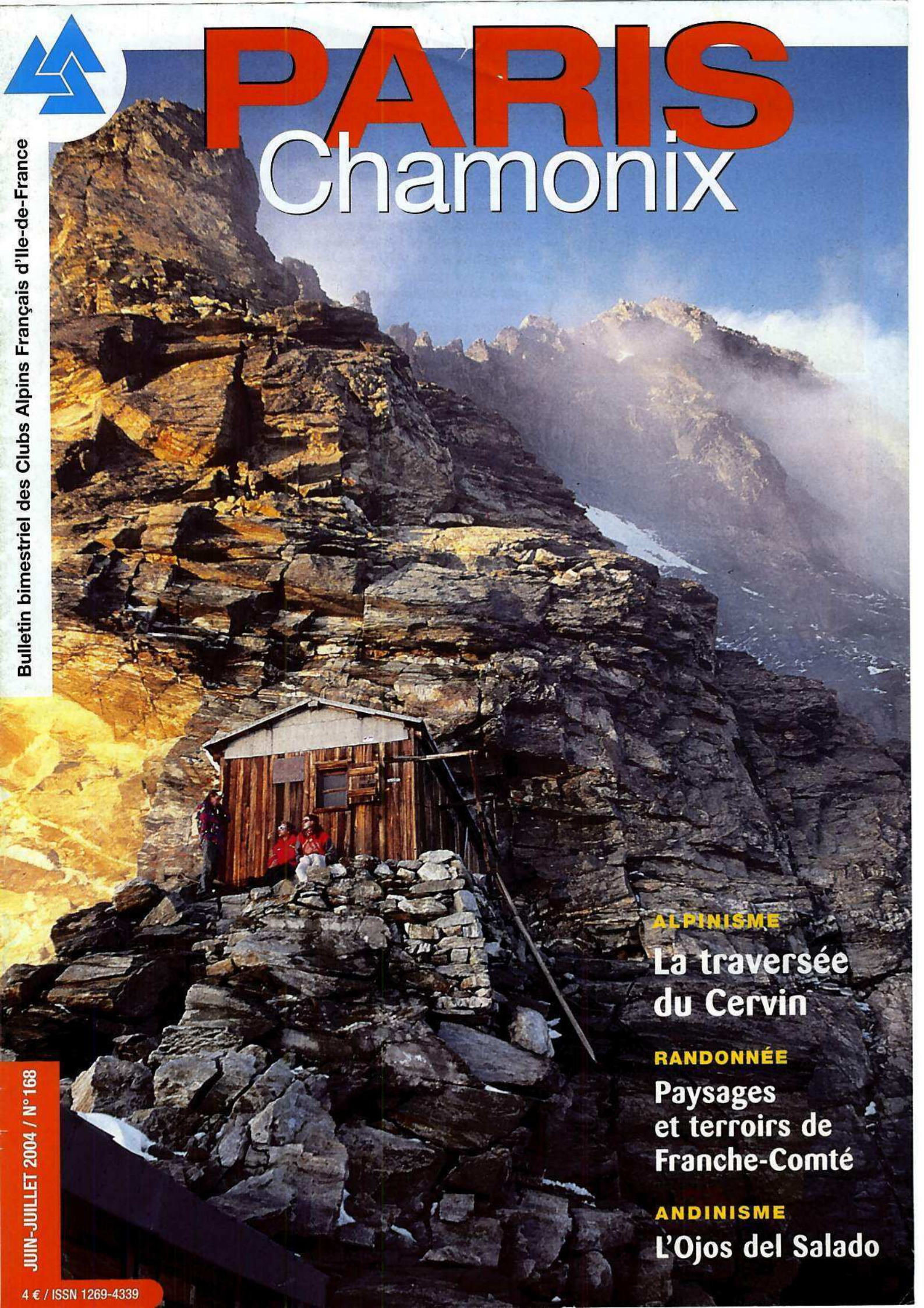




# PARIS

## Chamonix

Bulletin bimestriel des Clubs Alpains Français d'Ile-de-France



### ALPINISME

La traversée  
du Cervin

### RANDONNÉE

Paysages  
et terroirs de  
Franche-Comté

### ANDINISME

L'Ojos del Salado

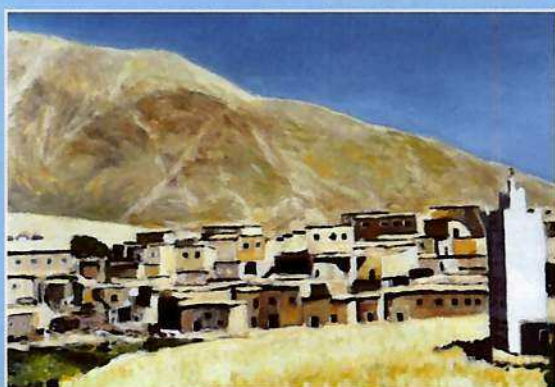
JUIN-JUILLET 2004 / N° 168

4 € / ISSN 1269-4339

# 5<sup>e</sup> SALON BIENNAL ARTCAF DES ARTISTES DU C.A.F. ILE-DE-FRANCE



Pascal Poulain, aquarelle



Christian Petit, «Mosquée neuve au Toubkal», hst

Platon ayant dit : «*Le beau est la splendeur du vrai*», il serait donc inutile de contester ! Et si le vrai n'est pas toujours splendeurs, il ne faudrait pas attendre longtemps se disent tous les artistes du monde... Mais au niveau vérité, inutile d'attendre, car ces gaillards et cette jeune femme ont bien rendu à nos montagnes la vérité de leurs très diverses expériences sportives et esthétiques.

Beaucoup de monde attendu (360 invitations + article de *Paris-Cham*) et beaucoup d'afficionados présents au siège de la Fédération, avenue de Laumière, ce 15 novembre 2003 après-midi, en présence de notre secrétaire général.

Ils sont venus de partout nos visiteurs cafistes ou non cafistes, parisiens ou provinciaux sur invitation, bon nombre découvrant notre association pour la première fois, comme cette collective d'artistes japonais de la R.P. appréciant, par exemple, nos techniques modernes, les montagnes se jetant dans la mer de Pierre Pilo, l'assemblage des vitraux de Pascal Poulain, et jusqu'aux passants ou voisins de Laumière qui, butant sur notre chevalet-annonce, repartaient avec la documentation du C.A.F. disponible dans le hall.

Ce C.A.F.-là s'était bien préparé des plumes du paon pour la circonstance ; mais par ce détour de l'art n'en affirmait pas moins ses ambitions prioritaires, des ambitions pour l'homme. Ce jour-là l'aventure, celle de l'amitié, nous rattrapait «loin des pistes» et nous échangeons des nouvelles, citons des camarades qui peuplent nos mémoires, par exemple celui-ci, mon cher Jacques, qui posa nos premières Trima à lugeons pour le SCALP, ou Henri Luksenberg qui accueillait chaque vernissage avec entrain.

Qui mieux que **Max Fulchiron** pouvait afficher avec esthétique les «ambitions prioritaires» du C.A.F. avec ses six panneaux décorés, mémoire de six courses réalisées avec des camarades revenus dans la grande salle du National pour apprécier ensemble leur carnet alpin rédigé et enluminé de des-

sins et aquarelles, à la manière des relations laissées par les grands voyageurs ? Ils se sont alors souvenu de ces moments précieux où, à l'unisson, réunis le soir autour du refuge, ils regardaient Max achever, en faisant école, la restitution d'une belle course. Rentré tout juste de son trek d'Annapurna, **Christian Petit**, amoureux de toutes les montagnes, accroche des huiles du Toubkal, du M'Goun, avec des couleurs chaudes qu'il rafraîchit avec bonheur à de nouvelles déclinaisons de bleus et verts de l'arc alpin, tels ses huiles d'Oisans, Pelvoux, Ecrins et des Bans. Et lancé sur la neige, il rend les effets d'optique de cet écran qui comme au cinéma (ou une chapelle grecque blanchie) peut renvoyer toutes les valeurs chromatiques.

**Pascal Poulain**, notre verrier de Chartres, a bluffé tout son petit monde de fans (le public redemande de son accueil direct et gracieux) en présentant, en grand pédagogue, son travail en cours et juste suspendu l'instant de notre réunion. Il réalise actuellement à la demande, des jardins d'hiver, pour la partie vitrail. Ce qui ne l'empêche pas d'exposer ses aquarelles avec ses premières neiges dans les Alpes-de-Haute-Provence. Sculpteur sur bois nouveau venu, **Jean-Michel Maignien** présente un travail de longue haleine avec quatre œuvres gagnées sur des panneaux massifs représentant la Mer de Glace, une manade de chevaux, chalets, forêts et cimes et un des premiers randonneurs qui partaient pour Saint-Jacques-de-Compostelle. Et accordé avec une montagne cristalline, il a su incorporer un bloc de cristal de roche – en rappel – sur le bord du cadre. La place Vendôme, on vous dit !

Par un autre angle de vision – mais tout de même en perception commune avec les topos illustrés de Max dans le Mercantour – **Annie Tessier**, appareil en main, nous offre à son tour son journal de marche rêvé en photographe d'art. Aucun écrasement, aucun effet de masse. Ici tout est subtilité et c'est bien ce qu'ont senti les compagnons de cordée revenus là, raviver leurs souvenirs.

Pour l'auteur de ces lignes qui, ayant vécu sur place et savouré dans Albert Camus (*Noces à Tipasa*) les pages consacrées à la perception des couleurs dans un paradis pour peintres, son propos était de nous conduire dans la lumière africaine qui descend des djebels vers les crêtes du Tell et qui, avant de plonger dans la Grande Bleue, s'attarde encore et baigne les ruines romaines, puniques, protochrétiennes, des grèves dorées, quelques amphores nostalgiques et le labeur de l'homme. Tout cela sous le regard de l'Olympe.

Le groupe est reconnaissant à la Fédération de sa généreuse hospitalité renouvelée et dans la mesure de ses moyens, s'associe à l'appel du président fédéral pour l'acquisition du tableau de Franz Schrader. Il attend les nouvelles vocations dans toutes formes d'expression artistiques.

**Pierre Pilo**

[www.clubalpin-idf.com](http://www.clubalpin-idf.com)



## Club Alpin Français Ile-de-France

Association créée en 1874, reconnue d'utilité publique en 1882 (régie par la loi de 1901)

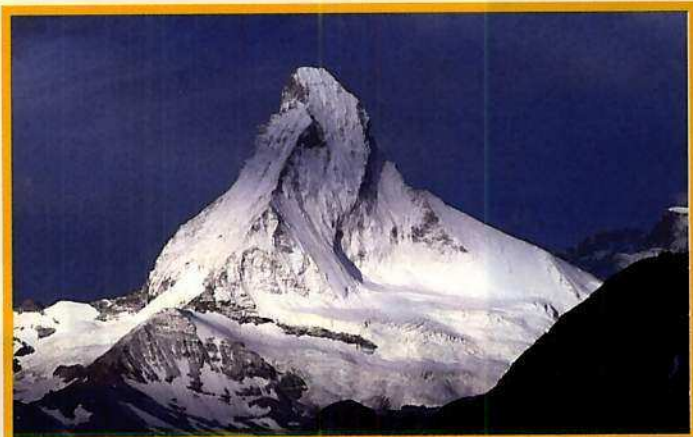
12, rue Boissonade - 75014 Paris - Métro : Port-Royal, Raspail, Vavin  
Adresse postale : 5, rue Campagne-Première - 75014 Paris

- Tél. + répondeur : 01 42 18 20 00 - Télécopie : 01 42 18 19 29
- Site web : [www.clubalpin-idf.com](http://www.clubalpin-idf.com) - Courriel : [accueil@clubalpin-idf.com](mailto:accueil@clubalpin-idf.com)
- Ouverture du secrétariat : mardi, mercredi, jeudi, vendredi (de 12 h à 19 h), samedi (de 11 h à 17 h). Fermé le dimanche et le lundi

Le Club Alpin Français d'Ile-de-France (C.A.F. IdF) est affilié à la Fédération des Clubs Alpins Français. Celle-ci bénéficie de l'Agrément Tourisme n° AG 075.95.0054, ce qui autorise tout club affilié à proposer à ses membres et à réaliser avec eux, dans le respect des dispositions de la loi du 13 juillet 1992 et du décret du 15 juin 1994, des voyages et des séjours collectifs à caractère sportif ou sportif et culturel. Garantie financière : fonds mutuel de solidarité de l'UNAT. Assurance Responsabilité Civile souscrite auprès de la compagnie Commercial Union Assurance.

**Le secrétariat du C.A.F. IdF sera fermé le mardi 13 et le mercredi 14 juillet**

## 4 Alpinisme



**Une traversée du Cervin**  
Gilles Caldor

## Sommaire

Sur l'arête  
du Lion (Cervin),  
coucher de  
soleil sur la  
cabane Savoia  
Photo :  
Gilles Caldor



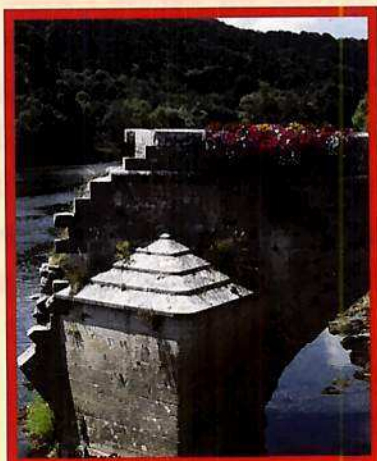
**Paris-Chamonix**  
n°168 / Juin-Juillet 2004

## 22 Andinisme



**Ojos del Salado, plus haut volcan du monde**  
Gilles Caldor

## 7 Randonnée



**Paysages et terroirs  
de Franche-Comté**  
Annick Mouraret

## 21 Bleau

Oleg Sokolsky

**Le circuit  
Orange AD+  
du Rocher de  
la Sausaie**

10 Activités des Clubs  
Alpins d'Ile-de-France

## 22 La Chronique des Livres

Annick Mouraret

24 L'Écho des Sentiers  
et de l'Environnement

Annick Mouraret

## 27 Nature et culture

**Orchidées et vieilles pierres en Haute Saintonge  
Yarsagumba, l'or du Dolpo (Népal)**

Serge Mouraret

Directeur  
de la publication François Henrion

Responsable  
de la rédaction Monique Rebiffé

Secrétaire de rédaction Michel Simon

Comité de rédaction Pierre Bontemps, Gilles Caldor,  
Marius Cote-Colisson, Marie-Claire  
Gentric, Annick et Serge Mouraret  
Bernadette Parmain, François Renard,  
Oleg Sokolsky

Administration Club Alpin Français d'Ile-de-France  
12, rue Boissonade - 75014 Paris

Courriel lecteurs parischamonix@clubalpin-idf.com

Abonnements Membres du C.A.F IdF : 13 euros  
pour 6 numéros Non membres : 24 euros

Réalisation Scop Causses & Cévenne  
12100 Saint-Georges-de-Luzençon  
Contact IdF : 01 41 72 17 21

Dépôt légal : Mai 2004 - C.P.P.A.P. n° 0109 G 84108

La reproduction des articles est autorisée à condition d'en mentionner l'origine et d'en adresser deux exemplaires à la rédaction.

### MONTAGNES INFOS À DISPOSITION AU CLUB

Suite à un problème technique, le dernier numéro de *Montagnes Infos* – revue semestrielle de la Fédération des Clubs Alpins Français que reçoivent tous les Cafistes – n'a été qu'imparfaitement distribué.

Si vous ne l'avez pas reçu, vous pouvez passer au C.A.F. Ile-de-France – rue Boissonade – où il vous sera remis. Il n'y aura pas d'envoi postal.

## Glace & Sentiers

La brochure des activités  
estivales 2004 du C.A.F.  
IdF est disponible au Club  
ou sur simple demande

## Agenda

→ Samedi 26 juin  
à 15 heures

**Assemblée  
générale  
d'Action  
Dolpo**

Fédération  
des C.A.F.  
24, av. de Laumière  
Paris 19<sup>e</sup>

# La traversée du Cervin

*Voilà de nombreuses années que j'avais en tête d'effectuer la traversée du Cervin : départ de la station de ski italienne de Breuil-Cervinia, montée par l'arête du Lion, sommet 4478 m, puis descente par l'arête suisse du Hornli jusqu'au Schwarzee et retour en téléphérique, à pied enfin jusqu'à Breuil. Ce mois d'août 2003 m'a permis de réaliser ce projet.*

Textes  
et photos

Gilles  
Caldor

Le Cervin,  
vue  
aérienne

**L**e 9 août, j'arrive à Chamonix où je retrouve Aymeric, qui sera mon coéquipier pour cette course. Après s'être un peu ré-entraîné sur les rochers de l'école d'escalade de Chamonix, nous partons pour Breuil. Deux heures de route en passant par le tunnel du Mont-Blanc, Courmayeur, Aoste puis la vallée remontant vers Breuil, sous une pluie battante.

Le lendemain, 6 heures, derniers préparatifs avec toujours le stress d'oublier quelque chose, puis on commence la montée vers le refuge du Duc des Abruzzes. Le jour se lève sur la petite station de Breuil encore endormie et sur le Cervin qui, de ce côté Italien, ne ressemble pas du tout au cliché carte postale représentant la pyramide presque parfaite vue de Zermatt. Ici, sa silhouette me fait penser à un coq encore assoupi !

### Le doute s'installe

Le soleil se lève, il fait chaud, la montée est paisible sur un chemin en lacets ; profitons-en car cela ne durera pas. 1 h 30 plus tard, on arrive au refuge du Duc des Abruzzes. Là, pas mal d'alpinistes italiens et suisses préparent leur sac pour faire eux aussi la traversée pour certains, et pour d'autres rallier Zermatt par le col du Theodule. Après un casse-croûte, on poursuit la montée vers le refuge Carrel (3800 m) ; ça change de décor. Le petit sentier tranquille a laissé la place à des blocs de rochers et à quelques névés qui commencent à apparaître. Des cairns sont heureusement là pour nous indiquer le chemin, car la carte n'indique plus rien. Les

cumulus d'humidité qui s'étaient formés tôt ce matin sur les pentes (dus aux fortes pluies de la veille), commencent à prendre de l'ampleur et à s'élever. L'un d'entre eux s'attaque au Cervin et ne le quittera plus de la journée. Ça y est ! Nous sommes dans le brouillard et il se met à neiger faiblement. Plus nous montons et plus nous trouvons une neige épaisse, digne d'une neige du mois de mai à certains endroits. Cela nous sape un peu le moral, car nous envisageons mal la suite de l'ascension à plus de 4000 mètres.

Les trois cordées qui nous précèdent font demi-tour, leurs guides respectifs en ont décidé ainsi vu l'enneigement. On s'interroge. Aymeric souhaite aussi rebrousser chemin à un moment donné ; je lui suggère de continuer encore un peu.

Nous arrivons au col de l'arête du Lion. Le nuage nous laisse un peu de répit et nous autorise une superbe vue plongeante sur le versant nord du Cervin, avec en contrebas l'énorme glacier qui termine en apothéose le raid à ski Chamonix-Zermatt. La suite de la course change dorénavant de visage. Maintenant nous sommes réellement sur l'arête du Lion, à plus de 3000 mètres. Il y a beaucoup de blocs à escalader, ce qui serait un jeu d'enfant sans cette maudite neige qui ralentit beaucoup notre progression. Nous avons mis les casques, bien sûr, ce qui ne m'empêche pas de frôler la catastrophe : un caillou d'au moins 15 kg me passe à 50 cm du crâne. L'ayant aperçu heureusement avant, je l'évite de justesse. Nous sommes toujours guidés par

les cairns sur cette arête, pour l'instant assez large, mais qui par la suite se rétrécira jusqu'à ce que nous arrivions à une falaise verticale de 15 mètres. Heureusement, une chaîne a été installée et nous en facilite l'escalade.

