

# LA BOUGEOTTE

LE GUIDE DES LOISIRS & DES ACTIVITÉS D'ARLON 2018

A stylized, geometric bull head graphic is the central focus of the cover. It is composed of various colored polygons in shades of grey, yellow, red, green, pink, purple, and blue. The bull's horns are large and grey, with yellow segments. The background features a repeating pattern of light-colored, swirling, concentric lines.

**SPORTS**

**LANGUES**

**ARTS**

**NATURE**

**SCIENCES**

**ANIMATIONS**

**JEUX & COLLECTIONS**

**INFORMATIONS**

**INFOR  
JEUNES**  
LUXEMBOURG



# Envie de ...



## LE CIA EST FAIT POUR TOI !



**INFOR JEUNES LUXEMBOURG**

Rue des Faubourgs 17 - 6700 Arlon

thomas.stevenart@inforjeunes.be

063/23.68.98

[www.inforjeunesluxembourg.be/cia](http://www.inforjeunesluxembourg.be/cia)

[www.youtube.com/ijarlon](http://www.youtube.com/ijarlon)

# POUR Y VOIR PLUS CLAIR

PASSE CHEZ  
**INFOR  
JEUNES**  
LUXEMBOURG



## Nouvelle adresse :

Rue des Faubourgs 17  
6700 Arlon

[arlon@inforjeunes.be](mailto:arlon@inforjeunes.be)  
063/23.68.98

---

Du lundi au vendredi  
de 12h à 17h

---

 [WWW.FACEBOOK.COM/INFORJEUNES.LUXEMBOURG](http://WWW.FACEBOOK.COM/INFORJEUNES.LUXEMBOURG)

 [WWW.TWITTER.COM/IJARLON](http://WWW.TWITTER.COM/IJARLON)

 [WWW.YOUTUBE.COM/IJARLON](http://WWW.YOUTUBE.COM/IJARLON)

[WWW.INFORJEUNESLUXEMBOURG.BE](http://WWW.INFORJEUNESLUXEMBOURG.BE)

**INFOR  
JEUNES**  
LUXEMBOURG



 **PROVINCE DE  
LUXEMBOURG**



# LA BOUGEOTTE

LE GUIDE DES LOISIRS & DES ACTIVITÉS D'ARLON 2018

Ce guide biennal présente les informations relatives à plus de 400 activités de loisirs organisées dans le grand Arlon. **INFOR JEUNES LUXEMBOURG** a récolté les informations avec le plus grand soin. N'hésitez pas à nous contacter pour signaler un changement, une nouvelle activité ou un oubli. Pour vous aider dans votre recherche, vous trouverez, ci-contre, un sommaire par thèmes et à la fin du guide se trouve un index alphabétique des activités.



Rue des Faubourgs 17  
6700 Arlon



Du lundi au vendredi  
de 12h à 17h



063/23.68.98



arlon@inforjeunes.be  
www.inforjeunesluxembourg.be

Parce qu'on est aussi sur les réseaux sociaux !



facebook.com/inforjeunes.luxembourg

youtube.com/ijarlon

twitter.com/ijarlon

scoop.it/inforjeunes-arlon

Infor Jeunes Luxembourg s'efforce d'apporter le plus grand soin à la qualité de ses informations. Le service ne pourra cependant être tenu pour responsable de dommages fortuits ou indirects, quels qu'ils soient, de l'interprétation ou l'utilisation faite du contenu de cette brochure.

.....  
Avec le soutien de :



# LA BOUGEOTTE

LE GUIDE DES LOISIRS & DES ACTIVITÉS D'ARLON 2018

.....  
**Nous tenons à remercier  
pour son soutien**

OVNI

.....  
**Ainsi que**

Tous les organisateurs de loisirs, sponsors  
et toute l'équipe  
d'Infor Jeunes Luxembourg

.....  
**Récolte et traitement des données**

Amandine MOTTET - stagiaire

.....  
**Publicité**

Thomas STÉVENART

.....  
**Infographie**

Sylvie MOINY

.....  
**Couverture et illustrations**

Maxence SACRÉ - stagiaire

.....  
**Editeur responsable**

Yannick BOELEN

Infor Jeunes Luxembourg

Rue des Faubourgs 17- 6700 ARLON

.....  
**Distribution**

Infor Jeunes Luxembourg

.....  
**11<sup>e</sup> édition**

Octobre 2017

.....  
**Tirage**

8.000 exemplaires

.....  
**Impression**

Excelle Print



CREATIVE COMMONS

Attribution - Pas d'Utilisation Commerciale -  
Pas de Modification

## SPORTS ..... 7

INFRASTRUCTURES SPORTIVES.....	8
GYMNASTIQUE ET FITNESS.....	9
SPORTS D'ÉQUIPE.....	14
SPORTS DE COMBAT.....	16
SPORTS DE RAQUETTE.....	20
SPORTS AQUATIQUES.....	22
BIEN-ÊTRE.....	23
AUTRES SPORTS.....	25

## LANGUES ..... 31

## ARTS ..... 37

INFRASTRUCTURES CULTURELLES.....	38
ART DRAMATIQUE.....	43
ARTISANAT.....	45
CINÉMA ET PHOTOGRAPHIE.....	51
DANSE & ARTS DE LA SCÈNE.....	52
LITTÉRATURE.....	57
MUSIQUE.....	58

## NATURE..... 65

## SCIENCES..... 67

## ANIMATIONS ..... 71

ANIMATIONS.....	72
INFRASTRUCTURES ANIMATION.....	76

## JEUX & COLLECTIONS ..... 79

COLLECTIONS.....	80
JEUX DE CARTES.....	81
JEUX DE SOCIÉTÉ.....	81
JEUX/COLLECTIONS.....	82

## INFORMATIONS ..... 83

HÉBERGEMENT.....	84
INFORMATIONS.....	84
LOCATION.....	85

# BOUGER jeunes



Bouger jeunes, c'est plus qu'un simple guide, c'est une publication, un site Internet et une animation valables dans toute la province de Luxembourg.

On y trouve des informations sur les études, le job étudiant, les projets, le travail, le logement, la vie sociale, les envies d'ailleurs...

Une mine d'informations que l'on peut retrouver sur notre web app via [inforjeunesluxembourg.be](http://inforjeunesluxembourg.be)

Et aujourd'hui, Bouger Jeunes se décline en une animation modulable à souhaits.

En effet, vous pouvez choisir le thème d'information jeunesse souhaité et y « jouer » avec votre classe ou groupe de jeunes.

N'hésitez pas à nous contacter pour réserver dès à présent une date avec nos animateurs et demander plus d'infos !



Renseignements et inscriptions  
**Infor Jeunes Luxembourg**

Rue des Faubourgs 17 - 6700 Arlon

063/23.68.98

[arlon@inforjeunes.be](mailto:arlon@inforjeunes.be)





# INFOR JEUNES

LUXEMBOURG



## ARLON - NOUVELLE ADRESSE

Rue des Faubourgs 17 - 6700 Arlon

☎ 063/23 68 98

Ouvert du lundi au vendredi  
de 12h à 17h

[arlon@inforjeunes.be](mailto:arlon@inforjeunes.be)

[inforjeunesluxembourg.be](http://inforjeunesluxembourg.be)

## LE POINT RELAIS

documentation en auto-consultation avec possibilité  
de poser sa question à un permanent

### ➤ BASTOGNE

AMO Média Jeunes

Place Saint Pierre 1 - 6600 BASTOGNE

☎ 061/28 99 80

Ouvert le mercredi de 11h à 18h

et le vendredi de 11h à 17h

[prj.bastogne@inforjeunes.be](mailto:prj.bastogne@inforjeunes.be)

[www.amo-mediajeunes.be](http://www.amo-mediajeunes.be)

## LES POINTS D'INFORMATION COMMUNAUX

documentation en auto-consultation

### ➤ ATHUS

Bibliothèque Hubert Juin

Grand Rue, 64 - 6791 ATHUS

Contact Maison de Jeunes Athus

☎ 063/23 76 73

[mj@planetej.be](mailto:mj@planetej.be)

### ➤ BARVAUX

Maison de l'Emploi

Rue Petit Barvaux 2a - 6940 BARVAUX

☎ 086/21 99 21

[maisondelemploi.durbuy@leforem.be](http://maisondelemploi.durbuy@leforem.be)

### ➤ FAUVILLERS

CPAS de Fauvillers

Place Communale 310 - 6637 FAUVILLERS

☎ 063/83 23 23

[fanny.fontaine@publilink.be](mailto:fanny.fontaine@publilink.be)

### ➤ FLORENVILLE

Espace Culture Emploi (1er étage)

Rue de l'Église, 13 - 6820 FLORENVILLE

☎ 061/61 40 42

[espace-culture-emploi@hotmail.com](mailto:espace-culture-emploi@hotmail.com)

### ➤ HABAY

Maison des Jeunes

Rue de Luxembourg, 4

6720 HABAY-LA-NEUVE

☎ 0478/30.06.77

[info@mjhabay.be](mailto:info@mjhabay.be)

### ➤ HOUFFALIZE

@rchipel

Rue de Schaerbeek, 20

6660 HOUFFALIZE

☎ 061/27 85 07

[carrefour.famille@gmail.com](mailto:carrefour.famille@gmail.com)

### ➤ MARTELANGE

NEW

Maison de village

Rue de Radelange, 43b - 6630 MARTELANGE

☎ 063/24.09.55

[pcs.martelange@gmail.com](mailto:pcs.martelange@gmail.com)

### ➤ PALISEUL

Administration Communale

Grand Place 1 - 6850 PALISEUL

☎ 061/27.59.50 - 0491/12.98.62

[julie.jonet@paliseul.be](mailto:julie.jonet@paliseul.be)

### ➤ VAUX-SUR-SÛRE

Administration Communale

Chaussée de Neufchâteau 36

6640 VAUX-SUR-SÛRE

☎ 061/26.09.95

[angelique.creer@commune-vaux-sur-sure.be](mailto:angelique.creer@commune-vaux-sur-sure.be)

### ➤ VIRTON

NEW

Ville de Virton

Rue Charles Magnette, 17/19

6760 VIRTON

☎ 063/44.01.76

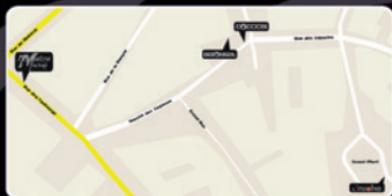
[noemi.frerotte@virton.be](mailto:noemi.frerotte@virton.be)

RETROUVE ÉGALEMENT UN CENTRE INFOR JEUNES À MARCHÉ EN FAMENNE

**2, place Hollenfeltz  
6700 ARLON**

**COCOON**

HAMBERGER FAIT MAISON



## HORAIRES

### ÉTÉ

**lundi au jeudi : 11h - 23h  
vendredi : 11h - 02h  
samedi : 18h - 02h  
dimanche : 18h - 23h  
brocante : 11h - 23h**

### HIVER

**lundi au jeudi : 11h - 14h30  
et 18h - 23h  
vendredi : 11h - 14h30  
et 18h - 02h  
samedi : 18h - 02h  
dimanche : 18h - 23h**

**Jours fériés : 18h - 23h**

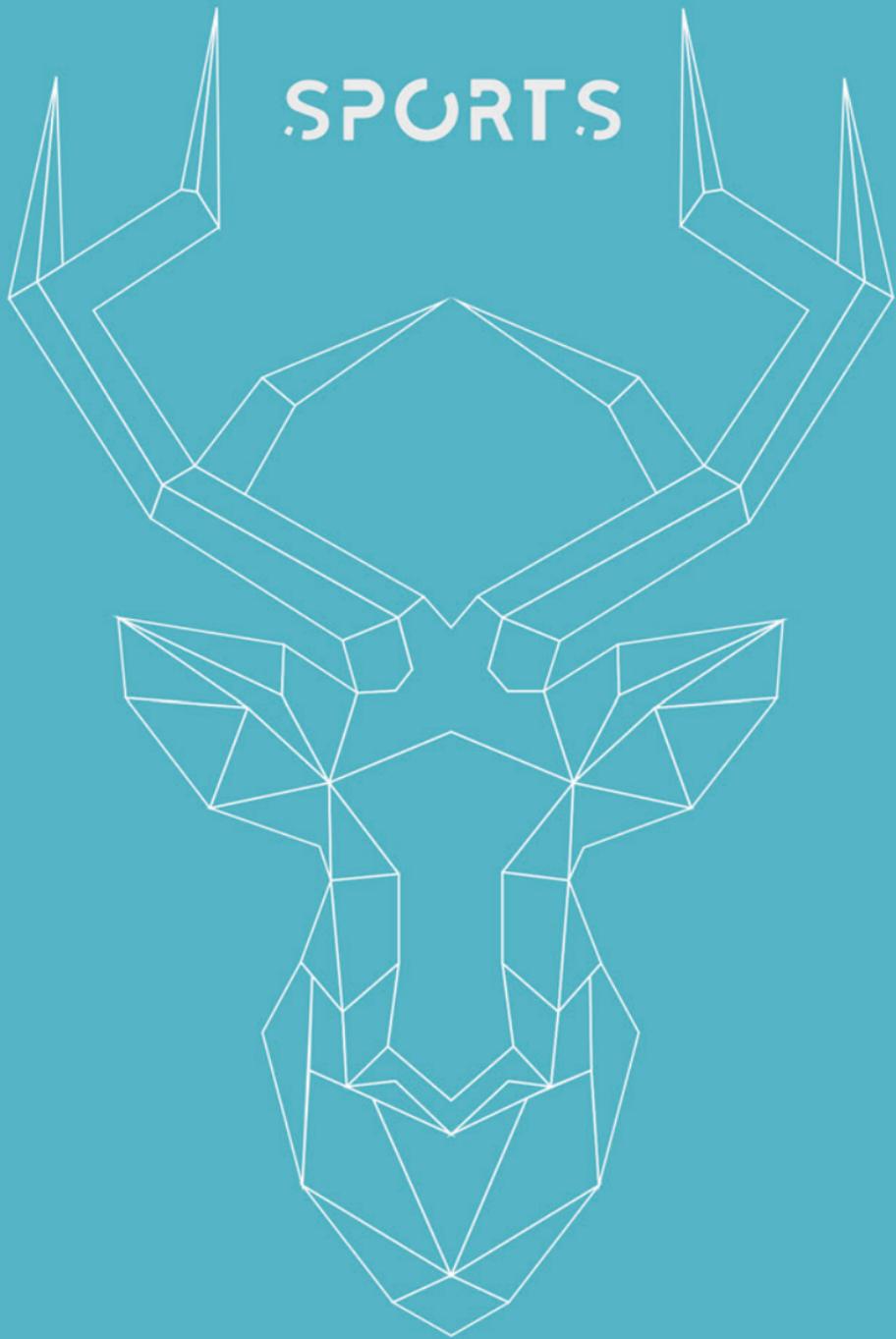


**Le spécialiste  
du hamburger maison**

**0489 27 71 67**

[www.facebook.com/cocoon.arlon](http://www.facebook.com/cocoon.arlon)

SPORTS



## INFRASTRUCTURES SPORTIVES

### COMPLEXE SPORTIF

#### COMPLEXE SPORTIF ITELA

M. Philippe Heynen

063/23.02.21

[phil.heynen@belgacom.net](mailto:phil.heynen@belgacom.net)

[www.itela.be](http://www.itela.be)

Lieu : Arlon - ITELA - Chemin de Weyler, 2  
Possibilité de réserver pour des écoles,  
des organisateurs de stages et des clubs  
sportifs.

### PISCINE ET PLONGEON

#### ADEPS - CENTRE DE L'HYDRION

M. Serge Duquesne

063/24.29.50 de 9h à 17h

[adeps.arlon@cfwb.be](mailto:adeps.arlon@cfwb.be)

[www.adeps.be/hydrion](http://www.adeps.be/hydrion)

Lieu : Arlon - Centre ADEPS l'Hydrion -  
Rue de l'Hydrion, 108

Prix : 3,60 €/personne. 3,10 €/étudiant  
et pensionné

Piscine en plein air ouverte de 13h à 18h  
en juillet et en août.

#### CENTRE MARINA

Mme Béatrice Castermans

063/42.49.11

[beatricevanelder@hotmail.com](mailto:beatricevanelder@hotmail.com)

[www.centremarina.be](http://www.centremarina.be)

Lieu : Arlon - Rue de Bastogne, 141  
Eau à 30°. Renseignements sur internet.

#### COMPLEXE SPORTIF ITELA

M. Philippe Heynen

063/23.02.21

[phil.heynen@belgacom.net](mailto:phil.heynen@belgacom.net)

[www.itela.be](http://www.itela.be)

Lieu : Arlon - ITELA - Chemin de Weyler, 2  
Piscine couverte et chauffée. Possibilité  
de réserver pour des écoles, des organ-  
isateurs de stages et des clubs sportifs.

#### INSTITUT SAINTE-MARIE ARLON

Mme Debod

063/43.01.89

[clielidebod.isma@gmail.com](mailto:clielidebod.isma@gmail.com)

Lieu : Arlon - ISMA - Rue de Bastogne, 33  
Location uniquement à des clubs. Pas  
d'ouverture publique.

### STADE/HALL OMNISPORTS

#### ADEPS - CENTRE DE L'HYDRION

M. Serge Duquesne

063/24.29.50 de 9h à 17h

[adeps.arlon@cfwb.be](mailto:adeps.arlon@cfwb.be)

[www.adeps.be/hydrion](http://www.adeps.be/hydrion)

Lieu : Arlon - Centre ADEPS l'Hydrion -  
Rue de l'Hydrion, 108

#### COMPLEXE SPORTIF DE LA SPETZ

063/21.75.06 (secrétariat) - 063/22.55.28  
(hall sportif)

[spetz@compaqnet.be](mailto:spetz@compaqnet.be)

Lieu : Arlon - Carrefour de la Spetz, 2

#### INSTITUT SAINTE-MARIE ARLON

Mme Debod

063/43.01.89

[clielidebod.isma@gmail.com](mailto:clielidebod.isma@gmail.com)

Lieu : Arlon - ISMA - Rue de Bastogne, 33  
Location de locaux à l'année pour des  
activités sportives (club, association) ou  
pour des événements ponctuels.



[WWW.BODYSTYLINGCLUB.BE](http://WWW.BODYSTYLINGCLUB.BE)

127, rue des Espagnols 6700 Arlon +32 63 21 76 86

#### L'ESCALE

063/57.27.57

[lescale-arlon@skynet.be](mailto:lescale-arlon@skynet.be)

[www.lescalearlon.be](http://www.lescalearlon.be)

Lieu : Arlon - Avenue de Mersch, 20  
Salle d'escalade de 17m de haut et avec plus de 1200m<sup>2</sup> de surface grimvable. Salle de blocs. De 16h à 22h30 en semaine et de 10h à 20h le week-end. Voir le site internet pour les horaires d'été.

#### GYMNASTIQUE ET FITNESS

##### CARDIO/GYM/ABDOS-FESSIERS

#### MAISON DES JEUNES D'ARLON ASBL

063/21.90.51

[coordination.mjaron@gmail.com](mailto:coordination.mjaron@gmail.com)

[www.mjaron.com](http://www.mjaron.com)

Lieu : Arlon

Âge : À partir de 12 ans

Prix : 105 €/an

Atelier les mercredi 1 semaine sur 2.

#### BODY STYLING

#### NICOLE ET SERGE LAMBOTTE

063/2176.86

[www.bodystylingclub.be](http://www.bodystylingclub.be)

Lieu : Arlon - Rue des Espagnols, 127

Âge : À partir de 15 ans

Programme de remise en forme, abdos-fessiers, fitness, cardio et street workout. Le lundi, mercredi et vendredi de 9h à 13h et de 16h à 22h. Le mardi et jeudi de 16h à 21h. Le samedi de 10h à 13h et le dimanche de 10h à 12h30. Tarif préférentiel pour les étudiants. Possibilité d'abonnement 1 mois, 3 mois, 6 mois, 12 mois ou carte de 10 séances.

## FITNESS

**ATHLÉTIC CENTER ARLON**

063/21.81.75

[athletic@athleticcenter.be](mailto:athletic@athleticcenter.be)[www.athleticcenter.be](http://www.athleticcenter.be)

Lieu : Arlon - Espace Callemeyn -

Rue du 10<sup>e</sup> de ligne

Âge : De 16 à 99 ans

Prix : De 29 à 40 € par mois

Fitness, cardio fitness, spinning, cours collectifs, bodypump, body combat, plateforme vibrante, cours aquatique et wellness, etc.

**FIT'N'ZEN ARLON**

Mme Nadine Duroy

0495/25.06.43

[www.fitnzen.be](http://www.fitnzen.be) - [mail@fitnzen.be](mailto:mail@fitnzen.be)

Lieu : Arlon

Âge : À partir de 12 ans

Prix : 140 €/an

Cours de fitness et bien-être collectifs et privés pour tous !

Lundi : yoga postural et dynamique à 9h30 - stretching à 13h30. Mardi : stretching à 19h - pilates pour tous à 20h. Mercredi : piloxing à 19h - body pilates à 20h. Jeudi : piloxing knock-out à 19h45 (45 minutes).

**L'ESCALE FITNESS CENTER**

063/57.28.58

[lescale-arlon@skynet.be](mailto:lescale-arlon@skynet.be)[www.lescalearlon.be](http://www.lescalearlon.be)

Lieu : Arlon - Avenue de Mersch, 20

Âge : À partir de 16 ans

Fitness, condition physique et coaching.

**SPORTSLOISIRS**

0492/60.69.72

[info@expertsport.be](mailto:info@expertsport.be)[www.expertsport.be](http://www.expertsport.be)

Lieu : Arlon - Place des Chasseurs Arden-

nais (sous l'Académie de Musique)

Âge : À partir de 15 ans

Prix : 130 €

Cardio Fit, le jeudi de 20h à 21h30. Fit Tone, le mardi de 20h à 21h30.

## GYM DOUCE

**ÉNÉOSPORT**

Mme Marie-Jeanne De Leener

063/60.29.00

[eneosport.luxembourg@mc.be](mailto:eneosport.luxembourg@mc.be)[www.eneosport.be](http://www.eneosport.be)

Lieu : Arlon - Mutualité Chrétienne - Rue de la Moselle, 7-9

Âge : Pour les plus de 50 ans

Viaactive. Le mercredi de 10h à 11h15. Etre affilié à Enéo.

Accessible aux personnes handicapées avec accord préalable.

## GYM SPORTIVE

**SPORTSLOISIRS**

0492/60.69.72

[info@expertsport.be](mailto:info@expertsport.be)[www.expertsport.be](http://www.expertsport.be)

Lieu : Arlon - Place des Chasseurs Arden-

nais (sous l'Académie de Musique)

Âge : À partir de 5 ans

Prix : 100 €

Le mardi de 17h à 18h pour les 5-8 ans et de 18h à 19h pour les 9 ans à 15 ans.

## GYMNASTIQUE ARTISTIQUE

**FUN EN BULLES ASBL**

Mme Sarah Lallemand

0497/45.93.52

Âge : À partir de 9 ans

Troupe de jeunes motivés. Création de spectacles de rue (acrosport, pyramide humaine, double dutch, jeux à la corde-à-sauter).



## L'Escale FITNESS CENTER

Encadrement pro  
Suivi personnalisé  
Cours de spinning



[www.lescalearlon.be](http://www.lescalearlon.be)



## L'Escale CENTRE D'ESCALADE

Av. de Mersch, 20 - B 6700 Arlon  
Tél : 063/57 27 57  
[www.lescalearlon.be](http://www.lescalearlon.be)  
[lescalearlon@skynet.be](mailto:lescalearlon@skynet.be)  
(ouverture 7j/7)



**ESCALADE** : tous niveaux,  
initiations, stages, cours,  
shop matériel, espace enfants ...

## GYMNASTIQUE D'ENTRETIEN

## ÉNÉOSPORT

M. Schmit

063/23.37.33

eneosport.luxembourg@mc.be

[www.eneosport.be](http://www.eneosport.be)Lieu : Arlon - Adeps Centre de l'Hydrion -  
Rue de l'Hydrion, 108 (dans la salle de judo)

Âge : Pour les plus de 50 ans

Le lundi de 10h30 à 11h30. Etre affilié à Énéo.

Accessible aux personnes handicapées  
avec accord préalable.

## L-DANSE

[www.l-danse.be](http://www.l-danse.be) - [studio@l-danse.be](mailto:studio@l-danse.be)

Lieu : Arlon - Caserne Callemeyn

## ...AND SO - ECOLE DE DANSE

## SOPHIE GOBERT

Mme Sophie Gobert

0497/79.86.16

[info@sophie gobert.com](mailto:info@sophie gobert.com)[www.sophie gobert.com](http://www.sophie gobert.com)

Lieu : Arlon

Âge : Pour adultes

Mardi de 9h30 à 10h30 et de 19h30 à 20h30.

## JOMBOLO

## ...AND SO - ECOLE DE DANSE

## SOPHIE GOBERT

Mme Sophie Gobert

0497/79.86.16

[info@sophie gobert.com](mailto:info@sophie gobert.com)[www.sophie gobert.com](http://www.sophie gobert.com)

Lieu : Arlon

Âge : Pour adultes

Le mardi de 18h15 à 19h15.

## PILATES

## CENTRE MARINA

Mme Béatrice Castermans

063/42.49.11

[beatricevanelder@hotmail.com](mailto:beatricevanelder@hotmail.com)[www.centremarina.be](http://www.centremarina.be)

Lieu : Arlon - Rue de Bastogne, 141

Prix : Renseignement sur le site internet

Cours de pilate.

## L-DANSE

[www.l-danse.be](http://www.l-danse.be)[studio@l-danse.be](mailto:studio@l-danse.be)

Lieu : Arlon - Caserne Callemeyn

## ...AND SO - ECOLE DE DANSE

## SOPHIE GOBERT

Mme Sophie Gobert

0497/79.86.16

[info@sophie gobert.com](mailto:info@sophie gobert.com)[www.sophie gobert.com](http://www.sophie gobert.com)

Lieu : Arlon

Âge : Pour adultes

Le lundi de 9h30 à 10h30/10h30,  
11h30/19h30 et à 20h30. Le mardi de  
20h30 à 21h30. Le jeudi de 19h30 à  
20h30/20h30 et à 21h30.

## PILOXING

## ...AND SO - ECOLE DE DANSE

## SOPHIE GOBERT

Mme Sophie Gobert

0497/79.86.16

[info@sophie gobert.com](mailto:info@sophie gobert.com)[www.sophie gobert.com](http://www.sophie gobert.com)

Lieu : Arlon

Âge : Pour adultes

Le dimanche de 9h30 à 10h30.

