

SECTION/SEKTION
MONTE ROSA

LA CORDÉE DIE SEILSCHAFT

Club Alpin Suisse CAS
Club Alpino Svizzero
Schweizer Alpen-Club
Club Alpin Svizzer



4 / 2012

www.section-monte-rosa.ch

Impressum

Rédaction et administration

Christophe Biolaz
La Cordée
Chemin du Bredaz 7
1872 Troistorrents
lacordee@cas-martigny.ch
Tél. 027 722 19 31
Natel 079 263 91 93

Impression

Imprimerie du Bourg
Rue des Fontaines 6
1920 Martigny
Tél. 027 722 19 31
Fax 027 722 09 31

Couverture



Col du Tronc.

photo: Christophe Biolaz

Editions 2012 délai rédactionnel

N°1 11.03.2013

Programme
Parution: **10.04.2013**

N°2 24.06.2013

Programme
Parution: **24.07.2013**

N°3 09.09.2013

Programme
Parution: **09.10.2013**

N°4 18.11.2013

Programme
Parution: **20.12.2013**

Comité de section Monte Rosa Sektionsvorstand Sektion Monte Rosa

Président / Präsident Secrétaire ad intérim	Pierre-André Veuthey Case postale 200 1920 Martigny	paveuthey@mycable.ch P 027 722 21 12
Finances / Finanzen Vice-président Vizepräsident	Peter Planche Dammweg 11d 3904 Naters	peter@planche.ch D 027 530 04 79 M 079 248 78 15
Chef des cabanes Hüttenchef	Philippe de Kalbermatten Condémines 3 1950 Sion	philippe.dek@pointrhone.ch P 027 566 70 00 M 079 416 29 88
Chef technique Technischer Leiter	Christian Grütter Haus Panorama 3928 Randa	christian.gruetter@geoverm.ch D 027 967 03 81 M 078 898 53 31
Environnement Umwelt	Mireille Bertizzolo Route des Rives 10 1872 Troistorrents	m.bertizzolo@bluewin.ch M 079 654 32 81

La Cordée / Die Seilschaft

Rédaction Redaktion	Christophe Biolaz Chemin du Bredaz 7 1872 Troistorrents	lacordee@cas-martigny.ch P 027 722 19 31 M 079 263 91 93
Rédaction Haut-Valais Redaktion Oberwallis	Juliane Anderegg Bleikustrasse 2 3911 Ried-Brig	juklan@gmx.ch P 027 923 76 71

Bibliothèque / Bibliothek

Bibliothécaire Bibliothekar	Simon Roth Avenue de Pratifori 18 1950 Sion	simon.roth@mediatheque.ch P 027 606 45 81
---------------------------------------	---	--

Commission des finances / Finanzkommission

Membre / Mitglied	Stéphane Marquis Chemin du Battoir 12 1964 Conthey	stephane.marquis@firho.ch P 027 322 21 65
Membre / Mitglied	Pierre-Emile Devanthery Route de la Gare 14 1869 Massongex	caisse@cas-martigny.ch M 079 507 61 33
Cabanes / Hütten	Imhasly-Planche Treuhand AG Rhonesandstrasse 24 3900 Brig	stefan@imhasly-planche.ch P 027 922 11 99 M 078 790 11 92
Section / Sektion	Peter Planche Dammweg 11d 3904 Naters	peter@planche.ch P 027 530 04 79 M 079 248 78 15

Vérificateurs des Comptes 2012 / Rechnungsrevisoren

François Dufour Route du Rawil 25 1950 Sion	dufour@slf.ch P 027 324 03 89 D 027 322 00 25 M 079 653 58 49
Patrick Z'Brun Ch. des Collines 32 3960 Sierre	patrick.zbrun@netplus.ch P 027 946 79 31

Vérificateurs suppléants / Ersatzrevisoren

Lionel Coutaz Route de la Cantine 16 1890 St-Maurice	lionel.coutaz@nofival.ch M 079 375 59 12
Gérard Gavillet Rue des prés de la Scie 5-E 1920 Martigny	gerard.gavillet@netplus.ch P 027 722 82 60 M 079 232 73 52

D = Domicile/Privat

M = Mobile/Handy

P = Professionnel /Geschäftlich

LE MOT DU PRÉSIDENT



A la veille des fêtes, surtout si les chutes de neige ont été nombreuses, certaines obligations deviennent moins urgentes. Même si la fin de l'année civile nous incite à présenter un bilan du temps écoulé, les quelques jours de liberté qui s'annoncent nous invitent à les reporter à une date ultérieure!

Cette année, j'ai été frappé par l'excellente ambiance qui règne entre les différents présidents des groupes de Monte Rosa. Leur enthousiasme et leur jeunesse y sont pour beaucoup. L'envie de communiquer au-delà de leurs propres groupes pour aller à la rencontre de leurs voisins est infiniment sympathique et casse l'image, parfois pesante, du «bien chez soi». Cette année, on tentera une expérience nouvelle: ouvrir une des courses aux membres des autres groupes. Pour cette première expérience, il y aura cinq groupes du Valais romand et donc cinq sorties, à des conditions bien particulières. La course se fait sous la responsabilité de chaque membre, un jour de neige sûre et, à l'arrivée, un lieu de rencontre pour y partager un moment d'amitié. C'est donc simple, ouvert à tous et on espère que



cette initiative encouragera les clubistes à se déplacer plus largement dans notre canton (retrouvez les dates des courses dans l'encarté ci-dessous).

Ceci dit, parcourez ce programme des courses et faites-vous rêver. Inspirez-vous des courses proposées et prenez beaucoup de plaisir en montagne!

A vous tous, chers membres du CAS, je vous souhaite un excellent hiver. ■

Votre président
Pierre-André Veuthey

Les «Classiques»

Dates des courses organisées par les diverses sections:

13 janvier:	Sierre	Col de la Roue
27 janvier:	St-Maurice	Dent de Valerette
17 février:	Monthey	Pointe de Bellevue
24 février:	Martigny	Mont Telliers
10 mars:	Sion	La Fava



DANS LE RÉTROVISEUR

Descente du Col de la Dent Blanche, 1899.

**Copyright: Mathieu Feltin,
fonds Burrus
Médiathèque Valais Martigny**



DAS WORT DES PRÄSIDENTEN



Kurz vor den Festtagen, besonders wenn der Schnee schon die Berge ziert, rücken zahlreiche Verpflichtungen in den Hintergrund. Selbst wenn die Bilanz zum Jahresende Gutes verheisst, laden die sich ankündigenden freien Tage dazu ein, sich mit anderem zu befassen, als die Bilanz zu erstellen!

In diesem Jahr konnte ich die ausgezeichnete Atmosphäre wahrnehmen, die unter den verschiedenen Präsidenten der Ortsgruppen der Sektion Monte Rosa herrscht – es ist viel Begeisterung und Frische zu spüren. Die Freude, jenseits der eigenen Ortsgruppen Kontakte zu knüpfen, steht ganz im Gegensatz zu der verbreiteten Vorstellung, nur in der eigenen Gruppe sei es schön. In diesem Jahr möchten wir daher im Programm etwas Neues anbieten: je ein Ausflug einer Ortsgruppe soll ausdrücklich Mitgliedern anderer Gruppen zugänglich sein und Möglichkeit schaffen, neue Kontakte zu knüpfen. Die Gruppen im Unterwallis bieten insgesamt fünf Ausflüge unter besonderen Bedingungen an: Die Verantwortung der Teilnahme liegt bei jedem Mitglied selbst. Die Tour findet an einem schneesicheren Tag statt. Bei der Ankunft nach der Tour besteht die



Möglichkeit, noch in Geselligkeit zusammen zu sein. Das Prinzip ist einfach und offen für alle. Es bleibt zu hoffen, dass durch diese Initiative bisher unbekannte Orte und Kontakte des Kantons entdeckt werden.

Abgesehen davon, schaut Euch dieses Programm in Ruhe an. Lasst Euch inspirieren von den angebotenen Touren und habt Spass in den Bergen!

Euch allen, liebe Mitglieder des SAC, wünsche ich einen wunderbaren Winter. ■

Euer Präsident
Pierre-André Veuthey

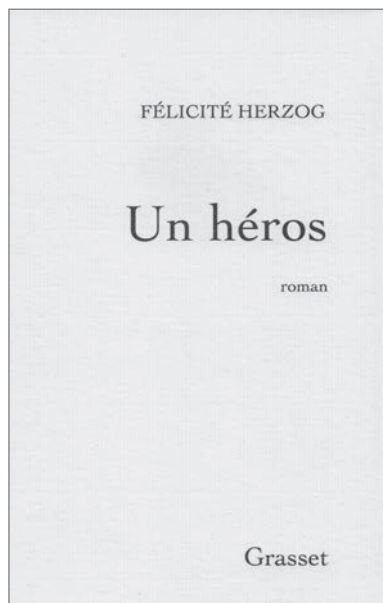




Un héros, Félicité Herzog

La fille de Maurice Herzog, héritière des aciéries du Creusot et de la duchesse d'Uzès, casse les usages dynastiques et le style des mémoires, romans, biographies alignés comme des trophées par sa lignée. Elle traque le mensonge dans les recoins cachés de sa généalogie pour exhumer son frère d'un cimetière de campagne.

Dans ce premier roman qui n'en est pas un, Félicité Herzog tire toutes les ficelles de sa vie, serrées en pelote autour d'une double trahison. Celle de sa famille aux valeurs si enracinées, qui avait pactisé sous l'Occupation. Et la trahison du père, héros au sourire si faux. Maurice Herzog, le vainqueur de l'Annapurna, l'homme qui donna ses mains et ses pieds à la jeunesse de France, planta le premier drapeau tricolore sur le toit du monde. Le ministre du général De Gaulle, qui atteindra le sommet des honneurs le 25 septembre prochain, jour où il sera décoré grand-croix. L'auteur d'Annapurna premier 8 000, best-seller universel. Le séducteur à la moustache de Clark Gable, collectionneur de femmes et de bolides... En réalité, dit-elle, un monstre de froideur, tapi sous une photo de légende. ■



Publicité

MIGROS

Société coopérative Migros Valais



Karl Stankiewicz,

Wie der Zirkus in die Berge kam,

Die Alpen zwischen Idylle und Rummelplatz

Das vergangene halbe Jahrhundert hat die Alpen gründlicher verändert, als es alle Jahrhunderte zuvor vermochten. Sterbende Bergwälder, Almen ohne Gras, vermehrte Lawinenabgänge: schon in den 1970er Jahren waren die Schäden durch den Massentourismus nicht mehr zu übersehen. Wie konnte es dazu kommen? Karl Stankiewicz präsentiert eine umfassende Geschichte der Erschließung der Alpen – von den ersten transalpinen Straßen über die Ausbreitung des Wintersports bis zur Entstehung von Erlebnisparks. Sein Buch gewährt Einblicke in die Machenschaften von Spekulanten und Investoren und schildert eindrücklich wie sich einstmalig idyllische Orte und Regionen wie Ischgl, Zermatt oder das Werdenfeller Land zu Spielplätzen der Eventmanager entwickelt haben. Dass dies nicht spurlos an dem sensiblen Naturraum Alpen vorübergegangen ist, wird dabei ebenso thematisiert wie die Suche nach Wegen, den Alpenraum auch zukünftig für den Tourismus zu nutzen. ■



Publicité

LOOK MONTAGNE
WWW.LOOKMONTAGNE.CH

"Magasin spécialisé montagne depuis 20ans"

RUE DU LÉMAN 23 / 1920 MARTIGNY / 027 722 91 55 // FERMÉ DIMANCHE - LUNDI

Logos: MAMMUT, ARCTERYX, SCARPA, MILLET, PETZL



Ouvrages et DVD acquis durant le deuxième semestre 2012 pour la Bibliothèque de la Section Monte Rosa du C.A.S. et déposés à la Médiathèque Valais-Sion.

En plus de l'achat des monographies, la section Monte Rosa paie les frais d'abonnement à diverses revues alpines (29). – Les ouvrages ci-dessous peuvent être empruntés à la Médiathèque Valais (<http://www.mediatheque.ch>) ainsi que tous les autres ouvrages du fond de la bibliothèque de la section.

Die Bibliothek der Sektion Monte Rosa, die sich in der Mediathek Wallis-Sitten befindet, hat während des ersten Semesters 2012 die unten aufgeführten Titel erhalten.

Neben den neu angeschaffenen Monographien besitzt die Bibliothek auch verschiedene alpine Zeitschriften (29). Der interessierte Leser kann, neben allen Büchern der Sektion, auch von der grossen Auswahl von Dokumenten (Bücher, Zeitschriften, Video, CD, DVD etc.) der Mediathek Wallis (<http://www.mediathek.ch>) profitieren.

DVDs

Gavillet Emmanuel: *Argentica montana* [Enregistrement vidéo]: réalisé dans les Gastlosen / réal. et prod. Emmanuel Gavillet, Christine Barandier; musique originale Gonzague Ruffieux: Marly: E. Gavillet, Pourquoi-pas.ch, 2010, 43 min.

Livres – Bücher

Banzhaf Bernhard Rudolf: *Cervin/Dent Blanche, Weisshorn: du Col Collon au Theodulpass*: Bern: Club Alpín Suisse CAS, 2012, 658 p.

Besse Jean-Marc et Brisson Jean-Luc: *La montagne, collection: Les carnets du paysage n° 22.*: Arles : Actes Sud Editions, 2012, 278 p.

Buffet Charlie: *Jules Jacot Guillarmod, Pionier am K2*: Entdecker und Fotograf im Himalaya, 1902-1905 / Charlie Buffet; aus dem Französischen übers. von Ruedi Meier: Zürich : AS Verl, 2012, 152 S.

Cabane Britannia CAS = Britanniahütte SAC = Britannia hut SAC: 1912-2012 / [textes et recherches: Pamela Harris-Andrews, Christiane Ody, Marc Renaud, Eric



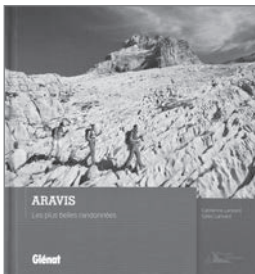
Schmid]; [Deutsche Übers.: Susanne Nussbaum]; [English translation: Pamela Harris-Andrews]: Genève: Section genevoise du CAS, 2012, 111 S.

Gavillet Emmanuel: *Gastlosen*: [textes Mary-Laure Zoss]; [préf. Hugo de Matran]: Marly, Pourquoi-pas.ch, 2010, 126 p.

Guillaumont Olivier: *Pierre Mazeaud, l'insoumis*: Chamonix: Guérin, 2012, 328 p.

Herzog Félicité: *Un héros*: Paris: B. Grasset, 2012, 301 p.

Hugonot Marie-Christine: *L'art de vivre la montagne*: Paris: La Martinière, 2011, 271 p.



Jentzsch-Rabl A: *Klettersteigführer Dolomiten - Südtirol - Gardasee* / Axel Jentzsch-Rabl, Andreas Jentzsch, Dieter Wissek: Osterndorf: Alpinverlag Jentzsch-Rabl, 2011: 430 S. + 1 DVD

Lansard Catherine et Gilles: *Aravis: les plus belles randonnées*: Grenoble: Glénat, 2012, 167 p.

Martelet Christian, Million Pierre : *Refuges de Haute-Savoie: accès et randonnées alentour /*: Grenoble: Glénat, 2012, 167 p.

Mateo Bruno: *Pyrénées en cascades: les grandes verticales du canyonisme*: Ibos: Rando éditions, 2012, 135 p.



Mature et autres secteurs de la vallée d'Aspe: *escalades dans les Pyrénées-Atlantiques: le topo de la Maison de la montagne*: Ibos: Rando éditions, 2012, 160 p.

Morel Alain: *Au pays des Cairns*: Saint-Pierre-d'Entremont: D'ici et d'ailleurs, 2011



Mosimann Ueli: *Rund um die Berner Alpen: Alpinwandern: Wildhorn, Eiger, Mönch und Jungfrau: die Umrundung des Berner Alpenkamms* / Bern: Schweizer Alpen-Club, 2012, 296 S.

Oelz Oswald: *Orte, die ich lebte, bevor ich starb*: AS Verlag & Buchkonzept, 2011, 240 S.



Oviglia Maurizio: *Pietra di Luna*: Klettergärten: Fabula, 2012

Pointner Eric, Feller Egon: *Oberwallis: Goms, Aletsch-Brig, Simplon, Visp, Saastal, Mattertal, Raron-Siders*; Kletterführer = Climbing guide: Bern: SAC-Verlag, 2012, 351 S.

Remanofsky U: *Wen die Götter lieben: Schicksale von elf Extrembergsteigern*: Hans Dülfer, Paul Preuss, Willo Welzenbach, Louis Lachenal, Diether Marchart, Toni Kinshofer, Günther Messner, Heini Holzer, Alison Hargreaves, Xaver Bongard und Marco Siffredi: Osterndorf: Alpinverlag Jentzsch-Rabl, 2011, 271 S.



Renac Anne et Jérôme: *Queyras pays du Viso: les plus belles randonnées*: Grenoble: Glénat, 2012, 167 p.

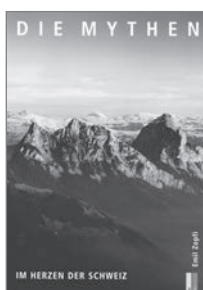
Ritschel Bernd, Dauer Tom: *Wilde Alpen*: Hamburg: National Geographic Deutschland, 2012, 223 S.



Sanga Georges: *Bas-Valais: de la Bella Tola aux Cornettes de Bise*: Berne: Club Alpin Suisse, 2012, 287 p.

