE et DVA (Détecteur de Victimes d'Avalanche) est obligatoire.
- ▶ Le chef de course est tenu **DE NE PAS ACCEPTER** la personne sans équipement de sécurité.
- ▶ Les personnes désirant participer aux sorties proposées devront obligatoirement s'inscrire, soit le jeudi soir à la réunion soit en contactant le chef de course/encadrant.
- ▶ Pour une meilleure gestion, surtout en terme de sécurité, le nombre maximal de personnes sera fixé par l'encadrant.
- ▶ Nous vous invitons à consulter les calendriers de course sur le site internet du club : cafannemasse-saleve.ffcam.fr

L'alpinisme cet hiver ? Cascade de glace !

Le calendrier alpi n'est pas riche en hiver mais on peut annoncer la « Rencontre sur glace » à Bonneval-sur-Arc du 27 au 29 janvier 2017. Nous essayerons de proposer également 1 ou 2 sorties en cascade de glace avec certainement un week-end à **Cogne** en Italie.

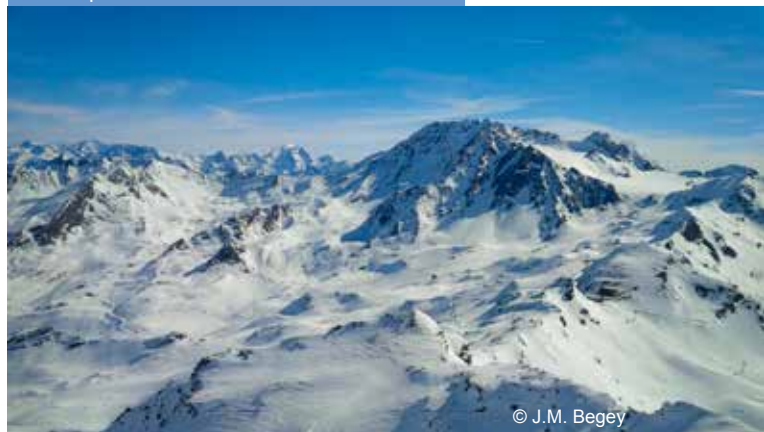


© I. Philippe



© I. Philippe

Ski alpin de fin de saison 2016-2017



© J.M. Begey

Projet d'un séjour de 4 jours en avril 2017 pour profiter de la neige de printemps !

À cette époque de la saison, il est généralement possible de pratiquer un très bon ski de piste et tous terrains... Le but d'un tel séjour est de faire connaître le domaine skiable de grandes stations d'altitude et de profiter, lorsque la météo est clémente, d'une neige facile à tracer même pour des skieurs débutants ! C'est aussi l'occasion d'aborder le hors-piste de proximité pour ceux qui veulent s'essayer ou de se lancer dans des itinéraires plus engagés pour les « experts ».

Enchaîner 4 jours consécutifs de ski depuis un lieu convivial d'hébergement en altitude, c'est aussi rompre avec notre quotidien citadin et s'immerger totalement dans la pratique du ski avec une dynamique de groupe qui ne peut que favoriser une amélioration de votre niveau de ski.

Comme les autres saisons, il est donc envisagé de réaliser un séjour de ski de 4 jours dans une station d'altitude et ce, de préférence vers le milieu du mois d'avril 2017.

La formule habituelle proposée est un tout compris « forfaits ski + hébergement » en pension complète. La fourchette de prix est de l'ordre de 260 € à 280 €. La station n'est pas fixée à cet instant, mais ce sera probablement une station de Savoie.

Si vous êtes intéressés, merci de vous faire connaître auprès des responsables de l'école de ski.

Jean-Marie Begey

Skating

Cette année encore, le Club Alpin vous propose des cours de ski de fond (skating) dispensés par un moniteur ESF, pour un coût raisonnable. Ils auront lieu le dimanche sur le plateau de Plaine-Joux aux Brasses.

Cinq dimanches sont prévus pour les débutants et les intermédiaires dès janvier, soit 5 séances de 2 heures. Le coût sera compris **entre 70 et 80 €, hors forfait**.

Des sorties sont prévues :

- ▶ 2 courses semi-marathon ou marathon ski de fond
- ▶ 1 sortie loisirs le 18 ou 19 février au mont Revard
- ▶ 1 sortie loisirs le 18 ou 19 mars, lieu à définir

D'autres sorties peuvent être proposées, vérifiez le site internet car le calendrier sera actualisé régulièrement.

Un groupe WhatsApp va être créé pour les sorties collectives et le covoiturage. N'hésitez pas à vous faire connaître pour en faire partie !

Fiche d'inscription téléchargeable sur notre site internet

- ▶ cafannemasse-saleve.ffcam.fr/ski-nordique.html
- ▶ Présentation de la carte CAF obligatoire à l'inscription.
- ▶ Renseignements et inscriptions auprès de Delphine Drapier : skating74100@gmail.com ou lors des réunions le jeudi soir.



38 avenue de Verdun
74100 Annemasse

Réunion le jeudi à 20h30
Permanence le lundi de 18h à 19h

☎ : 04 50 37 73 32

@ : contact@clubalpinannemasse.fr

🌐 : cafannemasse-saleve.ffcam.fr

Pour envoyer vos articles au journal : lesvarappes@clubalpinannemasse.fr



École de ski

Le Club vous attend nombreux tous les samedis, sur pistes ou hors-pistes, par toutes neiges et en tout-terrain, en s'adaptant à votre niveau bien sûr! Notre école de ski est ouverte à tout le monde, jeunes et moins jeunes, débutants, moyens, confirmés ou ayant un bon niveau de ski, voulant se faire plaisir avant tout avec une équipe d'initiateurs dynamiques pleins d'humour et à votre écoute!

Tout nouveau, tout chaud

La fiche de pré-inscription aux cours pour la saison 2017 est **DISPONIBLE** sur: cafannemasse-saleve.ffcam.fr/ecole-de-ski.html!

En la remplissant et en l'envoyant directement via Internet, vous vous simplifiez la tâche, allégez la nôtre, et sauvez quelques arbres... (pour les mineurs, une signature parentale sera requise au moment du règlement).