## RENFORCEMENT MUSCULAIRE

## ...AND SO - ECOLE DE DANSE

## SOPHIE GOBERT

Mme Sophie Gobert

0497/79.86.16

[info@sophie gobert.com](mailto:info@sophie gobert.com)[www.sophie gobert.com](http://www.sophie gobert.com)

Lieu : Arlon  
 Âge : Pour adultes  
 Le dimanche de 10h30 à 11h30.

## STEP

...AND SO - ECOLE DE DANSE

## SOPHIE GOBERT

Mme Sophie Gobert  
 0497/79.86.16  
[info@sophie gobert.com](mailto:info@sophie gobert.com)  
[www.sophie gobert.com](http://www.sophie gobert.com)

Lieu : Arlon  
 Le vendredi de 18h30 à 19h30.

## STRETCHING

## ÉNÉOSPORT

Mme Schmit  
 0497/32.31.33  
[eneosport.luxembourg@mc.be](mailto:eneosport.luxembourg@mc.be)  
[www.eneosport.be](http://www.eneosport.be)  
 Lieu : Arlon - Complexe sportif de la Spetz  
 - Carrefour de la Spetz, 2  
 Âge : Pour les plus de 50 ans  
 Le lundi de 14h30 à 15h30 et le vendredi  
 de 14h à 15h. Etre affilié à Énéo.  
 Accessible aux personnes handicapées  
 avec accord préalable.

## L-DANSE

[www.l-danse.be](http://www.l-danse.be)  
[studio@l-danse.be](mailto:studio@l-danse.be)  
 Lieu : Arlon - Caserne Callemeyn

## ZUMBA

## ASBL ZUMBANAMA

Mme Nathalie Masson  
 0478/26.24.48  
[info@zumbanama.be](mailto:info@zumbanama.be)  
 Lieu : Arlon - Ecole de danse - Parc des  
 Expositions, 13  
 Prix : Contacter la responsable

Zumba Fitness : mercredi à 9h, jeudi à  
 19h30.

Zumba Kids (et/ou Zumba «ado» en  
 fonction des inscriptions) : jeudi à 17h et/  
 ou 18h.

Zumba Step : mercredi à 19h30, vendredi  
 à 9h.

Zumba Gold (pour débutants, seniors,  
 femmes enceintes ou reprise après bles-  
 sure) : vendredi à 10h.

## CERCLE DES AMIS

M. Daniel Dhainaut  
 063/21.84.66 du lundi au vendredi de 17  
 à 19h.  
[secretariatcercledesamis@gmail.com](mailto:secretariatcercledesamis@gmail.com)  
[www.cercle-des-amis-natation-et-sports.be/](http://www.cercle-des-amis-natation-et-sports.be/)

Lieu : Arlon - INDA - Rue Netzer, 21  
 Âge : Pour adultes et jeunes dès 4 ans  
 Prix : 125 € (adultes) - 120 € (enfants)  
 Cours de Zumba. Le mercredi de 13h30  
 à 14h30 pour les enfants de 4 à 6 ans et  
 de 14h30 à 15h30 pour les enfants de 7 à  
 10 ans. «Zumba cool» pour personnes ne  
 possédant pas une très bonne condition  
 physique mais aimant bouger en musique  
 (ambiance sympathique garantie). Le  
 mardi de 19h30 à 20h30. Zumba sportive  
 réservé aux personnes en bonne condi-  
 tion physique. Le mardi de 20h30 à 21h30.

...AND SO - ECOLE DE DANSE

## SOPHIE GOBERT

Mme Sophie Gobert  
 0497/79.86.16  
[info@sophie gobert.com](mailto:info@sophie gobert.com)  
[www.sophie gobert.com](http://www.sophie gobert.com)

Lieu : Arlon  
 Âge : Pour adultes  
 Le vendredi de 19h30 à 20h30.

SPORTS  
D'ÉQUIPE

## BASKET BALL

## JUNIOR ARLONAIS

Mme Françoise Métivier

0498/293848 - 063/44.54.91 en soirée

jacquie.lemmer@gmail.com

[www.juniorarlonais.be](http://www.juniorarlonais.be)

Lieu : Arlon - Adeps Centre de l'Hydrion et ITELA

Âge : À partir de 4 ans

Par groupes d'âges. Baby basket à partir de 4 ans. Mini-basket de 7 à 12 ans. Equipes masculines et féminines. Stages pendant les vacances de carnaval et la dernière semaine d'août.

## FOOTBALL

## CS TOERNICH

M. Johann Marting

0477/21.26.78

Lieu : Arlon - Adeps Centre de l'Hydrion - Rue de l'Hydrion, 108

Âge : À partir de 5 ans

Prix : 100 €/jeunes et 100 €/seniors

Ouvert à tous. Match le samedi matin ou l'après-midi à Toernich. Renseignements sur place.

FOOTBALL CLUB JEUNESSE LORRAINE  
ARLONAISE

063/21.80.28

<http://footarlon.be/>

Lieu : Arlon - Avenue de Longwy, 329

Âge : À partir de 5 ans

Prix : Cotisation variant suivant la catégorie  
Initiation, technique et perfectionnement.

## JEUNESSE AUTELBAS

M. Patrick Henry

063/22.31.63 en soirée

[patounet@tvcablenet.be](mailto:patounet@tvcablenet.be)

Lieu : Terrain de Barnich/Sterpenich

Âge : À partir de 5 ans

Horaires variant selon les catégories. 2 entraînements par semaine à partir des minimes.

ROYAL EXCELSIOR FOOTBALL CLUB  
FOUCHES

M. Burquel

063/23.73.33 - 0497/44.16.52

Lieu : Terrain de foot

Âge : À partir de 5 ans

Horaires variables suivant les catégories.

## ROYAL JEUNESSE FREYLANGOISE

M. René Lepère

063/21.60.07 ou 0493/15.05.15

[r\\_lepere@hotmail.com](mailto:r_lepere@hotmail.com)

Lieu : Terrain - Chemin de Jongebesch

Âge : À partir de 5 ans

Prix : Cotisation annuelle de 90€

Horaires variables suivant les catégories.  
Entraînements des jeunes de 5 à 12 ans le mercredi.

## UNION SPORTIVE WALTZING

063/21.90.16

[www.uswaltzing.com](http://www.uswaltzing.com)[uswalting@hotmail.com](mailto:uswalting@hotmail.com)

Lieu : Rue Henri Le Blondel

Âge : À partir de 3,5 ans

Horaires variables suivant les catégories.

## FOOTBALL EN SALLE

**RACING ARLON**

M. Stéphane Lichtfus

063/23.63.33

Lieu : Arlon - Complexe sportif de la Spetz  
- Carrefour de la Spetz, 2

Âge : À partir de 18 ans

Equipes en catégorie provinciale.

Lieu : Arlon et sa région

Âge : Dès l'âge de 6 ans et pour les adultes

Prix : 40 €/jeunes et 70 €/sénior

Formation des jeunes dans toutes les catégories. Équipe féminine. Équipes seniors et vétérans. Permettre aux footballeurs de concilier football en salle le vendredi et football à l'extérieur le dimanche via une structure adaptée. Tournoi annuel durant les fêtes de fin d'année.

## HOCKEY

**ARLON HOCKEY CLUB**

M. Olivier Selis

063/45.75.29 ou 0473/21.29.71

[info@arlonhc.be](mailto:info@arlonhc.be)[www.arlonhc.be](http://www.arlonhc.be)Lieu : Arlon - Adeps Centre de l'Hydrion -  
Rue de l'Hydrion, 108

Âge : À partir de 4 ans

Prix : A partir de 180 € la saison

Hockey sur gazon, premier club de la province. Equipes masculines et féminines.

**MF WEYLER**

Mme Maria Timmermans

063/23.49.04 ou 0478/45.56.29

Lieu : Arlon - Complexe sportif de la Spetz  
- Carrefour de la Spetz, 2

Âge : À partir de 5 ans

Matchs de jeunes le dimanche de 9h à 12h.

## MINIFOOT

**ARELER FOOT ARLON**

Président du club : Pascal Louis - Secrétaire : David Lepage

[louis.p@skynet.be](mailto:louis.p@skynet.be)[dlpage80@gmail.com](mailto:dlpage80@gmail.com)[www.arelerefooteo.com](http://www.arelerefooteo.com)

Lieu : Arlon - Complexe de la Spetz - Carrefour de la Spetz, 2

Âge : À partir de 15 ans

Prix : 50€/an et 30€/an pour les étudiants

3 équipes seniors et 1 équipe vétérans.

**MF UNION ARLON**

M. Frédéric Lambert

0497/68.59.64 après 18h

[webflam@gmail.com](mailto:webflam@gmail.com)[www.facebook.com/MFUnionArlon](https://www.facebook.com/MFUnionArlon)

SPORTS  
DE COMBAT

## AIKIDO

## ARLON SOBUKAI

M. Christophe Noiset

00352 621/46.37.34

[cnoiset@takedaryu.be](mailto:cnoiset@takedaryu.be) - [www.takedaryu.be](http://www.takedaryu.be)

Âge : Pour les enfants de 5 à 8 ans. Les adolescents de 9 à 15 ans et les adultes de 15 à 99 ans

Aikido, iaido, kendo, jodo, jukempo. Initiation aikido et psychomotricité. Le lundi de 17h à 18h pour les enfants et adolescents, de 19h à 21h pour les adultes. Le mercredi de 18h à 19h pour les enfants et adolescents, de 19h à 21h pour les adultes. Le vendredi de 16h30 à 17h30 pour les adolescents. Le samedi de 10h30 à 11h45 pour adultes. Cours privé à la demande. Stage pour les enfants à Pâques et en été et stage iaido/batto giri (travail au katana) 2x/an. De 5 à 8 ans: initiation aikido de l'école Takeda Ryu Nakamura Ha et psychomotricité le mercredi de 17 à 18h. Cours privés à la demande.

Accessible aux personnes handicapées avec accord préalable.

## CLUB D'AIKIDO D'ARLON

M. Frédéric Burnay

0475/86.01.50

[arlon@aiki-do.be](mailto:arlon@aiki-do.be) - [www.aiki-do.eu](http://www.aiki-do.eu)

Lieu : Arlon - Adeps Centre de l'Hydrion - Rue de l'Hydrion, 108

Âge : À partir de 5 ans

Prix : Par an : 135 €/enfant et 175 €/adulte (licence comprise)

Le mercredi de 18h45 à 19h45 pour les enfants, de 19h45 à 21h15 pour les adultes et adolescents.

## JUDO

## JUDO CLUB DE STOCKEM

M. Philippe Schmitz

063/21.99.24 après 17h - 0496/21.80.49

[david\\_duthoit@hotmail.com](mailto:david_duthoit@hotmail.com)[www.judoclubstockem.com](http://www.judoclubstockem.com)

Lieu : Arlon - Adeps Centre de l'Hydrion - Rue de l'Hydrion, 108

Âge : À partir de 6 ans

Prix : A partir de 100 €/an pour les cours enfants

Initiation et pratique du judo classique en compétition. Organisation de compétitions amicales et internationales, week end bivouac et stage. Le samedi de 9h30 à 11h pour les 6-8 ans. Le mercredi de 17h30 à 18h45 pour les 8-10 ans. Le mardi et vendredi de 17h15 à 18h30 pour les 10-12 ans et de 18h30 à 20h pour les plus de 12 ans.

## JUDO-JU-JITSU CLUB ARLON

M. De Monte

063/57.24.92

[info@judo-jujitsu-arlon.be](mailto:info@judo-jujitsu-arlon.be)[www.judo-jujitsu-arlon.be](http://www.judo-jujitsu-arlon.be)

Lieu : Arlon - Complexe sportif de la Spetz - Carrefour de la Spetz, 2

Âge : À partir de 6 ans

Prix : 150 €/an, 130 € pour les enfants suivants (licence et assurance comprise)

Cours de Judo pour les enfants à partir de 6 ans: mardi et jeudi de 18h à 19h et le samedi de 9h15 à 10h30. Cours de Judo pour adultes et ado: le mardi de 19h à 20h30 et le samedi de 10h45 à 12h15.

Accessible aux personnes handicapées avec accord préalable.

# Judo Club Stockem

centre sportif de l'ADEPS, rue de l'Hydrion à Arlon

**Les inscriptions  
se font sur place**



## **Jouer judo (6 à 8 ans)**

le samedi, de 9h30 à 11h



## **Jouer judo (8 à 10 ans)**

Le mercredi, de 17h30 à 18h45



## **Cours jeunes (10 à 12 ans)**

Le mardi et le vendredi,  
de 17h15 à 18h30

## **Cours adultes (12 et plus....)**

Le mardi et le vendredi,  
de 18h30 à 20h00

Initiation et pratique au judo classique et à la compétition  
Organisation de compétitions amicales et internationales (BLO)  
WE Bivouac, stage à l'Hydrion et à l'étranger  
Jumelage avec clubs étrangers...



**Judo Club Stockem asbl** LFBJ 8040

12, rue des Bleuets 6700 Arlon

063 21 99 24 (après 17h)

secretariat01@judoclubstockem.com

## KARATÉ

**ECOLE DES ARTS MARTIAUX DU GALGENBERG ARLON**

M. Pascal Moreau ou Mme Breuille  
 0479/65.24.61 M. Pascal Moreau ou  
 0497/46.21.70 Mme Breuille  
[pascalmoreau@hotmail.be](mailto:pascalmoreau@hotmail.be)  
[www.shiai.be](http://www.shiai.be)

Lieu : Arlon - Ecole du Galgenberg - Avenue Numa Tesch, 1

Âge : À partir de 6 ans

Cours de 17h à 21h30 le lundi, mercredi, jeudi et vendredi. Cours de karaté traditionnel, katas-bunkais, combat et cours privés. Cours élite provincial 1x/mois.

**SEI SEN KARATÉ CLUB ARLON**

M. Lorenzo Moruzzi  
 00352/691.46.78.53  
[info@sei-sen.be](mailto:info@sei-sen.be)  
[www.sei-sen.be](http://www.sei-sen.be)

Lieu : Arlon - Adeps Centre de l'Hydrion - Rue de l'Hydrion, 108

Âge : À partir de 8 ans

Cours de karaté shotokan. Le lundi de 18h30 à 19h30 et le jeudi de 19h à 20h pour les 8-12 ans. Le lundi de 19h30 à 21h et le jeudi de 20h à 21h30 pour les 12 ans et plus. Un samedi par mois 2 cours de perfectionnement.

**SHOTOKAN KARATÉ CLUB ARLON**

M. Maurice Pecheur - 063/21.71.94  
 M. Schoder - 063/21.86.09  
[j-m.schoder@belgacom.net](mailto:j-m.schoder@belgacom.net)  
[www.jka-karate-arlon.be](http://www.jka-karate-arlon.be)

Lieu : Arlon - Adeps Centre de l'hydrion - Rue de l'Hydrion, 108

Âge : À partir de 7 ans

Prix : Licence: 40 €/an + prix des cours (1er mois d'essai gratuit)

Jeudi de 17h45 à 19h pour les 7-12 ans.  
 Mardi et vendredi de 20h à 22h pour les adultes et les plus de 12 ans.

## SELF DEFENSE

**ECOLE DES ARTS MARTIAUX DU GALGENBERG ARLON**

M. Pascal Moreau ou Mme Breuille  
 0479/65.24.61 M. Pascal Moreau ou  
 0497/46.21.70 Mme Breuille  
[pascalmoreau@hotmail.be](mailto:pascalmoreau@hotmail.be)  
[www.shiai.be](http://www.shiai.be)

Lieu : Arlon - Ecole du Galgenberg - Avenue Numa Tesch, 1

Cours de 17h à 21h30 le lundi, mercredi, jeudi et vendredi. Aki ju-jitsu et self défense mixte. Cours le mardi et jeudi de 18h à 19h pour les enfants de moins de 12 ans et de 19h à 20h30 pour les adultes.

**JUDO-JU-JITSU CLUB ARLON**

[info@judo-jujitsu-arlon.be](mailto:info@judo-jujitsu-arlon.be)  
[www.judo-jujitsu-arlon.be](http://www.judo-jujitsu-arlon.be)

Lieu : Arlon - Complexe sportif de la Spetz - Carrefour de la Spetz, 2

Âge : À partir de 14 ans

Prix : 150 €/an (licence et assurance comprise)

Cours de ju-jitsu (self défense) pour ados/adultes : le mercredi de 20h à 21h30.

**VING TSUN KUNG FU**

00352/691.363.634  
[contact@vingtsunkuen.be](mailto:contact@vingtsunkuen.be)  
[www.vingtsunkuen.be](http://www.vingtsunkuen.be)

Âge : De 7 à 65 ans

Prix : 35 € (cours adultes)

Cours adultes : le mardi et le jeudi de 19h30 à 21h

Cours enfants : le jeudi de 18h15- 19h15.



**JUDO ENFANTS  
4-6 ANS**  
sa. 13h30-14h15



**JUDO ENFANTS  
6-12 ANS**  
ma. & je. 18h-19h  
sa. 9h15-10h30



**JUDO ADULTES**  
ma. 19h-20h30  
sa. 10h45-12h15



**JU-JITSU ADULTES**  
me. 20h-21h30

## INFOS :

www.judo-jujitsu-arlon.be  
info@judo-jujitsu-arlon.be  
+32 485 41 82 89  
+32 496 70 05 45  
Complexe sportif de la  
Spetz (Arlon)

Rentrée le 2<sup>e</sup> mardi  
de septembre



## TAEKWONDO

## TKD ARLON

Jérôme Hustin - 0487/02.32.04

Fabian Kirten - 0476/45.51.43

Benoît Monnart - 0472/84.05.56

Béatrice Deflandre - 0496/05.74.80

tkdarlon@gmail.com

www.tkdarlon.be

Lieu : Arlon - INDA – Rue Netzer, 21

Âge : À partir de 8 ans

Le lundi et le mercredi de 18h45 à 20h45.

Cours donnés par Jérôme Hustin, Fabian Kirten, Benoît Monnart et Hachicha Sami.

SPORTS  
DE RAQUETTE

## BADMINTON

## ARLON BADMINTON CLUB

Mme Jennyfer Finfe

063/23.76.08 après 20h

www.badarlon.be

Lieu : Arlon

Âge : À partir de 10 ans

Prix : Moins de 18 ans : 110€

Adultes : 150 €

Entraînements et jeu libre (voir site internet pour les horaires et les salles).

Accessible aux personnes handicapées légers avec accord préalable.



## ASBL Complexe Sportif de la Spetz

vous propose :

### Stages Sportifs

Pour les 3 - 5 ans :

Psychomotricité : Natation, Gymnastique, Sports ballons.

Pour les 6 - 14 ans :

Au choix selon les périodes : Natation, Tennis, Roller.

### Pâques et Eté

063/21 75 06 – spetz@compaqnet.be

**CERCLE DES AMIS**

M. Daniel Dhainaut

063/21.84.66 du lundi au vendredi de 17 à 19 h 00.

[secretariatcerclledesamis@gmail.com](mailto:secretariatcerclledesamis@gmail.com)[www.cercle-des-amis-natation-et-sports.be](http://www.cercle-des-amis-natation-et-sports.be)

Lieu : Arlon - ISMA - Rue de Bastogne, 33

Âge : Adultes

Prix : 125 €

Cours de badminton le lundi et le mercredi de 20h30 à 21h30. L'animateur est professeur d'éducation physique.

**TENNIS****ROYAL TENNIS CLUB ARLON ASBL**

063/21.76.11 (Complexe Tennistique Pierre Vanloo)

[club@rtcarlon.be](mailto:club@rtcarlon.be) - [www.rtcaron.be](http://www.rtcaron.be)

Lieu : Arlon - Complexe Tennistique Pierre Vanloo - Rue de Mélézes, 21

Âge : À partir de 4 ans

Ecole de tennis et de mini-tennis. Cours particuliers pour enfants et adultes. Stages en été. Location à l'heure possible.

**TENNIS CLUB GARISART ASBL**

M. André Detaille, Président

M. Daniel Grego, Directeur de l'école de Tennis

063/22.74.40

[info@garisart.be](mailto:info@garisart.be)[www.garisart.be](http://www.garisart.be)

Lieu : Weyler - ZA de Weyler, 30

Âge : À partir de 3 ans

Prix : Nous contacter

Cours de tennis. Location de terrains (tennis et padel), entraînements, psychomotricité tennistique et tournois. Académie. Restaurant. Stages durant les vacances scolaires.

**GARISART****TENNIS CLUB DE GARISART**

30, Zone Artisanale de Weyler - 6700 Arlon

Tel : 063/22 74 40

[info@garisart.be](mailto:info@garisart.be) - [www.garisart.be](http://www.garisart.be)**COURS DE TENNIS tous niveaux***En groupe ou individuel*

- Psychomotricité (dès 4 ans)
- Tennis loisir, compétition, tournois...
- Stages durant les vacances scolaires
- Location de terrains de tennis
- Location de terrains de Padel (à partir de 09/17)

**TENNIS DE TABLE****TT SCHOPPACH-ARLON**

M. Raphael Poncelet

0496/61.19.55

[ttschoppacharon@gmail.com](mailto:ttschoppacharon@gmail.com)[www.ttschoppach-arlon.be](http://www.ttschoppach-arlon.be)

Lieu : Arlon

Âge : À partir de 6 ans

Prix : Par saison : 80€ / moins de 18 ans.  
95 € / 18 ans et plus.

Entraînements le mardi, mercredi, jeudi et vendredi. Match le samedi après-midi et soir. Les entraînements et les intersclubs dames et vétérans se déroulent à la salle Saint-Bernard et les interclubs hommes se déroulent à la salle Cardijn. Accessible aux personnes handicapées avec accord préalable.

SPORTS  
AQUATIQUES

## AQUAGYM

**CENTRE MARINA**

Mme Béatrice Castermans

063/42.49.11

beatricevanelder@hotmail.com

[www.centremarina.be](http://www.centremarina.be)

Lieu : Arlon - Rue de Bastogne, 141

Prix : Abonnement trimestriel ou 12€/séance (occasionnel).

Aquagym et aquabiking dans une piscine à fond plat. Renseignement sur le site internet.

**ÉNÉOSPORT**

Mme Jeanine Winandy

063/22.62.71

eneosport.luxembourg@mc.be

[www.eneosport.be](http://www.eneosport.be)

Lieu : Piscine de Waltzing

Âge : Pour les plus de 50 ans

Le lundi, mardi, jeudi et vendredi en journée. Etre affilié à Énéo.

Accessible aux personnes handicapées avec accord préalable.

## NATATION

**CERCLE DES AMIS**

M. Daniel Dhainaut

063/21.84.66 du lundi au vendredi de 17 à 19 h 00.

secretariatcerclledesamis@gmail.com

[www.cercle-des-amis-natation-et-sports.be/](http://www.cercle-des-amis-natation-et-sports.be/)

Lieu : Arlon - Complexe sportif de la Spetz - ITELA

Âge : De 3 ans à 15 ans

Prix : 120 € + entrée piscine

Cours de natation du lundi au vendredi de 16h30 à 18h45 (au plus tard). Groupes

de maximum 12 personnes. L'animateur est professeur d'éducation physique. Il est secondé par une étudiante pour les groupes dont les enfants ne sont pas suffisamment autonomes.

**PLOUF CLUB**

0478/58.87.40 de 9h à 12h

info@ploufclub.eu

[www.ploufclub.eu](http://www.ploufclub.eu)

Lieu : Arlon - Neufchateau

Âge : À partir de 3 ans

Prix : 65€ pour 5 cours de 30 minutes

Le Plouf Club© propose une méthode© exclusive d'apprentissage et de perfectionnement de la natation. Mise au point par des professionnels de la natation et des spécialistes de la petite enfance en vue de garantir une progression rapide et efficace de l'aptitude à nager.

Votre enfant est pris en charge dans des petits groupes de 2 ou 3, dans une piscine réservée, les cours sont accessibles dès 3 ans, quelque soit leur age ou leur niveau. Samedi matin de 9h30 à 12h30 et après-midi de 15h à 18h30.

Dimanche matin de 9h30 à 13h.

Lundi de 18h à 19h30.

Mardi de 16h à 18h30.

Mercredi de 13h45 à 15h45.

Pendant les congés scolaires de 16h à 19h30.

**SPORTSLOISIRS**

0498/29.38.31  
[info@expertsport.be](mailto:info@expertsport.be)  
[www.expertsport.be](http://www.expertsport.be)

Lieu : Arlon - Piscine de la Spetz - Carrefour de la Spetz, 2 et Piscine de l'ISMA  
 Âge : À partir de 2,5 ans. Cours particulier, mini-collectifs (6 enfants/groupe) collectifs (12 enfants/groupe)  
 Prix : Cours particulier : 30 min - 500 €/année scolaire. Cours collectif (12 enfants/groupe) : 45 min - 260 €/année scolaire.  
 Tous les jours de la semaine.

**PLONGÉE****APNÉA ARLON**

M. Olivier Decarpentrie  
 00352 691/34.08.33 à partir de 20h  
[olivier.decarpentrie@gmail.com](mailto:olivier.decarpentrie@gmail.com)  
[www.aidabelgique.be](http://www.aidabelgique.be)  
 Lieu : Arlon - Complexe sportif de la Spetz  
 Âge : À partir de 18 ans  
 Prix : 130 €/an tout compris  
 Apnée en piscine. Le mardi de 21h à 22h.

**BIEN-ÊTRE****ATELIER DE PLEINE CONSCIENCE****RESSOURCE - RÉSEAU D'ÉCHANGES DE SAVOIRS D'ARLON**

Monique  
 063/22.21.70  
[ressource.arlon@gmail.com](mailto:ressource.arlon@gmail.com)  
<http://ressourcearlon.free-h.net>  
 Lieu : Arlon  
 Âge : Pour adultes  
 Prix : Cotisation de 8 €/an - Activités/échanges gratuits  
 Le mercredi de 9h10 à 10h45.

**CENTRE DE BIEN-ÊTRE****SOINS DE VIE**

Mme Els Brems  
 0495/22.82.04  
[soinsdevie@hotmail.com](mailto:soinsdevie@hotmail.com)  
[www.soinsdevie.com](http://www.soinsdevie.com)  
 Lieu : Frassem  
 Prix : Entre 30 et 200 €  
 Centre de bien-être. Location du centre en privatif pour minimum 2 heures avec accès à la piscine intérieure, le sauna infrarouge et le hammam. Possibilité de massages relaxants. Tous les jours 7/7 entre 9h et 22h, sur rendez-vous.  
 Accessible aux personnes handicapées.

