

PARIS CHAMONIX

randonnée pédestre
**Idées randos
pour l'été**

escalade
**Comment nommons-nous
les voies ?**

littérature montagnarde
Bonne nuit en montagne

Édito

Rendre nos pratiques respectueuses de l'environnement

Dans les objectifs de la FFCAM figure la mission de veiller à la sauvegarde de l'intégrité et de la beauté de la nature en montagne, d'éduquer le public et de protéger le milieu montagnard afin qu'il demeure un espace de convivialité, de liberté et d'aventure grâce à la préservation des spécificités qui font sa valeur exceptionnelle.

Belles préoccupations qui dépassent la protection égoïste de notre terrain de jeu, puisqu'il s'agit de permettre aux générations futures d'y connaître les mêmes émerveillements que nous.

Un premier geste simple est de rendre nos pratiques respectueuses de l'environnement et inciter, par notre conduite, les autres à faire de même. Ce comportement de consommateur avisé n'est qu'un début, il faut l'accompagner d'éducation à l'environnement, dispensée dans nos formations d'encadrants qui, à leur tour pourront sensibiliser les participants au cours des sorties qu'ils organisent. Allons aussi plus loin et apportons notre contribution active aux actions qui cherchent à enrayer la dégradation de la nature en montagne



Mont Viso, versant est, vu d'Italie, depuis le lac Fiorenza (photo : Hélène Denis)

(et ailleurs). Ces actions s'appuient le plus souvent sur un réseau tissé entre différentes associations, internationales, nationales ou locales. L'UIAA ⁽¹⁾, dont notre fédération est membre, soutient par exemple des actions de préservation ou d'éducation à l'environnement dans le monde.

Au niveau alpin, la FFCAM est membre du Club Arc Alpin, qui est reconnu comme observateur à la Convention alpine et tente à ce titre d'en faire respecter les protocoles d'application pour protéger les Alpes.

Au niveau national, nous participons à un réseau de partenaires qui se soutiennent et se renforcent dans leurs actions (UICN ⁽²⁾, FNE ⁽³⁾). Enfin des actions régionales ou locales sont fréquentes et, parmi elles, des interventions auprès des pouvoirs publics ou dans le débat public.

Il peut sembler ardu aux membres du Caf IdF de protéger la montagne, comme pour

Alpe d'Huez, paysage façonné pour la production de neige artificielle (photo : Vincent Neirinck)

d'autres clubs de plaine : nous serons plus crédibles en suivant ces règles de conduite individuelles :

- ne pas laisser d'empreintes,
 - ne rapporter que des souvenirs,
 - se rendre sur les lieux en mobilité douce.
- Nous pouvons, de surcroît, éduquer à l'environnement et donner l'exemple, valoriser les actions locales de sensibilisation et de protection et participer à des actions collectives. Pour tout cela, nous avons besoin de votre aide : Agnès Metivier, notre déléguée régionale au milieu montagnard, attend vos propositions : agnusca@free.fr.

▲ Hélène Denis

(1) Union internationale des associations d'alpinisme.

(2) Union internationale pour la conservation de la nature.

(3) France nature environnement.

Rendez-vous

Soirée Accueil

La soirée d'accueil et d'informations aura lieu mercredi 12 septembre à 19h15, à l'Association de quartier de Notre-Dame des Champs, 92 bis Bd du Montparnasse, Paris 14^e. Métro Vavin.

Nouvel adhérent ou pas encore adhérent... venez découvrir les nombreuses activités que propose le Caf IdF, à Paris, en montagne ou ailleurs, en présence des responsables de toutes les activités : alpinisme, escalade en milieu naturel et sur SAE, randonnée pédestre, marche nordique, trail, ski de montagne, ski de fond, raquettes à neige, spéléologie, etc. ▲



Club Alpin Français Ile-de-France

Association créée en 1874, reconnue d'utilité publique en 1882 (régie par la loi de 1901)

12 rue Boissonade 75014 // Métro : Port-Royal, Raspail, Vavin
Adresse postale : 5 rue Campagne-Première 75014 Paris
Tél. + répondeur : 01.42.18.20.00 // Télécopie : 01.42.18.19.29
Site Internet : www.clubalpin-idf.com // Courriel : accueil@clubalpin-idf.com

Horaires d'ouverture : mardi, jeudi et vendredi de 16h à 19h ; fermeture le lundi, le mercredi et le samedi. Fermetures exceptionnelles : du 13 au 27 août.

Le Club alpin français d'Ile-de-France (Caf IdF) est affilié à la Fédération française des Clubs alpins et de montagne (FFCAM). Garantie financière : fonds mutuel de solidarité de l'Unat. Assurance responsabilité civile souscrite auprès de la compagnie Commercial Union Assurances.



Chers lecteurs et potentiels rédacteurs

Vous souhaitez publier une information, un texte ? N'hésitez pas à nous contacter.

Rappel des dates limites d'envoi :

- 10 juillet pour le n°245 (octobre-décembre)
- 10 novembre pour le n°246 (janvier-mars)
- 10 février pour le n°247 (avril-juin)

Contact : mylene@clubalpin-idf.com

Pour tout renseignement concernant Paris Chamonix : 06.86.75.50.94.

Sommaire du numéro 244

Paris Chamonix

Bulletin
des Clubs alpins français
d'Ile-de-France

Directeur de la publication :

François Henrion.

Responsable de la
rédaction :

Monique Rebiffé.

Secrétaire de rédaction-
maquettiste :

Hervé Brezot.

Comité de rédaction :

Martine Cante, Héléne
Denis, Claude Lasne,
Bernard Marnette, Annick
et Serge Mouraret,
Bernadette Parmain,
François Renard, Oleg
Sokolsky.

Administration :

Club alpin français
d'Ile-de-France
12 rue Boissonade
75014 Paris

Abonnement

pour 4 numéros (1 an)

Membres du Caf IdF :

16 euros

Non membres : 19 euros

Réalisation : Mama Kette

(mamakette@free.fr)

Impression : Imprimerie

du Bocage, 443 rue G.

Clémenceau - 85170

Les-Lucs-sur-Boulogne.

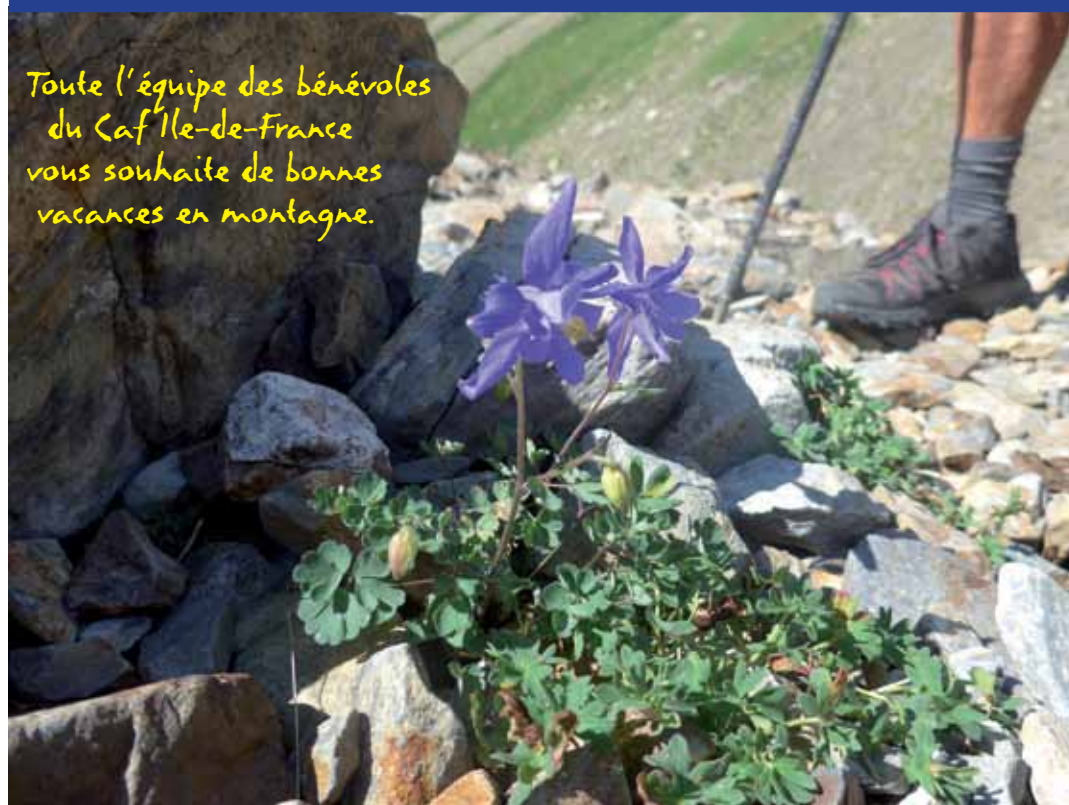
Tél. 02.51.46.59.10.

Dépôt légal : juillet 2018

CPPAP n° 0119 G 84108

La reproduction des articles est
autorisée à condition d'en men-
tionner l'origine et d'en adresser
deux exemplaires à la rédaction.
Pour toute question, réaction,
témoignage et suggestion, une
seule adresse courriel :
mylene@clubalpin-idf.com

Toute l'équipe des bénévoles
du Caf Ile-de-France
vous souhaite de bonnes
vacances en montagne.



page 4 // L'écho des sentiers et de l'environnement

Ancolie des Pyrénées
(photo : Héléne Denis)

page 6 // L'écho de Bleu oh ! oh !

page 9 // Randonnée pédestre : IDÉES RANDOS POUR L'ÉTÉ

page 13 // Escalade : COMMENT NOMMONS-NOUS LES VOIES ?

page 17 // Chronique des livres et du multimédia

page 19 // Littérature montagnarde : BONNE NUIT EN MONTAGNE

page 20 // Activités des Clubs alpins d'Ile-de-France

En une : Le Dévoluy
(photo : Josiane Tournadre)

Rendez-vous

Salon du Livre de montagne

Le 28^e Salon international du livre de mon-
tagne, tout près de Chamonix, du 10 au
12 août, à Passy (74).

Thème central cette année : les femmes et la
montagne. Une pause s'impose ! ▲

En cas d'accident

Une déclaration est à faire par écrit dans les
cinq jours à :

Gras Savoye Montagne - Parc Sud Galaxie
/ 3B, rue de L'Octant BP 279 / 38433

Échirolles cedex

Pour un rapatriement, contacter :

Mutuaide assistance (n° de contrat : 3462) :

• en France : 01.55.98.57.98

• à l'étranger : 33.1.55.98.57.98



Retrouvez le site du Caf
Ile-de-France depuis votre
mobile en flashant ce code.

Bulletin d'abonnement

Paris-Chamonix

Bulletin des Clubs alpins français
d'Ile-de-France

Abonnez vos amis !

4 numéros par an = 16 euros/an (adhérents)
ou 19 euros/an (non-adhérents)

Nom _____ Prénom _____

souscrit un abonnement d'un an à **Paris-Chamonix**
par chèque ci-joint au profit de :

Nom _____ Prénom _____

Adresse _____

CP _____ Ville _____

À retourner à : Club Alpin Français - IdF
12 rue Boissonade 75014 Paris

par Annick Mouraret

« Un insecte est une clef, digne de la plus noble joaillerie, pour ouvrir les mystères du vivant. »
Sylvain Tesson, *Sur les chemins noirs*, 2016

Pyrénées longitude zéro

L'auteur suit une démarche originale : faire une traversée inédite des Pyrénées le long du méridien de Greenwich, noté 0, nord-sud.

Après un repérage minutieux, elle a vu le jour : 176,5 km et 10 400 m de dénivellée, présenté en 9 sections de Lourdes dans les Hautes Pyrénées à Alquézar en Sierra de Guara (Aragon). C'est un très bel itinéraire de montagne par Gavarnie, la Brèche de Roland et la bascule en Espagne (Marboré, Mont Perdu, Sestrales...) avec ses canyons (Ordesa, Niscle, Balced), plateaux et sierras, ses rios (Balces, Ara, Veró...) mais aussi les villages du Sobrarbe pour la plupart abandon-

nés. L'ouvrage met en lumière l'extraordinaire variété paysagère : les photos des panoramas jalonnent les étapes comme des fils conducteurs, accompagnés de textes très documentés (histoire, écrivains pyrénéistes, géologie, flore, faune...).