Stankiewicz Karl: *Wie der Zirkus in die Berge kam: die Alpen zwischen Idylle und Rummelplatz* München: Oekom Verl., 2012, 302 S.

Steinbach Karin: *150 Years Stories / Hrsg.: Mammut Sports Group AG*: Zürich: AS Verlag & Buchkonzept, 2011, 240 S.



Winkler Kurt, Brehm Hans-Peter, Haltmeier Jürg: *Sports de montagne d'été: technique, tactique, sécurité* / Berne]: Club alpin suisse CAS, 2009, 315 p.

Emil Zopfi: *Die Mythen im Herzen der Schweiz*: Zürich: AS Verl., 2012, 173 S.

Comité de section / Sektionsvorstand

Veuthey Pierre-André	Président/Präsident	Secrétaire/Sekretär ad interim	Case Postale 200	1920 Martigny	027 722 21 12		paveuthey@mycable.ch
Planche Peter	Finances / Finanzen		Dammweg 11d	3904 Naters	027 530 04 79	079 248 78 15	peter@planche.ch
de Kalbermatten Philippe	Préposé cabanes / Hüttenverantwortlicher		Condémines 3	1950 Sion	027 566 70 00	079 416 29 88	cocamoro@dekalbermatten-archi.ch
Grütter Christian	Chef technique / Technischer Leiter		Haus Panorama	3928 Randa		078 898 53 31	christian.gruetter@geoverm.ch
Bertizzolo Mireille	Préposée à l'environnement / Umweltverteilerin		Rte des Rives 10	1872 Troistorrents		079 654 32 81	m.bertizzolo@bluewin.ch

Commission de communication / Kommunikationskommission

Biolaz Christophe	Responsable de «La Cordée» / Verantwortlicher für «Die Seilschaft»		Chemin du Bredaz 7	1872 Troistorrents	027 722 19 31	079 263 91 93	lacordee@cas-martigny.ch
Chanton Philippe	Site internet / Internet		Bammattenweg 34	3904 Naters		079 221 17 25	phchanton@gmx.ch
Anderegg-Heyn Juliane	Seilschaft Oberwallis		Bleikustrasse 2	3911 Ried-Brig	027 923 76 71		juklan@gmx.ch

Commission des finances / Finanzkommission

Planche Treuhand AG Imhasly	Caissier des cabanes de section / Kassier der Sektionshütten		Rhonesandstrasse 24	3900 Brig	027 922 11 99		info@imhasly-planche.ch
Devanhéry Pierre-Emile	Représentant Bas Valais / Unterwalliser Vertreter		Rte de la Gare 14	1869 Massongex		079 507 61 33	presidence@cas-martigny.ch
Marquis Stéphane	Représentant Valais centre / Mittelwalliser Vertreter		Chemin du Battoir 12	1964 Conthey	027 322 21 65		stephane.marquis@firho.ch
Planche Peter	Caissier de la section / Kassier der Sektion		Dammweg 11d	3904 Naters		079 248 78 15	peter@planche.ch

Commission technique / Technische Kommission

Grütter Christian	Chef technique / Technischer Leiter		Haus Panorama	3928 Randa		078 898 53 31	christian.gruetter@geoverm.ch
Chanton Philippe	Chef de course / Tourenchef		Bammattenweg 34	3904 Naters		079 221 17 25	phchanton@gmx.ch

Cabanes de la section / Sektionshütten

Sierra Pierre-Antoine	Cabane des Dix		Pravidonaz	1991 Salins	027 281 15 23	079 373 20 01	sierra.pa@bluewin.ch
Bournissen Karine & Jean-Michel	Cabanes des Vignettes			1986 Arolla	027 283 13 22	079 401 55 53	info@cabanedesvignettes.ch
Biner Yolanda und Fredy	Schönbiel-Hütte		Haus Bielti	3920 Zermatt	027 967 13 54	079 639 41 28	bielti.zermatt@gmx.ch
Brantschen Manuela und Hogi	Monte-Rosa-Hütte		Feld 22	3924 St.Niklaus	027 967 21 15		monterosa.sac@rhone.ch
Zumstein-Zenklusen Irma	Laggin-Biwak		Litternaweg 12	3930 Visp	027 946 63 41		irma.zumstein@valaiscom.ch

Autres adresses / Andere Adressen

Roth Simon	Bibliothécaire / Bibliothekar / Médiathèque Valais		Rue des Vergers 9	1950 Sion	027 606 45 81		simon.roth@mediatheque.ch
SAC-CAS	Secrétariat / Sekretariat		Case Postale	3000 Berne 6	031.370.18.18.		info@sac-cas.ch

Vérificateurs des Comptes 2012 / Rechnungsrevisoren

Coutaz Lionel			Avenue de la Gare 6	1890 St. Maurice		079 375 59 12	lionel.coutard@nofival.ch
Dufour François			Route du Rawil	1950 Sion	027 322 00 25	079 653 58 49	dufour@slf.ch
Z'Brun Patrick			Ch. des Collines 32	3960 Sierre	027 946 79 31		patrick.zbrun@netplus.ch
Gavillet Gérard			Rue des prés de la Scie 5-E	1920 Martigny	027 722 82 60	079 232 73 52	webmaster@cas-martigny.ch

Programme de la section / Sektionsprogramm

16-17.03.2013	Course d'hiver de la section organisé par Monthey / Sektionstour Winter	09-10.03.2013	Course d'hiver de la jeunesse / JO-Tour Winter, Cabane des Dix
26.04.2013	Assemblée des délégués de la section à Sierre	14-15.09.2013	Course d'été de la jeunesse / JO-Tour Sommer, Cabane de Tourtemagne
31.08-01.09.2013	Course d'été de la section organisé par Martigny / Sektionstour Sommer		



Président	Delavy Etienne	Rte du Chablais 8d	1893 Muraz		079 690 15 24	e.delavy@gmail.com
Vice-président	Mayencourt Tristan	Rte Stade 22	1869 Massongex			mayencourt7@gmail.com
Gestion des membres						
Secrétaire	Beata Ducki	Rue Clos-Novex 32H	1868 Collombey	024 472 29 45		beata_ducki@bluewin.ch
Caissier	François di Tria	Ch. de la Verna 8	1872 Troistorrents	024 477 38 07	079 200 49 50	f.ditria@netplus.ch
Préposé aux courses et formation	Gilles Borsato	Rte de Vers-Encier 7A	1872 Troistorrents	024 471 02 45	079 546 64 58	borsato.g@netplus.ch
Chef OJ	Caloz Hubert	Rte du Chili 17	1870 Monthey	024 471 82 36	079 239 87 19	hub.caloz@sunrise.ch
Chef AJ						
Coach JS	Bertrand Gavillet	Chemin d'Arbignon 11	1868 Collombey	024 471 32 00	079 794 98 60	bertrandgavillet@bluewin.ch
Chalet de Savolayre						

Adresse : Case postale 1475 - 1870 Monthey 2

CAS GROUPE DE MONTHEY - PROGRAMME D'HIVER ET D'ÉTÉ

Date	Activité / Lieu	Difficulté		Délaï d'inscription	Responsable	Nbre de pers.
Di 23.12	Rando facile et sécurité			19.12	Gilles	
Sa 12.01	Pointe de Mandelon	PD	1000 m	9.01	Alain	10
Sa 12.01	Technique de ski			9.01	Etienne	
Di 13.01	Tête de Balme	PD	1000 m	9.01	Pascal	12
Sa 19.01	Tête de Lanchenaire	PD	1300 m	16.01	Gilles	12
Di 20.01	Vanil Blanc – rando plaisir	F	1000 m	16.01	Etienne	12
Sa 26.01	Rando raquette – La Berthe	F	1000 m	23.01	Etienne	12
Di 27.01	Le Génépi – Pointe Ronde -pour les sportifs	PD	1900 m	23.01	Pascal	12
Sa 2.02	Roc de Tavaneuse	PD	1000 m	30.01	Alain	10
Sa 9.02	Pointe des Pavis	PD	1200 m	6.02	P.-André et Yannick	12
Di 10.02	Pointe de Bellevue – rando plaisir	F	800 m	6.02	Etienne	12
Di 24.02	Pointe de Molenne	PD+	1100 m	20.02	Pascal	12

Di 3.03	Pointe d'Euzanne	PD	1250 m	27.02	P.-André et Yannick	12
Sa 9.03	Palanche de la Cretta	F	1350 m	6.03	Alain	10
Di 10.03	Rando raquette – Tête à Bosset			6.03	Etienne	12
Sa/Di 16-17.03	Sortie de section par le groupe de Monthey	infos dans la Cordée			Gilles	
Di 24.03	Grande Lui – pour les sportifs	PD+	1900 m	20.03	Pascal	12
3 au 7 .04	Haute Route dans les Ecrins, avec guide (5 jours)	PD+	env. 1500 m/j	10.02	Gilles	12
Di 14.04	Majinghorn	PD	1600 m	10.04	P.-André et Yannick	12
Sa/Di 20/21.04	Sortie des chefs de course – Cabane Mountet	PD-AD		10.04	Gilles	
Sa/Di 27/28.04	Tracuit -Bishorn	PD	1400+900 m	17.04	Pascal	10
Sa 4.05	Corvée au Chalet de Savolayre				Comité	
Sa/Di 11/12.05	Sustenhorn – pour les sportifs	AD	1700 m		Pascal	8
Sa 1.06	Escalade longue voie «plaisir»		5b/c max	29.05	Gilles	8
Sa/Di 13/14.07	Dômes de Miage, avec guide	AD	4 h + 10 h	3.07	Gilles	8
Sa/Di 27/28.07	Gitziurgge-Lötschenpass-Hockenhorn – rando alpine	T4	6 h + 6 h	17.07	Eric	10
Di 11.08	Breithorn de Zermatt	PD		7.08	Yves	8
Sa 24.08	Aiguilles Crochues de Chamonix	PD-AD		21.08	Fabrice	8
Sa/Di 31.8/1.9	Course de section par le groupe de Martigny	infos dans la Cordée			Gilles	
Sa/Di 7/8.09	Refuge de Crête Sèche – Vierge de l'Arolette	AD-D		28.08	Gilles	8
Sa 14.09	Via Ferrata au Daubenhorn	difficile	8 h	11.09	Eric	8
Di 22.09	Pillon – Pierredar – Scex Rouge - rando alpine	T6		18.09	Yves	8
Sa 19.10	Corvée au Chalet de Savolayre				Comité	
Sa 16.11	Assemblée Générale				Comité	

Activités hebdomadaires:

les lundis soirs de 19 à 22 h jusqu'au 15 avril : escalade en salle au Palladium; Place Cardinale à 18 h 30

les mardis soirs du 23 avril au 25 juin : escalade en plein air avec encadrement; Café du Pont du Rhône à 17 h 30

le pan d'escalade des OJ aux Semilles est réservé aux membres le jeudi soir et accessible les jours sauf le mercredi

Gilles Borsato	079/546-64-58 ou par mail borsato.g@netplus.ch	Chabloz Eric	078/800-77-06
Yannick Levet	024/477-32-46 ou 079/78-12-591	Yves Ducki	024/472-29-45
Pascal Berra	079/254-94-28 ou par mail pascal.berra@bluewin.ch	Fabrice Avanthey	079/938-73-39
Etienne Delavy	079/690-15-24 ou par mail e.delavy@gmail.com	Alain Lutz	024/485-10-46

Consultez notre site internet www.cas-monthey.ch et le blog des actifs cas-monthey.over-blog.com

Pour toutes les sorties: nous faisons deux groupes, depuis le même point de départ, un groupe avec les plus avancés et un groupe avec ceux qui commencent l'OJ.

Date	Activité / Lieu	Délais d'inscription	Responsable	Téléphone
Hiver				
6 janv 13	rando à skis + cours avalanche	le lundi avant la course	Hubert	079 239 87 19
20 janv 13	Pointe Ronde-Génépi	le lundi avant la course	Hubert et Grégory	079 239 87 19
2 févr 13	escalade de glace ou rando à skis région l'Étivaz	le lundi avant la course	Grégory	079 707 62 08
17 févr 13	escalade de glace ou rando à skis au Portail de Fully-Le Diabley	le lundi avant la course	Hubert et Grégory	079 239 87 19
3 mars 13	Bel Oiseau- Col de Fenestral	le lundi avant la course	Grégory	079 707 62 08
9-10 mars 13	sortie avec les OJ du Valais	20 février	Hubert	079 239 87 19
16 et 17 mars 2013	Vélan	inscriptions selon participation aux autres sorties	Grégory	079 707 62 08
29-30-31 mars 2013	Haute Route en Suisse Centrale	inscriptions selon participation aux autres sorties	Grégory et Hubert	079 707 62 08
20-21 avril 2013	Un 4000m: le Weissmies	inscriptions selon participation aux autres sorties	Grégory	079 707 62 08
Eté				
5 mai 13	escalade et spéléo	le lundi avant la course	Alexandre	079 239 87 19
9-10-11 mai 2013	Camp d'escalade dans le Jura	17 avril	Hubert	079 239 87 19
25 mai 13	Longueurs secteur Pissevache	le lundi avant la course	Hubert	079 239 87 19
9 juin 13	Escalade Moulinettes	le lundi avant la course	Hubert	079 239 87 19
23 juin 13	Longueurs aux Dalles de Cheserys	le lundi avant la course	Hubert	079 239 87 19
27 juin au 1 ^{er} juillet 2013	Camp d'été	03 juin	Hubert	079 239 87 19
24-25 août 2013	Gastlosen	le lundi avant la course	Hubert	079 239 87 19
14-15 sept 2013	sortie avec les OJ du Valais	inscriptions selon participation aux autres sorties	Hubert	079 239 87 19
28 sept 13	Arête du Luisin	le lundi avant la course	Hubert	079 239 87 19
12 oct 13	Couronnes de Bréona	le lundi avant la course	Hubert	079 239 87 19
28 oct au 1 ^{er} nov 2013	camp d'escalade dans le sud	04 octobre	Hubert	079 239 87 19

Date	Activité/Lieu	Délais d'inscription	Responsable	Téléphone
27 déc 12	Ski de randonnée: Monts chevreuils	Vendredi 10 jours avant la course	Bertrand Gavillet	079/794.98.60
6 janv 13	Ski de randonnée: Le Chantonnet	Vendredi 10 jours avant la course	Bertrand Gavillet	079/794.98.60
20 janv 13	Ski de randonnée: Gros Chatillon	Vendredi 10 jours avant la course	Bertrand Gavillet	079/794.98.60
3 févr 13	Ski de randonnée: Tête à Josué	Vendredi 10 jours avant la course	Bertrand Gavillet	079/794.98.60
14 au 17 février	Ski de randonnée: Camp Gantrisch	20 janv 13	Bertrand Gavillet	079/794.98.60
9-10 mars	Ski de randonnée: cab. Barraud	Vendredi 10 jours avant la course	Bertrand Gavillet	079/794.98.60
14 avr 13	Escalade/marche: Chablais	Vendredi 10 jours avant la course	Bertrand Gavillet	079/794.98.60
28 avr 13	Escalade/marche: Chablais	Vendredi 10 jours avant la course	Bertrand Gavillet	079/794.98.60
4 mai 13	Randonnée alpine: Chablais	Vendredi 10 jours avant la course	Bertrand Gavillet	079/794.98.60
26 mai 13	Escalade/marche: Chablais	Vendredi 10 jours avant la course	Bertrand Gavillet	079/794.98.60
8/9 juin	WE escalade/rando/camping Bonatchiesse	Vendredi 10 jours avant la course	Bertrand Gavillet	079/794.98.60
22 au 25 juin	Camp été/Lamerenhutte	31 mai 13	Bertrand Gavillet	079/794.98.60
18 août 13	Escalade rando Vieux Emosson	Vendredi 10 jours avant la course	Bertrand Gavillet	079/794.98.60
1 sept 13	Escalade rando Le Fer/Tour de Famelon	Vendredi 10 jours avant la course	Bertrand Gavillet	079/794.98.60
14/15 sept.	WE Rando/escalade En l'au/Cornettes de Bises	Vendredi 10 jours avant la course	Bertrand Gavillet	079/794.98.60
29 sept 13	Rando Alpine Teysaschaux	Vendredi 10 jours avant la course	Bertrand Gavillet	079/794.98.60
12/13 oct.	Escalade/rando/Savolaire	Vendredi 10 jours avant la course	Bertrand Gavillet	079/794.98.60
27 oct 13	VTT Orientation/Chablais	Vendredi 10 jours avant la course	Bertrand Gavillet	079/794.98.60
29 nov 13	Soirée clôture/Maison des Jeunes Monthey			



Président	Rappaz Christian	Av. du Midi 8	1890 Saint-Maurice	024 485 32 81		fam.rappaz@bluewin.ch
Vice président	Gastaldi Xavier	Sur le Mont 15	1928 Ravoire		076 376 13 33	xgastaldi@netplus.ch
Gestion des membres	Chappuis Elise	Rue du Nord 9a	1907 Saxon		076 421 94 06	elise.chappuis@netplus.ch
Secrétaire	Chappuis Elise	Rue du Nord 9a	1907 Saxon		076 421 94 06	elise.chappuis@netplus.ch
Caissier	Gex Damien		1890 Saint-Maurice		079 262 49 10	damien.gex@gmail.com
Chef de course	Monnay Patrick	Rte des Emonets	1890 Saint-Maurice	024 485 36 20	079 654 00 79	patrick.monnay@bluewin.ch
Chef OJ / AJ	Richard Yannick	Chemin du Stade 4	1902 Evionnaz	027 767 10 07	076 583 51 69	richardy@bluewin.ch
Coach JS	Gastaldi Xavier	Sur le Mont 15	1928 Ravoire		076 376 13 33	xgastaldi@netplus.ch
Membre	Gex Corinne	Passage de la Doey 3	1891 Vérossaz	024 485 13 89		nicolasgex@bluewin.ch