**RELAXATION****MLC ARLON**

Mme Osvalda Scimia  
 0478/20.51.45 - [osvalda@live.be](mailto:osvalda@live.be)  
 Lieu : Arlon - Rue Henri Busch, 18  
 Âge : Adultes  
 Prix : Séance de groupe : 13€ la séance. Séance individuelle : 50€ la séance.  
 Méthode de libération des cuirasses.  
 Séances de groupe : 8 à 10 séances par trimestre. Séances individuelles.

## REMISE EN FORME

**FIT'N'ZEN ARLON**

Mme Nadine Duroy

0495/25.06.43

[www.fitnzen.be](http://www.fitnzen.be)[mail@fitzen.be](mailto:mail@fitzen.be)

Lieu : Arlon

Âge : À partir de 12 ans

Prix : 40 €/h

Horaire à définir suivant vos disponibilités

Coaching sportif et bien-être (remise en forme, renforcement, perte de poids, équilibre alimentaire, amélioration de votre mobilité et souplesse, amélioration de votre confiance et estime de soi, gestion du stress).

## SAUNA INFRA ROUGE

**CENTRE MARINA**

Mme Béatrice Castermans

063/42.49.11

[beatricevanelder@hotmail.com](mailto:beatricevanelder@hotmail.com)[www.centremarina.be](http://www.centremarina.be)

Lieu : Arlon - Rue de Bastogne, 141

Âge : À partir de 12 ans

Prix : 15 €/demi-heure

Mise à disposition de 2 cabines de sauna à infrarouges. Du lundi au samedi de 10h à 22h sur rendez-vous.

## SHIATSU

**OSVALDA SCIMIA**

Mme Osvalda Scimia

0478/20.51.45

[osvalda@live.be](mailto:osvalda@live.be)

Lieu : Arlon - Rue Henri Busch, 18

Âge : À partir de 18 ans

Prix : 50 €/séance

Séance de shiatsu sur rendez-vous. Massage traditionnel japonais (acupressure).

## YOGA

**ÉNÉOSPORT**

Mme Aubertin

063/38.79.84

[eneosport.luxembourg@mc.be](mailto:eneosport.luxembourg@mc.be)[www.eneosport.be](http://www.eneosport.be)

Lieu : Arlon - Ecole de danse ...and So - Parc des Expositions, 13

Âge : Pour les plus de 50 ans

Le mardi de 13h30 à 14h30. Etre affilié à Énéo.

Accessible aux personnes handicapées avec accord préalable

**MICHÈLE KUNSCH**

Mme Michèle Kunsch

063/22.29.78, 0497/35.36.78

[yogamichele.kunsch@gmail.com](mailto:yogamichele.kunsch@gmail.com)

Lieu : Arlon - Ecole de danse rue de l'Hydrion

Âge : Adultes et jeunes dès 15 ans

Prix : 220€ pour un cours par semaine pendant 1 an.

Lundi à 19h - Hatha Yoga. Mardi à 14h45 - Hatha Yoga; 19h30 - Kundalini Yoga. Mercredi à 10h15 - Hatha Yoga; 20h - Hatha Yoga. Jeudi à 12h30 - Hatha Yoga; 14h - Kundalini Yoga; 20h - Kundalini Yoga.

Accessible aux personnes handicapées avec accord préalable.

**«ÉCLORE-ACTIVITÉS» ASSOCIATION**

M. Jean-Claude Spies

063/22.36.50

[eclore@skynet.be](mailto:eclore@skynet.be)[info@academiedurire.be](mailto:info@academiedurire.be)[www.eclore-activites.net](http://www.eclore-activites.net)[www.academiedurire.be](http://www.academiedurire.be)

Lieu : Arlon - Ecole communale du Centre - salle de psychomotricité (entrée salle Ysaye) - Place des Chasseurs Ardennais

Âge : Pour adultes et jeunes dès 16 ans

Prix : 6 €/séance (boisson offerte en fin d'atelier)

Yoga du rire. Travail de la fonction du rire par des méthodes réflexes respiratoires et mises en situations ludiques. On ne rit pas DES autres, mais AVEC les autres, suivant le concept du «rire sans raison».

Le « Club de rire des 3 frontières » fait partie de l'ASBL « Clubs de rire de Belgique ». Chaque premier mercredi du mois pendant les périodes scolaires de 19h45 à 21h15.

Accessible aux personnes handicapées.

**AUTRES SPORTS****ALLURE LIBRE****A.C. DAMPICOURT**

M. Jean Joannes

063/58.19.50

[jean.joannes@skynet.be](mailto:jean.joannes@skynet.be)[www.acdampicourt.be](http://www.acdampicourt.be)

Lieu : Région d'Arlon - Challenge : Nobressart, Differt, Waltzing - Hors challenge: Tontelange, Messancy, Weyler, Sterpenich, Sélange.

Prix : 3 €/course

Allures libres de Gaume. 15 courses de 5 à 15 km pour être classé. Challenge jeunes (de 7 à 12 ans): 8 courses de 800m à 1200 m pour être classé. Epreuves hors challenge. Calendrier et infos sur le site.

**ATHLETISME****UNION LORRAINE ATHLÉTIQUE**

M. Olivier Pireaux

063/37.01.82

[Unionlorraineathletique@gmail.com](mailto:Unionlorraineathletique@gmail.com)<http://ula-arlon.blogspot.be/>

Lieu : Arlon

Âge : À partir de 6 ans

Prix : 120€/an

Horaires des entraînements sur le site internet.

Accessible aux personnes handicapées avec accord préalable

## BILLARD

**ROYAL BILLARD CLUB ARLON**

Alain Gisquet

0495/70.32.71

[gisquetalain@gmail.com](mailto:gisquetalain@gmail.com)

Lieu : Arlon - Rue de Bastogne, 119a

Âge : À partir de 10 ans. Les enfants doivent être accompagnés

Prix : 35 €/an

Entraînement pour les membres le vendredi dès 20h, le samedi dès 14h et le dimanche dès 15h30.

## BOWLING

**BOWLING 81**

M. Fabien Magny

063/23.03.80

[info@bowling-81.com](mailto:info@bowling-81.com)[www.bowling-81.com](http://www.bowling-81.com)

Lieu : Arlon - Route de Longwy, 599

Âge : À partir de 6 ans

Bowling 10 pistes. Accès aisé aux handicapés moteurs grâce à une rampe. Accès au jeu pour les handicapés. Vaste parking privé. Ouverture: du lundi au jeudi de 14h à 1h, le vendredi et samedi de 14h à 2h le dimanche de 10h à minuit.

**ÉNÉOSPORT**

Mme Eliane Cozzi

063/23.39.15

[eneosport.luxembourg@mc.be](mailto:eneosport.luxembourg@mc.be)[www.eneosport.be](http://www.eneosport.be)

Lieu : Arlon - Bowling 81 - Route de Longwy, 599

Âge : Pour les plus de 50 ans

Un vendredi par mois (en général le dernier vendredi de chaque mois) à 15h. Etre affilié à Énéo.

Accessible aux personnes handicapées avec accord préalable.

## COLOMBOPHILIE

**LE RAPIDE ARLON**

Mme Claudine Hanzen

0476/64.70.04

[hanzen.claudine59@gmail.com](mailto:hanzen.claudine59@gmail.com)<http://rapidearon.jimdo.com/>

Lieu : Arlon - Local "La Grange"

Activité familiale. Elevage, dressage, concours nationaux et internationaux. Pigeons égarés.

## CYCLISME

**CYCLO CLUB WEYLER**

M. Jérôme Tibesar

+352 671/21.03.79

[www.ccweyler.be](http://www.ccweyler.be)

Âge : À partir de 14 ans

Randonnées le dimanche matin en groupe.

**PROMOVÉLO**

M. Fabrice Cobraiville

063/22.36.10

[info@promovelo.com](mailto:info@promovelo.com)[www.promovelo.com](http://www.promovelo.com)

Lieu : Routes et chemins de la région

Prix : 50 €/an avec assurance FFCB (Fédération francophone du cyclisme belge) Cyclotourisme (route et VTT). Pendant l'hiver, à partir du 1er week-end d'octobre: départ groupé VTT du Bloc Milan à gh.

## EQUITATION

**ÉCURIES DU PRINTEMPS**

Mme Caroline Muschang

0496/23.96.14

[c.muschang@scarlet.be](mailto:c.muschang@scarlet.be)[www.lesecuriesduprintemps.eu](http://www.lesecuriesduprintemps.eu)

Lieu : Arlon - Route de Luxembourg, 304

Âge : À partir de 15 ans pour le perfectionnement

Prix : 45 €/heure de cours particuliers

Pension pour chevaux. Cours de dressage, travail en liberté, éthologie, attelage. Cours entre 9h et 18h avec les chevaux du manège ou avec son propre cheval.

## ESCALADE

### L'ESCALE

063/57.27.57

[lescale-arlon@skynet.be](mailto:lescale-arlon@skynet.be)

[www.lescalearlon.be](http://www.lescalearlon.be)

Lieu : Arlon - Avenue de Mersch, 20

Âge : Entrée libre à partir de 3 ans - Cours à partir de 6 ans

Salle bloc. Sorties extérieures en Belgique et à l'étranger, formation team building, stages enfants et adultes indoor et outdoor. 7j/7. En semaine de 16h à 22h30 et le we de 10h à 20h.

## ESCRIME

### CERCLE ROYAL D'ESCRIME ARLONAIS

Mme Yvonne Bartoletti

0477/32.29.92

[y-bartoletti@hotmail.fr](mailto:y-bartoletti@hotmail.fr)

[www.escrime-crea-arlon.be](http://www.escrime-crea-arlon.be)

Lieu : Arlon - ISMA - Rue de Bastogne, 33

Âge : À partir de 7 ans

Prix : voir le secrétariat

Cours débutants enfants : vendredi à partir de 16h30.

Cours débutants adultes : mercredi à partir de 19h.

Cours normaux : mercredi de 17h à 21h00 et samedi de 10h à 12h.

## MARCHE

### ÉNÉOSPORT

[eneosport.luxembourg@mc.be](mailto:eneosport.luxembourg@mc.be)

[www.eneosport.be](http://www.eneosport.be)

- Mme Louise-Marie Rode

063/21.61.76

Âge : Pour les plus de 50 ans

Les baladins du lundi. Le lundi de 13h30 à 17h. Pour les bons marcheurs. Etre affilié à Énéo.

- M. Scheun - 0498/54.26.52

Lieu : Au départ du parking de la Spetz

Âge : Pour les plus de 50 ans

Organisation de marche par «en avant marche». Tous les jeudis à 13h20. Etre affilié à Énéo.

## MARCHE/PROMENADE

### ÉNÉOSPORT

Mme Josiane Hennericy

0497/93.76.46

[eneosport.luxembourg@mc.be](mailto:eneosport.luxembourg@mc.be)

[www.eneosport.be](http://www.eneosport.be)

Lieu : Au départ du centre commercial de l'Hydrión, devant l'Atomic kids

Âge : Pour les plus de 50 ans

Les pieds légers. Organisation de promenades 2 jeudis par mois à 13h30 (circuits courts, terrains plats). Etre affilié à Énéo. Accessible aux personnes handicapées avec accord préalable.

## MARCHE NORDIQUE

### ÉNÉOSPORT

M. Debot

063/37.02.78

[eneosport.luxembourg@mc.be](mailto:eneosport.luxembourg@mc.be)

[www.eneosport.be](http://www.eneosport.be)

Lieu : Suivant le parcours

Âge : Pour les plus de 50 ans

Marche nordique. Le mardi à 9h15. Etre affilié à Énéo.

## MULTISPORTS

**CERCLE DES AMIS**

M. Daniel Dhainaut

063/21.84.66 du lundi au vendredi de 17 à 19h.

secretariatcerclledesamis@gmail.com

www.cercle-des-amis-natation-et-sports.be/

Lieu : Arlon - ISMA - Rue de Bastogne, 33

Âge : Adultes

Prix : 125 €

Sports collectifs variés. Le jeudi de 20h30 à 21h30. L'animateur est professeur d'éducation physique.

## PSYCHOMOTRICITÉ

**ECOLE DE CIRQUE GIPSY CIRCUS**

Mme Isabelle Defrance

063/23.56.94 uniquement sur répondeur

cirque@gipsy-circus.be

www.gipsy-circus.be

Lieu : Arlon - Ecole du Galgenberg - Av.

Numa Tesch, 2

Âge : De 4 à 6 ans

Psychomotricité pour les 4-5 ans. Circomotricité pour les 6 ans : approche du matériel, jonglerie, équilibre et acro-portée. Le mercredi après-midi.

**L-DANSE**

www.l-danse.be

studio@l-danse.be

Lieu : Arlon - Caserne Callemeyn

## SPORTSLOISIRS

0492/60.69.72

info@expertsport.be

www.expertsport.be

Lieu : Arlon - Place des Chasseurs Ardenais (sous l'Académie de Musique)

Âge : De 3 à 4 ans

Prix : 100 €

Le jeudi de 17h à 18h.

## SOPHROLOGIE

**CENTRE MARINA**

Mme Béatrice Castermans

063/42.49.11

beatricevanelder@hotmail.com

www.centremarina.be

Lieu : Arlon - Rue de Bastogne, 141

Prix : Renseignements sur le site internet  
Stage de gestion du stress. Consultation individuelle possible. Ecole de sophrologie (www.sophro-somato.eu).

## SPÉLÉOLOGIE

**UNION LORRAINE DE SPÉLÉOLOGIE**

M. Pierre Cartry

063/23.28.15

pierre.cartry@skynet.be

Âge : À partir de 12 ans

Organisation de deux activités par mois en Belgique et en Europe. Entraînements le vendredi soir à l'Escale. Escalade et canyoning.

## TIR

**CLUB DE TIR DE HEINSCH  
STAND DU BEYNERT**

063/21.70.88

contact@ctheinsch.be

www.ctheinsch.be

Lieu : Heinsch - Rue du Beynert, Lieu-dit  
«LOESERBERG»

Âge : À partir de 16 ans

Jeudi de 14h à 18h, samedi et dimanche  
de 10h à 18h. Lignes de tir 25, 50 et 100  
mètres.

Accessible aux personnes handicapées.

**SHOOTING CLUB ARLON**

M. Michel Bouvy

063/22.07.46 en soirée

michel.bouvy@scarlet.be

Lieu : Plaine de Lagland pour le tir à balles  
- Schoppach pour le tir à 10 m

Âge : À partir de 14 ans

Arme de poing et d'épaule. Initiation et  
entraînement. Pour le tir à 10 mètres à  
Schoppach, le dimanche matin de 10  
à 12h. Pour le tir à balles à Lagland, le  
samedi et le dimanche après-midi à la  
bonne saison.

## TIR SPORTIF

**ROYAL CERCLE DE TIR ARLONAIS**

M. Paul Lepage

063/22.74.45 le dimanche de 9h30 à

12h30 et le mercredi de 18h30 à 20h30

plepage@ctarlon.net

www.ctarlon.net

Lieu : Arlon - Stand - Rue Pietro Ferrero, 3

Âge : Pour adultes et jeunes dès 12 ans

Prix : Cotisations voir site internet.

Tir sportif. Apprentissage et perfectionnement  
de la technique de tir de précision  
à l'arme de poing ou à l'arme d'épaule.Prêt de pistolets et carabines à plomb  
pour les débutants. Ouvert le mardi et  
jeudi de 19h à 22h, le mercredi de 18h30  
à 20h30 (uniquement en période scolaire),  
le jeudi de 19h30 à 22h, le vendredi de 19h  
à 22h (uniquement sur rendez-vous) et le  
dimanche de 9h30 à 12h30.

Accessible aux personnes handicapées.

## TRIATHLON

**POWERMAXX-TRÉVIRE TRIATHLON  
CLUB ASBL**

M. Aurélien Cheppe (président)

M. François Leveling (vice-président)

powermaxx.triathlon@gmail.com

www.powermaxx.be

Lieu : Arlon et autres communes

Âge : Section jeunes à partir de 12 ans

Prix : entre 140 et 200 €/an.

Allure libre de Fouches (février) et Triath-  
lon de Saint-Léger (septembre).

## ULM

**AREL AIR**

M. Werner Vlasselaer

00352/691.23.23.16

Réservation : 0495/51.73.38

info@arelair.be

www.arelair.be

Lieu : Sterpenich - Aérodrome

Âge : À partir de 16 ans

Ecole d'ULM. Possibilité de vol décou-  
verte. Pratique selon la météo le samedi,  
dimanche et la semaine en soirée (Vols  
découvertes du paysage en ULM à partir  
du terrain d'ULM de Sterpenich Arlon.).

**Scoop.it!**

**L'ACTU JEUNESSE EN 1 CLIC**

WWW.SCOOP.IT/T/REVUE-DE-PRESSE-DU-CENTRE-INFOR-JEUNES-ARLON

Infor Jeunes Luxembourg

**action étudiant** job

**BIENTÔT PRÈS DE CHEZ TOI**

**ARLON BASTOGNE**

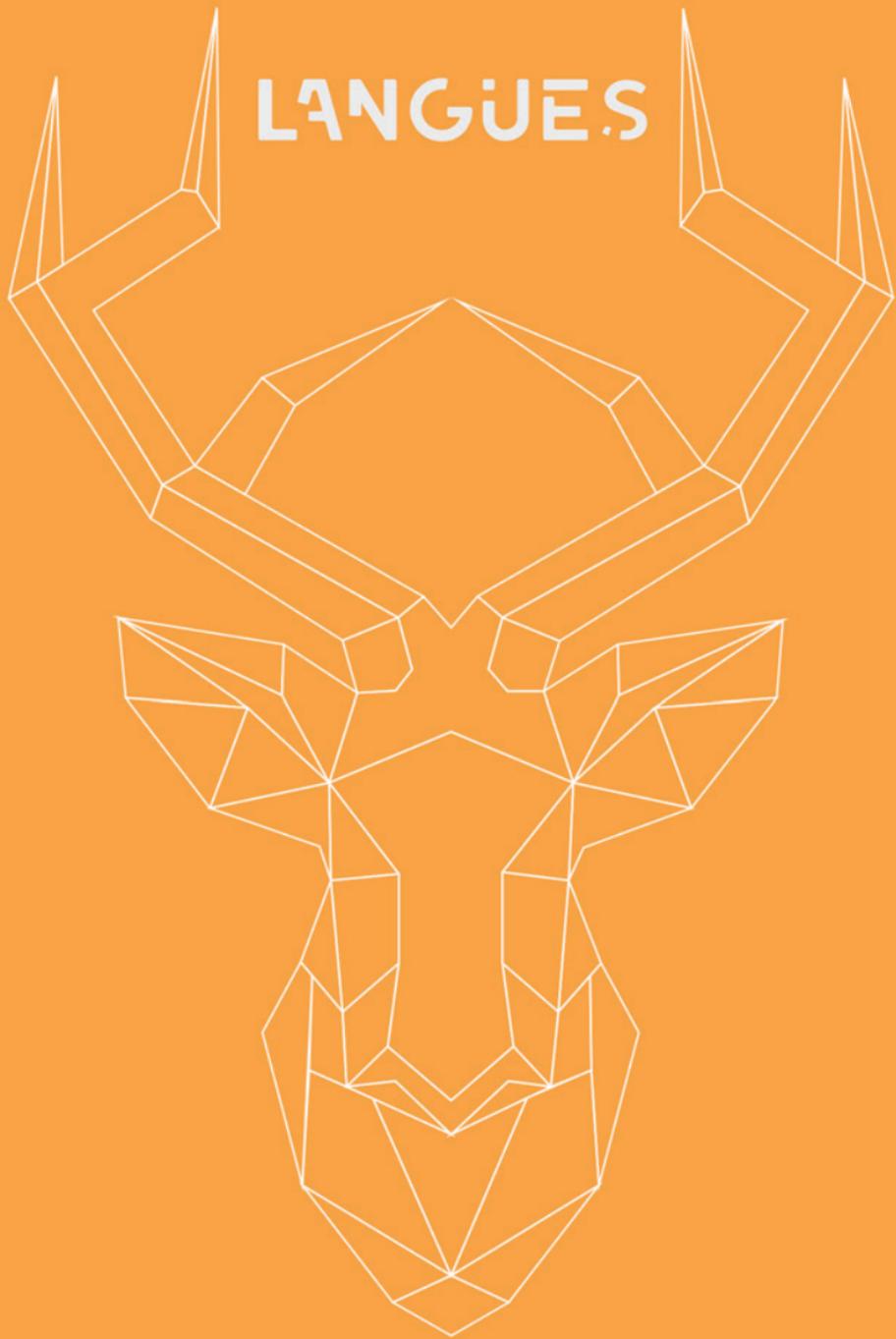
**HOUFFALIZE HABAY**

**VIRTON AUBANGE FAUVILLERS**

**FLORENVILLE PALISEUL VAUX-SUR-SÛRE**

**INFOS SUR WWW.ACTIONJOB.BE**

LANGÜES



## ALLEMAND

**ECOLE INDUSTRIELLE  
ET COMMERCIALE D'ARLON**

063/23.33.90

eica@skynet.be

www.eicarlon.be

Lieu : Arlon - Rue Godefroid Kurth, 2B

Âge : À partir de 15 ans

Prix : De 70€ à 90€/année scolaire et  
25€/année scolaire pour les - 18 ans

Niveau A1 : Le mardi, de 18h30 à 21h.

Niveau A2 : Le jeudi, de 18h30 à 21h.

Niveau B1.1 : Le mercredi, de 18h30 à 21h.

Niveau B1.4 : Le lundi, de 18h30 à 21h.

**ENEO**

Mme Lamperti - 063/63.56.47

Mme Devillet - 063/23.99.67

eneo.luxembourg@mc.be

www.eneo.be

Lieu : Arlon - Mutualité Chrétienne - Rue  
de la Moselle, 7-9

Âge : Pour les plus de 50 ans

Conversation, le vendredi de 10h30 à 12h.

Accessible aux personnes handicapées  
avec accord préalable.**FONDATION JEAN-BAPTISTE****NOTHOMB**

M. José Carpentier

063/22.09.30

josecarpentier@gmail.com

Lieu : Arlon - Locaux Université de Liège  
Campus Arlon

Âge : Pour adultes et étudiants dès 17 ans

Prix : 75 €/semestre (15 séances minimum)

Tables de conversation: il faut avoir mini-  
mum une formation de 3 ans de la langue  
souhaitée (niveau B1, voire une bonne  
connaissance). Le mardi et mercredi de  
19h à 21h.**RESSOURCE - RÉSEAU D'ÉCHANGES****DE SAVOIRS D'ARLON**

Marie-Claire

063/38.79.84

ressource.arlon@gmail.com

http://ressourcearlon.free-h.net

Lieu : Arlon

Âge : Pour adultes

Prix : Cotisation de 8 €/an - Activités/  
échanges gratuits

Le jeudi matin de 10h à 11h30.

**TABALUGA**

0484/48.77.55

Âge : Pour jeunes et adultes

Cours (particulier et en groupe) pour  
élèves de primaire et secondaire ainsi que  
les adultes. Table de conversation, atelier  
créatif (4-12 ans) en petits groupes : pein-  
ture, jeux, etc. Donnée par une prof d'ori-  
gine allemande. Méthodes individuelles,  
en fonction des situations et adaptée aux  
besoins des élèves. Mise en pratique de  
la grammaire et conjugaison à travers dif-  
férents exercices oraux.Accessible aux personnes handicapées  
avec accord préalable.

## ANGLAIS

**ECOLE INDUSTRIELLE  
ET COMMERCIALE D'ARLON**

063/23.33.90

eica@skynet.be

www.eicarlon.be

Lieu : Arlon - Rue Godefroid Kurth, 2B

Âge : À partir de 15 ans

Prix : De 70€ à 90€/année scolaire et  
25€/année scolaire pour les - 18 ans

Niveau A1 : Le lundi, de 18h30 à 21h.

Niveau A2 : Le mercredi, de 18h30 à 21h.

Niveau B1.1 : Le mardi, de 18h30 à 21h.

Niveau B1.2 : Le mardi, de 18h30 à 21h.

Niveau B1.3 : Le lundi, de 18h30 à 21h.

Niveau B1.4 : Le mercredi, de 18h30 à 21h.



Aa



ANGLAIS, ALLEMAND,  
NÉERLANDAIS,  
LUXEMBOURGEOIS,  
ITALIEN, ESPAGNOL,  
FRANÇAIS, RUSSE...



DES LANGUES POUR TOUS !



ECOLE INDUSTRIELLE  
ET COMMERCIALE  
DE LA VILLE D'ARLON

PLUS D'INFOS SUR [ICARLON.BE](http://ICARLON.BE)

**ENEO**

Mme Lamperti - 063/63.56.47

Mme Devillet - 063/23.99.67

eneo.luxembourg@mc.be

www.eneo.be

Lieu : Arlon - Mutualité Chrétienne - Rue de la Moselle, 7-9

Âge : Pour les plus de 50 ans

Le mardi ou le vendredi selon le niveau.

Accessible aux personnes handicapées avec accord préalable.

**FONDATION JEAN-BAPTISTE****NOTHOMB**

M. José Carpentier

063/22.09.30

josecarpentier@gmail.com

Lieu : Arlon - Locaux Université de Liège Campus Arlon

Âge : Pour adultes et étudiants dès 17 ans

Prix : 75 €/semestre (15 séances minimum)

Tables de conversation: il faut avoir minimum une formation de 3 ans de la langue souhaitée (niveau B1, voire une bonne connaissance). Le mardi et mercredi de 19h à 21h.

**TABALUGA**

0484/48.77.55

Âge : Pour jeunes et adultes

Cours (particulier et en groupe) pour élèves de primaire et secondaire ainsi que les adultes. Table de conversation, ateliers créatifs (4-12 ans) en petits groupes : peinture, jeux etc. Méthodes individuelles, en fonction des situations et adaptée aux besoins des élèves. Mise en pratique de la grammaire et conjugaison à travers différents exercices oraux.

Accessible aux personnes handicapées avec accord préalable.

**VIE FÉMININE ARLON**

Mme Véronique Huens

063/22.56.25

antenne-arlon-aubange@viefeminine.be

www.viefeminine.be

facebook.com/viefeminine.arlon

Lieu : Arlon - Rue des Déportés, 41

Âge : Pour jeunes et adultes

Prix : Dégressif : 45€ - 40€ - 35€ pour 10 séances (non-membre) OU 35€ - 30€ - 25€ (non membre) OU art. 27. Inscription à minimum 10 séances

Organisation des tables de conversation suivant le niveau. Les mardis et jeudis après-midi.

