



petit futé

WWW.PETITFUTE.COM



TOULOUSE

2019

City book





Le Bar de La Cour des
Consuls Hôtel & Spa à
Toulouse, est accessible aussi à
la clientèle extérieure ...

*N'hésitez plus à venir découvrir
notre carte des cocktail et nos
événements.*

Aperitivo des Consuls

En ce moment tous les
mercredis à partir de 18h30

La Cour des Consuls Hôtel & Spa

46 Rue des Couteliers
31 000 Toulouse
05 67 16 19 99



La Cour des Consuls
Hôtel & Spa



www.cite-hôtels.com



EDITION

Directeurs de collection et auteurs : Dominique AUZIAS
et Jean-Paul LABOURETTE
Responsable d'édition : Christiane BOUCHE-ALBERTINI

Auteurs : Sandrine PULVAR, Julie DERAMOND,
Myriam Pastor, Jean-Paul LABOURETTE,
Dominique AUZIAS et alter

Directeur Editorial : Stéphan SZEREMETA
Rédaction France : Elisabeth COL, Tony DE SOUSA,
Mélanie COTTARD, Sandrine VERDUGIER
Rédaction Monde : Caroline MICHELOT, Morgane VESLIN,
Pierre-Yves SOUCHET, Jimmy POSTOLLEC, Elvane SAHIN,
Natalia COLLIER

FABRICATION

Responsable Studio : Sophie LECHERTIER assistée de
Romain AUDREN
Maquette et Montage : Julie BORDES, Sandrine MECKING,
Delphine PAGANO et Laurie PILLOIS
Iconographie : Anne DIOT
Cartographie : Julien DOUCET

WEB ET NUMERIQUE

Directeur Web : Louis GENEAU DE LAMARLIERE
Chef de projet et développeurs : Nicolas de GUENIN,
Adeline CAUX, Kiril PAVELK
Intégrateur Web : Mickael LATTES
Webdesigner : Caroline LAFFAITEUR, Thibaud VAUBOURG
Community Traffic Manager : Alice BARBIER,
Mariana BURLAMAQUI

DIRECTION COMMERCIALE

Responsable Régions locales : Michel GRANSEIGNE
Relation Clientèle : Virmla MEETTOO et Manon GUERIN
Chefs de Publicité Régie nationale : Caroline AUBRY,
François BRIANCON-MARJOLLET, Perrine DE CARNE
MARCEIN, Caroline PREAU

REGIE INTERNATIONALE

Chefs de Publicité : Jean-Marc FARAGUET,
Guillaume LABOUREUR, Camille ESMIEU
assistés de Claire BEDON

DIFFUSION ET PROMOTION

Directrice des Ventes : Bénédicte MOULET assistée
d'Aïssatou DIOP, Marianne LABASTIE, Sidonie COLLET
Responsable des ventes : Jean-Pierre GHEZ
assisté de Nelly BRION
Relations Presse-Partenariats : Jean-Mary MARCHAL

ADMINISTRATION

Président : Jean-Paul LABOURETTE
Directrice des Ressources Humaines : Dina BOURDEAU
assistée de Sandra MORAIS et Eva BAELLEN
Directrice Administrative et Financière :
Valérie DECOTTIGNIES
Comptabilité : Jeannine DEMIRDJIAN, Adrien PRIGENT
et Christine TEA
Recouvrement : Fabien BONNAN
assisté de Sandra BRIJLALL et Viroth SAGUERRE
Responsable informatique : Briaç LE GOURRIEREC
Standard : Jehanne AOUMEUR

TOULOUSE 2019

LES NOUVELLES EDITIONS DE L'UNIVERSITE
18, rue des Volontaires - 75015 Paris.
☎ 01 53 69 79 00 - Fax 01 42 73 15 24
Internet : www.petitfute.com
SAS au capital de 1 000 000 € - RC PARIS B 309 769 966
Couverture : @ Franck TEILLARD
Impression : IMPRIMERIE CHRAT
42540 Saint-Ja-Pendue
Achevé d'imprimer : mai 2019
Dépôt légal : 30/06/2019
ISBN : 9782305012117

Pour nous contacter par email, indiquez le nom
de famille en minuscule suivi de @petitfute.com
Pour le courrier des lecteurs : info@petitfute.com

 **IMPRIMÉ
EN FRANCE**

TOULOUSE SÉDUISANTE VILLE D'AVENIR

L'équipe toulousaine du Petit Futé vous souhaite la bienvenue dans votre *City Book* ! Cette année, place à la transformation avec un format mini-magazine encore plus pratique et une formule vivante qui vous immerge dans la vie locale. Découvrez nos pages magazines : elles vous mènent à la rencontre de personnalités qui font battre le cœur de Toulouse et vous invitent à saisir l'essence de la cité de la violette. Brèves, enquêtes, entretiens et palmarès vous dévoilent l'âme d'une ville attachante qui sait se réinventer. Vient ensuite notre traditionnelle proposition d'adresses, devenue plus sélective. Elle a été aiguillée par le souhait de vous guider vers des établissements révélant le tempérament toulousain : sa joie de vivre, sa richesse culturelle, ses capacités d'innovation, son impertinence, son aptitude à revisiter les codes, le soin apporté à ses espaces naturels... La belle Occitane ne manque pas d'atouts ! Vous l'identifiez sans doute comme la matrice européenne de l'aventure aéronautique et spatiale, vous la connaissez également pour sa passion pour le rugby, et vous savez qu'en digne représentante de l'art culinaire du Sud-Ouest, vous avez peu de chances d'être déçu à l'une de ses tables. Or, ces trois traits de caractère ne sauraient à eux seuls définir Toulouse. Celle qui fut capitale wisigothique abrite un important patrimoine culturel et s'est portée candidate au label Ville d'art et d'histoire. D'autres labels attestent déjà de la diversité de ses actions de valorisation : « Ville active et sportive », « Tourisme et handicap », « Jardins remarquables »... Vous l'aurez compris, se mettre à l'heure toulousaine, c'est suivre le rythme d'une ville audacieuse dont les multiples facettes apportent des réponses à toutes vos envies. L'escouade toulousaine espère que vous aurez autant de plaisir à parcourir la Ville rose qu'elle en a eu à préparer cette édition.



SOMMAIRE

© HOUGBAY ARTISTIK



Le Florida

© ALEXANDRA BERGÉ - PHOTOS ROUGES



BBT Brasseur Toulousain

© CAVES DE LA MARÉCHALE



Caves de la maréchale

JE VISITE MA VILLE25

| | |
|---|----|
| Mon agenda | 26 |
| + d'info | 35 |
| Le patrimoine à l'honneur | 36 |
| Guidé c'est encore plus intéressant ! | 40 |
| Mes balades | 42 |
| Mon parcours | 45 |
| Avec ou sans les enfants !! | 46 |
| Et pour dormir ? | 47 |

JE ME RÉGALE..... 55

| | |
|--|-----|
| Made in France..... | 56 |
| Cuisine de nos régions..... | 82 |
| Spécialités..... | 90 |
| Saveurs méditerranéennes | 98 |
| Saveurs d'Asie | 101 |
| Ailleurs dans le monde..... | 107 |
| Vite fait, bien fait... ou chez moi !..... | 110 |
| Virées gourmandes..... | 115 |

JE FAIS MON MARCHÉ..... 119

| | |
|------------------------------------|-----|
| Mes commerçants préférés | 120 |
| Sur le marché | 127 |
| Mes plaisirs gourmands | 129 |
| Je consomme responsable | 139 |
| C'est à boire qu'il nous faut..... | 141 |
| Saveurs du monde | 148 |

JE SORS - JE ME CULTIVE..... 151

| | |
|-----------------------------------|-----|
| Thé ou café | 152 |
| Et si on prenait un verre ? | 155 |
| C'est vraiment show..... | 160 |
| Je m'encanaille | 166 |
| Let's dance ! | 168 |
| Je développe mes talents..... | 170 |
| Mon pass culture..... | 174 |
| Je m'informe..... | 178 |

LES RENDEZ-VOUS CULTURELS AU BOUT DES DOIGTS !



