

ASSOCIATIONS

2021/2022

 VINCENNES.fr



SOMMAIRE

- 05 | CONSOMMATION
- 07 | CULTURE
- 32 | DÉVELOPPEMENT ÉCONOMIQUE
- 35 | ENVIRONNEMENT
- 40 | JEUNESSE
- 42 | LOISIRS
- 49 | SÉNIORS
- 51 | SANTÉ
- 55 | SECOURISME
- 57 | SOCIAL
- 75 | SOUVENIR
- 82 | SPORT
- 101 | INDEX ALPHABÉTIQUE
- 105 | INDEX THÉMATIQUE
- 108 | INDEX DES ACTIVITÉS PAR ÂGE
- 110 | ADRESSES UTILES



Activités adaptées aux personnes souffrant d'un handicap moteur



Activités adaptées aux personnes souffrant de déficience visuelle



Activités adaptées aux personnes souffrant de déficience auditive



Activités adaptées aux personnes souffrant d'un handicap mental, cognitif ou psychique



Activités à partager en famille

Les informations contenues dans ce guide sont susceptibles d'évoluer en fonction du contexte sanitaire. Merci de votre compréhension.

MAISON DES ASSOCIATIONS | DIRECTION GÉNÉRALE ADJOINTE DE L'ANIMATION | DIRECTION DES SPORTS ET DE LA VIE ASSOCIATIVE

41/43 RUE RAYMOND-DU-TEMPLE | BP 123 - 94304 VINCENNES CEDEX

01 43 98 65 00 | SPORTS_VIE-ASSOCIATIVE@VINCENNES.FR

THIERRY COLMEL, DIRECTEUR DES SPORTS ET DE LA VIE ASSOCIATIVE

ANNE-SOPHIE BERNACCHIA, DIRECTRICE ADJOINTE DES SPORTS ET DE LA VIE ASSOCIATIVE

SALLES DE RÉUNIONS ACCESSIBLES JUSQU'À 23 H EN SEMAINE ET 19 H LES SAMEDIS ET DIMANCHES.



Nos associations sont l'une de nos grandes fiertés vincennoises !

Elles sont particulièrement nombreuses et dynamiques dans notre Ville et agissent quotidiennement pour consolider notre vivre ensemble, faciliter les rencontres, réunir autour d'un projet commun des personnes aux parcours divers.

Ce foisonnement associatif qui compte plus de 250 associations répertoriées, offre à chacun la possibilité de trouver l'activité, la passion, le loisir ou l'aide qu'il attend. En effet, que ce soit les loisirs, la culture, le sport, le patriotisme, la santé, la jeunesse, le social, la vie des quartiers, la citoyenneté, la coopération internationale, tous les domaines sont représentés.

Pour ceux qui souhaitent s'investir, ce sont également autant de possibilités de mettre son temps ou son savoir-faire au service des autres. Nous le savons, mais il est bon de le rappeler, nos associations ne seraient rien sans l'incroyable investissement de nos bénévoles associatifs qui les font vivre et qui sont à l'origine de la création d'un très grand nombre d'événements chaque année.

Je souhaite adresser mes chaleureux remerciements à celles et ceux qui ont accepté de faire don de leur temps, de leur savoir, de leur aide au bénéfice des Vincennois : petits ou âgés mais aussi aux plus fragiles. Un très grand merci à celles et ceux dont l'engagement est sans faille, fidèle et dévoué, très souvent dans l'ombre.

Nos associations portent une mission de bien commun et sont créatrices indispensables de lien social. Elles sont une composante fondamentale de l'action publique. Pour toutes ces raisons, nous nous devons de les soutenir activement.

Dans ce guide, vous trouverez les coordonnées et des informations sur les activités que chacune d'elles vous propose. Je ne doute pas que vous y trouverez forcément une activité qui vous plaise !

CHARLOTTE LIBERT-ALBANEL
MAIRE DE VINCENNES
CONSEILLÈRE RÉGIONALE D'ÎLE-DE-FRANCE



21
22

**SAISON
CULTURELLE
VINCENNES**

**ENVIE DE CULTURE ?
ABONNEZ-VOUS !**

CONSOMMATION





CLCV CONSOMMATION LOGEMENT ET CADRE DE VIE

Association de consommateurs créée en 1952, elle assure des permanences dans le Val-de-Marne depuis cinquante ans. Pour tout problème concernant la consommation et le logement, nous vous recevons sur rendez-vous tous les jeudis de 9 h à 12 h (hors vacances scolaires).