**ESPAGNOL****ECOLE INDUSTRIELLE ET COMMERCIALE D'ARLON**

063/23.33.90

eica@skynet.be

www.eicarlon.be

Lieu : Arlon - Rue Godefroid Kurth, 2B

Âge : À partir de 15 ans

Prix : De 70€ à 90€/année scolaire et 25€/année scolaire pour les - 18 ans

Niveau A1 : Le lundi, de 18h30 à 21h.

Niveau A2 : Le mercredi, de 18h30 à 21h.

Niveau B1.1 : Le lundi, de 18h30 à 21h.

Niveau B1.2 : Le mercredi, de 18h30 à 21h.

**ENEO**

Mme Lamperti - 063/63.56.47

Mme Devillet - 063/23.99.67

eneo.luxembourg@mc.be

www.eneo.be

Lieu : Arlon - Mutualité Chrétienne - Rue de la Moselle, 7-9

Âge : Pour les plus de 50 ans

Le jeudi de 10h30 à 11h45 et tables de conversations le vendredi de 10h30 à 11h45.

Accessible aux personnes handicapées avec accord préalable.

**FONDATION JEAN-BAPTISTE****NOTHOMB**

M. José Carpentier

063/22.09.30

josecarpentier@gmail.com

Lieu : Arlon - Locaux Université de Liège  
Campus Arlon

Âge : Pour adultes et étudiants dès 17 ans

Prix : 75 €/semestre (15 séances minimum)

Tables de conversation: il faut avoir minimum une formation de 3 ans de la langue souhaitée (niveau B1, voire une bonne connaissance). Le mardi et mercredi de 19h à 21h.

**FRANÇAIS****ECOLE INDUSTRIELLE  
ET COMMERCIALE D'ARLON**

063/23.33.90

eica@skynet.be

www.eicaron.be

Lieu : Arlon - Rue Godefroid Kurth, 2B

Âge : À partir de 15 ans

Prix : De 70€ à 90€/année scolaire et  
25€/année scolaire pour les - 18 ans

Niveau A1/A2 : Le mardi, de 8h30 à 11h20.

Niveau A1/A2 : Le mardi, de 18h30 à 21h.

Niveau A1/A2 : Le jeudi, de 8h30 à 11h20.

Niveau A1/A2 : Le jeudi, de 18h30 à 21h.

Niveau B1.1/B1.2 : Le mardi et le jeudi, de  
8h30 à 11h20.Niveau B1.1/B1.2 : Le mardi et le jeudi, de  
18h30 à 21h.Niveau B1.3/B1.4 : Le mardi et le jeudi, de  
18h30 à 21h.**MAISON DE LA LAÏCITÉ**

Marianne DE GREEF

ml.arlon@skynet.be

www.laicite-arlon.be

Lieu : Arlon - Rue des Déportés, 11

Âge : Adultes

Prix : gratuit

Tables de conversation débutant «D'ici  
et d'ailleurs» (Français langue étrangère).  
Les différentes activités auront la formede jeux de rôle, d'activités ludiques,  
de mises en situation,... Elles sont pro-  
grammées tous les lundis dès 18h (sauf  
congés scolaires). Le nombre de places  
étant limité, l'inscription est souhaitable :  
par mail (en français ou en anglais) ou  
par téléphone.**ITALIEN****ECOLE INDUSTRIELLE  
ET COMMERCIALE D'ARLON**

063/23.33.90

eica@skynet.be

www.eicaron.be

Lieu : Arlon - Rue Godefroid Kurth, 2B

Âge : À partir de 15 ans

Prix : De 70€ à 90€/année scolaire et

25€/année scolaire pour les - 18 ans

Niveau A1 : Le mardi, de 18h30 à 21h.

Niveau A2 : Le lundi, de 18h30 à 21h.

Niveau B1.1 : Le jeudi, de 18h30 à 21h.

Niveau B1.2 : Le mercredi, de 18h30 à 21h

**ENE0**

Mme Lamperti - 063/63.56.47

Mme Devillet - 063/23.99.67

eneo.luxembourg@mc.be

www.eneo.be

Lieu : Arlon - Mutualité Chrétienne - Rue  
de la Moselle, 7-9

Âge : Pour les plus de 50 ans

Notions. Le vendredi de 9h à 10h30.

Accessible aux personnes handicapées  
avec accord préalable.**FONDATION JEAN-BAPTISTE  
NOTHOMB**

M. José Carpentier

063/22.09.30

josecarpentier@gmail.com

Lieu : Arlon - Locaux Université de Liège  
Campus Arlon

Âge : Pour adultes et étudiants dès 17 ans

Prix : 75 €/semestre (15 séances min.)

Tables de conversation: il faut avoir mini-  
mum une formation de 3 ans de la langue

souhaitée (niveau B1, voire une bonne connaissance). Le mardi et mercredi de 19h à 21h.

## LUXEMBOURGEOIS

### ECOLE INDUSTRIELLE ET COMMERCIALE D'ARLON

063/23.33.90

[eica@skynet.be](mailto:eica@skynet.be) - [www.eicarlon.be](http://www.eicarlon.be)

Lieu : Arlon - Rue Godefroid Kurth, 2B

Âge : À partir de 15 ans

Prix : De 70€ à 90€/année scolaire et 25€/année scolaire pour les - 18 ans

Niveau A1 : Le mardi, de 18h30 à 21h.

Niveau A1 : Le mercredi, de 18h30 à 21h.

Niveau A2 : Le lundi, de 18h30 à 21h.

Niveau A2 : Le samedi, de 9h40 à 12h15.

Niveau B1.1 : Le jeudi, de 18h30 à 21h.

Niveau débutant : Le samedi, de 8h à 9h40.

### FONDATION JEAN-BAPTISTE

#### NOTHOMB

M. José Carpentier

063/22.09.30

[josecarpentier@gmail.com](mailto:josecarpentier@gmail.com)

Lieu : Arlon - Locaux Université de Liège Campus Arlon

Âge : Pour adultes et étudiants dès 17 ans

Prix : 75 €/semestre (15 séances min.)

Tables de conversation: Il faut avoir minimum une formation de 3 ans de la langue souhaitée, niveau B1; voire une bonne connaissance. Le mardi et mercredi de 19h à 21h.

## NEERLANDAIS

### ECOLE INDUSTRIELLE ET COMMERCIALE D'ARLON

063/23.33.90

[eica@skynet.be](mailto:eica@skynet.be) - [www.eicarlon.be](http://www.eicarlon.be)

Lieu : Arlon - Rue Godefroid Kurth, 2B

Âge : À partir de 15 ans

Prix : De 70€ à 90€/année scolaire et 25€/année scolaire pour les - 18 ans

Niveau A1 : Le lundi, de 18h30 à 21h.

Niveau A2 : Le jeudi, de 18h30 à 21h.

Niveau B1.1 : Le mardi, de 18h30 à 21h.

Niveau B1.2 : Le mercredi, de 18h30 à 21h.

### FONDATION JEAN-BAPTISTE

#### NOTHOMB

M. José Carpentier

063/22.09.30

[josecarpentier@gmail.com](mailto:josecarpentier@gmail.com)

Lieu : Arlon - Locaux Université de Liège Campus Arlon

Âge : Pour adultes et étudiants dès 17 ans  
Prix : 75 €/semestre (15 séances minimum)

Tables de conversation: il faut avoir minimum une formation de 3 ans de la langue souhaitée (niveau B1, voire une bonne connaissance). Le mardi et mercredi de 19h à 21h.

## RUSSE

### ECOLE INDUSTRIELLE ET COMMERCIALE D'ARLON

063/23.33.90

[eica@skynet.be](mailto:eica@skynet.be) - [www.eicarlon.be](http://www.eicarlon.be)

Lieu : Arlon - Rue Godefroid Kurth, 2B

Âge : À partir de 15 ans

Prix : De 70€ à 90€/année scolaire et 25€/année scolaire pour les - 18 ans

Russe en situation : Le lundi, de 18h30 à 20h.

## UKRAINIEN

### ÉCOLE UKRAINIENNE D'ARLON

[union.arlon@gmail.com](mailto:union.arlon@gmail.com)

[www.facebook.com/UAecoleArlon](http://www.facebook.com/UAecoleArlon)

Lieu : Arlon

Âge : À partir de 3 ans

Vous voulez apprendre l'ukrainien?

Pour les enfants de 3 à 12 ans et les adultes chaque samedi de 14h à 18h.

Toutes les informations sur notre page facebook.

ARTS



## INFRASTRUCTURES CULTURELLES

**BIBLIOTHÈQUES**// [www.bibliotheques.be](http://www.bibliotheques.be)

**CENTRES CULTURELS**//  
[www.centres-culturels.be](http://www.centres-culturels.be)

**MUSÉES**// [www.portail.wallonie.museum](http://www.portail.wallonie.museum)

### BIBLIOTHÈQUES

#### BIBLIOTHÈQUE COMMUNALE D'ARLON

Mme Marianne Gourdange

063/22.35.07

[bibli.arlon@bibli.cfwb.be](mailto:bibli.arlon@bibli.cfwb.be)

[www.bibliotheque.arlon.be](http://www.bibliotheque.arlon.be)

Lieu : Arlon - Parc des Expositions, 5

Âge : Ouvert à tous

Prix : 0,30€ par document pour une durée de 28 jours. Prêt gratuit pour les moins de 18 ans et les étudiants (sur présentation de la carte étudiant). Grand parking gratuit. Entrée libre. +/- 50 000 documents, 90 revues et 5 quotidiens. 4 postes Internet et WIFI accessibles gratuitement durant 1h30. Mise à disposition d'ouvrages en grands caractères et livres audios. Heures d'ouverture : mardi de 13h30 à 19h, mercredi de 12h30 à 18h30, jeudi de 8h30 à 18h30, vendredi de 13h30 à 18h30, samedi de 10h à 16h.

Animations : Une demi-heure ailleurs - séance de lecture chaque mercredi de 15h30 à 16h (à l'atelier de la bibliothèque) et animations diverses renseignées sur le site internet.

Accessible aux personnes handicapées.

#### BIBLIOTHÈQUE DE L'INSTITUT

#### ARCHÉOLOGIQUE DU LUXEMBOURG

Mme Maud Kirsch

063/22.12.36

[bibliotheque@ial.be](mailto:bibliotheque@ial.be)

[www.ial.be](http://www.ial.be)

Lieu : Arlon - Rue des Martyrs, 16

Mise à disposition d'ouvrages relatifs à l'histoire, l'archéologie, la cartographie, et nombreux autres thèmes concernant le Luxembourg dans son sens le plus large (Province, Grand-Duché et ancien duché). Ouvert du lundi au vendredi de 8h30 à 12h30 et de 13h à 16h30.

#### BIBLIOTHÈQUE ULG ARLON

063/23.08.87

[arlon.bibli@ulg.ac.be](mailto:arlon.bibli@ulg.ac.be)

[www.ulg.ac.be](http://www.ulg.ac.be)

Lieu : Arlon - Avenue de Longwy, 185

Les livres sont uniquement consultables sur place. De 8h30 à 16h en période scolaire (voir site internet).

Accessible aux personnes handicapées.

#### SERVICE D'ÉTUDES ET DE

#### DOCUMENTATION SOCIALES (SEDS)

M. Jean-Pierre Sadzot

063/21.22.98

[seds@province.luxembourg.be](mailto:seds@province.luxembourg.be)

[www.bibliotheques.province.luxembourg.be](http://www.bibliotheques.province.luxembourg.be)

Lieu : Arlon - Square Albert 1er

Ouvert du mardi au jeudi, de 10h à 16h30. Lundi et vendredi, uniquement sur rendez-vous.

Consultation et prêt gratuit, 3 postes internet.

Le SEDS propose un centre de documentation spécialisé en sciences sociales et humaines avec des ouvrages disponibles en libre consultation ou en prêt pour tous et plus spécifiquement aux enseignants, aux étudiants, aux (futurs) professionnels du secteur social et santé, aux mandataires politiques...

## CENTRE CULTUREL

### MAISON DE LA CULTURE D'ARLON

063/24.58.50

[info@maison-culture-arlon.be](mailto:info@maison-culture-arlon.be)

[www.maison-culture-arlon.be](http://www.maison-culture-arlon.be)

Lieu : Arlon - Maison de la Culture - Parc des Expositions, 1

Spectacles, expositions, conférences, ateliers créatifs et formations. Heures d'ouverture : le lundi de 14 à 18h et du mardi au vendredi de 9h à 12h et de 13h à 18h. De mi-septembre à fin octobre : le samedi de 14h à 18h. Les expositions sont ouvertes de 14h à 18h tous les jours sauf les lundis. Ouverture des portes 1h avant les spectacles.

Accessible aux personnes handicapées.

## GALERIE D'ART

### ESPACE BEAU SITE

M. Pierre François

0478/52.43.58

[p.francois@beau-site.be](mailto:p.francois@beau-site.be)

[www.espacebeausite.be](http://www.espacebeausite.be)

Lieu : Arlon - Espace Beau Site - Avenue de Longwy, 321

Âge : Ouvert à tous

Prix : Entrée libre

Espace contemporain d'exposition en arts plastiques, toutes disciplines confondues. Visites commentées gratuites sur demande. Ouvert du lundi au vendredi de 9h à 18h30, le samedi de 9h30 à 17h et certains dimanches en fonction du calendrier de la saison.

## MUSÉES

### MUSÉE ARCHÉOLOGIQUE D'ARLON

Mme Elodie Richard

063/21.28.49

[www.province.luxembourg.be](http://www.province.luxembourg.be)

[www.ial.be](http://www.ial.be)

Lieu : Arlon - Rue des Martyrs, 13

Âge : Pour tous

Prix : 4 €/adulte, 3 €/senior, 2 €/étudiant et 1 €/6-12 ans

Exposition permanente gallo-romaine et expositions temporaires. Fermé les lundis. Ouvert du mardi au samedi de 9h à 17h30. Ouvert tous les 1er dimanche du mois (entrée gratuite), jours fériés et tous les dimanches d'avril à fin septembre de 13h30 à 17h30.

Accessible aux personnes handicapées.

### MUSÉE D'AUTELBAS

063/23.46.39

[sky58485@skynet.be](mailto:sky58485@skynet.be)

[www.autelbas.net](http://www.autelbas.net)

Lieu : Autelbas - Rue de Am Eck, 26

Âge : Pour tous

Prix : Adultes 2 €, enfants et groupes 1 € par personnes, guide 20 €/h

Le musée peut être visité sur demande, en saison (du 1er mai au 30 septembre) en téléphonant ou en réservant une visite via le site Internet de l'Office et de la Maison du Tourisme d'Arlon. Le musée présente : au rez-de-chaussée les vestiges de l'officine des potiers carolingiens (Xe-XIe s.) ; au 1er étage, les vestiges du château médiéval d'Autelbas (XIVe - XXIe s.). Des céramiques contemporaines monumentales sont exposées en permanence dans le village. Des visites scolaires sont organisées ; 2 livrets pédagogiques sont disponibles (école primaire et premier degré des secondaires).

**MUSÉE DU CYCLE**

M. Philippe Tibesar

063/21.72.03

Lieu : Weyler - Rue de Stehnen, 44

Prix : Etudiants 2,5 € – Groupes (15 pers.)

3 € - Adultes 3,5 €

Ouvert toute l'année. Visite uniquement sur rendez-vous (toujours visite guidée). Historique du vélo depuis la « machine à courir » du Baron Drais de 1818 à aujourd'hui. Accessoires, jeux de société, affiches d'époques, mannequins et films sur l'évolution de la bicyclette. Plus de 200 vélos exposés.

Accessible aux personnes handicapées.

**MUSÉE DU SCOUTISME****INTERNATIONAL**

M. Philippe Maldague

063/22.15.53

musee.scout@tvcablenet.be

www.museescout.be

Lieu : Bonnert - Rue du Maitrank, 49 - Uniquement sur rendez-vous et à partir de 5 adultes

Âge : Ouvert à tous dès 6 ans

Prix : Pour les - de 12 ans 2 €, de 12 à 18 ans 3 €, adultes 5 € (visite guidée comprise)

Outil pédagogique de premier plan. Unique en Wallonie. 7 salles sur 4 étages, collections internationales glanées pendant plus de 40 ans dans le monde. Uniquement sur rendez-vous à partir de 5 adultes

En-dehors de ses murs, le musée scout organise une visite guidée pour découvrir les bornes de la frontière belgo-luxembourgeoise (plus d'infos sur le site www.museescout.be). Sur rendez-vous à partir de 10 adultes. Au départ de Clairefontaine. Cette balade bucolique a déjà été récompensée à 2 reprises, notamment par le prix « Tourisme et innovation 2014 ».

**MUSÉE GASPAR**

M. David Colling

063/60.06.54

musee.gaspar@arlon.be

www.ial.be - www.arlon.be

Lieu : Arlon - Rue des Martyrs, 16

Prix : 4 €/adulte, 3 €/senior, 2 €/étudiant et 1 €/6-12 ans, gratuit pour les moins de 6 ans.

Exposition permanente consacrée au sculpteur arlonais Jean Gaspar. Fermé les lundis. Ouvert du mardi au samedi de 9h30 à 12h et de 13h30 à 17h30 ainsi que tous les 1ers dimanches du mois (sauf janvier). D'avril à septembre : ouvert les dimanches et jours fériés de 13h30 à 17h30. Accessible aux personnes handicapées.

**POINT CULTURE****POINTCULTURE MOBILE N°2**

02/737.19.67

pcm2@pointculture.be

www.pointculture.be

pcm2.pointculture.be

facebook.com/PointCultureMobile2

Lieu : Arlon - Place Léopold

Service itinérant de prêt de musique, cinéma fiction et documentaire ainsi que de jeux. PointCulture le samedi de 9h à 14h. Animations scolaires : <http://pcm2.pointculture.be/animations-scolaires/>

**SALLE D'EXPOSITION****LE PALAIS**

Losange ASBL

063/45.60.84

www.palaisarlon.be

Lieu : Arlon - Place Léopold, 1

Âge : Tous

Lieu culturel et de congrès de la ville d'Arlon. Ouvert toute l'année : animations, spectacles, concerts, conférences, expositions... Possibilité de louer le lieu pour l'organisation de soirées privées et/ou événements privés.



# PARK-MUSIC

CD - DVD - Places de concerts - Vinyls  
Scène ouverte accessible à tous

5, rue de la Poste  
6700 Arlon

T : 063/22.42.47

## PARK MUSIC

063/22.42.47

Lieu : Arlon - Rue de la Poste, 6  
Salle d'exposition de peintures ainsi que  
galerie photo. De 9h à 12h et de 13h30 à  
18h30 (horaire d'ouverture du magasin).

## ROYAL OFFICE DU TOURISME D'ARLON

063/21.63.60

info@ot-arlon.be

www.ot-arlon.be

Lieu : Arlon - Rue des Faubourgs, 2  
Prix : Renseignement à l'OT  
Salle d'exposition.  
Accessible aux personnes handicapées.

## SALLE DE CONCERT

### ACADÉMIE DE MUSIQUE

M. Patrice Bach

063/22.76.97 du lundi au vendredi de  
15h à 18h

acamus@arlon.be

Lieu : Arlon - Place des Chasseurs Arden-  
nais 10

Salle de 200 places avec scène compren-  
nant 2 pianos à queue.

### L'ENTREPÔT À ARLON

M. Antony Salas Curiel - Directeur Admi-  
nistratif

063/45.60.84

antony.entrepot.arlon@gmail.com

www.entrepotarlon.be

facebook.com/LENTREPOTARLON

Lieu : Arlon - Rue Zénobe Gramme, 2  
Âge : Tous

Prix : 0-30 € (prix prévente 10 € en moyenne)

Unique lieu permanent de diffusion des musiques actuelles en Province de Luxembourg. Centre d'animation, de spectacle et de développement de projets autour des cultures jeunes proposant un lieu de diffusion de concerts. Tous styles (Rock, Pop, Chanson, Musiques Urbaines, Métal, Musiques Électroniques ...). Ouverture moyenne de 100 soirs par an pour un total de 13 000 spectateurs.

#### LE PALAIS

Losange ASBL

063/45.60.84

[www.palaisarlon.be](http://www.palaisarlon.be)

Lieu : Arlon - Place Léopold, 1

Âge : Tous

Lieu culturel et de congrès de la ville d'Arlon. Ouvert toute l'année : animations, spectacles, concerts, conférences, expositions ... Possibilité de louer le lieu pour l'organisation de soirée privée et/ou événements privés.

#### PARK MUSIC

063/22.42.47

Lieu : Arlon - Rue de la Poste, 6

De 9h à 12h et de 13h30 à 18h30 (horaire d'ouverture du magasin).

## SALLE DE RÉPÉTITION

### L'ENTREPÔT À ARLON

M. Sébastien Thieltgen

063/45.60.84

[seb@losange.net](mailto:seb@losange.net)

[www.entrepotarlon.be](http://www.entrepotarlon.be)

Lieu : Arlon - Rue Zénobe Gramme, 2

Âge : Tous

Prix : Pour une répétition de 3h, 10 € pour résidents d'Arlon et 15 € pour les non-résidents

Mise à disposition de locaux de répétition pour les groupes musicaux de la province de Luxembourg. Locaux entièrement insonorisés et équipés en petit matériel de sonorisation (retours, table de mixage ...). Un espace mêlant confort et acoustique de grande qualité.

### MAISON DES JEUNES ARLON ASBL

M. Khalid Bartholomé

063/21.90.51

[coordination.mjaron@gmail.com](mailto:coordination.mjaron@gmail.com)

[www.mjaron.com](http://www.mjaron.com)

Lieu : Arlon

Âge : À partir de 12 ans

Prix : Avec la carte de membre de la MJ (5 €/an)

Local de répétition. (Réserver à l'avance)

## ART DRAMATIQUE

## EXPRESSION CORPORELLE

## MAISON DE LA CULTURE D'ARLON

063/24.58.50

[info@maison-culture-arlon.be](mailto:info@maison-culture-arlon.be)[www.maison-culture-arlon.be](http://www.maison-culture-arlon.be)

Lieu : Arlon - Maison de la Culture - Parc des Expositions, 1

Âge : De 7 à 12 ans

Prix : 95 € la saison

Jeux d'expressions. A partir de jeux collectifs ou individuels, découverte de son corps et de l'espace, travail sur la respiration, la voix, le rythme. Le tout afin d'affiner ses perceptions, son expression et vaincre sa timidité. Le mercredi de 14h à 16h.

Accessible aux personnes handicapées.

## RESSOURCE - RÉSEAU D'ÉCHANGES DE SAVOIRS D'ARLON

Nathalie

0473/89.76.60

[ressource.arlon@gmail.com](mailto:ressource.arlon@gmail.com)<http://ressourcearlon.free-h.net>

Lieu : Arlon

Âge : Pour adultes

Prix : Cotisation de 8 €/an - Activités/échanges gratuits

Expression corporelle basée sur la danse orientale. Le samedi de 10h à 11h30.

## THÉÂTRE

## CACTUS PLAISIR

Ory-Schmitz

063/22.34.79

[ory-schmitz@voo.be](mailto:ory-schmitz@voo.be)

Lieu : Sterpenich - Salle de l'Union

Âge : Pour adultes et adolescents

Troupe de théâtre amateur.

## CERCLE SAINT-LOUIS

M. Eric Bartholomé

063/21.82.97

[cerclesaintlouistoernich@gmail.com](mailto:cerclesaintlouistoernich@gmail.com)[www.toernich.be](http://www.toernich.be)

Lieu : Toernich - Rue Haute, 19

« Just des Rigolos » : Répétition 2x/ semaine. Pour les habitants de Toernich. Sketches et représentations.

## ÉCOLE DE CIRQUE GIPSY CIRCUS

Mme Isabelle Defrance

063/23.56.94 uniquement sur répondeur

[cirque@gipsy-circus.be](mailto:cirque@gipsy-circus.be)[www.gipsy-circus.be](http://www.gipsy-circus.be)

Lieu : Arlon - Rue Paul Reuter - Entrée à côté de la halte garderie

Âge : Pour adolescents et enfants à partir de 8 ans

Atelier théâtre : éveil des sens, oser s'exprimer, travail du comportement sur scène et pour poser sa voix, introduction à la mise en scène.

## EXPERT SPORT

0492/60.69.72

[info@expertsport.be](mailto:info@expertsport.be)[www.expertsport.be](http://www.expertsport.be)

Lieu : Arlon - Place des Chasseurs Ardenais (sous l'Académie de Musique)

Âge : À partir de 8 ans

Prix : 100 €

Le jeudi de 18h à 19h.

## L'ANANAS GIVRÉ ASBL

0493/15.05.87

[lananasgivre@gmail.com](mailto:lananasgivre@gmail.com)[www.facebook.com/lananasgivre/](http://www.facebook.com/lananasgivre/)

Lieu : Arlon

Âge : De 4 à 88 ans

Nous proposons entre-autre des ateliers nomades et divers stages d'exploration théâtrale pour enfants, adolescents et adultes. Le projet de L'Ananas Givré est de sensibiliser tout public de 4 à 88 ans à l'expression théâtrale individuelle et collective.

**LA MANUFACTURE THÉÂTRALE**

M. Luc Delhayé

0492/57.42.54

jack@lamanuf.be

www.lamanuf.be

Lieu : Arlon - Salle des Spectacles de l'Ancien Palais de Justice, Place Léopold - Théâtre de l'ISMA, Rue de Bastogne, 33  
 Âge : À partir de 7 ans

La Manufacture Théâtrale d'Arlon est une école de théâtre qui donne cours à tous ceux et celles qui, sans limite d'âge, débutants ou confirmés, désirent monter sur une vraie scène pour y construire un personnage et développer leur présence au sein de la troupe dans une ambiance forte de liberté, de création et d'émotions.

**LA TROUPE DU CHARIOT**

Mme Bernadette Merville

063/22.65.00

merville.h@skynet.be

Âge : Pour adultes

Troupe de théâtre amateur pour le village de Waltzing.

**MAISON DE LA CULTURE D'ARLON**

063/24.58.50

info@maison-culture-arlon.be

www.maison-culture-arlon.be

Lieu : Arlon - Maison de la Culture - Parc des Expositions, 1

- Âge : De 13 à 16 ans  
 Prix : 135 € la saison  
 Atelier exploration théâtrale. Au travers de l'expression théâtrale, se découvrir et rencontrer l'autre par des jeux de rythme, d'improvisation et de découverte de l'espace scénique. Expression corporelle, pantomime...  
 Le mercredi de 17h à 19h.
- Âge : Pour adultes et jeunes dès 16 ans  
 Prix : 220 € la saison  
 Improvisation théâtrale. Différents coachs apprendront aux participants

l'écoute de l'autre, la création de personnages, la gestion de l'espace...  
 Mardi de 18h à 21h.