C'est magique! Le paiement en ligne n'étant pas encore possible (on se modernise... mais doucement!), il vous restera à confirmer l'inscription aux cours en réglant suivant les différentes possibilités ci-dessous:

- ▶ sur place à la permanence des lundis soirs (18h00-19h00) dès le 5 décembre 2016 (chèque ou espèces)
- ▶ sur place aux réunions des jeudis soirs (de 20h00 à 21h30) à partir du 8 décembre 2016 (chèque ou espèces) et ce jusqu'au jeudi 29 décembre 2016.
- ▶ en déposant votre chèque à la boîte aux lettres du CAF (indiquez clairement à quoi et qui vous inscrivez, car il existe de multiples autres activités au CAF)
- ▶ en envoyant votre chèque au CAF d'Annemasse (toujours en indiquant pour qui et pour quoi)
- ▶ soit en participant au repas canadien d'avant-saison **le samedi soir 3 décembre** et en payant sur place (si vous êtes déjà sur la liste de diffusion du ski, vous avez dû recevoir un message, sinon contactez-nous)

Pour participer à l'école de ski, et comme pour toutes les activités du CAF, **il vous faut votre licence CAF 2016-17** (Voir page 2 - Brèves du Club), alors n'oubliez-pas de la prendre ou la renouveler, si ce n'est déjà fait!

Les tarifs des cours et des forfaits

Tarifs des huit cours (sans les forfaits):

- **adulte**: 36 € (30 € les cours + 6 € de carte USCA pour l'obtention des tarifs de groupes)
- **adolescents**: 26 € (- de 16 ans)
- **carte USCA seule**, sans les cours: 6 €
- **carte découverte** (valable une seule fois pour une personne non inscrite au CAF) + carte USCA: 11 €

Tarifs des forfaits et bus:

- **forfait à la journée + bus**: 28 € *
- **forfait seul**: 24 €

* montant invariable, sauf exception si nous allons sur un site particulier ou plus éloigné, mais dans ce cas vous serez informés par avance du changement de prix.

Les stations choisies pour les sorties 2017

Les Contamines Montjoie, l'Espace Diamant, La Clusaz, Avoriaz, Megève, le Grand-Bornand... Retrouvez toutes les stations prévues dans notre agenda en bas de cette page!

Généralités

- ▶ L'inscription à l'école de ski comprend 8 cours collectifs dispensés le matin par des initiateurs brevetés FFCAM.
- ▶ Les après-midi sont libres.
- ▶ **Inscription obligatoire aux sorties, au plus tard le jeudi soir pour la sortie du samedi suivant, de 20h00 à 21h30 directement sur place au local du CAF; ou par courriel (skicafsaleve74@gmail.com) jusqu'à 19h30 au plus tard le jeudi soir également (étant entendu que les chèques doivent être déposés dans la boîte aux lettres ou que vous avez un « référent » qui avancera le financement pour vous jusqu'au jeudi soir au plus tard... la maison ne fait plus crédit).** Les chèques pourront être déposés à la boîte aux lettres du CAF, ou envoyés par courrier; mais nous ne pourrions plus garantir l'inscription à une sortie (notamment la place dans le bus) si le paiement à cette sortie n'est pas effectué dans les temps (donc... le jeudi soir au plus tard bien sûr!).
- ▶ Afin d'épargner un peu les bénévoles et pour éviter les petits ca-fouillages de l'année précédente: **aucune inscription définitive ne sera plus acceptée via téléphone ou via un autre courriel que celui du club de ski.**
- ▶ Rappel: Les enfants mineurs sont pris en charge par l'école de ski uniquement le matin.
- ▶ Car: 3 personnes de la même famille = 1 voyage gratuit

Les contacts

Contactez-nous à skicafsaleve74@gmail.com (à partir de mi-novembre)

Adresse du local du CAF: **Club Alpin Français Annemasse Sa-lève - 38 avenue de Verdun - 74100 Annemasse**

Tous les hivers...

Nous proposons aussi des cours d'initiation de ski « toutes neiges tous terrains » (hors pistes). Pour cela participation aux formations neige et avalanche ainsi que DVA fortement recommandée.

Prêt du matériel DVA + pelle + sonde gratuit.

Date	Stations	Type de sortie
sam 7 jan	Les Contamines-Montjoie Cours/sortie ski alpin + 1^{re} sortie Initiation ski de rando	
sam 14 jan	Espace Diamant	Cours/sortie ski alpin
sam 21 jan	Le Grand- Bornand	Cours/sortie ski alpin
sam 28 jan	Morzine – Les Gets	Cours/sortie ski alpin
sam 4 fév	La Clusaz	Cours/sortie ski alpin
sam 11 fév	Avoriaz	Cours/sortie ski alpin
sam 18 fév	Flaine ou Grand Massif	Cours/sortie ski alpin
sam 25 fév	Megève ou Chamonix	Cours/sortie ski alpin
sam 4 mars	Chamonix?	Sortie ski alpin



POUR LES DÉBUTANTS EN SKI, APPRENTISSAGE DE NOUVELLES SENSATIONS ENTRE GLISSE ET LIBERTÉ.

PROGRESSION DE VOTRE STYLE SUR PISTES OU HORS PISTES.

AVENTURE, DÉCOUVERTE ET SENSATION EN HORS-PISTE.

AMBIANCE AU RENDEZ-VOUS!

COURS COLLECTIFS AVEC INITIATEURS BREVETÉS LE MATIN, APRÈS-MIDI LIBRE.

Nouveau

Renault SCENIC

Réinventons le quotidien



RENAULT
La vie, avec passion



RENAULT STORE ANNEMASSE
6, rue des Buchillons - 74100 ANNEMASSE

04 50 95 91 00
renault-annemasse.fr



RENAULT
Annemasse
renaultpaysdesavoie.fr

Calendrier ski de randonnée

Les dates de randonnées sont respectées dans la mesure du possible et peuvent être modifiées en fonction des conditions météorologiques, ou des disponibilités de l'encadrant.

Toutes les sorties se font sur inscription auprès de l'organisateur. Pour les sorties nécessitant une réservation de refuge, s'inscrire auprès de l'organisateur à l'avance. Une fiche pour chaque sortie pourra être visualisée sur le site du club.