ESPACE PIERRE-SOUWEINE
70 rue de Fontenay | 94304 Vincennes
07 85 34 43 47 | vincennes@clcv.org



UNION FÉDÉRALE DES CONSOMMATEURS - QUE CHOISIR

Défense des intérêts des consommateurs.
Informations, conseils, aide en cas de litiges de consommation avec des professionnels.

Permanences :

- À Fontenay-sous-Bois : Les 2^e et 4^e samedis du mois de 9 h 30 à 11 h 30 (hors vacances scolaires) et tous les jeudis de 10 h à 14 h sur rendez-vous.
- À Saint-Mandé : les lundis et vendredis de 10 h à 13 h 30 sur rendez-vous.

ANTENNE LOCALE À LA MAISON DU CITOYEN ET DE LA VIE ASSOCIATIVE

16 rue du Révérend-Père-Aubry
94120 Fontenay-sous-Bois
01 48 76 18 65
fontenay@creteil.ufcquechoisir.fr
contactssaintmande@creteil.ufcquechoisir.fr
creteil.ufcquechoisir.fr
<https://creteil.ufcquechoisir.fr>

CRESCO

4 av. Pasteur | 94160 Saint Mandé

CULTURE





ESPACE SORANO

Présidente :

Nicole Bonaventure

Directeur :

Christian Dal Pont

16 rue Charles-Pathé

01 43 74 73 74

info@espacesorano.com

espacesorano.com

Location de salles :

01 43 74 39 07



Les locaux et certaines activités sont accessibles aux personnes handicapées.

ESPACE SORANO

Avec plus de 80 ateliers, l'Espace Sorano offre un large éventail d'activités. Sportifs, créatifs ou curieux, des tout-petits aux séniors... Il y en a pour tous les goûts et à tout âge ! Il n'en est pas moins un lieu de diffusion artistique avec une programmation culturelle réunissant jazz, théâtre, cinéma et exposition, sans compter les nombreux événements accueillis tout au long de l'année.

DANSER

- Claquettes (Fers Play)
- Danse africaine et danse afro-brésilienne
- Danse classique et gym danse (Iritcha)
- Danse contemporaine (Il est temps)
- Danse des poussins, initiation à la danse

(Association Générale des Familles de Vincennes)

- Danses latines et Swing Solo (Vuelta)
- Danse orientale (Orientaline)
- Ludodanse (Ludodanse)
- Rock n'Roll (Vuelta)
- Tango argentin (Le Regard Se Pose)

BOUGER

- Abdos-Fessiers-Fitness
- Aikido et Aiki-Taiso (Kokoro)
- Aikido Ringenkai (La Ki School 1)
- **Nouveau !** Karaté (Shotokan Traditionnel)
- Pilates
- Assouplissement

SE RELAXER

- Qi Gong
- Ziran Qi Gong et Zitong Gong
- Relaxation, conscience corporelle
- Stretching postural® (La Clef du dos)
- Taichichuan
- Yoga Adultes (Yoga au Présent et Le Souffle du vent)

- Yoga Enfants, adolescents et en famille (Le Souffle du Vent)
- Méditation (Yoga au Présent et Le Souffle du vent)

PEINDRE ET DESSINER

- Aquarelle
- Aquarelle entre amateurs confirmés (Vincennes Aquarelle)
- Arts créatifs
- Arts plastiques - adultes, enfants et adolescents
- Atelier libre de dessin d'après modèle vivant
- Bande dessinée (Entre les Cases)
- Créations plastiques
- Dessin pur
- Dessin/Peinture et Atelier création (Atecrea)
- Laque contemporaine (L'Instinct créatif)
- Peinture à l'huile
- Peinture d'icônes (Amicale des peintres en icônes de Vincennes)
- Sorties dessin au musée

CRÉER DE SES MAINS

- Atelier textile (Estelle Delphin-Lobel)
- Coupe-couture
- Dentelle aux fuseaux (Croise, Tourne !)
- Encadrement
- Ikebana (La Voix des Fleurs)
- Modelage et création terre (Anne-Marie Casenaz)
- Modelage et atelier création (Atecrea)
- Patchwork (Vincennes Patchwork)
- **Nouveau !** Récup'Créative
- Réfection de sièges