CAS GROUPE DE ST-MAURICE - PROGRAMME D'HIVER ET D'ÉTÉ

Date	Activité / Lieu	Difficulté	Délai d'inscr.	Responsable	Commentaires
16.12.12	Selon conditions	F	12.12.12	Philippe - Emmanuel	
26-31.12.12	Camp de Noel avec OJ	SM	1.11.12	Yannick - Emmanuel	Dans le Haut-Valais à Oberwald
12-13.1.13	Week-end sécurité	F	28.12.12	Patrick - Yannick	
27.1.2013	Valerette	F	23.1.13	Patrick - Philippe	«Classique» groupe St-Maurice
9.2.13	Le Rogneux	SM	6.2.13	Sébastien - Xavier	Depuis Bruson
24.2.13	Col des Ignes	SM	20.2.13	Patrick - Benoit	
25.2.13	Pleine lune	F	22.2.13	Yannick - Patrick	Selon conditions
10.3.13	Grammont	SM	6.3.13	Xavier - Philippe	
16-19.3.13	Engstligenalp	BS	3.2.13	Philippe - Benoit	Région Adelboden, Grossstrubel, Wildstrubel, Steghorn
16-17.3.13	Sortie section Monte-Rosa	-	5.3.13	Patrick	Organisé par le groupe de Monthey
24.3.13	Le Sérac	BS	20.3.13	Christian - Patrick	

27.3.13	Pleine lune	F	25.3.13	Jean-Michel	Selon conditions
1.4.13	Haute Cime ou Golette-Jorat	BS	27.3.13	Sébastien - Emmanuel	A choix selon conditions
6-7.4.13	Monte-Léone	BSA	8.3.13	Benoit - Jean-Michel	Nuit au Simplon, maxi 12p. au total, course samedi
20-21.4.13	Aig Argentière - Grande-Lui	BSA	22.3.13	Patrick - Sébastien	Refuge d'Argentière, maxi 12p. au total
27-28.4.13 / 4.5.13	Mont Rose	BSA	05.04.2013	Yannick - Jean-Michel	De la cabane Mont-Rose, maxi 12p. au total
9-12.5.13	Camp de l'Ascension avec OJ	-	10.04.2013	Yannick	
2.6.13	Sortie famille à la Barmaz	-	29.05.2013	Sébastien	Grimpe ou marche ou vélo, repas en commun
15.6.13	Travaux ouverture saison La Tourche	-	12.06.2013	Patrick	Avec OJ
6.7.13	Weismiess en traversée	PD	14.06.2013	Patrick - Xavier	
21.7.13	Via Ferrat du Moléson	PD	17.07.2013	Jean-Michel	
1-4.8.13	Haute route	-	05.07.2013	Xavier - Sébastien	
17-18.8.13	Mönch	PD*	31.07.2013	Xavier - Sébastien	
25.8.13	Sortie VTT Porte du Soleil	-	21.08.2013	Emmanuel	
31.8-1.9.13	Course section Monte-Rosa	-	14.08.2013	Patrick	Organisé par le groupe de Martigny
8.9.13	Via Ferrata Daubenhorn	D	04.09.2013	Patrick	

* La participation à ces courses implique une excellente condition physique et de bonnes connaissances techniques. Ces courses s'adressent à des membres du groupe à l'aise et sûrs en haute montagne, maîtrisant notamment parfaitement la matière traitée lors du WE de sécurité du mois de janvier.

F	Facile
SM	Skieur moyen
BS	Bon skieur
BSA	Bon skieur alpiniste
PD	Peu difficile
AD	Assez difficile

Les inscriptions sont les bienvenues sur le site en priorité. Merci de remplir complètement. Il est également possible de s'inscrire par téléphone. L'inscription est définitive. Dans tous les cas, merci de respecter les délais. Inscriptions maximum 6 à 7 personnes par chef de course. Priorité aux premiers inscrits

Date	Activité / Lieu	Délais d'inscription
15.12.2012	Perfectionnement technique de ski	10.12.2012
26-31.12.2012	Camp de Noël à Fiesch	01.11.2012
12-13.01.2013	Week-end sécurité avec les adultes	28.12.2012
26-27.01.2013	Week-end Cascade de glace à Arolla	13.01.2013
09.02.2013	Mont de Granges	04.02.2013
23.02.2013	Cornettes de Bise	18.01.2013
09-10.03.2013	Course de Section	15.02.2013
13.03.2013	Escalade le mercredi après-midi	11.03.2013
23.03.2013	Golette-Jorat	18.03.2013
02-05.04.2013	Camp de Pâques «Haute-Route»	15.03.2013
20-21.04.2013	Gran Paradiso	07.04.2013
27.04.2013	Escalade dans le Vallon de Van	22.04.2013
09-13.05.2013	Camp de l'Ascension	14.04.2013
19.05.2013	Escalade à Châtelard	13.05.2013
01-02.06.2013	Escalade aux Gastlosen	26.05.2013
15.06.2013	Miroir d'Argentine	10.06.2013
24-28.06.2013	Camp d'été dans la vallée de Saas	31.05.2013
24-25.08.2013	Escalade au Grimsel	18.08.2013
14-15.09.2013	Course de Section	24.08.2013
28.09.2013	Escalade aux Diablerets	22.09.2013
12.10.2013	Escalade à Chemin	07.10.2013
24-28.10.2013	Camp d'automne à Finale	31.09.2013
26-31.12.2013	Camp de Noël	15.11.2013

Merci de vous inscrire dans les délais via le site internet : www.cas-st-maurice.ch
ou auprès de Yannick Richard: 027 / 767 10 07 - 079 / 583 51 69 - richardy@bluewin.ch



Président	Devanthery Pierre-Emile	Route de la Gare 14	1869 Massongex	079 507 61 33	presidence@cas-martigny.ch	
Vice présidente + Coach J+S	Bochatay Anne	Rue des Prés-Magnin 6	1920 Martigny	079 425 28 48	vice-presidence@cas-martigny.ch	
Secrétaire + Gestion des membres	Délèze Véronique	Rte de la Cantine 5	1890 St-Maurice	079 210 84 70	secretariat@cas-martigny.ch	
Trésorière	Terrettaz Gavillet Corinne	Rue des prés de la Scie 5-E	1920 Martigny	027 722 82 60	caisse@cas-martigny.ch	
Resp. des chefs de courses hiver	Chabloz Cécile	Le Vieux Chemin 13	1882 Gryon	024 498 25 05	079 754 11 77	c.chabloz@cas-martigny.ch
Resp. des chefs de courses été	Von Arx Jean-Michel	Rue du Chemin-de-Fer 18	1920 Martigny	027 722 34 59	079 606 53 27	jmva@cas-martigny.ch
Responsable alpinisme, escalade	Rast Gautier	Ruelle du Mont 10	1926 Fully	079 731 66 27	rast_gautier@hotmail.com	
Responsable Jeunesse	Maillard Benoît	Rue de Vinseau 23	1926 Fully	027 746 28 59	079 282 46 37	jeunesse@cas-martigny.ch
Responsable de la salle d'escalade	Hubert Pierre-Yves	Route de la Caux 13	1922 Salvan	076 719 63 51	prepose.salle-escalade@cas-martigny.ch	
Salle d'escalade réservation	Réservations - Looock Montagne			027 722 91 55		

Courrier: CAS Martigny, Case postale 142, 1920 Martigny

CAS GROUPE DE MARTIGNY - PROGRAMME D'HIVER ET D'ÉTÉ

Date	Activité / Lieu	Difficulté	Délai d'inscr.	Responsable	Téléphone
01.12.12	Assemblée générale Salle communale		24.11.12	P-E. Devanthery	079 507 61 33
08.12.12	Cours avalanche A Choix du jour 1 / Jeunesse Activité n°1 / offert aux membres, 20.- pour les non-membres		03.12.12	S.Hottinger	079 261 86 73
09.12.12	Cours avalanche A. Choix du jour 2 / Jeunesse Activité n°2 / offert aux membres, 20.- pour les non-membres		03.12.12	S.Hottinger	079 261 86 73
15-16.12.2012	Cours avalanche B (chefs de courses, adjoints, moniteurs J+S)+ celle et ceux qui ont suivi le cours A / J1 à Sion Maison FXB, J2 Terrain. Prix 50.- (remboursé)	max.12 pers.	23.11.12	S.Hottinger	079 261 86 73
27.12.12	Stamm 20h à l'Hôtel Alpes et Rhône			C. Chabloz	079 754 11 77
29.12.12	Initiation / mise à niveau: ski de rando / jour 1 au choix / Formule multi-courses, région Gd-St-Bernard		23.12.12	W.Thurre / C.Chabloz	079 246 90 29
30.12.12	Initiation / mise à niveau: ski de rando / jour 2 au choix / Formule multi-courses, région Gd-St-Bernard		23.12.12	W.Thurre / C.Chabloz	079 246 90 29

CAS GROUPE DE MARTIGNY – PROGRAMME D'HIVER ET D'ÉTÉ

05.01.13	Initiation/mise à niveau: ski de rando / jour 3 au choix/ Col de Menouve. 860m / 3h30	F à D- / max.12 pers.	30.12.13	R. Perez	079 746 63 44
06.01.13	Initiation / mise à niveau / jour 4 au choix: ski de rando / Pic Chaussy /1100m / 5h	PD / max.12 pers.	30.12.12	P-Y.Favennec	078 618 67 08
12.01.13	Mayens de Bruson + Agape / 800m	F / max. 12 pers.	05.01.13	P-M. Cajoux	079 628 68 82
13.01.13	Les classiques de la section / Région Montana / 1000m / 4h / organisé par Sierre. Cf Cordée	F	03.01.13	P-E. Devanthéry	079 507 61 33
19.01.13	Pointe de Combette / 1200m / 6h	AD- / S3/ max. 12 pers.	15.01.13	B. Staeuble / W.Thurre	079 282 22 75
19.01.13	Horlini / 1100m / 4h	F / S2/ max. 15pers.	16.01.13	J-M Von Arx	079 606 53 27
25.01.13	Sortie pleine lune / 800m	F	22.01.13	F. Delaloye	077 406 49 67
26.01.13	150ème du CAS + Alpiniski / Bénévoles pour la préparation et/ ou la soirée		25.01.13	S. Vouillamoz	078 741 88 37
27.01.13	Les classiques de la section / Région Valerette / 1000m / 4h / Organisé par St-Maurice. Cf Cordée	F	20.01.13	P-E. Devanthéry	079 507 61 33
31.01.13	Stamm 20h à l'Hôtel Alpes et Rhône		C. Chabloz	079 754 11 77	
02.02.13	Walighürli par Feutersoey / 890m / 2h30	F / max. 15 pers.	26.01.13	G. et R. Beecroft	076 310 49 89
03.02.13	Dent d'Oche: Le Grand Tour / 1400m / 8-10h / Longue distance!	AD- / S4 / max. 12 pers.	27.01.13	P-Y.Favennec / E. Plan	078.618.67.08
09.02.13	Initiation à la cascade de glace	tous niveaux/ max.12 pers.	02.02.13	G. Rast / B. Maillard	079 731 66 27
10.02.13	Les classiques de la section / Région Morgins / 1000m / 4h / organisé par Monthey. Cf Cordée	F	03.02.13	P-E. Devanthéry	079 507 61 33
11.02.13	Technique d'escalade / 18h30 à la salle de la Bâtiаз (cours 1/4) / 2h / Prérequis: connaître les techniques d'assurage, avoir grimpé un peu. Inscription pour les 4 cours obligatoire.	max. 12 pers.	04.02.13	D. Dorsaz/P-Y. Hubert	077 432 07 65
16.02.13	Rando raquette / Dt de Morcles / 400-500 m / 4-5h	F	13.02.13	P. Ansermet	079 768 12 25
16.02.13	Les Gouilles Rouges / 1200m / 6h	AD- / S3 / max. 10 pers.	10.02.13	B. Staeuble / W.Thurre	079 282 22 75
17.02.13	Pointe de Pré Fleuri - face N / 1420m / 4h30 / 150m de portage. Prérequis: bonne technique de ski	D- / S4 / max. 8 pers.	13.02.13	C. Chabloz	024 498 25 05
23.02.13	Pointe de la Rosette / 1440m / 4h30	AD / S4 / max. 12 pers.	15.02.13	R. Perez	079 746 63 44
24.02.13	Les classiques de la section / Monts Telliers / 1000m / 4h	PD	17.02.13	P-E. Devanthéry	079 507 61 33
24.02.13	Pointe de Boveire Couloir WSW / 1800 / 5h	D- / S4 / max.6 pers.	17.02.13	M. Berguerand	079 738 10 07
28.02.13	Stamm 20h à l'Hôtel Alpes et Rhône		C. Chabloz	079 754 11 77	
02.03.13	Bel Oiseau / 1120m / 4h	PD+ / S3 / max. 10 pers.	24.02.13	L. Roduit / G. Beecroft	079 810 32 51
03.03.13	Raquette, région Grimentz / 600-700m / 6h	WT2-3	24.02.13	S. Vouillamoz	078 741 88 37
03.03.13	Traversée Loèche -Thorenthorn-Mauerhorn-Ferden-Loetschental / 1300m/6-7h	AD. / S3 / max. 8 pers.	27.02.13	J-M Von Arx	079 606 53 27
04.03.13	Technique d'escalade / 18h30 à la salle de la Bâtiаз (cours 2/4) / 2h	max. 12 pers.	04.02.13	D. Dorsaz / P-Y. Hubert	077 432 07 65

09.03.13	Dotse et Tête de Ferret / 1300m / 6h	PD / S3 / max.8 pers.	02.03.12	E. Thomas / A. Besse	079 735 14 50
10.03.13	Les classiques de la section / Fava. / organisé par Sion	F	03.03.13	P-E. Devanthéry	079 507 61 33
16-17.03.2013	Sortie de section / Org. Groupe de Monthey. Inscription par téléphone à C. Chabloz		23.02.13	C. Chabloz	024 498 25 05
16-19.03.2013	Rando en Valpelline / Prarreyer / 1500m / 5h	AD+ / S3	01.03.13	J-M Von Arx	079 606 53 27
16-20.03.2013	« Haute route de Verbier à Zermatt en ski de randonnée avec guide. Prix : 950.-/pers pour un minimum de 4 avec la demi-pension en cabane comprise. Bonne technique de ski en haute neige et bonne condition physique et matériel complet pour la pratique du ski de rando »		24.02.13	S. Hottinger	079 261 86 73
23.03.13	Pointe des Grands par Trient / 1600m	AD / S3 / max. 12 pers.	16.03.13	P-M. Cajoux / E. Jeker	079 628 68 82
23-24.03.2013	Argentière / Col du Tour et mini haute-route / 1000m / 1500m 8h / 10h / Maîtrise du cramponnage en chaussures de ski. Le 2 ^e jour est long !	AD+ / max. 10 pers.	02.03.13	P-Y. Favennec / J.-M. Von Arx	078 618 67 08
23-24.03.2013	Week-end en raquettes / 4-5h	F à PD / max.12 pers.	09.03.13	R. Perez	079 746 63 44
25.03.13	Technique d'escalade / 18h30 à la salle de la Bâtiаз (cours 3/4) / 2h	max.12 pers.	04.02.13	D. Dorsaz / P-Y. Hubert	077 432 07 65
28.03.13	Stamm 20h à l'Hôtel Alpes et Rhône			C. Chabloz	079 754 11 77
29-30.03.2013	Zermatt - Mattmark par la Cima di Jazzi / 400m / jour; 3h / En transports publics partiellement / réunion obligatoire au local le 27.03 à 19h	PD / S3 / max.12 pers.	19.03.13	C.Chabloz / E. Jeker	079 754 11 77
30-31.03.2013	Weissmies - arête SE / 1200m / jour; 4h30 et 6h / 200m d'arête en crampons / réunion obligatoire au local le 27.03 à 19h	AD- / S3 / max.8 pers.	19.03.13	C.Chabloz / E. Jeker	079 754 11 77
06.04.13	Pointe de la Terrasse / 1400m / 5h	PD / S3 / max.10 pers.	30.03.13	P-Y. Hubert / J-M. Von Arx	076 719 63 51
06-07.04.2013	Triangle de l'amitié / Organisé par Martigny		15.03.13	S. Vouillamoz/ P-M. Cajoux	078 741 88 37
13-14.04.2013	Mont Blanc de Cheilon par les Dix / J1:1000m , 5h / J2:1000m,8h / Echelles	PD / S3 / max.9 pers.	06.04.13	E. Jeker / W. Thurre	078 644 06 14
15.04.13	Technique d'escalade / 18h30 à la salle de la Bâtiаз (cours 4/4) / 2h	max.12 pers.	04.02.13	D. Dorsaz / P-Y. Hubert	077 432 07 65
17.04.13	VTT région de Bex / 1000m / 4h		12.04.13	V. Délèze	079 210 84 70
20.04.13	Initiation à l'escalade	Débutants / max.15 pers.	13.04.13	G. Rast / B. Maillard	079 731 66 27
25.04.13	Stamm 20h à l'Hôtel Alpes et Rhône			C. Chabloz	079 754 11 77
27-28.04.2013	Pigne d'Arolla en traversée / 1200m / 650m, 4h / 5h	PD / S3	06.04.13	B. Staeuble / W. Thurre	079 282 22 75
04-05.05.2013	Initiation alpinisme / 200m / 5h	PD / 3b	04.04.13	G. Rast / E. Jeker	079 731 66 27
09-12.05.2013	Escalade dans le Piémont (Traversella) / Longues voies et couennes, nuits en cabane	5b - 6b	18.04.13	D. Dorsaz / G. Rast	077 432 07 65
15.05.13	VTT Mayens de Conthey / 1000m / 4h		13.05.13	V. Délèze	079 210 84 70
18-20.05.2013	Week-end VTT / 800-1000m / 4-5h / jour / Nuit en dortoir ou hôtel simple	max.12 pers.	04.05.13	R. Perez	079 746 63 44
31.05.13	Stamm 20h à l'Hôtel Alpes et Rhône			C. Chabloz	079 754 11 77
01.06.13	Longues voies au Scex des Nombrieux	6b / max.10 pers.	11.05.13	G. Rast	079 731 66 27
02.06.13	Technique de corde: entraînement dans le terrain / 600m /	PD / max.10 pers.	26.05.13	C. Chabloz	079 754 11 77