- Âge : À partir de 16 ans

Prix : 135 € la saison

Atelier théâtre adulte. Développer le plaisir du jeu théâtral par la découverte de nouvelles techniques et explorer différents styles d'écritures classiques et contemporaines. Mardi 20h-23h.

Accessible aux personnes handicapées.

**MAISON DES JEUNES ARLON ASBL**

063/21.90.51

coordination.mjarlon@gmail.com

www.mjarlon.com

Lieu : Arlon

Âge : À partir de 10 ans

Prix : 145 €/an

Atelier théâtre les mardis soir.

**THÉÂTRE 7**

0479/58.65.58

hollevoet.m@gmail.com

Âge : Pour adolescents et adultes

Travail du texte et de la scène, improvisation, respiration...

**THÉÂTRE DE CERCLE DE L'UNION****D'UDANGE**

M. Marc Hollevoet

063/22.61.45 après 18h

hollevoet.m@gmail.com

Lieu : Udange - Salle de l'Union - Rue de l'Union, 25

Âge : Ouvert à tous

Prix : De 7 à 8 €

Théâtre amateur qui propose une pièce par an à raison de 4 ou 5 représentations en mars et/ou avril. Auteurs modernes, contemporains... Répétitions 2 ou 3x par semaine à partir du mois d'octobre.

Accessible aux personnes handicapées.

**ART FLORAL****ENEO**

Mme Noel

063/22.23.90

eneo.luxembourg@mc.be

www.eneo.be

Lieu : Arlon - Mutualité Chrétienne - Rue de la Moselle, 7-9

Âge : Pour les plus de 50 ans

Un vendredi par mois de 13h30 à 16h30.

Accessible aux personnes handicapées avec accord préalable.

**IEPSA**

063/23.02.40

www.promsoc-arlon.be

Lieu : Arlon - Chemin de Weyler, 2 (aile 5)

Âge : À partir de 16 ans ou 15 ans si les 2 premières années du secondaires sont suivies régulièrement.

**ART GRAPHIQUE****ENEO**

Mme Lafontaine

063/41.15.17

eneo.luxembourg@mc.be

www.eneo.be

Lieu : Arlon - Seigneurie Ville en Pré

Âge : Pour les plus de 50 ans

Atelier d'art graphique « Couleurlo ». Le jeudi de 13h30 à 16h45.

Accessible aux personnes handicapées avec accord préalable.

**ARTS PLASTIQUES****ACADÉMIE DES BEAUX-ARTS D'ARLON**

Mme Véronique Henrot

063/21.79.53 du lundi au vendredi de 13h30 à 18h

beauxartsarlon@skynet.be

www.beauxarts-arlon.net

Lieu : Arlon

- Âge : À partir de 18 ans  
Prix : 173 €/an. Exemptions de minimal pour personne au chômage, avec RIS, GRAPPA,... Réduction si combinaison avec autre cours de la Fédération Wallonie-Bruxelles  
Création transdisciplinaire.
- Âge : De 6 à 17 ans  
Prix : Gratuit pour les 6-11 ans, 73 €/12-17 ans  
Ateliers pluridisciplinaires pour enfants et adolescents (dessin, peinture, volume...). Approche des différentes facettes du langage artistique.

Accessible aux personnes handicapées avec accord préalable.

**MAISON DE LA CULTURE D'ARLON**

063/24.58.50

info@maison-culture-arlon.be

www.maison-culture-arlon.be

Lieu : Arlon - Maison de la Culture - Parc des Expositions, 1

Âge : À partir de 11 ans

Prix : 135 € la saison

Peinture ados. Peinture, dessin, collages, techniques mixtes contemporaines... Cet atelier est ouvert à tous les jeunes qui ont envie de s'exprimer individuellement ou collectivement.

Accessible aux personnes handicapées.

## ATELIERS CRÉATIFS

## ARTÉTHIC

Mme Nadine Van Hée

063/37.08.28

artethic@gmail.com

www.artethic.be - FB : Artéthich

Lieu : Arlon - Rue Godefroid Kurth, 7

Âge : Pour adultes et adolescents

Ateliers créatifs sur divers thèmes et avec différentes techniques.

## MAISON DE LA CULTURE D'ARLON

063/24.58.50

info@maison-culture-arlon.be

www.maison-culture-arlon.be

Lieu : Arlon - Maison de la Culture - Parc des Expositions, 1

- Âge : De 8 à 12 ans  
Prix : 95 € la saison  
Atelier 3D. Les enfants sont invités à imaginer et réaliser des formes, des objets ludiques et des sculptures en 3 dimensions. Le mercredi de 14h à 16h.
- Âge : De 8 à 12 ans  
Prix : 95 € la saison  
Atelier pinceau. Découverte de différentes techniques d'expression graphique. Dessin, peinture et impressions diverses. Le mercredi de 14h à 16h.
- Âge : De 6 à 7 ans  
Prix : 95 € la saison  
Atelier cré-en couleur. Découverte de différentes techniques d'expression graphique. Couleurs et dessins. Le mercredi de 14h à 16h.
- Âge : De 4 à 5 ans  
Prix : 95 € la saison  
Atelier graine d'artiste. A la découverte d'expressions variées autour de l'histoire et des personnages. Techniques accessibles à tous : modelage, dessin, jeux de rôle, chants, etc. Mercredi 14h à 16h.

Accessible aux personnes handicapées.

## TABALUGA

0484/48.77.55

Âge : Pour les enfants de 4 à 12 ans

Ateliers créatifs en allemand et en anglais en petits groupes. Bricolages, jeux, excursions dans la nature pour apprendre la langue. Professeur d'origine allemande. Accessible aux personnes handicapées avec accord préalable.

## BANDE DESSINÉE

## MAISON DE LA CULTURE D'ARLON

063/24.58.50

info@maison-culture-arlon.be

www.maison-culture-arlon.be

Lieu : Arlon - Maison de la Culture - Parc des Expositions, 1

- Âge : De 7 à 12 ans  
Prix : 95 € la saison  
Atelier bande dessinée. Découverte de différentes techniques d'expression graphique et création d'une histoire. Le mercredi de 14h à 16h.  
Accessible aux personnes handicapées.
- Âge : De 8 à 13 ans  
Prix : 135 € la saison  
Atelier initiation à la BD. Techniques d'expression graphique et du dessin intégrés à la BD. Imaginer une histoire, un personnage, dessiner les plans, mettre en cases et en bulles. Mercredi de 16h à 18h.  
Accessible aux personnes handicapées.
- Âge : Pour jeunes dès 13 ans et adultes  
Prix : 135 € la saison  
Techniques d'expression graphique et du dessin intégrés à la BD. Imaginer une histoire, un personnage, dessiner les plans, mettre en cases et en bulles. Mercredi de 16h à 18h.

## BIJOUTERIE

## ACADÉMIE DES BEAUX-ARTS D'ARLON

Mme Véronique Henrot

063/21.79.53 du lundi au vendredi de 13h30h à 18h

[beauxartsarlon@skynet.be](mailto:beauxartsarlon@skynet.be)

[www.beauxarts-arlon.net](http://www.beauxarts-arlon.net)

Lieu : Arlon

Âge : À partir de 18 ans

Prix : 181 €/an. Exemptions voir site  
Joaillerie et bijouterie.

Accessible aux personnes handicapées  
avec accord préalable.

## CÉRAMIQUE

## ACADÉMIE DES BEAUX-ARTS D'ARLON

Mme Véronique Henrot

063/21.79.53 du lundi au vendredi de 13h30h à 18h

[beauxartsarlon@skynet.be](mailto:beauxartsarlon@skynet.be)

[www.beauxarts-arlon.net](http://www.beauxarts-arlon.net)

Lieu : Arlon

Âge : À partir de 18 ans

Prix : 181 €/an. Exemptions voir site  
Atelier de céramique.

Accessible aux personnes handicapées  
avec accord préalable.

## ART'LIGUE

Melle Joan Perot

063/21.80.81 du lundi au vendredi de 9h à 16h

[ateliersartligue@gmail.com](mailto:ateliersartligue@gmail.com)

[www.ateliersartligue.be](http://www.ateliersartligue.be)

Lieu : Arlon - Espace Milan de la Caserne  
Callemeyn - Drève des Espagnols

Âge : À partir de 18 ans

Prix : Par semestre : 139 €, 118 €/ (15-17 ans inclus), 107 €/enfant (10-14 ans), 92 €/pensionné ou adulte bénéficiant d'aide sociale. Fournitures et matériel compris

Ateliers pour débutants et initiés. Plaques assemblées, montage aux colombins, tournage (tours électriques), vous façonnez diverses pièces et les voyez évoluer étape par étape. Cuisson et émaillage sont compris dans le prix. Le lundi de 16h à 18h ou de 18h à 20h ou le samedi de 10h à 12h.

## IEPSA

063/23.02.40

[www.promsoc-arlon.be](http://www.promsoc-arlon.be)

Lieu : Arlon - Chemin de Weyler, 2 (aile 5)

Âge : À partir de 16 ans ou 15 ans si les 2 premières années du secondaires sont suivies régulièrement.

## DÉCORATION

**ARTEQUADRA**

Mme Nathalie Dussart

063/44.48.60 - 0471/36.16.11 de 8h à 18h

[artequadra.be@gmail.com](mailto:artequadra.be@gmail.com)[www.artequadra.be](http://www.artequadra.be)[www.facebook.com/artequadra](https://www.facebook.com/artequadra)

- Lieu : Arlon - Rue du marché au beurre, 28  
Âge : Pour adultes  
Prix : Prix sur demande  
Cours d'encadrement (réalisation de cadre et de lavis) et de cartonnage (réalisation d'objets divers en carton).
- Lieu : Arlon  
Âge : varie en fonction de l'atelier proposé  
Cours de cartonnage (Infos et tarifs sur demande)  
Cours d'encadrement d'art (infos et tarifs sur demande)

Accessible aux personnes handicapées avec accord préalable.

**IEPSA**

063/23.02.40

[www.promsoc-arlon.be](http://www.promsoc-arlon.be)

Lieu : Arlon - Chemin de Weyler, 2 [aile 5]

Âge : À partir de 16 ans ou 15 ans si les 2 premières années du secondaires sont suivies régulièrement

Patine, restauration de meubles anciens.

## DESSIN

**ACADÉMIE DES BEAUX-ARTS D'ARLON**

Mme Véronique Henrot

063/21.79.53 du lundi au vendredi de 13h30h à 18h

[beauxartsarlon@skynet.be](mailto:beauxartsarlon@skynet.be)[www.beauxarts-arlon.net](http://www.beauxarts-arlon.net)

Lieu : Arlon

Âge : À partir de 18 ans

Prix : 181 €/an. Exemptions voir site

Dessins d'après modèle vivant.

Accessible aux personnes handicapées avec accord préalable.

**ART'LIGUE**

Melle Joan Perot

063/21.80.81 du lundi au vendredi de 9h à 16h

[ateliersartligue@gmail.com](mailto:ateliersartligue@gmail.com)[www.ateliersartligue.be](http://www.ateliersartligue.be)

Lieu : Arlon - Rue de Sesselich, 123

Âge : À partir de 18 ans

Prix : 100 €, 80 €/pensionnés ou adultes bénéficiant d'aide sociale

Les participants de l'atelier dessin expérimentent les pastels, crayons, fusains, collages, encre de chine, écoline.. les croquis d'attitude, natures mortes, portraits ou encore compositions personnelles. Le mercredi ou vendredi de 9h à 12h.

**ARTISTIC'ART**

M. Michaël Hardy

063/23.77.01

Lieu : Freylange - Rue de Pforzheim, 38

Âge : À partir de 12 ans

Prix : 10 €/2h. Matériel non inclus dans le prix.

Cours multidisciplinaires. Bande dessinée, illustration et peinture acrylique. Formation préparatoire aux Etudes Supérieures artistiques (Saint-Luc, Albert Jacquard). Par séance de 2h.

Accessible aux personnes handicapées avec accord préalable.

**IEPSA**

063/23.02.40

[www.promsoc-arlon.be](http://www.promsoc-arlon.be)

Lieu : Arlon - Chemin de Weyler, 2 [aile 5]

Âge : À partir de 16 ans ou 15 ans si les 2 premières années du secondaires sont suivies régulièrement

Dessin - aquarelle.

## GRAVURE

## ACADÉMIE DES BEAUX-ARTS D'ARLON

Mme Véronique Henrot

063/21.79.53 du lundi au vendredi de 13h30h à 18h

beauxartsarlon@skynet.be

www.beauxarts-arlon.net

Lieu : Arlon

Âge : À partir de 18 ans

Prix : 181 €/an. Exemptions voir site

Accessible aux personnes handicapées avec accord préalable.

## HISTOIRE DE L'ART

## ACADÉMIE DES BEAUX-ARTS D'ARLON

Mme Véronique Henrot

063/21.79.53 du lundi au vendredi de 13h30h à 18h

beauxartsarlon@skynet.be

www.beauxarts-arlon.net

Lieu : Arlon

Âge : À partir de 18 ans

Prix : 181 €/an. Exemptions voir site

Histoire de l'art et analyse esthétique.

Accessible aux personnes handicapées avec accord préalable.

## PEINTURE

## ACADÉMIE DES BEAUX-ARTS D'ARLON

Mme Véronique Henrot

063/21.79.53 du lundi au vendredi de 13h30h à 18h

beauxartsarlon@skynet.be

www.beauxarts-arlon.net

Lieu : Arlon

Âge : À partir de 18 ans

Prix : 181 €/an. Exemptions voir site

Accessible aux personnes handicapées avec accord préalable.

## ART'LIGUE

Melle Joan Perot

063/21.80.81 du lundi au vendredi de 9h à 16h

ateliersartligue@gmail.com

www.ateliersartligue.be

Lieu : Arlon - Rue de Sesselich, 123

Âge : À partir de 18 ans

Prix : 110 € et 90 €/pensionnés ou adultes bénéficiant d'aide sociale

Atelier peinture. L'atelier peinture vous propose un apprentissage personnalisé où chacun évolue à son rythme, selon ses goûts et inspirations. Le travail permet d'utiliser différentes matières et est réalisé sur des supports variés. L'atelier est ouvert aussi bien aux débutants qu'aux initiés. Le lundi de 18h30 à 21h, mardi de 9h à 12h ou 13h30 à 16h30, ou vendredi de 13h à 16h.

## ARTISTIC'ART

M. Michaël Hardy

063/23.77.01

Lieu : Freylange - Rue de Pforzheim, 38

Âge : À partir de 12 ans

Prix : 10 €/2h. Matériel non inclus dans le prix

Cours multidisciplinaires. Bande dessinée, illustration et peinture acrylique. Formation préparatoire aux Etudes Supérieures artistiques (Saint-Luc, Albert Jacquard). Par séance de 2h.

Accessible aux personnes handicapées avec accord préalable.

## MAISON DE LA CULTURE D'ARLON

063/24.58.50

info@maison-culture-arlon.be

www.maison-culture-arlon.be

Lieu : Arlon - Maison de la Culture - Parc des Expositions, 1

Âge : À partir de 16 ans

Prix : 135 € la saison

Atelier peinture-dessin. Pour débutants et chevronnés, approfondissement des techniques de base, travaux divers au choix des participants. Mercredi de 9h à 11h.

## SCULPTURE

**ACADÉMIE DES BEAUX-ARTS D'ARLON**

Mme Véronique Henrot

063/21.79.53 du lundi au vendredi de 13h30 à 18h

[beauxartsarlon@skynet.be](mailto:beauxartsarlon@skynet.be)[www.beauxarts-arlon.net](http://www.beauxarts-arlon.net)

Lieu : Arlon

Âge : À partir de 18 ans

Prix : 181 €/an. Exemptions voir site

Atelier sculpture.

Accessible aux personnes handicapées avec accord préalable.

## TEXTILE

**RESSOURCE - RÉSEAU D'ÉCHANGES DE SAVOIRS D'ARLON**

Suzette

063/22.49.53

[ressource.arlon@gmail.com](mailto:ressource.arlon@gmail.com)<http://ressourcearlon.free-h.net>

Lieu : Arlon

Âge : Pour adultes

Prix : Cotisation de 8 €/an - Activités/échanges gratuits

Broderie, couture, tricot à la demande.

**ACADÉMIE DES BEAUX-ARTS D'ARLON**

Mme Véronique Henrot

063/21.79.53 du lundi au vendredi de 13h30 à 18h

[beauxartsarlon@skynet.be](mailto:beauxartsarlon@skynet.be)[www.beauxarts-arlon.net](http://www.beauxarts-arlon.net)

Lieu : Arlon

Âge : À partir de 18 ans

Prix : 181 €/an. Exemptions voir site

Création textile.

Accessible aux personnes handicapées avec accord préalable.

**BRIN DE SOI**

M. Anne Reuter

063/44.56.80

[brindesoi@skynet.be](mailto:brindesoi@skynet.be)<http://brindesoi.skyblog.com>

Lieu : Arlon - Rue des Faubourgs, 42

Âge : À partir de 10 ans

Cours de tricot ou de crochet. Inscription souhaitée. Magasin fermé le lundi.

Accessible aux personnes handicapées avec accord préalable.

**MAISON DE LA CULTURE D'ARLON**

063/24.58.50

[info@maison-culture-arlon.be](mailto:info@maison-culture-arlon.be)[www.maison-culture-arlon.be](http://www.maison-culture-arlon.be)

Lieu : Arlon - Maison de la Culture - Parc des Expositions, 1

Âge : À partir de 12 ans

Prix : 130 € la saison.

Atelier textile. Envie de coudre, broder, tisser ? A partir de matières textiles, tissus, toiles, coton, matières synthétiques ou matériaux de récupération, les participants laissent libre cours à leur imagination dans la réalisation de pièces originales, personnelles et/ou collectives. Cet atelier ne nécessite aucun prérequis. Un mercredi sur deux de 17h à 19h.

**VIE FÉMININE ARLON**

Mme Julie Diseviscourt

063/22.56.25

[antenne-virton@viefeminine.be](mailto:antenne-virton@viefeminine.be)[www.viefeminine.be](http://www.viefeminine.be) - [facebook.com/viefeminine.arlon](https://facebook.com/viefeminine.arlon)

Lieu : Arlon - Rue des Déportés, 41

Âge : Adultes

Prix : 5 € de septembre à juin ou 2 € de septembre à décembre et 3 € de janvier à juin.

Café Tricot : en route vers des projets solidaires. Le mercredi de 13h30 à 16h30 (2x par mois sauf exceptions).

## CINEMA ET PHOTOGRAPHIE

### PHOTOGRAPHIE

#### ACADÉMIE DES BEAUX-ARTS D'ARLON

Mme Véronique Henrot

063/21.79.53 du lundi au vendredi de  
13h30h à 18h

[beauxartsarlon@skynet.be](mailto:beauxartsarlon@skynet.be)

[www.beauxarts-arlon.net](http://www.beauxarts-arlon.net)

Lieu : Arlon

Âge : À partir de 18 ans

Prix : 181 €/an. Exemptions voir site

Atelier photo.

Accessible aux personnes handicapées  
avec accord préalable.

#### ART'LIGUE

Melle Joan Perot

063/21.80.81 du lundi au vendredi de  
9h à 16h

[ateliersartligue@gmail.com](mailto:ateliersartligue@gmail.com)

[www.ateliersartligue.be](http://www.ateliersartligue.be)

Lieu : Arlon - Maison de la Laïcité - Rue  
des Déportés, 11

Âge : À partir de 15 ans

Prix : 50 € et 30 €/pensionnés ou adultes  
bénéficiant d'aide sociale

Atelier de photographie numérique. Mo-  
dules de 4 demi-journées.

#### IMAGES RAIL ARLON STOCKEM

Dr Heurion (président)

063/22.70.17 Dr Heurion - 063/22.55.08  
Mme Dehoux

Prix : 10 €/an pour les cheminots et 15 €  
pour les couples

Club photo pour cheminots et anciens  
cheminots. Ouvert à tous également.  
Organisation d'expositions.

#### MAISON DE LA CULTURE D'ARLON

063/24.58.50

[info@maison-culture-arlon.be](mailto:info@maison-culture-arlon.be)

[www.maison-culture-arlon.be](http://www.maison-culture-arlon.be)

Lieu : Arlon - Maison de la Culture - Parc  
des Expositions, 1

Âge : De 8 à 12 ans

Prix : 95 € la saison

Photo numérique. Apprendre à cadrer,  
composer, réaliser des photos numé-  
riques et les traiter sur ordinateur. Initiation  
à l'image animée. Mercredi de 14h à 16h  
ou de 16h à 18h.

Accessible aux personnes handicapées.

#### PHOTO CLUB LAMBDA DE WALTZING

M. Claudy Klein

063/22.59.31

[claudy@claudyklein.be](mailto:claudy@claudyklein.be)

Lieu : Arlon - Ecole communale de Walt-  
zing, rue du Brill

Âge : Ouvert à tous

Prix : De 20 à 37 €/an

Organisation d'expositions des œuvres  
des membres, d'ateliers d'analyse photo  
et de réunions d'échange d'informations  
sur la photographie traditionnelle et nu-  
mérique. Participation à divers concours.  
Réunion le 2ème et 4ème mardi du mois  
de 19h30 à 21h30 sauf en juillet et août. Il  
est préférable d'accéder à l'école par le  
parking, rue du Beau-site (sauf pour les  
personnes à mobilité réduite).

Accessible aux personnes handicapées  
avec accord préalable.

#### ROYAL PHOTON ARLON ASBL

M. Jean-Yves Barthelemy

[lephoton.asbl@gmail.com](mailto:lephoton.asbl@gmail.com)

[www.royalphotonarlon.be](http://www.royalphotonarlon.be)

[facebook.com/LePhotonArlon?ref=hl](https://facebook.com/LePhotonArlon?ref=hl)

Lieu : Arlon - Ecole de musique - Place  
des Chasseurs Ardennais, 10

Âge : À partir de 15 ans

Club photo existant depuis 1961. Les réu-  
nions se déroulent tous les 1er - 3e - et  
4e lundis du mois.

## DANSE & ARTS DE LA SCENE

### BREAK DANCE

#### MAISON DES JEUNES ARLON ASBL

063/21.90.51  
 coordination.mjjarlon@gmail.com  
 www.mjjarlon.com

Lieu : Arlon

Âge : À partir de 9 ans

Prix : 155 €/an

Atelier Breakdance les mercredis.

### L-DANSE

www.l-danse.be  
 studio@l-danse.be

Lieu : Arlon - Caserne Callemeyn

### CABARET

#### ÉCOLE DE DANSE CHI'LLICIOUS

Vega de Venus

facebook : [chi'llicious dance school](#)

Lieu : Arlon - ITELA - salle de danse -  
 Chemin de Weyler, 2

Âge : Cours enfants à partir de 9 ans -  
 cours adultes à partir de 15 ans

Prix : Carte de 10 cours, 5 €/ cours

Le mardi, enfants de 19h à 20h. Ados,  
 adultes, deux cours de 20h à 22h. Ambiance  
 familiale et énergique, afin de  
 préparer le grand show annuel ! Infos via  
 le facebook.

### CAPOEIRA

#### MAISON DES JEUNES ARLON ASBL

063/21.90.51  
 coordination.mjjarlon@gmail.com  
 www.mjjarlon.com

Lieu : Arlon

Âge : À partir de 9 ans

Prix : 175 €/an

Atelier capoeira les mardis soir à l'INDA

### CIRQUE

#### ÉCOLE DE CIRQUE GIPSY CIRCUS

Mme Isabelle Defrance

063/23.56.94 uniquement sur répondeur  
 cirque@gipsy-circus.be  
 www.gipsy-circus.be

Lieu : Arlon - Place des Chasseurs Arden-  
 nais

Âge : À partir de 7 ans

Techniques de cirque, acrobaties au  
 sol, équilibre, aérien et jonglerie. Atelier  
 mono-cycle et atelier aérien. Création de  
 spectacle de rue. Le lundi soir, mercredi  
 après-midi, vendredi soir et samedi matin.

#### LES ATELIERS CIRCOMATHIQUES

M. Mathieu Portion

0492/76.63.44  
 les-acm@hotmail.com  
 www.les-acm.be

Lieu : Arlon - ITELA

Âge : Séance à 16h30 (Arlon et Aubange) :  
 pour les 6-12 ans. Séance à 20h30 (Arlon) :  
 pour les 12 ans et +

Prix : 150 € / enfant

Techniques de cirque, acrobaties... Au-  
 bange : mercredi de 16h30 à 18h.  
 Arlon : vendredi de 16h30 à 18h et de  
 18h30 à 20h.

### DANSE

#### ABCDANCE (AREL BALLROOM CLUB DANCE)

M. Henri Steppé

063/60.19.74 de 10h à 19h  
 henri.steppe@abcdance.be

Lieu : Arlon

Âge : Pour adultes et jeunes dès 13 ans

Prix : 195€ pour une saison de 30 cours  
 d'1h20 chacun en danses de salon : Cha-  
 Cha-Cha, Jive, Rumba, Samba, Paso  
 Doble, Tango, Valse anglaise, Valse vien-  
 noise, Quick Step et Slow Fox. Les lundis.  
 Avancés (pour danseurs confirmés) : de

...and  
ÉCOLE DE DANSE SOPHIE GOBERT  
T. +32 (0)497 79 86 16



13 PARC DES EXPOSITIONS  
6700 ARLON

WWW.SOPHIEGOBERT.COM

18h30 à 19h50. Débutants : de 19h50 à 21h10. Intermédiaires : de 21h10 à 22h30. 150€ pour une saison de 30 cours d'1h chacun en danses de groupe : Danses en ligne, country ou en danses caribéennes : Salsa, Bachata, Merengue, Disco-rock (rock à 4 temps) et west coast swing ou en Tango argentin.

## DANSE AFRICAINE

### MAISON DE LA CULTURE D'ARLON

063/24.58.50

info@maison-culture-arlon.be

www.maison-culture-arlon.be

Lieu : Arlon - Maison de la Culture - Parc des Expositions, 1

Âge : Pour adultes et jeunes dès 13 ans

Prix : 135 €/saison, dégressif pour les familles  
Atelier danse africaine. C'est dans la joie et la bonne humeur que les participants s'approprient les rythmes africains. Rencontres et échanges culturels plus que de la performance sportive. Le lundi de 19h30 à 21h.

### ... AND SO - ÉCOLE DE DANSE SOPHIE GOBERT

Mme Sophie Gobert

0497/79.86.16

info@sophie gobert.com

www.sophie gobert.com

Lieu : Arlon

Âge : adultes et ados

Le lundi de 20h30 à 22h.

