

Docteur Danièle Combourieu
Illustré par Andrana Balić

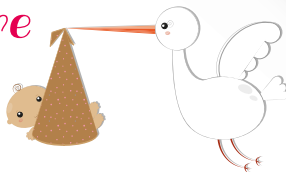
L'échographie expliquée aux parents



Raconte-moi mon bébé...

EYROLLES

Pour une première rencontre réussie avec Bébé !



- **80 questions-réponses** pour tout savoir sur l'échographie foetale.
- **L'essentiel pour profiter** de ces RDV importants : de l'échographie de datation à celle du troisième trimestre.
- **Des illustrations pour comprendre** en un clin d'œil.
- **Les explications détaillées** et conseils éclairés d'une spécialiste.



Le Docteur Danièle Combourieu est praticien hospitalier au centre de diagnostic anténatal de l'Hôpital Femme-Mère-Enfant de Lyon-Bron. Échographiste depuis près de vingt ans, elle est membre du Collège français d'échographie foetale. Mère de quatre enfants, elle a réuni son expérience dans cet ouvrage indispensable aux futurs parents.

L'échographie
expliquée aux parents

Groupe Eyrolles
61, bd Saint-Germain
75240 Paris Cedex 05
www.editions-eyrolles.com

Dessins originaux : Andrana Balić
Échographies : Danièle Combourieu
Création de maquette : Florine Synoradzki
Mise en pages : Florian Hue

Avertissement

Cet ouvrage est un accompagnement à la compréhension des échographies et ne se substitue pas à l'avis du spécialiste qui fera vos examens. L'auteur et les éditions ne sauraient être tenus pour responsables des conséquences éventuelles d'une mauvaise interprétation du contenu de cet ouvrage.

En application de la loi du 11 mars 1957, il est interdit de reproduire intégralement ou partiellement le présent ouvrage, sur quelque support que ce soit, sans autorisation de l'éditeur ou du Centre français d'exploitation du droit de copie, 20, rue des Grands-Augustins, 75006 Paris.

© Groupe Eyrolles, 2017
ISBN : 978-2-212-56676-5

D^r Danièle Combourieu

Illustré par Andrana Balić

L'échographie
expliquée aux parents

Raconte-moi mon bébé...

EYROLLES



*Je ne peux écrire ces lignes sans penser
avec une grande émotion à tous les couples
et leurs petits dont l'histoire a été si dure,
parfois si terrible.*

Sommaire

Avant-propos 7



Chapitre 1 - *Calendrier d'échographie* 9



Chapitre 2 - *L'échographie, comment ça marche ?* . 17

L'échographie, côté technique 18

Le déroulement de l'examen 28

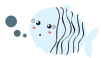
C'est bien beau tout cela, mais... 31



Chapitre 3 - *L'échographie de datation* 37



Chapitre 4 - *L'échographie du premier trimestre* ... 41



Chapitre 5 - *L'échographie du deuxième trimestre* .. 57

Quelques exemples de ce que l'on voit 58

Le sexe de l'enfant 69

La position du bébé 72

Les mouvements du bébé 74

Les mouvements des jumeaux 75
Les sensations de la maman et du bébé 76
Le développement du bébé 80



Chapitre 6 - *L'échographie du troisième trimestre* .. 89

La position du bébé 92
Le développement du bébé 94
Les sensations de la maman 101

Le mot de la fin 103

Glossaire 105

Remerciements 107

Table des questions 109

Avant-propos

De nombreux livres médicaux ou de vulgarisation médicale ont été publiés sur le développement du fœtus, l'imagerie fœtale et la transformation du corps maternel.

Cet ouvrage est différent. Il n'a pas de prétention médicale. Il souhaite vous expliquer simplement ce qui se passe lors de cet examen et vous permettre de comprendre l'image de votre futur bébé.

Il y a des choses que l'on peut voir, d'autres que l'on ne peut pas voir. Il y a des choses que l'on voit parfois, et parfois pas. Cet examen a ses limites.

J'espère vous donner les outils pour vivre pleinement vos échographies. Voir bouger votre enfant peut vous aider à comprendre ce que vous sentez.

Après mûre réflexion, une évidence s'est imposée: vous raconter comment je parle de leur bébé aux futurs parents, lors de mes consultations. J'ai choisi également de reprendre les questions les plus courantes posées par les couples que j'ai eu la chance de rencontrer.





Chapitre 1

Calendrier d'échographie

Une grossesse est une aventure qui dure environ neuf mois. Elle commence souvent par des nausées, des vomissements et une envie incompressible de dormir. Pas des sensations bien agréables.

Puis le ventre s'arrondit, on sent des gargouillis, des coups distincts, il finit par devenir très lourd et l'on ne sait plus comment dormir !

L'accouchement se déclenche normalement à la fin du neuvième mois. Si l'on dépasse le terme, on entre dans le dixième mois.