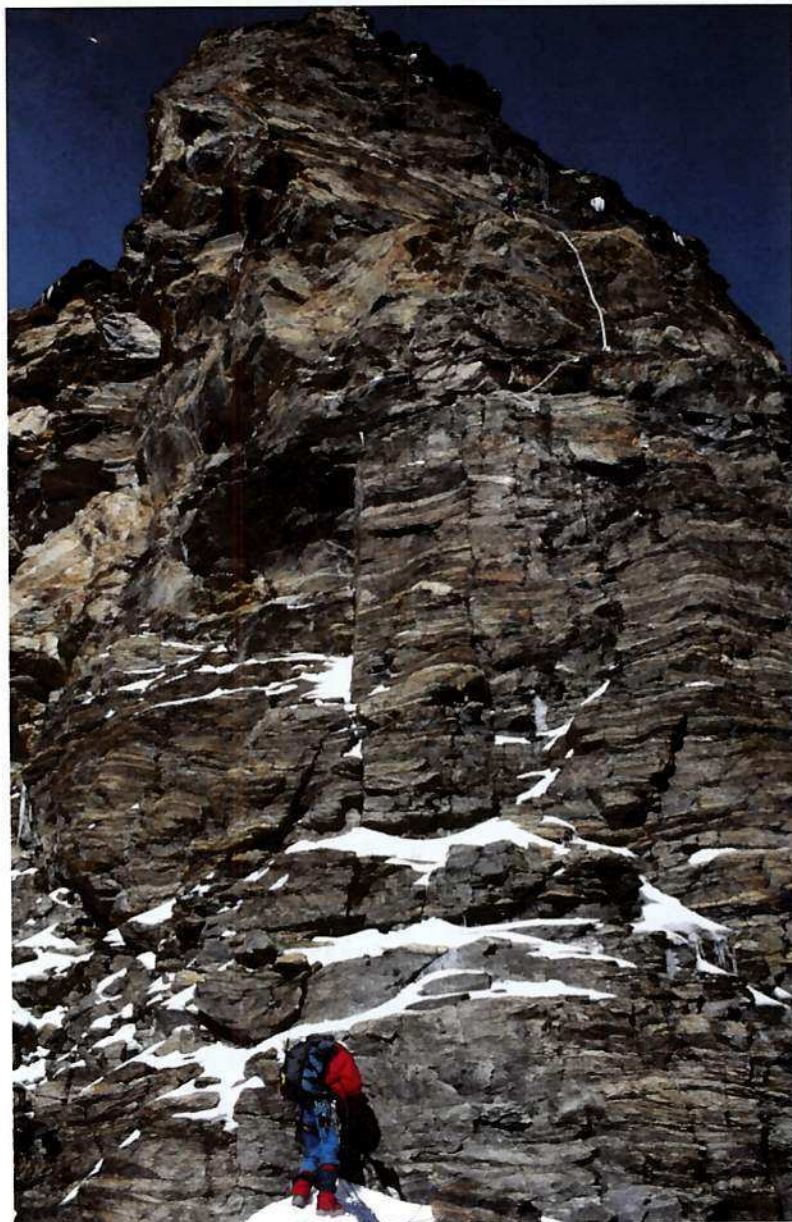
Ce n'est qu'en fin d'après-midi, après six heures de progression glissante sur cette arête du Lion, que nous découvrons le refuge Carrel, dominé par la petite cabane Savoïa dix mètres au dessus. Une grande satisfaction ; il aurait vraiment été dommage de rebrousser chemin au col.

### Accrochée au rocher par des pieux

En arrivant, nous faisons la connaissance de trois jeunes Polonais qui ont élu domicile dans la moins confortable des deux cabanes, la Savoïa. Elle est en mauvais état, et comme la porte d'entrée n'a pas été fermée l'année passée, il y a un gros tas de neige et de glace au milieu de la pièce. Les Polonais ont disposé leurs Camping-Gaz, gamelles, duvets et autres matériels de bivouac autour de ce tas de neige. Les deux cabanes, bien sûr, vue la faible fréquentation de l'itinéraire, ne sont pas gardées. Les Polonais sont arrivés l'avant-veille et ont donc retardé de 48 heures l'ascension à cause de la météo et de l'enneigement. Nous redescendons vers le refuge Carrel décidément plus confortable, juste en contrebas. Une heure plus tard, deux Allemands arrivent à la cabane, eux aussi retardés par la neige. Le vent du nord se lève et dégage le ciel en partie, ce qui nous laisse découvrir un fantastique panorama face à l'ouest, avec la Dent d'Hérens en premier plan et au loin le Mont-Blanc.

Sur cette arête déchiquetée et très aérienne, dans cette petite cabane accrochée au rocher par des câbles et des pieux, on se sent coupé du monde. La nuit commence à tomber. Il devait être aux alentours de 22 heures quand trois Français arrivent, exténués, après être partis de Zermatt, avoir contourné le Cervin par le sud à l'endroit où les chutes de pierres sont les plus intenses, puis remonté l'arête du Lion jusqu'au refuge et arriver à cette heure. C'est un peu de la folie...

Le lendemain, lever à 3 heures et départ à 4 heures à la lampe frontale. Les trois Polonais sont partis en premier, suivis de moi et Aymeric puis des trois Français et des Allemands. Le rocher est verglacé à certains endroits. Heureusement, la progression n'est pas difficile (niveau 3-4), mais il faut rester très vigilant. Nous arrivons à un névé assez raide et verglacé (le «Linceul» des Grandes Jorasses du pauvre!). Les trois Polonais qui avaient pris un peu d'avance ont commencé à pro-



*Sur l'arête du Lion, les cordes de la tête sommitale*

gresser sur ce névé. Tout à coup, leur premier de cordée glisse et chute sur 10 mètres en laissant échapper son piolet qui finit sa course 30 mètres plus bas avant la falaise. Heureusement, le deuxième de cordée s'était assuré sur un spit et peut le retenir. Ils récupéreront le piolet puis, s'estimant un peu dépassés techniquement, feront demi-tour. À partir de maintenant, cela devient plus vertical. Il y a des passages en 5 avec, soit des pitons, soit des spits, soit parfois des chaînes, bref toute une quincaillerie qui nous vient en aide. Lorsqu'elle n'est pas installée, nous complétons avec quelques coinces.

Aymeric, ayant un meilleur niveau en escalade que moi, est passé en tête dans ces passages un peu tordus. Lorsque nous arrivons sur la crête en contrebas de la «tête» du Cervin (qui paraît rectiligne sur les photos mais qui en réalité ne l'est pas du tout, car hérissée d'une quantité de clochetons), nous retrouvons une neige importante ainsi qu'un violent vent du nord qui nous glace les os. Cette arête très effilée nous oblige par endroits à nous tenir à califourchon avec de chaque côté 1500 mètres de vide. La progression est longue et le temps passe vite ; il est déjà 15 heures. Nous ne devons pas perdre de temps pour rallier la cabane Solvay (côté Suisse) à 4020 m.

Nous avons la tête du Cervin en face de nous ; nous entrevoyons d'ailleurs les grosses cordes qui ont été



*Arrivée au refuge Carrel*



>>> installées dans les passages les plus verticaux. Les trois Français ont pris pas mal d'avance et s'y attaquent. Les Allemands, quant à eux, nous précèdent d'un quart d'heure. Nous apercevons sur notre gauche la redoutable arête de Zmutt, réservée aux meilleurs alpinistes, dominée par le Nez de Zmutt qui est un impressionnant surplomb. Les passages bien verticaux sont assez amusants à franchir avec ces grosses cordes. On a l'impression de faire de la corde lisse dans un gymnase perché à plus de 4000 mètres, et ça nous réchauffe bien. Nous n'arrivons au sommet double qu'à 19 h 30 (le sommet italien - 4477 m - est séparé du sommet suisse - 4478 m - par un petit col où il y a une

*Sur l'arête du Hornli. Au fond : Hornli Hütte*

*La Dent d'Hérens, vue de l'arête du Lion*



croix. Vu cette heure tardive, l'éventualité d'un bivouac se fait sentir, car nous ne sommes plus certains d'arriver à la cabane Solvay avant la nuit.

La descente côté Hornli commence par une pente neigeuse et glacée à moult endroits. Plus on descend, plus la pente est forte et glacée. Cela nous oblige donc à tirer des rappels sur les gros pieux métalliques (baptisés « queues de cochons » dans les topos). Puis la neige laisse place de nouveau à du rocher (niveau 3) que nous désescaladons. La nuit commence à tomber et nous sommes encore loin de la cabane Solvay. Nous arrivons à une petite vire où nous retrouvons nos deux Allemands qui s'installent pour bivouaquer. On décide d'en faire autant. On doit être à 4200 mètres et les endroits « bivouaquables » sont rares. À quatre, on tient avec difficulté sur cette vire, mais cela fera l'affaire.

### Littéralement transi !

Je n'oublierai jamais cette nuit au cours de laquelle je n'ai jamais eu aussi froid de ma vie. Je n'avais pas pris de duvet, et la brise de pente descendante (phénomène nocturne) ne nous a pas laissé un instant de répit. La couverture de survie trop épaisse et trop courte s'envolait à tous les coups de vent, et comme on devait rester encordés au spit à cause du vide omniprésent, la liberté des mouvements était réduite. Je n'ai pas fermé l'œil un seul instant, ce qui m'a laissé le loisir de contempler un clair de pleine lune inoubliable !

Littéralement transi, c'est avec hâte qu'à 5 heures je réveille mes coéquipiers qui ont eu la chance d'avoir pu dormir. Après un déjeuner sommaire, nous poursuivons la descente. Il neige et nous sommes dans le nuage. La descente n'est pas trop difficile, mais toujours avec le dilemme : mettre les crampons ou pas sur du rocher tantôt verglacé, tantôt pas ; tantôt avec de la neige saupoudrée, tantôt avec de la neige dure. J'opte pour la version sans crampons qui effectivement se révélera la meilleure. Deux heures plus tard, après un petit rappel de 15 mètres, nous arrivons à la cabane Solvay, assez délabrée il faut bien le dire, et qui contraste avec le « propre en ordre » typiquement suisse ! C'est surprenant. À l'intérieur, il y a cinq Suisses et un Français (atteint d'un coup de fatigue avec l'altitude, il attend ses deux collègues partis pour le sommet, que nous avons croisés il y a peu de temps). Beaucoup de cordées venant de la Hornli-Hütte, située 800 mètres plus bas, commencent à arriver malgré le mauvais temps. Nous reprenons notre descente et nous croiserons ainsi au moins 150 personnes, pour la plupart emmenées par des guides de Zermatt.

Contrairement à ce qu'on a pu me dire de toute part sur cette arête du Hornli, il n'y a que peu de chutes de pierres. La descente est fastidieuse et n'a pas de tout la beauté et la variété de l'arête du Lion ; à ajouter à cela, la fatigue due à déjà 30 heures de progression depuis notre départ de Breuil. C'est avec plaisir que nous arrivons en fin de matinée à la Hornli-Hütte, qui n'est autre qu'une usine à touristes et sans aucun charme. Dix minutes plus tard, nous en sommes repartis pour gagner le Schwarzee et y prendre le téléphérique qui doit nous ramener à Breuil. Ce téléphérique (le plus haut d'Europe, qui dépasse de quelques mètres celui de l'Aiguille du Midi), nous montera au Klein Matterhorn, unique moyen pour franchir le col du Theodule en nous épargnant la laborieuse montée à pied. Trois heures seront nécessaires pour descendre par le chemin du col du Theodule jusqu'à Breuil. C'est de nouveau sous la pluie, mais avec la satisfaction du devoir accompli, que nous repartons pour Chamonix. ■

## Randonnée

par  
**Annick  
Mouraret**



Sur le GR 59A,  
la Loue à  
Port Lesney  
Photo Mouraret

# PAYSAGES ET TERROIRS DE Franche-Comté

**C'**est varié la Franche-Comté, du sud des Vosges au Léman. Le Doubs est son fleuve majeur, mais partout de belles eaux vivifient les creux de vallons et les failles entre les « montagnes ».

Elle est riche la Franche-Comté : grandes forêts, vaches montbéliardes, industries... Le passé de la région fut mouvementé, les forteresses de Vauban le rappellent, mais les bâtiments des Salines, à Salins-les-Bains ou Arc-et-Senans, sont impressionnantes aussi.

Voici une randonnée facile, de trois jours, sur sentiers balisés, de Salins à Besançon, qui allie paysages, terroirs et visites incontournables dans le Jura et à l'ouest du Doubs.

### Une route du sel

L'itinéraire du GR 59 et 59A est certes réversible, mais cette « route du sel » avec les sites à visiter fait préconiser ce sens de parcours. Il est plus opportun de commencer à Salins-les-Bains par la visite souterraine des installations (1 h environ) ; une courte étape (17 km) mène aux Salines d'Arc-et-Senans, dont les magnifiques bâtiments prolongè-

rent la production de Salins. Une visite s'impose ici aussi le soir ou le matin (1 h) avant de continuer vers Villars-Saint-Georges (16 km).

De cette façon, le 3<sup>e</sup> jour, en début de parcours, se trouve le Musée des cristaux (visite sur demande), à l'entrée de la grotte d'Osselle (1/2 h + 1 h). L'étape est longue, mais il est possible de l'écourter en prenant un bus à la périphérie de Besançon. Pour voir Besançon, la citadelle Vauban et ses musées annexes, il faudra ajouter une journée.

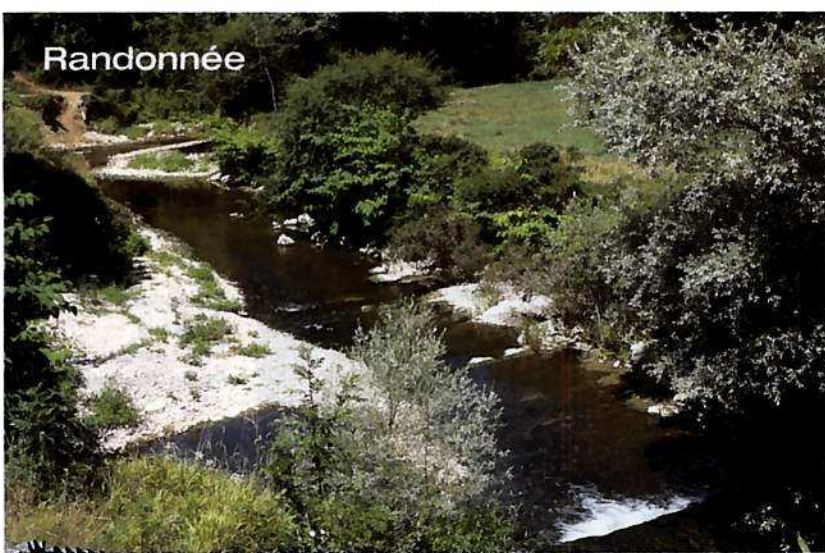
Cette randonnée, avec les visites, est réalisable du printemps à l'automne.

**Cartes :** IGN 1/50 000<sup>e</sup>, cartes *Jura zone ouest* et *Le Doubs zone ouest*

**Topo-guide :** GR 59 (FFRP, réf. 510)

**Accès :** départ de Salins-les-Bains, accès par Mouchard (SNCF), arrivée à Besançon (SNCF)  
Info bus Besançon : Mobilignes. Tél. 0825 00 22 44 (sauf le dimanche)

**Hébergements :** à Salins-les-Bains, Arc-et-Senans et Besançon (hôtels, voir les O.T.). À Villars-Saint-Georges, gîte d'étape 19 pl., tél. 03 81 63 86 00 ou 03 81 63 66 63



La Furieuse

PHOTO MOURARET

**Jour 2 : Arc-et-Senans / Villars-Saint-Georges**  
(16 km, 4 h)

De la Saline, suivre la D 17 sur 1 km. Près du château de Roche, le GR s'en écarte, coupe la voie ferrée et vers le nord traverse des forêts communales en lisière est de la grande forêt de Chaux. Près du Petit-Villars, déboucher sur la route qui mène à Villars-Saint-Georges, agréable village, gîte dans l'ancien presbytère près de l'église.

**Jour 3 : Villars-Saint-Georges / Beure** (24 km, puis bus pour Besançon ou 6 km pour rejoindre la gare). Descendre vers la vallée du Doubs. Au carrefour près de la rivière, détour vers la grotte d'Osselle (à 15 min.). Au pont de Reculot, quitter la route pour le chemin qui mène à Abbans-Dessous. Continuer jusqu'à la D 107. Dans un virage, prendre le sentier qui conduit à Boussières. Le GR 59 monte vers une crête (chapelle et point de vue) avant de redescendre vers le Doubs qu'il suit par le chemin de halage jusqu'à Aveney. Sur les coteaux, à l'écart du Doubs, le GR continue vers Beure (bus vers Besançon, sauf le dimanche). En fait, cette journée se termine au gré des intentions concernant Besançon ; depuis Beure, il est possible d'aller à la Citadelle carte en mains (4 km environ, ou à la gare (6 km environ).

## ITINÉRAIRE

**Jour 1. Salins-les-Bains / Arc-et-Senans** (17 km, 5 h)  
À Salins, le GR franchit la Furieuse et monte à l'ouest vers le fort Saint-André, puis il suit une crête. Au bout du plateau (près de la croix de Pretin), prendre à droite. Le GR 59A traverse Marnoz, coupe deux fois la voie ferrée pour rejoindre Pagnoz. Vers le nord-est, puis le nord-ouest, à flanc de coteau, le GR passe sous le château de Vaulgrenant, coupe la N 83 et rejoint Port-Lesney sur la Loue. La suivre et à la chapelle, s'en écarter pour couper un grand méandre et arriver à la D 274. Arc n'est qu'à 1,5 km.

## S'INFORMER POUR MARCHER

Les départements du Jura et du Doubs sont sillonnés par trois GR principaux et la GTJ :

- GR 9 /GRP Tours dans le Haut-Jura, réf. 063

## à voir



La station de pompage de Salins

PHOTO G. NIVOIX / MTCC / CDT JURA

### > Salins-les-Bains

L'or blanc, au Moyen Âge, c'était le sel. À Salins-les-Bains, dans une enceinte fortifiée, on l'extrayait de sources salées à l'aide d'une machinerie souterraine et de roues puisant l'eau de la Furieuse, sous des voûtes médiévales imposantes.

Mais le feu de la cuisson des eaux salées épuisa les bois alentour et une nouvelle saline fut construite en 1770 à la lisière de la forêt de Chaux, avec une canalisation (saumoduc) de 21 km pour acheminer la saumure jusqu'aux chaudières de la Saline Royale d'Arc-et-Senans. La saunerie de Salins ferma en 1962, elle est classée monument historique : ses aménagements impressionnants devenus obsolètes sont très intéressants.

**Les Salines de Salins**  
B.P. 100, 39110 Salins-les-Bains  
Tél. 03 84 73 10 92  
[www.salins-les-bains.com](http://www.salins-les-bains.com)  
Courriel : [contact@salins-les-bains.com](mailto:contact@salins-les-bains.com)  
Visites à partir de 10 h (1 h), horaires variables l'après-midi. 12 °C à l'intérieur.  
O.T. de Salins : Tél. 03 84 73 10 34



La Saline Royale d'Arc-et-Senans

PHOTO CRT FRANCHE-COMTÉ

### > Saline Royale d'Arc-et-Senans

C'est un témoignage unique dans l'histoire de l'architecture industrielle, une réalisation de Claude-Nicolas Ledoux entre 1775-1779. Onze bâtiments sont construits en demi-cercle autour de la Maison du Directeur. La saline fonctionnait comme une usine intégrée qui abritait les lieux de production du sel, mais également les lieux d'habitation des ouvriers qui avaient, attenants, leurs jardins (visite de juin à octobre 2004). Devenue à son tour obsolète, la Saline Royale ferma en 1895.

Classée au patrimoine mondial de l'Unesco (1982), c'est maintenant un centre culturel de rencontre européen dont l'axe principal est l'architecture et la cité.

**Saline Royale, 25610 Arc-et-Senans. Tél. 03 81 54 45 45**  
Courriel : [saline.royale@wanadoo.fr](mailto:saline.royale@wanadoo.fr) - Site : [www.salineroyale.com](http://www.salineroyale.com)  
Visites guidées tous les jours (1 h) à des horaires variables  
O.T. - Tél. 03 81 57 43 21

Le chemin des Gabelous, en réaménagement, relie les deux salines : 21 km balisés à VTT plutôt qu'à pied, le long de la Furieuse.