## DANSE CLASSIQUE

### ÉCOLE DE DANSE AURÉLIE THILL

Mme Aurélie Thill

0498/20.52.96

ecole-aureliethill@hotmail.com

www.ecole-aureliethill.com

Lieu : Arlon

Âge : À partir de 5 ans

Prix : Cotisation variant suivant le nombre d'heures et le lieu du cours.

Infos, horaires et tarifs sur le site internet.  
Accessible aux personnes handicapées avec accord préalable.

### L-DANSE

www.l-danse.be - studio@l-danse.be

Lieu : Arlon - Caserne Callemeyn

Âge : À partir de 5 ans

### ... AND SO - ÉCOLE DE DANSE SOPHIE GOBERT

Mme Sophie Gobert

0497/79.86.16

info@sophie gobert.com

www.sophie gobert.com

Lieu : Arlon

Âge : À partir de 5 ans

Tous les jours de 16h15 à 22h.

## DANSE CONTEMPORAINE

**ÉCOLE DE DANSE AURÉLIE THILL**

Mme Aurélie Thill

0498/20.52.96

ecole-aureliethill@hotmail.com

www.ecole-aureliethill.com

Lieu : Arlon

Âge : À partir de 5 ans

Prix : Cotisation variant suivant le nombre d'heures et le lieu du cours.

Infos, horaires et tarifs sur le site internet.

Accessible aux personnes handicapées avec accord préalable.

## DANSE LIBRE

**RESSOURCE - RÉSEAU D'ÉCHANGES DE SAVOIRS D'ARLON**

Michèle

063/38.64.80

ressource.arlon@gmail.com

http://ressourcearlon.free-h.net

Lieu : Arlon

Âge : Pour adultes

Prix : Cotisation de 8 €/an - Activités/échanges gratuits

Le mercredi de 19h45 à 21h.

## DANSE ORIENTALE

**MAISON DES JEUNES ARLON ASBL**

063/21.90.51

coordination.mjaron@gmail.com

www.mjaron.com

Lieu : Arlon

Âge : À partir de 11 ans

Prix : 155 €/an

Atelier le samedi matin.

## DANSE TRADITIONNELLE

**« ÉCLORE-ACTIVITÉS » ASSOCIATION**

Mme Anne Vidick

063/22.36.50

eclore@skynet.be

www.eclore-activites.net

Lieu : Arlon - École communale du Centre

- salle de psychomotricité (entrée salle

Ysaye) - Place des Chasseurs Ardennais

Âge : Pour adultes et jeunes dès 16 ans

Prix : 5 €/séance

Danses traditionnelles folk et collectives.

Pas de base : scottiche, valse, polka,

mazurka, bourrée. Danses d'Europe

occidentale et centrale, country, mixers

et Irish dances. Convivialité, rire, bonne

humeur, pour bien danser et se sentir

bien. Chaque mardi en période scolaire

de 19h45 à 21h45.

## HIP HOP

**ÉCOLE DE DANSE CHI'LLICIOUS**

Vega de Venus

facebook : chi'llicious dance school

Lieu : Arlon - ITELA - salle de danse -

Chemin de Weyler, 2

Âge : Cours enfants à partir de 9 ans -

cours adultes à partir de 15 ans

Prix : Carte de 10 cours, 5 €/ cours

Le mardi, enfants de 19h à 20h. Ados,

adultes, deux cours de 20h à 22h. Am-

biance familiale et énergique, afin de

préparer le grand show annuel ! Infos via

le facebook.

**L-DANSE**

www.l-danse.be

studio@l-danse.be

Lieu : Arlon - Caserne Callemeyn

## L-DANSE, AVEC PASSION

Danse classique à partir de 5 ans  
 Pointes suivant niveau  
 Psychomotricité de 3 à 5 ans  
 Modern-jazz à partir de 9 ans  
 Modern-jazz adultes  
 Modern-jazz duo : portés  
 Break-dance et hip hop  
 Stretching • Pilates  
 Gymnastique d'entretien



Caserne Callemeyn • B-6700 Arlon  
 studio@l-danse.be  
 www.l-danse.be



### MAISON DES JEUNES ARLON ASBL

063/21.90.51

coordination.mjaron@gmail.com

www.mjaron.com

Lieu : Arlon

Âge : À partir de 9 ans

Prix : 155 €/an

Atelier de HIP HOP (dances debout) les  
 mercredis.

### ... AND SO - ÉCOLE DE DANSE SOPHIE GOBERT

Mme Sophie Gobert

0497/79.86.16

info@sophiegobert.com

www.sophiegobert.com

Lieu : Arlon

Âge : Enfants à partir de 8 ans

Le mercredi 15h30 à 16h30/17h à 18h15.

Le jeudi 16h30 à 17h45.

### INITIATION DANSE

#### ÉCOLE DE DANSE AURÉLIE THILL

Mme Aurélie Thill

0498/20.52.96

ecole-aureliethill@hotmail.com

www.ecole-aureliethill.com

Lieu : Arlon

Âge : À partir de 3 ans

Prix : Cotisation variant suivant le nombre  
 d'heures et le lieu du cours.

Infos, horaires et tarifs sur le site internet.  
 Accessible aux personnes handicapées  
 avec accord préalable.

## JAZZ

**ÉCOLE DE DANSE AURÉLIE THILL**

Mme Aurélie Thill

0498/20.52.96

[ecole-aureliethill@hotmail.com](mailto:ecole-aureliethill@hotmail.com)[www.ecole-aureliethill.com](http://www.ecole-aureliethill.com)

Lieu : Arlon

Âge : À partir de 5 ans

Prix : Cotisation variant suivant le nombre d'heures et le lieu du cours.

Infos, horaires et tarifs sur le site internet.

Accessible aux personnes handicapées avec accord préalable

## JAZZ FUNK

**ÉCOLE DE DANSE CHI'LLICIOUS**

Vega de Venus

facebook : [chi'llicious dance school](#)

Lieu : Arlon - ITELA - salle de danse - Chemin de Weyler, 2

Âge : Cours enfants à partir de 9 ans - cours adultes à partir de 15 ans

Prix : Carte de 10 cours, 5 €/ cours

Le mardi, enfants de 19h à 20h. Ados, adultes, deux cours de 20h à 22h. Ambiance familiale et énergique, afin de préparer le grand show annuel ! Infos via le facebook.

## JAZZ LYRIQUE

**ÉCOLE DE DANSE AURÉLIE THILL**

Mme Aurélie Thill

0498/20.52.96

[ecole-aureliethill@hotmail.com](mailto:ecole-aureliethill@hotmail.com)[www.ecole-aureliethill.com](http://www.ecole-aureliethill.com)

Lieu : Arlon

Âge : À partir de 11 ans

Prix : Cotisation variant suivant le nombre d'heures et le lieu du cours.

Infos, horaires et tarifs sur le site internet.

Accessible aux personnes handicapées avec accord préalable.

## MODERN JAZZ

**ÉCOLE DE DANSE CHI'LLICIOUS**

Vega de Venus

facebook : [chi'llicious dance school](#)

Lieu : Arlon - ITELA - salle de danse - Chemin de Weyler, 2

Âge : Cours enfants à partir de 9 ans - cours adultes à partir de 15 ans

Prix : Carte de 10 cours, 5 €/ cours

Le mardi, enfants de 19h à 20h. Ados, adultes, deux cours de 20h à 22h. Ambiance familiale et énergique, afin de préparer le grand show annuel ! Infos via le facebook.

**L-DANSE**[www.l-danse.be](http://www.l-danse.be) - [studio@l-danse.be](mailto:studio@l-danse.be)

Lieu : Arlon - Caserne Callemeyn

Âge : À partir de 9 ans et adultes

## RAGGA

**ÉCOLE DE DANSE CHI'LLICIOUS**

Vega de Venus

facebook : [chi'llicious dance school](#)

Lieu : Arlon - ITELA - salle de danse - Chemin de Weyler, 2

Âge : Cours enfants à partir de 9 ans - cours adultes à partir de 15 ans

Prix : Carte de 10 cours, 5 €/ cours

Le mardi, enfants de 19h à 20h. Ados, adultes, deux cours de 20h à 22h. Ambiance familiale et énergique, afin de préparer le grand show annuel ! Infos via le facebook.

## SALSA / BACHATA

**... AND SO - ÉCOLE DE DANSE SOPHIE GOBERT**

Mme Sophie Gobert

0497/79.86.16

[info@sophiebobert.com](mailto:info@sophiebobert.com)[www.sophiebobert.com](http://www.sophiebobert.com)

Âge : Adultes

Le mardi de 19h30 à 20h30/ de 20h30 à 21h30.

## LITTÉRATURE

### ÉCRITURE

#### MAISON DE LA LAÏCITÉ

063/44.67.67

[m.laron@skynet.be](mailto:m.laron@skynet.be)

[www.laicite-aron.be](http://www.laicite-aron.be)

Lieu : Arlon - Rue des Déportés, 11

#### RESSOURCE

M. Nicolas Edouard

0472/55.97.03

Lieu : Arlon - 44 Rue de la caserne, 3ème étage

Atelier d'écriture. Le vendredi de 19 à 21h.

### LITTÉRATURE

#### ENEO

Mme Evrad

063/38.41.18

[eneo.luxembourg@mc.be](mailto:eneo.luxembourg@mc.be)

[www.eneo.be](http://www.eneo.be)

Lieu : Arlon - Mutualité Chrétienne - Rue de la Moselle, 7-9

Âge : Pour les plus de 50 ans

Littérature française. 2 x par mois le mardi de 14h à 17h.

Accessible aux personnes handicapées avec accord préalable.

#### RESSOURCE - RÉSEAU D'ÉCHANGES

##### DE SAVOIRS D'ARLON

Anne

063/22.61.09

[ressource.arlon@gmail.com](mailto:ressource.arlon@gmail.com)

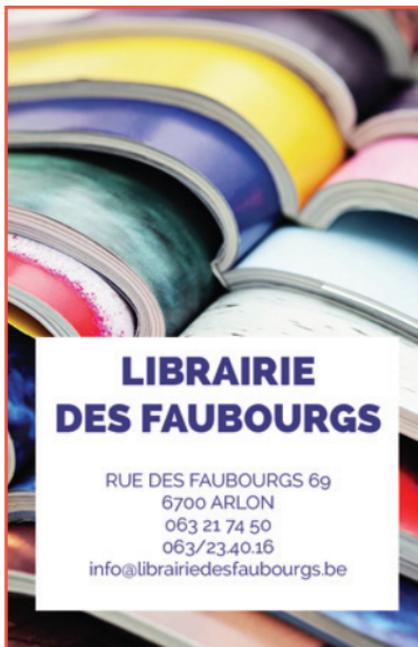
<http://ressourcearlon.free-h.net>

Lieu : Arlon

Âge : Pour adultes

Prix : Cotisation de 8 €/an - Activités/échanges gratuits

Echanges de livres le 1er jeudi du mois de 14h à 16h.



## LIBRAIRIE DES FAUBOURGS

RUE DES FAUBOURGS 69

6700 ARLON

063 21 74 50

063/23.40.16

[info@librairiedesfaubourgs.be](mailto:info@librairiedesfaubourgs.be)

**arnold**  
Opticiens  
depuis 1934  
[www.arnoldoptique.be](http://www.arnoldoptique.be)

Grand-Rue 15  
B-6700 Arlon

Tél.: +32 63 22 46 18

Fax : +32 63 23 22 40

Mail : [arnoldoptique@gmail.com](mailto:arnoldoptique@gmail.com)

Retrouvez-nous sur Facebook  
"Arnold Optique"

Magasin spécialisé en lunettes  
enfants et ados

Seconde paire offerte\*

Assurance "omnium" offerte  
sur les verres ( jusqu'à 18 ans)

\*voir conditions en magasin

**MUSIQUE****CHANT/CHORAL****ACADÉMIE DE MUSIQUE**

M. Patrice Bach

063/22.76.97 du lundi au vendredi de 15h à 18h

acamus@arlon.be

Lieu : Arlon - Place des Chasseurs Ardennais 10

Âge : À partir de 8 ans pour le cours de chant d'ensemble et à partir de 14 ans pour le cours de chant individuel

Prix : Cotisation annuelle de 55€ jusqu'à 12 ans et de 35 € + minerval à partir de 12 ans.

Cours de chant d'ensemble et de chant individuel.

**CHŒUR EN PORTÉE**

M. René Burnotte

063/21.92.86 après 18h

choeurenportee@yahoo.fr

www.choeurenportee.be

Lieu : Sampont - Salle de Sampont

Âge : De 18 à 48 ans

Prix : Gratuit

Groupe vocal de variété française. Chant, danse et musique. Répétition le vendredi de 20h à 22h.

**CHORALE DU BEYNERT-JEAN****BRUYÈRE**

Marie-France Barbier-Mathis

063/21.67.45

mariefrancebarbiermathis@gmail.com

Lieu : Arlon - Avenue de la Gare, 9

Âge : À partir de 14 ans

Prix : Cotisation pour l'année civile de 60 €  
La chorale est ouverte à tous ; les répétitions ont lieu le vendredi soir à 20h jusque 22h15 au troisième étage de l'Académie de Musique.**CHORALE ROYALE « L'AMITIÉ »****D'ARLON**

Mme Angèle Martin-Bockholtz

063/21.97.64 M. Christian Renoy -  
063/21.93.24 Mme Angèle Martin-Bockholtz

christian.renoy@choralelamitie.be

www.choralelamitie.be

Lieu : Arlon - Académie de Musique -  
Place des Chasseurs Ardennais, 10

Âge : À partir de 16 ans

Prix : 30 €/an

Chef de chœur François Levaque.

**CHORALE ROYALE LES ROSSIGNOLETS****D'ARLON**

M. Samuel Raynal

063/40.33.82 ou +352 621/30.48.37

contact@lesrossignolets-arlon.be

www.lesrossignolets-arlon.be

Lieu : Arlon - ISMA - Rue de Bastogne, 33

Âge : De 7 à 20 ans

Prix : 50 €/an

Apprentissage du chant choral. Participation à des concerts tant en région arlonaise, en Belgique qu'à l'étranger. Répétitions 2x par semaine en période scolaire. Répertoire varié du classique au profane contemporain.

**LA SONATINE ASBL ECOLE DE CHANT****CHORAL**

M. Jean Lambert

0497/43.64.93

jean.lambert@skynet.be

www.lasonatine.be

Lieu : Arlon - Rue Sainte-Croix, 34

Âge : À partir de 5 ans

Prix : Cotisation variant suivant l'âge

1 Cantourelle, 1 chœur d'enfants et de jeunes - 1 ensemble vocal « MOZAIK V. ».  
Groupes d'âges : 5-7 ans, 8-16 ans, > 16 ans.

Inscription uniquement par téléphone au 0473/84.18.77 (Mme Anne Laming)

Accessible aux personnes handicapées avec accord préalable.

## Choeur en portée

Variété française  
Comédies musicales

### CHŒUR EN PORTÉE recrute (18 - 48 ans)

Répétitions les vendredis à Sampont de 20h à 22h  
Pas besoin de connaître la musique, il suffit de chanter juste

### CHŒUR EN PORTÉE c'est

Un groupe vocal moderne d'une quarantaine de personnes  
Une ambiance familiale, chaleureuse mais néanmoins studieuse  
Une dynamique de projets vous offrant des répertoires variés  
Des stages de travail occasionnels avec des professionnels  
Et bien sûr ... le plaisir de chanter sur des grandes scènes

**CHŒUR EN PORTÉE** met en lien le chant et les autres arts,  
la musique (guitares, claviers, batterie)  
la mise en espace (chorégraphies et danses)  
la mise en lumières.....

063 219286 - [choeurenportee@yahoo.fr](mailto:choeurenportee@yahoo.fr) - [www.choeurenportee.be](http://www.choeurenportee.be)

**MAISON DE LA CULTURE D'ARLON**

063/24.58.50

info@maison-culture-arlon.be

www.maison-culture-arlon.be

Lieu : Arlon - Maison de la Culture - Parc des Expositions, 1

Âge : Ouvert à tous

Prix : 55 € la saison, dégressif pour les familles.

Chant choral. Le plaisir de chanter dans un groupe rassemble enfants, adultes et familles. Les exercices sont adaptés et le programme est choisi par les participants. Le lundi de 18h30 à 20h.

Accessible aux personnes handicapées.

**MAISON DES JEUNES ARLON ASBL**

063/21.90.51

coordination.mjaron@gmail.com

www.mjaron.com

Lieu : Arlon

Âge : À partir de 10 ans

Prix : 105 €/an

Ateliers chants les lundis soir et mercredis début d'après-midi 1 semaine sur 2. Stages gratuits durant les vacances scolaires.

**MICRO CHŒUR EN PORTÉE**

Mme Martine Ney

063/21.92.86

choeurenportee@yahoo.fr

www.choeurenportee.be

Lieu : Sampont - salle du village

Âge : De 6 à 8 ans

Prix : 70 €/an pour le premier enfant, 50 €/an pour les suivants

Répétition le mardi de 18h30 à 19h30.

**MINI CHŒUR EN PORTÉE**

Mme Amalia Turbang

0471/24.37.68

choeurenportee@yahoo.fr

www.choeurenportee.be

Lieu : Sampont - Salle de Sampont

Âge : De 9 à 18 ans

Prix : 50 €/an pour le premier enfant, 30 €/an pour les suivants

Groupe vocal de variété française. Chant et danse. Répétition le mardi de 18h30 à 20h.

**ÉVEIL MUSICAL****ACADEMIE DE MUSIQUE**

M. Patrice Bach

063/22.76.97 du lundi au vendredi de 15h à 18h

acamus@arlon.be

Lieu : Arlon et autres communes

Âge : 5 et 6 ans

Prix : Cotisation annuelle de 55 €.

Voix, sons, rythmes, notes, créativité.

**LOSANGE ASBL**

M. Sébastien Thieltgen

063/45.60.84

info@losange.net

www.losange.net

Lieu : Arlon - Rue Paul Reuter - en face de l'Hôtel de Ville

Âge : De 3 à 5 ans et de 5 à 7 ans

Prix : 178 € pour l'année

L'éveil musical, c'est découvrir le fonctionnement des instruments et faire des expériences en les manipulant. En sensibilisant un enfant à la musique, on développe ses capacités d'écoute, d'expression et de communication ainsi que sa sensibilité artistique. L'écoute et l'expression musicales affinent leur ouïe, et permettent de détecter des intensités et des nuances dans les sonorités.

**MAISON DE LA CULTURE D'ARLON**

063/24.58.50

info@maison-culture-arlon.be

www.maison-culture-arlon.be

Lieu : Arlon - Maison de la Culture - Parc des Expositions, 1

Âge : De 4 à 6 ans

Prix : 55 € la saison

Initiation musicale. Sans recourir au solfège, cet atelier fait découvrir à l'enfant ses réelles possibilités à créer des rythmes, à inventer des sons et à chanter. Le mercredi de 14h à 15h pour les 4-5 ans et de 15h à 16h pour les 5-6 ans.

Accessible aux personnes handicapées.

## FANFARE

### FANFARE ROYALE L'UNION D'UDANGE

M. Jean-Claude Schroeder

063/22.78.79

[jissehesse44@hotmail.com](mailto:jissehesse44@hotmail.com)

<http://fanfareudange.e-monsite.com/>

Lieu : Udange - Salle de l'Union - Rue de l'Union, 25

Âge : Ouvert à tous

Jouer de la musique dans une harmonie composée de jeunes et apprendre le solfège avec un jeune chef dynamique et talentueux. Animation du village par des défilés et des concerts de musique vivante. Diverses animations musicales, organisation de bals, de concerts, banquet de la Sainte-Cécile, etc. Jeudi après-midi : solfège gratuit. Jeudi à 20h (répétition de musique).

Accessible aux personnes handicapées.

### HARMONIE ROYALE LA STOCKEMOISE

M. Pierre Goffinet - 063/22.25.39

Mme Martine Everling - 063/22.07.28

[stockemoise@gmail.com](mailto:stockemoise@gmail.com)

[www.stockemoise.be](http://www.stockemoise.be)

Lieu : Stockem - Salle de l'Harmonie - Rue de l'Harmonie, 36

Âge : Pour adultes et jeunes dès 8 ans

Prix : Gratuit

Orchestre d'harmonie. Répétitions le vendredi à 20h15. En collaboration avec l'Académie de Musique. Possibilité de prêt d'instrument.

Nouveau : L'Orchestre des jeunes concerne les musiciens qui comptent peu

d'années de pratique instrumentale et qui aimeraient rejoindre nos rangs. Répétitions le vendredi à 19h45.

Accessible aux personnes handicapées.

### ROYAL PHILARMONIE UNION

#### STERPENICH - BARNICH

M. Christophe Bechet - 0497/03.21.41

Mme Céline Kunsch - 0497/46.56.39

Lieu : Sterpenich - Salle de l'Union

Âge : À partir de 8 ans

Fanfare et école de musique. Orchestre, mise à disposition d'instruments. Répétitions le vendredi après 20h.

## FORMATION MUSICALE

### ACADÉMIE DE MUSIQUE

M. Patrice Bach

063/22.76.97 du lundi au vendredi de 15h à 18h

[acamus@arlon.be](mailto:acamus@arlon.be)

Lieu : Arlon et autres communes

Âge : À partir de 7 ans

Prix : Cotisation annuelle de 55 € jusqu'à 12 ans et de 35 € + minerval à partir de 12 ans.

Solfège, histoire de la musique, analyse musicale, écriture musicale, rythme des musiques du monde. Cours spécifiques pour adultes à Stockem.

## INSTRUMENTS

### ACADÉMIE DE MUSIQUE

M. Patrice Bach

063/22.76.97 du lundi au vendredi de 15h à 18h

[acamus@arlon.be](mailto:acamus@arlon.be)

- Instruments à cordes

Lieu : Arlon et autres communes

Âge : Avoir réussi 1 an de formation musicale (solfège)

Prix : Cotisation annuelle de 55 € jusqu'à 12 ans et de 35 € + minerval à partir de 12 ans.

Guitare, violon, violon-alto, violoncelle, contrebasse, piano.

- Instruments à vent  
Lieu : Arlon et autres communes  
Âge : Avoir réussi 1 an de formation musicale (solfège)  
Prix : Cotisation annuelle de 55 € jusqu'à 12 ans et de 35 € + minerval à partir de 12 ans.  
Flûte traversière, piccolo, clarinette, saxophone, cuivres, orgue, hautbois, cor anglais et basson.
- Batterie/Percussion  
Âge : Avoir réussi 1 an de formation musicale (solfège)  
Prix : Cotisation annuelle de 55 € jusqu'à 12 ans et de 35 € + minerval à partir de 12 ans.  
Cours de batterie, timbales, marimba, glockenspiel et accessoires de percussions.

---

#### ART DRUMS

M. Jean-Baptiste Claisse

0495/78.6744

[contact@artdrums.be](mailto:contact@artdrums.be)

[www.artdrums.be](http://www.artdrums.be)

Âge : À partir de 7 ans

Prix : 25 €/heure

Cours après les heures d'école et le samedi.

---

#### LOSANGE ASBL

M. Sébastien Thieltgen

063/45.60.84

[info@losange.net](mailto:info@losange.net)

[www.losange.net](http://www.losange.net)

Lieu : Arlon - Rue Paul Reuter - en face de l'Hôtel de Ville

Âge : À partir de 8 ans

Prix : 21 €/heure, 10,50 €/demi-heure, prix dégressifs si cours en groupe

Cours de guitare, basse, batterie, chant, piano à partir de 8 ans dans de nombreux styles de musique selon vos envies, du Rock à la Pop, en passant par le Punk ou le Métal ! Avec l'aide d'un animateur qualifié

qui partage votre passion, vous travaillerez les caractéristiques spécifiques de votre instrument (sonorité, technique instrumentale, phrasé, vocabulaire, mise en place, improvisation ...). À la fin de l'année, tous les étudiants joueront en groupe sur la grande scène de L'Entrepôt à Arlon !

---

#### MAISON DE LA CULTURE D'ARLON

063/24.58.50

[info@maison-culture-arlon.be](mailto:info@maison-culture-arlon.be)

[www.maison-culture-arlon.be](http://www.maison-culture-arlon.be)

Lieu : Arlon - Maison de la Culture - Parc des Expositions, 1

- Âge : À partir de 12 ans.  
Prix : 95 € la saison  
Découverte d'un instrument, rythmes d'ici et d'Afrique, création d'ambiances. Lundi de 18h15 à 19h15.
  - Âge : Pour adultes et jeunes dès 12 ans  
Prix : 140 € la saison  
Guitare d'accompagnement. Initiation basée sur la musique actuelle, rythmes, accords de base et techniques d'accompagnement. Connaissance du solfège non requise. Le vendredi de 17h à 20h.
  - Âge : Pour adultes et jeunes dès 12 ans  
Prix : 140 € la saison  
Guitare rock. Initiation basée sur la musique actuelle, rythmes, accords de base et techniques d'accompagnement. Les choix musicaux essaient de rencontrer les goûts de chacun. La connaissance du solfège n'est pas nécessaire. Jeudi de 17h à 19h.
  - Âge : De 7 à 12 ans.  
Prix : 135 € la saison  
Découverte instrumentale. Sans avoir recours au solfège, apprentissage d'un instrument de musique au travers d'une pratique collective. Une seule condition : posséder un instrument de musique. Mercredi 16h à 18h.
- Accessible aux personnes handicapées.

## ART DRUMS

École de batterie,  
tous niveaux,  
tous styles :  
rock, funk, jazz, blues...  
à partir de 7 ans

Rue de Metzert 11b  
6700 Viville-Arlon  
0495/78.67.44  
contact@artdrums.be  
[www.artdrums.be](http://www.artdrums.be)





*Académie de Musique  
de la ville d'Arlon*



**Chant, éveil musical, solfège, guitare,  
piano, orgue, violon, violoncelle, bois, cuivres,  
percussions, musiques d'ensemble...**



**Place des Chasseurs Ardennais, 10 à - 6700 ARLON (Belgique)**  
Tél. : 063/22 76 97 - Fax. : 063/23 30 99  
E-mail : [acamus@arlon.be](mailto:acamus@arlon.be) - <http://arlon.acalux.be>

.....  
**MAISON DES JEUNES ARLON ASBL**

063/21.90.51

[coordination.mjaron@gmail.com](mailto:coordination.mjaron@gmail.com)

[www.mjaron.com](http://www.mjaron.com)

Lieu : Arlon

Âge : À partir de 12 ans

Prix : 155 €/an

Ateliers de guitare acoustique et électrique les mercredis de 17h à 19h. Ateliers basse et batterie les samedis entre 12h et 17h.

.....  
**OLIGUITARE**

M. Olivier De Wychers

0485/10.02.75

Lieu : Arlon

Âge : Tout âge

Cours de guitare pour débutants. Vient à domicile. Possibilités de cours de guitare en anglais

Accessible aux personnes handicapées.