«»
**L'APPLI
DE TOUS VOS
BONS PLANS,
SORTIES...**

 Télécharger dans
l'App Store

 DISPONIBLE SUR
Google Play

L'application Cultures Toulouse
est disponible en téléchargement,
gratuitement, sur Google Play et App store.

MAIRIE DE  **TOULOUSE**

WWW.TOULOUSE.FR

Toulouse en grand !



GOUFFRE GÉANT DE CABRESPINE

D 112 - 11160 Cabrespine

© 04 68 26 14 20 - 04 68 26 14 22

www.gouffre-de-cabrespine.com - Fermé en

janvier. Entrée : 11,20 €. Accro-grotte : 25 € à 35 €.

Le Gouffre géant de Cabrespine, à 25 min de Carcassonne, a acquis depuis sa découverte en 1968 une réputation internationale pour sa richesse minéralogique. Avec son réseau de plus de 25 km, il offre une visite découverte inoubliable et féerique parmi les cascades, aragonites, draperies ou colonnes de calcaire. Pour ceux qui aspirent à plus d'originalité, deux options sont proposées pour découvrir les cavernes autrement. En exclusivité mondiale, un spectacle de fauconnerie sous-terre et le parcours accro-grotte, accessible à partir de 12 ans, une aventure dans un environnement exceptionnel par le biais de ponts suspendus, de tyrolienne... pour vivre des sensations en famille ou entre amis.



SOMMAIRE

© GLAMARCHANDE DE VIOLETTE



Marchande de violettes

© VINS DE FRONTON



Maison des vins de Fronton

© INDOUAY ARTISTIK



Forno-Gusto

JE PRENDS SOIN DE MOI 183

| | |
|-------------------------------------|-----|
| Mon carnet de mode..... | 184 |
| Je me fais une beauté..... | 189 |
| Je le vau x bien..... | 195 |
| Je vais être au top..... | 199 |
| Ma santé..... | 201 |
| Je prends soin de mes affaires..... | 204 |
| Le plus beau jour de ma vie..... | 205 |
| et de mes enfants !..... | 206 |

JE TRANSPIRE MAIS JE M'ÉCLATE ! . 207

| | |
|------------------------|-----|
| Mon agenda..... | 208 |
| J'adore le sport..... | 210 |
| Et si on jouait ?..... | 217 |

JE CRÉE MON ESPACE DE VIE 219

| | |
|-------------------------------------|-----|
| J'adore la déco..... | 220 |
| Je m'équipe..... | 226 |
| Je reçois..... | 227 |
| Un peu d'aide est la bienvenue..... | 229 |
| Faune et flore..... | 230 |
| Je refais tout..... | 231 |
| Cela ne fonctionne plus..... | 234 |
| J'ai un projet immobilier..... | 236 |

JE BOUGE..... 237

| | |
|--------------------|-----|
| Je me déplace..... | 238 |
| Je voyage..... | 243 |

JE PENSE FUTÉ 245

| | |
|---------------------------------------|-----|
| Formation, emploi et entreprises..... | 246 |
| Education..... | 247 |
| Ma vie quotidienne..... | 248 |
| Solidarité – Entraide..... | 249 |

| | |
|------------|-----|
| Index..... | 251 |
|------------|-----|



ASTÉRION, LE MINOTAURE

© JORDI BOYER



L'arrivée de ce nouvel habitant a été l'événement de l'année 2018. Quatre jours de liesse populaire pour accueillir le fantastique Astérior aux yeux clairs, une créature mécanique haute de quatorze mètres ! Une source d'émotion émerveillée partagée par des milliers de Toulousains et qui peut se retrouver désormais, avec les autres inventions de François Delarozzière, à la Halle de la Machine.

www.halledelamachine.fr

VERTE, LA VILLE ROSE ?

L'une des volontés de la municipalité est d'offrir des espaces verts aux Toulousains. Depuis 2014, 15 500 arbres ont été plantés. Les Quinze Sols bénéficient désormais d'une Zone

© P. MIN



Nature et la zone verte des Argoulets est devenue éco-pâturage ! Sur l'Île du Ramier, le bel aménagement de la pointe nord est la première étape du Grand Parc Garonne, destiné à devenir un « Central Park » toulousain.

UN TOUR AU MARCHÉ

Le plus gourmand des marchés, pour sa diversité de produits frais et de traiteurs, est sans nul doute le marché Victor-Hugo. En 2018, il a bénéficié d'une cure de jouvence bienvenue. Parallèlement, deux nouveaux marchés de plein vent ont été créés dans les quartiers qui en manquaient : l'un au Château de l'Hers le mercredi, l'autre aux Ponts-Jumeaux le vendredi. Tous deux se tiennent de 16h à 20h.

© P. MIN



LE TITRE DE TRANSPORT SIMPLIFIÉ

Pas de monnaie pour le bus ? Abonnement dépassé ? Aucun problème, deux applis vous sauvent la mise. **Ticket Easy** vous permet d'acheter directement vos titres de transport Tisseo. Vous choisissez le ticket qui vous convient et vous validez avec votre smartphone. Déjà titulaire d'une carte Pastel ? Optez pour l'appli **PassEasy**, elle permet de recharger sa carte avec un abonnement ou des déplacements.



© TISSEO

L'AÉROPORT VOIT GRAND

En 2018, l'aéroport de Toulouse-Blagnac a enregistré plus de neuf millions de passagers. Il lui fallait s'adapter à la croissance de l'offre *low-cost*, c'est chose faite. Une nouvelle jetée a été construite, le parcours passager modifié pour profiter de nouvelles enseignes (boutiques et restaurants), le contrôle de sécurité a été optimisé et l'aérogare dispose désormais d'un hôtel en accès direct.

www.toulouse.aeroport.fr



© AÉROPORT DE TOULOUSE-BLAGNAC

BELUGAXL

Airbus, fleuron de l'aéronautique et acteur majeur de la vie toulousaine, fête ses cinquante ans. Le 19 juillet 2018, le dernier-né de la maison, le BelugaXL a effectué son premier vol d'essai au départ de l'aéroport de Blagnac. 63 mètres de long, 19 mètres de haut, 60 mètres d'envergure : le géant des airs, aux allures de cétacé, qui arbore un fier sourire sur sa carlingue, n'a pas volé son nom !



© AIRBUS-SYLVAIN RAMADIER



© P. MIN



PLACE AUX PIÉTONS !