Les voies du sel : animations et randonnées du 11 au 15 août entre Salins et Arc-et-Senans. Tél. 03 84 44 22 54



- GR 5 / GRP Lacs et plateaux du Jura, réf. 511
- GR 59 / GRP Des Vosges au Jura, réf. 510
- GTJ : l'itinéraire pédestre de la Grande Traversée du Jura fait 400 km de Mandeuve à Culoz. Il repose en majeure partie sur les sentiers GR (GR 5, 9 et Balcon du Léman), sur des Tours de Pays (Haute-Joux/Mont Noir, Haute-Bienne, Haut-Jura Sud, Valserine), parfois le tracé à VTT et quelques sentiers locaux. Le parcours est opérationnel, assorti d'hébergements, mais le topo ne sera édité qu'en 2005 avec la FFRP. En attendant, pour obtenir la brochure de présentation GTJ pédestre, un itinéraire de légende, les infos hébergements et les fiches-guides, il faut s'adresser à :

**Les Grandes Traversées du Jura**  
 15-17 Grande Rue - 39150 Les Planches-en-Montagne  
 Tél. 03 84 51 51 51  
 Courriel : gtj@wanadoo.fr - Site : www.gtj.asso.fr

**Plusieurs cartes IGN 1/50 000<sup>e</sup>, avec itinéraires en surcharge, couvrent la région :**

- Doubs ouest/1, est/2, sud/3
- Jura randonnée ouest/1 et est/2

**Trois topos de P.R.** sont édités par la FFRP pour le Jura (tout nouveau, mars 2004), la Haute-Saône et l'Ain. Mais il existe aussi d'autres sentiers (nature, P.N.R. etc.) et des documents que l'on peut se procurer en s'informant à :

- CDT du Jura, 8 rue Louis Rousseau  
 BP 458, 39006 Lons-le-Saunier Cedex  
 Tél. 03 84 87 08 88  
 Courriel : cdt@jura-tourism.com  
 Site : www.jura-tourism.com
- ADED, 7 av. de la Gare d'Eau  
 25031 Besançon Cedex. Tél. 03 81 65 10 00  
 Courriel : aded@doubs.org - Site : www.doubs.org



PHOTO MOURARET

*Belles demeures comtoises à Rennes-sur-Loue, sur le chemin des Gabelous*

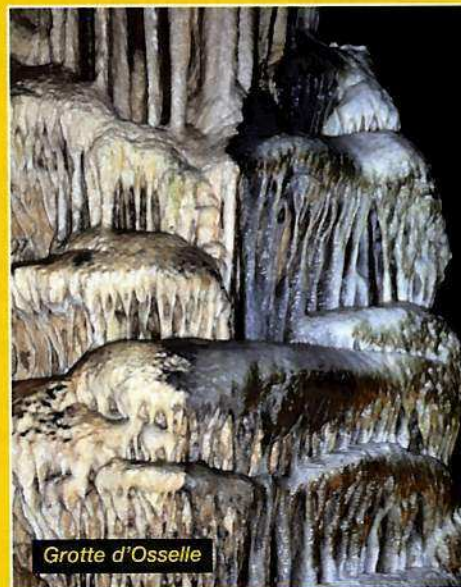


PHOTO MOURARET

*Grotte d'Osselle*

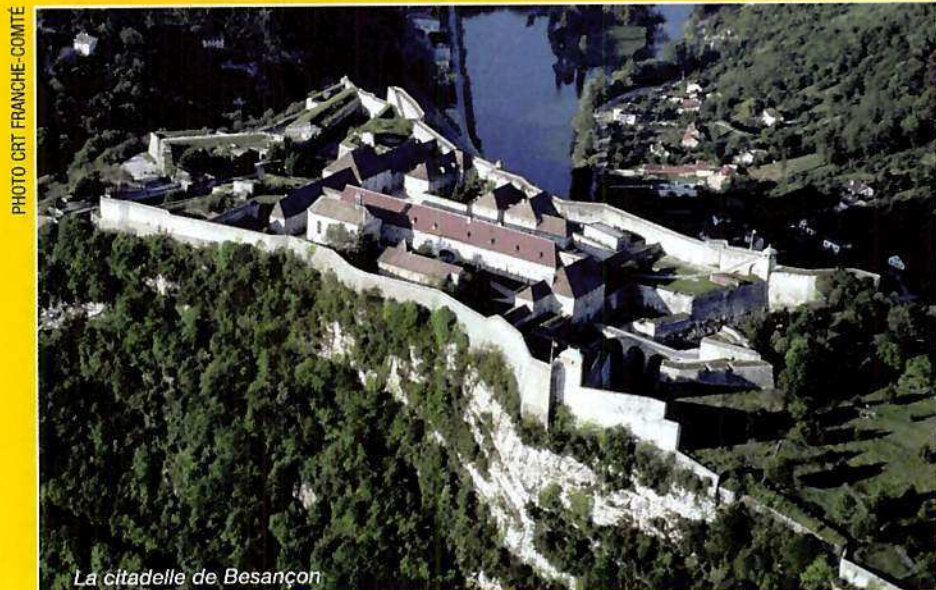


PHOTO CRT FRANCHE-COMTE

*La citadelle de Besançon*

**> Besançon**

La capitale de la Franche-Comté est un chef-d'œuvre militaire conçu par Vauban ; des remparts de la citadelle qui surplombe la ville, on a un panorama superbe. La forteresse est maintenant un haut lieu touristique et culturel regroupant une dizaine de musées, dont un insectarium, peut-être unique, où évoluent de nombreuses espèces vivantes du monde entier dont une fourmière avec ses réseaux, un climatorium, un jardin zoologique dans les douves notamment. Une navette de bus relie à la ville basse où sont disséminés de beaux bâtiments. Voir l'horloge astronomique de la cathédrale Saint-Jean, une curiosité construite par A. L. Vérité de 1858 à 1860 : 30000 pièces, 11 mouvements, 57 cadrans... Tél. 03 81 81 12 76 pour connaître les horaires de visites (avec animation des automates), sans oublier un détour par les quais.

**Office de Tourisme**  
 2, place de la 1<sup>re</sup> Armée Française, Parc Micaud, 25000 Besançon  
 Tél. 0820 320 782  
 Courriel : info@besancon-tourisme.com - Site : www.besancon-tourisme.com

**> Cristaux et grotte d'Osselle**

C'est un passionné de *crystallographie* qui gère la grotte d'Osselle et qui ouvre son musée personnel sur demande, le matin hors des périodes d'affluence. Ne pas s'attendre à voir des vitrines étiquetées et classées par famille, mais se laisser guider dans l'obscurité devant des cristaux rares et colorés, présentés par un connaisseur qui a passé sa vie à les collecter à travers le monde.

**Grotte d'Osselle** : découverte au XIII<sup>e</sup> siècle, elle se visite depuis 1504, c'est la plus ancienne caverne touristique connue (avec celle d'Antyparos en Grèce). En 1826, on y trouve le premier squelette d'ours des cavernes, dont c'est la plus importante nécropole mondiale (2000 à 3000 squelettes). La grotte d'Osselle est intéressante aussi par la variété de ses cristallisations et colorations, pour ses phénomènes géologiques, ses trésors historiques et préhistoriques.

**Visites dès 9 h du 1<sup>er</sup> avril au 1<sup>er</sup> septembre et le dimanche en octobre**  
 Grotte d'Osselle, B.P. 67  
 25410 Saint-Vit - Tél. 03 81 63 62 09

# Activités

## des Clubs Alpains d'Ile-de-France

randonnée

Responsable de l'activité : **Philippe Mosnier**

**Mercredi 2 juin 2004**

**LES VAUX DE CERNAY.** Robert Sandoz  
Paris-Montparnasse (banlieue), 8 h 47 (à vérifier) pour Le Peray-en-Yvelines (A-R). Buttes d'Auffargis, abbaye Saint-Benoît. Retour à Paris vers 18 h. 22 km environ. F. Carte IGN 2215 OT

**Samedi 5 juin**



**LES ANCIENS LAVOIRS ?**  
Maurice Picollet

Paris-Lyon (RER D), 8 h 26 pour Boussy-Saint-Antoine. Forêt de Notre-Dame, Noisiel. Retour à Paris : 18 h 25. 25 km. M. Cartes IGN 2415 OT, 2414 ET

**Dimanche 6 juin**

**DÉCOUVERTE DU BOIS D'ARCY.** Pascal Baud  
Paris-Montparnasse (banlieue), 10 h 9 pour Fontenay-le-Fleury (A-R). Tour de la forêt de Bois d'Arcy, étang de la Cranne. Retour à Paris : 17 h 36. 15 km. F. Carte IGN 2214 ET

**VALLONS AUTOUR DE SAINT-CHÉRON.**

Jean-Maurice Artas  
Paris-Austerlitz (RER C), 8 h 43 pour Saint-Chéron. Le Marais, Courson. Retour à Paris : 18 h 33. 22 km. M. Cartes IGN 2216 ET, 2315 OT

**L'ÂME DES PIERRES.** Michel Durand-Gasselien  
Paris-Lyon (RER D), 8 h 41 pour Ballancourt. Grand Saussay, Roches aux Dames, Cul d'Enfer et Pierre Levée, Lardy. Retour à Paris-Austerlitz (RER C) : 18 h 48. 29 km. M+. Carte IGN 2316 ET



**L'AVANT DER 1<sup>er</sup>.**  
Giuseppe Gagliano

Paris-Lyon, 9 h 6 (à vérifier) pour Bois-le-Roi (A-R). Rocher Canon, Platière d'Apremont. Retour à Paris : 18 h 48. 24 km. M. Carte IGN 2417 OT

**COMPLÈTEMENT SIPHONNÉS ?** Gilles Montigny  
Paris-Montparnasse (grandes lignes), 9 h 10 pour Jouy. Berchères, Siphon de Vauban, Chartrainvilliers, Saint-Piat. L'organisateur montera à Versailles-Chantiers. Retour à Paris : 19 h 1. 20 km. M. Carte IGN 2116 O



**COLLINES ET VILLAGES DE PARIS.**  
Emmanuelle Payard

Rendez-vous Porte Maillot à 8 h (devant le Palais des Congrès) pour les Buttes-Chaumont, Porte Dorée. M+

**RANDO MUSÉE GANNE ET GALERIE MILLET À BARBIZON.** Louis Travers  
Paris-Lyon, 8 h 27 pour Bois-le-Roi (A-R), rendez-vous à l'arrivée. Rocher Canon, Cuvier-Châtillon, Barbizon, Maison du Grand Veneur. 20 km. M. Carte IGN 2417 OT

**DÉBARQUONS ADRIEN AU VERT À SAINT-MARTIN !**  
Didier Roger  
Paris-Montparnasse (banlieue), 9 h 17 pour Villiers-le-Neauphle, Saint-Martin, Vert, Mantes-la-Jolie. Retour à Paris-Saint-Lazare : 18 h 57. 30-35 km. SO+

**Samedi 12 juin**

**VALLÉE DE CHEVREUSE, CIRCUIT DES CHÂTEAUX**  
Annie Chevalier  
Paris-Denfert-Rochereau (RER B), 8 h 32 (à vérifier) pour Saint-Rémy-les-Chevreuse (A-R, R-V à l'arrivée). Châteaux de Breteuil, Méridon et Coubertin, Parc de la Haute Vallée de Chevreuse. Retour à Paris vers 18 h. 22 km. M. Carte IGN 2215 OT

**BOSSES DES TROIS PIGNONS.** Maurice Picollet  
Déplacement en voiture. Participation aux frais : 6 euros (A-R). Participants avec ou sans voiture, tél. au 01 40 21 64 14 (24 h/24) pour organisation. N'attendez pas la dernière minute ou météo. Départ 8 h. Retour 19 h (sauf multi mousses). 20 km, dénivelée 1250 m. M. Carte IGN 2417 OT

### NIVEAUX DES RANDONNÉES EN ILE-DE-FRANCE

F. Niveau facile  
Allure modérée (3 à 3,5 km/h)  
M. Niveau moyen  
Allure normale (4 km/h)  
SO. Niveau soutenu  
Allure soutenue (4,5 à 5 km/h)  
SP. Niveau sportif  
Allure rapide (plus de 5 km/h)



*Les sorties «Jeunes Randonneurs», indiquées dans ce programme par le logo ci-dessus, sont recommandées aux membres âgés de 18 à 35 ans pour leur permettre de se retrouver entre eux. Ces randonnées sont proposées par les jeunes organisateurs de l'association C.A.F. Ile-de-France.*

### GARES DE RENDEZ-VOUS

L'heure indiquée dans le descriptif des sorties est celle du départ du train et non celle du rendez-vous, fixée trente minutes avant le départ.

La vérification de l'heure de départ doit s'effectuer auprès de la SNCF, seule en possession des horaires éventuellement modifiés.

**LYON.** RER D (direction Malesherbes) sur le quai de départ. Autres directions : hall du rez-de-chaussée, devant le guichet 48.

**AUSTERLITZ.** Hall banlieue sous-sol, salle des Automatiques. Grandes lignes : devant les guichets.

**MONTPARNASSE.** Grandes lignes : devant les guichets. Banlieue : devant l'accès aux quais.

**NORD.** Grandes lignes : guichet 37 situé derrière le bureau de change. Banlieue : devant la voie 19 à côté des guichets marqués «Transilien».

**EST.** Banlieue : devant les appareils automatiques. Grandes lignes : devant le bureau de renseignements.

**SAINT-LAZARE.** Salle des Pas Perdus, sous l'horloge.

**DENFERT-ROCHEREAU.** Devant la gare du RER.

**APRÈS-MIDI ET SOIRÉE FORÊT DE FONTAINEBLEAU TROIS PIGNONS.** Sortie Familles (enfants à partir de 6 ans)  
Laurence Poloni

Rendez-vous porte d'Orléans à 13 h 30 pour covoiturage ou sur place, parking du cimetière de Noisy-sur-École à 14 h 30. Tél. obligatoire avant au 06 76 28 12 50. Pique-nique le soir en forêt (apporter lampe). F. Carte IGN 2417 OT

**Dimanche 13 juin**

**ÉTANGS ET ROCHERS.** Christian Chapiro  
Paris-Lyon, 9 h 6 pour Bois-le-Roi (rendez-vous à l'arrivée). Etang de Bois-le-Roi, arrêt baignade d'une heure aux étangs, Rocher Cassepot, Fontainebleau. Retour à Paris : 18 h 44. 13 km environ. F. Carte IGN 2417 OT

**CHEZ LE PÈRE DE L'EUROPE «SPÉCIAL EUROPÉENNES».** Jean Delonelle  
Paris-Montparnasse, 9 h 17 pour Montfort-l'Amaury (R-V à l'arrivée). Houjarray, Saint-Rémy-l'Honoré, Coignières. Retour à Paris : 17 h 6. 14 km + visite. F. Cartes IGN 2214 O, 2215 OT

**DÉPOUILLERONS-NOUS CE SOIR ?** Luc Bonnard  
Paris-Montparnasse (banlieue), 8 h 15 (à vérifier) pour Gazeran, Poigny-la-Forêt, Rambouillet. Retour à Paris : 17 h 57. 24 km. M. Carte IGN 2215 OT

**VOTONS, MARCHONS, MARNONS.** Jean-Claude Duchemin  
Paris-Est (banlieue), 10 h 16 pour La Ferté-sous-Jouarre (A-R), Caumont, Luzancy. Retour à Paris : 18 h 30. 23 km. M+. Cartes IGN 2513 E, 2514 E

**FORÊT DE BORD.** Michel Lohier  
Paris-Saint-Lazare, 8 h 6 pour Val-de-Reuil (A-R), rendez-vous à l'arrivée. Tostes, Pont de l'Arche. Retour à Paris : 18 h 43. 25 km. M. Carte IGN 2012 OT



**T'INQUIÈTE PAS, ON NE LOUPERA PAS LE MATCH CE SOIR !** Hervé Baylot

Paris-Montparnasse (banlieue), 8 h 11 (à vérifier) pour Rambouillet (A-R), rendez-vous à l'arrivée. La Celle-les-Bordes, Moutiers, Clairefontaine. Déjeuner avec Rémi Jallat le midi. Retour à Paris : 18 h. 30 km. SO. Carte IGN 2215 OT

**LA CAMPAGNE APRÈS LA CAMPAGNE.** Chantal de Fouquet  
Paris-Lyon, 10 h 41 pour Bois-le-Roi (A-R), rendez-vous à l'arrivée. Seine et forêt (prévoir quelques euros pour transport en commun éventuel). 24 km environ. SO. Carte IGN 2417 OT



**PETIT DÉJEUNER ENTRE AMIS**  
Rémi Jallat

Paris-Montparnasse, 9 h 10 pour Rambouillet, Clairefontaine-en-Yvelines. Déjeuner avec Hervé Baylot le midi. Retour à Paris : 19 h 6. 27 km. SO. Carte IGN 2215 OT

**RANDO-MINIQUE.** Dominique Rabier  
Paris-Montparnasse, 8 h 15 pour Gazeran. Orphin, Saint-Arnoult, Dourdan. Retour à Paris-Austerlitz : 18 h 30. 40 km. SP. Cartes IGN 2216 ET, 2215 OT

**AUTOUR DE VILLEFERMOY.** Claude Ramier  
Paris-Est, 9 h 14 pour Nangis (A-R), rendez-vous à l'arrivée. Bois Poussin, Coutençon, Villeneuve-les-Bordes, l'Épouse. Retour à Paris : 19 h 13. 32 km. SO. Carte IGN 2516 O

**Lundi 14 juin**

**BONJOUR LE LOIRET.** Éliane Benaise  
Paris-Lyon, 8 h 27 pour Souppes. Château-Landon, Ferrières-Fontenay. Retour à Paris vers 19 h. 25 km environ. M. Carte IGN 2418 E

**Mercredi 16 juin**  
**DEMI-TOUR À VILLERS-COTTERÊTS.** Christiane Mayenobe  
Paris-Nord (grandes lignes), 8 h 29 pour Villers-Cotterêts (A-R, ne pas oublier la carte Senior). M.F. de Dampleux, carrefour des Terres Glaises. Retour à Paris : 18 h 2. 22 km. F. Carte IGN 2215 OT

**Samedi 19 juin****LA DER DES DERS - 2°**  
Giuseppe Gagliano

Paris-Lyon, 8 h 27 (à vérifier) pour Fontainebleau. Avon, rocher du mont Ussy, gorge et platière d'Apremont, Bois-le-Roi. Retour à Paris : 18 h 48. 23 km. **M.** Carte IGN 2417 OT

**13° GRANDE TRAVERSÉE DE PARIS.****Maurice Picollet et Jean-Maurice Artas**

Du bois de Boulogne au bois de Vincennes par les quais de Seine. Départs, arrivées et distances au choix (maxi 35 km). Sortie ouverte à tous dans le cadre de la Fête de la Randonnée. Demander au plus tôt le programme aux animateurs (répondeur au 01 40 21 64 14), au C.A.F. ou à la FFRP. **F/M.**

**Dimanche 20 juin****FÊTONS LA RANDO CHEZ VAN GOGH.** Joël Lelièvre

Paris-Nord (banlieue), 8 h 10 pour Presles. Courcelles, Meriel, Auvers-sur-Oise, L'Isle-Adam. Retour à Paris : 18 h 30. 28 km. **M+**. Carte IGN 2313 OT

**LES JARDINS SECRETS DE LA FORÊT.** Jean Musnier

Paris-Lyon, 9 h 6 pour Nemours (A-R), rendez-vous à l'arrivée. Allure très modérée, mais terrains variés pouvant être accidentés, chaotiques et touffus. **M.** Carte IGN 2417 OT

**EN AVANT LES GROSSES BEDAINES.** Jean Dunaux

Paris-Lyon, 8 h 27 (à vérifier) pour Montereau. Forêt, Nangis. Retour à Paris-Est : 19 h 16. 33 km environ. **SO+**. Cartes IGN 2517 O, 2516 O

**RANDO KIKI-YOYOU.** Didier Roger

Paris-Nord (grandes lignes), 8 h 6 pour Villers-Cotterêts. Longavesnes, Chelles, Compiègne avec kiki kilomètres et kiki-pause. Retour à Paris : 18 h 50. 30-35 km. **SO+**

**Lundi 21 juin****LE PAIN DE SUCRE.** Maurice Picollet

Paris-Nord (banlieue), 8 h 18 pour Luzarches (A-R). Bois de Coye. Retour à Paris : 18 h 40. 23 km. **F.** Cartes IGN 2412 OT, 2413 OT

**Mercredi 23 juin****PLAISIR ET SUBTILITÉ.** Pierre-Marc Genty

Paris-St-Lazare, 9 h 10 pour Meulan. Hardricourt (A-R), Seraincourt. Retour à Paris vers 17 h. 16-17 km. **F.** Carte IGN 2213 O

**Samedi 26 juin****TOUT-TERRAIN À COQUIBUS.** Maurice Picollet

Déplacement en voiture. Participation aux frais : 6 euros (A-R). Participants avec ou sans voiture, tél. au 01 40 21 64 14 (24 h/24) pour organisation. N'attendez pas la dernière minute ou météo. Départ 8 h, retour 19 h (sauf multi mousse). 20 km. **M.** Cartes IGN 2316 ET ou 2417 OT

**Dimanche 27 juin****RANDONNÉE SOUS LES OMBRAGES.****Christiane Mayenobe**

Paris-Nord (grandes lignes), 8 h 37 pour Compiègne (A-R, ne pas oublier la carte Senior si concerné). Les Beaux Monts, maison forestière de Saint-Corneille. Retour à Paris : 18 h 38. 22 km. **F.** Carte IGN 2511 OT

**LA FERTÉ-ALAIS/CHAMARANDE.** Bernard Desfosses

Paris-Lyon, 8 h 41 pour La Ferté-Alais (l'organisateur montera en cours de trajet). Boissy-le-Cutté, Villeneuve-sur-Auvers. Retour à Paris-Austerlitz : 17 h 30 ou 18 h. 20 km. **M.** Cartes IGN 2216 ET, 2316 ET

**PLOUF, DANS L'EAU**  
Rémi Jallat

Paris-Montparnasse, 9 h 10 pour Rambouillet. Étangs de Hollande, Le Perray-en-Yvelines. Si beau temps, prévoir maillot de bain. Retour à Paris : 19 h 6. 25 km. **M.** Carte IGN 2215 OT

**MONTAGNE DE SAINT-YON.** Jean Lortsch

Paris-Austerlitz (banlieue), 8 h 13 pour Lardy. Torfou, Saint-Sulpice-de-Favières, Saint-Chéron. Retour à Paris : 17 h 34. 22 km. **M.** Carte IGN 2216 ET

**Rappel valable pour toutes les activités****Frais administratifs**

Les seules cotisations ne permettant pas de couvrir la gestion des activités, les frais de la participation aux sorties s'établissent ainsi :

8 € pour les sorties de 2 jours + 1,50 € par jour supplémentaire, jusqu'à un maximum de 23 €, soit 11 € pour un pont de 4 jours par exemple, + 7 € pour les Cafistes non membres des Associations d'Ile-de-France.