Les tracés sont parfois

connus et balisés ou plus insolites pour suivre au plus près le méridien : ils nécessitent alors une bonne habitude de l'autonomie en randonnée surtout par temps incertain. Telles que décrites, les étapes sont souvent longues et sportives par les cumuls de dénivellées. Cette traversée, très intéressante, que l'on peut fractionner, mérite avant le départ une étude sérieuse des distances, hébergements, etc. À noter que le refuge rénové des Sarradets/Brèche de Roland ne rouvrira qu'à l'automne 2018 et qu'ensuite le refuge Goriz est surchargé l'été (aire de bivouac à côté) : cela n'empêche pas dans l'immédiat de réaliser la partie espagnole plus méconnue et dépaysante. ▲ Voir p. 5.

Tous les Tours du Thabor

Ce topo bien documenté de Cédric Brunet, accompagnateur local, est le bienvenu, il comble un vide : avec cartes, photos, descriptions, histoire locale, on y trouve 16 itinéraires entre la France et l'Italie dans le massif des Cerces/Thabor et le Haut val de Suse. D'abord le **Old Classic Thabor** (GRP 57A) le tour familial en France, en 7 jours au départ de Valmeinier, soit 82 km, 5.595 m de dénivellée, en vue du sommet (3178 m). S'y ajoutent dix autres tours (balcons de la Clarée, les tours des Cerces...) et deux Zéro carbone, desservis par le train : Modane-Briançon (GR 5, 61 km), Bardonecchia-Modane (75 km). Pour terminer, trois trails : Serre-Chevalier, Bardonecchia/Thabor et Galibier. Précédent tout cela, 50 pages d'informations pratiques (parkings, refuges...), régionales et historiques, l'Italie frontalière, les très nombreux ouvrages militaires. ▲ Voir p. 5.

Suisse : en route, sac au dos

Dans les Alpes, d'importantes perturbations dues à la modification du climat et à la hausse de la température ont modifié des itinéraires, rendant caduques des descriptions. Philippe Metzker a revisité ses anciens topos publiés par le Club alpin suisse dès 1986 et livre une série de 3 guides : *En route, sac au dos : Dans les Alpes suisses, En Haute-Savoie et en Valais, En Suisse romande*. Ils comportent une centaine

d'itinéraires à l'usage des randonneurs avec descriptions, schémas, profils des dénivellées, informations de terrain et photos.

Les difficultés sont diverses, selon les cotations suisses, pour des parcours à la journée, intéressants lors d'un séjour. Dans les Alpes Suisses, ce sont des itinéraires de plusieurs jours qui sont proposés, cheminant par 140 refuges et cabanes de montagne dans 8 cantons, entre le lac Léman à l'ouest et la Basse Engadine à l'est : des programmes pour plusieurs étés ! ▲ Voir p. 5.

Cévennes

Les Cévennes sont à cheval sur les départements de l'Ardèche, du Gard, de l'Hérault et de la Lozère, entremêlant de surprenantes vallées, des forêts, des espaces dénudés, rocheux parfois comme en Lozère, des sommets, sillonnés de sentiers, chemins ou drailles de transhumance. De nombreuses rivières y naissent se jouant des reliefs. Les 27 itinéraires du guide réalisé par un bon connaisseur couvrent bien ces régions (sauf l'Ardèche) : les vallées, les gorges, les cols et les sommets (Mont Aigoual, Mont Lozère). Ce sont des boucles à la journée, plutôt longues, pas toujours sur les sentiers classiques, qui traversent aussi des villages et des sites chargés d'histoire, bien documentés. ▲ Voir p. 5.

La musique en refuges

Pour la 6^e fois, une équipe internationale de musiciens, ingénieurs du son et photographes parcourent les montagnes avec instruments et matériel pour organiser des concerts : ils en totalisent 161 enregistrés en 5 albums, avec 3400 km dans les jambes et 135 km de dénivellés. Cet été 58 concerts sont prévus : serez-vous sur leur passage ? ▲ Voir p. 5.

Les jeudis des refuges en Oisans

Chaque jeudi un refuge accueille autour d'une animation : d'abord on y monte, ensuite on s'y divertit gratuitement selon les thèmes aux horaires prévus (les glaciers, les insectes, les forêts, de la musique...), enfin avec un forfait demi-pension, on passe la nuit en montagne (réservation obligatoire). Cela commence le 5 juillet au refuge



Alpage de Torrent entre Grimentz et Moiry, Valais (photo : Mapio.net)



L'Étandard, le premier refuge des jeudis (photo : Maurienne Tourisme)

l'écho des sentiers et de l'environnement

de l'Étendard et se termine le 30 août au chalet-refuge de Chamoussière : le programme donne les éléments pour réserver, des informations sur les animations et les accès. ▲ Voir agenda ci-dessous.

Comment chier dans les bois

Nos espaces sauvages disparaissent alors que nos besoins de contacts avec la nature augmentent, avec les questions que posent nos traces et la sur-fréquentation des sites. La simple addition de nos « trous de chat » conduit à une technique du « remportez tout » déjà bien étudiée par les naturalistes américains et pratiquée sur les bivouacs des parcours en rafting, alors que les 100 000 visiteurs sur la région Everest en 2017 laissent leurs excréments à gérer (en plus de leurs ordures).

Ce livre date de 1989, traduit en 2001 par Jean-Marc Porte ; il mérite la réflexion des randonneurs, montagnards et organisa-

teurs. Il traite avec malice d'un problème sérieux et incontournable dont on ne parle jamais et contribue à améliorer notre conscience environnementale. ▲ *Comment chier dans les bois, pour une approche environnementale d'un art perdu*, Kathleen Meyer, Edimontagne/Camp 4 collection. 2001. 140 p.



Agenda

- **25/6-23/8/2018. Tournée musicale des refuges**, 6^e éd. 58 concerts dans les massifs des Écrins, Pyrénées et Dômes. <http://tourneedesrefuges.fr>. Voir p. 4.
- **05/7-30/8. Les jeudis des refuges de l'Oisans** : 13 refuges organisent des animations et soirées. Infos : OT de Bourg d'Oisans 04.76.80.03.25 et 04.76.80.50.01 www.bourgdoisans.com. Voir p. 4.
- **10-12/08/2018. 28^e Salon du livre de montagne** : à Passy (74) au Parvis des Fiz. Thème : les femmes et la montagne. Site : salonlivremontagnepassy.jimdo.com
- **15-16/09/2018. Journées européennes du Patrimoine**. L'art du partage. www.journeespatrimoine.com
- **22/09. 11^e Bossapass**. Départ gare de Chaville rive droite. 3 parcours fléchés : 35 km (1300 m dénivel.), 25 km (800 m dénivel.) et 10 km marche nordique. www.rando92.fr

Topos et cartes

Nouveautés

Pyrénées longitude zéro

Bruno Valcke, Rando éditions, 9/2017

9 étapes parfois longues, sportives, avec de la dénivelée : documentées, illustrées et terminées par 2 pages pratiques qu'il aurait été judicieux de regrouper en un carnet séparé car le livre est lourd (575 g) et grand (17,5 x 25), 168 p. ▲ Voir p. 4.

Tous les Tours du Thabor

Cédric Brunet, 1/2017

16 itinéraires de 1 à 7 jours. 286 p. cartes, photos avec itinéraires surchargés, description, infos pratiques. Ed. Andalpins, 05330 Saint-Chaffrey. ▲ Voir p. 4.



La route des Grandes Alpes

Glénat, 4/2018

À vélo et vélo électrique, du Léman à la Méditerranée par les grands cols : 720 km de routes de montagne, description, schéma, infos... nord-sud et sud-nord. Reliure à spirale, 144 p. Un complément utile : la carte IGN Route des Grandes Alpes 1 : 220 000. ▲

Cévennes

Alain Godon, Glénat, 2/2018

Les plus belles randonnées, 27 circuits le plus souvent à la journée autour d'Alès, Anduze, Saint-Jean-du-Gard, Saint-Germain-de-Calberte, Saint-André-de-Valborgne, Génolhac, Bessèges, Aujac, Florac, Mont-Lozère, Mont Aigoual, Le Vigan... ▲ Voir p. 4.

En route sac au dos...

Éditions Slatkine, Philippe Metzker, 3 volumes, 2018

Dans les Alpes Suisses : Chablais et Alpes valaisannes, Alpes vaudoises et bernoises, Alpes uranaises, schwyzoises et d'Unterwald, Alpes glaronaises et saint-galloises, Alpes tessinoises et grisonnes ; *En Haute-Savoie et en Valais* : Chablais savoyard et Valais francophone au sud et au nord du Rhône ; *En Suisse romande* : Jura suisse et français, Préalpes fribourgeoises, Préalpes et Alpes vaudoises. 284 p. format 12,5 x 20 cm.

▲ Voir p. 4.

Rééditions

GTV, PNR du Vercors

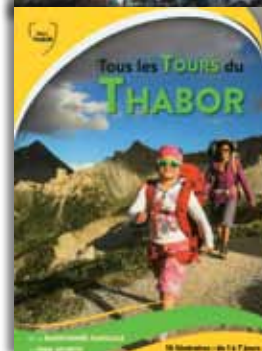
Glénat, 4/2018

Les Grandes Traversées du Vercors. 410 km : *Grand Tour du Vercors* en 23 tronçons + variantes et *Traversée des Hauts-Plateaux* en 3 étapes, avec cartes et schémas des dénivelées, description des itinéraires, infos pratiques et de terrain. 120 p., reliure à spirale format 13 x 22. Des découpages sont modifiés avec informations à jour par rapport à l'édition 4/2012, format (10,5 x 16 cm). ▲

Var

Jean-Michel Pouy, Glénat, 2/2018

Les plus belles randonnées, *Var ouest*, *Maures*, *Estérel*. 37 itinéraires pédestres généralement courts, incluant Port-Cros et Porquerolles et 3 randonnées en kayak. Le Haut-Var n'est pas concerné. 23 itinéraires dans l'édition d'avril 2015. ▲



par Oleg Sokolsky

Point mort pour le camion Convention

Rien de bien nouveau, mais je suis sûr que vous êtes impatients d'avoir des nouvelles de la (future) Convention ONF/Cosiroc... Pas de bol ! Après les ennuis mécaniques qui ont bloqué le camion en pleine progression, v'là t'il pas que c'est l'ordinateur de bord qui explose en plein vol ! Ce qui retarde l'ascension vers les sommités bellifontaines de cet élément essentiel à la Forêt en général et aux circuits (balisage, modifications) en particulier. Dommage, car il y a beaucoup de projets en vue, du type remodelage et adaptations, pour tenir compte de l'évolution de la

pratique de l'escalade (à l'image du jaune PD+, ci-contre, et du violet PD- qui lui est parallèle) et tout est bloqué par le peaufinage d'un papier qui nous a sérieusement manqué depuis la première création d'un circuit par Fred Bernick il y a 70 ans. Au passage, on ne peut que s'incliner devant les traceurs qui ont réussi à réaliser plus de 200 circuits sans cet élément essentiel ! Donc pas de nouvelles grimpantes ce coup-ci, ce qui n'empêche pas certaines progressions « de terrain » mais, comme ce n'est pas officialisé par un tampon poffé à la colophane agréée ONF, chut ! ▲

Des nouvelles de nos terrains de jeu

Dans l'immobilisme local (y'a t'il vraiment besoin d'un texte gravé dans le grès pour se mettre d'accord ?), une action positive : l'Office national des forêts ayant à peu près repéré « son » domaine à la Ségognole, je suppose que c'est le forestier du coin qui a fini de couper et dégager les arbres, abattus pour visiblement gêner les grimpeurs (un grand merci au bucheron inconnu).

En revanche, pour fâcher un peu, les 25 Bosses ont été bariolées par des pâtes de peinture rouge (cf. photo), la plupart du temps inutiles



car doublant la symbolique actuelle, de qualité, réalisée par les amis de l'AAFF. En bleu, il y a déjà eu un équivalent sur le sentier n°16. Encore du décapage (hum ? lire plus bas) en perspective.