Depuis plusieurs années, Toulouse déploie un ambitieux plan de rénovation qui vise à mettre en valeur son patrimoine et à rendre la ville facile à vivre. Quelques témoins en 2018 de cette volonté : la place du Salin a fait peau neuve, la place Saint-Aubin a renforcé sa nature conviviale et la rue Gambetta, jonction entre le Capitole et la Garonne, a élargi ses trottoirs. La ville est à vous !

MINIBUS D'AVENIR

© EASY MILE



1993, Toulouse fait figure de pionnière en inaugurant son métro sans chauffeur. Vingt-cinq ans plus tard, fidèle à son esprit précurseur, elle accueille un nouveau mode de transport autonome : le bus sans conducteur. Mis en service par la société toulousaine EasyMile, le minibus électrique EZ10 a été testé durant six mois sur les allées Jules-Guesde. La solution de demain pour les trajets courts !

ÇA MOUSSE !

Les micro-brasseries ont le vent en poupe et l'Occitanie n'y est pas pour rien : elle en abrite presque deux cents, soit deux fois plus qu'en 2015, dont de nombreuses à Toulouse. À côté des pionnières, une multitude de bars et de points de vente proposent désormais leur propre production. Les brasseurs artisans ont même leur propre salon : le Toulouse Beer Fest, qui se tient en novembre.

© MASTER1305 - STOCK.ADOBE.COM



DRÔLE DE TÊTE !

Alors que la statue de Jeanne d'Arc profitait d'une restauration, l'artiste James Colomina a été autorisé à placer sur son piédestal l'une de ses œuvres : l'Homme à la tête de

© JAMES COLOMINA



Pomme, un moulage en résine rouge vif. Les statues de l'artiste aiment interpeller, surprendre, mais aussi voyager. Certaines ont été exposées à Paris ou New York, d'autres sont encore à Toulouse. Les trouvez-vous toutes ?

VÉLOS ET SCOOTERS EN FLOTTE LIBRE

Alors que la municipalité poursuit la mise en conformité des pistes cyclables, Indigo Weel propose des vélos en libre-service en flotte libre : une appli vous permet de localiser le vélo le plus proche de chez vous et de le déverrouiller. Vous l'utilisez le temps nécessaire et vous le laissez à votre point d'arrivée. Encore plus futé : depuis la rentrée 2018, l'offre s'est étendue aux scooters !

www.indigoheel.com

© INDIGO



© P. MIN



TOULOUSE SPORTIVE

En 2018, Toulouse a obtenu le label « Ville Active et Sportive », décerné par le Conseil National des Villes Actives et Sportives. Il atteste que Toulouse dispose d'une offre de pratiques sportives diversifiée et innovante. De fait, Toulouse est la première ville de France en matière d'équipements sportifs par habitant. De quoi accueillir dignement, en 2019, le passage du Tour de France !

De fait, Toulouse est la première ville de France en matière d'équipements sportifs par habitant. De quoi accueillir dignement, en 2019, le passage du Tour de France !



JEAN-MICHEL LATTES

**PREMIER ADJOINT AU MAIRE,
PRÉSIDENT DE TISSEO ET VICE-
PRÉSIDENT DE TOULOUSE-MÉTROPOLE**

Totalement dévoué à la ville de Toulouse, Jean-Michel Lattes dirige, en qualité de premier adjoint au maire, la délégation chargée de défendre la culture occitane et la langue occitane. Il est également chargé de la délégation relative aux déplacements. Parallèlement, il préside le réseau de transports en commun de Toulouse et de sa région, Tisseo.

Votre implication auprès de la Ville de Toulouse se manifeste sur de nombreux fronts. Comment est né votre désir d'engagement ?

Il est né de ma rencontre avec Jean-Luc Moudenc sur les bancs de la faculté de Droit. Nous sommes devenus très amis et, petit à petit, il m'a entraîné dans ses aventures.

Vous êtes un fervent défenseur de la culture occitane et en particulier de sa langue. Quels sont vos principaux axes d'action, et avec quels partenaires ?

La délégation occitane est une délégation transversale. De fait, elle m'amène à traiter de multiples sujets : éducation, culture, musique, bibliothèques, Ostal d'Occitanie... J'ai la chance d'être assisté par Magali Blenet qui est totalement bilingue et de travailler avec Jean-François Laffont, le président de Convergence Occitane.

De quelle façon, selon vous, la passion de l'Ovalie s'inscrit-elle dans le patrimoine culturel toulousain ?

L'identité du Stade Toulousain est très forte et le travail que réalise son président, Didier Lacroix, est remarquable. L'avenir des Métropoles dépend de leur capacité à marquer leurs spécificités. L'Ovalie est une partie de notre patrimoine au même titre que la restauration et l'accueil occitan. La future station de métro « ? Deniers-Stade Toulousain » sera un élément clé de cette valorisation.

Quelques adresses à recommander à ceux de nos lecteurs qui souhaitent découvrir la douceur de vivre à la Toulousaine ?

Je ne peux dissocier les deux restaurants de la famille « Méliet », le Bon Vivre et le J'Go, qui traduisent pour moi l'identité de notre ville. J'y ajoute les Pergos de Thomas Fantini qui mêlent rugby et convivialité. Pour finir, les poissons d'Eric Besson (Le Bistrot d'Eric) complètent mon parcours gourmand.

> MAIRIE DE TOULOUSE

Place du Capitole
3100 Toulouse

> TISSEO

4, impasse Paul Mesplé
31000 Toulouse

© EMMANUEL GRIMAUDT



© SAADASCHNEIDER





ENTRE LE BUS ET LE TRAMWAY

© MAIRIE DE TOULOUSE/TISSEO



La compagnie de transports Tisseo poursuit la transformation de ses lignes de bus les plus fréquentées en lignes Linéo : des bus à haute fréquence qui circulent sur une large plage horaire et sur des voies dédiées. Ils sont bien sûr accessibles en fauteuil. Deux nouvelles lignes se sont ajoutées cette année au réseau : la L9 entre Empalot et Plaisance du Touch. www.tisseo.fr

B 612, AU CŒUR DE L'INNOVATION

B612, c'est le nom de la planète du Petit Prince. Désormais, c'est aussi le nom d'un centre d'innovation. Il s'inscrit dans Toulouse Aerospace, projet qui inclut espaces culturels, jardins, parc sportif, commerces, logements et campus d'innovation. Pensé en « écosystème d'intelligence collective », le B612 doit permettre de renforcer la collaboration entre laboratoires, PME et donneurs d'ordres.

www.b612-toulouse.com



© P. INN

© P. INN



LUMIÈRE !

Chaque année, quand arrivent les festivités de Noël, la municipalité dévoile un nouvel éclairage. Quartier par quartier, elle renouvelle du matériel gourmand en énergie par de l'équipement plus économe. Cette année a été différente, car c'est la place du Capitole, jusqu'ici dépourvue d'éclairage spécifique, qui a reçu toutes les attentions. Le Capitole dispose désormais de son habit de lumière !

L'AMOUR DU MÉTIER

Il est certaines professions que l'on pensait délaissées par la nouvelle génération. Pourtant, Toulouse voit éclore de nouveaux commerces et services, ouverts par de jeunes artisans passionnés. En témoignent la cordonnerie Poulain qui redonne vie à vos chaussures désespérées, la boucherie très hype des frères Desroches ou encore l'agence Madame de, qui place des gouvernantes dignes de Mary Poppins.