Au cours de ce chemin, il existe des moments privilégiés où les parents découvrent ensemble les premières images de leur bébé : lors des échographies.





Pourquoi faire des échographies ?

L'échographie fœtale est un examen médical qui complète l'examen clinique de la future maman. Beaucoup de parents ont bien compris qu'elle n'a pas pour seul but de connaître le sexe du bébé, ou de voir à qui il ressemble. L'objectif de cet examen n'est pas non plus de délivrer un certificat de « normalité », car toutes les anomalies ne sont pas reconnaissables à l'échographie. Un examen échographique « normal » ne garantit pas un bébé « normal ».

Pour autant, cet examen est irremplaçable pour ce qu'il apporte à l'examen clinique. La découverte d'une malformation fœtale permet d'orienter les parents vers les centres pluridisciplinaires de diagnostic prénatal (CPDPN). En particulier, la mesure échographique de la clarté de la nuque peut dépister précocement certaines anomalies chromosomiques. C'est aussi grâce à cette mesure que peut se faire le dépistage précoce de différents types de malformations, cardiaques notamment.

Le CPDPN pourra alors prévoir une prise en charge de l'enfant dès la naissance, adaptée à sa pathologie ou à sa malformation, en diminuant la mortalité et la morbidité périnatale. Dans certains cas, d'une extrême gravité, les parents peuvent demander une interruption médicale de grossesse.

De plus, l'échographie apporte des informations quant à l'évaluation des risques d'un accouchement prématuré ou d'un dépassement de terme.

Cet examen peut également mettre en évidence des troubles de la croissance du bébé pour lesquels on adaptera la surveillance.

L'échographie permet de reconnaître précocement les grossesses multiples. Le médecin mettra alors en place le suivi particulier que nécessitent ces grossesses.

Pour finir, c'est lors de cet examen que sont identifiées certaines pathologies pouvant entraîner des complications maternelles, comme l'existence d'un placenta praevia.

2

Combien d'échographies faut-il faire et quand ?

Il y a trois échographies recommandées au cours d'une grossesse « classique ». Il y en a plus pour les grossesses gémellaires ou triples et pour les grossesses compliquées. On entend parfois parler de trois échographies « obligatoires », mais elles ne le sont pas. Elles sont recommandées et remboursées en partie par la Sécurité sociale. Aujourd'hui, seules celles réalisées après le cinquième mois de grossesse sont remboursées complètement.

La **première échographie** recommandée est celle du premier trimestre de la grossesse. Elle est faite au cours du troisième mois, vers douze semaines d'aménorrhée. C'est pendant cette échographie que doit être mesurée la fameuse « clarté de la nuque ».

La **deuxième échographie** recommandée est celle du deuxième trimestre de la grossesse. Elle est faite au cours du cinquième mois, vers vingt-deux semaines d'aménorrhée.

La **troisième et dernière échographie** recommandée est celle du troisième trimestre de la grossesse. Elle est faite au début du huitième mois, vers trente-deux semaines d'aménorrhée.

Parfois, on fait une première échographie très tôt pour dater la grossesse, quand on a oublié la date des dernières règles ou que les cycles sont irréguliers. Plus simplement, on fait une échographie de datation quand on ne sait pas très bien où l'on en est.

Table des questions

Chapitre 1 - *Calendrier d'échographie*

- 1 Pourquoi faire des échographies? 10
- 2 Combien d'échographies faut-il faire et quand? 11
- 3 Les semaines d'aménorrhée, je n'y comprends rien!
Cela veut dire quoi? 12
- 4 Qu'est-ce que c'est que cette roulette en carton
du médecin que l'on voit partout? 13
- 5 Je suis à trois mois au cours du troisième mois
ou à deux mois et demi? 14
- 6 J'ai rencontré plusieurs professionnels depuis
le début de ma grossesse et aucun ne me donne
les mêmes dates. Est-ce normal? 15

Chapitre 2 - *L'échographie, comment ça marche*

- 7 Comment peut-on voir à l'intérieur du ventre de la maman? .. 18
- 8 Et le bébé, comment le voit-on? Est-il transparent? 19
- 9 Les coupes, comment ça marche? 20
- 10 Pourquoi ne voit-on pas en couleur? 22
- 11 Qu'est-ce que l'on voit? Tout est gris 22
- 12 Les ombres acoustiques, qu'est-ce que c'est? 23
- 13 Le Doppler, qu'est-ce que c'est et à quoi cela sert? 25
- 14 Qu'est-ce que l'échographie 3D?
Qu'apporte-t-elle par rapport à la 2D? 26