Un p'tit coup d'Essonne et ses Fauvettes : L'association des Amis se développe doucement et a pris contact avec les autorités de tutelle du Viaduc (communes, Sicovy, etc). Problème actuel comme dans tous les sites à succès : le stationnement. Un conseil : stationnez au parking de l'école Pablo Neruda à Gometz-le-Châtel (UTM :

0436 800 / 5391 700) pour éviter d'amplifier les gratouillis actuels.▲

Un anniversaire proche (début juillet)

Il y a un an, 4 tags et pas des petits, faisaient leur apparition au 91,1. Réaction cosiroquienne immédiate : début de décapage ! Réaction ONFienne encore plus immédiate : « Halte au feu ! »

Destruction de preuves passible des plus féroces tribunaux et, en plus, avec du décapant interdit en forêt de Protection ! (cf. Paris Chamonix n°241).

Les individus concernés, parfaitement anonymes, ont immédiatement stoppé leur action (et d'autres en cours) car il y avait un bruit de projet d'intervention (sablage ?), comme celui organisé pour le peaufinage du nettoyage du Toit du Cul de Chien il y a bien longtemps. Intervention non polluante bien sûr, si l'on oublie l'huile et le carburant du moteur du compresseur sans oublier les gaz d'échappement, le sable non adapté au milieu (protégé), etc. Je m'arrête là car il y aurait encore beaucoup à dire et je vous laisse contempler le projet de carte anniversaire,



Tags du 91,1 an !

sans la bougie de rigueur, y'avait trop de vent ! D'ores et déjà, je collecte les suggestions pour le 2°.

Pour terminer, je ne résiste pas au plaisir de vous transmettre la réflexion (délicieuse de la part d'un spécialiste) d'un ami qui

pratique beaucoup l'Administration : « Je ne serai pas surpris que devant l'absence de moyens et de volonté, les gestionnaires technocrates essaient de nous expliquer qu'il faut trouver cette forme d'expression comme valorisante pour le milieu naturel... » C'est pas kh... c't'idée ! ▲

Hommage

Notre ami Bernard Canceill, membre du Gums (Groupe universitaire de montagne et de ski), mais aussi membre éminent du Cosiroc dont il fut l'un des fondateurs en 1961 (près de 60 ans déjà !), nous a



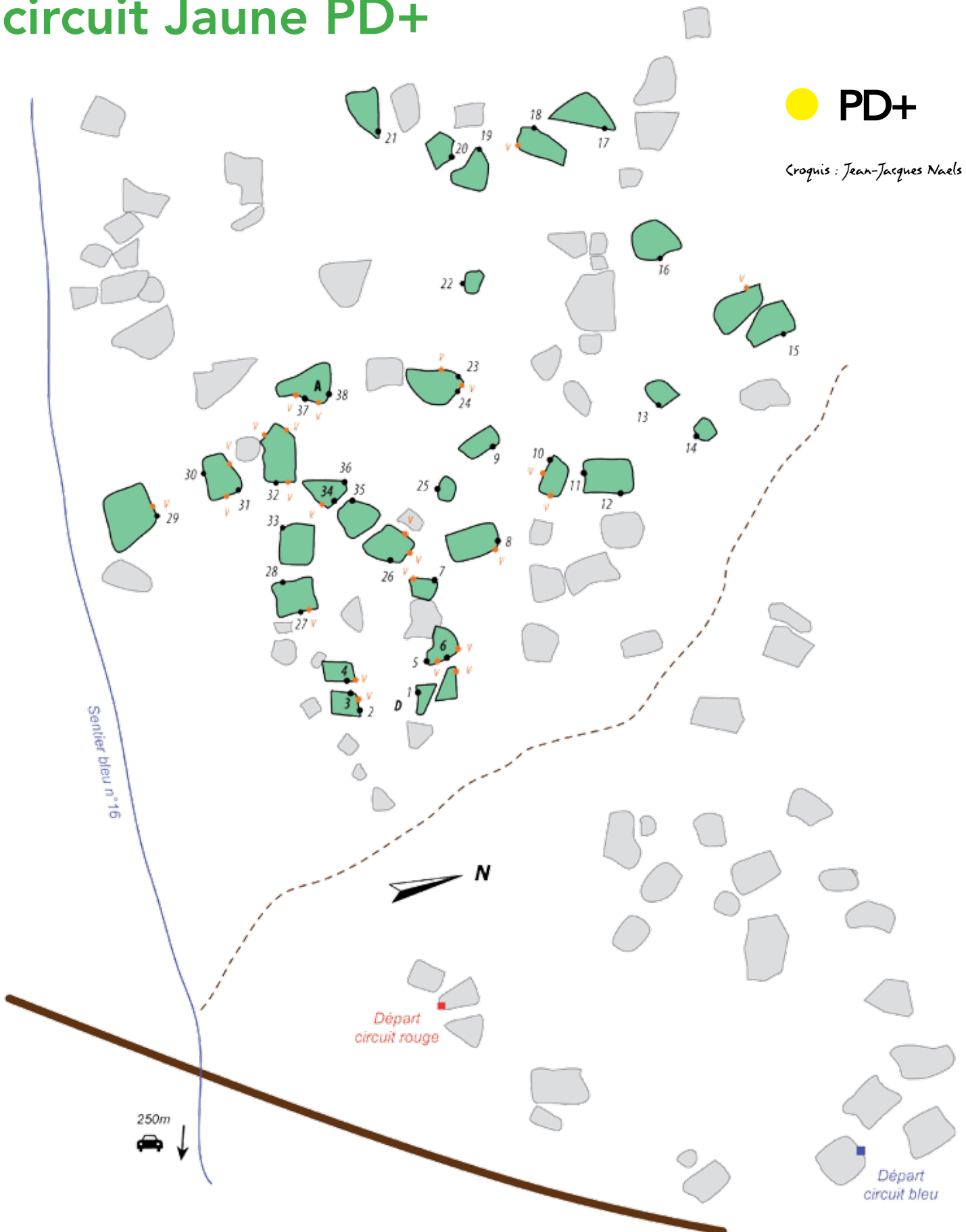
Bernard (à gauche) et Claude Hervé, deux grands bénévoles au pied du socle de la Croix de Dix-Huit Sous.

quitté fin avril. Grand connaisseur de Bleau, des bivouacs aux champignons en passant par les massifs, les circuits et leur histoire, ton intelligence, ton sens de la synthèse et de l'apaisement vont nous manquer dans nos débats. Adieu Bernard. ▲

Canche aux Merciers circuit Jaune PD+

● PD+

Croquis : Jean-Jacques Naels



Idées randos

pour l'été



Voici quelques suggestions pour l'été, pourquoi pas pour le printemps et l'automne : randonnées originales, créations, classiques oubliées ou méconnues. Elles s'ajoutent à celles parues dans Paris-Chamonix n° 174, n° 180, n° 198, n° 204, n° 210, n° 216, n° 221, n° 226, n° 231, n° 236, toujours valables. Pour 2018, une belle évasion en Suisse et quelques circuits dans nos montagnes.

Tour du Dévoluy

Hautes-Alpes

Vu de l'extérieur, le Dévoluy est une formidable forteresse qui projette vers le ciel les tourelles trapues du Pic de Bure (2709 m), du Grand-Ferrand (2759 m) et de l'Obiou (2790 m) au-dessus des vallées du Drac, de l'Ebron et du Buëch. Profitant de quelques cols dans les grandes murailles, alliant les GR 93 et GR 94, le GRP Tour du Dévoluy peut se faufiler et offrir un très beau circuit. Malgré son aspect peu engageant, ce massif calcaire percé de cavités (chourums) a ses faiblesses et par de belles variantes (GR 94 B), le randonneur expérimenté peut accéder au plateau de Bure, au plateau d'Aurouze et pourquoi pas au sommet du Pic de Bure. Avec un départ de Montmaur, d'accès facile, ce circuit se réalise en 7 ou 8 étapes.

Suggestion d'étapes

- J1 : Montmaur - Les Sauvas (4h)

Nota : le gîte ONF des Sauvas 14 pl. se loue en entier (180 euros)

- J2 : Les Sauvas - Chapelle de la Crotte (liaison vers GR 93, 1,5 km) - Chaudun (7h30)

Nota : le gîte ONF de Chaudun 14 pl. se loue en entier (180 euros)

Pour pallier cette contrainte : J 2 : Les Sauvas - Saint-Étienne-en-Dévoluy (9h30 par le col du Rabou ou par le plateau d'Aurouze)

- J3 : Chaudun - Saint-Étienne-en-Dévoluy (8h30)
- J3 ou 4 : Saint-Etienne - Le Collet (g.é.) - Les Gicons - Saint-Disdier (3h30)
- J4 ou 5 : Saint-Disdier - Le Puits des Bans - La Chaup (4h30)
- J5 ou 6 : La Chaup - Col de Charnier (2102 m) - La Jarjatte (6h30)

- J6 ou 7 : La Jarjatte - La Cluse (6h30)
- J7 ou 8 : La Cluse - Col de Souchière - Montmaur (7h)

Pratique

Réalisable de mai à octobre.

- **Accès** : par Veynes (SNCF) et Montmaur (taxi, 4 km). Avec un autre départ et une étape directe La Cluse - Les Sauvas, gain d'un jour.
- **Information** : association Les gîtes du Dévoluy. Site : www.les-gites-du-devoluy.com
- **Documentation, cartographie** : pour l'itinéraire topo-guide FFR réf. 940 (éd. 2012), cartographie IGN TOP 25 n° 3337.OT
- **Hébergements** : ils sont sur www.gites-refuges.com

Par Serge Mouraret

Ci-dessus : sommets du Dévoluy (photo : Annsm)

Tour des Combins

Italie, Suisse

Massif occidental des Alpes valaisannes aux confins de l'Italie, les Combins forment une importante crête entre Val de Bagnes et Val d'Entremont. Trois pics principaux, Grand Combin (4314 m), Combin de Valsorey et Combin de la Tsessette dominent l'imposant glacier de Corbassière. À l'instar du Cervin et du mont-Rose, massifs voisins du Valais, les Combins ont leur Tour, moins connu certes, et pourtant c'est une belle randonnée d'une semaine sur bons sentiers qui mêle alpages et montagnes, profitant des deux grandes vallées, de quelques cols d'altitude (2846 m



Glacier de Corbassière et les Combins (photo : HIKR ; ci-contre : cabane de Panossière, (photo : notreHistoire.ch)

au col des Otanes) et de refuges (cabanes en Suisse) bien placés.

Suggestion d'étapes

- **Jour 1** : Bourg-Saint-Pierre - Cabane de Mille (4h30, 2473 m)
- **Jour 2** : Cabane de Mille - Cabane Brunet (2h10) - Cabane de Panossière (5h15, 2645 m)
- **Jour 3** : Panossière - Col des Otanes (2846 m) - Cabane Chanrion (7h30, 2462 m)
- **Jour 4** : Chanrion - Fenêtre Durand (2797 m) - Cabane Champillon (7h00, 2465 m)
- **Jour 5** : Champillon - Col de Champillon (2708 m) - Saint-Rhémy (5h15, 1619 m)
- **Jour 6** : Saint-Rhémy - Col du Grand-Saint-Bernard (refuge et hôtel, 2h30, 2469 m) - Bourg-Saint-Pierre (5h40, 1632 m).



Pratique

Randonnée à réaliser l'été

Accès : pour un départ de Bourg-Saint-Pierre, accès par Martigny et Orsières (train) puis autocar.

Cartographie : Carte Nationale Suisse n° 5003 1/50 000 (site <https://shop.swisstopo.admin.ch/fr>)

• Hébergements :

Cabane du col de Mille : tél. +41 79 2211516

Cabane Brunet : tél. +41 27 7781810

Cabane de Panossière : tél. +41 27 7713322

Cabane Chanrion : tél. +41 79 2192923

Cabane Champillon : tél. +39 339 4351001

- *Col du Grand-Saint-Bernard* :

Hospice du Grand-Saint-Bernard (ch. et dortoirs).

Tél. +41 27 787 12 36.

Courriel : hospice@gsbarnard.com. Site : www.gsbarnard.com

Auberge de l'Hospice (30 ch.). Tél. +41 27 787 11 53.

Courriel : info@aubergehospice.ch.