© CORDONNERIE POULAIN

© B. ALACH



TRANSPORTS AMOUREUX

Un regard croisé sur un quai ? Quelques mots échangés entre deux stations ? Comment retrouver celle ou celui qui a troublé votre esprit d'une manière trop fugace ? Le service de petites annonces Transports Amoureux, qui avait disparu des écrans, a fait son grand retour en 2018 ! Scrutez attentivement, à la station Jeanne-d'Arc, les messages qui défilent : l'un d'eux s'adresse peut-être à vous !

<https://transport-amoureux.vu>



© SAADA/SCHNEIDER

LES PERSONNALITÉS

Dynamique et cosmopolite, Toulouse favorise l'éclosion des talents ! Chaque année voit surgir de nouveaux projets, de nouveaux concepts, de nouveaux exploits, portés par des femmes et des hommes inspirés. Car Toulouse permet aux esprits créatifs de s'illustrer dans de nombreux domaines. Bien sûr, quand on pense « Sud-Ouest », on évoque immédiatement le goût des bonnes tables et la passion pour l'ovale. Or, si la ville rose est évidemment largement contributrice de virtuoses des fourneaux et du rugby, elle sait aussi favoriser l'excellence dans les domaines artistiques, littéraires et, bien sûr, scientifiques autour de l'innovation aéronautique et de la recherche médicale. Notre top 5 des personnalités vous propose de découvrir quelques portraits de Toulousains qui font l'actualité.

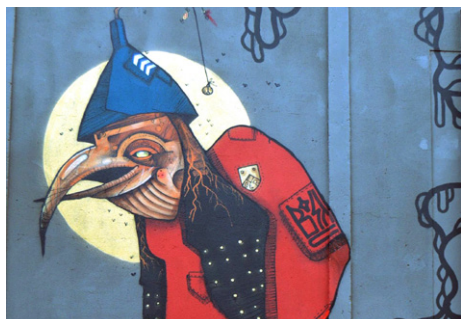


© STÉPHANIE MOTTON

STÉPHANIE MOTTON

LE RUGBY POUR SOIGNER LES MALADES

Docteure en cancérologie, chirurgienne oncologue, Stéphanie Motton exerce à l'Oncopole. Elle préside l'association RUBieS, qui propose aux femmes atteintes d'un cancer d'intégrer la pratique du rugby à cinq dans leur parcours de soins. Meilleure tolérance aux traitements et moral renforcé, le corps et l'esprit en sortent gagnants ! Une initiative qui connaît un beau succès et qui fait des émules.



© NICOLAS GIRAUD 100TAUR

100TAUR

FANTASMAGORIE URBAINE

Les créatures merveilleuses de Nicolas Giraud, alias 100Taur, ornent de nombreux murs toulousains. Il développe un univers chimérique et prodigieux qui emprunte à Jérôme Bosch, à Pablo Picasso, à la culture pop... Il est l'auteur de la plus grande fresque toulousaine, 400 m² rue des Anges, mais aussi de nombreuses fresques commandées par des institutions, des restaurants et même le couvent des Dominicains !



© STÉPHANE GARCIA

STÉPHANE GARCIA

LA PASSION DU PARTAGE

Ambassadeur du Club des Qualivores, Stéphane Garcia œuvre à la Brasserie du Stade, l'une des meilleures tables toulousaines. En 2018, avec l'opération Passes Croisées, il a ouvert sa cuisine à neuf binômes composés d'un chef réputé et d'un joueur du Stade Toulousain ! L'occasion pour lui d'ajouter à ses talents les plats « signature » des uns et les recettes traditionnelles des autres. Un bel échange !

►► Page 75



© ASTRID DI CROLLANZA

CÉLINE DENJEAN

LE POLAR À L'HONNEUR

Doublé gagnant pour Céline Denjean ! Avec *Le Cheptel* (éd. Marabout), qui explore les arcanes de la manipulation et du trafic humain, elle a obtenu le « Polar » du meilleur roman francophone du festival de Cognac, ainsi que le prix de l'Embouchure, attribué à un roman policier du Sud-Ouest par l'amicale des policiers toulousains. Joli clin d'œil à cette auteure qui met en scène... des gendarmes !



© FABRICE CAMUS

ZITOUNE

LA MUSIQUE GÉNÉREUSE

Vous l'avez peut-être écouté sur une place de marché, équipé en homme-orchestre, armé de sa bonne humeur et grattant sa guitare à plat. Zitoune compose une musique joyeuse, poétique, empreinte de souvenirs de voyage. C'est le musicien de rue qui monte ! À son actif, quatre albums (*Colors of Paradise* est sorti fin 2018), de nombreux festivals et une victoire au tremplin Décroche le son ! 2018.

LES RESTAURANTS

Parmi les multiples raisons d'apprécier la douceur de vivre à la toulousaine, nul doute que les bonnes tables occupent une place de choix ! De nombreux chefs étoilés de grande renommée œuvrent dans la ville rose, et participent ainsi au rayonnement du savoir-faire occitan en matière d'art culinaire. Plutôt que d'établir le palmarès des meilleures tables de la ville, ce top 10 des restaurants selon *Le Petit Futé* a pour vocation de vous faire partager ses coups de cœur. De la table gastronomique à la table d'hôte, en passant par la cave à manger ou la cuisine du terroir, notre sélection s'est appliquée à représenter la diversité qui fait la richesse de Toulouse. Faites votre choix, mais n'oubliez pas de rendre aussi visite aux voisins, car Toulouse est loin de se limiter à dix bonnes adresses.

LE CÉNACLE

VOYAGE GASTRONOMIQUE DANS UN CADRE EXCEPTIONNEL

Aux commandes des cuisines du Cénacle, le chef Thomas Vonderscher vient de recevoir son étoile ! Cette récompense signe quatre années d'investissement au service d'une table située dans un cadre unique : l'hôtel la Cour des Consuls. Thomas Vonderscher signe une carte de cuisine française révélée dans ce qu'elle peut proposer de plus subtil et parfumé, de l'amuse-bouche au dessert. Incomparable !

►► Page 72



© TOULOUSE JIMMO



© LES PASSIONNÉS

LES PASSIONNÉS

LES VIGNERONS À L'HONNEUR

Cette cave à manger s'est rapidement imposée parmi les adresses à visiter régulièrement. D'une part pour sa belle sélection de vins et de spiritueux. D'autre part pour sa carte, signée par deux chefs issus de cuisines prestigieuses. La pause déjeuner prend, chez les Passionnés, une nouvelle dimension, avec un menu du marché de belle qualité, bien sûr accompagné d'un verre de vin bien choisi !

►► Page 68



© LERICHE DE SAVEURS

LERICHE DE SAVEURS

LA QUINTESSENCE DES PARFUMS CRÉOLES

Maitre Restaurateur, Jean-Rony Leriche a fait ses armes dans de prestigieuses cuisines, dont celle d'En Marge, pilotée par Franck Renimel. En 2014, il ouvre sa propre table pour une belle proposition de gastronomie caribéenne. Très attentif à la fraîcheur des produits, il travaille dans la pure tradition antillaise et conçoit tout lui-même, desserts et cocktails compris. À découvrir absolument !