Mais si vous sortez souvent avec nous, tout en souhaitant rester fidèle à une autre association de la Fédération des Clubs Alpains, vous avez sûrement intérêt à souscrire une double adhésion pour laquelle vous n'aurez que la part locale à acquitter. Renseignez-vous à l'accueil. Tarification spéciale pour les voyages à l'étranger.

Sont dispensés de frais administratifs :

- les cadres bénévoles, pour toutes les sorties proposées par la Commission dont ils font partie, ainsi que leurs conjoints ;
- les membres du personnel.

**Inscription rapide, organisation facile !**

*Dès que vous êtes décidé(e) à vous joindre à une de nos collectives, inscrivez-vous !*

*Vous faciliteriez ainsi grandement la tâche de l'organisateur pour la réservation des transports et de l'hébergement, et vous éviterez l'annulation de ces sorties qui ne se remplissent que lorsqu'il est trop tard, pour la plus grande déception de tous.*

**Collectives en train : gare !**

Avec la SNCF, tout n'est plus possible. Plus moyen en particulier de prendre des options : nous sommes désormais contraints de commander les billets au fur et à mesure des inscriptions. Alors inscrivez-vous le plus tôt possible, c'est-à-dire dès l'ouverture des dossiers (deux mois en général), sinon vous risquez fort de rester à quai !

**OUIE ! Michel Sassier**

Paris-Austerlitz (grandes lignes), 8 h 24 pour Dourdan (A-R). Les Granges-le-Roi, Sainte-Mesme. Retour à Paris vers 17 h. 19 km. **M.** Carte IGN 2216 ET

**RANDO SIESTE ! Mustapha Bendib**

Paris-Lyon, 9 h 6 pour Bois-le-Roi. Route du Luxembourg, Fontainebleau. Grande pause ! Retour à Paris : 20 h 30. 22-26 km. **SP.** Carte IGN 2417 OT

**Mercredi 30 juin****LA MAULDRE.** Éliane Benaise

Paris-Montparnasse (banlieue), 8 h 32 pour Plaisir. Grignon, Mareil, Maule, Nezel, Aulnay. Retour à Paris vers 18 h. 25 km environ. **M.** Cartes IGN 2114 E, 2214 ET

**Dimanche 4 juillet****LE ROYAUME ENCHANTÉ DES FORÊTS BRIARDES.****Luc Bonnard**

Paris-Saint-Lazare (RER E), 8 h 19 (à vérifier) pour Ozoir-la-Ferrière. Forêts d'Armainvilliers, de Ferrières et de Crécy, Morcef. Retour à Paris : 19 h 3. 25 km. **M.** Carte IGN 2414 ET

**UN AQUEDUC, DE NOUVEAU.** Gilles Montigny

Paris-Est (banlieue), 10 h 16 pour La Ferté-sous-Jouarre. Ussy, Sammeron, Saint-Jean-les-Deux-Jumeaux, Changis-sur-Marne. Retour à Paris : 18 h 32. 18 km. **M.** Cartes IGN 2513, 2514

**AVANT LA MOISSON.** Chantal de Fouquet

Paris-Lyon, 9 h 6 pour Montigny-sur-Loing (rendez-vous à l'arrivée). Forêt et hors forêt, Veneux-les-Sablons. 33 km environ. **SO.** Carte IGN 2417 OT

**SUR LES TERRES DE BARBAPOUX.** Didier Roger

Paris-Nord (grandes lignes), 8 h 6 pour Crépy-en-Valois. Forêt de Retz, La Ferté-Milon. Retour à Paris-Est : 18 h 32. 30-35 km. **SO+**

**Lundi 5 juillet****UNE MOLLASSONNE.** Maurice Picollet

Paris-Nord (banlieue), 8 h 23 pour Pontoise. Auvers, Taverny. Retour à Paris : 18 h 27. 22 km. **F.** Carte IGN 2313 OT

**Samedi 10 juillet****N'VOUS PAUMEZ PAS, LES BLAIREAUX !****Maurice Picollet**

- 1) Paris-Nord (banlieue), 8 h 17 pour Valmondois. Parmain. Retour à Paris : 13 h 36. 12 km. **M.** Carte IGN 2313 OT
- 2) Paris-Nord (banlieue), 11 h 17 pour Parmain. Presles, Courcelles. Animateur et pique-nique à l'arrivée. Retour à Paris : 18 h. 13 km. **M.** Carte IGN 2313 OT
- 3) Jumelage tout à fait permis. 25 km

**Dimanche 11 juillet****ENTRE MAULDRE ET VAUCOULEURS.** Jean Delonelle

Paris-Saint-Lazare, 8 h 34 pour Épône. Mézières, Senneville, Vert, Mantes-Station. Retour à Paris : 16 h 51 h. 16 km. **F.** Cartes IGN 2113 E, 2114 E, 2214 O

**RANDO ? NATUR'AIMANT !** Thierry Pain

Paris-Austerlitz (RER C), 8 h 11 pour Egly. Orchidées estivales dans le Hurepoix, Saint-Chéron. Maillot de bain. Retour à Paris : 19 h 3. 28 km. **M+**. Carte IGN 2216 ET

**RANDO PHOTO DANS LES PLATIÈRES D'APREMONT.****Louis Travers**

Paris-Lyon, 8 h 27 pour Fontainebleau (A-R, R-V à l'arrivée). Mont Ussy, Maison du Grand Veneur. Les Platières d'Apremont, puis circuit improvisé. 20 km. **M.** Carte IGN 2417 OT

**UN SITE .COM LES AUTRES.** Claude Amagat

Paris-Est grandes lignes, 9 h 11 (à vérifier) pour Longueville (pause du matin dans le train). Pont-sur-Yonne. Retour à Paris-Lyon : 20 h 30. 38 km. **SO+**. Carte IGN 21

**Mercredi 14 juillet****UNE RANDO, PARCE QUE VOUS LE VALEZ BIEN.****Pierre-Marc Genty**

Paris-Nord, 8 h 43 pour Orry-la-Ville (A-R). Itinéraire à définir. Retour à Paris vers 18 h. 22 km. **M.** Carte IGN 2512 OT

# Randonnées de week-end et de plusieurs jours

De juin à novembre 2004

Dates	Organisateurs	Niv. ph.	Niv. tech.	Code	Destinations
12 au 14 juin	Michel Durand-Gasseloin	M+		RW34B	Les sentiers de la liberté (Bessin, Côte de Nacre)
19-20 juin	Frédéric Leconte	M		RW35	Gambadons dans le Morvan (près de Saulieu)
19-20 juin	Céline Falissard	M	▲	RW36	Cirques et Petit Mont Blanc (Vanoise)
19-20 juin	Thierry Pain	M+		RW37	Faune et flore du Marquenterre (Baie de Somme)
19-20 juin	Pierre-Marc Genty	M+		RW38	Week-end orientation sur les bords de Seine
26-27 juin	Céline Falissard	M	▲	RW39	Tour de l'aiguille de la Vanoise
26-27 juin	Pierre-Marc Genty	SO		RW40	Ça mouille à Chamouille (vers Laon)
3-4 juillet	Céline Falissard	M	▲▲	RW41	Au cœur de la Vanoise
3-4 juillet	Bernadette Parmain	M à SO	▲▲	RW42	Devinette facile : La Chartreuse de P... ?
10-11 juillet	Pascal Baud	M+	▲▲	RC05	Belvédères du lac d'Annecy (camping)
10-11 juillet	Éliane Benaïse	M		RW43	Bourgogne
14 au 18 juillet	Michel Gollac	SO	▲▲	RW44	Cinq vallées de France et d'Espagne : de Catalogne en Haute Ariège
31 juillet - 1 <sup>er</sup> août	Céline Falissard	M	▲▲	RW45	Tour de l'aiguille du Fruit (Vanoise)
13 au 15 août	Joël Lelièvre Monique Noget	M	▲	RW46	Mont-Saint-Michel - Sud Cotentin
21-22 août	Céline Falissard	M	▲▲	RW47	Défi 3000 (Vanoise)
28-29 août	Céline Falissard	M	▲▲	RW48	Cirques sous les glaciers de la Vanoise
4 au 12 septembre	Pierre-Marc Genty	M	▲▲	RW	Cathares : légendes ou vérités ?
11-12 septembre	Claude Ramier	SO		RW	Entre Cure et Cousin
11-12 septembre	Bernadette Parmain	M		RC	Dans les Aravis (camping)
25-26 septembre	Pascal Baud	M		RC	Rendez-vous d'automne (camping)
2-3 octobre	Monique Noget Joël Lelièvre	M		RW	Le vignoble champenois
2-3 octobre	Thierry Pain	M+		RW	Brame au château (Sologne)
29 octobre au 1 <sup>er</sup> nov.	Luc Bonnard	M	▲	RW	Ardennes luxembourgeoises
11 au 14 novembre	Pascal Baud	M+	▲▲	RC	Massif des Albères (camping)

RW : randonnée pédestre de week-end ou de plusieurs jours • RC : randonnée camping

- Pour toutes ces sorties, programmes détaillés et inscriptions au Club (sauf certaines randonnées camping). Ouverture des inscriptions deux mois avant la sortie de date à date.
- Pour vous inscrire, il est nécessaire de remplir intégralement un bulletin d'inscription joint au programme et de le renvoyer, accompagné du règle-

ment, dans une enveloppe libellée au C.A.F. Ile-de-France (pas de réservation par téléphone).

- Renseignez-vous au secrétariat du Club pour d'éventuelles sorties supplémentaires ou annulées.

## NIVEAUX ET PRÉCISIONS POUR TOUTES LES RANDONNÉES

- **En étoile** : on randonne à la journée à partir d'un seul hébergement, généralement situé en vallée.
- **Itin** : circuit itinérant (changement de gîte ou refuge plusieurs fois dans la semaine)
- **Port** : portage de son sac à dos avec ses affaires personnelles de la semaine.
- **Sans portage** : on ne porte que son sac de la journée.

### NIVEAU PHYSIQUE

F : facile - M : moyen - SO : soutenu - SP : sportif

### NIVEAU TECHNIQUE

▲ : Ces sorties se déroulent sur des sentiers en bon état ou hors sentiers, mais en terrain facile. Elles sont accessibles à toute personne ayant le niveau physique requis (F, M, SO ou SP).

▲▲ : Itinéraire montagnard. Ces itinéraires peuvent emprunter

des pentes raides, des pierriers, des éboulis ou des névés. Certains passages peuvent être un peu vertigineux et demander de l'attention. Toutefois ces itinéraires vous sont accessibles, même sans grande expérience de la montagne, si vous possédez le niveau physique requis (F, M, SO ou SP).

▲▲▲ : Itinéraire montagnard difficile. Ces itinéraires peuvent emprunter des passages délicats et exposés : pentes très raides, pierriers ou éboulis instables, névés pentus exigeant l'usage du piolet, passages rocheux n'obligeant pas cependant à une véritable escalade. Le vide est souvent présent. Ces itinéraires demandent de l'attention et de la sûreté. Ils sont réservés à des randonneurs habitués à la montagne.

▲▲▲▲ : Itinéraire de haute montagne. Randonnée de haute montagne recourant à quelques techniques de base de l'alpinisme, en neige, glace ou rocher.

# CIRCUITS D'ÉTÉ 2004

Code	Dates	Titre et destination	Niveau	Montagne	Organisateur	
RE01	29 mai au 6 juin	Crozon et ses environs	M	▲	Eliane Benaise	Itin-port
RE02	5 au 13 juin	Douceur et rudesse du Cantal	M	▲▲	Pierre Marc Genty	Itin-port
RE03	26 juin au 3 juillet	Chemin de Saint-Jacques : de Cluny au Puy (1 <sup>re</sup> partie)	M	▲	Annie Chevalier	Itin-port
RE04	20 au 27 juin	Pyrénées espagnoles : le massif des Encantats	SO	▲▲▲	Claude Ramier	Itin-port
RE05	3 au 10 juillet	Traversée de la Corse du Sud par le GR 20	M	▲▲	Michel Lohier	Itin-port
RE05B	3 au 11 juillet	Corps à corps dans le Vercors	M	▲▲	Pierre-Marc Genty	Itin-port
RE06	3 au 11 juillet	Pyrénées Ariégeoises	SO	▲▲	Jean Dunaux	En étoile
RE07	3 au 13 juillet	Du Léman au Mont-Blanc	SO	▲▲	Joël Lelièvre Monique Noget	Itin-port
RE08	3 au 15 juillet	Traversée des Pyrénées n° 4 : l'Ariège	SO	▲▲	Jean-Claude Duchemin	Itin-port
RE08B	14 au 23 août	Dents Blanches et Dents du Midi	M	▲▲/▲▲▲	Maurice Picollet	Itin-port
RE09	14 au 24 juillet	Vallée de Chamonix	M	▲▲	Bernard Fontaine	En étoile
RE10	15 au 23 juillet	Sentiers et panoramas chamoniards	M	▲▲	Gilles Montigny	En étoile
RE11	18 au 24 juillet	Vallées alpines tessinoises	F	▲▲	Jean-Maurice Artas	En étoile
RE12	24 juillet au 1 <sup>er</sup> août	Un aperçu du massif de Belledonne	M	▲▲	Gérard Corthier	(étoile+itin) Sans portage
RE13	24 juillet au 1 <sup>er</sup> août	Vanoise - Haute-Maurienne	M	▲▲	Eliane Benaise	En étoile
RE14	31 juillet au 7 août	Parc naturel de Cadi-Moixero <b>ANNULÉ</b>	SO	▲▲	Robert Flamme	Itin-port
HST01	7 au 21 août	Highlander Scottish Tour	M à SO	▲▲	Bernadette Parmain	Itin sans portage
RE15	17 au 28 août	Corse 1 <sup>re</sup> partie : destination Sud	M	▲▲	Michel Durand-Gasselín	Itin-port
RE16	21 au 28 août	Autour de Caunterets (2 <sup>e</sup> édition)	SO	▲▲	Nicole Voisin Robert Flamme	En étoile
RE17	4 au 11 septembre	Parc du Mercantour	SO	▲▲	Nicole Voisin	Itin-port
RE18	4 au 12 septembre	Chemin de Saint-Jacques : le chemin d'Arles (2 <sup>e</sup> partie)	M	▲	Eliane Benaise	Itin-port
RE19	5 au 11 septembre	Couleurs d'automne en Haute Engadine	M	▲▲	Jean-Maurice Artas	En étoile

Programmes à jour au 30 avril. Des fiches détaillées et la brochure *Glace & Sentiers Été 2004* sont disponibles au Club.

Tous les participants doivent être en bonne santé, en bonne condition physique et s'entraîner avant le départ.

## ◆◆◆ Samedi 17 juillet

DE BOIS-LE-ROI À... BOIS-LE-ROI. Annie Chevalier  
Paris-Lyon, 8 h 26 pour Bois-le-Roi (aller-retour). Fontaine-le-Port. Retour à Paris vers 18 h / 18 h 30. 22 km. M. Carte IGN 2417 OT

## ◆◆◆ Dimanche 18 juillet

L'ÂME DES PIERRES (suite). Michel Durand-Gasselín  
Paris-Austerlitz (RER C), 9 h 13 pour Lardy (A-R). Tour de Pocancy, Trou du Sarrazin, Roche Ronde, Gillevoisin, Chamarande. Retour à Paris : 18 h 48. 24 km. M. Cartes IGN 2316 ET, 2216 ET

## LA BIÈVRE. François Mayade

Paris-Montparnasse, 8 h 39 pour Saint-Quentin-en-Yvelines (A-R, rendez-vous à l'arrivée). La Bièvre. Retour à Paris : 13 h 6. 14 km. M.

## MARCHE À L'OMBRE. Claude Ramier

Paris-Lyon, 8 h 27 pour Moret. Rocher aux Princes, mont Aigu, mont Ussy, tour Denecourt, Fontainebleau. Retour à Paris : 18 h 44. 30 km. SO. Carte IGN 2417 OT

## ◆◆◆ Samedi 24 juillet

### UN CHEVEU DANS LA SOUPE. Pierre-Marc Genty

Paris-Saint-Lazare, 8 h 34 pour Mantes-la-Jolie (A-R). Saint-Martin-la-Garenne. Retour à Paris vers 18 h. 18-19 km. F. Carte IGN 2113 E

## En cas d'accident

Une déclaration est à faire par écrit dans les **CINQ** jours :  
**MAIF**

200, avenue Salvador Allende  
79038 Niort Cedex 9

Pour un rapatriement, contacter :

**Intermutuelle Assistance**

• En France au 0 800 75 75 75

• A l'étranger

au 33 5 49 75 75 75

N° du contrat : 2 857 150 12

## ◆◆◆ Dimanche 25 juillet

### EN FORÊT DE DOURDAN.

Nicole Voisin et Robert Flamme

Paris-Austerlitz (RER C), 8 h 24 (à vérifier) pour Dourdan (A-R, rendez-vous à l'arrivée). Itinéraire à étudier. Retour à Paris vers 18 h. 15 à 20 km. F.

### LA RANDO, MON CORPS ET MOI ON ADORE.

Pierre-Marc Genty

Paris-Est (banlieue), 8 h 30 pour Esbly. Coutrevoult, Crécy-la-Chapelle. Retour à Paris : 18 h 30. 22-24 km. M. Carte IGN 2414 ET

### TROP COMMENT. Jean Dunaux

Paris-Montparnasse (banlieue), 8 h 15 (à vérifier) pour Gazeran. Maintenon, Saint-Piat. Retour à Paris : 19 h 1. 33 km environ. SO. Cartes IGN 2115 E, 2115 O, 2116 O

### ON SE RE-PAUSE ! Mustapha Bendib

Paris-Lyon, 9 h 6 pour Bois-le-Roi. Rocher Cassepot, Fontainebleau. Retour à Paris : 20 h 30. 22-26 km. SP. Carte IGN 2417 OT

## ◆◆◆ Samedi 31 juillet

### LA CANICULE À DUDULE. Pierre-Marc Genty

Paris-Saint-Lazare, 8 h 34 pour Mantes-la-Jolie. Saint-Martin-la-Garenne. Retour à Paris : 18 h. 22 km. M. Carte IGN 2113 E

### Dimanche 1<sup>er</sup> août

**UNE PAUSE DANS L'EURE.** Michel Lohier  
Paris-Saint-Lazare, 8 h 6 pour Val-de-Reuil (A-R, rendez-vous à l'arrivée). Porte Joie, Tournedos. Retour à Paris : 18 h 43. 25 km. **M.** Carte IGN 2012 OT

**OU TU AVANCES, OU JE TE POUSSE.** Pierre-Marc Genty  
Paris-Est (banlieue), 7 h 52 pour Mortcerf, au café «Chez Simone». Crécy-la-Chapelle. Retour à Paris : 18 h 27. 30 km. **SO.** Carte IGN 2414 ET

### Samedi 7 (soir) et dimanche 8 août

**RANDO ? NATUR'AIMANT !** Thierry Pain  
Paris-Nord (grandes lignes), 14 h 14 pour Chantilly. Affût aux blaireaux en forêt d'Halatte, Senlis. (Bivouac : inscription obligatoire au 01 39 82 67 78). Retour à Paris : 19 h 38. 15 + 30 km. **SO.** Carte IGN 2412 OT

### Samedi 21 (soir) et dimanche 22 août

**RANDO ? NATUR'AIMANT !** Thierry Pain  
Paris-Montparnasse (banlieue), 15 h pour Rambouillet. Flore et cerfs dans l'Est rambolitoain, les Essarts (bivouac). Retour à Paris : 19 h 6. 20 + 30 km. **SO.** Carte IGN 2215 ET

## Rando-escalade

Responsable de l'activité :  
**Deke Dusinger** - Tél. 01 42 54 38 05 (bureau)  
Responsable du programme :  
**Michel Lintz** - Tél. 06 18 52 81 84

*Activité destinée à ceux qui aiment randonner (à pied ou à VTT), avant et après l'escalade. Tous les niveaux d'escalade seront abordés, mais les débutants sont toujours bienvenus. Vous devez vous munir de votre carte d'adhérent.*

*Nos gares de rendez-vous : Paris-Lyon, face au guichet 48. Paris-Lyon banlieue : sur le quai de départ. Paris-Austerlitz : devant les guichets du RER C.*

*Cartes IGN utiles : massif de Fontainebleau, TOP 25 2417 OT ; massifs périphériques, TOP 25 2316 ET*

### Dimanche 6 juin

**ENVERS D'APREMONT.** Philippe Chevanne (à pied)  
Paris-Lyon, 9 h 6 pour Bois-le-Roi. Retour à définir. Rando à pied, **M.**

### Dimanche 13 juin

**LE CALVAIRE.** Deke Dusinger et Doug Evans (à pied)  
Paris-Lyon, 9 h 6 pour Fontainebleau. Retour à définir, Paris 18 h 44. Rando pédestre, **F.** Une fois n'est pas coutume, cette sortie ne convient pas au débutants.