Site : www.aubergehospice.ch

- *Bourg-Saint-Pierre (hôtels, pensions)* :

site www.saint-bernard.ch

- *Saint-Rhémy (hôtels, pensions)* :

site www.comune.saintrhemyenbosses.ao.it

• **Information** : tourdescombins.ch



Ci-dessus : La Margeride au printemps. (foto : Bisons Europe) ; ci-contre : auroch en Margeride. (photo : Mouraret)



Tour de la Margeride Lozère

La Margeride constitue la plus longue chaîne montagneuse du Massif Central avec 60 km de crêtes granitiques qui se maintiennent à près de 1300 m pour atteindre 1465 m au mont Mouchet, haut-lieu de la résistance, et 1551 m au Signal de Randon et au Truc de Fortunio. Malgré le reboisement, les crêtes restent désertiques et sauvages avec de larges horizons. Au printemps, avec les genêts fleuris, c'est

un enchantement. Quelques villages d'altitude permettent l'étape. Terrain d'excellence pour la randonnée nordique, c'est aussi celui de la randonnée pédestre sur un terrain facile. Les GR 4, GR 65 et GR 43 traversent la Margeride en tous sens et pour s'y attarder un peu, il reste le GRP Tour de la Margeride. Malheureusement privé depuis longtemps de topo-guide, il pourrait tomber dans l'oubli mais voici un grand tour reconstitué, élégant et complet, de 9 jours qui mêle un peu tous ces GR, les boucles du dernier topo (2001) et quelques chemins non balisés. Avec les cartes IGN et une autre, partielle, récemment parue, avec un peu d'expérience, voici la Margeride réhabilitée. La disparition d'un gîte dans le nord, oblige à renoncer au mont Mouchet.

Suggestion d'étapes

• **J1** : Aumont-Aubrac - Les Estrets (g.é., 2h) - Saint-Alban-sur-Limagnole (4h15)

Sur la boucle d'Aumont : GR 65 jusqu'à Saint-Alban

• **J2** : Saint-Alban - Le Rouget - bifur. GR 4 et GR 65 (gîte La Roche à 2,5 km) - Le Malzieu (5h40)

GR 65 puis GR 4 jusqu'au Malzieu

• **J3** : Le Malzieu - Saint-Léger - Julianges - Amourettes - Paulhac-en-Margeride (6h45). *Visiter l'église où est retracée un dramatique épisode de la 2nde Guerre mondiale.*

Sur la boucle du Malzieu : GR 4 jusqu'à la cote 992 (face à Nozerolles), GRP ensuite.

• **J4** : Paulhac - Chanaleilles (5h)

Sur la boucle du Malzieu : GRP jusqu'à la D48 (2h), vers l'est, hors balisage, D48 sur 1,5 km, à la cote 1382 piste vers le sud/sud-est, versant est du Truc de la Garde, jusqu'à Chanaleilles (*église romane avec clocher à peigne*).

• **J5** : Chanaleilles - Saint-Paul-le-Froid - Grandrieu (5h40)
GR 65 sur 4 km (gîte du Sauvage à 1,2 km), GRP et var. GR 4 jusqu'à Grandrieu

• **J6** : Grandrieu - La Panouse - Saint-Sauveur-de-Ginestoux (4h30) ou Grandrieu - Saint-Sauveur - Le Giralès (6h). *Au Giralès, élevage d'aurochs et de chevaux de tarpan (petit musée au gîte).*

Sur la boucle de Grandrieu : GRP

• **J7** : Saint-Sauveur-de-Ginestoux - Châteauneuf-de-Randon (*monument à Duguesclin*) - Laubert (6h40) ou Le Giralès - Châteauneuf-de-Randon - Laubert (7h)

Sur la boucle de Grandrieu : GRP.

• **J8** : Laubert - Rieutort-de-Randon (5h30)

Sur la boucle de Grandrieu, jusqu'à Vitrolettes, sur la boucle d'Aumont jusqu'à Aumont : GR 43/GRP

• **J9** : Rieutort-de-Randon - Javols (4h30, *vestiges importants de la ville romaine*) - Aumont-Aubrac (6h45)

Sur la boucle d'Aumont : GRP

Gain d'une journée possible avec Saint-Sauveur-de-Ginestoux - Rieutort-de-Randon direct

Saint-Sauveur-de-Ginestoux - Le Giralès (1h30) - Rieutort-de-Randon (6h)

Pratique

Réalisable de mai à novembre (la neige sur la Margeride décide).

• **Accès** : départ et arrivée, Aumont-Aubrac (SNCF).

• **Documentation, cartographie** : pour mémoire topo-guide FFR *Tours en Margeride*, réf. 480 (édition 2001), épuisé.

Cartes IGN 1/25000 n° 2636.0, 2636.E, 2637.O, 2637.E, 2737.0, 2738.0

Carte Margeride VTOPO 1/50 000 disponible auprès de l'OT de Châteauneuf-de-Randon (tél. 04.66.47.99.52).

Courriel : ot-chateauneufderandon@orange.fr

• **Hébergements** : ils sont sur www.gites-refuges.com

Chemin Urbain V (GR 670) Lozère, Gard

Né en 1310 en Lozère, Guillaume de Grimoard, d'abord bénédictin, devint l'avant-dernier pape d'Avignon sous le nom d'Urbain V. De la Lozère à Avignon, les témoignages de son long parcours ecclésiastique sont nombreux, cathédrales, ponts, collégiales, châteaux, et suffiraient à justifier un itinéraire. Au-delà des repères religieux, de Nasbinals à Avignon, la traversée de l'Aubrac, celle du mont-Lozère, des Cévennes et de la plaine de la Gardonnenque en font une magnifique randonnée d'une grande diversité alliant paysages et patrimoine (Pont du Gard). Se confondant parfois avec les GR 6, GR 7, GR 61, GR 63 et GR 70, le chemin Urbain V (GR 670) se réalise en une quinzaine d'étapes.

Suggestion d'étapes

• **J1** : Nasbinals - Les Rajas (ref., 4h30) - col de Trébatut (gîte, 7h)

• **J2** : col de Trébatut - le Monastier (2 gîtes, 2h30) - Grèzes (ch. d'hôtes, 5h10)



Saint-Germain-de-Calberte
(photo : Wikimedia Commons)



Étang d'Araing (photo : OT Couserans)

- J3 : Grèzes - Mende (AJ, 5h)
- J4 : Mende - La Fage (gîte, 6h30)
- J5 : La Fage - Florac (gîte, 7h10)
- J6 : Florac - Grizac (gîte, 5h40)
- J7 : Grizac - Col de la Croix de Berthel/Les Bastides (gîte, 4h50)
- J8 : Les Bastides - Valès (gîte, 5h20) - Saint-Germain-de-Calberte (3 gîtes, 6h40)
- J9 : Saint-Germain - Pont de Burgen (gîte) - Lébou (gîte) - Saint-Jean-du-Gard (gîte, 6h25)
- J10 : Saint-Jean - Anduze (gîte, 4h)
- J11 : Anduze - Vézenobres (gîte, 7h15)
- J12 : Vézenobres - Mialet/Les Aigladines (gîte à 2 km du GR) - Ners (gîte, 1h15) - Russan (gîte, 6h45)
- J13 : Russan - Uzès (gîte, 4h)
- J14 : Uzès - Castillon (ch. d'hôtes, 5h30)
- J15 : Castillon - Villeneuve-lez-Avignon (centre YMCA, 6h30) - Avignon (AJ, 6h50)

Pratique

Réalisable de mai à novembre (la neige sur l'Aubrac décide).

• **Accès** : départ de Nasbinals. De Aumont-Aubrac (SNCF) à Nasbinals taxi (22 km) ou navette de « La malle postale » (www.lamallepostale.com, réservation obligatoire, dép. 9h00, arrivée 10h).

Arrivée à Avignon (SNCF)

• **Informations, cartographie** : cartes et description de l'itinéraire sur le topo-guide FFR Réf 670.

• **Hébergements** : ils sont sur www.gites-refuges.com

La réservation en ligne des refuges, quelle facilité !

À l'heure où le monde de la montagne est entré dans l'ère du numérique, des associations de montagne et les parcs responsables de refuges, déploient de plus en plus des systèmes de réservation en ligne pour répondre aux nouvelles habitudes des usagers. En association avec la réservation en ligne, la plupart des sites portails facilitent l'itinérance en proposant en plus des circuits ou même la construction de son propre itinéraire.

Centrales de réservation :

- Chalets et refuges de la FFCAM et quelques autres, sur tous les massifs (rés. refuges et circuits) : refuges-montagnes.fr
- Massif de la Vanoise (rés. refuges et circuits) : www.refuges-vanoise.com
- Mercantour, Argentera, Ubaye (rés. refuges et circuits) : sud.alpes-refuges.fr
- Écrins, Oisans, Valgaudemar (rés. refuges et circuits) : ecrins.alpes-refuges.fr
- Huit refuges sur France et Espagne (rés. refuges et circuits) : www.entrepyr.eu
- Tour du Mont-Blanc : www.montourdumontblanc.com
- Queyras (rés. refuges et circuits) : www.montourduqueyras.fr
- Massif du mont Thabor (rés. refuges) : www.refugesclareethabor.com
- Corse (rés. refuges du GR 20) : www.pnr.corsica
- Pyrénées catalanes espagnoles (rés. refuges) : refugisonline.net

Tour du Biros Ariège

En Ariège, dans le Castillonnais, le Biros ou haute-vallée du Lez s'achève sous la crête frontière des pics de Maubermé (2880 m) et de Serre Haute. Bien isolés, les villages ont gardé leur caractère. Cette région de montagne, de forêts et d'alpages a un passé industriel, surtout minier, dont il reste un patrimoine intéressant. Le GRP tour du Biros est fait pour le découvrir, il passe ainsi aux anciennes mines du Bulard et de Bentaillou et sans négliger la montagne, il frôle la frontière au refuge de l'étang d'Araing, au bord d'un lac de retenue, l'occasion de gravir le Pic du Crabère (2629 m).

Suggestion d'étapes

• J1 : Sentein - Anglade/Frechendeck - ref. Étang d'Araing (1965 m, 3h30). M = 1100 m.

Variante par la chapelle de l'Isard (4h)

• J2 : Étang d'Araing - col de la Serre d'Araing - cabane de Bentaillou - Eylie (g.é., 3h20). M = 320 m, D = 1230 m. Ascension du Crabère (2629 m) à réaliser le matin : du refuge, 3h Aller et retour, beau panorama.

• J3 : Eylie - col de Cassaings - Bonac par GR 10 et GR 10E (g.é., 5h). M = 740 m, D = 950 m.

• J4 : Bonac - col de Morères - col de Lacroix - col de Herech - col de Blazy - Frechendeck - Anglade (6h15). M = 900 m, D = 790 m.

Circuit en 5 jours avec nuit en cabane :

• J3 : Eylie - col de l'Arch - cabane de Grauillès (4h40). M = 840 m, D = 680 m.

• J4 : Grauillès - Orle - Bonac (5h). M = 1300 m, D = 600 m.

• J5 : Idem J4 ci-dessus.

Pratique

Le circuit balisé jaune/rouge (GR de Pays) est à réaliser plutôt de juin à septembre.

• **Accès** : départ du parking d'Anglade (à 2 km de Sentein). Ligne SNCF Toulouse - Saint-Girons (bus SNCF de Boussens à Saint-Girons).

De Saint-Girons à Bonac ou Sentein, bus Rives (tél. 05.61.66.26.56 ou 05.34.14.09.21).

Par la route : depuis Saint-Girons, Bonac et Sentein.

• **Cartographie et informations** :

Cartes TOP 25 1947.OT et 2048.OT

Topo-guide disponible auprès de l'OT du Castillonnais : www.ot-castillon-en-couserans.fr.

Voir aussi : tourdubiros.wordpress.com

• **Hébergements** : ils sont sur www.gites-refuges.com ▲

Ouvriers Comment nommons-nous les voies ?

Depuis la Renaissance, les peintres signent leurs toiles. Quelle signature les ouvriers de voies en falaise ou en montagne laissent-ils en nommant leur réalisation, doivent-ils le faire, et comment ?

Texte et photos : Olivier Ratheaux

Les Annales 1979 du GHM ^(*) avaient censuré des noms de voies nouvelles : « nous avons supprimé les intitulés des voies qui ne donnent pas une indication de leurs positions topographiques, susceptibles d'aider le grimpeur et qui, par ailleurs, sont parfaitement hermétiques ». Pour des voies à Presles, cela donnait ces nouveaux noms imprécis et prosaïques : « voie de l'angle de gauche », « voie de l'angle de droite ». L'essai a fait long feu. Outre le non-respect de la volonté des ouvriers, il rendait tout repérage impossible. On n'échappe pas au baptême.

La classification proposée des noms de voies suit un ordre d'objectivité décroissante.