▶▶ Page 107



© ANOMA ARBORIO

RAVIGOTE

LA CONVIVIALITÉ D'UNE BELLE TABLE D'HÔTES

Certaines adresses se passent de publicité, le bouche-à-oreille fait son office. Ravigote est de celles-là : « Tu connais la table d'hôtes, vers Saint-Agne ? Vas-y, on se régale ! ». Le concept est on ne peut plus convivial, puisqu'on partage tables et plats. On penserait arriver chez des amis... mais des amis bons cuisiniers ! Cuisine du marché fraîche et maison, c'est vrai qu'on se régale !

▶▶ Page 96



© BISTROT D'ÉRIC

BISTROT D'ÉRIC

UNE RÉFÉRENCE POUR LE POISSON

Éric, c'est Éric Besson, un passionné particulièrement attentif à la fraîcheur de ses produits. Il s'approvisionne en priorité auprès de pêcheurs artisanaux, afin de garantir la qualité de sa cuisine. Voici donc le programme du Bistrot d'Éric : le meilleur de la mer, à savourer sur le port Saint-Sauveur, le seul port d'Occitanie accessible en métro ! Une valeur sûre pour de nombreux Toulousains.

▶▶ Page 91



© LES 4 Z'ARTS

LES 4 Z'ARTS

LES TABLES DES BONS Z'AMIS

Une bonne table, c'est une cuisine fraîche et savoureuse, agréablement servie, dans une ambiance engageante. Le cahier des charges est rempli pour les 4 Z'arts, une adresse qui n'a d'autre prétention que celle de vous régaler avec le sourire. La déco est insolite, les assiettes généreuses, la situation en bord de Garonne très plaisante : on y revient volontiers... mais il faut penser à réserver !

▶▶ Page 59



© LE SEPT

LE SEPT

CRÉATIVITÉ ET FINESSE

Guillaume Monboisse a pris les commandes du Sept voilà deux ans, faisant souffler sur ses fourneaux un subtil vent de renouveau. Quelques mois plus tard, il obtient son étoile, une consécration annoncée par un parcours exemplaire. Le jeune chef propose une cuisine française inventive, raffinée, parfois relevée de quelques emprunts aux saveurs asiatiques. Le dressage s'élève au rang d'œuvre d'art !

►► Page 70



© EMILE

ÉMILE

AU CŒUR DE LA TRADITION

Les amoureux de la cuisine du Sud-Ouest savent que l'un des meilleurs cassoulets de la ville se déguste chez Émile ! C'est l'une des adresses qui animent le cœur de Toulouse depuis plusieurs dizaines d'années, indifférente au temps qui passe, heureuse de voir défilier les générations. Le terroir y est mis à l'honneur, avec toute sa générosité, gage de moments de convivialité typiquement toulousains.

►► Page 89



© J. DUCASSE-DAVID

CHEZ MOÏ

LE RAFFINEMENT DES SAVEURS D'ASIE

Chez Moi (prononcez « moi ») est le rendez-vous des amateurs d'art culinaire d'Extrême-Orient. Dans un décor cosu qui tranche avec les codes habituels du genre, les cuisines thaïlandaises et vietnamiennes sont présentées dans toutes leurs subtilités, loin des clichés. Des déclinaisons végétariennes sont proposées et le thé est servi à discrétion ! Ambiance zen pour un moment de dépaysement assuré.

►► Page 106



© PIERRE BÉTEILLE

LES P'TITS FAYOTS

LA GASTRONOMIE TOUT EN DOUCEUR

Cadre épuré, accueil parfait et assiette irréprochable : c'est tiercé gagnant du chef Aziz Mokhtari ! Voici l'une des adresses que les Toulousains se soufflent à l'oreille quand ils veulent se conseiller une table d'exception à prix fûté. Raffinement, imagination et inspiration se retrouvent jusque dans les accords mets/vins, qui permettent de profiter au mieux du savoir-faire de la maison.

►► Page 73



THOMAS FANTINI PRÉSIDENT D'ESPRIT PERGO

En développant Esprit Pergo, un ensemble de tables appréciées des Futés, Thomas Fantini est devenu un ambassadeur de l'esprit du Sud-Ouest. Il nous livre son regard sur son métier.

Vous êtes un acteur central de la restauration toulousaine. Quel est le cœur de votre motivation ?

Un fort attachement à notre région et à nos producteurs. La passion du terroir, du métier et du travail d'équipe motive nos décisions et nos engagements, pour valoriser notre territoire autour de quatre métiers : la restauration, le snacking, le traiteur et bientôt la pâtisserie. Nos partenariats sont importants : avec Toulouse Événements au Parc des expositions, le TFC au Stadium, le Colomiers Rugby...

Quel regard portez-vous sur Toulouse la gastronome ?

C'est une très belle ville en terme de gastronomie, avec une belle histoire et des personnages forts, une atmosphère qui a bercé mon enfance. Il est difficile d'y percer, elle demande de l'exigence et les nouvelles générations poussent à se remettre en question. Je trouve cette émulation très enrichissante.

Vous avez lancé ErneST, en collaboration avec le Stade Toulousain. Quel est le rôle des restaurateurs dans la valorisation de la culture occitane ?

À travers l'ambiance de nos lieux et notre cuisine, nous valorisons une culture nourrie d'agriculture et d'artisanat. Nous sommes l'une des régions avec le plus de produits labellisés ! Ici, le rugby est culte et le Stade Toulousain, un problème. ErneST est pour nous une opportunité extraordinaire, il confirme notre positionnement fort dans cette culture. C'est notre ADN, nous en sommes très fiers.

Parlez-nous de vos nouveaux projets !

Nous souhaitons pérenniser nos activités snacking et traiteur. Nous embellirons nos restaurants La Pergola, Bistrot et cie et Bonbonne. Des développements sont en discussion pour ErneST. Nous avons aussi de fortes ambitions en pâtisserie avec notre marque Éclat de choux, qui connaît un franc succès ! Enfin, nous finalisons, avec le chef Oscar Garcia, la création d'un restaurant gastronomique. C'est aussi avec lui que je travaille sur des recettes pour la petite enfance dans les crèches, en collaboration avec la Métropole et Anseble. Encore une belle année pour nous !

© COMMIMAGE CHANG XU



© LA PERGOLA



LES INSOLITES

Les Toulousains sont des Occitans de caractère qui font ce qu'ils veulent, quand ils le veulent, comme ils le veulent, où ils le veulent ! Mais ils sont aussi particulièrement doués dans le domaine de l'innovation. Si ce talent s'exprime largement dans les domaines scientifiques et technologiques, il s'illustre aussi à merveille dans la création de loisirs. Ce fort tempérament qui anime la ville amène ses habitants à imaginer des concepts qui sortent de l'ordinaire, pour des sorties surprenantes. Votre *Petit Futé* vous propose de découvrir, avec ce top 10 des insolites, des lieux portés par la créativité de leurs concepteurs et nourris par l'ouverture d'esprit de leurs visiteurs. Des restaurants aux activités sportives, en passant par les sorties entre amis, découvrez et amusez-vous !

SIXTA

UNE BULLE DE DÉTENTE

Qui n'a jamais eu envie d'un petit somme après son déjeuner ? Sixta répond à l'appel des assoupis en proposant une salle de sieste au-dessus de son joli restaurant végétarien. Quoi de plus réparateur qu'une demi-heure de détente au calme ? S'inspirant des bars à sieste japonais, Sixta met à votre disposition de petits cocons douillets, entièrement made in France, pour recharger vos batteries.