### Dimanche 20 juin

**ROCHER CANON.** Philippe Boullier (à pied) et Michel Lintz (à VTT)  
Paris-Lyon, 9 h 6 pour Bois-le-Roi. Retour à définir. Rando pédestre, **M.**, ou à VTT.

### Dimanche 27 juin

**ROCHER SAINT-GERMAIN,** Michel Clerget (à pied)  
Paris-Lyon, 9 h 6 pour l'arrêt en forêt. Retour à définir. Rando pédestre, **M.**

### Dimanche 4 juillet

**CHAMARANDE.** Philippe Chevanne (à pied)  
Paris-Austerlitz banlieue, RER C, train ELBA à 9 h 11 pour Lardy. Retour à définir. Rando pédestre, **M.**

### Dimanche 11 juillet

**APREMONT.** Doug Evans (à pied)  
Paris-Lyon, 9 h 6 pour Fontainebleau. Retour à définir. Rando pédestre, **M.**

## RENCONTRE FRANCO-ALLEMANDE À AIX-EN-PROVENCE

Dans le cadre de l'Office franco-allemand pour la Jeunesse (OFAJ), un camp d'escalade a eu lieu à Aix-en-Provence à l'occasion des congés scolaires de la Toussaint 2003. Huit jeunes Allemands du D.A.V. (Deutscher Alpenverein), section de Burghausen (Bavière), et cinq jeunes Français du C.A.F. Ile-de-France se sont rencontrés pour grimper ensemble. Que ce soit sur les falaises de la montagne Sainte-Victoire, sur celles des Calanques à Marseille, sur des sites de bloc autour d'Aix ou encore en S.A.E., chacun a pu s'épanouir et progresser en escalade tout en développant le rapport au langage quand il s'agit de sécurité. Et comme dans toute rencontre, c'est à la fin que les langues se délient. Et c'est avec regret que chacun rentre chez lui. Le groupe a pu grimper tous les jours malgré un temps bien pluvieux.

L'encadrement était assuré par Olivier Giroud, guide de haute montagne, et par deux animateurs fédéraux (Vicenc Zielonka et Christophe Thomas). Le C.A.F. Ile-de-France s'est occupé de la logistique par l'entremise de François Henrion, en collaboration avec la Fédération des Clubs Alpains Français en la personne de Thomas Fleury.

La rencontre s'est terminée par un concert dans le cadre du festival international Zikomm, réunissant des jeunes de toute l'Europe, avec notamment Les Hurléments d'Leo, 17 hippies, ou encore Tryo. Est lancée l'idée de se revoir l'année prochaine en Bavière pour poursuivre cette rencontre, avec les mêmes et d'autres.

**Christophe Thomas**

## IMPORTANT

*Il est rappelé que pour des questions d'assurance, les sorties mentionnées dans ce bulletin sont réservées aux membres du C.A.F. à jour de leur cotisation.*

*Par conséquent, nous demandons aux adhérents de bien vouloir se munir de leur carte à chaque sortie.*

*Nous comptons sur votre habitude compréhension et vous en remercions par avance.*

### Dimanche 25 juillet

**SANGLIER.** Alain Faucher, Michel Lintz (à pied)  
Paris-Lyon banlieue, RER D, 8 h 41 pour La Ferté-Alais. Retour à définir, Paris 18 h. Rando pédestre, **M.**

## Fontainebleau

Responsable de l'activité :  
**Alain Le Meur** - Tél. 01 64 58 94 41

Responsable du programme :  
**Isabelle Bréant** - Tél. 01 60 34 04 86

*Nos sorties sont exclusivement réservées aux membres du Club Alpin, majeurs et en possession de leur carte d'adhérent. Les rendez-vous sur place se font une heure après le départ de la porte d'Orléans (monument Leclerc, à 200 m au sud de la porte d'Orléans). Répartition des grimpeurs dans les voitures et partage des frais.*

*Débutants, consultez le guide Je débute (au Club, rue Boissonnade) et n'hésitez pas à vous présenter au moniteur le jour de la sortie : bienvenue au Club !*

## MERCREDI

*Ces séances sans encadrement sont l'occasion de grimper au calme, mais pas seul, chacun suivant son niveau. Rendez-vous informels sur les sites suivants :*

- 2 juin : Apremont, Bleu Outremer
- 9 juin : Bas Cuvier
- 16 juin : Isatis Hautes Plaines
- 23 juin : Rocher Fin
- 30 juin : Mont Aigu

Reprise : 1<sup>er</sup> octobre : Franchard Cusinière

Pour plus de renseignements (fixer un rendez-vous plus précis, partager un véhicule...), contactez Hervé Hutin au 01 47 02 07 73, ou Alain Le Meur au 01 64 58 94 41.

## SAMEDI

*Rendez-vous porte d'Orléans au monument Leclerc (200 m au sud de la porte) à 10 h 30, ou à 11 h 30 sur place.*

- 5 juin : BUTHIER-MALESHERBES - F. Decroix
- 12 juin : SEGOGNOLE - F. Decroix
- 19 juin : ROCHER GUICHOT - An Tran
- 26 juin : ISATIS - A. Kavenoky
- 3 juillet : ROCHER DE MILLY - F. Decroix
- 10 juillet : BEAUVAIS-NAINVILLE - F. Decroix
- 17 juillet : BAS CUVIER
- 24 juillet : APREMONT BIZONS - R. Laval
- 31 juillet : ROCHER CANON - F. Decroix

## DIMANCHE ET JOURS FÉRIÉS

*Rendez-vous porte d'Orléans au monument Leclerc (200 m au sud de la porte) à 9 h 30, ou à 10 h 30 sur place.*

- 1<sup>er</sup> juin (Pentecôte) - LE MONT USSY
- 6 juin : BOIS ROND - ROCHER DE LA REINE  
M. Devauchelle
- 13 juin : GORGES D'APREMONT - An Tran, C. Bonnet
- 20 juin : ISATIS - I. Bréant
- 27 juin : BOIS ROND - ROCHER DE LA REINE  
A. Kavenoky, A. Le Meur
- 4 juillet : LE PETIT BOIS DE SAINT-PIERRE  
M. Devauchelle, A. Le Meur
- 11 juillet : FRANCHARD HAUTES PLAINES, SABLONS  
R. Laval
- 14 juillet : FRANCHARD CUISINIÈRE
- 18 juillet : CHAMARANDE - F. Malé
- 25 juillet : LES GROS SABLONS - I. Bréant
- 1<sup>er</sup> août : LA ROCHE AUX SABOTS

# Falaise

Responsable : Touwfik Tabti

## 5-6 juin

Saffres avec Touwfik Tabti

## 12-13 juin

Hauteroche avec Yves Villar

## 26-27 juin

Saffres-Hauteroche avec Anne-Marie Corvée

## 3-4 juillet

Hauteroche-Saffres avec Touwfik Tabti

## 10-11 juillet

Cormot avec Yves Villar

*Réunions préparatoires et inscriptions au Club  
le jeudi à 18 h 45*

Les sorties organisées en Bourgogne sont particulièrement adaptées aux nouveaux inscrits et aux débutants. Le but sera d'acquiescer les notions de base de l'escalade en site sportif (rappel sur l'assurance en moulinette, progression en sécurité, manœuvres de cordes, installation de relais, rappel...). Il est indispensable d'avoir pratiqué l'escalade sur mur et à Fontainebleau.

# Destinations lointaines

Coordinatrice : Jeannine Illien

## INDE

Grande traversée du Zaskar

Du 27.6 au 25.7 (IND.07), 25.7 au 22.8 (IND.09)

Ladakh, vallée de la Marka et lac Tsmoriri

Du 4 au 25.7 (IND.08), 8 au 29.8 (IND.10)

Ascension du Stok Kangri (6123 m)

Grande traversée du Zaskar et visite du Taj-Mahal

Coordinateur : C.A.F. IdF / Gilles Caldor

Du 9.9 au 10.10 (IND.11)

Gahrwal

Du 13.9 au 4.10 (IND.12)

Sikkim

Du 10 au 28.10 (IND.01)

## NÉPAL

Dolpo

Du 4 au 25.7 (NEP.29)

Mont Kailash

Du 4 au 25.7 (NEP.30)

Mustang ancien royaume tibétain

Du 1<sup>er</sup> au 22.8 (NEP.31)

Mont Kailash + Tourisme au Tibet

Du 1<sup>er</sup> au 29.8 (NEP.32)

Mont Kailash + Lhassa par Simikot

Du 29.8 au 26.9 (NEP.33)

Tour des Annapurnas et Thorung Peak

Du 26.9 au 17.10 (NEP.34)

Kathmandu-Lhassa

Coordinateur : C.A.F. IdF / Roger Magaut

Du 26.9 au 10.10 (NEP.35)

Tour des Annapurnas et Sanctuaire

Du 3 au 31.10 (NEP.01), 31.10 au 28.11 (NEP.15)

Camp de base de l'Everest et lacs de Gokyo depuis Jiri

Du 3 au 31.10 (NEP.02)

# Petites annonces

*Cette rubrique est réservée, à titre gratuit, aux adhérents du C.A.F. Ile-de-France abonnés à Paris-Chamonix. Envoyez vos demandes et propositions à :*

Rédaction Paris-Chamonix - C.A.F. IdF  
5, rue Campagne-Première - 75014 Paris

Ces annonces concernent les offres de vente ou d'achat de matériel, d'équipements, de livres, etc. Le matériel de sécurité, tel que corde et baudrier, est exclu ainsi que les parapentes.

## VENTE

Tente Lafuma Camp 2, neuve (jamais montée) :

105 € - Valeur : 165 €

Cl. Even (93 - Tremblay) - Tél. 06 08 95 90 67

## LOCATION

Maison de vacances en forêt de Fontainebleau / massif des Trois-Pignons. Pour 4 à 6 personnes (convient à famille avec enfants en bas âge). Grand terrain en lisière de forêt.

Périodes : du 1<sup>er</sup> au 15 août et du 1<sup>er</sup> au 15 septembre

Prix : 400 € par semaine

A. Couzineau - Tél. 06 07 56 14 58

# ACHETEZ VOS TOPOS AU CLUB !

- *Guide du Cosiroc (1999), 16,77 €*
- *Blocs en stock - Cuvier, 10,67 €*
- *Les Trois-Pignons (Cosiroc), 13,72 €*
- *Jardins secrets, l'autre Bleau, 7,62 €*
- *Escalade à Fontainebleau. Les plus beaux sites et blocs par J. Montchaussé et J. Godoffe. Arthaud (1999), 22,71 €*
- *Escalade à Bleau, tome II (Cosiroc), 18,30 €*
- *Cormot (C.A.F. Chalon-sur-Saône, 1999), 12,20 €*
- *Dentelles de Montmirail (C.A.F. Avignon, 1997), 13,72 €*
- *Fixin (C.A.F. Côte-d'Or, 1996), 13,72 €*
  - *Orpierre (2000), 12,20 €*
  - *Penbir (1996), 12,20 €*
- *Saffres (C.A.F. Côte-d'Or, 1993), 12,96 €*
  - *Saussois (1994), 11,43 €*
- *Surgy (C.A.F. de la Nièvre, 2000), 12,20 €*
  - *Verdon par D. Taupin (Cosiroc, 2000), 25,92 €*
- *Carte des sites naturels d'escalade, coéditée par l'IGN et le C.A.F., 3,35 €*
- *Carte de Bleau Top 25 IGN 2417 OT, 8,84 €*
  - *Mini-format, 5,34 €*

*Ne parcourez pas les falaises*

*en passager clandestin :*

**ACHETEZ LES TOPOS !**

*Vous participerez à l'équipement et encouragerez ainsi le développement et l'entretien de vos terrains de jeu.*

*De nombreux autres topos sont en vente au Club, renseignez-vous !*

Langtang et lacs de Gosainkung et Helambu  
Du 10 au 31.10 (NEP.03)

Tour des Annapurnas

Du 10 au 31.10 (NEP.04), 31.10 au 21.11 (NEP.13)

Camp de base de l'Everest et lacs de Gokyo depuis Lukla

Du 10 au 31.10 (NEP.05), 31.10 au 21.11 (NEP.14)

Tour du Daulhagiri

Du 10.10 au 7.11 (NEP.06)

Tour du Manaslu

Du 10.10 au 7.11 (NEP.07)

Camp de base du Makalu

Du 10.10 au 7.11 (NEP.08)

Camp de base du Kangchenjunga

Du 10.10 au 7.11 (NEP.09)

Camp de base de l'Everest et Island Peak

Du 17.10 au 14.11 (NEP.10)

Camp de base de l'Everest et Mera Peak

Du 17.10 au 14.11 (NEP.11)

Ascension du Pachermo, camp de base de l'Everest et du Cho Oyu, lac de Gokyo et les Hauts Cols

Coordinateur : C.A.F. IdF / Gilles Caldor

Du 24.10 au 21.11 (NEP.12)

## TANZANIE

Mont Kenya - Kilimandjaro (voie Rongoï) - Réserves

Du 18.7 au 4.8 (TAN.02)

Mont Meru - Kilimandjaro (voie Machame) - Réserves

Du 8 au 24.8 (TAN.03)

## TURQUIE

VTT - De la mer Noire à la Méditerranée

Du 8 au 25.7 (TUR.11)

La Cappadoce à pied

Du 10 au 17.7 (TUR.06)

Mont Ararat

Coordinateur : C.A.F. IdF / Ibrahim Ay

Du 10 au 17.7 (TUR.07) - 1<sup>er</sup> au 8.8 (TUR.10)

Taurus, Cappadoce et volcan Hassandag

Du 17 au 30.7 (TUR.08)

Ascension du mont Ararat et de la chaîne Pontique

Coordinateur : C.A.F. IdF / Ibrahim Ay

Du 17.7 au 1.8 (TUR.09)

## SLOVAQUIE

Les plus belles vues des montagnes slovaques

Du 4 au 13.7 (SLO.01) - 1<sup>er</sup> au 10.8 (SLO.02)

A travers les Carpates Slovaques

Du 22 au 31.8 (SLO.03)

## PÉROU

Randos et cultures au Pérou

Du 7 au 28.8 (PER.01), 4 au 25.9 (PER.03)

Tour de la Cordillère Blanche

Du 7 au 28.8 (PER.02)

Tour de la Cordillère Huayhuash

Du 4 au 25.9 (PER.04)

## BOLIVIE

La Transcordillère Royale

Du 10.7 au 1.8 (BOL.01), 4 au 26.9 (BOL.03)

Sur l'Altiplano - Déserts et volcans

Du 7 au 29.8 (BOL.02), 2 au 24.10 (BOL.01/05)

Altiplano, entre sel et ciel

Coordinateur : C.A.F. IdF / Ibrahim Ay

Du 22.10 au 12.11 (BOL.02/05)

## CHILI/ARGENTINE

Pissis, haut volcan andin (6880 m)

Coordinatrice : C.A.F. IdF / Jeanne-Marie Roux-Fouillet

De mi-novembre à mi-décembre 2004 (CHL.01)

## ÉTATS-UNIS

Trekking dans les Wind River Mountains (Wyoming)  
Du 28.8 au 11.9 (USA.01)

## MAROC

Grande Traversée pédestre est-ouest de l'Atlas  
Du 1<sup>er</sup> au 22.8 (MAR.09)

### M'Goun : rando/VTT

Coordinateur : C.A.F. IdF / Roger Magaut  
Du 5 au 12.9 (MAR.10)

### Toubkal

Coordinateur : C.A.F. IdF / Roger Magaut  
Du 12 au 19.9 (MAR.11)

### M'Goun

Du 12 au 26.9 (MAR.12)

### Siroua

Coordinateur : C.A.F. IdF / Monique Rebiffé  
Du 26.9 au 3.10 (MAR.13)

*Le programme des Destinations lointaines  
est présenté dans la brochure «Glace & Sentiers 2004»,  
disponible auprès du secrétariat du C.A.F. Ile-de-France.*

*Une fiche de renseignements est éditée pour chaque destination.*

# Alpinisme

Responsable de l'activité : **Philippe Cartier**  
Tél. 01 41 95 03 68

*Demandez la fiche programme au secrétariat,  
notamment pour connaître les conditions d'inscription  
et de désistement, avant de vous inscrire.*

## Week-ends d'alpinisme en terrain mixte

6 AU 12 JUIN

### Stage de formation encadrement :

Initiateur d'alpinisme - terrain montagne

#### ALP.12. Lieu à déterminer

Niveau : V en tête  
Hébergement : centre alpin et refuges  
Nombre de participants : 10  
Encadrants : F. Rebuffet (GHM), J.-P. Mazier, P. Hartemann,  
Ph. Nachtergaele, P. Martin

12-13 JUIN

### Pralognan «Week-end d'initiation»

Transport : car - RDV : vendredi 11 juin à 22 h

#### ALP.13. Dôme de Péclet-Polset

Niveau : PD neige  
Hébergement : refuge  
Nombre de participants : 4  
Encadrant : B. Carré

#### ALP.14. Dôme et Aiguille de Polset

Niveau : F neige  
Hébergement : refuge  
Nombre de participants : 8  
Encadrants : B. Vaillant, J.-F. Bowen, T. Tabti, J.-F. Clergue

#### ALP.15. Bellecôte par le glacier du Cul du Nant

Niveau : PD neige  
Hébergement : refuge  
Nombre de participants : 4  
Encadrants : A. Caclin, Ph. Cartier

#### ALP.16. Grand Bec par le versant Champagny

Niveau : PD neige  
Hébergement : refuge  
Nombre de participants : 6  
Encadrants : N. Chamoux, L. Delfour, R. Mongabure

#### ALP.17. Dôme de Chasseforêt

Niveau : PD neige  
Hébergement : refuge  
Nombre de participants : 4  
Encadrants : M.-L. Lacroix, P. Preux

## ALPINISME

### Projet d'expédition au Népal

## Cho Oyu

(8201 m, 6<sup>e</sup> plus haut sommet du monde)

**Voie normale**, face nord-ouest par le côté tibétain

**Difficultés** : passage de pente à 70° (sérac), passage d'un mur en IV (mixte). L'ensemble étant situé à plus de 6800 m. Chaque participant doit être capable de passer les difficultés mentionnées et connaître les techniques d'utilisation des cordes fixes.

**Approche** : par la route de l'Amitié de Kathmandou

**Période** : printemps 2005 (avril-mai)  
45 jours (Paris-Paris)

**Nombre de participants** : 6 à 8

**Participation aux frais** : 6000 euros

**Encadrant** : B. Carré

# Jeunes

Responsable : **François Henrion**

Répondeur-fax : 01 48 65 84 43

ou 04 92 45 82 95

Mel : cfhenrion@libertysurf

*L'offre du C.A.F. Ile-de-France pour les  
jeunes de 8 à 20 ans durant les  
vacances d'été 2004 est présentée  
dans la brochure **Glace & Sentiers  
2004**, disponible auprès du secrétariat  
du Club.*

## Montagne Queyrassine en famille

### • Une semaine •

Randonnées en montagne dans le Queyras proposées au départ du gîte.

Des activités spécifiques sont  
proposées aux jeunes de moins de  
11-12 ans.