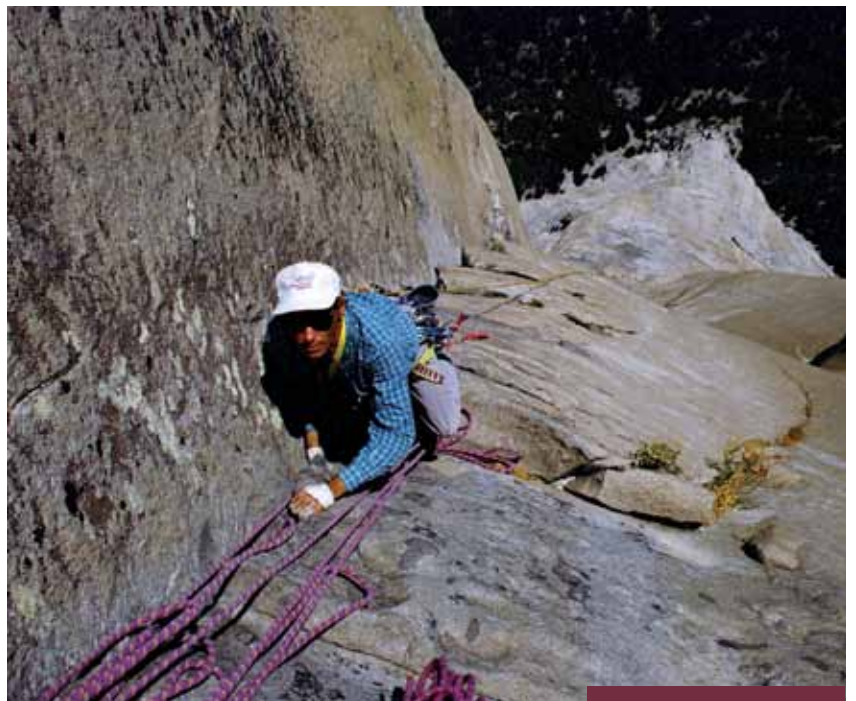
Les noms topographiques

Quand Balmat et Paccard atteignent, le 8 août 1786, le Mont-Blanc, ils ne s'occupent pas de nommer leur voie : il leur suffit d'être les premiers. L'ère des premières ascensions absolues de sommets est révolue, du moins dans nos pays, et le problème est posé de distinguer par un nom les nombreuses voies sur chaque sommet. Si on ouvre une voie sur une arête ou un couloir individualisé, le mieux est de désigner la voie par la topographie : arête est, couloir nord. Ainsi, dans les premières décennies de l'alpinisme on ne se grattait pas la tête à inventer des dénominations bizarres. Les choses se compliquent quand il y a déjà des itinéraires dans une face. La correspondance entre des caractéristiques topographiques de la voie et son nom est rompue. On doit chercher ailleurs.

Les noms tirés d'autres caractéristiques du terrain de jeu

Ils proviennent :

- de l'orientation : « Voie du Levant » au Cancéou, « Les larmes du soleil » à l'aiguille de la Vanoise ;
- du tracé de la voie ou de la morphologie du terrain : « Le Z » à la Meije, « Zig-Zag » au mont Baron, « La fissure en arc-de-cercle » au Gerbier. Voies « de la



El Capitan, voie du Nose (Yosemite, USA).

poire » au mont Blanc, aux tours de la Moulette. Voies « du nez » : « Nose » au Capitan (USA), « Zmutt » au Cervin (Suisse). Banales « Voies des dalles » (Bargy, Pouce), parfois colorées : « Dalles grises » à l'Escalès, « Dalle rousse » au Roc des bœufs. Les tracés se devaient à une certaine époque d'être toujours plus directs, d'où ces nombreuses directes puis directissimes ; cela ne suffit pas dans de grandes parois où l'on finit par trouver plusieurs directissimes parallèles. Avant les éboulements des dernières décennies, on recensait, dans la face ouest du petit Dru, une voie française qui ne se disait pas directe car c'était la première tracée, une directe américaine, une directissime française, une directissime américaine ! C'était plus de l'humour que du nationalisme ;

- des couleurs du terrain : « Voie de la paroi rouge » à Archiane, ou une référence combinée à la forme et à la couleur, comme au « Spigolo giallo » (éperon jaune) de la Cima piccola di Lavaredo ;

- de figures du terrain : la « Voie à travers le poisson » à la Marmolada traverse une forme de poisson ; la voie « North America wall » au Capitan monte un mur noir aux contours semblables à ceux de l'Amérique du Nord ;
 - de la végétation : « Voie du jardin suspendu » à la Sainte-Victoire, « Genépi » à la paroi des Titans ;
 - de la faune : « L'aspic » aux Cornettes de Bise, « Les chamois » au Roc de la Valette.
- Nous rattachons à cette catégorie les noms couleur locale comme « Roumagaou » à l'Imbut, « La bouscaude » au Rocher Saint-Julien.

Photo ci-contre : Tizouyag, voie « Deux croissants et un affecrem » (Hoggar, Algérie)

Les appellations fondées sur les noms ou les origines des ouvreurs

Parfois la cordée d'ouverture est citée, parfois seulement un des ouvreurs : « Voie Devies-Gervasutti » à l'Ailefroide, mais « Voie Ryan » à l'aiguille du Plan (les guides, les frères Lochmatter, passent à la trappe). Cet intitulé est narcissique, sauf face à une réalisation de qualité : le pilier sud-ouest des Drus a vite été renommé pilier Bonatti en reconnaissance de l'exploit de l'ouvreur. Il ne fonctionne plus quand le même grimpeur ou la même cordée ouvre plusieurs voies dans la paroi.

À défaut de noms, la nationalité sert à désigner : « Voie des Suisses » aux Courtes, « Pilier des Français » au Crozzon di Brenta. Les origines des ouvreurs sont parfois typées régionalistes, d'où ces voies des Annemassiens aux Rochers de Leschaux, des Savoyards à l'aiguille Dibona. Ou bien, on entre dans une logique d'activité : « Voie des guides » au Dru, « Voie des fondeurs » à l'Aup du Seuil.

Les noms tirés de circonstances de la première ascension

Ces circonstances peuvent être :

- la date ou période de la première, comme la « Voie du 29 mai » au Mont-Aiguille, le « Solstice d'été » à la Dalle de la rosière, « l'Été indien » au Mont Oreb ;
- la météorologie : « Salutations au soleil » à la Tête à Turpin, « Pilier du brouillard » au Ranc Traversier ;
- des événements ayant impliqué la cordée d'ouverture. « Divine providence » au Grand pilier d'angle tire son nom de la tenue quasi miraculeuse - grâce divine ? - d'une corde cisailée, évitant une chute mortelle. « Vipère au pied » à Barberine paraît renvoyer à la présence d'une vipère au pied de la voie à l'ouverture et au roman d'Hervé Bazin, Vipère au poing.

Les jeux de mots issus d'une caractéristique de l'itinéraire

Il s'agit du nom du sommet ou d'une donnée du terrain. Le jeu de mots peut être basique ou complexe, c'est-à-dire suscitant plusieurs idées. Il n'est pas fondamental de savoir ce qu'a voulu dire l'ouvreur : l'important est que le nom de la voie laisse le champ à interprétations.



« Sapeyrlipopette » au Sapey est un pur jeu de mots inspiré par le nom du sommet, sans l'étonnement que suggérerait l'interjection. « Le bal du cosmos » à la Cime des Planettes équivoque sur le nom du sommet : planettes / planètes, et donc cosmos. « Laissez l'évêché » à l'Evêque est une contrepèterie montrant que les grimpeurs savent être de mauvais goût.

Au Tizouyag, en Algérie, « Deux croissants et un affecrem » (deux croissants et un café-crème) évoque la localisation de la voie dans l'Assekrem du Hoggar ; et le croissant de l'Islam a pu faire penser à la viennoiserie homonyme. À l'Imbut, la voie « E pericoloso sporgersi » (il est dangereux de se pencher au-dehors - l'avertissement sur les fenêtres des voitures de la SNCF, quand elles s'ouvraient) tire son nom d'une traversée où l'on rampe en dévers au-dessus du vide.

Le jeu de mots dans le nom de voie à Roche Robert « Le fossile et le marteau » est réussi par sa polysémie :

- référence aux circonstances : ouverture d'une voie, en utilisant parmi d'autres instruments un marteau, sur du calcaire où l'on peut trouver des fossiles ;
- jeu de mots politique sur faucille / fossile = vieux schnock, et marteau (substantif) / marteau (adjectif) = le fou ;
- dans un libellé à peine différent (le fossile et la marteau), titre d'un livre coquin.

« Eau et gaz à tous les étages » au Grand Capucin renvoie au premier degré aux ruissellements rencontrés dans la voie et à sa verticalité (il y a du « gaz »), au second degré à la plaque émaillée qui informait les passants de l'équipement des immeubles bourgeois à la fin du 19^e siècle, au troisième degré à une chanson graveleuse de Gainsbourg.

Les noms exprimant un état d'esprit des ouvreurs

Des noms tels que « The Beauty » et le « Mur de l'allégresse » au Wadi Rum (Jordanie), « Hymne à la joie » aux Boutzes du Pleureur (Suisse), « Que ma joie



demeure » aux Goudes, « Exaltation » aux Vuardes, « Serenity Crack » au Yosemite (USA), expriment l'état d'esprit des ouvriers.

L'ambiance suggérée n'est pas toujours éthérée. Elle peut être inquiétante : « Lurking Fear » au Capitan (USA), « Ticket danger » à l'Escalès, voire diabolique : « Inferno » au Wadi Rum, « Voie des diables » au Mont-Aiguille.

Un article publié en 1970 dans *La Montagne et Alpinisme* (« Les visionnaires ») traçait un parallèle entre les sensations dans l'escalade, particulièrement le voyage psychologique que constitue une longue ascension, et l'effet de l'absorption de psychotropes. Ce parallèle se retrouve dans des noms de voies : « Mescalito » à l'Escalès, « l'Épinard hallucinogène » à la Meije, « Épinéphrine » à Red Rocks (USA).

Des appellations manifestent les convictions de l'ouvrier quant au style d'escalade : « Fair hands line » aux dalles de Handegg (Suisse), « Voie des temps modernes » au Caporal (Italie). « Point trop n'en faut » à Presles signifie par un proverbe la parcimonie de l'équipement à demeure.

Les noms tirés de circonstances de la vie des ouvriers

Si ces circonstances ne sont pas connues des tiers, l'intelligibilité disparaît. Sommes-nous intéressés par les détails de la vie des ouvriers ?

L'appellation « Voie des barbus » au Cayre des Erps se passe de commentaires, à l'époque ce n'étaient pas des fondamentalistes islamistes mais des grimpeurs portant barbe. La « Voie de la grand-mère » aux tours de la Moulette renvoie à la situation familiale de l'ouvrière. « L'an d'Émile » à l'Index équivoque sur l'an 2000 et l'anniversaire du fils de l'ouvrier. « La demande » à l'Escalès vient d'une demande en mariage que préparait un des ouvriers.

Des noms mettent sur la place publique des règlements de comptes entre ouvriers rivaux, ce qui ne

passionne que les protagonistes : « Le crépuscule des ayatollahs » à la Sainte-Victoire, « Faut-il brûler les prophètes ? » au Peigne, « Trop tard Babar » à la pointe de l'Observatoire. Inversement, d'autres noms célèbrent l'amitié dans la cordée : « Les copains d'abord » au Tuet et à l'aiguille Pourrie, « Via dell'amicizia » à la Vierge de l'Arolette.

Nous rattachons à cette catégorie le procédé du mémorial, nommant une voie en hommage à d'autres personnes : « Voie Christian Anselme » aux Vuardes, « Voie Frison-Roche » au Brévent, « La mémoire des absents » à Presles.

Ci-contre : « Serenity Crack », Yosemite (USA)

Les appellations arbitraires

Ici on atteint le maximum de subjectivité. Rien dans le nom de la voie ne se rattache à une donnée objective, ayant trait aux caractéristiques de la montagne et de l'escalade. Les appellations sont la fantaisie de l'ouvrier, qui seul sait ce qu'il a voulu dire ou s'il a voulu dire quoi que ce soit. Certaines sont absconses (« Haâfniouf » à Presles). Elles peuvent être polluées par la mode envahissante des appellations en anglais. D'autres sont prétentieuses, ennuyeuses ou d'un humour raté qui tombe à plat. D'autres enfin, dans les meilleurs cas, parlent au lecteur par leur humour, leur culture ou leur poésie : elles lui donnent envie de parcourir la voie.