▶▶ Page 90



© SIXTA



© THE HOPSCOTCH PUB & BREWERY

THE HOPSCOTCH

QUELQUES CROÛTONS AVEC VOTRE BIÈRE ?

L'avantage d'être micro-brasseur, c'est de pouvoir expérimenter. C'est ce que fait Hopscotch, qui vous propose une bière brassée... avec du pain ! Plus exactement, avec les invendus de la boulangerie voisine. Une démarche zéro gaspi qui va jusqu'à recycler les déchets céréaliers issus du brassage, en les remettant à des agriculteurs. Vous voulez savoir si la bière est bonne ? Venez la goûter !

▶▶ Page 158



© QUI VEUT PISTER TOULOUSE

QUI VEUT PISTER TOULOUSE ?

DÉCOUVERTE LUDIQUE

Voici la solution idéale pour découvrir les richesses culturelles de Toulouse. Qui veut pister Toulouse vous propose deux énigmes, deux enquêtes policières qui vous entraînent dans les rues de la ville rose, à la rencontre de son patrimoine. Armé de votre kit d'enquêteur, vous suivez les indices et vous devenez acteur de votre parcours touristique. ▶▶ Page 41



© FLY SIMULATION

FLY SIMULATION TOULOUSE

PNC AUX PORTES, ARMEMENT DES TOBOGGANS.

Berceau de l'aéronautique, Toulouse ne pouvait oublier de proposer des activités de loisirs liées à cette industrie. Fly Simulation offre deux simulations de vol. L'une s'opère aux commandes d'un A320, l'avion commercial emblématique de la ville. L'autre permet de s'essayer au pilotage d'un avion militaire, le F16 Falcon ! Prêt à décoller ? ▶▶ Page 215



© FREDERIC DEVEZE

TOULOUSE GAME SHOW

POP CULTURE À LA TOULOUSAINE

Certains Toulousains passent des semaines à préparer le cosplay qu'ils porteront pour le TGS ! Chaque année, les visiteurs affluent en masse pour se retrouver autour de leur passion commune : la culture pop. Loin d'être réservé aux geeks, ce salon attire un public qui va du fan de Star Wars à celui de Merlin l'Enchanteur. ▶▶ Page 29



© TACTISENS

TACTISENS

AVENTURE SENSORIELLE

Une salle de jeu d'évasion ? Oui et non. Ici la réflexion ne suffit pas, il faut mettre ses cinq sens à contribution ! Avec une équipe qui peut aller jusqu'à douze joueurs, on dispose d'une heure et demie pour traverser six univers et saisir le fin mot de l'histoire. On peut jouer entre amis ou en famille, mais il faudra faire preuve d'esprit d'équipe, de sens de l'observation et de créativité ! ▶▶ Page 217



© EURÉKAFÉ

EURÉKAFÉ

LA VERSION SCIENTIFIQUE DU CAFÉ PHILO.

Les cafés « où l'on cause » devraient-ils être réservés aux littéraires ? Chez Eurékafé, les sciences exactes reprennent du terrain ! Pour faire honneur à la tradition scientifique de Toulouse, ici on discute, on échange, on fait des ateliers, on assiste à des conférences, autour de la culture scientifique. C'est ludique, vivant, chacun peut y trouver son compte, toutes générations confondues.

►► Page 159



© BETTY MARSON

AP'HACHE

'HACHEMENT RIGOLO !

Pourquoi se contenter de jeter quelques petites fléchettes quand on peut lancer une hache avec panache ? Ap'Hache vous invite à vous initier à cette pratique sportive singulière, à laquelle on prend vite goût. Découvrez une ambiance western plus vraie que nature pour expérimenter une activité qui demande agilité et attention. Idéal pour une sortie entre amis, d'autant plus que la bière est maison !

►► Page 218



© SKI CLUB DE LA PÉNICHE

SKI CLUB DE LA PÉNICHE

POUR LE STYLE... OU POUR LE FUN ?

Une virée en ski nautique sous le dôme de la Grave ? C'est le programme proposé par le Ski Club de la Péniche ! Installé sur l'île du Ramier, qui se refait beauté, ce club sympa vous invite à profiter des joies des sports nautiques ! Pas à l'aise sur des skis ? Optez pour le *paddle* ou, plus fun, pour un petit tour en bouée tractée !

►► Page 214



© FLYZONE

FLYZONE 2

EN CHUTE LIBRE !

Plus accessible que le saut en parachute, Flyzone2 est un simulateur de chute libre ouvert à tous à partir de l'âge de cinq ans. L'idée à suivre pour faire le plein de sensations fortes ! Le flux d'air est réglé sur mesure pour s'adapter à chacun. Le tube translucide est installé à ciel ouvert, en position surélevée : la sensation de voler en plein ciel, avec une vue à 360 degrés, est bluffante !

►► Page 215



L'ÉCLUSE BAYARD

UNE FÉÉRIE LUMINEUSE POUR UNE DÉAMBULATION FLUVIALE UNIQUE

Afin d'accueillir au mieux ses visiteurs, la ville rose s'appuie sur le programme Toulouse Europe Sud-Ouest pour rénover le quartier Matabiau. La conception du nouveau parvis de la gare est l'occasion de valoriser de façon inédite l'emblématique canal du Midi.

Une liaison facilitée entre la gare et le centre-ville.

Au cours des deux dernières années, d'importants travaux de réaménagement et d'embellissement ont été menés dans la gare Matabiau. Parallèlement, la rue Bayard, artère de circulation entre la gare et l'hyper-centre, a aussi connu un sérieux lifting. Il restait à établir une jonction entre les deux, pensée pour faciliter la circulation des piétons. Ce sera chose faite dès le printemps 2019, avec l'achèvement du parvis de la gare, qui se prolongera vers la rue Bayard par une passerelle en bois couvrant le Canal du Midi. Le cheminement piéton depuis la gare vers les hôtels et les commerces du centre-ville sera ainsi confortable et sécurisant.

Sous la passerelle, une féérie lumineuse !

La couverture du canal du Midi est exécutée en apposant une plateforme en bois réversible sur les poutres en béton de l'écluse. Mais il n'était pas question de créer un trou noir sous la passerelle, là où circulent bateliers et plaisanciers ! Les Éclairagistes Associés et l'entreprise Barde Sud-Ouest, située à Muret, ont été chargés de concevoir un cheminement lumineux qui se déclenche à chaque passage de bateaux. Il s'agit d'une installation composée de 56 projecteurs à LED qui vise à jouer avec les propriétés de réflexion de l'eau, pour un spectacle sans pareil. Les reflets des scintillements se projettent sur les parois et le toit charpentier de façon aléatoire, créant des ondes poétiques sans cesse renouvelées.

Comment profiter du spectacle ?

Pour découvrir cette installation unique, vous pouvez opter pour une promenade touristique à bord de l'une des embarcations de la flotte toulousaine et d'Occitanie. Mieux encore : réservez une table à bord de l'Occitania ! Ce superbe bateau-restaurant qui vous permet de parcourir Toulouse au fil de ses canaux, vous offre de profiter d'un repas gourmet dans un cadre inoubliable. Romantisme assuré.