Date	Chef de course	Courses proposées	Alt.	Dénivelé	Difficulté	
DÉCEMBRE	jeu 8	Présentation des Activités Neige du Club : ski de fond, de piste et de randonnée, raquettes, cascade de glace				
	sam 10	Marc Petitot	Sortie sur piste fermée	800 m	PD	
	jeu 15	Présentation des élémentaires pour aborder la saison d'hiver à 20 h 30 au local du CAF				
	dim 18	Journée Sécurité et DVA, ouvert à tous, transport en car, participation 10 euros, inscription les lundis et jeudis de décembre				
	sam 31	Marc Petitot	Haute Pointe	1958 m	538 m	2.2 / E2
JANVIER	sam 7	Nathalie Brauda	1^{re} sortie Cycle Initiation - ski de piste			
	sam 7 et dim 8	Marc Petitot	Week-end Formation Neige et Avalanche Niveau 2			
	dim 8	Pierre Camus	Pointe d'Andey	1877 m	837 m	1.3 / E1
	sam 14	Marc Petitot	Pointe de la Golèse	1835 m	770 m	2.1 / E1
	dim 15	Pierre Morel - Yves Gentil - Nathalie Brauda	Pointe d'Ardens, Pointe de Sur Cou 2^e sortie Cycle initiation	1959 m - 1809 m	760 m - 630 m à définir	2.1 / E1 - 1,3 / E1
	sam 21	Marc Petitot	Pointe de Balafrasse	2296 m	896 m	2.3 / E1
	dim 22	Eric Ramelet - Nathalie Brauda	Combe Sotty - 3^e sortie Cycle initiation	2296 m	1050 m à définir	3.2 / E2
	sam 28 et dim 29	Pierre Camus - Pierre Morel	Week-end en Lauzière			PD +
	dim 29	Marc Petitot	La Blonnière	2369 m	1150 m	2.1/ E1
FÉVRIER	sam 4	Pierre Camus - Nathalie Brauda	Pointe de Chalune - 4^e sortie Cycle initiation	2116 m	1000 m	2.3 / E1
	dim 5	Eric Ramelet	Col Nord des Pointes Longues	2320 m	1280 m	2.3 / E1
	sam 11	Guilhem Molliet	Col de la Cicle - Col des Chasseurs	2520 m	1320 m	3.2 / E2
	dim 12	Pierre Morel	Pointe de la Pierre - Italie	2653 m	1163 m	PD- / 2,2
	dim 19	Pierre Camus - Nathalie Brauda	Course au choix - 5^e sortie Cycle initiation		1000 m	PD
	dim 26	Yves Gentil - Pierre et Eric	Le Mont de Grange - Tour de la Dent d'Oche	2432 m - 2255 m	1200 m - 1200 m	3.3 / E2 - 3.1 / E1
MARS	sam 4	Yves Gentil	La Tournette	2351 m	1400 m	2.3 / E1
	sam 4 et dim 5	Pierre et Eric - Nathalie Brauda	Week-end à Bardonecchia Italie, en refuge Sortie Cycle initiation			PD+
	dim 5	Pierre Morel	Pointe de Félouma - Italie	3213 m	1613 m	3.1 / E1
	sam 11	Eric Ramelet	Les Tours du Buet	3096 m	1850 m	D / 4,1
	dim 12	Guilhem Molliet	Les 4 Têtes	2364 m	1400 m	D- / 3,2
	sam 18		Journée de la Rando avec soirée fondue Inscription les lundis et jeudis de mars			
	sam 25	Marc Petitot	Pointe Ronde	2700 m	1475 m	2.1 / E1
	dim 26	Guilhem Molliet	Pointe des Grands	3102 m	1774 m	3.1 / E2
AVRIL	sam 8	Guilhem Molliet - Marc Petitot	Les 3 cols (Glacier) - Col du Passon (Glacier)	3028 m	1000 m	2.3 / E1
	dim 9	Marc Petitot	Le Col de l'Ancrenaz	2579 m	1119 m	3.2 / E2
	sam 22 et dim 23	Guilhem Molliet	Les Dômes de Miage (Glacier)	3670 m	2600 m	
	sam 29 et dim 30	Marc Petitot	Le Grand Paradis (Glacier)	4061 m	2100 m	2.3 / E1

Contacts

Eric Ramelet ————— e.ramelet@bluewin.ch
Guilhem Molliet ————— guilhem.molliet@gmail.com
Marc Petitot ————— marc.petitot@icloud.com
Nathalie Brauda ————— n.brauda@wanadoo.fr
Nathalie et Robert ————— n.brauda@wanadoo.fr
Pierre Camus ————— camus.opticien@cegetel.net

Pierre Morel ————— pierre.andre.morel@gmail.com
P. Morel-P. Camus ————— pierre.andre.morel@gmail.com
Yves Gentil ————— yves.gentil@cegetel.net

Cotation de la difficulté

Détail cotations :

www.camptocamp.org/articles/107675/fr
www.skitour.fr/articles/read_64.html

Cotation de la difficulté technique de l'ensemble de la descente à ski

Les subdivisions .1 .2 .3 correspondent aux nuances -, (0), +
1.x: niveau initiation
2.x: peu de difficultés techniques
3.x: présence de passages techniques, début du ski-alpinisme
4.x: ski de couloir ou de pente raide. Pente 40°/45° et très longue
5.x: pente très raide > 45°/50° et très longue

Cotation exposition : ne prend pas compte les risques objectifs (chutes de pierre, séracs) mais uniquement les conséquences de la chute.

E1 : l'exposition est celle de la pente elle-même. Pas d'obstacle majeur. Risque de blessure cependant important sur neige dure et/ou pente forte.

E2 : s'ajoutent des obstacles : barres rocheuses, couloirs légèrement tournant.

E3 : saut de falaises importantes ou couloir tortueux, Mort probable.

E4 : paroi très haute, rebonds multiples, percussions garanties. Mort certaine.



