

En lien avec l'exposition « **Tous sportifs !** », voici une sélection de livres (qui circulent avec l'exposition), de sites, vidéos et audios qui abordent les aspects suivants :

Pour se mettre en jambe :

- **Appréhender le sport de façon générale** P. 2
- **Découvrir les différents sports** P. 2
- **Découvrir des sports insolites** P. 3

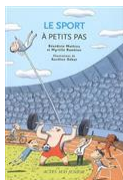
Les sciences (et les techniques) occupent le terrain :

- **L'amélioration des performances** P. 5
- **Le corps sportif** (sport et biologie) P. 6
- **Le "mental" du sportif** (sport et psychologie) P. 7
- **Le sport et la santé** (sport et médecine) P. 8
- **Le sport, fait social** (sport et sciences humaines) P. 8
 - L'histoire du sport P. 8
 - Le sport, phénomène de société P. 9
 - Le sport, moyen d'intégration et de cohésion P. 11
 - Le sport dans l'art P. 11

Plusieurs références citées ci-dessous, notées avec une astérisque *, ont fait l'objet d'une étude critique dans un catalogue publié par l'association « Science Et Livre » en 2018, disponible en ligne : <http://www.dev.scienceenlivre.org/catalogue/catalogue-2018.pdf>

Pour se mettre en jambe

- Appréhender le sport de façon générale :



MATHIEU BÉNÉDICTE, RAMBION MYRTILLE, DEBAT AURELIEN : *Le sport à petits pas* - ACTES SUD JUNIOR (À PETITS PAS), 2009. 12.70 EUR. Enfants, jeunes.

Les origines du sport et l'histoire du football ou du tennis, les grandes compétitions, les courses maritimes et les sports de montagne, les bienfaits du sport, les différentes pratiques, les enjeux économiques et politiques, le dopage, l'hooliganisme, les particularités sportives dans le monde, les métiers du sport... Ce documentaire illustré avec humour présente un panorama de la pratique sportive.



MATHIEU BÉNÉDICTE, RAMBION MYRTILLE, DEBAT AURELIEN : *Le sport* - ACTES SUD JUNIOR (À TRÈS PETITS PAS), 2014. 6.80 EUR. Enfants.

Ce petit documentaire aborde le sport sous différents aspects : l'histoire des Jeux Olympiques et les origines du football, la popularité de différents sports selon les pays, les grands événements sportifs, le parcours du sportif pour la compétition, les bienfaits du sport sur la santé, le dopage, le handisport, les grandes compétitions comme vecteurs de valeurs et de messages politiques, les métiers du sport.



<https://www.lumni.fr>

Cette plateforme qui associe diverses institutions (audiovisuel public, ministères de l'Éducation et de la Culture, Canopé...) propose des ressources éducatives, notamment vidéos, pour différents niveaux (primaire, collège et lycée) avec une possibilité de recherches thématiques. Sur le sport entre autres : les règles du jeu de différentes disciplines sportives et les valeurs du sport, le e-sport, le sport et la santé, l'histoire du sport, l'histoire des jeux para-olympiques, des témoignages de sportifs...

- Découvrir les différents sports :



* BERTOLAZZI ALBERTO, DE PIERI ERIKA : *Les sports racontés aux enfants* - NUINUI, 2017. 14.90 EUR. Enfants.

Afin d'aider les enfants à choisir quel sport pratiquer, ce documentaire illustré présente les règles, le vocabulaire, les objectifs et les techniques de base du football, du basket, des sports d'athlétisme, du volley, du rugby, de la natation, du tennis, du cyclisme, du ski, de la gymnastique artistique, de l'escrime, des arts martiaux, du handball et de la voile. Il propose également des exercices pour s'entraîner (améliorer son équilibre, conduire le ballon, manier la raquette...).



* BILLIQUOUD JEAN-MICHEL, MEHEE LOIC : *Vive le sport* - FLEURUS (CHERCHE ET TROUVE), 2016. 9.95 EUR. Enfants.

L'enfant est invité à chercher des personnages dans les illustrations qui mettent en scène les Jeux Olympiques, un meeting d'athlétisme, un match de basket-ball, un tournoi de tennis, un concours hippique, le Tour de France... Chacune de ces scènes est accompagnée d'informations sur les disciplines ou sur l'organisation de ces manifestations sportives.



* GUERIN SERGE, AUDOUIN LAURENT, CHENEL ROLAND : *Copain des sports : le guide des jeunes sportifs* - MILAN (COPAIN), 2019. 14.95 EUR. Jeunes.

Cet ouvrage présente une centaine de sports (et quelques activités physiques de loisirs). Une première partie plus générale invite à choisir un sport et aborde les relations entre sport et santé, ainsi que l'organisation de la pratique sportive (les clubs et le mouvement sportif, la compétition, le sport professionnel, les JO, les handisports). Puis les différents sports sont déclinés (athlétisme, sports de ballons et balles, sur roues, arts martiaux, sports d'adresse, artistiques, équestres, de glisse, d'eau, volants...). En fin d'ouvrage, un « cahier pratique » recense les adresses utiles et les métiers du secteur.

bibliographie ●



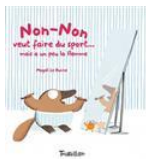
KÖNNECKE OLE : *Vive le sport !* - ECOLE DES LOISIRS, 2018. 12.80 EUR. Petits, enfants.