LES GRAINES DE VAINQUEUR

Toulouse regorge de bonnes adresses pour vous restaurer, vous distraire, vous cultiver et faire votre shopping. Beaucoup d'entre elles sont connues depuis de nombreuses années, leur réputation n'est plus à faire. Mais Toulouse est une ville vivante, entreprenante, propice à la création d'activité. Chaque mois de l'année connaît son lot d'ouvertures de restaurants, de bars, de boutiques. Certains s'inscrivent naturellement dans la tendance, d'autres sont portés par un vent de nouveauté plus audacieux. Le top 10 des Graines de vainqueur est une sélection d'adresses arrivées au cour de l'année passée et qui ont interpellé *Le Petit Futé* pour leur capacité à s'inscrire dans le paysage quotidien des Toulousains. Assiettes gourmandes, beauté ou action citoyenne, elles incarnent la ville de demain.

UNE TABLE À DEUX

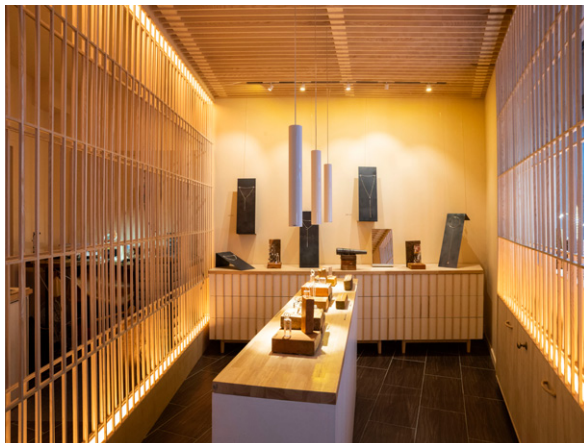
L'ÉTOILE MONTANTE

Il aura fallu peu de temps à ce joli restaurant pour faire parler de lui et asseoir sa réputation. Les bonnes adresses, ça s'échange vite ! Produits frais et locaux, cuisine maison, savoir-faire issu de tables étoilées : tout est réuni pour garantir une agréable expérience culinaire. La valeur ajoutée, c'est l'inspiration des retours de voyage, finement saupoudrée sur la tradition. Une réussite !

►► Page 83



© UNE TABLE À DEUX



CAROLE WIROTH

QUELQUES GRAMMES DE FINESSE...

Carole Wiroth confectionne dans sa boutique-atelier bien plus que des bijoux : ce sont de purs éclats de poésie qui naissent sous ses doigts. Son travail de l'argent est une invitation au rêve et à la contemplation, une envolée lyrique tout en délicatesse. Courbes, arabesques et volutes se déclinent en bagues, sautoirs, boucles d'oreille... Une créatrice qui a littéralement conquis le Petit Futé.

►► Page 195



© BENOÎT GIBERT

CHEZ INÈS ET JULIE

UNE MODE RESPECTUEUSE

Celles et ceux qui s'interrogent sur leurs choix de consommation savent que le secteur du textile pose d'importants problèmes éthiques et environnementaux. Pour leur répondre, Inès et Julie ont fait le choix de proposer des vêtements (homme, femme et enfant) dont les procédés de fabrication s'accordent avec les préoccupations de notre époque. Une belle initiative pour s'habiller avec style.

►► Page 185



© LA SOURIS VERTE

LA SOURIS VERTE

CRÉATIVITÉ ET SAVOIR-FAIRE

C'est l'une de ces adresses que l'on découvre par hasard et qui font du déjeuner l'événement de la journée. Au point de vouloir revenir le soir même ! Entre plats signatures et menu du marché, le jeune chef Julien Froment, déjà connu des Toulousains, se montre particulièrement inspiré. Un beau moment en vue, cadre très tendance et cosy, dans une ambiance décontractée et particulièrement joyeuse.

►► Page 60



© L'OUÏ-LIRE

L'OUÏ-LIRE

UNE PASSERELLE ENTRE DEUX MONDES

L'arrivée d'une librairie est toujours une bonne nouvelle, surtout quand elle enrichit le paysage culturel d'ouvrages inhabituels : à côté de livres jeunesse, une sélection de titres abordant la surdité et la Langue des Signes. L'Ouï-Lire s'est donné pour ambition d'être un lieu de rencontre entre personnes sourdes et personnes entendantes. Un beau projet auquel le Petit Futé souhaite longue vie !

►► Page 175



© BETTY MARSON

TOTAL IMMERSION

RÉALITÉ VIRTUELLE NOUVELLE GÉNÉRATION.

 v nement dans l'univers des loisirs numériques : l'arrivée de la plus grande salle de VR de la région. Total Immersion passe à la version 3.0 du jeu vidéo. On oublie écrans géants, fauteuils et joysticks, on marche, on court, on saute pour combattre ses ennemis, comme si on y était. L'expérience immersive est spectaculaire, on s'approche de *Ready Player One*. Une intensité qui a déjà ses adeptes.

►► Page 218



© BOMWANA

BOMWANA

UN NOUVEAU VENU DANS LA COUR DES GRANDS

Le décor est conçu par la Toulousaine Christine Clavère, architecte d'intérieur en pleine ascension. Un cadre épuré, mais confortable qui accueille le « bébé » (traduction de *bomwana* en lingala) de Stéphanie et Alex. Travaillée avec subtilité, la cuisine du marché prend ici ses lettres de noblesse et flirte avec la gastronomie. L'une des plus belles découvertes culinaires de l'année du Petit Futé.

►► Page 57



© COMME CHEZ LUI

COMME CHEZ LUI

LA BEAUTÉ AU MASCULIN

La multiplication des *barber-shops* depuis deux ans en ville témoigne de la volonté des Toulousains de prendre soin d'eux. Comme chez lui répond à cette tendance. Il offre aux messieurs un concept-store entièrement dédié à leur bien-être, massages compris. Coupe de cheveux, taille de la barbe, soins du visage, épilation et soins du corps : toutes les prestations sont à la même adresse ! Futé !

►► Page 190



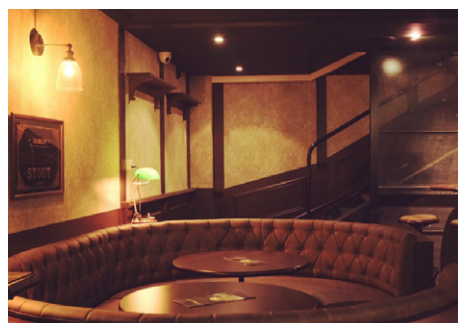
© COMZEL - SHUTTERSTOCK.COM

HALLES DE LA CITÉ

POUR ALLIER CULTURE ET GASTRONOMIE

Avant ou après le spectacle, ou simplement pour un *afterwork* gourmand, les Halles de la Cité vous attendent au sous-sol du théâtre de la Cité. Le concept ? Un pari audacieux qui mêle divers comptoirs spécialisés pour varier les plaisirs, du plateau de charcuterie aux sushis ! On peut aussi se contenter de venir ici prendre un verre pour profiter de la convivialité et du très beau décor du lieu.

►► Page 62



© O'BRIENS IRISH PUB

O'BRIENS IRISH PUB

TOULOUSE À L'IRLANDAISE

Bienvenue en territoire vert ! C'est un fragment de l'île d'Émeraude qui a ouvert ses portes en centre-ville. Avec sa façade aux couleurs irlandaises, il s'est vite fait remarquer ! Ambiance chaleureuse, musique live, retransmission de matches, belle gamme de bières et de whiskies : Dublin est bel et bien à Toulouse ! Nul doute que ce pub deviendra vite une valeur sûre des soirées toulousaines.