CAS GROUPE DE MARTIGNY - PROGRAMME D'HIVER ET D'ÉTÉ

	Prérequis : connaître l'encordement et nœuds de base				
02.06.13	Malatraix en traversée sur Villeneuve / 1300m / 9h	T2 / T3	26.05.13	J-M Von Arx	079 606 53 27
05.06.13	VTT région Sembrancher / Orsières / 1000m / 4h		03.06.13	V. Délèze	079 210 84 70
08.06.13	Escalade dans le Haut-Valais	5b-6b / max.12 pers.	01.06.13	D. Dorsaz	077 432 07 65
15.06.13	Culan - arête de la Borne / 1200m / 7h / Terrain herbeux raide et exposé	PD / max.8 pers.	09.06.13	C. Chabloz	079 754 11 77
15-16.06.2013	Combin de Corbassière / 1200m/ 900m 4h/8h	PD / max.9 pers.	02.06.13	P. Ansermet / I. Dorsaz / E. Plan	079 768 12 25
23.06.13	Sparrhorn / 930m / 5h	T2	21.06.13	M. Weinstein	079 298 04 85
27.06.13	Stamm 20h à l'Hôtel Alpes et Rhône			J-M Von Arx	079 606 53 27
29.06.13	Via Farinetta - Saillon / 300m / 4h30	AD / max.8 pers.	22.06.13	B. Staeuble / W. Thurre	079 282 22 75
06-07.07.2013	La Ruinette / 1600m / 12h	PD / max.6 pers.	22.06.13	E. Thomas / G. Beecroft	079 735 14 50
07.07.13	Tête Pegnat en traversée / 1200m / 7h	PD / max.12 pers.	30.06.13	D. Dorsaz / P-Y. Hubert	077 432 07 65
14.07.13	Ecuries du Crêt et du Vasevay / 800m / 5h	T2-T3	10.07.13	R. Beecroft	078 690 67 39
19-20.07.2013	Combin de Grafeneire - arête des Italiens / Expérience requise. Validation du cdc obligatoire / Présence au stamm 27.06 requise	PD+ / max.6 pers.	09.07.13	C.Chabloz /P. Ansermet	079 754 11 77
24.07.13	VTT (région à définir) 1000-1200m 5h	F	22.07.13	V. Duvanel	024 485 13 10
25.07.13	Stamm 20h à l'Hôtel Alpes et Rhône			J-M Von Arx	079 606 53 27
27-28.07.2013	Aiguilles du tour / 620m-2h1/2 / 720m - 7h	F	20.07.13	J-M Von Arx	079 606 53 27
01.08.13	Tournelon Blanc par Mauvoisin / 1600m / 7-8h	PD+ / max.6 pers.	24.07.13	P. Ansermet /I. Dorsaz	079 768 12 25
07.08.13	VTT cabane Chanrion par Mauvoisin / 1000m / 5h		05.08.13	V. Délèze	079 210 84 70
18.08.13	Le Catogne par Champex Lac / 1330m / 7h	T3	11.08.13	P. Joris	079 664 58 33
24.08.13	Pointe de Drône en traversée / 1100m / 6h30	T5 / max.10 pers.	16.08.13	R. Perez	079 746 63 44
29.08.13	Stamm 20h à l'Hôtel Alpes et Rhône			J-M Von Arx	079 606 53 27
31.08-01.09.2013	Sortie de section / Organisée par le Groupe de Martigny		11.08.13	J-M Von Arx	079 606 53 27
31.08-01.09.2013	Longues voies / Val d'Aoste	6a en second / max. 8 pers.	25.08.13	G. Rast	079 731 66 27
01.09.13	La Dent du Salantin / 1100m / 6h	T5 / max.10 pers.	25.08.13	I. Dorsaz	077 403 51 25
04.09.13	VTT Bruson / 1000m / 4h		02.09.13	V. Délèze	079 210 84 70
07.09.13	Pierrier de l'Arpalles / 1200m / 7h	T3	02.09.13	E. Plan	079 435 82 87
07-08.09.2013	Grande Dent de Morcles / 600m / 900m 2h/7h / Souper chasse sur réservation à la cabane la Tourche	T4 / max.10 pers.	24.08.13	P. Ansermet	079 768 12 25
08.09.13	Col de la Terrasse par Tré les eaux / 1300m / 7h / Passage avec échelles	T3/ max.15 pers.	01.09.13	G. Beecroft	076 310 49 89
14.09.13	VTT Lac des Chavonnes / 1000m / 6h		10.09.13	F. Delaloye /V. Délèze	077 406 49 67
14-15.09.2013	Triangle de l'amitié / Organisé par CAI Aoste		25.08.13	S.Vouillamoz / P.-M. Cajoux	078 741 88 37

CAS GROUPE DE MARTIGNY – PROGRAMME D'HIVER ET D'ÉTÉ

15.09.13	Grand Gouille depuis le Col du Sanetsch / 600m / 5-6h	T2/ max.10 pers.	11.09.13	R. Beecroft	078 690 67 39
21.09.13	Le Luisin en traversée / 1000m / 7h	T4/ max.12 pers.	14.09.13	D. Dorsaz	077 432 07 65
22.09.13	Petit Mont-Fort / 1000m / 9h	F / max.9 pers.	20.09.13	T. Vanden-Bil	079 294 47 44
26.09.13	Stamm 20h à l'Hôtel Alpes et Rhône			J-M Von Arx	079 606 53 27
29.09.13	Combe de l'A / 800m / 5h	T2	22.09.13	S. Vouillamoz	078 741 88 37
02.10.13	VTT cabane du Sex Carro / 1500m / 6h		30.09.13	V. Délèze	079 210 84 70
05.10.13	Tour des lacs du haut val de Bagnes / 800m / 7h	T3	28.09.13	P. Ansermet	079 768 12 25
11.10.13	Programme des courses			C. Chabloz	079 754 11 77
13.10.13	Dent Favre / 1000m / 9h / Prix: 15.- remontées mécaniques	T4 / max.12 pers.	10.10.13	T. Vanden-Bil	079 294 47 44
20.10.13	Brisolée au couvert de Ravoir		16.10.13	P-E. Devanthéry	079 507 61 33
31.10.13	Stamm 20h à l'Hôtel Alpes et Rhône			J-M Von Arx	079 606 53 27
28.11.13	Stamm 20h à l'Hôtel Alpes et Rhône			J-M Von Arx	079 606 53 27
30.11.13	Assemblée générale		27.11.13	P-E. Devanthéry	079 507 61 33
07.12.13	Cours avalanche A Choix du jour 1 / Jeunesse Activité n°1 / offert aux membres, 20.- pour les non-membres		30.11.13		
07.12.13	Cours avalanche A Choix du jour 1 / Jeunesse Activité n°1				
08.12.13	Cours avalanche A Choix du jour 2 / Jeunesse Activité n°2 / es, offert aux membres, 20.- pour les non-membres		01.12.13		
08.12.13	Cours avalanche A Choix du jour 2 / Jeunesse Activité n°2				
14-15.12.2013	Cours avalanche B (chefs de courses, adjoints, moniteurs J+S)				
19.12.13	Stamm 20h à l'Hôtel Alpes et Rhône			C. Chabloz	079 754 11 77

Indispensable: Tous les participants et tous les Chefs de courses doivent avoir une assurance-accident !

Stamm: Préparation des courses tous les derniers jeudis du mois 20h à l'Hôtel Alpes et Rhône à Martigny

Références des cotations: Echelles publiées par le CAS: www.sac-cas.ch

Escalade du jeudi soir: Durant la période de l'heure d'hiver, nous nous retrouvons à la salle d'escalade de la Bâtiaz - Horaire: 18h- 20h.

Lors du passage à l'heure d'été l'escalade se déroule à Dorénaz. Rendez-vous sur la place en gravier à côté du rond-point à l'entrée du village.

Horaire: 18h jusqu'à la nuit.

Si vous n'êtes pas encore familier avec le groupe ou que vous êtes débutant. N'hésitez pas à appeler Pierre-Yves Hubert , il se fera un plaisir de vous renseigner, ou de vous assurer! Tél: 076 719 63 51 / E-mail: pitou35@gmail.com

CAS GROUPE DE MARTIGNY - GROUPE JEUNESSE

Date	Activité	Lieu	Description	Délai d'inscr.	Groupe	Guide
HIVER						
08.12.2012	N° 1 Cours avalanche (un des deux jours à choix)	La Creusaz		01.12.12	AJ / OJ	S. Hottinger
09.12.2012	N° 2 Cours avalanche (un des deux jours à choix)	La Creusaz		01.12.12	AJ / OJ	S. Hottinger
06.01.2013	N° 3 Cascade de glace	Val de Bagnes		30.12.12	AJ / OJ	J. Voullioz
19-20.01.2013	N° 4 Cascade de glace	Arolla	weekend cascade de glace	13.01.13	AJ / OJ	J. Voullioz
10.02.2013	N° 5 Freeride + rando	Nax		03.02.13	AJ	J. Voullioz
23.02.2013	N° 6 Freeride + rando	Ovronnaz		16.02.13	OJ	M. Derivaz
09.03.2013	N° 7 Freeride + rando	Valerette		02.03.13	AJ	M. Derivaz
16.03.2013	N° 8 Freeride + rando	Marécottes		09.03.13	AJ	M. Derivaz
ÉTÉ						
03-06.04.2013	N° 9 Escalade	Tessin	camp escalade vacances de Pâques	27.03.13	AJ / OJ	J. Voullioz
04.05.13	N° 10 Escalade bloc	Salvan	bloc	27.04.13	AJ / OJ	J. Voullioz
09-12.05.2013	N° 11 Escalade	Traversella / IT	camp escalade Ascension	02.05.13	AJ / OJ	J. Voullioz
18-20.05.2013	N° 12 Escalade	Jura	escalade, weekend prolongé de la Pentecôte	11.05.13	AJ / OJ	M. Derivaz
01.06.2013	N° 13 Escalade	Saleina	escalade Saleinaz + grillades	25.05.13	AJ	J. Voullioz
15.06.2013	N° 14 Escalade	Val de Bagnes /Madzeiria		08.06.13	AJ / OJ	J. Voullioz
29.07 - 02.08 2013	N° 15 Alpinisme	Furka	camp d'été d'alpinisme	15.07.13	AJ / OJ	J. Voullioz
07-08.09.2013	N° 16 Escalade	Van d'en Haut	weekend d'escalade	31.08.13	AJ	M. Derivaz
21.09.2013	N° 17 Escalade	Eole		14.09.13	AJ	M. Derivaz
28.09.2013	N° 18 Escalade	Pierre à Moëlle		21.09.13	AJ	J. Voullioz
12-13.10.2013	N° 19 Escalade	Châtelard	weekend d'escalade	05.10.13	AJ / OJ	J. Voullioz
28.10- 02.11.2013	N° 20 Escalade	Buis les Baronnies / FR	camp d'escalade automne	14.10.13	AJ / OJ	J. Voullioz
16.11.2013	N° 21 Escalade	Arbaz	escalade au soleil!	09.11.13	AJ	M. Derivaz
30.11.13	N° 22 Cascade de glace	cascade de glace		23.11.13	AJ	M. Derivaz

Escalade en salle hiver: Du mardi 8 janvier au mardi 28 mai 2013

Les inscriptions au cours d'escalade sont enregistrées via le site internet.

Responsable du groupe jeunesse: Benoît Maillard - 079 282 46 37 / e-mail jeunesse@cas-martigny.ch

Responsables techniques: Maxime Derivaz 079 386 43 13 et Jacques Voullioz 079 603 13 31

Inscriptions: www.cas-martigny.ch/index.php/activites



Président	Gianadda Marc	Rue des Fermes 35	1971 Grimisuat	720 61 68		079 486 80 36	gianaddamarc@yahoo.fr
Vice-président	Emery Marc	Rue du Scex 32	1950 Sion			079 262 69 44	marc.emery@amnis.ch
Caissière	Kohli Aline	La Clayette 4	1966 St-Romain			076 561 43 79	kohlialine@gmail.com
Secrétaire	Valloton Julien	Ch. de la Bourgade 2	1967 Bramois			078 734 77 74	valljuli@bluewin.ch
Préposé aux courses	Dufour François	Rue du Rawyl 25	1950 Sion	322 00 25	324 03 89	079 653 58 49	dufour@sif.ch
Adjoint préposé aux courses	Aymon Raphaël	Ch. du Levant 9	1967 Bramois			079 643 30 75	aymonraph@hotmail.com
Chef OJ	Matthey-Doret Samuel	Batterie 772, Les Rochers	1965 Mayens-de-la-Zour			078 793 24 70	sam@bouldering.info
Chef AJ	Nicollier Pierre	Rue du Grand-Pont 23	1950 Sion	322 73 60		078 839 78 49	picollier@bluewin.ch
Adjoint Chef AJ	Dayer Jean-Yves	Allée	1987 Hérémence	281 22 88		079 424 31 80	jyves.dayer@bluewin.ch
Préposé à l'Igloo	Dayer Jean-Marc	Ch. Des Mirabelles 9	1967 Bramois	203 43 21	323 14 60	078 609 42 00	jemada@netplus.ch
Préposée au stamm	Mengis Johanna	Les Jaheux	1996 Nendaz			079 232 04 06	lacheloupe@bluewin.ch

Commission des courses

Préposé aux courses hiver	Dufour François	Rue du Rawyl 25	1950 Sion	322 00 25	324 03 89	079 653 58 49	dufour@sif.ch
Préposé aux courses été	Aymon Raphaël	Ch. du Levant 9	1967 Bramois			079 643 30 75	aymonraph@hotmail.com
Adjoint préposé aux courses hiver	Follonier Christophe	Route de Bresse 29	1963 Vétroz	346 14 55			chrisfollonier@bluewin.ch
Adjoint préposé aux courses été	Ravinet Cédric	Route de Sion 22	3960 Sierre	455 18 01		079 688 63 32	cedric.ravinet@gmail.com
Adj. Prép. aux courses, administratif	Nellen Adèle	Route de Vissigen 82	1950 Sion	203 34 19	203 34 19	078 860 64 64	adele.nellen@bluewin.ch
Resp. randonnée pédestre	Schmitt Esther	Route du Village 85	1974 Arbaz	398 48 44			Esther.Schmitt@hevs.ch





























Autres fonctions































Coach	Nellen Adèle	Route de Vissigen 82	1950 Sion	203 34 19	203 34 19	078 860 64 64	adele.nellen@bluewin.ch
Préposé à la cab. des Vignettes	Anzévui Roger	Chauffeur postal	1984 Les Haudères	283 16 10			
Réviseur des comptes	Alder Michel	Les Mocatés 6	1971 Champlan	398 32 32	322 15 58		ipc@span.ch
Réviseur des comptes	Dufour Viviane	Rue du Rawyl 25	1950 Sion	322 00 25		079 517 35 45	viviane.dufour@crr-suva.ch
Gestion des membres	Salamin Jacques	Petit Chasseur 11	1950 Sion	323 25 91	323 67 52	077 206 53 51	tribu.salamin@gmail.com
Site internet	Salamin Jacques	Petit Chasseur 11	1950 Sion	323 25 91	323 67 52	077 206 53 51	tribu.salamin@gmail.com

Caissière

























Préposée au stamm	Mengis Johanna	Les Jaheux	1996 Nendaz			079 232 04 06	lacheloupe@bluewin.ch
Adjoint	Nellen Adèle	Route de Vissigen 82	1950 Sion	203 34 19	203 34 19	078 860 64 64	adele.nellen@bluewin.ch
Adjoint	Balmer Bernard	Av. Maurice-Troillet 162	1950 Sion	323 67 04	948 62 49	079 273 55 86	bernard.balmer@bluewin.ch

