

Joe Navarro
Pr Marvin Karlins

Ces gestes qui parlent à votre place

Les secrets du langage corporel



**Résumé de "Ces gestes qui
parlent à votre place, les secrets
du langage corporel" par Joe
Navarro**

Guide d'un ancien agent du FBI
pour lire rapidement les gens

Écrit par Bookey



BOOKEY APP

1000+ Résumés de livres pour stimuler votre esprit
1M+ Citations pour motiver votre âme

Scanner pour télécharger



Livres de 30 minutes

Lire, Écouter, Quiz...

Cómo ganar amigos e influir sobre las personas
Una obra clásica aclamada como la biblia de las habilidades sociales
Dale Carnegie

🕒 21min 🗝 5 ideas clave

Descripción
Este libro es un trabajo práctico sobre las relaciones interpersonales que analiza en profundidad la naturaleza humana y explora las debilidades ocultas de la humanidad. A través de su la lectura, uno puede lograr mejora... más

Antes y después de empezar

🗺 Mapa 🗉 Preguntas

🎧 Écouter 📖 Lire

Clips d'idées de 3 minutes

Stimulez vos progrès

Éviter la Critique dans les Relations Interpersonnelles

Critiquer les autres ne fait que provoquer de la résistance et blesser leur estime de soi, suscitant du ressentiment au lieu de résoudre les problèmes. N'oubliez pas que n'importe quel imbécile peut critiquer, mais il faut du caractère et de la maîtrise de soi pour être compréhensif et pardonner.

Exemple(s) ▶

Comment Se Faire des Amis et Influencer les Autres

Citations

1000+Sujets 50+Thèmes

Il est plus facile de résister au début qu'à la fin.
- Influence et manipulation

À propos du livre

Dans un monde rempli de mots, nous avons souvent tendance à négliger le langage silencieux mais puissant que notre corps utilise pour communiquer. Joe Navarro, célèbre ancien agent de contre-ingérence du FBI, dévoile les secrets pour décoder le langage corporel dans son livre révolutionnaire, "Ces gestes qui parlent à votre place, les secrets du langage corporel". Grâce à son expertise acquise au fil des années d'étude du comportement humain, Navarro éclaire les lecteurs sur les nuances cruciales que nos actions physiques transmettent, nous permettant ainsi de mieux naviguer dans nos relations personnelles et professionnelles. Au fur et à mesure que nous plongeons dans ces pages, nous entamons un voyage transformateur vers la maîtrise de l'art de la communication non verbale, acquérant ainsi une compréhension plus profonde des autres et de nous-mêmes. Préparez-vous à dénouer un monde de vérités cachées et d'intentions dissimulées, alors que vous vous lancez dans une quête captivante dans ce langage qui parle plus fort que

les mots.

À propos de l'auteur

Joe Navarro, renommé pour son expertise en communication non verbale et langage corporel, est un maître dans le décryptage des signaux non-dits qui gouvernent les interactions humaines. Fort d'une illustre carrière de 25 ans en tant qu'agent spécial du FBI, Navarro a utilisé ses compétences d'observation aiguisées pour naviguer dans le paysage complexe des enquêtes criminelles. Aujourd'hui, en tant qu'auteur et conférencier reconnu à l'échelle internationale, Navarro partage ses précieuses connaissances et ses idées avec le monde, permettant aux individus de mieux comprendre les émotions et les intentions non exprimées qui se cachent sous la surface. Grâce à son travail révolutionnaire, comme le livre célèbre "Ces gestes qui parlent à votre place, les secrets du langage corporel," Navarro est devenu une figure incontournable dans le domaine de la communication non verbale, éclairant les lecteurs avec des outils pratiques et des techniques pour améliorer leurs compétences en communication et décoder le

langage caché du corps.

Chapitre 1: Introduction

Bienvenue chez Bookey ! Aujourd'hui, nous allons vous présenter le livre "Ces gestes qui parlent à votre place, les secrets du langage corporel" de Joe Navarro.