Une vache qui fait du saut en hauteur, des tortues et des souris qui jouent au basket-ball, des crocodiles alpinistes, un chien en motocross... Cet album, illustré avec des animaux humanisés, décrit brièvement et avec humour les règles de base de différentes disciplines sportives, pour donner envie de pratiquer ou pour aider à choisir une activité sportive...



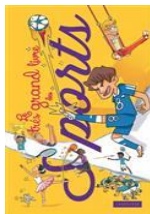
* *Le livre des sports : découvrir et pratiquer plus de 100 activités sportives* - GALLIMARD JEUNESSE, 2012. 18.90 EUR. Jeunes.

Ce documentaire agrémenté de très nombreuses photographies présente les disciplines sportives (leurs épreuves, règles du jeu, jargon professionnel) rassemblées par famille : sports d'équipe, de raquettes, de précision, de combat, d'hiver, athlétisme et gym, sports aquatiques, équestres, mécaniques, extrêmes. Une partie en fin de parcours évoque les JO d'été, d'hiver et paralympiques.



LE HUCHE MAGALI : *Non-Non voudrait faire du sport mais a un peu la flemme* - TOURBILLON, 2011. 12.10 EUR. Petits, enfants.

Un matin, Non-Non se réveille tout mou et fatigué. Il prend alors une grande résolution : faire du sport pour devenir musclé, souple et rapide. Mais quel sport choisir ? Il s'essaye aux abdos, au yoga, à la natation synchronisée, au karaté... mais il a du mal à trouver un sport qui lui plait ! Un album cartonné avec des volets à soulever.



* MAINCENT GERALDINE, ARLENE ALEXANDRE : *Le très grand livre des sports* - LAROUSSE, 2016. 15.95 EUR. Enfants, jeunes.

Avec un format en hauteur, ce livre décline les disciplines sportives regroupées par famille (sports de balle, de ballon, de combat, d'eau, de nature, athlétisme, y compris handisport). Quatre chapitres ouvrent sur l'origine du sport, les sports typiquement nationaux et les sports nouveaux, les grands événements sportifs (JO, Roland-Garros...) et enfin les « trucs » des champions.

- **Découvrir des sports insolites :**



BILAL ENKI : *Nikopol : la trilogie : la foire aux immortels ; la femme piège ; froid équateur* - CASTERMAN, 2017. 25.00 EUR. Adultes

En 2023, Paris est divisé en deux arrondissements, l'un au centre abritant la classe dirigeante, le second qui s'étire à perte de vue rassemblant des aventuriers et des extraterrestres divers. Une mystérieuse pyramide volante apparaît dans le ciel... Dans le troisième épisode de cette bande dessinée, *Froid équateur*, l'auteur met en scène une manifestation sportive alliant la boxe et le jeu d'échec dans un Paris futuriste. C'est la source d'inspiration du créateur du Chess boxing, un sport passé de la fiction à la réalité.



CARBONNIER ÉTIENNE : *Les fous du sport : les 100 sports les plus dingues* - MARABOUT, 2019. 19.90 EUR. Adultes.

Avec un ton humoristique, cet ouvrage vise à élargir la vision traditionnelle du sport en présentant une centaine de sports insolites, farfelus ou issus de cultures spécifiques : baseball finlandais, course de bébés, jeu de go, lancer de menhir, combat d'orteils, bûcheronnage sportif, course d'autruche, quidditch, tir de petits pois...



* JANKELIOWITCH ANNE : *Les sports extrêmes racontés aux enfants* - DE LA MARTINIÈRE JEUNESSE (RACONTÉ AUX ENFANTS), 2016. 14.50 EUR. Jeunes.

Parachutisme, escalade, course automobile, surf, canyoning mais aussi base-jump, wingsuit, parkour... Avec des photographies pleine page, ce documentaire offre un panorama des sports extrêmes dont certains sont insolites. Il en décrit les principes, le matériel utilisé, leur émergence...

Les sciences et les techniques occupent le terrain :



CAMARA CHRISTIAN, GASTON CLAUDINE, HALFBOB : *Ça bouge ! : corps, sport et science* - FLEURUS, CITE DES SCIENCES ET DE L'INDUSTRIE, 2018. 14.95 EUR. Jeunes.

Ce documentaire s'intéresse au sport en mettant en avant les connaissances scientifiques sur le corps en mouvement ainsi que l'apport des sciences et des techniques pour améliorer les performances. Il aborde ainsi le fonctionnement des muscles, la capacité respiratoire, le rôle du cerveau dans le contrôle des gestes et de l'équilibre, l'entraînement cérébral, les techniques pour recueillir et analyser les performances, l'apport des sciences physiques pour améliorer le geste sportif, les progrès de l'équipement, le "mental", le dopage, les risques de blessures... L'utilisation de l'application "Snatpress" permet d'accéder à des vidéos et des jeux sur les sujets traités dans le livre.



DORON JULIE : *Corps & sport* - DE LA MARTINIÈRE, UNIVERSSCIENCE, 2018. 25.00 EUR. Adultes.