Coordinateur : François Henrion

### Dates :

du dimanche 1<sup>er</sup> août au  
samedi 7 août 2004 (MF.01)

**Hébergement** : en pension au gîte de  
Fontgillarde - Molines-en-Queyras  
(Hautes-Alpes)

**Participation aux frais** :

adultes : 165 €  
enfants < 11 ans : 149 €

26-27 JUIN

### De Martigny à Bourg-St-Pierre par Champeix

Transport : Car - RDV : vendredi 25 juin à 22 h

#### ALP.18. Aiguille d'Orny et face nord du Portalet

Niveau : TD rocher et AD neige  
Hébergement : refuge  
Nombre de participants : 2  
Encadrant : Ph. Grisoni

#### ALP.19. Petit Combin arête W-NW

Niveau : PD mixte  
Hébergement : refuge  
Nombre de participants : 7  
Encadrants : P. Preux, B. Vaillant, T. Tabti, J.-F. Bowen

#### ALP.20. Mont Velan arête de Tseudet

Niveau : AD mixte  
Hébergement : refuge  
Nombre de participants : 4  
Encadrants : Ph. Cartier, N. Chamoux

#### ALP.21. Voies de rocher à la cabane d'Orny

Niveau : D/TD  
Hébergement : refuge  
Nombre de participants : 6  
Encadrants : R. Mongabure, L. Delfour, J.-F. Clergue

#### ALP.22. Places autonomes

Nombre de participants : 11

3-4 JUILLET

### Pointe de Labby (Vanoise)

Transport : train

#### ALP.23. Pointe de Labby (3521 m)

Niveau : F/PD neige et rocher  
Hébergement : refuge  
Nombre de participants : 3  
Encadrants : A. et L. Métivier

10-11 JUILLET

### Arolla

Transport : Car - RDV : vendredi 9 juillet à 21 h 30

#### ALP.24. Pointe des Chamois arête de Bertol et Bouquetins sommet central

Niveau : AD rocher et mixte  
Hébergement : refuge  
Nombre de participants : 2  
Encadrant : Ph. Grisoni

#### ALP.25. L'Evêque voie normale

Niveau : PD+AD neige  
Hébergement : refuge  
Nombre de participants : 7  
Encadrants : P. Preux, B. Vaillant, T. Tabti, J.-F. Bowen

#### ALP.26. Arête SW de l'Evêque

Niveau : AD rocher  
Hébergement : refuge  
Nombre de participants : 4  
Encadrants : Ph. Cartier, L. Delfour

#### ALP.27. Trav. Mt Blanc de Cheillon, Pigne d'Arolla

Niveau : AD mixte  
Hébergement : refuge  
Nombre de participants : 6  
Encadrant : R. Mongabure, J.-F. Clergue, N. Chamoux

#### ALP.28. Places autonomes

Nombre de participants : 11

JUILLET (date à préciser)

### ALP.29. Lieu à préciser

Perfectionnement neige et rocher  
Niveau : V en montagne  
Hébergement : refuge  
Nombre de participants : 4  
Encadrants : C. Dureau (guide), Ph. Grisoni

### ALP.30. Rassemblement des anciens stagiaires d'Albert Vincent à l'occasion

**de sa dernière année d'encadrement**  
Lieu : Les Guibertes (05)  
Renseignements : contacter Albert Vincent



## Parapente

Responsable de l'activité :

**Philippe Haguenauer**

Tél. 06 83 21 74 52

Courriel : [haguenauer@free.fr](mailto:haguenauer@free.fr)

Toute l'année, les pilotes autonomes disponibles imaginent et proposent des projets soit d'exercices de gonflage en région parisienne, soit des sorties sur sites, para-rando, para-ski, paralpinisme, suivant le nombre de jours et les conditions météo du moment. Ces propositions sont discutées aux réunions de club, ou signalées par courriel ou à l'aide du Mémophone (accessible par le 3672).

Numéro de boîte = **142027594#** - Code secret = **9999#**, pour les décisions de dernière minute.

Nous vous rappelons que les sorties sont des rendez-vous sans encadrement, proposées aux pilotes brevetés ou possédant un niveau de formation et de pratique autonome pour décoller, voler et atterrir sans aide radio sous leur entière responsabilité.

Pour mieux nous connaître, vous pouvez nous rejoindre le **premier mardi de chaque mois** au siège du C.A.F. (12, rue Boissonnade) ou me contacter par courriel ou par téléphone.

## VTT-VDM

Responsable de l'activité :

**Ibrahim Ay** - [ibay@noos.fr](mailto:ibay@noos.fr)

**Le port du casque est obligatoire.**

**6 juin - Rambouillet** avec Etienne Koch  
[koch.etienne@free.fr](mailto:koch.etienne@free.fr) - 01 34 60 15 26

**13 juin - Chantilly** avec Ibrahim Ay  
[ibay@noos.fr](mailto:ibay@noos.fr) - 06 86 86 32 33

**20 juin - Fontainebleau**  
avec Jean-Baptiste Merland  
[jb.merland@cryo.fr](mailto:jb.merland@cryo.fr) - 06 86 18 98 77

**27 juin - Meudon** avec Pierre Révol  
[pierre.revol@parisfree.com](mailto:pierre.revol@parisfree.com) - 06 86 16 49 88

**4 avril - Forêt de Marly** avec Pierre Révol  
[pierre.revol@parisfree.com](mailto:pierre.revol@parisfree.com) - 06 86 16 49 88

**4 juillet - Fontainebleau**  
avec Christine Jacquet  
[christinejacquet@aol.com](mailto:christinejacquet@aol.com)  
06 20 36 06 46

**10 au 26 juillet**  
**Traversée nord-sud de la Turquie**  
avec Ibrahim Ay et Etienne Koch  
[ibay@noos.fr](mailto:ibay@noos.fr) - 06 86 86 32 33  
[koch.etienne@free.fr](mailto:koch.etienne@free.fr) - 01 34 60 15 26

## Spéléologie

**SPÉLÉO CLUB DE PARIS (S.C.P.)**

Groupe spéléologique du Club Alpin Français d'Île-de-France

Responsable de l'activité (président) :

**Daniel Teyssier**

Tél. 06 74 45 08 11 - Courriel : [spelaion@free.fr](mailto:spelaion@free.fr)

• Vice-président : Jacques Chabert

[jacques.chabert@noos.fr](mailto:jacques.chabert@noos.fr) - Tél. 01 46 28 57 45

• Site internet : <http://membres.lycos.fr/scp/index.html>

### ACTIVITÉS

- **Entraînement aux techniques d'escalade artificielle** sur mur au gymnase de la Ville de Paris, 5 rue des Lilas (métro : «Place des Fêtes»), les premier et troisième jeudis du mois, hors vacances scolaires, à partir de 19 h 15.
- **Entraînement en plein air** en forêt de Fontainebleau, à Méry-sur-Oise et au spéléodrome de Rosny-sous-Bois.
- Sorties «classiques» dans la Meuse, en Côte-d'Or, dans le massif du Jura, le Lot, la Chartreuse, le Vercors, la Wallonie...
- **Visite-découverte** des nombreuses carrières franciliennes.
- **Programme** publié mensuellement dans la feuille de liaison, *La Lettre du Spéléo Club de Paris*, et repris sur le site Web.

## Autres Associations C.A.F. en Ile-de-France

### Val-de-Marne

2, rue Tirard - 94000 Créteil

- Programme des activités du Club consultable sur répondeur 24 h/24 au 01 41 50 15 94.
- Escalade au «Mur de Vitry» chaque mercredi de 19 à 22 heures. Gymnase du Port-à-l'Anglais, rue Charles-Fourier à Vitry-sur-Seine.
- **Contacts :**  
Bruno Gaudry - Tél. 01 45 47 52 40  
Jean-Marie Lasseur - Tél. 01 48 31 99 98  
Claude Schrimpf - Tél. 01 45 69 12 69  
Jean-François Thévenart - Tél. 01 46 81 83 05

### Saint-Germain-en-Laye

Pour tout savoir sur nos activités, vous pouvez consulter notre répondeur téléphonique 24 h sur 24 : **01 39 21 84 64**

- Sorties escalade, randonnée et VTT le dimanche et le week-end
- Notre adresse : C.A.F. - 3, rue de la République - 78100 Saint-Germain-en-Laye
- Site web : <http://www.multimania.com/cafstger>
- Autres sorties possibles en escalade pour ceux qui habitent Roissy-en-France et les environs.  
Contact : Vincent Renault au 01 34 29 87 84

### Versailles

- Les rendez-vous pour Fontainebleau sont le dimanche matin à 9 heures, à Versailles, devant la place d'Armes au niveau de la ligne de bus 171 du terminus RATP, sur l'avenue de Paris, face au château sur la gauche. N'hésitez pas à nous téléphoner avant les sorties.

Pour toute correspondance : Pierre Bedin - 2 bis, rue de la Paix - 78130 Les Mureaux  
Contact par internet : [pierre-patricia@wanadoo.fr](mailto:pierre-patricia@wanadoo.fr)

### ■ RANDONNÉE ET ESCALADE :

Pierre Bedin - Tél. 01 30 22 18 41 (dom.) de 18 h à 19 h 30 (répondeur) ou 06 74 81 44 05 (port.)  
N'hésitez pas à nous contacter pour connaître les sorties prévues.

## Pays de Fontainebleau

Maison des Associations - 6, rue du Mont Ussy - 77300 Fontainebleau

Courriel : [caf77@free.fr](mailto:caf77@free.fr) - Site Web : <http://caf77.free.fr>

### Pour tout renseignement :

Martine et Hervé Béranger : 01 64 22 67 18  
Elisabeth et Christian Chapiro : 01 60 69 15 20  
Anne et Benoît Sénéchal : 01 60 59 10 20  
Patrice Bruant : 01 60 72 82 82  
Dominique Colson : 01 64 09 33 71

### Programme et réunions

Vous trouverez notre programme trimestriel d'activités sur notre site <http://caf77.free.fr> ; il est adressé sur simple demande.

En ce qui concerne nos activités locales, elles sont conçues particulièrement pour les habitants de la région de Fontainebleau, avec des rendez-vous sur place.

Chaque mois (en général le premier mercredi du mois) se tient une permanence d'accueil, de 19 h 30 à 20 h 30, à la Maison des Associations de Fontainebleau, 6 rue du Mont Ussy (salle Madagascar au 2<sup>e</sup> étage). Des réunions sont également organisées certains mercredis de 20 h 30 à 22 h.

### ■ ESCALADE

- **Sur blocs**, tous les samedis et dimanches ; cer-

### Marne-la-Vallée

13, allée Gaston Bachelard - 77186 Noisiel  
[caf-mlv@wanadoo.fr](mailto:caf-mlv@wanadoo.fr) ou [domirolland@wanadoo.fr](mailto:domirolland@wanadoo.fr)

Pour tout renseignement sur les activités, vous pouvez contacter : M. Rolland - 01 60 06 25 04 - M. Albesa - 01 60 08 50 31 - M. Seyer - 01 60 06 72 14 - Mme Serre - 01 64 30 85 91

taines séances sont ouvertes aux mineurs de 14 ans révolus, sous conditions (contact obligatoire de l'encadrant pour accord).

- **En falaise**, quelques journées, week-ends et séjours par trimestre.
- **Escalade jeunes** : deux groupes d'âge de 10 ans à 15 ans, le samedi après-midi sur mur d'escalade à Avon ou sur blocs (capacités d'accueil limitées).

### ■ RANDONNÉE PÉDESTRE

Tous les dimanches en principe, et quelques samedis ; un programme de randonnées est établi pour les adultes, et un autre programme est organisé pour les familles (enfants à partir de 4 ans avec parents).

- **VTT**. Demi-journées, ou journées, ou week-ends, ou séjours.

■ **Ski de randonnée, raquettes et autres activités neige**. Week-ends et séjours pendant la saison

- **Alpinisme, via ferrata**. Au printemps et en été

# OJOS DEL SALADO

## SUR LE PLUS HAUT VOLCAN DU MONDE

**En 1999, une tentative d'ascension de l'Aconcagua stoppée à 5350 mètres dans un déluge de neige et de vent qui ne permettait même plus de se tenir debout, m'avait incité à rechercher une montagne à la météo plus clémente pour approcher les 7000 mètres.**

**L'**Ojos del Salado avec ses 6883 m dans le désert de l'Atacama, est le deuxième sommet d'Amérique Latine et le plus haut volcan du monde, aujourd'hui inactif. Il est situé à la frontière chilienne (son sommet est au Chili), à un millier de kilomètres au nord de Santiago et de l'Aconcagua. On y accède généralement par Santiago, puis par un vol intérieur de la Lan Chile jusqu'à Copiapo.

Ce vol Santiago-Copiapo est d'ailleurs intéressant, car il permet de longer une partie de la cordillère des Andes après un passage au large de la masse imposante de l'Aconcagua. À gauche le Pacifique, et à droite cette chaîne ininterrompue de cônes volcaniques.

Nichée dans une vallée, la petite ville de Copiapo apparaît comme une oasis de verdure dans ce désert de l'Atacama. Contrairement à l'Himalaya, ici pas de porteurs ni de yaks, mais des 4x4 pour sillonner les pistes en terre et en cailloux. Ce n'est pas très authentique ni romantique, mais efficace pour parcourir ce pays filiforme qui s'étire sur plus de 4000 kilomètres du nord au sud, et qui ne dispose pour ainsi dire que d'une seule route bitumée pour le traverser : la Pan American.

### Du sel et beaucoup de cailloux

L'Ojos ne se trouve qu'à 200 km de Copiapo. En ce mois de janvier, notre acclimatation débutera en marchant sur la laguna Santa Rosa. C'est un « salar », c'est-à-dire une étendue de sel, qui en définitive comporte beaucoup plus de cailloux ! Située à 3700 mètres d'altitude, on l'atteint après une matinée de voiture à remonter une piste en cailloux mais très roulante, tracée au fond d'un interminable canyon. Ovidio Rodriguez, le patron de l'agence que j'ai retenue pour la logistique sur place, conduit le premier des trois 4x4 affrétés pour nous transporter (nous sommes sept), notre cuisinier et son matériel de cuisine, le premier de nos guides, nos bagages et les tentes. Après avoir franchi un col à 4100m, nous découvrons la Laguna Santa Rosa. C'est une étendue rigoureusement plate de forme ovale de 60 km de long sur 30 km de large. Au premier plan, il y a une tache de sel blanche d'un kilomètre carré, avec un petit lac au milieu. Au dernier plan, les Tres Cruces, trois sommets hauts de plus ou moins 6700 m et qui paraissent tout proche, alors qu'ils sont à 80 km. Cet atmosphère très limpide gomme les distances.

Nous descendons le col en crevant un pneu sur l'un des nombreux cailloux pointus qui recouvrent la route. Comme dit Ovidio, ici c'est une autre planète : aucune végétation, juste quelques brins d'herbe, et une petite cabane en bois construite à côté de l'étendue de sel. Malgré cette aridité extrême, toute une colonie de flamants roses a élu domicile au bord de la lagune. Beau spectacle que de les voir décoller en patrouille du lac d'un bleu intense, avec dans le fond ces énormes volcans. La petite cabane servira de

cuisine et de réfectoire durant les trois nuits que nous y passerons.

### Le mirage, une explication rationnelle

Nous commençons par une bonne marche de 30 km sur cette étrange lagune. Pour y accéder, il faut franchir une bande marécageuse complètement saturée en sel. Un bon vent se lève vers midi.

Pour la première fois, je vais assister à un mirage. Pas la production à réaction de Dassault Aviation, mais un vrai ! Il se présente comme une épaisse traînée blanche dans le lointain (voir photo ci-dessous). Ce mirage n'est pas une divagation de l'esprit, mais a une explication bien rationnelle. En milieu de journée, le sol très chaud chauffe les très basses couches de cette atmosphère hyper sèche, et par une étrange réaction chimique lui donne un pouvoir réfléchissant. Dans le lointain, il y a une autre étendue de sel que l'on ne peut voir naturellement de notre position, puisqu'elle se trouve à une vingtaine de kilomètres et à la même altitude. La basse atmosphère réfléchit sur une cinquantaine de mètres d'épaisseur cet éclat blanc, et nous trahit ainsi la présence de ce sel. Il en irait de même pour une oasis !



Textes  
et photos

Gilles  
Caldor



Nous nous fixons pour but d'arriver à cette curieuse station de pompage au milieu de la lagune. Dans cette ambiance « Vallée de la Mort », nous nous dirigeons au cap. Nous avançons d'un bon pas et malgré tout, les deux bâtiments ne donnent pas l'impression de s'approcher. Nous marcherons comme cela durant 1 h 30 en ayant le sentiment de faire du surplace. Le retour s'effectuera avec le vent de face et l'apparition de cumulus.

Naturellement, l'eau du lac n'est pas buvable. Aussi Ovidio fera de nombreuses navettes entre les différents camps et Copiapo (le seul endroit du secteur accessible en voiture, où l'on peut avoir de l'eau potable) afin de nous approvisionner ; pour cette raison, une équipe logistique est pratiquement indispensable, car notre groupe de neuf personnes (avec cuisinier et guide) aura besoin d'une tonne d'eau pour deux semaines. Et sans excès de toilette !

### Des problèmes médicaux en série

L'objectif suivant, pour une acclimatation progressive, est l'Ojos de Marichunga (4720 m) qui surplombe notre camp, et dont on atteint le sommet après avoir gravi une longue pente. Notre jeune guide, Juan Carlos, souffre d'une tendinite aux genoux et me demande une genouillère. Ce sera le début d'une longue liste de problèmes médicaux avec nos guides (et de notre cuisinier Marcellino, qui me dit souffrir de l'altitude), qui mettront à contribution la volumineuse mallette à pharmacie que j'emmène lors de ces voyages. Au sommet, Juan qui est passionné d'archéologie fouille un peu le sol et déniche des morceaux de céramique incas.

Nous reprenons les 4x4 pour notre deuxième sommet, le volcan Copiapo (6080 m), distant d'une soixantaine de kilomètres. Juan est malheureusement remplacé par un autre guide (Eric), soit disant

plus qualifié pour l'Ojos del Salado, mais qui paraît déjà bien peu motivé.

Nous passons à côté d'une grande mine en activité avant de prendre la piste du camp de base (4300 m) du mont Copiapo. Le décor est maintenant complètement lunaire, avec de gros blocs disposés sur le sable omniprésent. Le lendemain sera consacré au portage des tentes et du matériel de bivouac au camp n°1 (5100 m), où nous passerons la nuit.

En arrivant, Eric part à la recherche d'eau pour son usage personnel sans se préoccuper de nous et sans nous montrer l'emplacement de la source située à 30 minutes de là (l'eau, rare dans ce désert, se mérite !). Le départ pour l'ascension du volcan est fixé à 6 heures, et Eric ne s'est même pas réveillé au prétexte de maux d'estomac. C'en est trop, nous partons sans lui et je le congédierai au retour après lui avoir donné des pansements gastriques !

La montée durera 6 h 15 et sera éreintante. La caillasse est par endroit un tapis roulant et il faut faire trois pas pour avancer de deux ! Après, avec l'habitude, on choisit ses blocs : les plus gros à la montée et les plus petits pour la descente. Des champs de pénitents de glace apparaissent vers 5500 m. La montée se poursuit toujours sur la caillasse, mais dans une vallée qui canalisait jadis les coulées de lave. Le sommet, par contre assez aérien, nous permet d'avoir une vue saisissante sur la Laguna Negro Francisco remplie d'eau violette à une trentaine de kilomètres. La descente à grandes enjambées sur les plus petits cailloux, soigneusement choisis, sera accomplie en seulement 1 h 30.

### Au pied des Tres Cruces

La suite du programme nous fait changer de secteur. Un raccourci que nous empruntons avec les 4x4 à travers la steppe nous permet de rejoindre la route

*Sur les flancs du volcan de Muelas Muertas (5880 m), beau belvédère sur la Laguna Verde et le Paso San Francisco*





L'Ojos del Salado et le refuge Tejos (5750 m)



internationale (non revêtue) pour l'Argentine, qui passe par le col du Paso San Francisco (4750 m). Elle est parcourue par quantité de camions. Nous passons au pied des Tres Cruces, qui ne paraissent vraiment pas mesurer leurs 6700 m, puis sur l'énorme plateau à 4600 m entouré de volcans dépassant presque tous les 6000 m.

Parvenus sur le site de l'Ojos del Salado, nous allons loger pour quelques nuits dans le refuge de Barrancas Blancas (4550 m), une baraque en bois à courants d'air, construite sur trois niveaux au milieu d'une plaine de cailloux et de sable d'une dizaine de kilomètres de large.

L'après-midi, nous allons découvrir la très belle Laguna Verde, grand lac d'un vert émeraude intense. Au bord, des sources d'eau chaude salée sortent du sol, identifiables par des traces blanches. Une cabane en bois abritant des thermes a été construite. Les thermes en question consistent en une minuscule piscine de 2 x 2 m, remplie de cette eau chaude, et ouverte gratuitement à tous les voyageurs qui passent sur cette route du bout du monde. Voici enfin l'occasion d'une toilette approfondie !

### L'heure de vérité approche

L'ascension du volcan de Muelas Muertas (5880 m) sera notre avant-dernier sommet. Il est le plus beau belvédère sur la Laguna Verde, le Paso San Francisco et l'Argentine toute proche, ainsi que sur l'Ojos del Salado juste en face. Le soir, une tempête de neige

recouvre tout le secteur d'une couche blanche qui disparaîtra en 24 heures. L'heure de vérité approche. Notre cuisinier Marcellino se plaint encore de problèmes d'altitude et rentre à Copiapo avec Ovidio. Un troisième guide, Jorge, qui aura aussi la casquette de cuisinier, doit nous accompagner au sommet de l'Ojos. Nous reprenons les 4x4 pour monter au camp de base (le refuge Atacama à 5150 m), par une piste particulièrement hostile aux engins roulants avec une nouvelle crevaison à la clé. Nous roulons face à l'Ojos qui semble plus lointain et plus élevé avec son manteau de neige.



Deux expéditions sont déjà sur les lieux et ont planté les tentes à côté de la petite cabane en bois d'Atacama. Comme elle est très exiguë, seul Jorge y dormira ; nous utiliserons nos tentes. Un premier aller-retour nous permet de monter le matériel de bivouac au camp d'altitude : Tejos, un refuge improvisé à partir de deux conteneurs assemblés en L à 5750 m. Ce n'est pas très esthétique, mais relativement chaud et confortable.

Le sommet est juste au-dessus, défendu par des champs entiers de pénitents. Le chemin menant à Tejos est carrossable, et je suis surpris d'y trouver en arrivant, un 4x4 à essence de cette fameuse marque japonaise omniprésente dans le monde entier et implantée récemment dans le Nord de la France ! Nous redescendons à Atacama pour y remonter le lendemain en 2 heures avec Jorge.