Dans un monde où la communication a évolué au-delà des mots prononcés, la capacité à décoder les signaux non verbaux et à lire le langage corporel des autres peut être une compétence inestimable. Joe Navarro, ancien agent de contre-espionnage du FBI devenu expert en communication non verbale, dévoile le complexe écheveau des signaux non verbaux dans son livre révolutionnaire, "Ces gestes qui parlent à votre place, les secrets du langage corporel".

Dès que nous entrons dans une pièce, nos corps communiquent constamment quelque chose à ceux qui nous entourent. C'est un langage que tout le monde comprend à un niveau subconscient, mais seuls quelques-uns ont pris le temps d'en maîtriser les subtilités. Navarro nous

entraîne dans un voyage fascinant à travers le domaine de la communication non verbale, révélant comment nos gestes, expressions faciales et postures peuvent révéler des vérités cachées sur nos pensées, émotions et intentions.

L'expertise de Navarro provient non seulement de sa formation approfondie et de son expérience en tant qu'agent du FBI, mais aussi de sa capacité innée à décoder les signaux du corps humain. À l'aide d'exemples de sa vie réelle, de rencontres avec des criminels, Navarro démontre comment ces indices non verbaux ont joué un rôle crucial dans ses interrogatoires réussis.

Imaginez pouvoir dire si quelqu'un ment ou dit la vérité simplement en observant son langage corporel. Navarro partage des informations puissantes sur les indices qui révèlent la tromperie, des micro-expressions qui traversent notre visage en une fraction de seconde aux changements subtils de posture et aux gestes d'entretien qui indiquent l'inconfort ou des

intentions cachées. Vous serez captivé par les récits de how ces signaux non verbaux ont permis à Navarro de découvrir des dangers cachés et de résoudre des crimes.

Mais ce livre n'est pas destiné uniquement à ceux qui travaillent dans le domaine de l'application de la loi. Comprendre le langage du corps peut avoir un impact profond sur tous les aspects de notre vie, des relations personnelles aux négociations professionnelles. Navarro offre des conseils pratiques sur la façon d'interpréter différents types de signaux non verbaux, permettant aux lecteurs de tisser des liens plus forts avec les autres, de prendre des jugements plus précis et de naviguer dans les défis de la vie avec plus de clarté.

Que vous soyez étudiant en comportement humain, professionnel à la recherche d'un avantage compétitif ou simplement quelqu'un intéressé par le décryptage des secrets de la communication non verbale, "Ces gestes qui

parlent à votre place, les secrets du langage corporel" offre une opportunité de plonger dans un monde d'émotions cachées et de langage non verbal. Préparez-vous à être captivé par les exemples fascinants et les idées que ce livre présente, car il ouvre vos yeux sur une toute nouvelle façon de comprendre les personnes qui vous entourent.

Nous allons maintenant analyser les trois concepts essentiels discutés dans ce livre.

1. La communication non verbale, telle que le langage corporel et les expressions faciales, peut révéler les véritables pensées et émotions d'une personne plus précisément que ses mots.

2. Comprendre et interpréter les signaux non verbaux peut améliorer notre capacité à nous connecter avec les autres, établir la confiance et évaluer avec précision les situations.

3. En apprenant à reconnaître et à réagir aux

indices non verbaux, nous pouvons devenir des communicateurs, négociateurs et leaders plus efficaces.

Chapitre 2:La communication non verbale, telle que le langage corporel et les expressions faciales, peut révéler les véritables pensées et émotions d'une personne de manière plus précise que ses mots.

Navarro explore les subtilités de la communication non verbale, en analysant les différents éléments qui contribuent à notre langage corporel et à nos expressions faciales. Il explique que ces indices sont souvent involontaires et subconscients, ce qui les rend des reflets plus authentiques de nos pensées et émotions véritables.