© J.F. Pradel



PAYSAGE DU GENEVOIS
Michel Grange

Entretien et création
Collecte et broyage de végétaux
Conseil et expertise

St Julien en Genevois
Site : grangemichel-paysagedugenevois.fr
Contact : 06 50 39 19 69 - grangemichel74@gmail.com



BRET Pierre-Yves

Herboristerie
Orthopédie
Matériel Médical
Parapharmacie

33 chemin des 3 noyers
74100 VETRAZ-MONTHOUX

Tél : 04 50 92 09 21
Fax : 04 50 49 36 58

Calendrier raquettes

Cotation de la difficulté

F : Facile

PD : Peu Difficile

AD : Assez Difficile

D : Difficile

	Date	Chef de course	Courses proposées	Alt.	Dénivelé	Difficulté
DÉCEMBRE	ven 2 ou mer 13	O. Dunand	Recyclage interne des encadrants			
	dim 4	C. Guérin	Rando à définir en fonction des conditions			PD
	jeu 8	M. Petitot	Présentation des Activités Neige du Club : ski de fond, de piste et de randonnée, raquettes, cascade de glace			
	sam 10	M. Losfeld	Pointe d'Autigny	1808 m	900 m	PD
	dim 11	C. Vallez	Montagne des Auges	1822 m	500 m	F
	jeu 15	A.M. Favrat	Présentation des élémentaires pour aborder la saison d'hiver à 20h30 au local du CAF			
	dim 18	R. Darbouret	Journée Sécurité et DVA, ouvert à tous, transport en car, participation 10 euros, inscription les lundis et jeudis de décembre			
JANVIER	sam 7	C. Guérin	Pointe d'Ardens	1959 m	800 m	PD
	dim 8	A. Letertre Gleizes	Mont Forchat	1539 m	500 m	F
	sam 14	M. Losfeld	Pointe de Sallaz	2026 m	820 m	PD
	dim 15	C. Vallez	Tour de la Haute Pointe	1807 m	700 m	PD
	sam 21	C. Guérin	Envers du Truc	2048 m	1050 m	PD+
	dim 22	MJ et F. Molliet	Mont Tendre	1679 m	750 m	PD
	sam 28	C. Guérin, J.P. Legrand du CAF Reignier	L'Aiguillette des Houches par le téléphérique du Brévent	2285 m	700 m	PD
FÉVRIER	sam 4	Michel Losfeld	Montagne de Sulens	1839 m	800 m	PD
	dim 5	C. Vallez	Pointe de la Gay	1801 m	720 m	PD
	sam 11	Denis Gros	Pointe d'Uble	1963 m	800 m	PD+
	dim 12	MJ et F. Molliet	Croix Cartier	1834 m	800 m	PD
	dim 19	A. Letertre Gleizes	Pointe des Jottis	1548 m	600 m	PD
	sam 25	Michel Losfeld	Crêtes du Jura	1700 m	700 m	PD
	dim 26	C. Vallez	Pointe Sur Cou (avec beignets de patates)	1809 m	800 m	PD
MARS	sam 4	C. Guérin	Col de Niard	1959 m	800 m	PD
	dim 5	F. et M.J. Molliet	Pointe des Mattes	2010 m	950 m	PD
	sam 11 et dim 12	C. Guérin et D. Adan	Week-end à Gemmipass - Nuit au Berghotel Wildstrubel - Réservation indispensable Sortie commune avec le CAF Léman			PD+
	sam 18		Journée de la rando : voir programme au club			
	sam 25	Michel Losfeld	Roc des Tours	1994 m	800 m	PD
AVRIL	sam 1	Michel Losfeld	Pointe du Château	2288 m	1050 m	AD
	dim 2	MJ et F. Molliet	Col d'Arclusaz	1970 m	950 m	D

MJ et F Molliet	mariejosemolliet@hotmail.com	06 83 43 22 87
Michel Losfeld	michel.losfeld74@orange.fr	06 47 85 46 03
Christian Vallez	vallez.christian@wanadoo.fr	0 688 688 622 (uniquement par sms)
Agnès Letertre Gleizes	aletgle@gmail.com	06 13 20 87 70
Denis Groz	denisgroz@gmail.com	06 08 11 81 38
Catherine Guérin	catherine.guerin189@orange.fr	06 25 26 55 42

Photos du concours 2016

Thème du concours : l'insolite en montagne



1^{re} : Delphine Dalençon

« C'est rassurant... on est sûr de ne pas se tromper! »



2^e - Marie-Françoise Jan-Iwaniec

« Echappée du Tour de France »



3^e - Marie-Joseph Iwaniec

« Table pour géants »



Denis Groz

« Cabri éphémère »



Guilhem Molliet

« Lac rouge - la palette de Picasso »



Simone Costa

« Accouchement d'une baignoire rouillée »



Claire-Lise Bussien

« Glacier »



Christiane Darbouret

« Lama aimant la fumette »




Philippe Le Bocey

« Olympe »



Agnès Leterte Gleizes

« Drapeau pirate »



Les Écrins du 4 au 9 juillet

Voici une randonnée dans le parc national des Écrins, qui se résume en quelques mots...

Un soleil plus lumineux, ça n'existe pas. Un ciel plus bleu, ça n'existe pas. Des fleurs en plus grande quantité, ça n'existe pas. Des refuges plus conviviaux, ça n'existe pas. Un groupe de randonneurs plus sympathique, ça n'existe pas. Le tout, dans un paysage de montagne à couper le souffle, ça existequel bonheur. à revisiter

Philippe Le Bocey

© P. Le Bocey

Un trek sur le territoire marocain, le Djebel Saghro

Il culmine à 2712 m d'altitude et offre ses roches de couleur noire au voyageur et une impression de bout du monde...

Quelques mots qui en disent long de la part de deux participants

- Des paysages de montagne ocre et rouge
- Des paysages de cailloux multicolores
- Des paysages de canyons et d'oasis qui apportent une touche de vert
- Des paysages aux pitons rocheux sortis des terres grises, au milieu des plateaux arides.


- Des nomades, des chèvres, des brebis, des chiens peuplent et animent ces fabuleux décors

C'est un tout, loin de toutes commodités, dans cette belle région des Berbères qui apporte une vraie sérénité...