►► Page 159



SOEMY NOUGAY

Soemy Nougay commence la photographie comme modèle photo dès l'adolescence avant de recevoir son premier appareil vers l'âge de 16 ans. Le photo-journalisme naît comme une conviction dans son cœur et en 2004 elle monte un webzine culturel dont la valeur ajoutée se trouve être les plats revisités et photographiés. Eclectique et curieuse de la vie artistique qu'elle a côtoyé très jeune à travers la musique, la danse, l'écriture, elle décide d'embrasser la photo professionnelle à travers la photothérapie en 2008 et développe parallèlement des émissions télévisées pour sa chaîne Nougay TV dès 2012 avec son associé Nicolas Skibicki réalisateur. De fil en aiguille son professionnalisme lui ouvre les portes des lieux événementiels de la région et bien au-delà. Depuis novembre 2018 le Studio Nougay Artistik prend ses quartiers en plein cœur de la ville rose à 2 pas du métro Claude Nougaro au : 1 rue Louis Vignes pour des prises de vue photo, vidéo et consulting en communication par l'image.





⇨ POLICE - GENDARMERIE

> POLICE SECOURS

☎ 17

> COMMISSARIAT DE POLICE

23, boulevard de l'Embouchure

M^o Canal du Midi

☎ 05 61 12 77 77

> GENDARMERIE
DE LA HAUTE-GARONNE

202, avenue Jean-Rieux

☎ 05 61 17 50 00

> PRÉFECTURE
DE LA HAUTE-GARONNE

1, rue Sainte-Anne

M^o François-Verdier

☎ 05 34 45 34 45

⇨ SANTÉ

> SAMU 31

☎ 15

> POMPIERS

☎ 18

> PHARMACIES DE GARDE

☎ 32 37

> SOS MÉDECINS 31

76, allée Jean-Jaurès

M^o Jean-Jaurès

☎ 05 61 33 00 00

> PHARMACIE DE NUIT

76, allée Jean-Jaurès

M^o Jean-Jaurès

☎ 05 61 62 38 05

> CENTRE ANTI-POISON

Hôpital Purpan

Place du Docteur Beylac 31300

Toulouse

☎ 05 61 77 74 47

> CENTRE GRATUIT DE DÉPISTAGE
ET DE DIAGNOSTIC

20, rue du Pont-Saint-Pierre

M^o Saint-Cyprien-République

☎ 05 61 77 78 88

> MAISON DÉPARTEMENTALE
DES PERSONNES HANDICAPÉES
(MDPH)

3110, place Alfonse-Jourdain

M^o Capitole

☎ 08 00 31 01 31

⇨ SERVICES MUNICIPAUX

> MAIRIE DE TOULOUSE

1, place du Capitole

M^o Capitole

☎ 05 61 22 29 22

> OBJETS TROUVÉS

Arche Marengo

1, allée Jacques Chaban-Delmas

M^o Marengo-SNCF

☎ 05 62 27 63 00

> ALLÔ TOULOUSE

Tapage, conflit de voisinage,

encombrants,

stationnement gênant, problème de

voirie... 24h/24, 7j/7

☎ 05 61 22 22 22

> POINT INFO SENIORS

Espace Duranti

6, rue du Lieutenant-Colonel-

Pélessier

M^o Capitole

☎ 08 00 04 24 44

> POINT INFO FAMILLE

☎ 08 00 74 07 45

⇨ TRANSPORTS

> TISSEO

Agence Jean-Jaurès

M^o Jean-Jaurès

☎ 05 61 41 70 70

⇨ SOCIAL - SOLIDARITÉ

> CAISSE PRIMAIRE D'ASSURANCE
MALADIE (CPAM)

Agence Toulouse Centre

3, boulevard du Professeur-Léo-

pold-Escande

M^o François-Verdier

☎ 36 46

> CAISSE D'ALLOCATIONS FAMI-
LIALES DE HAUTE-GARONNE (CAF)

24, rue Pierre-Paul-Riquet

M^o François-Verdier

☎ 08 20 25 31 10

> PLANNING FAMILIAL

3123, rue Moiroud

M^o Marengo-SNCF

☎ 05 61 25 54 17

⇨ EMPLOI - FORMATION

> PÔLE EMPLOI

6, place Occitane

M^o Jean-Jaurès

☎ 39 49

> CROUS

58, rue du Taur

M^o Jeanne-d'Arc

☎ 05 61 12 54 00

⇨ NOUVEAUX ARRIVANTS

> ACCUEIL DES VILLES FRANÇAISES
(AVF)

28, place Arnaud Bernard

M^o Compans-Caffarelli

☎ 05 61 55 39 81

> WELCOME DESK (Étudiants)

41, allée Jules-Guesde

M^o Carmes



JE VISITE MA VILLE

On surnomme Toulouse « la cité des capitouls » en allusion au nom donné aux magistrats de la ville entre le XII^e et le XVIII^e siècle. La persistance de cette appellation témoigne de l'importance qu'elle accorde à son patrimoine historique. Les visiteurs épris de vieilles pierres et de précieuses collections auront de quoi être satisfaits. Néanmoins le capital culturel toulousain s'étend à bien d'autres domaines. Son passé proche en fait la pionnière de l'aéronautique. Consciente de l'importance de cette histoire qui continue à s'écrire avec l'aventure Airbus, Toulouse la technologique se retrouve en divers lieux de visite. Enfin, on ne pourrait affirmer avoir fait connaissance avec Toulouse sans prendre part aux salons, festivals et autres expositions qu'elle reçoit tout au long de l'année ! Pour vous aider à profiter au mieux de cette offre culturelle riche, *Le Petit Futé* vous présente les événements qui animent la ville et ses lieux d'intérêt touristique. Il les accompagne d'une sélection de logements pour tous les budgets, depuis l'auberge de jeunesse jusqu'à l'hôtel de luxe.



Les vins du
sudOuest
Les vins à découvrir

Du pays basque à l'Aveyron, des rives de la Garonne au piémont Pyrénéen, **LES VINS DU SUD-OUEST** offrent une palette étonnante d'arômes qui sauront se marier avec les plats régionaux comme avec les saveurs du monde.

Rouges, blancs, ou rosés, secs, doux ou effervescents, fruités ou tanniques, **LES VINS DU SUD-OUEST** accompagnent toutes les occasions!



www.france-sudouest.com



 @lesvinsdusudouest
 #FranceSudOuest



Campagne financée avec le concours de:



L'ABUS D'ALCOOL EST DANGEREUX POUR LA SANTÉ. À CONSOMMER AVEC MODÉRATION.



05 62 80 28 14

14 AVENUE HONORÉ SERRES 31 000 TOULOUSE



BIENVENUE EN ITALIE

*On vous offre ici une immersion totale en Italie : le personnel est italien,
la cuisine est italienne, les produits de l'épicerie sont italiens...
Et que dire du café ? Italien aussi, bien sûr. Et l'Accent chantant de Raffaele !*



05 61 21 81 53

21 RUE ST URSULE
31 000 TOULOUSE

09 66 86 48 54

37 ALLEÉ DES SOUPIRS
31 000 TOULOUSE