Une façon dont les signaux non verbaux peuvent trahir nos véritables sentiments est par l'intermédiaire de la fuite. La fuite se produit lorsque les individus révèlent involontairement leurs émotions ou pensées cachées à travers leur

langage corporel, même lorsqu'ils essaient consciemment de dissimuler ou masquer ces sentiments. Navarro donne un exemple éclairant de la fuite en action : imaginez une réunion d'affaires où un participant affirme fermement être totalement en accord avec une proposition donnée, mais ses bras croisés, ses yeux étroits et les muscles de son visage tendus racontent une autre histoire. Malgré leur affirmation verbale, leurs indices non verbaux trahissent leur scepticisme ou leur désaccord.

Les micro-expressions, mentionnées précédemment, sont un autre outil puissant pour décoder la communication non verbale. Ces expressions faciales fugaces se produisent en quelques millisecondes à peine et peuvent révéler les émotions authentiques d'une personne, même lorsqu'elle essaie consciemment de les dissimuler. Navarro insiste sur l'importance de reconnaître et d'interpréter correctement ces micro-expressions. Il raconte un incident où un suspect dans une enquête criminelle insiste sur son ignorance d'un

crime, mais sa micro-expression de peur traverse son visage pendant une fraction de seconde, trahissant son anxiété et suggérant sa complicité.

Navarro met également en évidence l'importance de l'analyse des ensembles de signaux non verbaux pour dresser un portrait plus précis de l'état mental et émotionnel d'une personne. En tenant compte du langage corporel, des expressions faciales, des gestes et même du ton vocal dans leur ensemble, nous pouvons obtenir des informations précieuses sur les véritables pensées et émotions de quelqu'un. Par exemple, Navarro décrit une situation où quelqu'un prétend être attentif et engagé dans une conversation, mais sa posture affaissée, son contact visuel intermittent et son manque de gestes animés indiquent un désintérêt ou de l'ennui. Ces signaux non verbaux contredisent ses assurances verbales, révélant son véritable niveau d'engagement.

À travers diverses anecdotes, Navarro illustre

comment la communication non verbale offre des informations précieuses que les mots seuls ne peuvent transmettre. Il raconte des exemples où des individus ont tenté de tromper ou de manipuler par leurs paroles, mais ont été démasqués par leurs signaux non verbaux contradictoires. Ce rappel puissant encourage les lecteurs à prêter une attention plus accrue aux signaux non verbaux, tant en eux-mêmes que chez les autres.

De la manière dont nous nous asseyons, nous nous tenons debout et nous bougeons, aux micro-expressions subtiles qui passent fugacement sur nos visages, Navarro attire l'attention sur les subtilités de la communication non verbale. Il offre aux lecteurs des outils pratiques et des techniques pour comprendre et décoder ces signaux de manière plus précise, ce qui nous permet de naviguer dans les interactions sociales avec une compréhension plus profonde des véritables pensées et sentiments de ceux qui nous entourent. En fin de compte, "Ces gestes qui

parlent à votre place, les secrets du langage corporel" sert de guide complet pour dévoiler les secrets de la communication non verbale et exploiter son pouvoir pour des connexions plus claires et plus significatives avec autrui.



Scanner pour télécharger



BOOKEY APP

1000+ Résumés de livres pour stimuler votre esprit

1M+ Citations pour motiver votre âme



Citations

1000+Sujets 50+Thèmes

Il est plus facile de résister au début qu'à la fin.
- Influence et manipulation

Carte Mentale

Saisir l'essentiel

Aphorismes sur la sagesse dans la vie

Key Insight 1

- Se connaître soi-même

Comprendre la nature humaine

Notre vie est déterminée par le tempérament

Le développement personnel exige la solitude et l'isolement.

Key Insight 2

- Avoir une bonne compréhension de la relation sujet-objet

Les thèmes qui vous plaisent

Quels sont vos objectifs de lecture ?
Choisissez 1-3 buts

- 👤 Être un meilleur parent
- 🕒 Être une personne efficace
- 👉 Améliorer ses aptitudes sociales
- ⚙️ Améliorer les compétences de gestion
- 👁️ Ouverture d'esprit
- 💰 Gagner plus d'argent
- 💪 Être en bonne santé
- 😊 Être heureux
- 👤 S'inspirer par le biais de biographies