CAS GROUPE DE SION - PROGRAMME D'HIVER ET D'ÉTÉ

Date	Activité / Lieu	Diffic.	Nbre	Délais d'inscript.	Responsable	Adjoint Guide
Sa 05.01.2013	Mäderlücke	RP	20		Jeff Bringolf	Laïna Moret
Di 06.01.2013	Pas de Maimbré	RP	20		François Dufour	Michel Alder
Sa 12.01.2013	Cours de sauvetage 144			20. déc 2012	Cédric Ravinet	François Dufour
Di 13.01.2013	Col de la Roue (150° CAS)	 PD	15		Franca Vasella	Marc Gianadda
Sa 19.01.2013	Cours de ski haute neige		10	préins. chez Follomi	J-Louis Kottelat	
Sa 19.01.2013	Mont Fourchon	 PD	12		Joseph di Dio	Laïna Moret
Di 20.01.2013	Cours de ski haute neige		10	préins. chez Follomi	J-Louis Kottelat	
Di 20.01.2013	La Dotse	 RP	15		Martin Wehrli	Stéphane Morel
Di 20.01.2013	Cascade de glace		20		Raphael Aymon	P. Nicollier
ven 25.01.2013	Sortie pleine lune		20		Cédric Ravinet	Adèle Nellen
Sa 26.01.2013	La crêta de Vella	 PD	12		Marc Emery	Christian Kury
Di 27.01.2013	Dent de Valerette (150° CAS)	 RP	15		Stéphane Morel	Marc Gianadda
Di 27.01.2013	Ski hors piste (pour bon skieur)		30	préinscription	Michel Alder	François Dufour - C. Geiser
Sa 02.02.2013	Pointe de Masserey	 PD	15		Jacques Salamin	Chris Follonier
Di 03.02.2013	Bec de la Montau (déniv. 1400m)	  AD-	12		Caroline Dallèves	Bernard Balmer
Sa 09.02.2013	Ski hors piste (pour bon skieur)		30	préinscription	François Dufour	Joseph di Dio - P. Nicollier
Di 10.02.2013	Pointe Bellevue (150° CAS)	 RP	15		Marc Emery	Franca Vasella
16.-17.02.2013	Pointe Turtmagne + soirée tente ou igloo	  RP	20	02. févr	Cédric Ravinet	Raphael Aymon
Di 17.02.2013	Bonhomme de Tsapi	 PD	15		Caroline Dallèves	Martin Wehrli
22.-24.02.2013	Préalpes fribourgeoises (3 jours)	  PD	14	préinscription	Annick Philippe	Matthey-Doret
Sa 23.02.2013	Schafberg (déniv. 1500m)	 AD	15		Daniela Jacot	David Marty
Di 24.02.2013	Mont Tellier (150° CAS)	 RP	15		Joseph di Dio	Bernard Balmer
Sa 02.03.2013	Mont Gond	 PD	15		François Dufour	Stéph. Lesquereux
Di 03.03.2013	Mont Rogneux (déniv. 1800m)	 AD	12		Joseph di Dio	Marc Emery
Di 03.03.2013	Arpittetaz, raquettes	  WT2	10		Hugo Chevrolet	
Sa 09.03.2013	Pointe d'Euzanne	 PD	12		Stéphane Morel	Laïna Moret
Di 10.03.2013	Tounô, couloir nord	 D	6		Raphaël Aymon	Cédric Ravinet

Di 10.03.2013	La Fava (150° CAS)		RP	15		Marc Gianadda	Bernard Balmer
16.-17.03.2013	Pigne d'Arolla par les Dix		AD	12		Dominique Theytaz	Caroline Dallèves
16.-17.03.2012	course de section (Monthey)					Cédric Ravinet	
Sa 23.03.2013	Wildhorn		AD	12		Martin Wehrli	Marc Emery
Di 24.03.2013	Sublage		AD	10		Caroline Dallèves	Michel Alder
29.03.-1.04.2013	Massif du Tödi (Grisons/Glaris) - (4 jours)		AD	14	préinscription	Nadine Von Aarburg	P. Nicollier
Sa 30.03.2013	Monte Leone (déniv. 1550m)		D	10		Daniela Jacot	David Marty
Di 31.03.2013	Dent de Morcles (déniv. 1650m)		AD	12		Joseph di Dio	
Sa 06.04.2013	Mont Etoile (déniv. 1550m)		AD	12		Marc Emery	Cédric Ravinet
13.-14.04.2013	Arolla - Zermatt par Bertol		AD	12		Domnique Theytaz	François Dufour
20.-21.04.2013	course «chefs de course» (Dômes de Miage)		AD+		20. déc 2012	Cédric Ravinet	P. Nicollier
Di 21.04.2013	Col du Passon		AD	12		Jacques Salamin	François Dufour
Sa 27.04.2013	Dolent (déniv. 2200m)		AD+	8		Marc Emery	Franca Vasella
Di 28.04.2013	Breithorn - Schwarztor (Zermatt)		AD+	12		Cédric Ravinet	Stéph. Lesquereux
Sa 04.05.2013	Eperon du Dard		5b	8		Laïna Moret	Pauline Zufferey
Di 05.05.2013	Bloc, Salvan		5b	10		Christian Kury	Marc Emery
9.-12.05.2013	Escalade, Aosta (4 jours)				préinscription	Jacques Salamin	Stéph. Lesquereux
9.-11.05.2013	Finsteraarhorn - Gross Wan (3 jours)		AD+	12	préinscription	Christophe Follonier	Joseph di Dio - A. Müller
18.-20.05.2013	Escalade, Jura (3 jours)		5c	12	préinscription	Christian Kury	Annick Philippe
Sa 25.05.2013	Troubayet, «suite logique»		5b	8		Jacques Salamin	Bernard Balmer
Di 26.05.2013	Escalade en famille, Sembrancher					Marc Gianadda	
Di 26.05.2013	Torgon, Tour de Don		T3			Esther Schmitt	
30.05.-2.06.2013	Escalade, Alpilles (4 jours)		5b	12	préinscription	Annick Philippe	Jacques Salamin
Sa 08.06.2013	Escalade en famille, Saleinaz					Daniela Jacot	
08.-09.06.2013	Longues voies région Annecy		5c	8		Jacques Salamin	Franca Vasella
15.-16.06.2013	Cours de formation «été» (Orny)			30	préinscription	Raphael Aymon	David Marty - C. Geiser
Sa 22.06.2013	Roc D'Orzival		T3	10		Hugo Chevrolet	
Sa 22.06.2013	Gais Alps		5a	8		Cédric Ravinet	Stéphane Morel
Di 23.06.2013	Petit Cervin au col du St-Bernard		5b	8		Jacques Salamin	Bernard Balmer
Sa 29.06.2013	Haut de Cry (min 1800m de dénivelé)		PD	12		Dominique Theytaz	Silvia Vigna

CAS GROUPE DE SION - PROGRAMME D'HIVER ET D'ÉTÉ

Di 30.06.2013	Aiguille de la Lé		AD	6		David Marty	Silvia Vigna
30.06.-6.07.2013	Veltlin, Sentiero Roma, Bergell sud (7 jours)		T4 -T5	8	01 juin	Esther Schmitt	
06.-07.07.2013	Allalin par Hohlaubgrat		AD	8		Raphael Aymon	Daniel Fellay
13.-14.07.2013	Tour Noir (Chamonix)		AD	12	préinscription	Annick Philippe	P. Nicollier
12.-13.07.2013	Aiguille du Tour		PD	10		Bernard Balmer	Stéphane Morel
Sa 14.07.2012	Lac de Moiry, Sasseneire		T3	12		Esther Schmitt	
Sa 20.07.2013	Pilier de Finges		5c+	6		Christian Kury	Pauline Zufferey
Di 21.07.2013	Grande Dent de Veisivi		PD	8		Bernard Balmer	Joseph di Dio
Sa 27.07.2013	Scex des Nombrieux		6a	6		Christian Kury	Didier Aeby
Di 28.07.2013	Couronnes de Bréona		AD	6		Bernard Balmer	Silvia Vigna
03.-04.08.2013	Balfrin en traversée		PD	8		Franca Vasella	Bernard Balmer
10.-11.08.2013	Turtmantal, escalade		5b	12		Laïna Moret	Annick Philippe
16.-17.08.2013	Arête de Tsalion		AD	6		Marc Gianadda	Pauline Zufferey
Di 18.08.2013	Escalade en famille, Pierre du Moëlle					Raphael Aymon	
24.-25.8.2013	Arête Sud du Galenstock		AD+	12	préinscription	Nadine Von Aarburg	A. Müller
24.-25.8.2013	Zermatt - Trift - Mettelhorn (3406m)		T3	12	01 août	Esther Schmitt	
Sa 31.08.2013	La Flégère, Gaspard 1er, Chamonix		5c+	6		Annick Philippe	Cédric Ravinet
31.08-1.09.2013	Tête Blanche par cabane Dent Blanche		PD	12		Dominique Theytaz	Joseph di Dio
31.08-1.09.2013	Course de section (Martigny)					Raphael Aymon	
Di 01.09.2013	Arête de Saille, Grand Muveran		5c	6		Daniel Fellay	Stéph. Lesquereux
07.-08.09.2013	Breithorn-Pollux, Zermatt		AD	8		Raphael Aymon	David Marty
07.-11.09.2013	Maderanertal (Uri) - Disentis (5 jours)		T4	10	24 août	Esther Schmitt	
Sa 14.09.2013	Miroir d'Argentine		5c	6		Daniela Jacot	Laïna Moret
Di 15.09.2013	Mont Etoile		T3	10		Hugo Chevrolet	
Sa 21.09.2013	Via ferrata du Daubenhorn		TD			Franca Vasella	Joseph di Dio
Di 22.09.2013	Canyoning (Gondo)			14	préinscription	Monika Nicollier	C. Geiser
Sa 28.09.2013	Cacao girl, Châtelard		6a	6		David Marty	Didier Aeby
Di 29.09.2013	Jour de réserve canyoning						

Di 29.09.2013 Tschawinersee, Zwischbergen



T3

12

Esther Schmitt

Di 13.10.2013 Mällig, Saas-Fee



T3

12

Esther Schmitt

= rando-plaisir

= raquettes

= randonnée pédestre

= via ferrata

= randonnée à ski

= ski haute neige

= escalade

= canyoning

= cascade de glace

= sortie pleine lune

= haute montagne

Difficultés:

RP = «rando plaisir» PD = peu difficile

AD = assez difficile

D = difficile

TD = très difficile

T2 = rando en montagne T3 = rando en montagne exigeante

T4 = itinéraire alpin

T5 = itinéraire alpin exigeant

► Escalade en salle tous les lundis soirs de 19 à 20 hres à la salle de gym des Creusets à Sion (novembre - décembre). Les débutants sont les bienvenus

► Gymnastique tous les lundis à 18h30 à la salle de gym des Creusets à Sion

Escalade extérieure: rendez-vous au parking du tennis de Valère à 17h30

Mercredis	1 ^{er} mai	22 mai	29 mai	5 juin
Lieu	Bramois	Arbaz	Dorénaz	Satarma
avec	Raphael Aymon	Marc Gianadda	Daniel Fellay	Christian Kury

Les personnes désirant s'initier à l'escalade sont les bienvenues lors de ces sorties à l'extérieur

CHEFS DE COURSES

Alder Michel	027 398 32 32	contact@ipc-alder.ch	Dufour François	079 653 58 49	dufour@slf.ch
Kury Christian	079 276 90 22	lesbrisiers@gmail.com	Salamin Jacques	027 323 25 91	tribu.salamin@gmail.com
Aymon Raphaël	079 643 30 75	aymonraph@hotmail.com	Emery Marc	079 262 69 44	marc.emery@amnis.ch
Marty David	078 658 84 64	dmartoche@gmail.com	Schmitt Esther	027 398 48 44	Esther.Schmitt@hevs.ch
Balmer Bernard	079 273 55 86	bernard.balmer@bluewin.ch	Fellay Daniel	078 709.59.03	daniel.fellay@gmail.com
Morel Stéphane	078 698 70 89	morelst@lauraph.ch	Theytaz Dominique	079 471 71 72	theytaz.step@bluewin.ch
Bringolf Jef	079 684 30 40	jef.bringolf@bluewin.ch	Follonier Christophe	027 346 14 55	chrisfollonier@bluewin.ch
Moret Laina	079 273 46 19	lainalou@windowslive.com	Vasella Franca	079 686 00 08	francavasella@gmail.com
Chevrolet Hugo	027 281 33 39	hchevrol@gmail.com	Gianadda Marc	079 486 80 36	gianaddamarc@yahoo.fr
Nicollier Monika	027 322 73 60	picollier@bluewin.ch	Von Aarburg Nadine	078 890 36 04	nadine.vonaarburg@gmail.com
Dallèves Caroline	079 301 19 31	dalleves@bluewin.ch	Jacot Daniela	079 456 90 34	danyalainjacot@yahoo.com
Philippe Annick	027 398 57 53	argnou@bluewin.ch	Wehrli Martin	079 628 43 76	martin@wwwwehr.li
Di Dio Joseph	079 870 44 09	joseph.didio@netplus.ch	Kottelat Jean-Louis	079 419 80 16	follomisports@netplus.ch
Ravinet Cédric	079 688 63 32	cedric.ravinet@gmail.com			

Les activités du programme ont lieu par tous les temps! Le but peut changer parfois...

Renseignements: Pierre Nicollier – Guide – Grand-Pont 23 – 1950 Sion – 027/322 73 60

Randonnée à ski: il faut savoir skier, le reste s'apprend! ...

Les débutants doivent obligatoirement participer à quelques activités du début du programme.

Sur le «blog», infos importantes concernant la «randonnée à ski 2012. A lire !!!

Pour les sorties «rando à ski» ou «cascade», infos détaillées sur le blog de l'AJ dès le mercredi précédant.

Cascade de glace: c'est de l'initiation... Tout le matériel peut être prêté.

Escalade: les chaussons peuvent être loués 30 francs par année et le baudrier peut être prêté.

Un casque est obligatoire (vélo ok); il peut être prêté. Le matériel pour les camps est prêté sur demande.

Sur le «blog», infos importantes concernant l'escalade. www.clubalpinsion.ch A lire !!!

Date	Activité	Lieu	Délai d'inscription	Départ	Retour	Prix
4 + 5.01.2013	Randonnée à ski	En Valais central...	29.12.2012	+/- 8h30	+/- 16h00	50.-
12.01.2013	Randonnée à ski	Au pied de la Maya... (Suen)	09.01.2013	+/- 8h30	+/- 16h00	25.-
19.01.2013	Initiation cascade de glace	Les Haudères	16.01.2012	+/- 8h30	+/- 16h00	25.-
26.01.2013	Randonnée à ski	Les Brisiers région Col des Planches	23.01.2013	+/- 8h30	+/- 16h00	25.-
02.02.2013	Cascade de glace	Torrents gelés de Saxon ou ...	30.01.2013	+/- 8h30	+/- 16h00	25.-
09.02.2013	Randonnée à ski	Petite « peau » + freeride à Nax	06.02.2013	+/- 8h00	+/- 16h00	25.-
23.02.2013	Randonnée à ski	Mont-Rouge (Val des Dix)	20.02.2013	+/- 8h30	+/- 16h00	25.-
02.03.2013	Randonnée à ski	Niven – Lötshental Haut-Valais	27.02.2013	+/- 8h30	+/- 16h00	25.-
09.-10.03.2013	Rando. à ski + cabane	Week-end AJ–OJ du Valais Surprise	04.03.2013!!!	+/- 12h00	+/- 16h00	40.-
16.03.2013	Randonnée à ski	La Cassorte (Arolla)	13.03.2013	+/- 8h30	+/- 16h00	25.-
23-24.03.2013	Rando. à ski + cabane	Galmihütte +Heji Zwächte (3086 m)	20.03.2013	+/- 12h00	+/- 16h00	50/70 ?
05.05	Samedi escalade	Bramois		9h00	14h00	
09.05	Escalade + slake-line	Mur des Îles»	Lundi précédant	13h gare de Sion	18h00»	6x10.-
18-19-20.05.2013	Escalade: camp Pentecôte (sous tente)	Lacs italiens, Tessin ??? Aoste ?	15.05.2013	+/- 7h00	+/- 18h00	90.-
25.05.2013	Samedis escalade	Bramois + Valais central	Lundi précédant	+/-10h00	17h00	
1er-8-15.06.2013		Voies en plusieurs longueurs aussi				
8 au 12.07.2013	Aussi pour débutants	escalade-alpinisme-glacier	15.06.2013	+/- 7h30	+/- 18h00	250.-

22 au 26.07.2013	Camp d'alpinisme	de tout: granite, glacier ...	15.06.2013	+/- 7h30	+/- 18h00	250.-
07.09.2013	Samedi escalade	Bramois	Lundi précédent	9h00	14h00	4x10.-
14..09.2013 ou ...	Samedi escalade ou ...	Bramois ou...		9h00	14h00	10.-
14-15.09.2013	Escalade + cabane	Week-end AJ – OJ du Valais	09.09.2013	+/- 12h00	+/- 17h00	40.-
21 + 28 .09.2013	Samedis escalade	Bramois + Valais central	Lundi précédent	9h00	14h ou 16h	
4.10(soir) + 5.10.2013	Bivouac + ...	Vallée de la Borgne	Lundi précédent	17h30	15h00	10.-
12 + 19.10.2013	Samedi escalade	Valais central	Lundi précédent	9h00	14h ou 16h	2x10.-
24-29.10.2013	Camp d'escalade	Buis les Baronnies (France)	23.09.2013	+/- 7h00	+/- 20h00	300.-
	Congés d'automne	Calcaire magnifique, plusieurs secteurs...				
09.11.2013	On grimpe encore ...	on verra, au soleil ...	Lundi précédent	+/- 9h00	+/- 17h00	10.-
10.11.2013	Sortie surprise	Surprise...	Lundi précédent	+/- 9h00	+/- 17h00	-

Pour les samedis d'escalade, il est indispensable de t'inscrire au moins 1 fois au début de la série du printemps et 1 fois au début de la série d'automne !!!

Et il suffit de t'excuser par mail si tu ne viens pas...

Rendez-vous des quelques 1^{ers} «samedi escalade» de chaque série: route du stand de tir de Bramois (accès facile à vélo); les rendez-vous des samedis suivants sont précisés plus tard (voir blog de l'AJ).

