

COSTA BLANCA

ALICANTE - BENIDORM

CARNET DE VOYAGE





Ruelle d'Alicante.

© MEDITERRANEAN - ISTOCKPHOTO.COM

BIENVENUE SUR LA COSTA BLANCA !



Dénia.

© AMOKLV - ISTOCKPHOTO.COM

Bienvenue sur la Costa Blanca. Bienvenue là où les longues étendues de plages sont légion, où le bleu idyllique de la mer se marie au climat idéal – presque toute l'année – et à la pléthore d'infrastructures dédiées aux vacanciers... Autant d'atouts qui ont fait la réputation de la Costa Blanca, région qui court de Dénia à Torrevieja. La convertissant en l'un des hauts lieux du tourisme en

Europe, de plus en plus apprécié des Français. Avec au menu d'une découverte, les bleus de la mer et du ciel, mais aussi une grande variété de plages, de criques ou de falaises se déployant sur plus de 240 kilomètres. Certes, béton et buildings ont parfois dénaturé l'environnement, mais il reste encore de nombreux îlots plus tranquilles tels qu'Altea ou Moraira et les paysages pittoresques sont souvent à portée de pied pour qui s'attache à randonner en quittant les sentiers les plus rebattus ou à marcher un peu pour découvrir une crique plus sauvage. On y fera la fête lors des déclinaisons des *moros y cristianos* ou au cours de soirées endiablées à Benidorm ou à Alicante. Les découvertes culturelles seront aussi présentes comme les multiples villages de pêcheurs, les anciens quartiers médiévaux, les églises forteresses, les routes du modernisme ou l'extraordinaire Palmeraie d'Elche, classée au patrimoine de l'Unesco. Et si bronzette et farniente y ont toute leur place, on pourra aussi y pratiquer de nombreuses activités sportives comme le golf, le VTT et la plongée sous-marine, pour profiter de la richesse des fonds marins. Côté gastronomie, ce sera bien sûr l'occasion de découvrir la star de la cuisine locale, la paella.



© OLAF SPEER - SHUTTERSTOCK.COM

Plage vers Elche.

SOMMAIRE

■ DÉCOUVERTE ■

Les plus de la Costa Blanca	8
La Costa Blanca en bref	10
La Costa Blanca en 10 mots-clés ..	12
Survol de la Costa Blanca	16
Histoire	18
Population	26
Arts et culture	29
Festivités	32
Cuisine locale	37
Sports et loisirs	39
Enfants du pays	40

© STÉPHAN SZEREMETA



Musée des Beaux-Arts, Valence – Valencia.

■ VISITE ■

La Costa Blanca	44
<i>Dénia</i>	44
<i>Jávea</i>	47
<i>Moraira</i>	49
<i>Calpe</i>	53
<i>Altea</i>	57
<i>Benidorm</i>	58
<i>Villajoyosa</i>	62
<i>Alicante</i>	65
<i>Île de Tabarca</i>	73
<i>Jijona</i>	74
<i>Novelda</i>	74
<i>Elche</i>	76
<i>Orihuela</i>	84
<i>Santa Pola</i>	88
<i>Torreveija</i>	90
Escapades	92
À la demi-journée	92
<i>Alcoy</i>	92
<i>Guadalest</i>	94
<i>Cocentaina</i>	95
<i>La Albufera</i>	96
À la journée	100
<i>Valence – Valencia</i>	100

■ PENSE FUTÉ ■

Pense futé	136
Index	140



Tours de Serranos.

© STÉPHAN SZEREMETA







Costa Blanca



Vue sur Valence.

© LEONID ANDRONOV – SHUTTERSTOCK.COM



DÉCOUVERTE



LES PLUS DE LA COSTA BLANCA

Un littoral multiple

De Dénia à Torrevieja, la Costa Blanca déploie une palette de propositions très différentes tout au long de ses 200 kilomètres de côtes. De très longues plages de sable fin alternent avec de petites criques, qui fort heureusement pour certaines ne sont accessibles qu'à pied, ou encore avec des falaises imposantes. Le tout bordé par toutes les nuances de bleu. On y trouvera aussi de nombreuses plages urbaines, dotées de tout le confort pour le farniente et les verres en bord de mer, mais certaines comme les plages d'Elche sont restées dans un environnement plus sauvage, fait de dunes et de pinèdes. En bref, un paradis pour tous les sports nautiques, la plongée sous-marine notamment, comme dans l'île de Tabarca.

Un patrimoine historique et culturel très varié

Vestiges ibères, sites romains ou grecs, architecture médiévale, quartiers juifs et/ou arabes, circuits modernistes, mais aussi inscriptions dans l'architecture moderne, les villes et les villages de la Costa Blanca sont chargés d'histoire et regorgent de trésors à découvrir : châteaux, églises, cathédrales, monastères, demeures nobles, citadelles fortifiées... Le patrimoine est impressionnant, comme en témoigne le nombre

de sites et d'édifices inscrits au registre du Patrimoine mondial de l'Unesco. Présence sur les côtes oblige, votre circuit vous amènera aussi à croiser les multiples villages de pêcheurs qui émaillent la côte, du nord au sud, et vous donnera l'occasion de connaître leur histoire, souvent marquée par les combats contre les pirates, leurs façons de travailler et la gastronomie que cela a engendrés.