Edité dans le cadre de l'exposition "Corps et sport" présentée à la Cité des Sciences et de l'Industrie du 16 janvier 2018 au 5 janvier 2020, cet ouvrage rassemble les contributions de sportifs de haut niveau et de spécialistes du sport et du mouvement pour interroger les interactions entre le corps et l'effort sportif. Il traite ainsi de l'histoire de la pratique sportive, des ressources psychologiques mobilisées pour la performance, du rôle de l'élasticité des muscles, du handicap et des prothèses, des normes de genre dans les compétitions, de la lutte antidopage, de la représentation mentale du geste sportif, de la réalité virtuelle au service du sportif, des bienfaits de l'activité physique sur la santé.



PETIT ANTOINE, RAVAUD MATTHIEU : *Sport et science : l'union fait la force* - CNRS EDITIONS, *Carnets de science*, n° 6, 01/05/2019. 12.50 EUR. Adultes.

Ce dossier présente les analyses de chercheurs du Centre National de la Recherche Scientifique qui travaille sur le sport : les effets de l'exercice physique sur les maladies chroniques ; le sport comme révélateur des valeurs et des faiblesses de nos sociétés ; des exemples de travaux de recherche innovants (un algorithme pour éviter les blessures, un vélo propulsé par électrostimulation, l'évaluation des casques cyclistes...) ; un projet de recherche pour optimiser les performances des athlètes français pour les prochains jeux olympiques ; des algorithmes pour dépister le dopage.

<https://www.reseau-canope.fr/la-grande-ecole-du-sport.html>



Ce site du réseau d'accompagnement pédagogique "Canopé" permet d'accéder à plus d'une centaine de vidéos à utiliser en classe du cycle 3 au lycée : les relations entre sport et santé, sport et technologie (semelle, pelouse innovante, pédalier au service du handicap), sport et maths (l'organisation d'un tournoi, le ballon de foot, le pénalty), sport et histoire-géographie (les JO, la mondialisation...), sport et arts ainsi que des témoignages de sportifs sur les valeurs du sport, et des liens vers d'autres sites de ressources éducatives.

https://www.youtube.com/playlist?list=PLNefH6S6myiNgdl1cMIO_DYBSU3yo_0m0



LAUNAY MICHAEL : *Micmaths : maths & Football* – 2014. 3 min 16 s ; 5 min 23 s ; 4 min 48 s.

Jeunes, adultes.

Cette série de la chaîne youtube "Micmaths" s'intéresse à l'aspect mathématique du football avec trois vidéos : les dimensions idéales d'un terrain de foot, la géométrie d'un ballon de foot, la trajectoire d'un arbitre de foot.



<https://leblob.fr/videos/sports-virtuels-competitions-reelles>

HIRSCH LAURENT : *Sports virtuels, compétitions réelles* – Universcience, 2021. 9 min 34. Adultes

Un reportage sur la nouvelle tendance de pratiques et de compétitions sportives à distance grâce à du matériel connecté.

- L'amélioration des performances :



* AGOURIDAS CONSTANTIN, BERNIER JEAN-CLAUDE, OLIVIER DANIELE, RIGNY PAUL : *La chimie dans le sport* - EDP SCIENCES (CHIMIE ET... JUNIOR), 2014. 12.00 EUR. Jeunes.

Ce documentaire s'intéresse à la biochimie du corps sportif (l'énergie musculaire, les records, les échanges entre le corps et le cerveau, le dopage) ainsi qu'à la chimie du matériel : les polymères et les matériaux composites, la raquette de tennis, la perche, les skis, les textiles et vêtements pour le sport, le moteur des formules 1. Il présente également les résultats de recherches en chimie du sport (chaussure de course, tissu anti-courbatures, herbe des terrains de foot...) et des fiches métiers dans le domaine de la chimie. Enfin, il propose quelques jeux et énigmes.



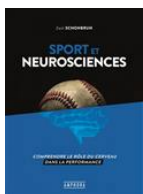
* GICQUEL CAMILLE, GUYOT PIERRE, VERDIER HENRI : *Quantified self : les apprentis sorciers du "moi connecté"* - FYP ÉDITIONS, 2015. 15.90 EUR. Adultes.

Dans ce court essai, deux spécialistes des cultures numériques décortiquent la "mesure de soi" qui se développe entre autres dans la pratique sportive, grâce à des capteurs corporels connectés. Ils pointent les enjeux économiques, sociaux, politiques et éthiques que soulèvent ces nouvelles pratiques numériques.



* LANOTTE NUNZIO, LEM SOPHIE : *Sportifs high tech* - BELIN POUR LA SCIENCE (BIBLIOTHEQUE SCIENTIFIQUE), 2012. 23.00 EUR. Adultes.

Illustré de photographies et de schémas, cet ouvrage présente les technologies mises au service du sport, et notamment du cyclisme, de la natation, du football et du ski. On découvre ainsi les systèmes de mesures de la condition physique de l'athlète, de la performance, les matériaux et les mécanismes de la bicyclette, l'optimisation de l'aérodynamique, les systèmes d'analyse de match, les matériaux et composants de la chaussure de foot, les logiciels d'analyse biomécanique pour l'amélioration des techniques de l'athlète, la technologie des skis...