Voici le jour de l'assaut ! Lever à 3 heures, départ à 4 h 30. Jorge nous joue la comédie en se plaignant aussi de son estomac (décidément, les estomacs chiliens !). J'ai vite compris son cinéma et j'en conclus que notre troisième guide n'aura pas été plus fiable que les deux premiers. Mais lui au moins cuisine, et cela lui vaudra notre indulgence ! Pourtant, il aurait été utile, car éclairés par nos frontales, nous perdons les traces de moins en moins visibles et nous nous égarons dans les grands pénitents dont certains atteignent trois mètres de haut. Durant une heure, nous zigzaguons dans la nuit à travers ces curieux monolithes de glace. Enfin, le jour se lève et nous retrouvons le droit chemin !

L'altitude commence à se faire bien sentir, et le fait de forcer sa respiration pour inspirer plus d'air que nécessaire, aide bien à avancer. Comme sur le volcan Copiapo, la progression se fait sur caillasse dégringolant par endroits. Nous rencontrons la neige vers 6400 m.

A 11 h, nous arrivons au bord du cratère, à 6750 m. Déjeuner, puis nous repartons pour les 133 mètres restants. Il faut contourner ce cratère qui n'est pas très grand et complètement enneigé, avant d'arriver à l'unique escalade de toute l'expédition : les 15 derniers mètres ! On aurait rêvé d'un site un peu plus bas pour cet exercice, mais deux cordes fixes y ont été laissées. À 13 h, nous contemplons ce panorama désertique unique fait de glace, de volcans et de cailloux à 6883 m. Avant de descendre, je remplis le cahier placé avec une bible dans la petite boîte métallique au pied de la croix.

Nous aurons mis 8 h 30 pour monter et 3 heures pour redescendre jusqu'à Tejos. Une heure supplémentaire nous sera indispensable pour rallier le refuge Atacama et y passer une dernière nuit.

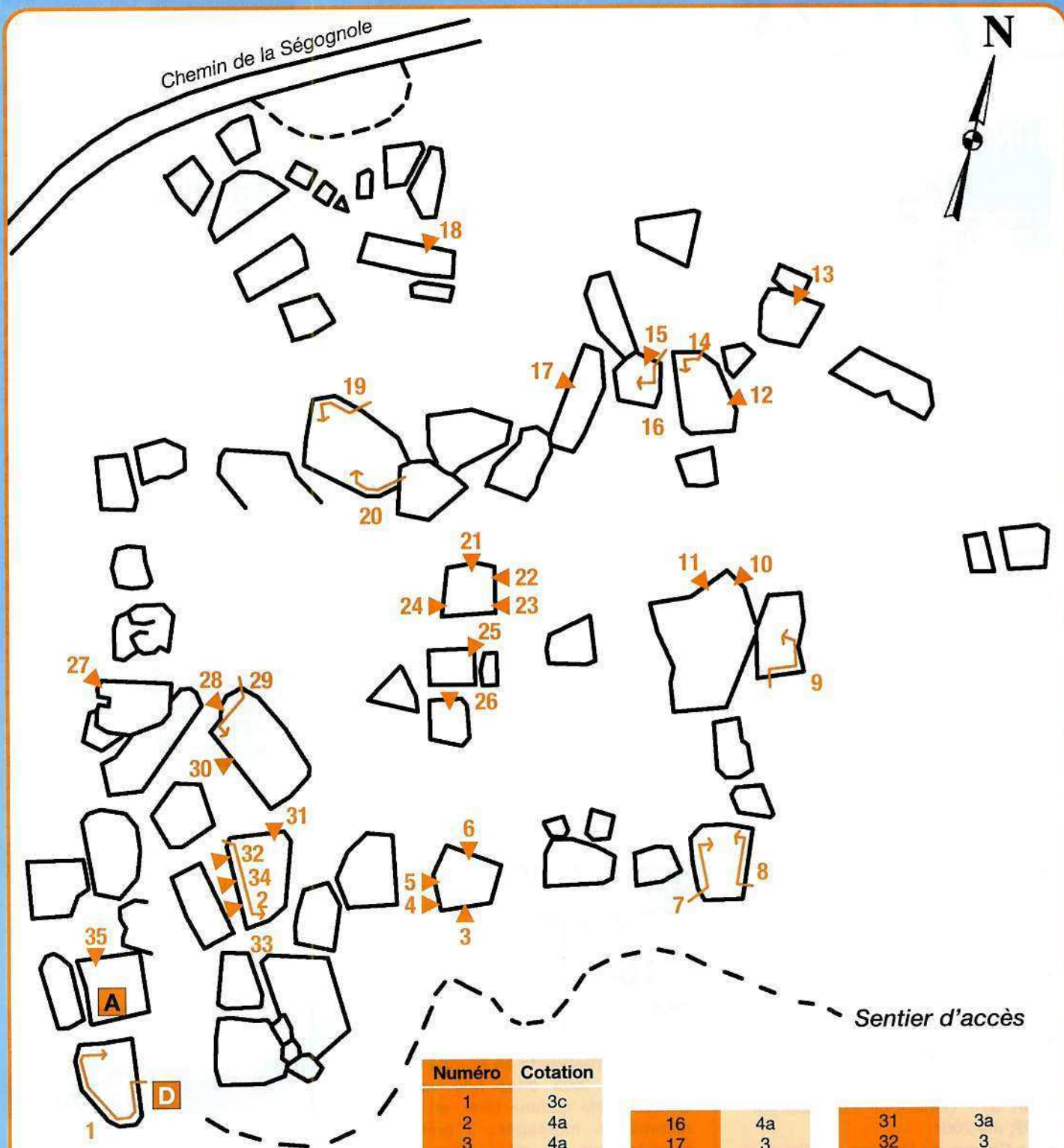
### Pan de Azucar : à ne pas rater !

Avant de quitter le Chili, nous ferons un crochet par le Parc national Pan de Azucar situé au bord de l'océan Pacifique, environ 200 kilomètres au nord de la ville de Copiapo. C'est un site assez exceptionnel, où des rochers déchiquetés alternent avec des plages de sable noir et des falaises hautes de 800 mètres au sommet desquelles on trouve de grands cactus n'ayant rien à envier à ceux de Monument Valley ! Nous ne manquons pas la mini croisière entre la côte et l'île Pan de Azucar, pour y observer une faune variée avec des loutres de mer, des lions de mer, des pélicans, des pingouins, et cela sur un fond de rochers recouverts de guano blanc faisant penser à des blocs de glaces. À ne vraiment pas rater avant de rentrer. ■

Au terme d'une courte escalade, le groupe au sommet de l'Ojos del Salado (6883 m)

# Bleau

par Oleg Sokolsky



## Rocher de la Saussaie

Circuit Orange (AD+)

Accès : voir Paris-Chamonix n° 167, p. 21.

Numéro	Cotation
1	3c
2	4a
3	4a
4	3
5	2c
6	3
7	3
8	3
8b	3
9	3c
10	3c
11	3c
12	4a
13	3a
14	3
15	3
16	4a
17	3
18	3
19	3
20	3c
21	4
22	3c
23	3a
24	3
25	3
26	3
27	4
28	3c
29	4c
30	3
31	3a
32	3
33	3
34	3a
35	3c
36	3
37	3c
38	4a
39	4a
40	3c
41	4a
42	4a
43	4
44	S2 (saut)
45	3

1	3c
2	4a
3	4a
4	3
5	2c
6	3
7	3
8	3
8b	3
9	3c
10	3c
11	3c
12	4a
13	3a
14	3
15	3

16	4a
17	3
18	3
19	3
20	3c
21	4
22	3c
23	3a
24	3
25	3
26	3
27	4
28	3c
29	4c
30	3

31	3a
32	3
33	3
34	3a
35	3c
36	3
37	3c
38	4a
39	4a
40	3c
41	4a
42	4a
43	4
44	S2 (saut)
45	3



## Ultréa, objectif nature

Ultréa, en avant, scandaient les pèlerins en route pour Saint-Jacques de Compostelle : c'est maintenant le titre d'une nouvelle revue qui veut nous faire bouger dans de nombreuses activités, objectif nature. Un bel échantillonnage de pluri-activités dans le premier numéro avril-mai 2004, avec un agenda pour deux mois, de la gym pour garder les formes, des portraits, de l'environnement. Suite au prochain numéro.

En kiosque, 6 numéros par an

## Forêts

Le premier numéro de cette revue était présenté dans *Paris-Cham* n° 163 : Fontainebleau y était à l'honneur. Ensuite ce furent les Landes, les Vosges, Chantilly, l'esprit cabane, un dossier Tempête (une chance pour la forêt ?). Soutenue par l'ONF, la revue semble bien installée, très documentée et diversifiée alentour du domaine forestier. En kiosque, 6 numéros par an

## Saint-Jacques de Compostelle

En 2004 la Saint-Jacques est un dimanche, le 25 juillet : c'est une année jacquaire et à cette occasion les éditions se multiplient. Voici les prévisions de parutions, toutes des nouveautés, qui complètent les informations données dans *Paris-Cham* n° 163 :

- GR 654 - *Vézelay/Montréal du Gers*, venant depuis Namur par Nevers, 985 km - FFRP, juin 2004
- GR 655 - *Tours/Mirambeau*, 890 km (non décrit en amont ni aval) - FFRP, juin 2004
- GR 65 - *Genève/Le Puy*, 350 km - FFRP, été 2004
- *Le Chemin de Vézelay*, par Bourges, Limoges, Périgueux, Mont-de-Marsan, 905 km jusqu'à Saint-Jean-Pied-de-Port, Rando-Éditions, mai 2004
- *Le Chemin de Bretagne*, avec quatre départs différents qui rejoignent Quimper, Redon, jusqu'à Clisson (Loire-Atlantique). Non continu en aval actuellement. Rando-Éditions, été 2004
- *Le Chemin d'Auvergne*, de Clermont-Ferrand à Cahors, par Brioude, Aurillac, Rocamadour. Chamina, janvier 2005

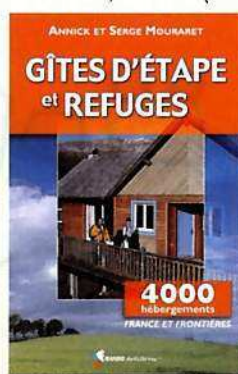
**Le Gers** à pied, 29 circuits PR assez courts et la reprise du GRP Cœur de

*Gascogne*, boucle de six jours au départ d'Auch, vers le nord, par de nombreuses et prestigieuses localités : abbaye de Flaran, Condom, La Romieu, Lectoure... Châteaux gascons, vestiges romains, voies de pèlerins vers Compostelle, Armagnac, foies gras et canards... 1<sup>re</sup> édition mars 2004, FFRP, réf. D032

**Le Jura** à pied, 46 PR plus ou moins accidentées : ici il est question de belvédères, de gorges, combes et crêtes, de côtes, culées et reculées, de cascades, de vignobles aussi : Château-Chalon, Côtes du Jura, Arbois (un circuit de 15 km par la Reculée des Planches). Géologie et nature se conjuguent avec verdure et torrents dans des panoramas changeants. 1<sup>re</sup> édition mars 2004, réf. D039

**La Guadeloupe** à pied, 23 PR dans le Parc National, sur Basse-Terre donc où se trouve le volcan La Soufrière. Il y a peu de documents sur la randonnée en Guadeloupe, qui se pratique à la journée. Le GRG1 n'est plus édité et peut poser des problèmes de continuité. Saluons donc ce topo, en regrettant que Grande-Terre (randonnée des falaises...), hors Parc, ne soit pas concernée et rappelons combien La Guadeloupe et sa voisine La Martinique sont intéressantes à découvrir. (voir *Paris-Cham* 162). 1<sup>re</sup> édition décembre 2003

**Gîtes d'étape et Refuges**, A. et S. Mouraret, 11<sup>e</sup> éd. (2004), Rando-Éditions



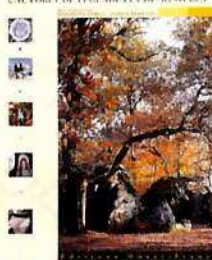
Complètement actualisé, le guide regroupe comme d'habitude, des rubriques et tout le réseau d'hébergements adaptés à l'étape et au court séjour dans les activités sportives de pleine nature :

**4000 hébergements en France et aux frontières** (800 chez nos voisins). Utilisable été comme hiver, en plaine comme en montagne, il prend en compte tous les gîtes d'étape, les refuges, les auberges de jeunesse, les gîtes-auberges, les chalets d'alpage... Le site web [www.gites-refuges.com](http://www.gites-refuges.com), qui bénéficie d'une mise à jour permanente et de fonctions particulières, est le complément indispensable du guide. Sans aucun équivalent, ce guide et ce site sont toujours les seules sources d'information complètes et objectives dans le domaine des hébergements du plein air.

**Fontainebleau, une forêt de légendes et de mystères**, J.-P. Hervet et

P. Mérienne, Ouest-France, format 19,5 x 26, 126 pages

## FONTAINEBLEAU UNE FORÊT DE LÉGENDES ET DE MYSTÈRES



Les auteurs n'en sont pas à leur premier essai littéraire sur le sujet, notamment Patrick Mérienne dont le *Guide de la forêt de Fontainebleau* remonte à 1987. C'est du travail soigné dans le

texte, le choix des sujets et des photos. Oleg est du même avis. La forêt est traitée par thèmes, sans itinéraires. J'ai particulièrement apprécié les 24 pages finales du « cahier nature » qui vient à notre secours pour identifier les arbres, plantes des sous-bois, baies, animaux, oiseaux insectes et invertébrés.

**La Corse, par chemins et sentiers**, Famille Blanchard (Élise pour le texte, L.-M. et Th. pour les photographies), Ouest-France. C'est la même collection

## LA CORSE PAR CHEMINS ET SENTIERS



que Fontainebleau, de mise en page plus classique, soignée aussi, avec de belles photos. La Corse est présentée en quatre régions, avec une forte

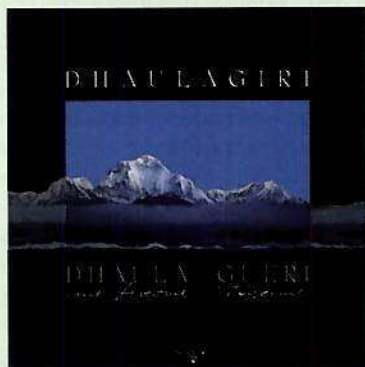
composante nature : le nord, la côte ouest, le sud, l'est, plus les montagnes du centre et l'incontournable GR... Les 25 pages finales le font défiler en photos, illustrant un récit sobre de la traversée Calenzana-Calvi.

## Hautes-Alpes des paysages...



**Hautes-Alpes, des paysages**, Marianne Boilève, photos Bertrand Bodin. Libris, décembre 2003. Format 31 x 21 à l'italienne

Si vous aimez les Hautes-Alpes, vous apprécierez cette série de paysages, panoramiques le plus souvent : des couchers de soleil, tapis de chardons bleus, d'épilobes, de myrtilles rougies par l'automne. Des séquences neige, flore, géologie, avec l'impressionnante salle de bal des Demoiselles coiffées à Théus ou le ravin de la Ruine Blanche (Queyras). Un livre pour l'œil.



**Dhaulagiri, Dhaula guéri, une aventure citoyenne**, En'Print, déc. 2003, œuvre collective. 144 p., format 26 x 26. Aventure humaine et écologique commencée en 2001 qui nécessita trois expéditions pour dépolluer le camp de base du Dhaulagiri, en traitant de façon écologique tous les déchets abandonnés par les trekkeurs et alpinistes. Sept jeunes ingénieurs passionnés de montagne et d'environnement, épaulés par des sherpas népalais, sont venus à bout de 3,7 tonnes de déchets au camp de base à 4630 m d'altitude. C'est un livre pour témoigner de l'état des lieux, pour faire changer les comportements (négligence des trekkeurs et gestion des déchets presque inexistante au Népal), par la médiatisation entre autres. Ainsi est née une charte du trekkeur ; le livre se termine sur des amorces de solutions pour que le Dhaula et les autres montagnes soient vraiment guéris. Un récit vivant des problèmes à traiter et de l'itinéraire suivi, 150 photos des gens et montagnes qui soulignent la nécessité de ne plus dégrader leur environnement.

RANDONNÉE PÉDESTRE

HAUTE PROUVENCE



**Haute Provence**, François Labande, éditions Olizane. Réputé pour ses topos de ski de montagne qui font référence, François Labande vient d'écrire le guide de rando pédestre qui manquait

à cette région. 108 itinéraires et de nombreuses variantes n'épuisent pas les beautés de cet immense territoire. L'essentiel s'y trouve, les descriptifs sont précis, les croquis permettent de se reporter à la carte. Un ouvrage pour tous, notamment pour les randonneurs sportifs, mais qui aurait pu faire l'objet d'une mise en garde concernant les difficultés d'orientation sur ces terrains si particuliers. Enfin, l'auteur qui fut l'un des fondateurs de Mountain Wilderness plaide contre l'utilisation, illégale et non réprimée, des espaces naturels par les véhicules à moteur. Un combat toujours d'actualité. **Michel Simon**

## Disparitions

### Pierre Huré

Pierre Huré nous a quittés le 26 mars dernier. Depuis plusieurs années, il animait avec une passion communicative les stages d'initiation à l'escalade. Titulaire du brevet d'Initiateur d'Escalade Falaise, il s'était investi avec enthousiasme dans la politique de formation des cadres et l'organisation des stages de perfectionnement.

A l'automne dernier il avait rejoint le comité directeur du C.A.F. Ile-de-France où chacun appréciait la justesse de ses interventions. Les cadres du Cycle d'Initiation à l'Escalade, ses amis, et tous ceux qui l'ont cotoyé garderont le souvenir de son indéfectible sourire et d'une générosité sans limite.  
**Jean-François Caille**

### Simon Peskine

C'est à la lecture du *Paris-Cham* d'avril-mai que j'ai appris la disparition de Simon Peskine.

J'ai fait sa connaissance à l'occasion de mes premières sorties d'initiation à l'escalade à Bleau, dans la foulée de mon adhésion au C.A.F. en 1952.

Simon était un grimpeur modeste, mais il avait un certain don pour la pédagogie et même si, à l'époque, je fréquentais surtout les collectives animées par Paul Bessière, il m'est arrivé à plusieurs reprises de l'avoir comme «moniteur». J'ai aussi un souvenir

d'une randonnée au clair de lune, une nuit de mai 1956, entre la gare de Fontainebleau et la 95,2.

Il a aussi contribué à mon apprentissage de l'alpinisme. Nous avons fait, ensemble, en juillet 1954, une superbe traversée des Dômes de Miage, par une très belle journée, succédant à une montée en refuge particulièrement arrosée ! Simon restera, je pense, présent dans la mémoire des plus anciens d'entre nous, qui garderont de lui un souvenir affectueux.

**Pierre Bontemps**

### Dominick Arduin



Traitresse banquise ! Ce mois de mars 2004, l'océan Arctique s'est refermé sur **Dominick Arduin**, lors de sa tentative de traversée solitaire vers le pôle Nord. Elle avait 44 ans. Sa disparition est aussi celle d'une complice de nos aventures nordiques et celle d'un exemple peu commun de volonté, d'énergie et de chance.

Au moins, les skieurs du raid nordique 1990 en Laponie finlandaise se souviennent de Dominick qui depuis, nous a souvent aidés. Subjuguée par le Grand Nord, devenue Finlandaise, elle était depuis 1988 au centre nordique de Kiilopää où elle organisait des randonnées arctiques pour l'association de ski de fond Suomen Latu, puis pour sa propre agence.

Rescapée d'un accident de voiture qui anéantit sa famille, rescapée du cancer, elle s'est passionnée très tôt pour

le sport. D'abord spécialisée dans le VTT, elle sera d'ailleurs victorieuse du Paris-Dakar dans cette discipline, dans le calme de la forêt finlandaise, elle mûrit le projet de rallier à ski le pôle Nord. D'une condition physique exceptionnelle et bien adaptée aux conditions extrêmes, en 2001, elle atteint le pôle magnétique. En 2003, dans une première tentative vers le pôle géographique, la banquise cède et elle est sauvée de justesse. Elle s'en tire avec quelques orteils en moins et l'envie décuplée de réussir. Bien préparée, bien équipée, elle est partie ce 5 mars 2004 du Cap Arctichesky (Sibérie) pour deux mois de traversée avec sa pulka de 80 kg, un kayak. Le deuxième jour, tout contact a été perdu. Sans doute, la banquise qu'elle savait très fragile au début, a-t-elle cédé.

Le Grand Nord lui a mal rendu l'affection qu'elle lui portait.