.....  
**VINCENT RACELLE**

M. Vincent Racelle

[Vincent.racelle@gmail.com](mailto:Vincent.racelle@gmail.com)

0497/21.40.81

Lieu : Arlon

Âge : À partir de 8 ans

Prix : 30 €/heure

Cours de musique - guitare et chant.

Sur rendez-vous.

NATURE



## AQUARIOPHILIE

**AQUA CLUB ARLON**

M. Philippe Hotton  
063/21.69.46  
aqua.club.arlon@gmail.com  
www.aqua-club-arlon.be/  
Réunion sur convocation.

## BOTANIQUE

**ENÉO**

M. Leveling  
063/21.85.88  
eneo.luxembourg@mc.be  
www.eneo.be  
Lieu : Au Départ de la Maison de la culture  
- Parc des Expositions, 1  
Âge : Pour les plus de 50 ans  
Le vendredi de 13h30 à 15h30.  
Accessible aux personnes handicapées  
avec accord préalable.

## DRESSAGE ANIMAUX

**ARLON BERGER CLUB**

Mme Corinne Ledur  
0494/73.01.19  
corinne.ledur@bergerclubarlonais.be  
www.bergerclubarlonais.be  
Lieu : Arlon - Rue du Lingenthal  
Cours d'obéissance canine le samedi de  
9h30 à 12h30. Cours d'agility pour chiens  
débutants : le lundi à 17h. Cours d'agility  
pour chiens brevetés : le mardi à 15h.  
Accessible aux personnes handicapées  
avec accord préalable.

## GÉOLOGIE

**CALM ASBL (CLUB DES AMATEURS  
LORRAINS DE MINÉRALOGIE) D'ARLON**

M. Gerald Deplus  
063/44.59.89  
g.deplus@calm-arlon.be  
www.calm-arlon.be  
Lieu : Arlon  
Âge : Tous âges  
Prix : 15 € pour l'année assurance incluse  
Réunions, visites, expo et sorties sur le  
terrain.

## NATURE

**ART'LIGUE**

Melle Joan Perot  
063/21.80.81 du lundi au vendredi de 9h  
à 16h  
ateliersartligue@gmail.com  
www.ateliersartligue.be  
Lieu : Arlon - Au départ du parking de la  
Maison de la Culture  
Âge : Tout public  
Prix : 3€/ balade  
L'atelier propose des balades de sensibili-  
sation et découverte de l'environnement.  
Balade : reconnaissance de la flore et la  
faune locales, cueillette : plantes comes-  
tibles et leurs vertus..., écologie : préser-  
vation des espaces naturels, nettoyage,  
petits gestes quotidiens... De 14h30 à  
17h30 tous les 1ers dimanches du mois  
de mars à octobre.

**NATURE & PROGRÈS ARLON**

M. Philippe Heynen  
063/22.31.97 de 17h à 20h  
0497/62.2730  
phil.heyne@belgacom.net  
www.natpro.be - www.salon-aubepine.be  
Tout public. Organisation annuelle d'une  
foire de produits biologiques et artisanaux  
chaque 1er week end d'octobre à Arlon.  
Conférence, ateliers et visites de jardin  
et de fermes. Agenda disponible sur le  
site internet.

SCIENCES



**CURIEUX DE SCIENCES ASBL**

M. Jean-Pierre Winandy

0471/95.01.54

[curieuxdesciences@gmail.com](mailto:curieuxdesciences@gmail.com)[www.curieuxdesciences.be](http://www.curieuxdesciences.be)[www.facebook.com/CurieuxDeSciences](https://www.facebook.com/CurieuxDeSciences)

Lieu : Arlon

Âge : De 8 à 20 ans

Prix : 50 €/An

Club d'informatique et de robotique. Apprentissage de la programmation : Scratch, Python , C++ etc. Application de la programmation à l'électronique et à la robotique à l'aide de Raspberry, Arduino et Lego Mindstorms EV3. Initiation à la mécanique et robotique avec Lego Mindstorms EV3. Initiation à l'impression 3d. Initiation à la conception de site WEB etc.

**GÉNÉALOGIE****WALLONIA ASBL**

M. Philippe Dessoy et M. Roger Marthoz

063/23.72.95

[philippe.dessoyskynet.be](mailto:philippe.dessoyskynet.be) ; [roger.marthoz@gmail.com](mailto:roger.marthoz@gmail.com)<http://users.skynet.be/wallonia>

Lieu : Sampont - Salle du village (3ème samedi de 14 à 17h - sauf juillet-août)

Âge : Ouvert à tous

Prix : 15€/an pour accès illimité aux actes encodés.

Généalogie (recherche par ordinateur).

Aide et conseils aux débutants.

**INFORMATIQUE****CAFÉ NUMÉRIQUE ARLON - ASBL 6X7**

M. Nicolas Focant

[arlon@cafenumerique.org](mailto:arlon@cafenumerique.org)[www.cafenumerique.org/arlon](http://www.cafenumerique.org/arlon)

Lieu : Arlon

Âge : Tout public

Prix : Gratuit

Café Numérique Arlon, c'est l'histoire de rencontres entre technophiles et autres férus de nouvelles technologies. Notre

mission est de placer les nouvelles technologies dans le mains de chacun de nous, du développeur au community manager en passant par l'infographiste. Alors venez nombreux, on vous attend ! Accessible aux personnes handicapées avec accord préalable.

**IEPSA**

063/23.02.40

[www.promsoc-arlon.be](http://www.promsoc-arlon.be)

Cours pour les seniors : Publisher, Powerpoint, Windows 10, Word 16, Excel 16, Photosop, maintenance informatique, tablettes et smartphones, Internet et réseaux sociaux, conception de sites web.

**LES RENDEZ-VOUS TECH DE 6X7**

M. Nicolas Focant

0494/28.77.04

[arlon@cafenumerique.org](mailto:arlon@cafenumerique.org)[www.6x7asbl.be](http://www.6x7asbl.be)

Lieu : Arlon

Âge : Tout public

Prix : Gratuit

Les Rendez-vous tech, ce sont des rencontres trimestrielles autour d'un thème technique et/ou du domaine du libre : l'informatique, bien évidemment, mais aussi des domaines plus vastes tels que la musique, l'architecture, ou encore le cinéma.

Accessible aux personnes handicapées avec accord préalable.

**REPAIR CAFÉ ARLON**

Maison de la Laïcité d'Arlon

063/44.67.67

[repaircafearlon@gmail.com](mailto:repaircafearlon@gmail.com)[www.facebook.com/RepairCafeArlon](https://www.facebook.com/RepairCafeArlon)

Lieu : Arlon - Rue de Sesselich 83 - entrée par la cour des primaires de l'Athénée Royal.

Âge : Tout public

Prix : Gratuit

Le principe de base d'un Repair Café est de réunir des bénévoles ; lesquels

apportent leur savoir-faire au profit des citoyens en vue de réparer leurs objets endommagés. L'idée n'est pas simplement de réparer, mais doit constituer un apprentissage pour le demandeur. Le Repair Café arlonais est le résultat d'une collaboration entre six associations : 6x7 ASBL, CLACK ASBL, Greenlab coworking ASBL, la Maison de la Laïcité d'Arlon asbl et la Maison des Associations et du Volontariat. Le Repair Café arlonais aura lieu le 1er dimanche de chaque mois. Accessible aux personnes handicapées.

#### RESSOURCE - RÉSEAU D'ÉCHANGES DE SAVOIRS D'ARLON

Jean-Claude

063/22.53.23

[ressource.arlon@gmail.com](mailto:ressource.arlon@gmail.com)

<http://ressourcearlon.free-h.net>

Lieu : Arlon

Âge : Pour adultes

Prix : Cotisation de 8 €/an - Activités/échanges gratuits

Linux et logiciels libres (initiation et/ou installation), mise à niveau informatique (mieux se servir d'un ordinateur), tableur, traitement de texte...

#### INTERNET

#### BIBLIOTHÈQUE COMMUNALE D'ARLON

Mme Marianne Gourdange

063/22.35.07

[bibli.arlon@bibli.cfwb.be](mailto:bibli.arlon@bibli.cfwb.be)

[www.bibliotheque.arlon.be](http://www.bibliotheque.arlon.be)

Lieu : Arlon - Parc des Expositions, 5

Âge : Ouvert à tous

Prix : Gratuit

4 postes Internet et WIFI accessibles gratuitement durant 1h30. Heures d'ouverture : mardi DE 13H30 à 19H00 ; mercredi DE 12H30 à 18H30 , jeudi de 8h30 à 18h30 ; vendredi de 13h30 à 18H30 ; Le samedi de 10H00 à 16H00.

Accessible aux personnes handicapées.



Themosis

## Agence Web

[contact@themosis.com](mailto:contact@themosis.com)

[www.themosis.com](http://www.themosis.com)

#### ESPACE PUBLIC NUMÉRIQUE D'ARLON

Mme Martine Delbrouck

063/22.91.27

[epn@arlon.be](mailto:epn@arlon.be)

[www.epnaron.com](http://www.epnaron.com)

Lieu : Arlon

Âge : Accessible à tous

Prix : Gratuit pour les personnes de l'entité d'Arlon - 20€ pour les autres

Accès internet gratuit. Initiation à l'informatique, ateliers thématiques autour du numérique ainsi qu'à différents supports (tablettes, gsm). Ouvert du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 13h à 17h00 sauf le vendredi jusqu'à 16h.

#### INFOR JEUNES LUXEMBOURG

063/23.68.98

[arlon@inforjeunes.be](mailto:arlon@inforjeunes.be)

[www.inforjeunesluxembourg.be](http://www.inforjeunesluxembourg.be)

Lieu : Arlon - Rue des Faubourgs, 17

Prix : Ouvert à tous

Accès Internet gratuit pour recherches d'informations (emploi, études logement...). Ouvert du lundi au vendredi de 12h à 17h.

[www.multi-t.be](http://www.multi-t.be)

0498/209.866 - 063/433.553

**MT** Multi Tech

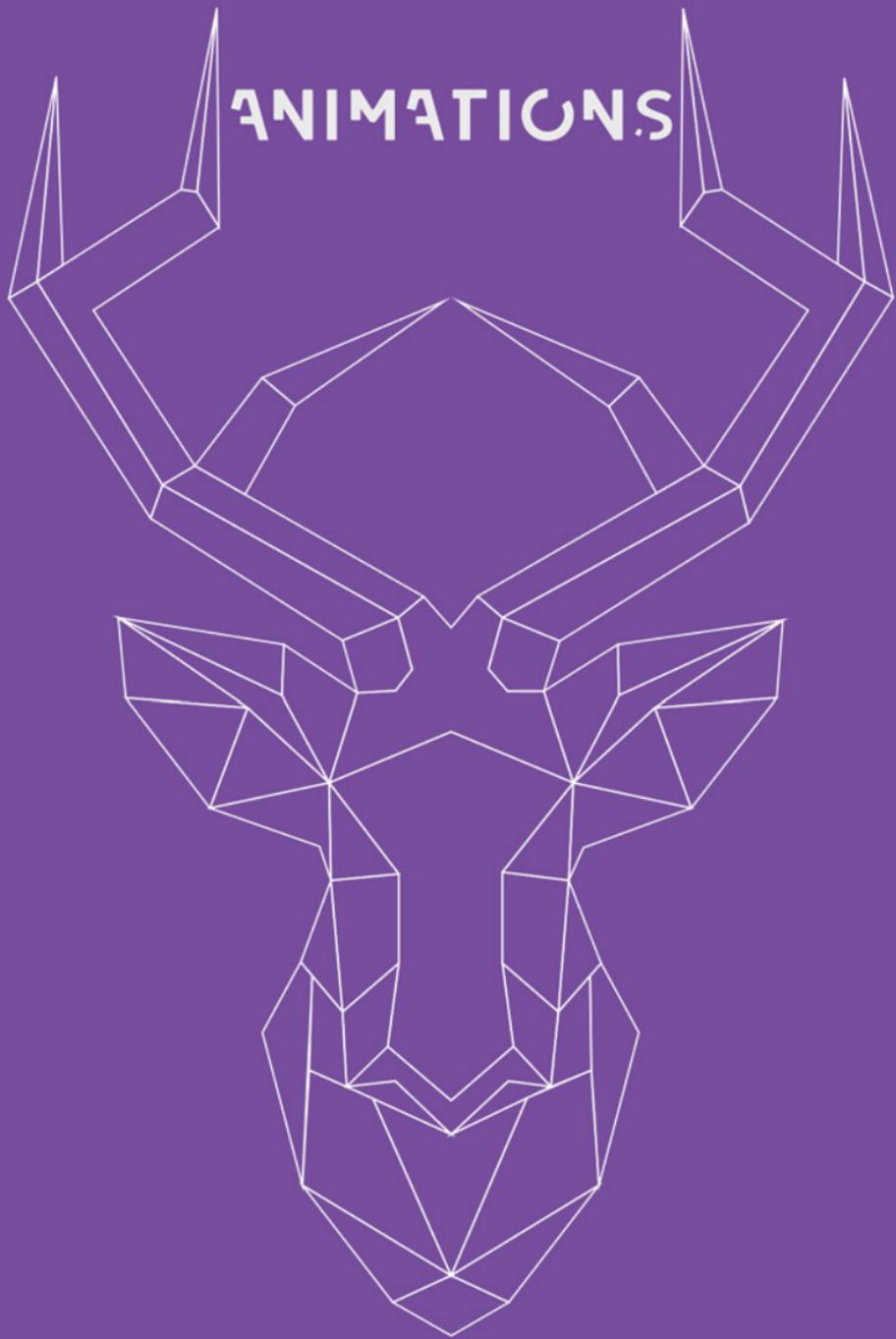
Jérémy Moiny

PC GAMING, CONSOLES DE JEUX

DÉPANNAGE & MATÉRIEL INFORMATIQUE

386 ROUTE DE BASTOGNE B-6700 ARLON

ANIMATIONS



## ANIMATIONS

## ANIMATIONS CULINAIRES

## LES #ATELIERSIJ

M. Thomas Stévenart

063/23.68.98

thomas.stevenart@inforjeunes.be

www.inforjeunesluxembourg.be

Lieu : Arlon - Rue des Faubourgs, 17

Âge : De 16 à 24 ans

Prix : 30 €/saison de 5 ateliers

Ca y est ! Tu quittes bientôt le domicile parental pour t'installer dans ton kot. Avec les #ateliersIJ - « Home Alone, Maman j'ai raté la bouffe », Infor Jeunes te propose de participer à une série de 5 ateliers cuisine. Cuisson au micro-ondes, réutilisation des restes, recettes végétariennes... Tu apprendras de nombreuses astuces. Tu repartiras avec un fascicule contenant des recettes diverses et variées, trucs et astuces, calendrier des aliments... 2 saisons de 5 ateliers par an.

## IEPSA

063/23.02.40

www.promsoc-arlon.be

Lieu : Arlon - Chemin de Weyler, 2

Zytologie ( accords mets/bières ).

CEnologie ( accords mets/vins ).

RESSOURCE - RÉSEAU D'ÉCHANGES  
DE SAVOIRS D'ARLON

Pascale

063/22.53.23

ressource.arlon@gmail.com

http://ressourcearlon.free-h.net

Lieu : Arlon

Âge : Pour adultes

Prix : Cotisation de 8 €/an - Activités/  
échanges gratuits

Cuisiner une assiette végétarienne équilibrés et dégustation de celle-ci.



#ateliersIJ

HOME ALONE

maman,  
j'ai raté la bouffeINFOR  
JEUNES  
LUXEMBOURGToutes les infos sur  
inforjeunesluxembourg.be

**AMANOCLAIR****DOMAINE DE CLAIREFONTAINE**

M. Pierre Mandy

063/21.78.02

pierre.mandy@hotmail.be

www.clairefontaine-arlon.be

Lieu : Domaine de Clairefontaine - Rue du Cloître, 39

L'ASBL ayant pour objet la conservation des ruines de l'abbaye. Organisations d'activités spirituelles, culturelles et historiques. Ouverture du chalet de l'Alcazar tous les dimanches de juin à octobre de 14h à 19h.

**ÉCOLE UKRAINIENNE D'ARLON**

union.arlon@gmail.com

www.facebook.com/UAecoleArlon

Lieu : Arlon

Âge : À partir de 3 ans

Vous voulez apprendre l'ukrainien?

Pour les enfants de 3 à 12 ans et les adultes chaque samedi de 14h à 18h.

Toutes les informations sur notre page facebook.

**LE CIA (COMITÉ D'INFORMATEURS****ARLONAIS)**

M. Thomas Stévenart

063/23.68.98

thomas.stevenart@inforjeunes.be

www.inforjeunesluxembourg.be

Lieu : Arlon - Rue des Faubourgs, 17

Âge : De 16 à 20 ans

Prix : Gratuit

Un mercredi sur deux de 13h30 à 15h30. Tu es curieux(se) ? Tu t'intéresses aux médias en général (vidéo, presse écrite, télévision, radio) ? Tu aimes partager ton opinion ? Alors rejoins le CIA ! Durant une année scolaire, tu auras la possibilité de participer à des débats, d'interviewer de nombreuses personnes, de participer à

des événements et des conventions (Nuit des publivores, Néocast à Strasbourg) et de devenir toi aussi informateur en créant tes propres vidéos ! Toutes les infos sur notre site : [www.inforjeunesluxembourg.be/CIA](http://www.inforjeunesluxembourg.be/CIA)

**MAISON DE LA LAÏCITÉ**

Mme Alice Pêcheur

063/44.67.67

mlarlon@skynet.be

<http://www.maisonlaicitearlon.be/>

Lieu : Arlon - Rue des Déportés, 11

Âge : Ouvert à tous

Prix : Entrée libre

- Groupe de discussion sur des thèmes de société, dans un cadre chaleureux, avec un verre de l'amitié. Les thèmes sont choisis par les participants. Tous les 4es mercredis du mois à 19h.
- L'animation du jeu "La Bourse et la Vie". Séance à la demande. Un jeu de société reposant sur un principe budgétaire. Chaque joueur reçoit un salaire et doit ensuite payer toutes les factures mensuelles. Il endosse une identité, sa personnalité et sa profession. Il doit gérer son budget au gré du hasard des dépenses et tenter de gonfler son portefeuille au fil des gains.
- Organisation de conférences. Les thèmes proposés sont variés: philosophie, politique, social, sociologie, environnement,...

**RENAISSANCE DU HAUT DE LA VILLE**

0491/52.53.66

arlonbrocante@skynet.be

www.arlonbrocante.be

Lieu : Arlon - Grand Place, vieille ville et quartier autour de Saint-Donat

Prix : Tarifs pour la brocante disponibles sur le site internet.

Aide et financement de projets pour la rénovation du Vieil Arlon. Organisation de

marché aux puces dans le Vieil Arlon le 1er dimanche du mois (de 6h à 20h) de mars à novembre inclus.  
Accessible aux personnes handicapées.

#### RESSOURCE - RÉSEAU D'ÉCHANGES DE SAVOIRS D'ARLON

Mme Bernadette Toussaint - 063/21.63.09  
Mme Marie-Claire Simon - 063/60.01.74  
[ressource.arlon@gmail.com](mailto:ressource.arlon@gmail.com)  
<http://ressourcearlon.free-h.net>

Lieu : Arlon

Âge : Pour adultes

Prix : Cotisation de 8 €/an - Activités/échanges gratuits

Le réseau met en relation des personnes qui désirent acquérir et transmettre des savoirs.

#### UNIVERSITÉ DU TEMPS LIBRE EN PAYS D'ARLON

[utlarlon@gmail.com](mailto:utlarlon@gmail.com)  
<http://www.utlarlon.be/index.php>

Lieu : Arlon - Salle Ysaye - Place des Chasseurs Ardennais

Âge : Ouverture à tous

Cycle de 23/25 conférences. Jeudi de 14h30 à 16h d'octobre à avril sauf jours fériés et vacances scolaires.

#### VIE FÉMININE ARLON

Mme Marie François  
063/22.56.25  
[antenne-arlon@viefeminine.be](mailto:antenne-arlon@viefeminine.be)  
[www.viefeminine.be](http://www.viefeminine.be)  
[www.facebook.com/viefeminine.arlon](http://www.facebook.com/viefeminine.arlon)

Lieu : Arlon

Âge : Adultes (18+)

Prix : En fonction des activités mais prix toujours très démocratiques

Mouvement féminin proposant des activités de loisirs, des rencontres, des groupes de discussions, des formations (ex: self défense, estime de soi), etc. Pour les jeunes femmes, les mamans, les femmes plus âgées...

## ANIMATIONS SOIRÉES/FÊTES

### ARLON CARNAVAL

M. Henri Manigart  
0497/41.80.67  
[secretariat@arloncarnaval.be](mailto:secretariat@arloncarnaval.be)  
[www.arloncarnavalasbl.be](http://www.arloncarnavalasbl.be)

Festivités carnavalesques durant le mois de mars: déguisement du cerf du Square Astrid, bal des princes, cortège des enfants, intronisation du Prince Carnaval, bal des enfants, bal du carnaval, concert des musiques suisses (Place Didier) et cavalcade carnavalesque. Organisation d'événements festifs durant l'année.

### ATOMIC KIDS

063/22.23.17  
[arlonatomickids@gmail.com](mailto:arlonatomickids@gmail.com)  
[www.atomickids.be](http://www.atomickids.be)

Lieu : Arlon - Rue de l'Hydrion, 17a

Âge : Pour les enfants de 0 à 12 ans

Espace récréatif et aire de jeux. Organisation d'anniversaires sur le site de l'hydrion ou à domicile avec location de châteaux gonflables. Une garderie est organisée pendant les courses des parents. Horaire en période scolaire : ouvert le mercredi et le vendredi de 10h à 18h30, le jeudi de 10h à 17h30 et les samedi et dimanche de 10h à 19h. Fermé le lundi et mardi. Horaire des grandes vacances : ouvert le lundi, mardi, mercredi, jeudi et vendredi de 10h à 18h et les samedi et dimanche de 10h à 19h.

### CERCLE L'UNION D'UDANGE

M. Schroeder  
063/22.78.79  
[jissehesse44@hotmail.com](mailto:jissehesse44@hotmail.com)

Lieu : Udange - Salle de l'Union - Rue de l'Union, 25

Âge : Ouvert à tous

Prix : Prix variant selon les activités  
Animation des fêtes et du village. Au sein du Cercle de l'Union sont regroupées plusieurs activités comme le solfège, la

## MOUVEMENTS DE JEUNESSE

**JEUNESSE ET SANTÉ LUXEMBOURG**

Mme Anne-Pascale Wilmotte

063/21.17.22

jspl.laron@mc.be

www.jeunesseetsante.be

www.mc.be

www.facebook.com/jspl.laron/

Âge : À partir de 3 ans pour les plaines, 7 ans pour les séjours et 17 ans pour la formation d'animateur

Organisation de séjours de vacances pour les 7-18 ans, de plaines de jeux pour les 3-12 ans et formations d'animateurs à partir de 17 ans. Lundi et vendredi : de 8h30 à 12h et de 13h30 à 16h. Mardi, mercredi et jeudi de 8h30 à 12h et de 13h30 à 17h. Animations dans les écoles (primaires, secondaires et supérieures) axées sur la santé.

Accessible aux personnes handicapées avec accord préalable.

**PATRO DE STOCKEM**

M. Maxime Cornaut

0494/35.28.91

www.patrodestockem.be

Lieu : Rendez-vous à l'école de Stockem

Âge : De 6 à 16 ans

Activités le samedi de 14h à 17h, sauf exceptions.

**PATRO DHC D'ARLON**

M. David Gouvet

0484/99.18.73

patrodhc@gmail.com

<http://users.skynet.be/fb691829/patro/index.htm>

Lieu : Arlon

Âge : De 6 à 16 ans. À partir de 16 ans, possibilité d'entrer dans l'équipe d'animation  
Prix : 25 €/an

Activités un dimanche sur deux de 14h à 17h, sauf exception.

musique, le théâtre, le souper 3x20, des excursions, la Saint-Nicolas, un souper choucroute, la marche du coq, le grand feu, la fête du jambon, la soirée de la Saint-Sylvestre, des banquets et animations diverses.

Accessible aux personnes handicapées.

**CERCLE SAINT-LOUIS**

M. Eric Bartholomé

063/21.82.97

cerclesaintlouistoernich@gmail.com

www.toernich.be

Lieu : Arlon - Rue Haute, 19

Âge : Pour tous

Organisation d'évènements. Activités 3x20, Saint-Nicolas, théâtre Just des Rigolos, carnaval, foire aux vins, week-ends sportifs, beach-volley et autres.

Accessible aux personnes handicapées.

**MAISON DE LA LAÏCITÉ**

Jacqueline Servais

ml.laron@skynet.be

<http://www.maisonlaicitearlon.be/>

Lieu : Arlon - Rue des Déportés, 11

Âge : Tout public

Prix : gratuit

Soirée acoustique : chaque soirée, un musicien présente son instrument et l'histoire de ce dernier. Le 2ème mercredi du mois à 19h.

Accessible aux personnes handicapées.

## GROUPES FOLKLORIQUES

**PIERROTS DE LA RUE DE DIEKIRCH**

Mme Martine Sondag

martine.sondag@hotmail.com

Lieu : En Belgique et à l'étranger

Prix : Inscription de 6 €/an et activités gratuites

Groupe déguisé en pierrots composé d'une musique d'accompagnement et d'un char. Barbecue organisé tous les 2es dimanche du mois d'août.

Accessible aux personnes handicapées avec accord préalable.

**UNITÉ GUIDE D'ARLON****5<sup>E</sup> LUXEMBOURG**

Eveline Tancre

063/23.38.43 ou 0495/28.54.82

eveline.tancre@gmail.com

Lieu : Arlon

Âge : · Nutons : 6-7 ans

· Lutins : 8-11 ans

· Aventures : 12-15 ans

· Horizons : 16-17 ans

Prix : Cotisations 2017-2018 :

1 enfant 65 €, 2 enfants 60 € chacun et plus de 2 enfants 55 € chacun.

Activités adaptées aux âges. Jeux d'intérieur et d'extérieur, bricolage, sport, journée solidarité, etc.

Activités mixtes chez les Nutons (6-8 ans).

Une section Lutin accueille les enfants différents, en fonction des disponibilités.

Suivant les sections, les animations se déroulent le samedi ou le dimanche matin.

L'encadrement est assuré par des animateurs formés de 17 à 22 ans.