SCHONBRUN ZACH : *Sport et neurosciences : comprendre le rôle du cerveau dans la performance*. AMPHORA, 2019. Adultes

Qu'est-ce qui rend les athlètes de haut niveau si performants ? L'auteur, journaliste, s'intéresse dans cet ouvrage au rôle du cerveau dans les compétences motrices. En se focalisant sur les prises de décision des frappeurs au base-ball et en interrogeant des spécialistes du contrôle moteur, il retrace l'histoire des neurosciences du mouvement et explore les dernières avancées sur le sujet. Il montre ainsi comment fonctionne le cerveau des grands joueurs et comment les découvertes sur l'interaction entre le corps et l'esprit peuvent améliorer les performances.



* TODESCHINI JULIEN : *En forme en 12 semaines : sport et alimentation* - VIGOT, 2017. 21.90 EUR. Adultes.

Ce document s'intéresse dans une première partie aux sciences de l'alimentation et dans une deuxième à l'activité physique et sportive, apportant des connaissances basiques ou plus complexes : macronutriments, relations muscles-protéines, modes de contractions musculaires, modalités de stimulations des fibres musculaires, principes d'entraînement, méthodes de récupération. La dernière partie combine les deux aspects et propose un programme de mise en forme accompagné de 20 pages d'exercices et de descriptifs des mouvements.



<https://leblob.fr/series/la-science-des-champions>

UNIVERSCIENCE, VIGNAUX BARBARA, BOULANGER OLIVIER : *La science des champions*. LEBLOB.FR, 2019, 2020. Adultes, jeunes.

Comment aller plus vite en aviron, comment optimiser son temps de tir ? Pour favoriser les chances des athlètes français aux futurs JO de Paris, la science s'allie aux entraîneurs et aux sportifs, comme le montre cette série du "blob", le magazine vidéo d'Universcience.



<https://www.arte.tv/fr/videos/RC-021135/culture-physique/>

GALLOIS FRANCOIS-PHILIPPE, BLANC-TAILLEUR ROMAIN : *Culture physique*. ARTE, 2021. 4 X 12 min. Adultes, jeunes.

La perche et l'énergie, le sprint et les lois de la dynamique, le trampoline et le moment cinétique, la planche à foïl et la portance : ces 4 épisodes montrent l'apport de l'étude des lois de la physique dans l'amélioration des performances sportives.

bibliographie ●



<https://www.youtube.com/watch?v=4Js8JjBR3zs>

MONTAIGNE MARION, FREDON AMANDINE : *Tu mourras moins bête : la biomécanique* - EX NIHILO, FOLIMAGE STUDIO, ARTE FRANCE, 2017. 3 min 14 s. Adultes, jeunes.

Une petite vignette animée qui aborde avec humour, entre autres, l'apport du biomécanicien pour limiter l'impact des blessures dans le sport.



<http://tangente-mag.com/dossier.php?id=181>

Les maths du sport - POLE, *Tangente : l'aventure mathématique*, n° 168, 01/01/2016. Adultes avec quelques notions.

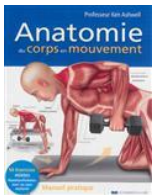
La revue *Tangente* a consacré un dossier, accessible en ligne, aux mathématiques dans le sport : l'apport des mathématiques pour optimiser ses performances ; la gestion de la trajectoire des balles et ballons par la géométrie ; l'importance des probabilités au tennis ; des études statistiques pour optimiser les gains dans les paris sportifs..

- **Le corps sportif (sport et biologie) :**



LAURENT FRANÇOISE, CHEBRET SÉBASTIEN : *1, 2, 3, on bouge ! : Le squelette* - DU RICOCHET (JE CONNAIS MON CORPS), 2017. 13.50 EUR. Enfants.

Notre corps peut faire toutes sortes de mouvements. Cet album présente les organes qui permettent au corps de bouger, la place du squelette, le rôle du cerveau...



* ASHWELL KEN : *Anatomie du corps en mouvement : manuel pratique* - COURRIER DU LIVRE, 2013. 22.90 EUR. Adultes, jeunes.

Illustré de planches anatomiques en couleur très visuelles, ce manuel pratique propose des exercices pour faire travailler les muscles par groupe (poitrine, dos, jambes...). Dans une première partie il présente l'anatomie générale du corps humain avec des explications sur les systèmes musculaire, squelettique, nerveux, circulatoire et respiratoire.



* DÈCLE-LACOSTE CORINNE, ALEZRA GERARD, DUGAL JEAN-PAUL, RICHARD DANIEL : *La pratique du sport* - NATHAN (REPÈRES PRATIQUES), 2014. 12.40 EUR. Adultes, jeunes.

Cet ouvrage très pédagogique présente des fiches synthétiques sur la pratique sportive. Si les pratiques sociales sont envisagées dans une première partie, il est essentiellement consacré aux aspects physiologiques : la fonction motrice, l'effort et les adaptations du corps, l'entraînement, l'alimentation, le sport et la santé.



* EPSTEIN DAVID, CALLEWAERT PIERRE : *Le gène du sport : la science explore les performances extraordinaires des athlètes* - TALENT SPORT, 2014. 19.90 EUR. Adultes.