Le goût des fêtes...

Comme dans l'ensemble de l'Espagne, les fêtes patronales revêtent une importance primordiale. N'hésitez pas à consulter le calendrier des réjouissances prévues lorsque vous aurez choisi votre date de départ et votre destination. Il y aura probablement une fête d'une manière ou d'une autre. Mais la Costa Blanca déploie aussi des fêtes spécifiques, comme les habaneras qui, à Torrevieja, rappellent la nostalgie des départs des pêcheurs vers les terres créoles. Si vous avez la chance d'être dans la région aux alentours du 15 août, ne manquez pas d'aller écouter, à Elche, le magnifique Misteri d'Eix, chanté en valencien dans la basilique de Santa María et inscrit au Patrimoine immatériel de l'humanité. Quant à la grande fête des moros y cristianos, célébrée dans tout le sud de l'Espagne, elle est un vrai spectacle pour les yeux, particulièrement à Villajoyosa.



© IAKOV FILIMONOV - SHUTTERSTOCK.COM

DÉCOUVERTE

Plage d'Alicante.

... et de la fiesta

Faire la fête tout au long de la nuit, sans devoir se couvrir, voilà bien un plaisir que l'on pourra savourer sur ces côtes. Ici, c'est le lieu des boîtes, en ville ou dans les stations balnéaires, et le rythme peut être frénétique. On aura à cœur d'y pratiquer les afters à l'espagnole, en dégustant le *chocolate con churros*, au bord de la plage ou d'une piscine. Beaucoup de stations ont même aménagé des espaces avec DJ attirés le long des plages. Ibiza a fait école. Dans ce domaine, le must est bien sûr Benidorm, mais on ne négligera pas non plus Alicante.

Une gastronomie de mer et de montagne

La mer d'un côté, la montagne de l'autre, il fallait que ces entités se rencontrent

dans la cuisine. De nombreuses variations sur le riz accommodent ensemble poissons et fruits de mer avec de la viande ou de la volaille. Vous êtes ici dans le berceau de la paella, c'est donc l'occasion d'en manger une véritable qui, elle aussi, pourra mélanger terre et mer. Seront également au menu les *fideua*, déclinaison de la paella avec des vermicelles à la place des pâtes, et les ragoûts mariniers, s'apparentant à la bouillabaisse. Les restaurants sont, de plus, sensibles à la saisonnalité des produits – prêtez-y attention également – et ils veillent à promouvoir la gastronomie locale – renseignez-vous au préalable, car de nombreux villes et villages organisent des jours dédiés à un produit local. Enfin, n'oubliez pas que c'est aussi par ici que l'on fabrique l'autre produit espagnol emblématique, le *turrón*. Il se consomme plutôt à Noël, mais vous n'aurez pas de difficulté à en trouver même hors saison.

LA COSTA BLANCA EN BREF

La Communauté valencienne

- ▶ **Nom officiel** : Communauté autonome valencienne, Comunitat Valenciana en valencien.
- ▶ **Capitale** : Valence.
- ▶ **Superficie** : la Communauté valencienne s'étend sur une superficie de 23 255 km² dont 5 816 km² pour la province d'Alicante qui comprend 9 comarcas dont Marina Alta et Marina Baixa, sur la côte.
- ▶ **Langue** : espagnol.

Population

- ▶ **Nombre d'habitants** : 4 975 000 habitants (Communauté valencienne) et 1 860 000 habitants (province d'Alicante), où se situe la deuxième plus grande concentration de la Communauté après Valence, celle de la zone métropolitaine Alicante-Elche. 50,01 millions habitants pour l'Espagne.
- ▶ **Densité** : 213,9 hab/km² ; 319,8 hab/km² pour la province d'Alicante ; 98,8 hab./km² pour l'Espagne.
- ▶ **Taux de natalité** : 6,7 ‰.
- ▶ **Taux de mortalité** : 9,3 ‰.



© M.V. PHOTOGRAPHY - SHUTTERSTOCK.COM

Le littoral de la station balnéaire Torrevieja.

Le drapeau de la Communauté valencienne

La señera, ou senyera en valencien, reprend les quatre couleurs de la couronne d'Aragon : quatre bandes rouges sur fond or. Il est appelé señera coronada, drapeau couronné, en raison des motifs qui apparaissent sur son côté gauche : une couronne sur fond bleu. L'origine de ce motif remonte au XIV^e siècle lorsque Pierre le Cérémonieux « couronne » la señera valencienne en hommage à la bravoure et la loyauté de Valence dans la lutte contre Pierre Ier de Castille. La señera coronada est le drapeau officiel de la Communauté valencienne depuis l'approbation du statut d'autonomie de 1982, qui a marqué la création de la Communauté Autonome de Valence.