15	Mais au fait, d'où vient l'échographie ?	27
16	Pourquoi utilise-t-on du gel ? Et pourquoi est-il si froid ?	28
17	Pourquoi ne dois-je pas mettre de crème sur mon ventre le jour de l'échographie ?	29
18	Puis-je venir avec mes autres enfants ?	29
19	Puis-je filmer ? Prendre des photos ?	30
20	Est-ce que l'on peut tout voir ?	31
21	L'échographie est-elle vraiment sans risque pour le bébé ? ..	32
22	Y a-t-il d'autres techniques que l'échographie pour voir le bébé ?	33
23	Pourquoi voit-on moins bien le bébé au troisième trimestre qu'au deuxième ou au premier ?	33
24	Comment faites-vous pour déplacer le bébé lorsque sa position n'est pas idéale pour l'examen ?	35

Chapitre 3 - *L'échographie de datation*

25	À quoi sert cette échographie ?	38
26	Quelle est la différence entre un embryon et un fœtus ? ...	38
27	Pourquoi utilise-t-on une sonde spéciale lors de cet examen ?	39

Chapitre 4 - *L'échographie du premier trimestre*

28	Je vais le voir pour la première fois! À quoi ressemble-t-il ?	42
29	Peut-on savoir si c'est un garçon ou une fille ?	44
30	Je le vois bouger et pourtant je ne le sens pas, est-ce normal ?	45
31	On dirait déjà un petit humain complet, pourquoi la grossesse dure-t-elle si longtemps ?	46
32	Pourquoi mesurer la nuque ?	48
33	Suce-t-il son pouce ?	48
34	Qu'est-ce que le placenta ?	49
35	Ce sont des jumeaux ! Sont-ils de « vrais » ou de « faux » jumeaux ?	50

Chapitre 5 - *L'échographie du deuxième trimestre*

36	À quoi sert cette échographie ?	58
37	Blanc, noir, gris, que peut-on voir ici ?	58
38	Quelles coupes faites-vous maintenant ?	62
39	Je n'ai pas l'impression de voir un bébé. Pouvez-vous me le montrer ?	66
40	Peut-on confirmer le sexe ? On s'est peut-être trompé la dernière fois... ..	69
41	La forme de mon ventre est-elle un indice du sexe de l'enfant ?	71
42	Mon ventre est petit, comment y tient-il ?	72
43	A-t-il déjà la tête en bas ?	73
44	Le bébé est « trop bas », qu'est-ce que cela veut dire ?	73
45	Il bouge beaucoup, est-ce normal ? Sera-t-il turbulent ?	74
46	Peut-il s'emmêler dans le cordon ?	74
47	Ce sont des jumeaux, se sentent-ils bouger l'un l'autre ? Peuvent-ils se faire mal ?	75
48	J'ai l'impression que c'est toujours le même qui bouge, est-ce possible ?	75
49	Je sens quelque chose sous mes côtes, est-ce que c'est lui ?	76
50	Je le vois bouger à l'écran mais je ne le sens toujours pas, est-ce normal ?	76
51	Est-ce normal de sentir le deuxième enfant plus tôt ?	77
52	Mon col est-il ouvert ?	77
53	Je suis stressée, sent-il ce que je ressens ?	79
54	Vous poussez fort avec la sonde, est-ce que cela lui fait mal ?	79
55	Quels sont sa taille, son poids, ses proportions ?	80
56	Comment fait-il pour respirer ? Et pour se nourrir ?	81
57	Fait-il ses besoins ?	84
58	Est-ce qu'il entend ? Est-ce qu'il ouvre les yeux ?	86
59	Pleure-t-il ?	86
60	Dort-il longtemps ?	86

61	A-t-il des cheveux?	87
62	Tout est là! Que reste-t-il à former?	87

Chapitre 6 - *L'échographie du troisième trimestre*

63	Pourquoi voit-on moins bien lors de cette échographie?	90
64	À quoi sert cette échographie si l'on ne voit rien?	91
65	Pourquoi se met-il la tête en bas? Comment sait-il que c'est mieux?	92
66	Est-ce qu'il se sent bien la tête en bas? Il doit avoir les yeux injectés de sang!	92
67	Et s'il n'a pas la tête en bas, qu'est-ce qu'on fait?	93
68	C'est la dernière échographie, s'il remet la tête en haut comment le saura-t-on?	93
69	Pourra-t-il sortir?	93
70	A-t-il le cordon autour du cou? Peut-il s'étrangler?	94
71	Est-il viable?	94
72	Cerveau, cœur, reins, que vérifiez-vous aujourd'hui?	95
73	Je n'ai pas grossi, cela veut-il dire que mon bébé n'a pas grossi non plus?	96
74	Combien pèse-t-il? Est-ce qu'il est joufflu?	97
75	Pouvez-vous vérifier le sexe?	99
76	Est-ce qu'il entend? Est-ce qu'il ouvre les yeux?	100
77	A-t-il des cheveux?	101
78	Est-ce que ce sont ses cheveux qui me causent des aigreurs d'estomac?	101
79	Je sens souvent des coups très réguliers. Est-ce son cœur?	102
80	Parfois, alors que je suis couchée, je me sens mal. Pourquoi?	102