Les références artistiques abondent, assorties ou nom de jeux de mots :

- musique : la « Neuvième décennie en spits maieurs » au Gerbier évoque la décennie de réalisation (les années 1980) et la neuvième symphonie en ré mineur de Beethoven. La « Chevauchée des vaches qui ripent » (Walkyries) à la Meije est une autre référence musicale humoristique ;
 - cinéma : « Massacre à la tronçonneuse », à l'Escalès, tire son nom d'un film d'horreur sans qu'on puisse faire un rapport entre les deux, tant la voie, au-delà de sa difficulté, est pur plaisir ;
 - littérature : « La vie devant soi » à Ailefroide, « En avant la zizique » aux Tenailles de Montbrison. « Premier de corvée » au Brévent parodie le titre du roman de Frison-Roche, *Premier de cordée*. « Wisdom pillar » au Wadi Rum rappelle le livre de Lawrence d'Arabie, qui sillonna la région, *Les sept piliers de la sagesse* (photo page suivante). « Les strapontins du paradis » à l'aiguille de la Varappe (Suisse) renvoie au roman policier *Un strapontin au paradis* et/ou traduit le plaisir quasi paradisiaque de parcourir cette voie, et rappelle « Paradise Lost » à Middle Cathedral Rock (USA), clin d'œil au poème de Milton ;
 - bandes dessinées : « L'île aux Razmoket » dans les Aiguilles rouges de Chamonix, « Rank Xerox » à la Tête d'Aval.
- Des voies affichent des références philosophiques ou religieuses imprévisibles :
- « Surveiller et punir » à l'Escalès, du titre d'un essai de Michel Foucault ;
 - « Coran alternatif » au Gerbier, plaisir du jeu de mots.

Les thèmes et noms politiques fournissent un terreau inépuisable :

- à la pointe De Lépiney, « Sécurité et Liberté », du nom d'une loi répressive, évoque une escalade libre et aussi, en principe, une escalade sûre, ce qui est moins... sûr, en raison de l'engagement dans des dalles compactes où la pose de protections est ardue. Dans la même veine, les ouvriers appelèrent « passage Peyrefitte » une longueur dans des écailles peu solides, dont la forme rappelait les oreilles décollées du ministre promoteur de la loi précitée ;

- « Fidel Fiasco » (Fidel Castro) et « Nabot Léon » (Napoléon) dans la face ouest de Blaitière, « Ballade dure » (Balladur) et « Mythe errant » (Mitterrand) à Trélaporte, sont des cas où la multiplication de jeux de mots politiques dans une zone restreinte crée une logique dans l'arbitraire.

Les jeux de mots salaces pour nommer les voies sont relativement rares : « Ça glisse au pays des merveilles » à Buoux (titre de film), « Blanche-fesse et les sept mains » au Tuet (également titre de film), « Les filles sales du métier » (les ficelles) à l'Escalès... Des appellations laissent sceptique, comme « Le pilier érotique » à l'aiguille d'Orny - la rondeur du granit ? - et « Le triomphe d'Eros » à l'Escalès, rude escalade sans rapport avec la sensualité connotée dans ce nom prétentieux.

Il est réconfortant que des grimpeurs conservent une capacité d'autodérision dans leurs intitulés. En témoignent « Les cons qui s'adorent » (les conquistadores) à Presles et « La grande tartarinade » à la Sainte-Victoire en écho au voisin « Grand parcours ». À l'aiguille du Midi, la voie « Y a pas le feu au lac », expression réputée suisse, est venue avoisiner « la Dame du lac » (la fée Viviane des légendes du roi Arthur) du même ouvrier genevois. « Hiker's Road » désigne par litote une voie au Wadi Rum qui, sans être extrême, est tout sauf de la promenade.

Que conclure de cette revue ?

Le bilan des noms des voies, dont nous n'avons donné qu'un faible échantillon, est mitigé : quelques perles, perdues dans un océan d'appellations qui n'intéressent que leurs auteurs. Les ouvriers sont meilleurs en escalade qu'en littérature. C'est bien ainsi, car pour ouvrir une voie qui ne soit pas une « bouse » selon l'expression de notre microcosme, mieux vaut avoir des qualités de grimpeur plutôt que siéger à l'académie française. Les deux seraient l'idéal. C'est rare.

C'est la liberté du grimpeur de nommer ou non la voie ouverte. Il peut choisir de se taire, par modestie ou pour laisser une part d'aventure : certains ont plaidé l'absence de topo-guide. La difficulté, confinant à l'impossibilité, est d'obtenir l'unanimité des répétiteurs pour ne rien communiquer sur la voie. Des répétiteurs de bonne ou de mauvaise foi pourraient prétendre avoir ouvert l'itinéraire non répertorié. De plus, l'absence d'information sur les voies nouvelles aggraverait l'abcès de fixation sur un petit nombre de



voies, constaté en l'absence de topo-guide exhaustif. Si l'ouvrier choisit de donner un nom, en général lors de la publication d'une description de l'itinéraire, il est maître du choix sous cette réserve que s'adressant à des tiers, il « socialise » l'intitulé, pour des raisons qui certes ne tiennent qu'à lui : volonté d'information ou désir de reconnaissance. Il ne peut plus prétendre ne nommer que pour lui-même et doit avoir le souci de se faire comprendre. Même s'il est vrai que « des goûts et des couleurs, on ne discute pas », une appellation publiée devrait chercher une certaine qualité, par égard vis-à-vis des tiers. Nous proposons de tenir compte de ces recommandations :

- être original sans être inintelligible ;
- mettre dans l'appellation, même et surtout si elle est arbitraire, des références culturelles, sociales, politiques, qui sont autant d'appels à la complicité du lecteur ;
- enrichir l'appellation par la polysémie, la surdétermination, voire le surréalisme ;
- faire montre de poésie. Dans L'amateur d'abîmes, Samivel regrettant le prosaïsme de la désignation de tel sommet imaginait de le renommer « demeure resplendissante du troisième immortel de jade ». Sans nécessairement viser un nom aussi beau, qui conviendrait seulement à un itinéraire tenant du chef d'œuvre, cette approche inspirerait utilement les ouvriers ;
- et/ou faire montre d'humour, par les jeux de mots ou par l'autodérision. L'humour peut se combiner à la poésie : à l'Escalès, « Caca boudin ou les grands navires », nom discutable par son hermétisme, a du moins ce mérite de laisser le lecteur choisir entre humour, ici la dérision, et poésie ;
- rester modeste, puisque cela n'est qu'un jeu. ▲

(*) Le Groupe de haute montagne, créé en 1919, a notamment pour mission de réunir les alpinistes qui maîtrisent la réalisation d'itinéraires majeurs sur de grandes parois des montagnes du monde. Source : Wikipedia.

Photo ci-contre :
« Wisdom pillar »,
Wadi Rum (Jordanie)

Chronique des Livres et du multimédia

par Serge Mouraret

Louis Lliboutry, le Champollion des glaces

Marc Turrel, UGA Éditions

La mémoire de la glaciologie française sortie de l'oubli ! Venu d'Espagne en 1936, Louis Lliboutry est un brillant élève des grandes écoles pendant les années de guerre. En marge de ses études dédiées à la physique et à la chimie, il découvre la montagne en 1946. Dès lors, il va pouvoir conjuguer ses deux passions et son séjour au Chili de 1951 à 1956 lui offre la possibilité de découvertes et d'expériences inespérées. Participant à l'expédition de Lionel Terray au Fitz Roy, il apporte ses compétences en géologie et glaciologie. Il se découvre une vocation d'explorateur qui fait de lui un grand spécialiste des Andes. Il reste un des plus grands scientifiques du Chili et d'Argentine pour des travaux qui couvrent les glaciers de ces pays. Revenu en France, il enseigne, anime des équipes et continue ses recherches qui en font le père de la glaciologie moderne, une science reposant sur des bases physiques. En 1958, il crée le Laboratoire de l'Aiguille du Midi (CNRS) et en 1969

le Laboratoire de Glaciologie et de Géophysique de l'Environnement à Grenoble. Il restera à la pointe de la glaciologie jusqu'en 1990. Louis Lliboutry avait bien relaté toutes ses expéditions dans les Andes et ses missions dans les Alpes par l'écrit et la photo mais tout était tombé dans l'oubli. Marc Turrel en fut l'héritier et nous révèle aujourd'hui le patrimoine de ce physicien passionné par les glaces qui fut comme Champollion en Égypte un déchiffreur de génie. Format 22,5 x 28,5 cm, 290 p. ▲



Annapurna, une histoire humaine

Charlie Buffet, Éditions Guérin

Annapurna, premier 8000, de Maurice Herzog est sans nul doute l'ouvrage emblématique sur le sujet qui a fait l'objet depuis d'une abondante littérature, non dénuée de passions et de rivalités. Alors, un nouveau livre sur l'Annapurna ? Oui, mais avec le recul et beaucoup plus d'objectivité, Charlie Buffet, journaliste et bon connaisseur de la montagne, replace simplement cette victoire dans le contexte des expéditions nationales qui se succédèrent des années 30 aux années 60, en quête de leur « première ». Le livre s'attarde sur des protagonistes oubliés, des pionniers comme Bill Tilman et Eric Shipton ou les indispensables sherpas. L'Annapurna est toujours là et les expéditions continuent. Dans la recherche de nouvelles

voies, elles sont de plus en plus impressionnantes et audacieuses, ainsi Chris Bonington dans la face sud (1970), Loretan et Joos dans une incroyable traversée (1984), Steck dans une solitaire (2013), quelquefois très risquées, ainsi les replis dramatiques de Graziani et Benoist ou de Lafaille et Béghin. Annapurna, une histoire humaine, oui et ce livre en est l'anthologie. Format 23,5 x 23,5 cm, 368 p. ▲



Petite anthologie de l'alpinisme

Jean Schoenlaub, Éditions Guérin/Paulsen

Sans oublier Pétrarque sur le Ventoux en 1335, un lointain précurseur, la conquête et l'exploration de nos montagnes, occupent au moins 400 ans. Les grands noms qui ont fait cette longue histoire n'ont pas manqué de nous faire partager leur passion et leurs exploits par l'écrit, enrichissant une littérature de montagne de plus en plus prolifique. Au cœur de cet écrasant patrimoine grâce aux livres rouges Guérin, l'auteur a eu la bonne idée d'en faire un

raccourci avec cette quarantaine d'extraits et autant de noms familiers pour tout montagnard : Whympfer, Terray, Livanos, Rébuffat, Bonatti, etc. Toutefois, l'auteur ne s'est pas toujours attaché au récit de l'ascension ou de l'évènement qui a fait leur légende, il a laissé place à des épisodes moins connus de leur vie, certains aspects de leur personnalité passés inaperçus. Format 12 x 27 cm, 384 p. ▲



Dans mes pas

Jean-Louis Étienne, Éditions Paulsen

Bien connu pour ses expéditions vers les pôles, en Himalaya ou au Groenland, Jean-Louis Etienne est depuis toujours un infatigable marcheur, de la flânerie solitaire à la randonnée en groupe en passant par l'exploration bien sûr. Pour l'explorateur et médecin, marcher, c'est parcourir, découvrir, arpenter, fuguer, migrer, manifester, errer. C'est être seul ou en foule, être misérable ou heureux, être libre. Marcher, c'est le mouvement, le rythme, le souffle, c'est utiliser nos pieds, nos jambes et le corps tout entier. Nous invitait à suivre ses pas au travers de récits vifs et très personnels, il explique comment la marche, ce temps avec soi qui structure l'esprit, lui a permis de s'affirmer tout au long de sa vie et a fait de lui un homme libre. Un ouvrage pour se dépasser en marchant. Format 145 x 21 cm, 180 p. ▲



10 bonnes raisons d'aller marcher

Thierry Malleret avec Mary Anne, Éditions Guérin/Paulsen

Avec ce deuxième ouvrage sur la marche, plus de question à se poser sur les bienfaits et les bénéfices de cette activité toute naturelle. S'inspirant des découvertes les plus récentes des neurosciences, de la médecine, de la psychologie, de l'économie, de l'anthropologie et de la science de l'environnement, les auteurs ont pu en extraire 10 bonnes raisons d'aller marcher et les développent dans ce petit ouvrage : c'est bon pour le corps (1), c'est bon pour le cerveau (2), c'est bon pour l'esprit (3), c'est bon pour la prise de décision (4), c'est bon pour s'ajuster à l'accélération du monde (5), c'est bon pour l'égalité (6), c'est bon pour l'économie (7), c'est bon pour l'environnement (8), c'est si « bon » que ce sera rendu obligatoire (9), c'est un must - selon les écrivains et les philosophes (10). À lire et à mettre en pratique. Format 12 x 27 cm, 284 p. ▲



Escalade en France, les plus beaux sites

2^e édition, M.A.J. dirigée par Flore Cumin, Éditions du Chemin des Crêtes

Les plus beaux sites, grands et petits, ce sont 85 destinations qui valent le détour en France. Depuis la presqu'île de Crozon jusqu'aux blocs de Palombaggia en Corse, en passant par les gorges de la Jonte et les falaises de Presles, ce guide vous permettra de choisir le secteur adapté à votre niveau, à la saison et à vos envies : accès, type de roche, style d'escalade, nombre, hauteur et difficulté des voies, toutes les informations pratiques donc, pour une journée de grimpe réussie. Vous ne trouverez pas le détail des voies mais vous saurez où trouver le topo. Format 15 x 21 cm, 240 p. ▲



« En attendant les étoiles, crépuscules patagons. »
(photos : Mouraret)



Bonne nuit en montagne

Voici quelques souvenirs de nuits passées dans la nature, sous des signatures célèbres : Edward Whymper, Gaston Rébuffat, Simone de Beauvoir, Robert-Louis Stevenson et Sylvain Tesson.