Tous les autres départs et arrivées: gare de Sion, côté «gare marchandise».

Pour les réguliers (-ères) aux activités d'escalade, du début décembre à mi-avril, les lundis de 17h45 à 19h00, escalade en salle (l'organisation sera précisée).

Pour les inscriptions aux camps, seuls les formulaires distribués en temps voulu sont à utiliser.

Afin que le téléphone sonne peu ..., tu peux t'inscrire aux autres activités par e-mail: picollier@bluewin.ch

www.clubalpinsion.ch, «info pour les AJ de Sion» ou «blog de l'AJ», informations et changements de programme + photos...

www.clubalpinsion.ch: sous «inscription», formulaire d'inscription en ligne

Après avoir participé à quelques activités «à l'essai», l'inscription au Club Alpin est obligatoire!

Les activités du programme ont lieu par tous les temps! Le but peut changer parfois...

Responsable OJ et renseignements: Samuel Matthey-Doret, 078 793 24 70, sam@montagneabloc.ch

Inscriptions sur notre blog ojcas.over-blog.com, en lien sur www.clubalpension.ch

Informations complémentaires pour toutes les sorties sur le blog de l'OJ, www.clubalpension.ch

Attention aux délais d'inscription ! Merci

Date	Activité	Lieu	Délais d'inscription	Prix
27-28.12.2012	Reprise des activités hivernales	Une journée cascade de glace, Une journée ski de rando, nuit à la maison.	Mercredi avant	25.-/jour
05.01.2013	Formation hiver	Cours avalanche, Utilisation DVA et comportement en dehors des pistes!	Mercredi avant	25.-/jour
12.01.2013	Cascade de glace	La Sage, moulinettes en glace et dry-tooling	Mercredi avant	25.-/jour
19.01.2013	Randonnée à ski	Tête Noire, 2451m, 900m de dénivellation, près du Sanetsch	Mercredi avant	25.-/jour
26.01.2013	Cascade de Glace	Arolla, Escalade en tête, moulinettes dans du plus dur	Mercredi avant	25.-/jour
02.02.2013	Freeride	Station du Valais central, en fonction des conditions.	Mercredi avant	25.-/jour
13-15.02.2013	Randonnée à ski	3 jours à ski de rando, dans le Chablais Français voisin	31 janvier !	150.-/jour
23.02.2013	Randonnée à ski	Le Bel Oiseau, 2628m, 800m de dénivellation, région d'Emosson	Mercredi avant	25.-/jour
02.03.2013	Randonnée à ski	Pointe Ronde, 2654m, 1100m de déniv. Région de La Forclaz	Mercredi avant	25.-/jour
09.-10.03.2013	Sommet à ski	Sortie Oj-Aj du Valais, lieu encore inconnu!	1 mars !	50.-/jour
16.03.2013	Randonnée à ski	Crêta Besse, 2702m, 1400m de dénivellation, Superbe pente!	Mercredi avant	25.-/jour
01.-05.04.2013	Haute-route	Haute-route de Pâques, Autour du Grand-Paradis, Italie	8 mars !	250.-/jour
13.-14.04.2013	Randonnée à ski	Un 4000, Le Strahlhorn, 4190m	28 mars !	80.-/jour
04.05.2013	Samedi escalade	Reprise des samedis escalade! Moulinettes en Valais central	Mercredi avant	25.-/jour
09.-11.05.2013	Camp Ascension	Camp d'escalade de l'ascension, Tessin, Bloc et falaise	26 avril	150.-/jour
25.05.2013	Formation Été	Technique artificielle, technique de corde, auto sauvetage, points d'ancrages...	Mercredi avant	25.-/jour
01.06.2013	Samedi escalade	Evolène, moulinettes	Mercredi avant	25.-/jour
08.06.2013	Samedi escalade	Van d'en Haut, moulinettes et grillades au soleil. Prenez vos cervelas!	Mercredi avant	25.-/jour
15.06.2013	Longues voies	Dalles de Chésery! Longues voies montagne face au Mt-Blanc	Mercredi avant	25.-/jour
06.-07.07.2013	Alpinisme	Aiguille de la Tsa, région d'Arolla, approche glaciaire et escalade du sommet!	21 juin	80.-/jour
22-26.07.2013	Camp d'Alpinisme	Les Gastlosen, Longues voies, traversées d'arêtes...	5 juillet	250.-/jour

10.-11.08.2013	Alpinisme	Weissmies en traversée 4017m, course mixte, nuit en cabane	26 juillet	80.-/jour
31.08.2013	Samedi escalade	Trämül, à la découverte du Haut-valais, moulinettes	Mercredi avant	25.-/jour
07.09.2013	Samedi escalade	Bloc, Plex, superbe secteur d'altitude face au Mt-Blanc	Mercredi avant	25.-/jour
14-15.09.2013	Samedi escalade	Sortie Oj-Aj du Valais, lieu encore inconnu!	Mercredi avant	50.-/jour
21.09.2013	Formation été	Journée d'équipement, rééquipement d'un secteur, pose de spits, nettoyage du fond des voies, jardinage...	30 août	25.-/jour
28.09.2013	Samedi escalade	Bonatchiesse, Val de Bagnes, des moulinettes!	Mercredi avant	25.-/jour
05.10.2013	Samedi escalade	Bloc dans le Bas-Valais. A vos crashpads!	Mercredi avant	25.-/jour
12.10.2013	Samedi escalade	Longues voies aux Trappistes, Val de Bagnes	Mercredi avant	25.-/jour
19.10.2013	Samedi escalade	Grimpe par ici ...	Mercredi avant	25.-/jour
24-29.10.2013	Camp escalade	Sud de la France, Baou de St-Jeannet, pas loin de Nice	30 septembre	300.-/jour
09.11.2013	Samedi Escalade	Et par là...	Mercredi avant	25.-/jour
16.11.2013	Samedi Escalade	Pour finir, un secteur au soleil!	Mercredi avant	25.-/jour
26-27.12.2013	Reprise activités hivernales	1 journée de cascade de glace, 1 journée de randonnée, nuit à la maison	Mercredi avant	25.-/jour

Si tu es venu(e) quelques fois pour voir..., il est ensuite normal que tu deviennes membre du Club Alpin de Sion
 Va sur le site www.clubalpinsion.ch sous « inscription », tu trouves la page d'inscription en ligne.

Avant chaque activité de l'OJ, va voir sous www.clubalpinsion.ch « blog de l'OJ » ou « info pour les OJ de Sion »: tu y trouves les informations (lieu de rendez-vous, horaire, matériel et changements de programme éventuel + photos...

Route du Sanetsch 11
 CH-1950 Sion/Sitten

☎ 027/322 08 10

Fax 027/322 80 19

E-mail : maxzellweger@bluewin.ch

Internet : www.maxzellweger.ch



Zellweger
 Fiduciaire
 Treuhand



Agence immobilière

Nous nous occupons de la vente de votre :
 immeuble, restaurant, pension, hôtel, chalet, appartement, terrain

Membre du CAS depuis 45 ans



Président	Frédéric Rouvinez	Finettes 13	1920 Martigny	-	078 719 99 36	frederic@rouvinez.com
Vice-Président	Philippe Gillioz	Pogyre	3979 Grône	027 458 18 05	079 698 44 59	philippeg@netplus.ch
Gestion des membres	Marie-Jo Giannada			-	079 506 86 43	majodjan48@hotmail.com
Secrétaire	Muriel Macgeorge	Impasse de l'Ecluse 9	3967 Vercorin	-	079 613 32 12	info@swiss-alpine-emotion.com
Caissier	Bernard Kohler	Rue d'Orzival 4	3960 Sierre	027 455 31 13	-	bernard.kohler@netplus.ch
Chef de courses hiver/été	Mathieu Curchod	Route de la Rotse 11	3972 Miège	-	078 717 62 36	curchod3@msn.com
Représentant Mt-Rosa	Ottilia Waser	Case Postale 971	3960 Sierre	027 459 29 29	079 205 38 79	waser@rd-carbon.com
Chef AJ/OJ	Philippe Gillioz	route de Chelin 14	3978 Flanthey	027 458 18 05	079 698 44 59	philippeg@netplus.ch
Préposé à la cabane	Grichting Laurent	chemin de la Pinède 17	3977 Granges	-	079 678 86 14	l.grichting@bluewin.ch

CAS GROUPE DE SIERRE - PROGRAMME D'HIVER ET D'ÉTÉ

Date	Activité / Lieu	Responsable	Téléphone
11.12.2012	Soirée d'information pour le groupe perfectionnement	Mathieu Curchod	078 717 62 36
15.12.2012	Horlini	Michelle Gillioz	079 398 90 15
18.12.2012	Verrée de Noël, 19h00 au Bourgeois à Sierre	Mathieu Curchod	078 717 62 36
05.01.2013	Col de la Roue	Ottilia Waser	079 205 38 79
06.01.2013	Cascade de glace (groupe formation)	Philippe Gillioz	079 698 44 59
12.01.2013	Initiation à la peau de phoque	Françoise Ibach	079 794 32 48
12.01.2013	Valerette	Michelle Gillioz	079 398 90 15
16.01.2013	Soirée théorie avalanche (groupe formation)	Philippe Gillioz	079 698 44 59
20.01.2013	Initiation à la peau de phoque	Françoise Ibach	079 794 32 48
26.01.2013	Mont Tellier	Pierre-Martin Rey	079 213 82 56
17.02.2013	Cornette de Bises	Jean-Pierre de Greck	079 719 48 86
25.02.2013	Sortie gastronomique & plaine lune !	Frédéric Rouvinez	078 719 99 36
02.03.2013	Saint Jean la Brentaz	Pierre-Martin Rey	079 213 82 56
03-10.03.2013	Haute Route San Bernardino	Ottilia Waser	079 205 38 79
16-19.03.2013	Haute Route Alpe Devero	Yvon Rey	079 247 48 22

29.03.2013	Col des Ignes	Otilia Waser	079 205 38 79
07.04.2013	Pointe des Grand depuis Trient	Jean-Pierre de Greck	079 719 48 86
11.05.2013	Escalade (groupe formation)	Mathieu Curchod	078 717 62 36
08.06.2013	Glacier de Moiry (groupe formation)	Mathieu Curchod	078 717 62 36
22.06.2013	Inauguration Cabane Illhorn	Frédéric Rouvinez	078 719 99 36
13.07.2013	Longue voie (groupe formation)	Mathieu Curchod	078 717 62 36
27-28.07.2013	Bishorn	Otilia Waser	079 205 38 79
10.08.2013	Couronnes de Bréona (groupe formation)	Mathieu Curchod	078 717 62 36
18-23.08.2013	Tour du Mont-Blanc	Otilia Waser	079 205 38 79
07-08.09.2013	Week end à Orny (groupe formation)	Mathieu Curchod	078 717 62 36
12.10.2013	Journée révision (groupe formation)	Mathieu Curchod	078 717 62 36
22.11.2013	Assemblée Générale	Marie-Jo Giannada	079 506 86 43
Mercredi soir	Escalade en salle à Saxon		

Contacts

- Téléphone chef de course, ou

- Par internet: www.clubalpinsierre.ch, rubrique CONTACTS > Inscriptions

Les courses avec **guide** et/ou **réservation de cabane** nécessitent une inscription un mois à l'avance.





CAS GROUPE DE SIERRE - PROGRAMME OJ

Date	Activité / lieu	Remarques
05.01.2013	Cascade de glace	Les lieux sont indicatifs. Ils sont souvent modifiés en fonction des conditions de neige et de météo.
26.01.2013	Rando ski	Dénivelés des courses : de 700 à 1'200 m.
03.02.2013	Cascade de glace	
17.02.2013	Rando ski	
03.03.2013	Rando ski	
13/24.03.2013	Rando montagne, avec Montana	
09-12.05.2013	Camp d'escalade, avec Montana	

Renseignements et inscriptions:
Philippe Gillioz, 079 698 44 59, philippeg@netplus.ch
Les inscriptions se font le lundi soir pour le dimanche suivant chez Philippe Gillioz.

Remarque concernant les mineurs
Pour les camps d'escalade à l'étranger et les jeunes de moins de 18 ans, veuillez à vous munir d'une autorisation signée par vos parents pour pouvoir passer la frontière. Ce document est officiel, et doit être rempli et signé dans un bureau communal.



CAS GROUPE DE SIERRE - PROGRAMME AJ

Date	Activité / lieu	Renseignements et inscriptions:
05.05.2013	Escalade	Philippe Gillioz, 079 698 44 59, philippeg@netplus.ch
22.05.2013	Après-midi escalade	Les inscriptions se font auprès de Philippe Gillioz, le lundi soir au plus tard pour les mercredi, les samedi et les dimanches, et trois semaines à l'avance pour les camps.
25.05.2013	Escalade	
01.06.2013	Escalade	
15.06.2013	Escalade	
21.09.2013	Escalade	
28.09.2013	Escalade	
05.10.2013	Escalade	

Remarque concernant les mineurs
Pour les camps d'escalade à l'étranger et les jeunes de moins de 18 ans, veuillez à vous munir d'une autorisation signée par vos parents pour pouvoir passer la frontière. Ce document est officiel, et doit être rempli et signé dans un bureau communal.



Präsident	Altpeter Friedhelm	Brückenmatte 23	3952 Susten		079.406.4469	friedhelm.altpeter@ieee.org
Sektionsvertreter	Grütter Christian	Haus Panorama	3928 Randa		078.898.5331	christian.gruetter@geoverm.ch
Mitgliederverwaltung	Herberts Karin	Usterstr. 25	8600 Dübendorf	027.946.1209		karin.herberts@bluewin.ch
Aktuar	Sonja Imboden	Zenhäusernstr. 30	3902 Glis		078.846.1865	sonja.imboden@bluewin.ch
Kassierin	Brigitte Thun	Obere Erilgasse 10	3946 Turtmann	027 932 23 86	079.563.9547	vbthun@bluewin.ch
Tourenchef	Tschumi Johannes	Fischera 4b	3937 Baltschieder	027.946.7065	079.689.5038	tschumijo@bluewin.ch
JO-Chef	Jäger Janik	Kantonsstrasse 24	3946 Turtmann		079.363.1802	jaeger.janik@gmail.com
KIBE-Chef Winter	Biffiger Cornelius	Weitematte 8	3939 Eggerberg	027.946.1803	079.321.4014	cornelius.biffiger@lonza.com
KIBE-Chef Sommer	Altpeter Friedhelm	Brückenmatte 23	3952 Susten		079.406.4469	friedhelm.altpeter@ieee.org
J+S Coach	Grütter Christian	Haus Panorama	3928 Randa		078.898.5331	christian.gruetter@geoverm.ch

SAC ORTSGRUPPE VISP - PROGRAMM WINTER + SOMMER

Datum	Aktivität / Ort	Schwierigkeit	Anmeldetermin	Verantwortlich
14.11.2012	Mehrweckhalle Sand	leicht-mittel		Orlando
21.11.2012	Einführung Klettern, Mehrweckhalle Sand	leicht	20.11.2012	Orlando
28.11.2012	Einführung Klettern, Mehrweckhalle Sand	leicht	27.11.2012	Orlando
05.12.2012	Mehrweckhalle Sand	leicht-mittel		Christian
12.12.2012	Mehrweckhalle Sand	leicht-mittel		Thomas
19.12.2012	Mehrweckhalle Sand	leicht-mittel		Charli
09.01.2013	Mehrweckhalle Sand	leicht-mittel		Christian
13.01.2013	Jeizinen	leicht	10.01.2013	Friedhelm
16.01.2013	Mehrweckhalle Sand	leicht-mittel		Georges
23.01.2013	Mehrweckhalle Sand	leicht-mittel		Marco
27.01.2013	Stockji	mittel	24.01.2013	Friedhelm
30.01.2013	Mehrweckhalle Sand	leicht-mittel		Marco
10.02.2013	Mt.Rogneux	schwer	07.02.2013	Friedhelm
20.02.2013	Mehrweckhalle Sand	leicht-mittel		Charli
27.02.2013	Mehrweckhalle Sand	leicht-mittel		Christian
03.03.2013	Skitour Unterwallis	mittel	28.02.2013	Christian
06.03.2013	Mehrweckhalle Sand	leicht-mittel		Christian
13.03.2013	Mehrweckhalle Sand	leicht-mittel		Charli
16.-17.03.2013	Sektionstour Winter	mittel	06.03.2013	Johannes

SAC ORTSGRUPPE VISP - PROGRAMM WINTER + SOMMER

20.03.2013	Mehrweckhalle Sand	leicht-mittel		Orlando
27.03.2013	Mehrweckhalle Sand	leicht-mittel		Johannes
31.03.2013	Stockhorn	mittel	28.03.2013	Johannes
13.-14.04.2013	Rosablanche	schwer	03.04.2013	Christian
20.04.2013	Sportklettern	leicht-mittel	17.04.2013	Karin
24.04.2013	Klettern Gamser-Platte	leicht-mittel	23.04.2013	Orlando
01.05.2013	Klettern Baji	leicht-mittel	30.04.2013	Orlando
05.05.2013	Wilerhorn	schwer	02.05.2013	Friedhelm
16.06.2013	Ausbildungstag Sommer	leicht	13.06.2013	Friedhelm
23.06.2013	Mehrseillängen	leicht	21.06.2013	Orlando
29.06.2013	Weissmies	leicht	26.06.2013	Friedhelm
07.07.2013	Via ferrata de la Cascade du Dar K5-/K4+ 2 Std	mittel-schwer	04.07.2013	Christian
20.-21.07.2013	Zinal Rothorn	schwer	10.07.2013	Johannes
10.-11.08.2013	Wetterhorn	mittel-schwer	31.07.2013	Christian
25.08.2013	Alpine Klettertour/Gratkletterei	mittel	23.08.2013	Orlando
31.08.-01.09.2013	Sektionstour Sommer	mittel	21.08.2013	Johannes
22.09.2013	Gorsch Bietschtal	leicht	19.09.2013	Christian
28.-29.09.2013	Sportklettern Melchseefrutt	angepasst	12.09.2013	Karin
08.11.2013	Generalversammlung Ortsgruppe Visp		05.11.2013	Brigitte
20.11.2013	Einführung Klettern	leicht	19.11.2013	Orlando
27.11.2013	Einführung Klettern	leicht	26.11.2013	Orlando