Philippe

Ma première expérience de trek a été réussie grâce aux compétences de Brahim (le guide) et son équipe. Ils étaient aux petits soins pour rendre notre séjour magnifique. C'était un vrai dépassement dans une région hors des sentiers battus.

Jennifer



© J.F. Pradel

Sortie multi-activités

Cette année, nous avons décidé d'aller dans le Chablais. La Chapelle d'Abondance était notre destination avec un groupe sur la via ferrata et deux groupes randonnées pour la pointe d'Arvouin. Les deux randonnées avaient été agrémentées par Michel Seifert avec une recherche de balises. Chacun était libre de participer à la rando orientation.

Les trois groupes se sont retrouvés pour prendre un pot tous ensemble avant le retour sur Annemasse.

Comme d'habitude, le buffet campagnard de fin de journée a été apprécié et les desserts étaient encore une fois délicieux. Remise de prix pour ceux qui ont participé à la recherche de balises. Bravo à tous.

L'année prochaine, changement de formule. Nous aurons l'occasion de vous en reparler.

Article et photos : Yves Gentil



running conseil
Oxygène

15, rue Adrien Ligué - ANNEMASSE (74100)
Tél. : 04.50.92.50.32 - www.oxygene74.com



Nous soutenons les associations, les clubs sportifs et encourageons leurs initiatives, parce que leur dynamisme est une force pour toute la région



**CRÉDIT AGRICOLE
DES SAVOIE**

**10 agences à votre disposition
dans la région d'ANNEMASSE**

Open d'escalade



Samedi, les qualifications

Nous y voilà! Le grand jour est arrivé et vous étiez déjà nombreux ce samedi matin à attendre le lancement de ce 24^e Open d'Escalade Grand Prix d'Annemasse. Les plus motivés s'échauffaient tandis que les bénévoles étaient sur le pied de guerre pour que tout soit en place! C'est un challenge sportif pour vous, grimpeurs, mais c'est également un challenge pour nous, bénévoles.

Nous avons assisté à une première demi-journée explosive. Tandis que les plus jeunes se mesuraient au bloc, les plus grands s'affrontaient sur les voies. Et inversement cet après-midi. Les plus courageux ont même réussi à vaincre la montée à la corde organisée sur le tempo de midi.

Nous vous avons prévenus, la folie était aussi de la partie!!! Ce n'est pas moins de 192 grimpeurs qui étaient présents au Gymnase Robert Sallaz et nous devons bien l'admettre, ils ont mis le feu!!!

- **Mickaël à la sécurité**, est inscrit depuis septembre 2015 au club alpin d'Annemasse où il a débuté la pratique de l'escalade. C'est la première fois qu'il est bénévole pour l'Open et il a accepté de donner un coup de main à la sécurité pour ce week-end de compétition. Mickaël se voit bien comme futur compétiteur lorsqu'il aura peaufiné sa pratique.

- **Caroline pour la buvette**. Membre du club depuis 1982, elle participe pour la 3^e année consécutive à l'Open. Précédemment, elle a tenu la fonction de juge de bloc mais elle préfère aider à la buvette pour l'ambiance et la convivialité. Ce poste clef permet de rencontrer de nombreuses personnes et d'échanger. Grande montagnarde, elle attend avec impatience le retour de la neige pour chausser ses peaux de phoque!

- **Lucile et Perrine à l'accueil des bénévoles**: « Ça se passe bien! Les bénévoles arrivent petit à petit et dans la bonne humeur. Il y a un petit moment de stress avant que ça commence... »

- **Jacotte**: notre crêpière attitrée depuis 18 ans! Pour ce week-end d'exception, elle a préparé 50 litres de pâte à crêpes!!! Elle aime rendre heureux les petits gourmands, et les plus grands également!

- **Emma, 7 ans**. Elle fait de l'escalade à St Pierre mais aujourd'hui elle est là pour encourager son grand frère. Entre les épreuves, elle dessine et lit ou joue avec ses copains, copines. Bref, elle ne s'ennuie pas!

- **Jeanine est membre du CAF d'Annemasse** et est également une grande amatrice de randonnées et raquettes. C'est la première année qu'elle intervient comme bénévole pour l'Open (remise des dossards, buvette...). Son investissement est lié à son petit-fils, Nathan (6 ans) qui fait de l'escalade.

Dimanche, les finales

Une fois de plus rien ne vous a découragé. Peu importe votre âge, et donc votre catégorie, vous avez prouvé que la motivation est plus forte que le reste. Après une journée de qualification bien sportive le samedi, vous êtes revenus le dimanche et vous avez imposé votre style.

Après un rythme effréné, seuls les huit premiers de chaque catégorie étaient qualifiés pour participer aux finales. Objectif du jour: le podium. Bien que fatigués, vous avez offert à toutes les personnes présentes un spectacle digne de ce nom. Les voies étaient plus corsées que la veille, le tempo plus difficile aussi, mais les dernières prises ont été atteintes, et non sans difficulté par moments: -).

Pendant que les compétiteurs se concentraient dans l'isoloir, les spectateurs pouvaient faire des prouesses en tyrolienne, via ferrata et autres activités ludiques destinées tant aux grimpeurs qu'aux spectateurs... Ce qui a permis à tous de passer un agréable moment dans la bonne humeur.

C'est à 17h que la compétition s'est terminée. Une fois tous les résultats rentrés dans la machine, il était grand temps de vous féliciter pour vos efforts. La participation de nos partenaires a largement contribué à cette remise de prix dans les règles, c'est aussi grâce à eux que tout cela est possible...

- **Maxime est notre compétiteur benjamin de Mulhouse**. Il participe pour la 2^e année consécutive à l'Open d'Annemasse.



DECATHLON

Annemasse

Des passionnés de montagne à votre service

Offre de 10% de remise* sur les produits de marque Simond, Quechua

*hors matériel électronique, lunettes, promotions, soldes

*Offre valable sur présentation de votre carte CAF Annemasse pour l'équipement personnel de son titulaire



Maxime a trouvé que le niveau des blocs était assez relevé et que celui des voies était bien adapté. Il est content d'avoir fait plus de blocs que lors de l'édition précédente. Même si cette année il ne sera pas sur le podium, d'autres rendez-vous l'attendent, comme la coupe d'Alsace dès février 2017. Il nous confirme bien son envie et sa motivation d'être parmi nous l'année prochaine.