Par Annick Mouraret

Quelque part dans les **Alpes**
« J'avais un rocher pour m'abriter contre le vent, un ruisseau d'un côté et de l'autre quelques branches de pin brisées à portée de la main. Un rocher, une grotte, un bois et de l'eau, c'était l'idéal du confort. Après avoir allumé un feu bien pétillant, je me glissai dans ma couverture (une couverture ordinaire cousue à l'extrémité inférieure, doublée autour des jambes et garnie d'un ruban élastique à l'ouverture) ».

E. Whymper, *Escalade dans les Alpes* (1864)

Sous les étoiles

« Les nuits en montagne sont parmi les beaux souvenirs de la vie d'un alpiniste ; mais les plus durables et souvent les meilleurs sont les bivouacs à même la planète, sous les étoiles... Et tandis que dans la vallée l'électricité les a définitivement évincés, là-haut, les cristaux d'or sont un peu sa chair qui tressaille ».

G. Rébuffat, *Étoiles et Tempêtes* (1954)

Sous le Mont Mézenc

« ... La nuit qui m'a laissé le plus vif souvenir, c'est celle que je passai sur le Mézenc. Je comptais dormir dans le lugubre hameau des Etables, au pied de la montagne ; il faisait encore jour quand je m'y arrêtai et on me dit qu'il y avait un refuge sur le sommet, à moins de deux heures de marche. J'achetai du pain, une bougie, je fis remplir de vin rouge ma gourde enveloppée de feutre, et je montai à travers les pâturages en fleurs, le crépuscule tomba, puis l'obscurité. Il faisait tout à fait sombre quand je poussai la porte d'un cagibi en pierraille grise meublé d'une table, d'un banc et de deux planches inclinées. Je fichai ma bougie sur la table, mâchonnai un peu de pain et je bus tout mon vin, pour me donner du cœur car cette haute solitude était un peu angoissante : le vent soufflait dru entre les cailloux des murs. Mon sac en guise d'oreiller, une planche pour matelas, recroquevillée sous une couverture qui ne me défendait pas du froid, je dormis très mal ; mais j'aimais, dans mon insomnie, sentir autour de moi l'immense désert de la nuit ; j'étais aussi perdue que si j'avais vogué dans un aéronef. Je

me réveillai à six heures sous un ciel éclatant, baignée dans une odeur d'herbe et d'enfance ; un nuage opaque, sous mes pieds, me coupait de la terre : j'émergeais seule dans l'azur.

... Il y eut une autre nuit, en Basse-Ardèche, où l'air était si doux que je refusai de m'enfermer entre des murs. Je me couchai sur la mousse d'une châtaigneraie, mon sac sous la tête, mon réveil à mon chevet, et je dormis d'un trait jusqu'à l'aube ».

S. de Beauvoir, *La force de l'Âge* (1960)

Au pied du Mont Lozère

« La nuit passée sous un toit est un long moment de mortelle monotonie ; mais en plein air, sous les étoiles, elle passe légère avec la rosée et les parfums : et chaque heure amène un changement dans le visage de la nature. Ce qui ressemble à une sorte de mort temporaire pour les gens qui étouffent entre murs et rideaux, n'est qu'un sommeil sans pesanteur et vivant pour l'homme qui dort à même la terre. Toute la nuit il peut entendre la respiration profonde et libre de la nature : car même lorsqu'elle sommeille, elle a des mouvements et des sourires. Et quel moment émouvant, ignoré des emmurés, lorsque le signal du réveil se propage sur la moitié de la terre endormie dans l'ombre et que les êtres vivants peuplant l'obscurité commencent à se dresser sur leurs pieds ! C'est alors que le coq chante pour la première fois. Il n'annonce point encore l'aurore, mais comme un guetteur vigilant, il accélère le cours de la nuit. Le bétail s'éveille dans les prairies, les brebis commencent à brouter sur les collines couvertes de rosée et se meuvent parmi les fougères vers un nouveau pâturage ; et ceux qui n'ont d'autre toit que le ciel, après s'être couchés comme les poules, ouvrent leurs yeux ensommeillés pour contempler la beauté de la nuit ».

R.L. Stevenson, *Voyage avec un âne à travers les Cévennes* (1878)

Les nuits dehors

« Les nuits dehors, pour peu qu'on les chérisse et les espère, lorsqu'elles couronnent les journées de mouvement, sont à accrocher au tableau des conquêtes ».

S. Tesson, *Sur les chemins noirs* (2016) ▲



Voyage avec un âne à travers les Cévennes, Frontispice de l'édition anglaise (bois gravé de Walter Crane)

randonnée

Responsable de l'activité : Jean-Philippe Desponges,
Joignable par le KiFaiKoi (www.clubalpin-idf.com)

Nous ne donnons ici que quelques exemples de nos sorties de randonnées. Pour connaître le programme complet, consultez le site www.clubalpin-idf.com (Espace Membre, rubrique « Programme des Activités »).

Le secrétariat du Club (01.42.18.20.00) peut vous envoyer la liste complète des sorties.

Tarif des billets de train en zone banlieue IdF

Si vous possédez un abonnement Navigo (quelles que soient les zones) il vous est possible de voyager dans les 5 zones de la région Ile-de-France sans nouveau billet le samedi et le dimanche. Sinon, renseignez-vous, un billet Mobilis pour la journée est parfois plus intéressant qu'un billet aller-retour.

Dimanche 1^{er} juillet

• **▲ UNE BOUCLE, DEUX ÉGLISES** // Gilles Montigny // GARE D'AUSTERLITZ RER C 8h46 pour ST-CHERON 9h41. Mirgauton, Remise de Saint-Sulpice, Saint-Sulpice-de-Favières, bois de Bavielle, Saint-Yon, Breux. Rendez-vous devant le guichet Transilien à partir de 8h30. Retour à GARE D'AUSTERLITZ RER C 16h43. 13,5km. **F.** Carte 2216ET.

Dimanche 15 juillet

• **SUR LES PAS DE JULES CÉSAR !** // Mustapha Bendib // ST-LAZARE Transilien 7h57 pour SANTEUIL-LE-PERCHAY 8h59. Gouzangrez + Lierville + La Villetertre. Retour de CHARS à ST-LAZARE Transilien 17h25. 28 à 30km. **SP.**

Dimanche 16 septembre

• **▲ DÉSERT DE RETZ ET MAURICE DENIS** // Alain Zürcher // ST-LAZARE Transilien vers 8h50 (à vérifier) pour ST-NOM-LA-BRETÈCHE-FORÊT-DE-MARLY vers 9h35 (à vérifier). Profitons des Journées du Patrimoine pour relier deux sites ouverts gratuitement : le Désert de Retz à Chambourcy, jardin anglo-chinois du XVIII^e, parsemé de « folies » et le Prieuré du peintre Maurice Denis à St-Germain-en-Laye. Entre les deux, patrimoine oblige, nous longerons le golf installé sur les terres de l'abbaye de Joyenval, apercevrons le château du Val et parcourrons la Grande Terrasse de St-Germain-en-Laye, d'où nous jouirons de vues vers Paris. Aller : les horaires de la ligne L sont encore inconnus à ce jour. Retour : libre, sachant que nous arriverons avant 17h au Prieuré, qu'il ferme à 18h30 et que le RER est à 800 m. Niveau : le kilométrage n'est pas important, mais pour profiter tranquillement des deux sites, nous les relierons à allure soutenue. Appli : pour bien profiter de votre visite libre du Désert de Retz, vous pouvez télécharger à l'avance l'application éponyme sur votre mobile. Retour de ST-GERMAIN-EN-LAYE à CHÂTELET-LES HALLES RER A à partir de 19h. 23km. **SO.**

Dimanche 23 septembre

• **AU PIED DES BUTTES DE RÔNE** // Gilles Montigny // ST-LAZARE Transilien 7h57 pour CHARS 9h03. Lavilletterre, Chavençon, La Mendicité, St-Cyr-sur-Chars. Rendez-vous devant la voie 15, un quart d'heure avant le départ du train. Retour à ST-LAZARE Transilien 17h25. 16km. **F.** Carte 2212. ▲

Vous aimez la rando et vous appréciez aussi l'architecture, la gastronomie, la botanique...

Pour vous aider à trouver vos activités favorites dans nos programmes, les randonnées à thème sont représentées par des initiales :

Codification des sorties à thèmes

A : architecture et histoire

B : bonne chère, petits (ou grands) vins, convivialité

C : cartographie, orientation (pour tous types de terrain)

D : dessin

M : ambiance musicale

N : nature (faune, flore, géologie)

P : poésie

Si un thème vous passionne, n'hésitez pas à proposer votre aide à l'organisateur.



Les sorties « Jeunes randonneurs »

indiquées dans ce programme par le logo ci-dessus sont recommandées aux adhérents âgés de 18 à 35 ans pour leur permettre de se retrouver entre eux. Mais elles sont, bien sûr, ouvertes à tous.

Rendez-vous dans les gares parisiennes

Devant le quai de départ du train, 15 minutes avant ou dès l'affichage du train, sauf :

- quand l'organisateur a précisé un autre point de rendez-vous ou un rendez-vous à l'arrivée ;
- en gare RER, souterraine ou non terminus : sur le quai en tête de train ou dans la voiture de tête.

Inscriptions aux sorties

Nos sorties sont réservées aux adhérents. Mais les seules cotisations ne permettent pas de couvrir totalement la gestion des activités. À chaque inscription à une sortie, il sera donc prélevé 13 euros pour les deux premiers jours + 2 euros par jour supplémentaire, jusqu'à un maximum de 35 euros.

Les membres des autres Caf ont la possibilité de devenir double affiliés moyennant une cotisation de 25 euros qui leur donnera les mêmes conditions d'inscription.

Les membres du Caf-CIHM peuvent participer à deux sorties en dernière priorité sans double affiliation.

Important : Pour des raisons d'assurance, nos sorties sont réservées aux membres du Caf. Par conséquent, nous demandons aux adhérents de bien vouloir se munir de leur carte à chaque sortie. Les personnes souhaitant découvrir la randonnée au Club peuvent passer au secrétariat pour acheter une adhésion temporaire (5 euros). Pour une journée intitulée « accueil », l'adhésion temporaire n'est pas demandée.

escalade

SAE

Responsable de l'activité : Michel Clerget et Carlos Altiéri, cf. clubalpin-idf.com > KiFaiKoi.

Fontainebleau

Responsable de l'activité : Michel Clerget : 06.09.62.90.38

Nos sorties sont exclusivement réservées aux membres du Caf, majeurs et en possession de leur carte d'adhérent. Les rendez-vous sur place se font une heure après le départ de la Porte d'Orléans (monument Leclerc, à 200 m au sud de la Porte). Répartition des grimpeurs dans les voitures et partage des frais.