Tourenverantwortliche und Kontakte

	Name + Vorname	Telefon Festnetz	Mobiltelefon	eMail
Tourenchef	Tschumi Johannes	027 946 7065	079 689 5038	johannes.tschumi@rhone.ch
Präsident OG	Altpeter Friedhelm		079 406 4469	friedhelm.altpeter@ieee.org
	Andenmatten Marco	027 924 1976	079 703 2935	andenmatten.marco@gmx.ch
	Andenmatten Reto	041 970 05 53	079 821 8032	andenmatten.reto@gmx.ch
	Barendregt Matthias		079 364 2507	bmatti84@gmail.com
	Bertholjotti Charly	027 473 3344	079 745 9473	cbertholjotti@bluewin.ch
	Bregy Christian	027 932 2869	079 457 0694	bregychristian@bluewin.ch
	Grütter Christian		078 898 5331	christian.gruetter@geoverm.ch
	Herberts Karin	027 946 1209		karin.herberts@bluewin.ch
	Kalbermatten Georges	027 946 3769	079 582 7287	georges.kalbermatten@lonza.com
	Kämpfer Thomas		078 807 7050	bietschi@yahoo.de
	Theler Orlando	027 946 3511	079 689 6661	orlando.theler@bluewin.ch
	Thun Brigitte	027 932 2386	079 563 9547	vbthun@bluewin.ch

Ergänzungen und Erläuterungen

- Anmeldungen:** Die Teilnehmer sind gebeten, sich fristgerecht und persönlich beim Tourenverantwortlichen anzumelden und sich die erforderlichen Informationen zu Treffpunkt, Ablauf des Anlasses, Material, Erfordernisse, Spezielles etc. einzuholen.
Bei Problemen oder wenn der Tourenverantwortliche länger nicht erreichbar ist, bitte mit dem Tourenchef kontakt aufnehmen. (Tel.079/689 5038)
- Kletterhalle:** Am Mittwoch ist die Halle ab 18:30 offen. Der/die Hallenverantwortliche ist für das öffnen der Halle und einen ordentlichen Betrieb zuständig.
Nichtmitglieder vom SAC bezahlen einen Nutzungsbeitrag von Fr.10.-/Tag an den / die Hallenverantwortliche. Es besteht kein Anspruch auf Unterricht.
Wer sich nicht an die Regeln und Sicherheitsgrundsätze hält, darf die Wand nicht benutzen.
Während den Schulferien und bei besonderen Anlässen/Ausstellungen kann die Halle nicht benutzt werden.
- Mertägige Touren:** Bitte beachten, dass je nach Tour ca. 2 Wochen vorher angemeldet werden muss. (Siehe Termine in der Liste)
- Bergführer (*)** Bei Touren mit Bergführern wird pro Teilnehmer und Tag ein Beitrag von Fr. 20.- als Kostenbeteiligung eingezogen (2 Tage: 40 Fr).
Diese Touren sind mit einem (*) gekennzeichnet.
- Aktuelles** Aktualisierungen, Tourenberichte, ev. zusätzliche Touren und Infos findet man im Internet unter www.sac-visp.ch



SAC ORTSGRUPPE VISP – JO PROGRAMM WINTER + SOMMER

Datum	Aktivität / Ort		Anmeldetermin	Verantwortlich
Sam 08.déc 12	Skifahren auf der Piste in Zermatt	keine	Mer 05.déc 12	Barendregt Matthias
Sa 12.janv 13	Eisklettern im Saas	Kletterkenntnisse	Mer 09.janv 13	Grütter Christian
Jeu 26.janv 12	Ausbildungswochenende auf der Engstligenalp	Skifahren	Mer 16.janv 13	Barendregt Matthias
Sam 02.févr 13	Die Suche nach dem Unverfahrenen Hang;-) Oberwallis	leicht / mittel	Mer 30.janv 13	Kimmig Martin
Ven 15.févr 13	Tourenwoche im Wildstrubelgebiet	mittel	Mer 23.janv 13	Altpeter Friedhelm
Dim 24.févr 13	Palanche de la Creta	mittel	Mer 20.févr 13	Grütter Christian
Dim 10.mars 13	Sektionstour, Janik	mittel	Mer 27.févr 13	Grütter Christian
Dim 24.mars 13	Doldenhorn	schwer	Mer 13.mars 13	Barendregt Matthias
Jeu 07.mars 13	Alteschhorn	schwer	Mer 27.mars 13	Böckli Sina
Sam 20.avr 13	Start am Fels Oberwallis	leicht	Mer 17.avr 13	Imboden Sonja

Dim 12.mai 13	Der andere Teil des Kanton, Unterwallis	leicht / mittel	Mer 24.avr 13	Jäger Janik
Dim 02.juin 13	Ausbildungswochenende, Britannia	leicht / mittel	Mer 22.mai 13	Böckli Sina
Dim 30.juin 13	Keep wild klettern, Allmagellerhütte	mittel	Mer 19.juin 13	Grütter Christian
Sam 13.juil 13	SomMerwoche im schweizer Chamonix, Ausbildungswochenende obligatorisch	mittel / schwer	Mer 19.juin 13	Jäger Janik
Dim 28.juil 13	Wetterhorn	mittel	Mer 17.juil 13	Kimmig Brigitte
Dim 11.août 13	Dent Blanche	schwer	Mer 24.juil 13	Jäger Janik
Dim 25.août 13	Touren von der Täschrütte	schwer	Mer 14.août 13	Grütter Christian
Dim 15.sept 13	Sektionstour, Janik	mittel	Mer 28.août 13	Grütter Christian
Dim 29.sept 13	Bouldern im Tessin	leicht bis schwer	Mer 18.sept 13	Imboden Sonja
Dim 20.oct 13	Kletterwoche in der Sonne, Sebastian, Sonja	leicht bis schwer	Lun 30.sept 13	Borter Fabian
Dim 27.oct 13	Mal was gutes für die, die Organisierenden	keine	Mer 16.oct 13	Jäger Janik
Ven 08.nov 13	Offizieller Teil mit anschliessendem Nachtessen		Mar 05.nov 13	Thun Brigitte

Tourenverantwortliche und Kontakte

	Name + Vorname	Mobiltelefon	eMail
	Matthias Barendregt	079 364 25 07	matthias.barendregt@gmail.com
	Friedhelm Altpeter	079 406 44 69	friedhelm.altpeter@ieee.org
	Christian Grütter	078 898 53 31	christian.gruetter@geoverm.ch
	Denise Bayard	079 721 05 80	denise.bayard@gmail.com
	Sonja Imboden	078 846 18 65	sonja.imboden@bluewin.ch
	Brigitte Thun		vbthun@bluewin.ch
	Sarah Bittel	078 846 27 26	sarah.bittel@gmail.com
JO-Chef	Janik Jäger	079 363 18 02	jaeger.janik@gmail.com
	Alioth Selina	079 784 54 73	selinaalioth@yahoo.com
	Sina Böckli	079 744 05 20	sina.boeckli@gmail.com
	Martin Kimmig	079 554 74 27	
	Brigitte Kimmig	079 465 44 26	brigitte.kimmig@rhone.ch
	Michael Werlen	079 771 12 62	werlenmichael@bluewin.ch
	Dominic Kimmig	079 395 55 92	
	Christoph Barendregt	078 729 56 11	bchristoph@bluewin.ch



Datum	Aktivität / Ort	Verantwortlich
Sam 15.12.12	Skitag nach Verhältnissen	Cornelius
Sam 12.01.13	Skitour Simplon	Cornelius
Sam 26.01.13	Skitour Jeizinen	Cornelius
Sam 09.02.13	Skitour Augstbordregion	Cornelius
Sam 23.02.13	Skitour Albinen	Cornelius
09.-10.03.13	Skitour der Sektions-Jugend Monte-Rosa	Cornelius
Sam 23.03.13	Skitour Simplon	Cornelius
Sam 20.04.13	Klettern Oberwallis	Friedhelm
Sam 04.05.13	Klettern Oberwallis	Friedhelm
Sam 18.05.13	Klettern Norditalien	Friedhelm
Sam 01.06.13	Klettern Oberwallis	Friedhelm
Sam 15.06.13	Klettern Oberwallis	Friedhelm
30.06.-05.07.13	Sommerkletterlager Turtmannhütte	Cornelius
Sam 24.08.13	Klettern Oberwallis	Friedhelm
14.-15.09.13	Klettern Sektions-Jugend Monte-Rosa	Friedhelm
Sam 21.09.13	Klettern Oberwallis	Friedhelm
Sam 05.10.13	Klettern Oberwallis	Friedhelm

Tourenverantwortliche und Kontakte

Funktion	Name + Vorname	Adresse	PLZ + Wohnort	Telefon		eMail
				Privat	Natel	
KIBE-Chef Winter	Biffiger Cornelius	Weitematte 8	3939 Eggerberg	027.946.1803	079.321.4014	cornelius.biffiger@lonza.com
KIBE-Chef Sommer	Altpeter Friedhelm	Brückenmatte 23	3952 Susten		079.406.4469	friedhelm.altpeter@ieee.org



Präsident	Gitz Damian		3927 Herbruggen	027 924 53 93	076 528 41 46	damian.gitz@swissonline.ch
Vize-Präsident	Schnidrig Jan	Am Bach 9	3920 Zermatt	027 967 09 26	078 606 34 62	jan.schnidrig@gmx.net
Aktuar & Kommunikation	Schnidrig Serge	Thunstrasse 67	3612 Steffisburg		078 880 19 77	serge.schnidrig@gmx.ch
Kassier	Truffer Nicole	Eya	3924 St. Niklaus	027 955 69 58	078 662 65 13	nicole.truffer@gmx.ch
Tourenchef	Imboden Jean-Paul	Stahlen 27	3924 St. Niklaus		078 812 82 05	jp_imbodi@gmx.ch
Mitgliederverwalter	Sarbach Thomas	Haltenrain 11	3713 Reichenbach		078 730 53 92	sarbachthomas@gmail.com
JO Chef / Coach	Sarbach Markus	Dorf	3924 St. Niklaus	027 956 33 86	079 230 58 24	kusi.sarbach@bluewin.ch
Materialverwalter	Schnidrig Damian	Talstrasse 84	3924 St. Niklaus	027 956 23 57	078 603 08 77	damisch@bluewin.ch
Rettungschef	Heinzmann Hildebert	Stahlen	3924 St. Niklaus	027 956 20 27	079 221 06 38	hildebert@bluewin.ch
Beisitzer	Ferrari Mauro	Boden	3924 St. Niklaus	027 956 22 62	079 500 22 62	mauro.ferrari@freesurf.ch
Beisitzer	Heinzmann Brigitte	Stahlen	3924 St. Niklaus	027 956 20 27	079 206 89 40	hildebert@bluewin.ch

SAC ORTSGRUPPE ST. NIKLAUS – PROGRAMM WINTER + SOMMER

Datum	Anlass / Ziel	Niveau	Termin	Organisator	Telefon
11.11.2012	Klettern in der Region	leicht	10.11.2012	Jean-Paul Imboden	078 812 82 05
18.11.2012	Klettern in der Region	leicht	17.11.2012	Michel Lochmatter	079 326 96 00
16.12.2012	Ausbildungstag Winter Moosalpe	Ausbildung	13.12.2012	Denis / Jan / Markus	076 499 31 32
06.01.2013	Skitour mit Kusi + JO	leicht	02.01.2013	Markus Sarbach	079 230 58 24
19.01.2013	«Ice Climbing World-Cup Saas-Fee, Grundausbildung Eisklettern Saas-Tal»	Ausbildung	17.01.2013	Thomas Sarbach	078 730 53 92
02.-03.02.2013	Freeride-Weekend Andermatt	mittel	27.01.2013	Jean-Paul / Nicole	078 812 82 05
16.-17.02.2013	Gipfelabfahrt mit Angelo (je nach Verhältnissen)	mittel	10.02.2013	Angelo Gruber	078 613 48 36
24.02.2013	Skitour im Wälschu	mittel	20.02.2013	Phillippe Chanton	079 221 17 25
10.03.2013	Skitour Berner-Oberland	leicht	06.03.2013	Fabian Imboden	079 430 88 48
16.-17.03.2013	Sektionstour Winter (OG Monthey)	mittel	02.03.2013	Philippe Chanton	079 221 17 25
24.03.2013	Überraschungsskitour	mittel	20.03.2013	Jonas Imboden	078 659 82 60
10.-14.04.2013	Skitourentage Tour de Ciel (5 Tage)	mittel	31.03.2013	Jean-Paul / Angelo	078 812 82 05

28.04.2013	Überraschungsskitour	mittel	24.04.2013	Serge Schnidrig	078 880 19 77
04.-05.2013	Skitour Rimpfischhorn	schwer	27.04.2013	Jan Schnidrig	078 606 34 62
11.05.2013	Aufstellen Waldfest	Mitarbeit	-	Vorstand	
18.-19.05.2013	Waldfest JO-SAC Zaniglas (Pfungsten)	Mitarbeit	-	Vorstand	
20.05.2013	Aufräumen Waldfest	Mitarbeit	-	Vorstand	
26.05.2013	Klettern	leicht	23.05.2013	Nicole/Georg Kalberm.	078 662 65 13
09.06.2013	Klettern	leicht	06.06.2013	Louis Lochmatter	079 554 04 47
22.-23.06.2013	Sommerausbildung Alpja	leicht	15.06.2013	Angelo Gruber	078 613 48 36
06.07.2013	Zermatt Marathon	Mitarbeit	29.06.2013	Bärtschi Heinzmann	079 221 06 38
11.-14.07.2013	Hochtourentage Haut Dauphinée	mittel	30.06.2013	Jan / Denis	078 606 34 62
21.07.2013	Klettersteig Blatten	mittel	18.07.2013	Damian Schnidrig	078 603 08 77
02.-03.08.2013	Führertour Lagginhorn (Freitag auf Hütte)	leicht	27.07.2013	Markus Sarbach	079 230 58 24
17.-18.08.2013	Spezialtour Bietschhorn	schwer	04.08.2013	Mauro / Jonas / Jan	079 500 22 62
31.08.-01.09.2013	Sektionstour Sommer (OG Martinach)	mittel	17.08.2013	Philippe Chanton	079 221 17 25
07.-08.09.2013	Führertour Furkagebiet	mittel	31.08.2013	Jonas Imboden	079 230 58 24
15.09.2013	Seniorentour Hübschhorn	mittel	11.09.2013	Philippe Chanton	079 221 17 25
22.09.2013	Raclette Bummel			Vorstand / Brigitte	
27.-29.09.2013	Kletterweekend (3 Tage)	mittel	21.09.2013	Nicole Truffer	078 662 65 13
28.-29.09.2013	2-Tageswanderung im untersten Wallis (Tannay)	mittel	21.09.2013	Philippe Chanton	079 221 17 25
13.10.2013	Herbstwanderung mit Carmen und Franz	leicht	05.10.2013	Franz Andereggen	079 319 48 71
08.11.2013	GV Ortsgruppe Zaniglas	-	-	Vorstand	

Wichtige Informationen:

- Information und Anmeldung jeweils beim Organisator / Tourenleiter oder beim Tourenchef.
- Die Anmeldung muss vor dem Anmeldetermin erfolgen. Spätere Anmeldungen können zurückgewiesen werden.
- Wenn JO-Mitglieder an einer SAC-Tour mitmachen wollen, müssen diese vorgängig mit dem JO-Chef Kontakt aufnehmen.