Quelle est la part de l'entraînement et quelle est celle de la génétique dans les performances exceptionnelles des grands athlètes ? S'appuyant sur des interviews de champions, de chercheurs ainsi que sur des articles scientifiques, l'auteur, journaliste spécialisé dans le sport, a mené une enquête dans le monde entier pour une exploration de la performance sportive.



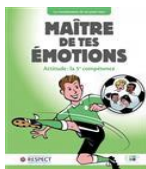
<https://www.reseau-canope.fr/corpus/>

Ce dispositif pédagogique du réseau Canopé, à destination des 12-18 ans, allie visualisation en 3D, vidéos, textes et fiches pédagogiques sur l'anatomie, les fonctions physiologiques du corps humain (les muscles et le squelette, l'appareil respiratoire...), les dernières avancées de la recherche et la santé.

- **Le "mental" du sportif (sport et psychologie) :**



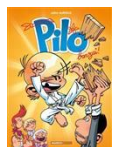
KAWADA : *Hinomaru sumo* : volume 1 – GLÉNAT (SHONEN MANGA), 2016. 6.90 EUR. Jeunes.
Ce manga raconte la quête du jeune Hinomaru, qui n'a pourtant ni le poids ni la taille requis, pour atteindre le grade suprême de yokozuna dans le sport de lutte japonais, le sumo. Il intègre le club de sumo d'un lycée peu réputé... A travers la grande motivation du héros, le lecteur découvre l'importance du mental, les difficultés de l'entraînement, les relations entre les membres d'un club sportif et le monde du sport professionnel.



* *Maître de tes émotions : attitude : la 5e compétence* - EDUCATION 4 PEACE (LA CONNAISSANCE DE SOI POUR TOUS), 2014. 16.00 EUR. Jeunes.
Cet ouvrage qui s'adresse aux jeunes sportifs a pour but de favoriser le lien entre bien-être et performance. Il s'intéresse aux émotions dans la pratique du sport et du football en particulier : leur impact sur la performance physique, les moyens de les appréhender et de les gérer avec des outils concrets. La dernière partie à l'attention des parents et éducateurs envisage les objectifs d'éducation et la relation à l'autre dans le sport (écoute, respect...).



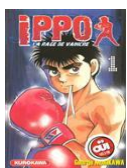
MARDINI YUSRA : *Butterfly* – POCKET JEUNESSE, 2019. 17.90 EUR. Jeunes.
Dans cette biographie romancée, Yusra Mardini, une adolescente syrienne, aujourd'hui ambassadrice de l'ONU, raconte son incroyable histoire : l'entraînement intensif comme membre de l'équipe nationale de natation, la guerre et les bombardements, l'exode et le sauvetage des réfugiés qui les accompagnent sur un canot de fortune, en nageant et en tirant avec sa sœur sur des kilomètres et dans une mer déchaînée l'embarcation jusqu'à la côte grecque. Un an plus tard, elle participe aux épreuves de nage papillon aux Jeux Olympiques de Rio... Un témoignage sur le drame syrien et un exemple extrême de courage et de volonté de la part d'une sportive.



MARIOLLE JULIEN : *Pilo : Banzai !* – BAMBOO, 2019. 10.95 EUR. Enfants.
Le héros de cette bande dessinée, Pilo, est un petit garçon intrépide et plein d'énergie. Il se rêve en ninja et veut faire du karaté pour apprendre à casser des briques et à couper des pastèques avec un sabre. Lors du premier cours, son professeur veut d'abord apprendre à ses élèves la concentration et le calme...



* METTE ANTHONY, DECAMPS GREG : *Préparation mentale du sportif : méditer, se concentrer, gagner* - VIGOT, 2017. 19.90 EUR. Adultes.
Ce document étudie la notion de mental des champions et celle, en corollaire, d'apprentissage mental permettant la performance sportive. La première partie transmet des informations concises sur les profils psychologiques des sportifs : les divers types de personnalité, les compétences attentionnelles, les capacités d'imagerie mentale, le rapport à l'anxiété et aux émotions, la gestion de l'énergie. S'ensuivent une évaluation de son profil et un programme d'entraînement pour augmenter ses compétences mentales.



MORIKAWA GEORGE : *Ippo : la rage de vaincre* : volume 1- KUROKAWA, 2007. 6.60 EUR. Jeunes.
Ippo Makunouchi, jeune lycéen timide, n'a pas d'amis et subit régulièrement les brimades d'une bande de voyous. Une rencontre avec un boxeur lui fait découvrir la force insoupçonnée qui se cache en lui. Ippo caresse alors le rêve de devenir boxeur professionnel et commence un entraînement intensif au sein d'un club... Dans ce manga, entre séances d'entraînement et combats, on suit les doutes, les succès et les échecs d'un héros persévérant et courageux qui cherche ce que signifie véritablement "être fort".

- **Le sport et la santé (sport et médecine) :**



BACQUAERT PATRICK, MATON FREDERIC : *A vos marques, prêts... Bougez ! Et sportifiez-vous ! : La santé et le bien-être par l'activité physique* - CHIRON (SPORT ET SANTE), 2009. 18.00 EUR.

Adultes.

Les auteurs, médecins du sport et promoteurs du sport pour la santé, donnent des repères sur le fonctionnement du corps humain et détaillent les effets de la pratique d'activités sur la santé. Ils déclinent ensuite les avantages et les inconvénients de différentes activités (la marche, la natation, la course à pied, le fitness, les sports de raquette et de ballon, le roller, les sports d'hiver...) pour aider à choisir une activité et améliorer sa condition physique.