- **Christine est l'adjointe technique du gymnase Robert Sallaz et c'est notre interlocutrice privilégiée sur site.** C'est toujours un grand plaisir pour elle d'accueillir l'Open d'Escalade car c'est un événement fort dans le calendrier sportif. Elle apprécie la bonne humeur des organisateurs et des bénévoles, sympathiques et bien élevés, qui respectent les consignes. Christine est également un visage souriant connu par les grimpeurs qui s'entraînent en semaine au gymnase et qui ont l'opportunité de la croiser.

- **Marie, bénévole à la buvette, est membre du club alpin d'Annemasse depuis 4 ans.** C'est sa première participation à l'Open et elle apprécie d'être présente : cela lui donne envie de revenir à la grimpe dès que possible. Elle apprécie beaucoup la bonne humeur de l'événement et du CAF par extension qui permet d'allier « professionnalisme avec humanité ».

- **Lucie, 11 ans, de Planète Grimpe (Annecy),** est assez contente de sa participation à son 2e Open d'escalade dans la catégorie benjamine.

- **C'est la première fois que Julien participe à l'Open en qualité d'ouvreur.** Précédemment, c'était en tant que compétiteur qu'il venait. Il apprécie particulièrement ces 2 approches car cela lui permet d'essayer beaucoup de blocs. Le fait que les jeunes catégories soient bien représentées demande d'être plus pointilleux pour départager les concurrents. Il est content de voir que le niveau des microbes et poussins est de plus en plus relevé. Il a particulièrement apprécié de voir les compétiteurs s'éclater et réussir. Mention spéciale à son coup de cœur, **Léo Favrot** d'Annecy (catégorie cadet) vainqueur de la coupe de France de Valence en octobre, qui a surclassé les juniors et les seniors.

- **Jérôme, accueil et gestion des résultats.** « Globalement tout s'est bien passé, nous avons réussi à améliorer les failles de l'an dernier et le résultat a été impeccable. C'est top de voir tous ces jeunes grimpeurs arpenter « notre gymnase », ils sont motivés et mettent une superbe ambiance. C'est vraiment plaisant de participer à ce genre d'événements. »

- **Mireille, spectatrice lors de l'Open d'escalade d'Annemasse,** a entendu parler de la compétition sur internet et nous a fait le plaisir de sa visite. Habituee des compétitions d'escalades en extérieur du côté de Chamonix, c'est avec curiosité qu'elle était présente ce dimanche pour vivre cette compétition en salle. Elle a été étonnée de la lecture des voies et de la bonne représentation des jeunes inscrits.

- **Sans oublier notre coordinateur de cette 24e édition (interrogé dans la journée), Evan Crestaux.** C'est un homme heureux : cette édition est un franc succès. Tout s'est bien déroulé avec 192 compétiteurs excellents et motivés. Il est d'ailleurs impatient d'être en fin d'après-midi pour assister aux podiums. Les sponsors et partenaires ont été généreux et les lots feront le plaisir des gagnants. Les activités ludiques du dimanche sont une vraie réussite. L'équipe de bénévoles s'est investie et s'est étoffée de nouveaux membres motivés. Tout a été fait dans la bonne humeur. En parallèle, de petites contributions, pas toujours visibles, se sont mises en place comme la création d'un site internet et sa bonne gestion. Evan souligne l'implication de tous, compétiteurs et bénévoles, pour leur contribution à la réussite de ce week-end d'exception.

Vous allez nous dire ok, c'est bien gentil tout ça, mais les résultats ils donnent quoi ?? !!!

Toute la journée nous avons comptabilisé des prises, des mouvements, nous avons jugé tant en difficultés qu'en bloc, et le travail de fourni des bénévoles, allié à la performance et l'acharnement sans faille de vous, grimpeurs, permettent d'obtenir de très sympathiques résultats, disponibles sur :

www.openescalade.clubalpinannemasse.fr

À l'année prochaine!!!

Article et photos

Angélique Verber, Tiphaine Roguet et Morgane Andrade



L'arbre et la forêt

Pénétrer dans une forêt, sentir les sapins se refermer sur nous ou admirer les jeux de lumière dans les branches des feuillus, chacun de nous a pu faire cette expérience lors d'une randonnée, à la recherche de champignons, pour une séance de jogging.

La forêt est depuis très longtemps présente dans l'imaginaire collectif en tant que lieu sacré, comme plus tard dans la littérature, récits, contes ou légendes. Elle est pourtant rarement personnage principal, servant plutôt de décor.

La forêt sanctuaire

Que ce soit en Bretagne à Brocéliande ou en Grèce, en Inde ou au Japon, en Chine ou en Afrique noire elle est d'abord sanctuaire, bois sacré réservé aux cultes initiatiques, lieu de retraite pour les ermites - avant que sous l'influence romaine, on construise des temples en pierre. Les colonnes de ces édifices rappellent d'ailleurs la verticalité des troncs.

La forêt symbolique

La forêt couvrant la montagne provoque la pluie, action bénéfique pour la nature comme pour ses habitants. Les arbres qui la composent sont symboles du rapport entre la terre (ses racines plongent dans le monde souterrain) et le ciel (ses branches s'élèvent vers le firmament). Les arbres réunissent les quatre éléments :

- l'eau circule avec la sève
- la terre protège ses racines
- l'air agite la ramure
- le feu naît du frottement de morceaux de bois

Les croyances de nombreux peuples s'appuient sur la notion d'arbre cos-

mique, celui qui permet l'ascension vers l'invisible: le chêne celtique, le tilleul germanique, le frêne scandinave, l'olivier islamique, le bouleau sibérien, mais aussi l'arbre de vie chrétien.

La forêt, support de l'imaginaire

Qui ne se souvient, dans le dessin animé de Walt Disney, de la scène terrifiante dans laquelle Blanche-Neige, pour échapper au chasseur qui doit la tuer et ramener son cœur, fuit dans la forêt, agrippée par des branches semblables à des griffes et épouvantée par les lueurs qui sont en fait les yeux des animaux ?