Touren mit Bergführer und Tourenwochen:

- Diese Touren sind nach Teilnehmer beschränkt. Es gilt die Anmeldereihenfolge sowie die Vereinsmitgliedschaft.
- Jeder Teilnehmer entrichtet eine Tagesentschädigung gemäss gültigem Spesenreglement der OG St. Niklaus
- Folgende Beträge werden von den Teilnehmern (Mitglied Sektion Monte Rosa) verlangt:
- Einfache Touren (CHF 35.00/Tag), Schwere Touren (CHF 60.00/Tag), Tourenwochen (CHF 35.00/Tag)
- Teilnehmer, welche nicht Mitglied der Sektion Monte Rosa sind, zahlen eine Zuschlag von 50%

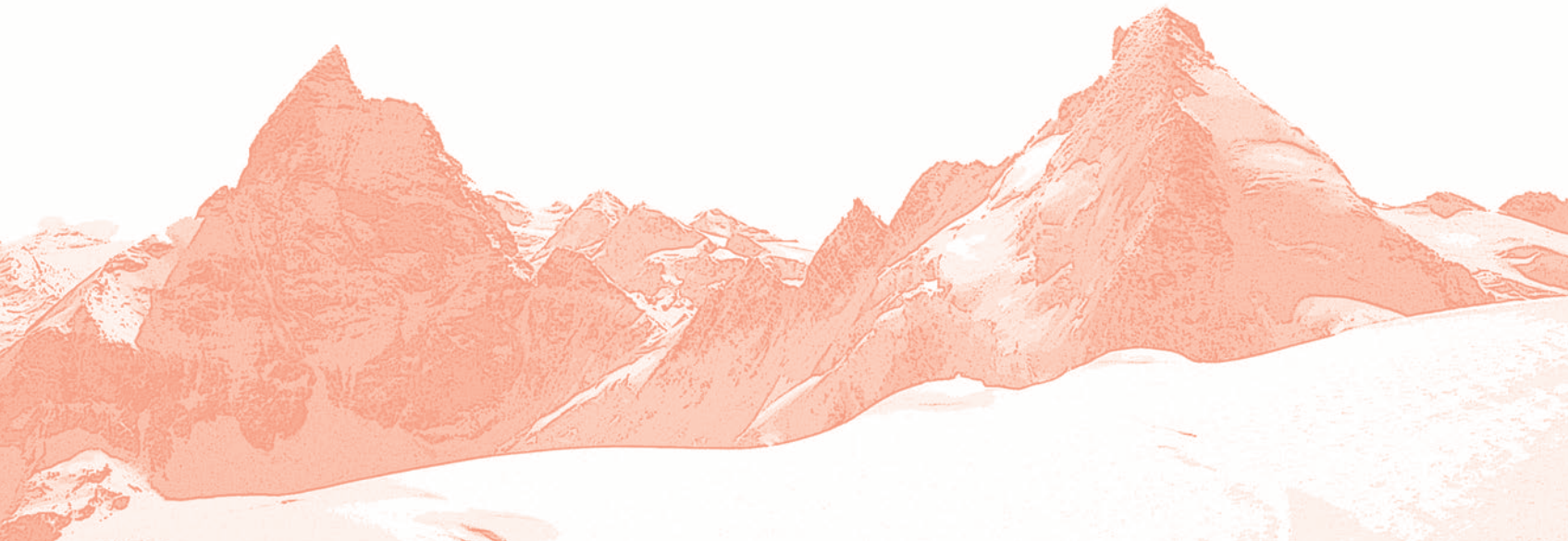
Weitere Informationen befinden sich auf unserer Homepage: www.jo-sac-zaniglas.ch

Datum	Anlass / Ziel
16.12.2012	Ausbildungstag Winter Moosalpe mit SAC
06.01.2013	Skitour mit Kusi und SAC
19.01.2013	Ice climbing world cup in Saas Fee
Januar - April	Verschiedene Kletter- und Skitouren nach Ansage
11.05.2013	Aufstellen Waldfest
28./29.05.2013	Waldfest JO-SAC Zaniglas (Pfingsten)
20.05.2013	Aufräumen Waldfest
Mai - Juni	Klettertage nach Ansage
22./23.06.2013	Sommerausbildung Alpja
Anfangs Juli	Kletterwoche nach Ansage
Juli - August	Hochtouren nach Ansage
22.09.2013	Raclette Bummel
September - Oktober	Klettertage nach Ansage
08.11.2013	GV JO-SAC Zaniglas

Alle JO-Aktivitäten werden vom JO-Coach Markus Sarbach organisiert.

Informationen und Anmeldung unter der Telefonnummer: 027 956 33 86

Weitere Informationen befinden sich auf unserer Homepage: www.jo-sac-zaniglas.ch





Präsident	Planche Peter	Dammweg 11d	3904 Naters	027 530 04 79	079 248 78 15	peter@planche.ch
Vizepräsident	Schmid Eugen	Termerweg 36	3900 Brig	027 923 14 33	079 826 51 56	e.schmid@valaiscom.ch
Tourenchef / JO Chef	Bumann Kilian	Simplonstrasse 137	3911 Ried-Brig	027 924 20 04	078 604 20 04	kilian.bumann@sunrise.ch
Akktuar	Hutter Robert	Tähischinu 7	3903 Mund	027 923 24 20	079 278 00 05	robo.news@hotmail.ch
Kassier	Schmid Eugen	Termerweg 36	3900 Brig	027 923 14 33	079 826 51 56	es@argetrb.ch
Mitgliederdienst	Meichtry Jeannette	Oberer Saltinadamm 24	3902 Glis	027 923 18 09		jmeichtry@valaiscom.ch
Vertreter Visperterminen	Studer Markus	Bitzine 19	3932 Visperterminen	027 946 64 46	079 34 05 09	gmcjs@bluewin.ch
Vertreter Sektion	Planche Peter	Dammweg 11d	3904 Naters	027 530 04 79	079 248 78 15	peter@planche.ch

SAC ORTSGRUPPE BRIG - PROGRAMM WINTER + SOMMER

Datum	Anlass / Ziel	Niveau	Teilnehmer	Verantwortlicher	Kontakt
2. février 2013	Skitour Turtmannspitze	WS	12	Kilian Bumann	kilian.bumann(at)sunrise.ch
9. février 2013	Skitour Binntal	WS	12	Mathias Zuber	zuber_mathias(at)hotmail.com
16.-17.Februar.2013	Wochenendskitour Vermigelhütte	WS	*12	Peter Planche/Simi Schnydrig	079 248 78 15
23. février 2013	Skitour im Goms nach Verhältniss	WS+	12	Fabian Studer	027 923 77 22
2. mars 2013	Camoschellahorn	WS+	12	Silvan Zenklusen	027 979 10 52
16.-17.März.2013	Sektionstour Winter (Monthey)		∞	Kilian Bumann	kilian.bumann(at)sunrise.ch
23. mars 2013	Pinge d'Arolla Tagestour	ZS-	12	Philipp Salzmann	027 924 13 13
29. mars 2013	Karfreitagstour in der Region Simplon	ZS-	12	Kilian Bumann	kilian.bumann(at)sunrise.ch
6. avril 2013	Barrhorn	ZS+	8	Philipp Zehnder	027 923 96 08
13. avril 2013	Frühlingswanderung in der Region Natischerberg		*15	Ewald Salzmann	079 354 83 20
27.-28.April.2013	Wochenendskitour Monte Rosa Gebiet	ZS	9	Philipp Salzmann	027 924 13 13
09.-12. Mai 2013	Skitouren Berneralpen (Finsteraarhorn)	ZS	*9	Klaus Alpiger	027 923 87 43
18.-20. Mai 2013	Skitouren Clariden-Tödi	ZS	*9	Philipp Zehnder	027 923 96 08
1. juin 2013	Abschlusskitour Goms	WS+	15	Fabian Studer	079 294 30 98
15. juin 2013	Ausbildung Sommer		∞	Charly Imoberdorf	027 923 03 50

29.-30. Juni.2013	Lauteraarhorn	ZS	*9	Klaus Alpiger	027 923 87 43
8. juillet 2013	Castor	WS+	12	Roy Schwery	roy.schwery(at)bluewin.ch
13.-14. Juli.2013	Pointe Zinal	ZS-	*9	Philipp Zehnder	027 923 96 08
24. juillet 2013	Peak Lenin 7134m	L-ZS	12	Roy Schwery	roy.schwery(at)bluewin.ch
27. juillet 2013	Wanderung Furggubäum		*15	Ewald Salzmann	079 354 83 20
24. août 2013	Hochtour im Wallis oder Graubünden		*9	Klaus Alpiger	027 923 87 43
31.Aug.-1. Sept.2013	Sektionstour Sommer (Martinach)		∞	Kilian Bumann	kilian.bumann(at)sunrise.ch
7.-8. September 2013	Klettern Mehrseillängen Grimsel		12	Heinz Schmid	079 286 69 43
21.-22. September 2013	Wanderung Monte Cistella		*15	Irmgard Anthenien	079 295 85 37
28. septembre 2013	Klettersteig im Unterwallis		12	Philipp Salzmann	027 924 13 13
4. octobre 2013	Tourenleitertreffen			Kilian Bumann	kilian.bumann(at)sunrise.ch
5. octobre 2013	Wanderung Val de Rechy		*15	Ewald Salzmann	079 354 83 20
9. novembre 2013	Generalversammlung			Vorstand	

∞	unbegrenzt	Anmeldungen über Internet www.sac-brig.ch oder beim
*	Führertour	verantwortlichen Tourenleiter.
L	Leicht	Die Anmeldungen werden frühestens 8 Wochen vor der Tour angenommen.
WS	wenig schwierig	Die Teilnahmevoraussetzungen sind im Tourenreglement einsehbar.
ZS	ziemlich schwierig	
S	schwierig	Für Führer- und mehrtägige Touren ist eine Anmeldung aus organisatorischen
SS	sehr schwierig	Gründen (14 Tage) vorher unbedingt nötig. (Teilnehmerzahl beschränkt)
SW	Schneeschuhwandern	Bei Führertouren beträgt der Unkostenbeitrag Fr. 20.-- pro Tag und Person
K	Klettern	Anmeldung ist obligatorisch!
W	Wandern	
FaBe	Familien Bergsteigen	

Datum	Anlass / Ziel	Verantwortlicher	Telefon
25. janv 13	Mondschein-T.	Peter Planche	079 / 248 78 15
11. avr 13	Wanderung	Anni Walker	027 / 923 47 33
2. mai 13	Wanderung	Stefan Gsponer	027 / 923 14 35
6. juin 13	Wanderung	Heinz Schmid	027 / 973 29 61
4. juil 13	Wanderung	Marianne Lochmatter	027 / 923 57 06
8. août 13	Wanderung	Romeo Gentinetta	027 / 923 54 53
5. sept 13	Wanderung	Anni Walker	027 / 923 47 33
26. sept 13	Wanderung	Viktor Leumann	027 / 934 32 61

Die B-Gruppe kann selbstverständlich an allen Anlässen der Ortsgruppe teilnehmen und ist herzlich eingeladen





TOURENPROGRAMM TÄRBINU

Datum	Anlass / Ziel	Niveau	Teilnehmer	Verantwortlicher
11.12. Januar	Winterausbildung Tourenleiter		∞	Heinz
25. Januar	Vollmondtour	L	∞	Adolar
03. Februar	Brudelhorn	ZS+	∞	Fippi
16.17. Februar	Obersimmental	WS	12	Heinz
9. oder 10. März	Bortelhorn	ZS	12	Gaston
16. 17. März	Sektionstour	WS	∞	Gruppe Monthey
24.- 29. März	Tourenwoche Berner Oberland	ZS+	12	Michi und Fippi
13.14. April	Balfrinhorn	S	8	David
5. Mai	Abschlusstour	WS	∞	Beni
15. Juni	Sommerausbildung Tourenleiter		∞	Heinz
16. Juni	Klettersteig Evolène	KS 4	∞	Markus
6.7. Juli	Bishorn	ZS	12	Gaston
20.21 Juli	Blüemlisalp	ZS+	8	Michi
3.4 August	Fabe	K	∞	Carlo und Heinz
10.11. August	Rimpfischhorn	ZS	8	Fippi
31. Aug. 1. Sept	Sektionstour		∞	Heinz
21.22 Sept	Bike-Tour	WS	∞	Carlo
6. Oktober	Kulinarische Tour	L	∞	Stasi
21. Dezember	Abschlussabend	L	∞	Vorstand

∞	unbegrenzt	Anmeldungen über Internet www.jo-sac.ch/taerbinu oder beim verantwortlichen
*	Führertour	Tourenleiter.
L	Leicht	Die Anmeldungen werden frühestens 8 Wochen vor der Tour angenommen.
WS	wenig schwierig	Die Teilnahmevoraussetzungen sind im Tourenreglement einsehbar.
ZS	ziemlich schwierig	
S	schwierig	Für Führer- und mehrtägige Touren ist eine Anmeldung aus organisatorischen
SS	sehr schwierig	Gründen unbedingt nötig. (Teilnehmerzahl beschränkt)
SW	Schneeschuhwandern	Bei Führertouren beträgt der Unkostenbeitrag Fr. 20.-- pro Tag und Person
K	Klettern	(ausgenommen Seilführer)
W	Wandern	Hock und Tourenbesprechung jeweils Freitag 20.00 Uhr im
FaBe	Familien Bergsteigen	Restaurant Rothorn Telefon 027 946 30 23



Art. 1 Grundlegungen

Der im Programm aufgeführte Tourenleiter übernimmt die Führung der Tour. Ist er verhindert die Tour durchzuführen, hat er nach Rücksprache mit dem Tourenchef einen Ersatzleiter zu suchen. Ersatztouren müssen im Bereich der Fähigkeiten der angemeldeten Teilnehmer und nicht schwieriger als die ursprünglich geplante Tour sein. Änderungen sind dem Tourenchef im Voraus bekannt zu geben.

Grundlage ist der Leitfaden: «Rechtliche Stellung von Tourenleiterinnen und Tourenleitern des SAC»(2003).

Art. 2 Teilnahme

Jeden Donnerstag vor der Tour findet eine Vorbesprechung im Clublokal statt. Interessierte Teilnehmer nehmen an der Vorbesprechung teil oder haben sich bis spätestens am Donnerstag vor der Tour beim Tourenleiter anzumelden.

Es obliegt der Verantwortung des jeweiligen Tourenleiters, die interessierten Teilnehmer nach den im Folgenden aufgeführten Kriterien für die Tour zuzulassen:

Anmeldung: Interessierte Mitglieder können sich frühestens 8 Wochen vor der Tour anmelden. Es wird eine Warteliste erstellt, die ein Nachrücken und somit eine Teilnahme an der Tour ermöglicht.

Anmeldefristen:

- Bei Tagestouren bis am Donnerstag vorher.
- Bei Mehrtagestouren 14 Tage im Voraus.

Erfahrung: Es werden in erster Linie Mitglieder berücksichtigt, die über ausreichende Erfahrung im ausgeschriebenen Schwierigkeitsgrad verfügen. Bei weniger anspruchsvollen Touren obliegt es der Verantwortung des Tourenleiters, einzelne Mitglieder mit weniger Erfahrung zur Tour zuzulassen.

Ausbildung: Des weitern wird denjenigen Mitgliedern der Vorrang gegeben, die ihr Wissen durch Teilnahme an Ausbildungstagen der Ortsgruppe Brig oder Kursen des SAC aktualisieren. Das Komitee empfiehlt mindestens einen Ausbildungstag im jeweiligen Bereich (Sommer/Winter).

Bei der jeweiligen Tourenanmeldung kann auf ein Formular (SAC Brig) zurückgegriffen werden, das die relevanten Kriterien umfasst. Des weitern kann sich der Tourenleiter bei den einzelnen Mitgliedern nach deren Erfahrung und Wissensstand persönlich erkundigen.

Art. 3 Sicherheit

Die Gruppeneinteilung liegt in der Verantwortung des Tourenleiters (Seilschaften).

Den Anweisungen des Tourenleiters ist Folge zu leisten.

Für alle Touren ist die Mitnahme von Rettungsmaterial gemäss aktuellem Standard obligatorisch. Zudem bestimmt der Tourenleiter die persönliche Ausrüstung der Teilnehmer.

Die Teilnahme an einer Tour erfolgt auf eigenes Risiko.

Die Unfall- und Haftpflichtversicherung ist Sache der Teilnehmer. Für Kosten von allfälligen Rettungs- und Suchaktionen haftet der betroffene Teilnehmer persönlich.

Die Ortsgruppe hat eigene Lawinenverschütteten-Suchgeräte «Barryvox», die bei Skitouren der Ortsgruppe von den Teilnehmer kostenlos benützt werden können. Der Tourenleiter holt diese vor der Tour beim Tourenchef ab und vergewissert sich über ein einwandfreies Funktionieren.

Sofern keine offizielle Skitour der Ortsgruppe stattfindet, können die LVS Geräte auch von Mitgliedern der Ortsgruppe für private Touren genutzt werden. In diesem Falle wird für die Benützung ein Unkostenbeitrag, der vom Vorstand festgesetzt wird, eingezogen.

Art. 4 Subventionen

Nicht SAC-Mitglieder, die an einer subventionierten Clubtour teilnehmen, sind von der Subvention ausgeschlossen.

Art. 5 Rapport

Der Tourenleiter erstellt spätestens 4 Wochen nach der Tour zuhänden des Tourenchefs der Ortsgruppe einen kurzen Rapport.

Aus Gründen der Lesbarkeit wurde in den Ausführungen die männliche Form verwendet, die Ausführungen schliessen selbstverständlich weibliche Personen mit ein.



Du rêve à
la réalité...



www.follomi.ch



imprimerie du bourg martigny

Depuis 1974
■ ■ ■ ■

créativité
exigence
maîtrise
service

Rue des Fontaine 6
1920 Martigny 2
Tél. 027 722 19 31
Fax 027 722 09 31



Arcos'Arre Architecture S.A.

' CH - 1920 Martigny ' Place de Plaisance 2
' Tél. +41 (0)27 723 29 17 ' Fax +41 (0)27 723 29 38
' www.arcosarre.ch ' Email info@arcosarre.ch



RAPHAËL
JOLLIEN
RELIURE
DES ARCADES

Route de Riddes
1950 Sion
Tél. 027 203 38 27
Fax 027 203 53 58
Natel 079 373 14 16



JAB

1921 Martigny-Croix

Adresse inexacte
Retour à:
SEFICO Sàrl - CP 496
1920 Martigny



Die Rettungskarte der Air Zermatt

Am besten man hat sie einfach

Mit der Rettungskarte sorgen Sie für Notsituationen vor und unterstützen gleichzeitig unseren Rettungsdienst. Denn nur mit Ihrer Unterstützung ist es uns möglich, rund um die Uhr an 365 Tagen im Jahr Menschen in Not zu helfen.

Im Notfall auch Ihnen!



Air Zermatt AG, Heliport Raron, CH-3942 Raron
Tel. ++41 (0)27 935 86 86, www.air-zermatt.ch, rettungskarte@air-zermatt.ch