Accessible aux personnes handicapées avec accord préalable

**UNITÉ SCOUTE**

M. Jean-Marie Leroy

063/22.38.72

jeanmarc.pe@scouts-arlon.be

www.scouts-arlon.be

Lieu : Arlon

Âge : De 6 à 17 ans

Activités le dimanche de 9h à 12h, sauf exceptions. Inscription sur l'adresse mail suivante : jancart.anne@scouts-arlon.be

**INFRASTRUCTURES  
ANIMATION****CENTRE DE JEUNES****MAISON DES JEUNES ARLON ASBL**

063/21.90.51 et 0497/06.57.51

coordination.mjarlon@gmail.com

maisondejeunes.arlon@gmail.com

www.mjarlon.com

Lieu : Arlon

Âge : 12-26 ans prioritairement

Prix : Entre 3 et 170 € max. pour un atelier à l'année

Projets récurrents (Bicky Party, Journée Portes Ouvertes, Camps, etc). Activités socio-culturelles (sorties culturelles, activités à la MJ), ateliers hebdomadaires et actions collectives (stages, marché de Noël, concerts, club manga).

Accessible aux personnes handicapées avec accord préalable.

# La MJ, c'est quoi?

## Un accueil :

Local musique  
Salle de danse  
Espace sport (nouveau)  
Espace ludique et info

## Un accompagnement aux projets jeunes

Club manga MJ TAKU  
Troupes de danse urbaine  
Zon'ART Krew (graffiti)  
Parcours amplifié

## Des ateliers

Capoeira | Break | Hip Hop  
Guitare | Chant | Fitness  
Dessin | Vidéo | Batterie  
Théâtre  
...

## Zoom sur quelques projets :

Carnaval  
Street don't sleep  
Fresques, graffitis  
Aralunaires  
Concerts



Coordonnées:

MJ Arlon asbl, rue de la Caserne, 40 - 6700 Arlon

Tél : 063.21.90.51 \* GSM : 0497.065.751

Mail : coordination.mjaron@gmail.com \* www.mjaron.com



# COVERFIELD



De Bruno Mars à Nirvana en passant par Ed Sheeran, CoverField est là pour enflammer vos événements avec le meilleur de la musique pop et rock des années 2000 !



**Contact :** [facebook.com/coverfieldmusic](https://facebook.com/coverfieldmusic)  
[coverfield.be@gmail.com](mailto:coverfield.be@gmail.com)

**JEUX ET  
COLLECTIONS**



## COLLECTIONS

## COLLECTIONS

## CERCLE DES COLLECTIONNEURS

## ARLON ET GAUME

M. Jean-Marie Kergen

063/22.26.89

<http://club.quomodo.com/cercledescollectionneursarlonetgaume/accueil.html>

Lieu : Arlon - ISMA - Rue Nicolas Berger

Âge : Ouvert à tous

Prix : Gratuit pour les moins de 18 ans, 2€ l'entrée pour les adultes pour les bourses de collectionneurs

Organisation de 3 bourses des collectionneurs par an (mars, juin, octobre). Monnaie, timbres poste, documents anciens. Service d'évaluation de collection. Mise à disposition gratuite d'une bibliothèque. De 8h à 15h.

Accessible aux personnes handicapées.

## LE FUSIL

M. Van Der Elst

063/22.16.66

Lieu : Arlon - Hall polyvalent

Âge : À partir de 14 ans si accompagné

Prix : Cotisation annuelle de 15 €

Bourses d'objets militaires. Il faut être membre du club pour exposer. Exposition un dimanche par mois tous les deux mois.

## MODÉLISME

## CERCLE LORRAIN DES AMIS DU MODÉLISME

M. Christian Perbal

063/22.26.70

[cperbal@hotmail.com](mailto:cperbal@hotmail.com)

Âge : À partir de 12 ans

Prix : Gratuit

## TRAIN MODÈLE SUD

M. Jean-Claude Bastin - 063/24.00.04

M. Stéphane Krier - 063/38.53.02

[tms.arlon@gmail.com](mailto:tms.arlon@gmail.com)

[jcbastin@skynet.be](mailto:jcbastin@skynet.be)

Lieu : Arlon - Espace Milan (ancienne caserne Callemeyn)

Prix : Cotisation annuelle de 20 €

Chaque vendredi à partir de 20h. Bourse de modélisme ferroviaire les 3es mercredis de septembre au hall polyvalent. Accessible aux personnes handicapées.

## PHILATÉLIE

## PHILATELIC CLUB ARLONAI

M. Jacques Dechambre

063/22.46.37

[philatellicclub.arlon@gmail.com](mailto:philatellicclub.arlon@gmail.com)

Lieu : Arlon - Maison de la Culture - Parc des Expositions, 1

Âge : À partir de 8 ans

Prix : Adultes 10 €, enfants-juniors 3 €

Membres adultes : 2ème samedi de chaque mois de 14h à 17h. Membres junior : 4ème samedi de chaque mois de 14h à 15h. Sauf juillet et août.

Accessible aux personnes handicapées.

## JEUX DE CARTES

### BRIDGE

#### ARLON BRIDGE CLUB

Mme Anne-Marie Degotte

0495/28.45.49

[am.degotte@gmail.com](mailto:am.degotte@gmail.com)

Lieu : Arlon - Rue Henri Busch, 20

Âge : À partir de 60 ans

Prix : Cotisation annuelle de 50€

Jeune pensionné(e) ? Venez muscler votre esprit dans des cours de bridge pour débutants et confirmés ! Cours débutants gratuits. Réunion le mardi à partir de 14h30 et le samedi à partir de 14h15.

### WHIST

#### ENEO

0479/85.43.02 M. Bartz

[eneo.luxembourg@mc.be](mailto:eneo.luxembourg@mc.be)

[www.eneo.be](http://www.eneo.be)

Lieu : Arlon - Mutualité Chrétienne - Rue de la Moselle, 7-9

Âge : Pour les plus de 50 ans

Le jeudi de 13h30 à 16h30.

Accessible aux personnes handicapées avec accord préalable.

## JEUX DE SOCIÉTÉ

### ÉCHECS

#### LATOURLAMAT ECHEC

M. Bruno Brice

063/44.61.54

Lieu : Arlon - Complexe sportif de la Spetz, Carrefour de la Spetz, 2

Âge : À partir de 7 ans

Prix : 10 €/an pour les moins de 20 ans.

25 €/an pour les plus de 20 ans

Pratique le vendredi de 19h à 23h. Cours pour les jeunes et les débutants de 19h à 20h. De 20h à 23h pour les adultes débutants et confirmés. Organisation de tournois avec des clubs étrangers.

### JEUX DE SOCIÉTÉ

#### CLUB PYRAMIDE ARA LUNAE

Mme Françoise Karenzo

063/21.79.46

[fleoka@hotmail.com](mailto:fleoka@hotmail.com)

[www.pyramideclubs.com](http://www.pyramideclubs.com)

Lieu : Arlon - Café de la Paix, 1er étage - Rue de la poste

Âge : À partir de 16 ans

Prix : Inscription 10 € + 1 €/soirée

PYRAMIDE : Jeu de société et de culture générale pour s'amuser sans complexe avec les mots selon les principes de l'émission télévisée mythique présentée par Patrice Laffont puis par Olivier Minne. Tous les jeudis de 19h45 à 22 h sauf en période de congés scolaires.

**SOIRÉES JEUX DE SOCIÉTÉ**

[info@jeux-arlon.be](mailto:info@jeux-arlon.be)

<http://jeux-arlon.be>

Lieu : Arlon - Ludothèque et Café «Café Suisse»

Âge : Pour adultes et adolescents

Prix : Entrée libre + consommations

Pour adolescents et adultes. De 20h à 23h, le 2ème mardi du mois à la ludothèque et le 4ème mardi du mois, si joueurs assez nombreux, au café «Café Suisse». Jeux sur place. En collaboration avec la ludothèque d'Arlon ([bibli.arlon@bibli.cfwb.be](mailto:bibli.arlon@bibli.cfwb.be)) et le magasin de jouets et de jeux «du tiers et du quart» (<http://dutieretduquart.be>).

**SCRABBLE****ENEO**

Mme Casel

063/22.12.92

[eneo.luxembourg@mc.be](mailto:eneo.luxembourg@mc.be)

[www.eneo.be](http://www.eneo.be)

Lieu : Arlon - Mutualité Chrétienne - Rue de la Moselle, 7-9

Âge : Pour les plus de 50 ans

Le mardi de 14h à 16h30.

Accessible aux personnes handicapées avec accord préalable.

**JEUX/COLLECTIONS****LUDOTHÈQUE****LUDOTHÈQUE COMMUNALE D'ARLON**

Mme Marianne Gourdange

Mme Béatrice Guillaume

063/22.35.07 (bibliothèque)

063/42.20.48 aux heures d'ouverture

[bibli.arlon@bibli.cfwb.be](mailto:bibli.arlon@bibli.cfwb.be)

[www.bibliotheque.arlon.be](http://www.bibliotheque.arlon.be)

Lieu : Arlon - Parc des Expositions, 5

Âge : Ouvert à tous

Prix : 0,75 € par jeu (1€/jeu géant/max. 15 jours) pour une durée de 28 jours - 4 jeux par famille

Entrée libre. Plus de 1200 jeux (jeux de manipulation, de construction, de société, de plein air...) individuels ou collectifs, pour bébés, enfants et adultes. Plusieurs jeux géants et pédagogiques disponibles. Possibilité de jouer sur place. Le mercredi de 13h30 à 17h30 et le 1er samedi du mois de 10h à 16h. Animations : Le jeudi-jeu des vacances, la Fureur de jouer et soirée-jeu pour adultes chaque premier mardi du mois (de 20h à 23h). Info pour les soirées-jeux : [bibli.arlon@bibli.cfwb.be](mailto:bibli.arlon@bibli.cfwb.be) ou <http://jeux-arlon.be>

Accessible aux personnes handicapées



## HÉBERGEMENT

### HÉBERGEMENT GROUPES

#### ADEPS - CENTRE DE L'HYDRION

M. Serge Duquesne

063/24.29.50 de 9h à 17h

adeps.arlon@cfwb.be

[www.adeps.be/hydrion](http://www.adeps.be/hydrion)

Lieu : Arlon - Centre ADEPS l'Hydrion - Rue de l'Hydrion, 108

Prix : Prix variant selon le type de séjour, l'âge et le nombre de personne

Hébergement pour des séjours sportifs, semi-pédagogiques et familiaux.

### LOCATION DE SALLES

#### CERCLE SAINT-LOUIS

Mme Catherine Turbang

063/22.09.06 ou 0479/33.66.65 de préférence après 19h.

cerclesaintlouistoernich@gmail.com

[www.toernich.be](http://www.toernich.be)

Lieu : Toernich - Rue Haute, 19

Âge : Pour tous

Accessible aux personnes handicapées.

## INFORMATIONS

### INFORMATION JEUNESSE

#### INFOR JEUNES LUXEMBOURG

063/23.68.98

arlon@inforjeunes.be

[www.inforjeunesluxembourg.be](http://www.inforjeunesluxembourg.be)

Lieu : Arlon - Rue des Faubourgs, 17

Âge : De 12 à 26 ans

Prix : Gratuit

Ouvert du lundi au vendredi de 12h à 17h.

Études, logement, job étudiant, travail, social, projets, envies d'ailleurs.. Nous répondons gratuitement, sans rendez-vous et anonymement à toutes tes questions.

### INFORMATION TOURISTIQUE

#### MAISON DU TOURISME DU PAYS D'ARLON

063/21.94.54

info@arlon-tourisme.be

[www.arlon-tourisme.be](http://www.arlon-tourisme.be)

[www.facebook.com/Arlontourisme/](https://www.facebook.com/Arlontourisme/)

Lieu : Arlon - Rue des Faubourgs, 2

Ouvert du lundi au vendredi de 8h30 à 17h. Samedi, dimanche et jours fériés de 9h à 17h. Informations concernant les communes d'Arlon, Attert, Aubange et Messancy. Infos sur les balades, les curiosités régionales, les agendas et les manifestations. Vente de souvenirs. Accessible aux personnes handicapées.

#### ROYAL OFFICE DU TOURISME D'ARLON

063/21.63.60

info@ot-arlon.be

[www.ot-arlon.be](http://www.ot-arlon.be)

Lieu : Arlon - Rue des Faubourgs, 2

Ouvert du lundi au vendredi de 8h30 à 17h, week-ends et jours fériés de 9h à 17h. De novembre à fin février, ouvert de 10h à 14h le dimanche.

Accessible aux personnes handicapées.

### ADMINISTRATION COMMUNALE D'ARLON

Mme Catherine Ansiaux

063/24.56.81

[catherine.ansiaux@arlon.be](mailto:catherine.ansiaux@arlon.be)

[www.arlon.be](http://www.arlon.be)

Salles à louer : salle Ysaye (pour réunions et conférences) et les réfectoires des écoles de Schoppach, Frassem, Weyler, Galgenberg, Fouches et de Waltzing. Salles payantes. Tarifs sur demande. Réservation au moins 15 jours à l'avance par lettre au collège échevinal. Les salles ne sont pas mises en location durant les congés scolaires.

### AMANOCLAIR - DOMAINE DE CLAIREFONTAINE

M. Hubert Nepper

063/21.62.89

facebook

[www.clairefontaine-arlon.be](http://www.clairefontaine-arlon.be)

Lieu : Domaine de Clairefontaine - Rue du Cloître, 33

Location du domaine (4ha) et de salles pour réunions de travail, culturelles, journées d'études, mariages, communions ou location de chalet pour barbecues. Possibilité de loger sur place en cas de réservation de salles.

### CENTRE MARINA

Mme Béatrice Castermans

063/42.49.11

[beatricevanelder@hotmail.com](mailto:beatricevanelder@hotmail.com)

[www.centremarina.be](http://www.centremarina.be)

Lieu : Arlon - Rue de Bastogne, 141

Prix : Renseignement sur le site internet  
Pour organisation d'ateliers et conférences.

### HALL POLYVALENT D'ARLON ASBL

Mme Carine Vansteene

063/21.75.06

[spetz@compaqnet.be](mailto:spetz@compaqnet.be)

<http://hall-polyvalent-arlon.wifeo.com>

Lieu : Arlon - Parc des Expositions

Prix : Sur demande

Pour bals, foires, banquets, manifestations privées (avec l'accord du collège communal). 3 salles de 765 m<sup>2</sup> à 1050 m<sup>2</sup>, brasserie de 180 m<sup>2</sup>, cuisine semi-industrielle, bar dans chaque salle.

### INSTITUT SAINTE-MARIE ARLON

Mme Debod

063/43.01.89

[cleliadebod.isma@gmail.com](mailto:cleliadebod.isma@gmail.com)

Lieu : Arlon - ISMA - Rue de Bastogne, 33  
Location de la salle des fêtes pour spectacles ou cours de théâtre. Location de la piscine et de différentes salles de sport.

### LE PAVILLON DE STOCKEM

M. Jean Franka

063/22.54.04

Lieu : Stockem - Route de Bouillon, 142b

Prix : 250€ local avec cuisine (Nettoyage compris) - gaz et électricité en supplément

Salle de 70 personnes pour réceptions familiales. Cuisine équipée et lave-vaisselle.

### ROYAL CERCLE SAINT-BERNARD

M. Charly Hubert - 063/21.74.83

M. Moris - 063/22.22.72

Lieu : Arlon - Rue de l'Eiffel, 30

Prix : Pour l'ensemble: 310€ + 60€ pour le chauffage.

Pour la petite salle: 120€ + 40€ pour le chauffage

Repas, théâtre, fêtes familiales, anniversaires (sauf "boum" !). Cuisine, salle de réunion et grande salle. Réservation possible via : <https://www.facebook.com/RoyalCercleStBernardWaltzing1/>

---

## SALLE DE L'HARMONIE ROYALE LA STOCKEMOISE

Mme Christiane Pierson  
 063/22.59.93  
[stockemoise@gmail.com](mailto:stockemoise@gmail.com)  
[www.stockemoise.be](http://www.stockemoise.be)

Lieu : Stockem - Salle de l'Harmonie - Rue de l'Harmonie, 36  
 Salle pouvant accueillir jusqu'à 80 personnes, disponible les samedis et dimanches.

---

## SALLE DE TERRAIN DE FOOT FREYLANG

M. Jean-Jacques Bintz  
 0487/41.63.76

Lieu : Freylange - Chemin du Gunggenbufch  
 70 personnes, salle indisponible les weekends de septembre à mai. Équipée en tables, chaises, becs à gaz. Adaptée pour les barbecues. Réservation 3 mois à l'avance.

---

## SALLE DON BOSCO

Mme Joelle Blum  
 0475/97.74.79

Lieu : Arlon - Rue des Ecureuils, 15  
 Prix : Tarif suivant la manifestation  
 Une salle avec cuisine équipée et vaisselle. Capacité maximale 150 personnes. Réservation à l'avance.

---

## SALLE PAROISSIALE SAINT-DONAT

M. Marcel Cenne  
 063/21.62.37  
[marcel.cenne@gmail.com](mailto:marcel.cenne@gmail.com)

Lieu : Arlon - La Ruche - Rue de la Caserne, 17  
 Prix : 100 €/journée hors nettoyage + 20€ si utilisation de la vaisselle et de la cuisine. 25 € pour 2h

Réservation 15 jours à l'avance.  
 Deux salles disponibles. Une salle 60 places pour réunions familiales, conférences avec petite cuisine et vaisselle pour 50 personnes. Une salle de réunion pour 15 personnes.

---

## SALLE PAROISSIALE SAINT-MARTIN

M. Edmond Simon  
 063/23.46.23  
[edm.simon@gmail.com](mailto:edm.simon@gmail.com)

Lieu : Arlon - Rue Jean Koch, 17  
 Prix : Grande salle: 70 €. 30 € par autres salles - Cuisine: 20 € - Vaisselle: 20 €  
 Salle de réunion 100 personnes debout ou 85 assises + 2 petites salles de réunion. Salle pour fêtes familiales (pas pour des fêtes bruyantes en soirée). Location avec ou sans cuisine.

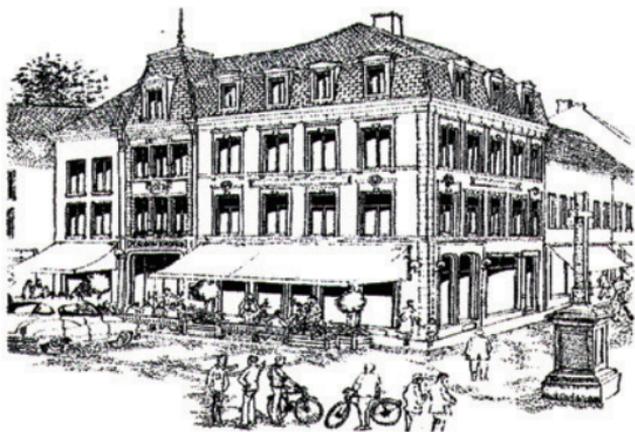
---

## SALLE SAINT-HUBERT DE FOUCHES

M. Alain Loupe  
 0495/92.64.68

Lieu : Fouches - Salle Saint-Hubert - Rue de Lottert, 4  
 Prix : 365 € TVAC nettoyage compris, hors charges

Salle pour mariages, fêtes, manifestations de société pouvant accueillir 240 personnes, équipée de mobilier et lave-vaisselle. Parking. Délais de réservation de 3 à 6 mois.



# MAISON KNOPES

■ ■ ■ ■ Comptoir des thés et des épices

■ 24 Grand Place ■ 6700 Arlon ■ Tél. : +32 (0) 63 22 74 07 ■

# #IJonTour

Les prochains rendez-vous en province de Luxembourg

[WWW.INFORJEUNESLUXEMBOURG.BE](http://WWW.INFORJEUNESLUXEMBOURG.BE)





---

**SQUARE ASTRID - ARLON**

---

**HORAIRE**

Lundi, mardi, jeudi, vendredi  
11h45 - 13h30 & 18h - 21h30

Samedi et dimanche  
18h - 22h

Fermé le mercredi

**FACEBOOK :** [WWW.FACEBOOK.COM/FRITERIEDUCERF](http://WWW.FACEBOOK.COM/FRITERIEDUCERF)

<b>A</b>			
AIKIDO .....	16	DANSE LIBRE .....	54
ALLEMAND .....	32	DANSE ORIENTALE .....	54
ALLURE LIBRE .....	25	DANSE TRADITIONNELLE .....	54
ANGLAIS .....	32	DÉCORATION .....	48
ANIMATIONS CULINAIRES .....	72	DESSIN .....	48
ANIMATIONS DIVERSES .....	73	DRESSAGE ANIMAUX .....	66
ANIMATIONS SOIRÉES/FÊTES .....	74	<b>E</b>	
AQUAGYM .....	22	ÉCHECS .....	81
AQUARIOPHILIE .....	66	ÉCRITURE .....	57
ART FLORAL .....	45	EQUITATION .....	26
ART GRAPHIQUE .....	45	ESCALADE .....	27
ARTS PLASTIQUES .....	45	ESCRIME .....	27
ATELIER DE PLEINE CONSCIENCE .....	23	ESPAGNOL .....	34
ATELIERS CRÉATIFS .....	46	ÉVEIL MUSICAL .....	60
ATHLETISME .....	25	EXPRESSION CORPORELLE .....	43
<b>B</b>		<b>F</b>	
BADMINTON .....	20	FANFARE .....	61
BANDE DESSINÉE .....	46	FITNESS .....	10
BASKET BALL .....	14	FOOTBALL .....	14
BIBLIOTHÈQUES .....	38	FOOTBALL EN SALLE .....	15
BIJOUTERIE .....	47	FORMATION MUSICALE .....	61
BILLARD .....	26	FRANÇAIS .....	35
BODY STYLING .....	9	<b>G</b>	
BOTANIQUE .....	66	GALERIE D'ART .....	39
BOWLING .....	26	GÉNEALOGIE .....	68
BREAK DANCE .....	52	GÉOLOGIE .....	66
BRIDGE .....	81	GRAVURE .....	49
<b>C</b>		GROUPES FOLKLORIQUES .....	75
CABARET .....	52	GYM DOUCE .....	10
CAPOEIRA .....	52	GYMNASTIQUE ARTISTIQUE .....	10
CARDIO/GYM/ABDOS-FESSIERS .....	9	GYMNASTIQUE D'ENTRETIEN .....	12
CENTRE CULTUREL .....	39	GYM SPORTIVE .....	10
CENTRE DE BIEN-ÊTRE .....	23	<b>H</b>	
CENTRE DE JEUNES .....	76	HÉBERGEMENT GROUPES .....	84
CÉRAMIQUE .....	47	HIP HOP .....	54
CHANT/CHORAL .....	58	HISTOIRE DE L'ART .....	49
CIRQUE .....	52	HOCKEY .....	15
COLLECTIONS .....	80	<b>I</b>	
COLOMBOPHILIE .....	26	INFORMATION JEUNESSE .....	84
COMPLEXE SPORTIF .....	8	INFORMATION TOURISTIQUE .....	84
CYCLISME .....	26	INFORMATIQUE .....	68
<b>D</b>		INITIATION DANSE .....	55
DANSE .....	52	INSTRUMENTS .....	61
DANSE AFRICAINE .....	53	INTERNET .....	69
DANSE CLASSIQUE .....	53	ITALIEN .....	35
DANSE CONTEMPORAINE .....	54		

<b>J</b>		
JAZZ.....	56	
JAZZ FUNK.....	56	
JAZZ LYRIQUE.....	56	
JEUX DE SOCIÉTÉ.....	81	
JOMBOLO.....	12	
JUDO.....	16	
<b>K</b>		
KARATÉ.....	18	
<b>L</b>		
LITTÉRATURE.....	57	
LOCATION DE SALLES.....	84 - 85	
LUDOTHÈQUE.....	82	
LUXEMBOURGEOIS.....	36	
<b>M</b>		
MARCHE.....	27	
MARCHE NORDIQUE.....	27	
MARCHE/PROMENADE.....	27	
MINIFOOT.....	15	
MODÉLISME.....	80	
MODERN JAZZ.....	56	
MOUVEMENTS DE JEUNESSE.....	75	
MULTISPORTS.....	28	
MUSÉES.....	39	
<b>N</b>		
NATATION.....	22	
NATURE.....	66	
NEERLANDAIS.....	36	
<b>P</b>		
PEINTURE.....	49	
PHILATÉLIE.....	80	
PHOTOGRAPHIE.....	51	
PILATES.....	12	
PILOXING.....	12	
PISCINE ET PLONGEON.....	8	
PLONGÉE.....	23	
POINT CULTURE.....	40	
PSYCHOMOTRICITÉ.....	28	
<b>R</b>		
RAGGA.....	56	
RELAXATION.....	23	
REMISE EN FORME.....	24	
RENFORCEMENT MUSCULAIRE.....	12	
RUSSE.....	36	
<b>S</b>		
SALLE DE CONCERT.....	41	
SALLE DE RÉPÉTITION.....	42	
SALLE D'EXPOSITION.....	40	
SALSA / BACHATA.....	56	
SAUNA INFRA ROUGE.....	24	
SCRABBLE.....	82	
SCULPTURE.....	50	
SELF DEFENSE.....	18	
SHIATSU.....	24	
SOPHROLOGIE.....	28	
SPÉLÉOLOGIE.....	28	
STADE/HALL OMNISPORTS.....	8	
STEP.....	13	
STRETCHING.....	13	
<b>T</b>		
TAEKWONDO.....	20	
TENNIS.....	21	
TENNIS DE TABLE.....	21	
TEXTILE.....	50	
THEÂTRE.....	43	
TIR.....	29	
TIR SPORTIF.....	29	
TRIATHLON.....	29	
<b>U</b>		
UKRAINIEN.....	36	
ULM.....	29	
<b>W</b>		
WHIST.....	81	
<b>Y</b>		
YOGA.....	24	
YOGA DU RIRE.....	25	
<b>Z</b>		
ZUMBA.....	13	





TOUTES LES RÉPONSES À TES QUESTIONS AVEC

# BOUGER *jeunes*

LE GUIDE DES *jeunes* EN PROVINCE DE LUXEMBOURG

[WWW.INFORJEUNESLUXEMBOURG.BE](http://WWW.INFORJEUNESLUXEMBOURG.BE)



**PROJETS**



**ÉTUDES**



**JOB  
ÉTUDIANT**



**TRAVAIL**



**LOGEMENT**



**SOCIAL**



**ENVIES  
D'AILLEURS**



**INFOR  
JEUNES**



# S'AFFILIER à la Mutualité Socialiste C'est simple comme...

Un rendez-vous dans une agence  
Un appel au 0476 98 82 36  
Une demande en ligne



Plus d'infos en agence  
et sur [www.mslux.be](http://www.mslux.be)

La Mutualité Socialiste  
du Luxembourg