Pourtant cette forêt va lui permettre de se cacher, d'échapper provisoirement à la reine-sorcière. Cette ambivalence de la forêt se retrouve dans beaucoup de récits imaginaires ou réalistes: le héros qui doit traverser une forêt est confronté à des épreuves: trouver son chemin dans un paysage qui semble se reproduire à l'infini, affronter des animaux sauvages (sanglier, ours, loup) ou des personnages surnaturels (monstres, sorciers). Surmonter ces épreuves lui permettra de sortir grandi de la forêt. Elle ne sert pas ici seulement de décor, mais devient un lieu d'initiation.

Parfois pourtant, la forêt s'anime, venant au secours des humains qui pourtant ne la ménagent pas toujours: c'est le cas dans *Le Seigneur des anneaux* de Tolkien, ou dans le film japonais *Le Château de l'araignée*, les arbres se déracinent et partent à l'assaut des ennemis du Bien, aide précieuse qui favorisera la victoire des héros.

Les noms de la forêt

La toponymie de la forêt n'est pas la plus riche: elle porte en général le nom du

lieu cadastral où elle se trouve: forêt de Lanfon, forêt de la Haute-Fillière, ou le nom de son propriétaire: Bois Chapuis, Bois Monsieur vers Vinzier.

Les toponymes évoquent aussi:

Son aspect: Forêt-Noire en Allemagne, composée de résineux sombres.

Sa superficie: plusieurs dénominations comme les Grands Bois de Joux près de Servoz, Grands Bois au-dessus de Marclay ou vers Tholomaz.

Son dénivelé: Bois de la Côte au-dessus du Fayet, Forêt de Planbois (terrain plat) vers Brécourens.

Une particularité du terrain: Bois de la Cuvette près de Lullin, Bois des Mouilles à Messery.

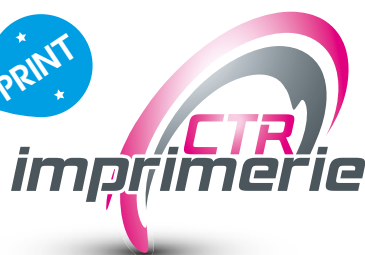
Sa situation géographique: Bois de Sous la Mache à Bellevaux, sous les Rochers de la Mache.

Une particularité administrative: le Bois du Ban rappelle qu'il s'agit d'un territoire communal soumis à certaines règles d'exploitation.

On trouve rarement des noms liés à des activités humaines: la dénomination Bois Joli ne serait pas la marque d'un lieu charmant mais le souvenir de fêtes païennes qui s'y seraient déroulées (ancien français jolif = liesse, fête). Dans le même registre, le Bois de Gogue près de Douvaine évoque les réunions de sorcières (le mot « synagogue », dont « gogue », est dérivé signifie « assemblée » et était utilisé pour désigner ces réunions).

Anne-Marie Favrat

Bibliographie: *Dictionnaire des symboles*, Jean Chevalier, Alain Gheerbrant, coll. Bouquins, R. Laffont, 1990



COMMUNICATION TÊTE DE LETTRE
MISES EN PAGE
GRAPHISME
NUMÉRIQUE
AFFICHES
FAIRE PART
TYPOGRAPHIE
DEPLIANTS
CARTES DE VISITE
BROCHURES
IMPRESSION
COULEUR
OFFSET
LOGO
PHOTOS
STYLE

8, rue Germain Sommeiller | Z.I. des Grands Bois | 74100 ANNEMASSE

Tél. 04 50 38 18 76 | Fax 09 70 62 69 41 | contact@ctr-imprimerie.fr | www.ctr-imprimerie.fr

Beau séjour en Oisans

du 21 au 26 août 2016



1^{er} jour

Rendez-vous est pris le 21 août à 07h15 devant le local du CAF pour un départ à 7h30 précises. Nous partons à huit: François et Marie-José (organisateurs), Guy, Agnès, Martine, Catherine, Michel, Alain et Jean-François.

Direction Champhorent pour 230 km et 3 heures de route. Les horaires sont respectés. À notre arrivée, nous préparons nos sacs rapidement et nous commençons

« Ce pays a une âme faite d'abord d'espace. Il lui faut beaucoup d'air et de ciel pour respirer. »

la montée vers le refuge de la Lavey. C'est après 500 m de dénivellée que nous approchons l'abri de notre nuit. Ce refuge, posé à 1 797 m dans un écrin de verdure, nous permet d'admirer un petit ruisseau habité de têtards donnant à ce lieu un côté bucolique très agréable. Le parcours nous a permis d'admirer les sommets majestueux de l'Oisans qui servent de décor à cette randonnée. Nous avons traversé le Vénéon sur un très beau pont en pierre.

Mais la journée ne s'arrête pas là. Après la dépose des sacs au refuge, nous nous dirigeons vers le lac des Bêches en aller-retour, une dénivellée de 523 m nous attend. Au lac des Bêches, là-haut, à 2401 m, nous admirons l'Aiguille des Arias et l'Arête des Papillons qui nous dominent.

2^e jour

Le lendemain, après une nuit passée au refuge de la Lavey, nous montons au lac des Fétoules. Le lac des Fétoules se trouve dans le Parc National des Ecrins au nord-est du refuge de la Lavey à une altitude de 2249 m. Depuis le lac, on peut observer la face nord de l'Aiguille de l'Olan et son cirque, la tête et le glacier des Fétoules. Le panorama est superbe. Nous redescendons de 810 m pour regagner notre minibus à Champhorent. Nous nous déplaçons jusqu'au chalet alpin de la Bérarde pour y passer une nuit paisible.

3^e jour

Le mardi 23, nous gagnons le refuge du Chatelleret après 488 m de montée.

Le refuge se situe au creux du vallon des Etançons, au pied de la face Sud de la Meije, sur une bosse mêlant herbe, roches et fleurs. C'est là qu'alpinistes et randonneurs profitent du panorama. Nous dormirons à Chatelleret. Mais avant cela, une longue montée nous attend pour atteindre le refuge du Promontoire en aller-retour à 3092 m. Difficile de faire plus « refuge » que le Promontoire! Accroché aux rochers, sur l'arête qui monte à la Meije, il est comme une proue de navire dominant l'à-pic. Nous admirons ici le singulier spectacle face aux Etançons et aux géants des Ecrins. Nous redescendons et passons la nuit au Chatelleret.