FELTS ALEXANDRE : *Sport santé sur ordonnance : manifeste pour le mouvement* - EQUATEURS, 2020. 17.00 EUR. Adultes.

L'auteur, médecin et élu municipal, appelle dans ce livre à la mise en place d'une politique nationale pour le développement de l'activité physique et sportive comme outil thérapeutique et de prévention. Il rappelle les données scientifiques concernant les bienfaits de l'activité physique sur la santé, mettant en avant les inégalités sociales dans ce domaine, décrit les mesures politiques déjà mises en place notamment dans la ville de Strasbourg, raconte sa pratique de la médecine et du sport-santé sur ordonnance, rapporte le témoignage de patients et d'éducateurs. Enfin il envisage les contours d'une ville où activité physique, santé et écologie seraient liées.



VERGES SAMUEL : *Activité physique : supplice ou délice ?* - LE MUSCADIER (CHOC SANTE), 2015. 9.90 EUR. Adultes.

Tout en proposant des conseils pratiques, cet ouvrage présente les avancées de la recherche (issues des travaux de l'Institut National de la Santé et de la Recherche Médicale) sur les relations entre activité physique et santé. Quels sont les bénéfices d'une activité physique pour la santé ? Quels sont les critères pour le choix d'une activité ? Quelles pratiques pour les enfants, les seniors ou les malades ? Quels sont les effets et les risques de la pratique intensive ? Quelle est l'ampleur du dopage et quels sont ses effets sur les performances et sur la santé ?...

<https://www.inserm.fr/actualites-et-evenements/actualites/conference-sport-supplice-ou-delice>



La retransmission d'une table ronde en 2019 (organisée avec l'Institut National de la Santé et de la Recherche Médicale à la Cité des Sciences à Paris et au Pavillon des Sciences à Montbéliard) sur les bienfaits du sport pour la santé mais aussi sur les éventuels risques de la pratique sportive.

<https://www.youtube.com/watch?v=eStStwLJhBA>



MONTAIGNE MARION, FREDON AMANDINE : *Tu mourras moins bête : tous dopés* - EX NIHILO, FOLIMAGE STUDIO, ARTE FRANCE, 2018. 3 min 14 s. Adultes, jeunes.

Une petite vignette animée qui s'intéresse avec humour à quelques produits dopants et à leurs effets secondaires.

- **Le sport, fait social (sport et sciences humaines)**

L'histoire du sport :



HATZFELD JEAN : *Deux mètres dix* – GALLIMARD (BLANCHE), 2018. 18.50 EUR. Adultes.

Ce roman nous plonge dans l'univers du sport de haut niveau, des Jeux Olympiques de 1980 à aujourd'hui. On y suit le destin croisé de quatre athlètes, américains et kirghizes, haltérophiles et sauteuses en hauteur : leurs gestes, leurs rituels, leurs rivalités, leurs admirations et incompréhensions mutuelles, leurs retrouvailles inattendues, mais aussi le dopage et le contexte de la guerre froide.

bibliographie ●



LARTIGUE JACQUES-HENRI, TERRET THIERRY, GARAT ANNE-MARIE : *Chic, le sport !* - ACTES SUD, HERMES, 2013. 59.00 EUR. Adultes.

Ce beau livre rassemble des photographies de Jacques Henri Lartigue, peintre et photographe passionné de sports. Il témoigne de pratiques sportives de la première moitié du XXème siècle, dans le milieu aisé de la bourgeoisie française, quand le sport était un "style de vie" : tourisme sportif en plein air, nouveaux sports avec les nouvelles techniques de l'aviation et de l'automobile, entraînement des champions, sport familial, spectacles sportifs...



LESAGE CAROLINE, GEORGE MATHILDE : *Les jeux Olympiques* - MILAN (MES P'TITS DOCS ANIMÉS), 2020. 12.50 EUR. Petits, enfants

Cet album documentaire présente l'histoire et l'identité culturelle des Jeux Olympiques. Chaque double page, qui propose une animation par des systèmes de tirettes ou des pop-up, aborde un des aspects des JO : La préparation des athlètes, le voyage de la flamme olympique, la cérémonie d'ouverture, les disciplines sportives, les jeux paralympiques...



* OXLADE CHRIS, BALLHEIMER DAVID, CRAWFORD ANDY, LANGRISH BOB, TEAGUE STEVE : *Histoire des jeux olympiques* - GALLIMARD JEUNESSE (LES YEUX DE LA DECOUVERTE), 2016. 12.90 EUR. Jeunes, enfants.

Ce documentaire abondamment illustré, y compris de photographies originales, aborde les origines de l'olympisme et des jeux antiques, le rétablissement des JO avec Pierre de Coubertin et leur transposition moderne, les conditions des épreuves et les matériels d'entraînement, et enfin les sites olympiques, l'équipement et la technologie afférente.

Le sport, phénomène de société :



* ATTALI MICHAEL, SAINT-MARTIN JEAN : *Dictionnaire culturel du sport* - ARMAND COLIN, 2010. 40.60 EUR. Adultes.