Week-end

Le programme pour le mois en cours est également consultable par les adhérents sur le site web du Caf, espace membre. Sorties tous les week-end de l'année + jours fériés (dans la mesure de conditions météo favorables) et se déroulent toute la journée.

Mercredi

Des séances sans encadrement, l'occasion de grimper au calme, mais pas seul, chacun à son niveau. RdV informels sur les sites suivants :

04/07 // MONT D'OLIVET

11/07 // MONT USSY

18/07 // ROCHER DE CHATILLON

25/07 // ROCHER DU GENERAL

01/08 // FRANCHARD HAUTE PLAINE

08/08 // BEAUVAIS TÉLÉGRAPHE

15/08 // ÉLÉPHANT

22/08 // APREMONT (BLEU OUTREMER)

marche nordique

Responsables de l'activité : Xavier Langlois, Michel Diamantis
Contact via le «KiFaiKoi» du site internet du Caf IdF. ▲

activités des Clubs alpins d'Ile-de-France

Randonnées de week-end et plusieurs jours

Dates	Organisateurs	Niveaux	Code (*)	Destinations	Déb. valid.
2 au 8 juillet	Xavier Langlois	SO ▲▲	18-RW19	Base camp 2018	9 fév.
3 au 8 juillet	Michel Delapierre	F ▲	18-RW66	En Forêt Noire la rando c'est du gâteau	10 avr.
3 au 15 juillet	Michel Durand-Gasselín	M+ ▲▲	18-RW52	Traversée des Pyrénées n° 1 : Pyrénées occidentales	6 mars
7 au 12 juillet	Hélène Battut	M+ ▲	18-RW57	Pays de Dieulefit et Roanne	23 mars
11 au 21 juillet	Xavier Langlois	M+ ▲▲	18-RW20	Dolomites Alta Via 1	6 mars
20 au 27 juillet	Hélène Battut	M	18-RW64	Trois îles : Belle-Ile, Houat et Hoédic	27 mars
21-22 juillet	Jean-Philippe Desponges	F	18-RW41	Escapade dans l'archipel des Iles Chausey	2 fév.
29 juillet au 5 août	Martine Cante	M ▲	18-RW60	Le Cotentin, de Cherbourg à Barneville-Carteret	27 mars
4-5 août	Jean-Philippe Desponges	M+ ▲	18-RW45	Escapade sur le Mont Salève	16 janv.
9 au 14 août	Patrick Koon, Xavier Langlois	SO ▲▲	18-RW43	Tour du Grand Paradis	2 fév.
12 au 17 août	Bernard Fontaine, Nicole Voisin	M ▲▲	18-RW38	Pontresina et le Massif de la Bernina	27 mars
18 au 26 août	Bernadette Parmain	SO ▲▲	18-RW63	Antipasti e Camosci : la Alta Via 2 du Val d'Aoste	27 mars
2 au 8 septembre	Bernard Fontaine	M ▲▲	18-RW37	Haute-Provence, autour de Saint-André-les-Alpes	27 mars
8-9 septembre	Jean-Philippe Desponges	M+	18-RW44	En bordée de Dol-de-Bretagne à Saint-Malo version II	27 mars
9 au 16 septembre	François Goutorbe	M+ ▲	18-RW59	Les Monts de Margeride	3 mai
29-30 septembre	Jean-Philippe Desponges	M	18-RW53	Arrête ton char Ben Hur	5 juin
18 au 28 octobre	Alain Zürcher	SO ▲	19-RW03	Ile de Corfou	24 mai
9 au 11 novembre	Jean-Philippe Desponges, Cédric Bigueur	SO ▲▲▲	19-RW01	Escapade dans les Ardennes belges	18 sept.
10-11 novembre	Laurent Métivier, Agnès Métivier	M+ ▲▲	19-RW02	Un automne en dentelle	3 juil.

(*) RW : randonnée pédestre de week-end ou de plusieurs jours
RC : randonnée camping.

- **Une sortie vous tente ?** Demandez la **fiche technique** au secrétariat (01.42.18.20.00) ou téléchargez-la sur le site du Club.

Dès que vous l'aurez lue, si la sortie vous plaît, **n'attendez pas la date de début de validation des inscriptions**, envoyez ou déposez votre demande d'inscription, accompagnée du règlement (à l'ordre du Caf Ile-de-France), au Caf Ile-de-France, 5 rue Campagne Première, 75014 Paris.

Vous pouvez également faire votre demande et payer en ligne.

Attention, venir au Club même à 16h, le jour du début des validations vous expose à trouver parfois une sortie déjà complète.

Les demandes reçues avant la date de début de validation seront traitées ensemble à cette date de validation, et s'il y en a plus que de places dans

la sortie, les règles de priorité définies par le Club seront appliquées. Dans tous les cas, le sort de votre demande vous sera communiqué :

- par courriel le soir même,
- par voie postale si vous n'avez pas Internet, mais dans ce cas vous pouvez aussi, dès le lendemain, appeler le Secrétariat.

N'achetez pas de titres de transport, surtout non-remboursables, sans connaître le sort de votre demande.

Les demandes reçues après la date de début de validation seront traitées au fil de l'eau.

- **En cas d'annulation** par un participant, à moins de 43 jours le barème des pénalités sera appliqué.

Si le transport était prévu par car, le montant du transport sera aussi retenu.

- **Les « niveaux »** sont explicités sur le site Internet www.clubalpin-idf.com

(*) Programmes détaillés au Club et sur le site Internet. Inscriptions obligatoires au Club

29/08 // 95,2

05/09 // FRANCHARD CUISINIÈRE

12/09 // BOIS ROND

19/09 // DIPLODOCUS

26/09 // BEAUVAIS ROUTE DE CHEVANNE

03/10 // 91,1

10/10 // FRANCHARD ISATIS

Pour plus de renseignements (fixer un RdV plus précis, partager un véhicule...), contacter Jean-Pierre Le Sert - jplesert@orange.fr

Falaise

Responsable de l'activité : Anne-Claire Cunin, cf. clubalpin-idf.com > KiFaiKoi.

Samedi 30 juin au dimanche 1^{er} juillet

- **HAUTEROCHÉ** // Michel Clerget, Carlos Altiéri // 5b/c en tête en falaise. 10 places. Gîte. Voir fiche technique // 18-EF17

Samedi 28 juillet au samedi 4 août

- **CAMP D'ÉTÉ À NÉVACHE** // Autonome. Camping à Névache // 18-EF16 ▲

Autres associations Caf en IdF

● Val-de-Marne

2, rue Tirard 94000 Créteil

- Escalade au « Mur de Vitry » chaque mercredi de 19h à 22h. Gymnase du Port-à-l'Anglais rue Charles-Fourier à Vitry-sur-Seine.
- **Contacts** : Par téléphone : Alain 06.73.48.49.94 ou Patrice 06.71.20.58.93 // Par courriel : clubalpin94@free.fr // Site : www.clubalpin94.org

● Pays de Fontainebleau

Maison des Associations

6 rue du Mont Ussy, 77300 Fontainebleau.

Site : www.cafbleau.fr,

vous pouvez joindre le club : contact@cafbleau.fr ou son président Saïd Oulabsir : soulabsir77@gmail.com

Les activités locales, les réunions de proximité sont conçues avant tout pour les Seine-et-Marnais avec des rendez vous sur place en escalade et randonnée tous les dimanches après-midi, qui sont ouverts à tous les membres des différents Caf, voyez notre site. Nous organisons aussi des sorties de montagne, parfois en cars couchettes. Nous pouvons proposer des places dans nos sorties plus lointaines (nous contacter à l'avance).

alpinisme

Responsable de l'activité : Philippe Moreau, cf. clubalpin-idf.com > KiFaiKoi.

Demandez la fiche-programme au secrétariat, notamment pour connaître les conditions d'inscription et de désistement.

Samedi 30 juin au dimanche 1^{er} juillet

• **PIC DU RUHLE** // Laurent Métivier // F. 3 places. Refuge. 75 euros hors transport // 18-ALP30

30 juin au 1^{er} juillet - car Chamonix - 115 euros

- **TRAVERSÉE DE LA NONNE** // Florian Simon, Annelise Massiera // AD. 2 places. Refuge // 18-ALP39
- **COURSES DE ROCHER - AIGUILLES ROUGES OU AIGUILLES DE CHAMONIX** // Bertrand Bachellerie, Alexandre Verdier // PD/AD. 4 places. Refuge // 18-ALP40
- **TOUR NOIR** // Xavier Goguelat-Harasse, Frédéric Beyaert // AD. 4 places. Refuge Argentière // 18-ALP43
- **AIGUILLE DU TOUR OU PETITE FOURCHE** // Jean-François Deshayes // PD. 2 places. Refuge Albert 1^{er} // 18-ALP47
- **AUTONOMES** // 7 places // 18-AUT06

Samedi 8-dimanche 9 septembre - car Oisans

- **ROCHER AD À D AU SOREILLER OU AU PIERROUX** // Jean Potié, Charles Van Der Elst // D. 4 places. Refuge. Voir fiche technique // 18-ALP28
- **AUTONOMES** // Benoît Guerineau // 7 places // 18-AUT08

Samedi 22-dimanche 23 septembre - car Aravis - 120 euros

- **JALLOUVRE ET POINTE DU MIDI** // Jean-Marc Labatte, Charles Van Der Elst // D+ TD-. 4 places. Gîte ou camping // 18-ALP31
- **POINTE PERCÉE** // Jean Potié, Annelise Massiera // D. 4 places. Refuge // 18-ALP32
- **POINTE DU SAPEY** // Bertrand Bachellerie, Miguel Eduardo Beltran Aramayo // 6a. 4 places // 18-ALP36
- **AUTONOMES** // 7 places // 18-AUT09

Samedi 6-dimanche 7 octobre - car Buis les Baronnies

- **ESCALADE À BUIS-LES-BARONNIES** // Thierry Varneau, Patrick Preux, Christophe Arqué // D/TD. 3 places. Camping // 19-ALP01
- **GRANDES VOIES AU ROCHER ST-JULIEN** // Jean Marc Labatte, Charles Van Der Elst // TD-. 4 places. Gîte ou camping // 19-ALP03
- **BUIS LES BARONNIES - ROCHER PERFECTIONNEMENT** // Bertrand Bachellerie, Alexandre Verdier // 5c/6a. 4 places. Camping // 19-ALP05
- **ESCALADE FACILE** // Philippe Moreau, Annelise Massiera // 5c max. 4 places. • **GÎTE OU CAMPING** // 19-ALP06
- **AUTONOMES** // 7 places // 19-AUT01

Samedi 20-dimanche 21 octobre - car Sainte-Victoire

- **GRANDES VOIES TA À STE-VICTOIRE** // Thierry Varneau, Christophe Arqué // AD/D. 2 places. Camping // 19-ALP02
- **ROCHER TD À LA STE-VICTOIRE** // Bertrand Bachellerie, Alexandre Verdier // TD. 4 places. Gîte // 19-ALP04 ▲



Escalade dans les Aiguilles Rouges
(photo : Monique Rebiffé)

trail

Responsable de l'activité : Véronique Malbos, cf. clubalpin-idf.com > KiFaiKoi.

Samedi 7-dimanche 8 juillet

- **LA MONTAGN'HARD - DE VRAIS TRAILS DE MONTAGNE (COURSE)** // Véronique Malbos // 18-TRA09

Samedi 11 au mercredi 15 août

- **CAMP DE BASE - CHABLAIS** // Amaury Decludt // 18-TRA31 ▲

formations

Lundi 25 juin au dimanche 1^{er} juillet

- **STAGE UV1/UV2 INITIATEUR TERRAIN MONTAGNE AUTOUR DE LA BÉRARDE (2018ALTMINI11701)** // Licia Havard, Georges Salière, Lochu Nicolas // Participation aux frais : voir fiche technique. Nb places : 5 // 18-FFD07

Samedi 20-dimanche 21 octobre

- **UF II CARTOGRAPHIE - ORIENTATION (2019FCCOCO211701)** // Martine Cante, Michel Delapierre, Michel Diamantis, Michel Lohier // Participation aux frais : voir fiche technique. Nb places : 16 // 19-FFD02 ▲

Gîtes d'étape et refuges

La version 2018 est en ligne !

4000 hébergements pour toutes vos randonnées, de la plaine à la montagne, 3200 en France, géolocalisés, 800 aux frontières ; rubriques ; itinéraires.

En version imprimable à partir du site