4^e jour

Au matin de notre quatrième jour nous redescendons les 488 m de Chatelleret à la Bérarde.

Nous remontons à Temple Écrins à 2410 m (680 m de dénivellée). Chacun profitera de la vue exceptionnelle sur le glacier de la Pilatte et les sommets les plus prestigieux des Ecrins: Ailefroide, les Bans, le Gieberney.

5^e jour

À l'aube du cinquième jour: descente de Temple Écrins et montée au refuge de la Pilatte. De la terrasse, la vue est grandiose, avec le cirque glacière de la Pilatte dominé par la face nord des Bans. En ce lieu, nous goûtons un bon repos avant de regagner la Bérarde après 900 m de dénivellée.

6^e jour

Le sixième jour a ceci de particulier: c'est le dernier. Nous nous déplaçons en bus à Les Étages. Nous regagnons le refuge de Soreiller en aller-retour, ce qui représente 1250 m de montée (et de descente). L'itinéraire est plus sauvage que difficile. Quel spectacle que d'admirer cette magnifique aiguille de la Dibona et de profiter de cette ambiance haute montagne!

Arrivés au bus nous regagnons sans encombre Annemasse qui nous arrache à nos rêves. Je ne peux partir sans remercier tous les participants qui m'ont accompagné dans tout ce qu'il y a de magique dans l'Oisans prodigieux. Je remercie les organisateurs Marie-José et François qui ont su mener cette aventure en professionnels. Ils ont su aussi nous faire apprécier cet espace de liberté et de rencontre pour tous les amoureux de la montagne.

Je terminerai par cette phrase de Gaston Rébuffat: « Ce pays a une âme faite d'abord d'espace. Il lui faut beaucoup d'air et de ciel pour respirer. »

Article et photos: Jean-François Pradel



La Vuagère

Les travaux annuels

Le 8 octobre, nos bénévoles sont de retour au chalet pour notre journée de grand nettoyage.

À l'intérieur, dans la cuisine, une équipe s'est affairée à trier, ranger, nettoyer. Dans les dortoirs et les sanitaires, les aspirateurs et les nouvelles machines à nettoyer ont eu raison de toute la poussière, les draps ont été remplacés et les couvertures repliées.

À l'extérieur, Robert a fait le tour de l'alimentation en eau. Un trottoir en dalles a été réalisé à l'arrière du chalet pour faciliter l'écoulement des eaux pluviales. Le point de rassemblement a été matérialisé, la rocaille a retrouvé une jeunesse, etc.

La météo étant de la partie, le pique-nique de midi a été pris à l'extérieur et le soir la meilleure fondue de la Haute-Savoie a clôturé cette agréable journée.

Grâce à vous tous, la Vuagère est l'un des chalets en gestion libre les plus performants de la FFCAM.

Chantal Lamouille



UN PEU D'HISTOIRE

Terre ou propriété mise en gage, ancien français vagiere « engagement, gage, caution, bien engagé, bien saisi, saisie », latin vuageria, du germanique vadja « gage ».

La Vagère, lieu-dit (Marlens, Pays de Faverges, Haute-Savoie)

La Vouagère, maisons isolées (Les Gets, Faucigny, Haute-Savoie)

La Vuagère, lieu-dit (Givrins, district de Nyon, Vaud)

Les Vuagères, lieu-dit (Avenches, Vaud)

Vuagire, lieu-dit (Bioley-Orjulaz, district d'Echallens, Vaud)

Publié avec l'aimable autorisation (17/12/2015) de Mme Danielle Suter, veuve de Henry Suter, créateur du site « Noms de lieux de Suisse romande, Savoie et environs ».



Bien voir dans vos activités
montures et verres adaptés
Chez CAMUS OPTICIEN

- 10 % aux adhérents du CAF



zerorh+



6 passage jean MOULIN - ANNEMASSE
(entre Clos FLEURY et MAIRIE)
Internet : camus-opticien.fr
Tél : 04.50.38.14.84



LANCHES

LE SPECIALISTE DU SKI



Vente Location Entretien

SKIS | CHAUSSURES | SURF | CASQUE | ACCESSOIRES
SAISON - JOURNÉE - WEEK-END - SEMAINE



VILLE-LA-GRAND

04.50.87.17.99

Derrière Leroy-Merlin

9 rue des Chasseurs

lanches.fr 

-10%* SUR TOUT
LE MAGASIN
SUR PRÉSENTATION DE
VOTRE CARTE MEMBRE
*non cumulable avec d'autres offres



L'Eau Vive

mon magasin Bio
& drive Bio
sur www.eau-vive.fr

à Annemasse, 10 rue de Genève (parking Picard)
Du lundi au samedi de 9h à 19h / Tél. : 04 50 87 09 88

CHARPENTE - COUVERTURE - MENUISERIE - RÉNOVATION



Les fils d'Auguste BRIFFOD

Travaux à façon

SARL au capital de 15 000 €

25 route de Martigny

LOSSY

Tél. : 04 50 39 30 11

Fax : 04 50 39 30 11



Au Vieux Campeur



Il n'y a pas que les enfants qui rêvent de jouer dans la neige en hiver !



Carte Club

L'ASSURANCE/ASSISTANCE de référence pour toutes les activités de plein air. C'est en plus maintenant une **CARTE DE FIDÉLITÉ**.

Déjà plus de 75 ans que vos souvenirs de vacances au ski s'écrivent avec nous !

Suivez nous



AuVieuxCampeurSociete



@Au_VieuxCampeur



@auvieuxcampeur

WWW. **Au Vieux Campeur**.FR

SALLANCHES / 925, route du Fayet

Paris Quartier Latin | Lyon | Thonon-les-Bains | Toulouse-Labège |
Strasbourg | Albertville | Marseille | Grenoble
Chambéry, LA boutique 100 % Coin des Affaires