Ce dictionnaire encyclopédique appréhende le sport essentiellement dans ses manifestations culturelles et sociales. Chacune des entrées évoque les transformations historiques des notions et présente les problématiques qui les caractérisent. Elles sont organisées en quatre parties : un panorama des activités physiques et sportives pratiquées en France, les institutions qui organisent ces pratiques et les compétitions associées, les enjeux qui traversent le sport, et enfin ses représentations.



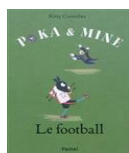
BOURG JEAN-FRANCOIS, GOUGUET JEAN-JACQUES : *La société dopée : peut-on lutter contre le dopage sportif dans une société de marché ?* - SEUIL, 2017. 17.00 EUR. Adultes.

Les auteurs, spécialistes de l'économie du sport, interrogent notre rapport au dopage : dans notre société de marché basée sur la compétitivité et la performance, n'est-il pas absurde de vouloir sanctionner les pratiques dopantes ? Après une description des pratiques actuelles de dopage, ils envisagent le futur avec le dopage biotechnologique et le sportif post-humain. Puis ils s'intéressent aux avantages et aux limites d'une régulation du dopage sous contrôle médical avant de prôner la fin des records et des compétitions.



* CAILLAT MICHEL : *Sport : l'imposture absolue : idées reçues sur l'"idéal" sportif* - CAVALIER BLEU (IDÉES REÇUES), 2014. 20.00 EUR. Adultes.

"La compétition est naturelle", "le sport est éducatif", "le sport est bon pour la santé"... En passant en revue les idées communément admises sur le sport, l'auteur envisage celui-ci comme un "fait social majeur" et surtout dénonce une idéologie sportive dont les valeurs ne sont pas toujours affichées : nationalisme, élitisme, sexisme, corruption...



* CROWTHER KITTY : *Poka & Mine : le football* - ECOLE DES LOISIRS (PASTEL), 2010. 10.70 EUR. Petits, enfants.

Mine veut faire du football. Poka lui fait remarquer qu'il s'agit d'un sport de garçon. Qu'à cela ne tienne, elle s'inscrit et devient la seule fille de l'équipe. Elle se retrouve bien seule malgré tout, mise de côté par les autres. Mais Mine persévère, s'entraîne et finit par se faire intégrer dans l'équipe... Un album qui aborde la place des filles dans le sport.

bibliographie ●



* DELEULE DIDIER, KOEHLIN LIONEL : *Le football, que nous apprend-il de notre vie sociale ?* - GALLIMARD JEUNESSE GIBOULEES (CHOUETTE PENSER !), 2008. 10.65 EUR. Jeunes.

Sous forme d'un dialogue imaginaire entre le célèbre footballeur brésilien Socrates et un jeune garçon, cet ouvrage amorce une réflexion sur le football comme illustration des rapports sociaux que les hommes entretiennent entre eux. Il aborde notamment les origines du football, les critiques dont il fait l'objet, le respect ou les infractions aux règles, le statut social de ce sport.



* DORTIER JEAN-FRANÇOIS : *Après quoi tu cours ? : enquête sur la nature humaine* - SCIENCES HUMAINES ÉDITIONS, 2016. 17.00 EUR. Adultes.

L'auteur s'intéresse à la pratique de la course à pied, et au phénomène de société qu'elle est devenue. Au-delà, en s'appuyant sur des théories des sciences humaines et sociales, l'auteur propose une réflexion sur les moteurs de l'action humaine et sur les motivations qui guident nos comportements, à l'échelle individuelle ou collective.



KARSENTY CATHY : *Nager aide à vivre (et rend intelligent)* - HÉLIUM (HUMOUR), 2019. 10.90 EUR. Adultes, jeunes.

Sous forme dessinée, cette chronique d'une apprentie nageuse décrit avec humour le monde particulier de la piscine, avec ses habitués (le fétichiste, la touriste...), son parcours balisé (les douches, le bassin, les lignes de nage...), son code implicite (ne pas nager la brasse dans n'importe quelle ligne, respecter les distances et les priorités...). L'héroïne devient au fil des jours pratiquante impliquée puis passionnée voire obsédée par la nage, qui révèle progressivement tous ses bienfaits.



PARONUZZI FRED : *Dans les cordes* - THIERRY MAGNIER (NOUVELLES), 2014. 10.10 EUR. Jeunes.

Emouvantes, dramatiques, surprenantes ou burlesques, les très courtes nouvelles de ce recueil ont en commun le sport, envisagé tour à tour comme facteur de lien social et moyen d'évasion, comme miroir des dérives de nos sociétés ou encore du point de vue très subjectif de sportifs de compétition.



<https://www.franceculture.fr/emissions/series/leconomie-du-sport>

FRANCE CULTURE : *Entendez-vous l'éco : l'économie du sport* – 2018. 4 X 58 min. Adultes.

Les quatre épisodes de cette série radiophonique explorent les évolutions historiques et sociologiques du sport, les logiques économiques du sport professionnel, les politiques publiques éducatives et sociales du sport et leur impact économique, et enfin, sous forme de débat, les représentations et les idéologies sportives.