**Serge Mouraret**

### André Granoux

Fidèle participant des collectives du Club avant et après-guerre (en particulier au sein des sorties de Jacques Rouillard où on le surnommait «l'Amiral»), le 16 mars 2004 à l'âge de 95 ans. Toute notre sympathie à Roger

Granoux, son fils, ancien rédacteur en chef de *Paris-Chamonix* et «commissaire» de ski de montagne très actif au SCAP avant d'aller s'installer en Haute-Savoie.  
**M.R.**

### Bernard Jégu

Organisateur de randonnées pédestres pendant de nombreuses années, le 25 mars 2004 à l'âge de 86 ans.



Observatoire  
du mont Aigoual  
(Lozère)

## Fébo?

Toutes les météo sont en un seul numéro : **3250**  
(0,34 € la minute à partir d'un poste fixe)

## Visiter des sites météo

Météo France publie un dépliant *Guide 2004 des promenades météorologiques* qui présente treize sites, certains dans de remarquables paysages, d'autres dans des espaces tout entiers dévolus à la vulgarisation scientifique, deux sont à Paris (Maison de l'Air et Palais de la Découverte). Signalons aussi par exemple La Maison de la Montagne à Chamonix, le sommet du Puy de Dôme, Ludiver qui est un observatoire-planétarium sur le point culminant du Cotentin (3 heures de visite). Dans les services de Météo France, le site de Nausicaa à Boulogne-sur-Mer (GR du Littoral) est axé sur l'univers marin (1/2 journée) et l'observatoire du mont Aigoual (Gard) permet de passer deux heures avec les météorologistes dans l'ambiance d'un station d'altitude ; pour se mettre dans l'ambiance, on peut y grimper par le sentier des 4000 marches ou plusieurs itinéraires cévenols.

Météo France - 1, quai Branly - 75340 Paris  
Cedex 07 - Tél. 01 45 56 71 82

## Climax

C'est une exposition-simulation sur le changement climatique, qui nous projette en 2100 et montre les conséquences de politiques climatiques :

- si rien n'est fait pour réduire les émissions de gaz à effet de serre, l'environnement de la planète sera radicalement transformé, avec un climat moyen augmenté de 4 à 6 °C ;

- si des décisions sont prises pour limiter la production de CO<sub>2</sub>, notre quotidien sera fortement modifié (transport, habitat, urbanisme...), avec un réchauffement contenu à «seulement» + 2°C. D'abord vingt minutes d'images de syn-



Annick Mouraret

# L'Écho des Sentiers et de l'Environnement

thèse, projetées à 360°, ensuite des interviews présentées dans le «forum des opinions» où dix personnalités internationales livrent leurs analyses, puis chacun peut se livrer à ses propres simulations avec un jeu qui calcule en conséquence la concentration de CO<sub>2</sub> et ses incidences sur le climat dans 50, 100, 200 ans...

Jusqu'au 29 août à la Cité des Sciences et de l'Industrie, Porte de la Villette (10 h / 18 h, sauf le lundi) - Tél. 01 40 05 80 00 - [www.cite-sciences.fr](http://www.cite-sciences.fr)

## Batobus

Oublions donc les voitures, essayons le *batobus* le long de la Seine, en empruntant les cinq trimarans qui circulent du Pont de l'Alma au Jardin des Plantes, avec demi-tour à l'Île Saint-Louis. Huit arrêts, passages toutes les 20 minutes environ, de 10 h à 21 h en juin, juillet, août et septembre.

Tél. 01 44 11 33 99 - [www.batobus.com](http://www.batobus.com)



## Hurtigruten, l'Express Côtier norvégien

L'Express Côtier a maintenant sa Maison à Paris. Depuis 110 ans, palliant la difficulté des liaisons routières, il longe la côte très découpée de Norvège et relie Bergen à Kirkenes en 8 jours et 34 escales, diurnes ou nocturnes. Modernes et confortables, 11 navires assurent la liaison avec un départ quotidien de Bergen et de Kirkenes. L'hiver, s'y ajoute le *MS Lofoten*, le plus authentique. Cette navigation, très utile pour le transport des marchandises, des passagers et de quelques voitures, peut devenir aussi une croisière ou apporter un peu d'insolite dans une randonnée à pied ou à ski, avec un trajet par mer et un retour en avion par exemple. Des excursions agrémentent le voyage (Cap Nord par ex.), le passage aux Iles Lofoten ou dans le Trollfjord est inoubliable.

Hurtigruten, La Maison de l'Express Côtier  
2, rue de la Roquette - Passage du Cheval Blanc  
Cour de Mai - 75001 Paris - Tél. 01 58 30 86 86  
[contact@hurtigruten.fr](mailto:contact@hurtigruten.fr) - [www.hurtigruten.fr](http://www.hurtigruten.fr)

À signaler par ailleurs que de nombreux phares norvégiens offrent la possibilité de logement.

O.T. de Norvège - Tél. 01 53 23 00 50  
[www.visitnorway.com/france](http://www.visitnorway.com/france)



## Piranhas enivrés

L'aquarium de la Porte Dorée héberge le temps d'une exposition des poissons venus de la forêt tropicale guyanaise : c'est l'occasion de se transporter très loin, avec les Indiens Wayana qui pêchent les piranhas après les avoir enivrés à l'aide du jus de lianes battues au bord des rapides du Haut Maroni, comme le montre un film de 25 minutes. Un festival de poissons et de flore colorés qui s'ajoutent à l'ambiance habituelle de l'aquarium tropical.

**Palais de la Porte Dorée - 293, av. Daumesnil (12\*)  
Jusqu'au 31 août, de 10 h à 17 h 15, sauf le mardi**

PHOTO : MHN, PALÉONTOLOGIE / D. SERRETTE



*Moulage de Dima, bébé mammoth découvert en 1977 au nord-est de la Sibérie*

## Au temps des Mammouths

Une expo du Muséum nous transporte au temps du mammoth laineux, il y a 20000 ans, pour découvrir son environnement, ses rapports avec l'homme, sa place dans l'art, les causes de sa disparition voici 10000 ans.

Des pièces spectaculaires, jamais rassemblées, proviennent de Russie, Ukraine, Pologne, République Tchèque, Grande-Bretagne, Allemagne, France... Sept squelettes et une momie du bébé mammoth «Dima», la hutte de Mizyn (Ukraine) construite avec 300 os, des os et de l'ivoire utilisés en outils ou à des fins artistiques... Une reconstitution du grand plafond de la grotte de Rouffignac (Dordogne) où figurent 154 pachydermes...

**Muséum d'Histoire Naturelle, Grande Galerie de l'Évolution**

**Du 17 mars 2004 au 10 janvier 2005, 10 h à 18 h, sauf le mardi**

## Samara

600 000 ans d'histoire de l'humanité : c'est ce que propose le site de Samara, ancien habitat celte bordé de marécages, dans l'enceinte fortifiée de l'oppidum gaulois de la chaussée Tirancourt dit «Camp César», en vallée de Somme, à l'ouest d'Amiens. Les «pourquoi» et les «comment» des civilisations du paléolithique aux gallo-romains se révèlent d'abord par la visite du pavillon des expositions (guidée de préférence, 1 h), puis à l'extérieur selon des parcours fléchés, avec des ateliers animés par des spécialistes : l'évo-



PHOTO C.D.T. PICARDIE

lution des maisons, la fabrication des outils, comment faire du feu... Pour tout voir, il faut une demi-journée, avec l'arboretum, le jardin botanique et le circuit dans le marais d'Acon; si l'on ajoute les circuits P.R. qui parcourent la Somme et ses marais, c'est bien un week-end qu'il faut prévoir, avec des visites touristiques (Topo Réf. P805 FFRP *L'Amiénois à pied*).

**Domaine de Samara**

**80310 La Chaussée-Tirancourt**

**Tél. 03 22 51 82 83 - [www.samara.fr](http://www.samara.fr)**

**Tous les jours de mi-mars à mi-novembre, horaires variables le matin et le soir**



PHOTO C.D.T. SEINE-ET-MARNE

## Nature et Vénerie à Fontainebleau

Soyons clairs, la vénerie, c'est la chasse à courre, donc de la chasse (mais il n'y a pas d'arme). Ses pratiquants ont une passion du chien, du cheval, des animaux et de la nature. 1500 ans avant J.-C., des représentations égyptiennes montrent déjà des chasses à courre à la gazelle et au lièvre. Au Moyen Âge, les Celtes et les Normands furent les premiers à pratiquer cette chasse à cheval, créant en quelque sorte la Vénerie. Quant à la trompe de chasse, elle en est indissociable ; ses premières fanfares remontent à 1723 et font aujourd'hui partie de notre patrimoine musical.

Nous étions allés à cette manifestation un peu perplexes en 2003 et nous en sommes revenus séduits, surtout par les chiens et la belle allure des équipages. Fontainebleau reçoit alors quelque 1500 chiens en multiples meutes silencieuses et prêtes à s'élancer derrière des chevaux bien moins nombreux. À chaque meute sa race et sa «bête» : chevreuil, lapin, renard... Pas un coup de fusil, seulement une traque éperdue et parfois aussi l'animal perdu malgré une longue battue car les animaux courent plus vite que les chiens. Le chiffre d'animaux pris en vénerie par rapport à l'ensemble de ceux tués en chasse est de 2 pour 1000, dit-on.

Pour ou contre la chasse à courre ? Pour s'en faire une idée, ces deux journées au Grand Parquet sont intéressantes : démonstrations de 40 équipages de vénerie avec leur meute de chiens, les chevaux et les cavaliers en grande tenue, grand spectacle le samedi soir, fauconnerie sur fond de trompes en permanence et même concours.

La vénerie en France : 450 équipages, 17000 chiens, 6000 chevaux, 100000 pratiquants.

Les animaux de vénerie : le cerf, le chevreuil, le sanglier, le renard, le lièvre, le lapin.

**Nature et vénerie en fête - Grand Parquet**

**Fontainebleau - 5 et 6 juin 2004**

**Tél. 01 60 39 60 39 - [www.tourisme77.net](http://www.tourisme77.net)**



PHOTOS SITE INTERNET VILLE DE MEAUX



Meaux : le musée Bossuet

## >>> Bossuet, Miroir du Grand Siècle

«La société humaine demande qu'on aime la terre où l'on habite ensemble.» Bossuet

Bossuet, qui reprochait à Louis XIV ses dépenses fastueuses il y a 300 ans, s'indignerait sans doute de la dégradation de notre Terre que nous ne savons pas bien aimer. Pour le tricentenaire de sa mort, la ville de Meaux où il vécut vingt ans avec la charge d'évêque, a organisé une exposition «Bossuet, miroir du Grand Siècle» qui montre l'influence qu'il exerça sur l'Église et l'État, les joies, les misères et la culture de son époque, les grands peintres contemporains (Le Nain, De La Tour, Mignard, Rigaud, Le Brun ou Coypel). Celui qu'on appelait «L'Aigle de Meaux» fut un guide spirituel et politique, un orateur talentueux, un philosophe, un poète et un grand écrivain.

Meaux est sur l'itinéraire du GR1.

Musée Bossuet, Meaux (77) - Tél. 01 64 34 84 45 et 01 64 33 02 26. O.T. - tourisme@meaux.fr  
Jusqu'au 1<sup>er</sup> août, 10-12 h et 14-18 h, sauf les mardis, 1<sup>er</sup> mai et 14 juillet

## AGENDA

5-6 JUIN

• Journée mondiale de l'Environnement et R.-V. aux Jardins

• La Thiérachienne

Grande fête de la randonnée à Sorbais (Aisne). Tél. 03 23 97 22 95

• Nature et Vénérerie en fête à Fontainebleau

Spectacles et démonstrations sur le thème de la chasse à courre.

Tél. 01 60 39 60 39

18-19 JUIN

Chantilly, dans le parc du château : les nuits de feu

Concours international de feux d'artifice. C.D.T. de l'Oise - Tél. 03 44 45

18 18. Courriel : contact@nuitsdefeu.com - Site : www.nuitsdefeu.com

19-20 JUIN

11<sup>e</sup> fête de la Randonnée

JUSQU'AU 31 JUILLET

Meaux : exposition Bossuet, miroir du Grand Siècle

O.T. de Meaux - Tél. 01 64 33 02 26

JUSQU'AU 29 AOÛT

Climax, expo simulation changement climatique

Cité des Sciences, La Villette (10 h à 18 h, sauf le lundi).

Tél. 01 40 05 80 00. Site : www.cite-sciences.fr

JUSQU'AU 31 AOÛT

Piranhas enivrés, des poissons et des hommes en Guyane

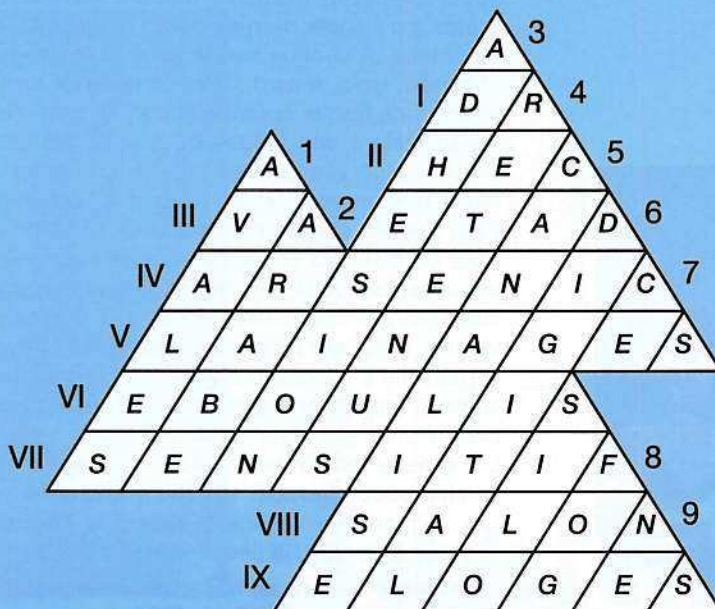
Aquarium de la Porte Dorée - 293, av. Daumesnil (10 h à 17 h 15, sauf le mardi).

“ Par les soirs bleus d'été, j'irai dans les sentiers,  
Picoté par les blés, fouler l'herbe menue :  
Rêveur, j'en sentirai la fraîcheur à mes pieds.  
Je laisserai le vent baigner ma tête nue. ”

Arthur Rimbaud

## Solution des mots croisés

de Georges Saut  
(Paris-Chamonix n° 166)



### Horizontalement

- I Premières dans le Dru
- II Considérée comme la première...
- III Souvent après ça
- Doit se prendre à contre sens
- IV As pour les initiés
- V Utiles en montagne
- VI Fréquents en montagne
- VII Peut qualifier un nerf
- VIII En Provence ou chez soi
- IX Toujours bienvenues

### Obliquement

- 1 - Fais venir la corde
- 2 - Ce chiffre l'est
- 3 - Inscription à un club
- 4 - ... par la corde, s'ils dévissent
- 5 - Dirige
- 6 - Peut qualifier un effort très soutenu  
chez les grimpeurs de haut niveau
- 7 - Pour désigner - Voit venir le grain
- 8 - Tombe sans bruit sur Londres
- 9 - Un grand club l'est en 1874



PHOTOS G. GURAL

# Orchidées et vieilles pierres en Haute Saintonge

La France a la chance d'héberger quelques membres de la vaste et captivante famille des orchidées qui comporte quelque 20000 espèces. La Haute Saintonge (Charente-Maritime), plutôt célèbre pour ses églises romanes, a restauré et entretient une pelouse calcicole très propice aux orchidées. Ainsi, près de St-Maurice-de-Tavernole, un parcours botanique aménagé sur le coteau du Fief de Chaux facilite la rencontre avec 15 des 35 espèces inventoriées dans la région et appartenant aux genres *Ophrys*, *Orchis* et *Dactylorhizes*. On recherchera plus spécialement le rare *Céphalanthère* à longues feuilles (ci-dessus, premier à gauche).

La Haute Saintonge recèle plus d'une centaine d'églises romanes, autant dire qu'il serait difficile de donner un itinéraire précis pour visiter ces magnifiques édifices, à pied ou à vélo. Toutefois, l'un des 9 circuits proposés dans *Promenades romanes* complète parfaitement la visite du site des orchidées : partant de Jonzac, les jalons essentiels sont les églises de Meux, Arthenac, Réaux, Saint-Maurice-de-Tavernole et Moings. De plus, cette dernière abrite le plus bel exemple du « mouvement » graffiti en Haute Saintonge, un important ensemble de gravures du XII<sup>e</sup> s. À Saint-Maurice, l'église du XVI<sup>e</sup> restaurée est décorée de fresques murales modernes.

### Documentation

Les guides *Orchidées de Haute Saintonge* (Gilles Gural et Paul Fouquet), *Promenades romanes* et *Carnet de route des Graffitis*, sont disponibles dans les O.T.

### Hébergement

Gîte d'étape communal de Saint-Maurice-de-Tavernole (tél. 05 46 70 23 67 ou 05 46 48 20 71), 10 places.

### Information

Communauté des Communes de Haute Saintonge, 7 rue Taillefer, B.P. 2, 17501 Jonzac Cedex - Tél. 05 46 48 12 11 - Courriel : [contact@haute-saintonge.com](mailto:contact@haute-saintonge.com)

## Yarsagumba,



Chaque année, de mai à fin juin, le paisible Dolpo (10000 habitants) subit l'invasion de visiteurs « intéressés » venus des districts voisins et connaît une agitation inquiétante. Quelque 40000 personnes (en 2003) viennent cueillir le **yarsagumba**, une plante mi-chenille, mi-champignon. S'il faut en parler, c'est pour son côté curieux mais aussi pour les conséquences graves à craindre de cette ruée. Le yarsagumba (*Cordyceps sinensis*) est la combinaison unique d'une chenille jaune et d'un champignon. Dans un cycle encore mal connu, juste avant la saison des pluies, les spores du champignon *Cordyceps* tombent sur la tête des chenilles de lépidoptères qui vivent principalement sous terre. Le

champignon pénètre le corps de la chenille puis sort par la tête de l'insecte. Le parasite utilise l'énergie de la chenille jusqu'à ce qu'elle meure. On le trouve, à la fonte des neiges, entre 3000 et 4000 m d'altitude, au Tibet, en Inde, au Bouthan et au Népal (au Dolpo entre 4000 et 5000 m). Le yarsagumba soigne la migraine, les maux d'estomac, et... procure beaucoup d'énergie. Autour de ce « viagra » himalayen, s'est ainsi créé un commerce très lucratif (payé 1340 € environ le kilo aux ramas-

## l'or du Dolpo (Népal)

seurs, il est revendu 2800 dollars en Thaïlande, Corée, Chine et Japon) et l'État, le premier, a vite vu son intérêt puisqu'il a autorisé la cueillette, prélevant au passage de substantielles taxes, ainsi que les groupes « maïistes » qui troublent le pays. Les conséquences sont très alarmantes pour le Dolpo. À l'époque de la cueillette, les villages sont presque vides et les écoles fermées à 90% dans tout le district. Concernant simplement la vallée de la Tarap où vivent 1000 habitants, les intrus (5000) plantent des centaines de tentes. Certaines servent de restaurants, d'autres proposent des films indiens en vidéo grâce à des panneaux solaires. On parle aussi de commerce sexuel avec bien sûr le

yarsagumba comme monnaie d'échange. Ils ont tué pour se nourrir des centaines de marmottes et de lièvres, piétiné les terres fragiles, arraché des buissons pour le feu, leurs chevaux paissant sur les terres des Tarrapas : l'écosystème et leur mode de vie en est affecté. Cette manne a un effet pervers : l'accroissement du commerce et des échanges. Les nouilles instantanées et la camelote chinoises, le Coca-Cola, l'alcool, risquent d'altérer gravement les traditions du Dolpo que d'autres essaient de maintenir et de développer.

Sources : le journal *Nepali Times*, la revue *Namasté* de l'Association Culturelle Franco-Népalaise d'Avignon, la revue *Tarap* de l'association Action Dolpo.

# Au Vieux Campeur



Passionnément  
Montagne

> terre 2004

www.auvieuxcampeur.fr

© Photographie : Laurent Gernez

L'enseigne symbole de La Montagne... et du choix !-

**Prix garantis  
au plus bas  
du marché**

**Strasbourg, au printemps 2004**



**PARIS** - Quartier Latin  
Un village de 23 boutiques autour  
du 48, rue des Ecoles,  
plus spécialisées l'une que l'autre.

**TOULOUSE** Labège  
23 rue de Sienna - 31690

**STRASBOURG**

1 boutique sur 3 étages en plein centre ville  
32 rue du 22 novembre - 67000

**LYON**

Un village de 6 boutiques autour du 43 cours de la Liberté,  
plus spécialisées l'une que l'autre.

**THONON-les-Bains**

48, avenue de Genève - 74200

**SALLANCHES**

925 route du Fayet - 74700



**CATALOGUE TERRE 2004 - 500 pages**

Je souhaite recevoir le catalogue terre 2004 gratuitement

nom : .....prénom : .....

adresse : .....

code postal : .....ville : .....pays : .....

Vous pouvez commander notre catalogue en ligne sur : [www.auvieuxcampeur.fr](http://www.auvieuxcampeur.fr).

Demande à adresser au 48, rue des Ecoles - 75005 Paris