- **Espérance de vie** : 82 ans.
- **Taux d'alphabétisation** : 98,25 %.
- **Religion** : catholique.

Économie

- **Monnaie** : l'euro (€).
- **PIB** : 112 128 000 millions d'euros (Communauté valencienne) ; 1 419 Mds d'euros (Espagne).
- **PIB/habitant** : 23 094 € (Communauté valencienne) ; 30 370 € pour l'Espagne.
- **Taux de croissance** : 2,4 % pour l'Espagne.
- **Taux de chômage** : 15,3 % pour l'Espagne.
- **Taux d'inflation** : 1,2 % pour l'Espagne.

Décalage horaire

Il n'y a pas de décalage horaire entre la France et la Communauté valencienne, quelle que soit la saison.

Climat

Cette costa a un climat de type méditerranéen classique. Les étés sont chauds, mais rafraîchis par le vent de la mer. Avec une variation des températures de 25 à 30 °C en moyenne l'été pour la plupart des sites du littoral. À l'intérieur, la température est parfois plus haute l'été, pensez-y lors de vos escapades.

Pas de vent trop difficile à supporter sur cette côte. Et souvenez-vous que les printemps et les automnes sont aussi délicieux pour un séjour.

LA COSTA BLANCA EN 10 MOTS-CLÉS

Arroz

Le riz, *arroz*, est bien le produit vedette de cette costa, décliné de manière multiple dans les restaurants, mais aussi dans les différents villes ou villages, loin d'une vision un peu uniformisée de la paella.

Il est ainsi proposé a la banda, avec du safran et servi avec de l'aïoli, noir (*negro*) à l'encre de seiche, *al horno*, cuit au four, ou *con costra*, en croûte. Quant à la paella, la plus célèbre des spécialités espagnoles, elle est née dans la région de la Huerta de Valencia. A cette époque, les paysans mélangaient produits de la terre et de la chasse avec le riz provenant de l'Albufera. Aujourd'hui, les plus communes sont la *marinera*, à base de poissons et de fruits de mer et la *mixta*, mélangeant viande et fruits de mer.

Bou

C'est le nom du taureau en catalan, qui pointe ses cornes sans vergogne dans la région.

Pour être au cœur de multiples manifestations, où il évolue, sur une place fermée, sur une plage ou au travers des rues, comme à Dénia. Même si vous n'assistez pas aux corridas, vous retrouverez le *bou* dans de nombreux noms de rues, notamment en pays valencien. Symbole de l'enracinement de la bête sur ces terres.

Galas

L'équivalent de nos criques. Elles ponctuent et spécifient le littoral de cette côte. Ce sont elles qu'il faudra rechercher tout au long de votre voyage, quitte à marcher pour dénicher les plus belles, en suivant les sentiers du littoral ou, mieux encore, en les abordant par bateau, si vous le pouvez.

Fiesta

Comme dans de nombreuses régions d'Espagne, ce sera l'un des mots-clés de vos soirées, avec des déclinaisons particulières selon les villes ou les régions. La fiesta valencienne est réputée dans toute l'Espagne puisque souvent le week-end y commence dès le jeudi soir. Des expressions, typiquement espagnoles traduisent cette pratique de la fête, comme *la movida* ou *la marcha*. Etre *de marcha*, c'est d'abord avoir l'énergie nécessaire pour s'amuser toute la nuit. Généralement en groupe, les Espagnols débutent la soirée en allant de bar en bar. Traditionnellement, chacun paye sa tournée. Quand la nuit est déjà bien entamée, ils rejoignent les établissements nocturnes, discothèques ou bars dansants, dont certains ne commencent à s'animer qu'après 3h du matin. Le plus souvent, la soirée s'achève au petit matin, avec le petit déjeuner *chocolate con churros*, chocolat chaud et beignets.



© MAKSYM SHEBEKO - STOCK.ADOBE.COM

DÉCOUVERTE

La paella, incontournable de la cuisine valencienne.



© ALBERTO CLEMARES EXPÓSITO - ISTOCKPHOTO.COM

Taureau.

Des guides de voyage sur plus de **700** destinations

VERSION NUMÉRIQUE
OFFERTE POUR L'ACHAT
DE TOUT GUIDE PAPIER

Suivez-nous sur



PARCE QUE VOUS ÊTES
UNIQUE...

... VOUS RÊVIEZ D'UN GUIDE
SUR MESURE

4,95 € Prix France



9 782305 042114



© SEAN PAVONE - ISTOCKPHOTO.COM

A VOUS DE JOUER !

my **petit fute**
mon guide sur mesure

WWW.MYPETITFUTE.COM