<https://www.youtube.com/watch?v=coNQAgDvkmE&list=PLCwXWOyIR22vYdxcFfrRyreQUsejkcaT&index=10&t=0s>

CHANDELIER DORIAN, VASCONI JOSEPH : *E-sport : le jeu vidéo est-il vraiment un sport ?* - ARTE, LA GÉNÉRALE DE PRODUCTION (BITS), 2019 - 11 min. Jeunes, adultes.

En quoi un tournoi de jeu vidéo, avec ses joueurs professionnels, ses sponsors, ses milliers voire millions de spectateurs, diffère-t-il d'une compétition sportive ? C'est la question que pose, avec un mélange d'humour et de sérieux, cet épisode du magazine d'actualité culturelle *BITS* sur la chaîne YouTube d'ARTE.



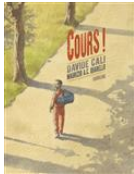
<https://www.franceculture.fr/emissions/series/le-sport-arme-de-seduction-massive>

FRANCE CULTURE : *Cultures Monde : le sport, arme de séduction massive* – 2020. 4 X 58 min. Adultes.

De quelle manière les régimes politiques utilisent le sport pour faire rayonner leur image ? Les quatre épisodes de cette série radiophonique s'intéressent ainsi à la diplomatie sportive des pays du Golfe persique, au rôle politique du football en Turquie, aux succès de la France dans l'obtention de compétitions sportives, et à la Russie en tant puissance sportive rétrogradée.

bibliographie ●

Le sport, moyen d'intégration et de cohésion :



CALÌ DAVIDE, QUARELLO MAURIZIO A. C. : *Cours !* - SARBACANE, 2016. 15.50 EUR. Jeunes, enfants.

Ray se souvient : plus jeune, il détestait tout le monde, il en voulait au monde entier d'être un Noir pauvre et la colère le poussait à se battre sans cesse. Sa rencontre avec un proviseur, un ancien boxeur qui l'initie à la course, va changer sa vie... Un album sur les vertus du sport pour canaliser son énergie, apaiser les violences intérieures et s'intégrer dans la société.



DEUTSCH XAVIER : *Onze !* - MIJADE, 2011. 7.00 EUR. Jeunes, adultes.

Le club de foot d'une petite ville des Flandres se retrouve en demi-finale de la Coupe d'Europe face à l'AC Milan ! Fermant la possibilité de remplacement, l'entraîneur choisit de ne sélectionner que onze joueurs pour en faire une équipe soudée : des garçons d'horizons divers, sportifs non professionnels, que leurs familles et toute la petite ville soutiennent... A travers ce combat de David contre Goliath, ce roman célèbre la cohésion et la force du collectif.



PÉREZ-ESCRIVA VICTORIA, RANUCCI CLAUDIA : *L'union fait la force* - BELIN (TOUS CHAMPIONS !), 2008. 7.90 EUR. Petits, enfants.

Alors qu'elle va participer à une compétition de canoë-kayak, l'équipe des ours est sûre de gagner : ils sont les plus forts ! Mais il leur manque l'esprit d'équipe, contrairement à l'équipe des souris...



VAN GENECHTEN GUIDO : *Igor aux Jeux Olympiques* - ALICE JEUNESSE (HISTOIRES COMME ÇA), 2017. 12.00 EUR. Petits, enfants.

Les Jeux Olympiques sont la plus grande compétition sportive des athlètes à pois. Igor n'est pas assez grand ni assez fort pour y participer, alors il encourage les sportifs. Il est même parfait comme barreur d'aviron, donnant la cadence et entraînant son équipe à la victoire ! Un album qui valorise la camaraderie et la solidarité.

Le sport dans l'art :



LEE SUZY : *Lignes* - DES GRANDES PERSONNES, 2017. 14.00 EUR. Petits, enfants.

Une jeune patineuse sur un étang gelé tourne, fait des arabesques, tente une pirouette dans les airs... et tombe ! Des lignes matérialisent les trajectoires de plus en plus nombreuses et complexes. Mais la chute ne révèle soudain que des traits de crayon sur une feuille de papier, froissée de dépit. Cependant la petite patineuse se relève, encouragée par d'autres patineurs qui viennent la rejoindre... Un album sans texte qui estompe les lignes entre réel et imaginaire.



RAMSTEIN ANNE-MARGOT : *En forme !* - ALBIN MICHEL JEUNESSE, 2015. 14.90 EUR. Enfants, jeunes.

Cet imagier allie des verbes d'actions spécifiques au sport et des illustrations pleines pages très graphiques, comme le souligne le titre qui renvoie à la fois à la forme physique et à la forme graphique. L'auteure propose un regard original sur le sport, révélant par des cadrages et des angles de vue inhabituels, ce qu'on ne voit pas (ou plus) d'ordinaire : la beauté du geste sportif, le caractère artistique d'une discipline, le rapport du corps à l'espace et aux équipements sportifs...



<https://www.franceculture.fr/emissions/la-serie-musicale-dete/musiques-et-sports>

FRANCE CULTURE : *La série musicale d'été : musiques et sports* – 2018. 5 X 59 min. Adultes, jeunes.

Les 5 épisodes de cette série musicale explorent les liens qui unissent sports et chansons (ou musique). À travers une programmation éclectique (époques et styles musicaux très divers), on découvre notamment comment les chansons exaltent ou au contraire dénoncent certaines valeurs du sport.