VIVRE EN MUSIQUE

- Atelier chant (L'Être en chanteur)
- Chorale (Chœur chanter et Ensemble choral de Vincennes)
- Cour d'initiation et d'éducation musicale (Musiké)
- Écoute musicale (Akroates Musiké)
- Éveil et initiation musicale sensorielle (1,2,3... Framboises !)
- LMA La Musique Autrement (1,2,3... Framboises !)
- Cours de guitare (AMA)

ÉCRIRE ET SE METTRE EN SCÈNE

- Écriture créative - enfants et adolescents (Nuage Citron)
- Atelier d'improvisation théâtrale (Théâtre Instant Présent)
- Ateliers théâtre - adultes, enfants et adolescents (Théâtre de l'Imprévu)

MAÎTRISER L'ÉCRITURE ET LES LANGUES ÉTRANGÈRES

- Anglais
- Anglais pour enfants (Suzanne Smith)
- Atelier créatifs en russe (En mode bilingue)
- Espagnol
- Italien

DÉVELOPPER SES SAVOIRS

- Histoire de l'art
- Informatique (Club Micronet)
- Œnologie (Les Œnophiles de Vincennes)

DÉCOUVRIR LES SCIENCES EN S'AMUSANT

- Atelier avec briques LÉGO® (Défis Futés)
- Ateliers scientifiques (Mon École de Science)

JOUER ENSEMBLE ET COLLECTIONNER

- Bridge (Le Trèfle Vincennois Bridge Club)
- Échecs (Les échecs de Vincennes)
- Philatélie (Union philatélique de l'Est Parisien)
- Rami

PHOTOGRAPHIER & FILMER

- Atelier vidéo (Regard Caméra)
- Photographie (Vincennes Images)

ET AUSSI...

- Atelier jazz (l'EDIM)
- Stages BodySong
- Shiatsu



ARTS PLASTIQUES

AMICALE DES ARTISTES FRANÇAIS

L'association réalise des expositions de peinture et sculpture. Du 8 au 16 octobre 2021 de 14 h à 18 h à la Mairie de Vincennes, le 60^e Salon recevra en invité d'honneur François Legrand ainsi que les invités d'honneur des années précédentes.

Président : Jean Porte
86 bis rue de Metz
94170 Le Perreux-sur-Marne
01 48 72 07 54 | jhlporte@free.fr



AMICALE DES PEINTRES D'ICÔNES DE VINCENNES

Réalisation d'icônes en suivant scrupuleusement les méthodes anciennes. Ne nécessite aucune aptitude particulière pour le dessin ou la peinture. L'enseignement est assuré par Josiane Tcheurekdjean, iconographe orthodoxe.

Activités : le mercredi de 18 h à 21 h à l'Espace Sorano

Présidente : Mireille Marson
01 43 65 97 57

ESPACE SORANO

16 rue Charles-Pathé | 94300 Vincennes
01 43 65 97 57
ateliericonesvincennes@gmail.com

ATELIERS CRÉATIFS ATECREA (LES)

Envie de développer votre créativité ou celle de vos enfants ? Nous proposons des ateliers de modelage, dessin, peinture en petits groupes. Public : enfants à partir de 5 ans, ados et adultes, débutants ou confirmés. Cours pendant l'année scolaire et stages durant les vacances.

Activités : dessin, peinture, modelage à l'Espace Sorano

Président : Jean-Marc Proust
07 68 75 55 30
contact@atecrea.fr
www.lesatelierscreatifs.com



VILCENART

L'association Vilcenart a pour but d'œuvrer pour la promotion, la formation, l'expression, la diffusion et la rencontre artistique sous toutes les formes. Pour atteindre son objectif, Vilcenart utilisera les moyens suivants : des activités, art pratique artistique, rencontres thématiques (débat, conférence...), expositions d'œuvres artistiques, animations d'ateliers plastiques, animations culturelles diverses.

Activités : au 7 rue de la Jarry, 94300 Vincennes

Président : Chanel Clamen

Contact : Damien Valero | 06 61 40 14 05
vilcenart@gmail.com | www.vilcenart.com

VINCENNES AQUARELLE

Les aquarellistes confirmés s'échangent techniques et conseils lors des ateliers les jeudis de 16 h à 20 h. Aucun cours dispensé. Chacun est libre de peindre selon son choix. Ateliers à thème, sorties ou stages sont organisés occasionnellement. Expositions à Vincennes et Saint-Mandé. Participation à la Journée du jardinier (ateliers d'aquarelle pour enfants) et au Téléthon (vente de cartes).

Activités : à l'Espace Sorano

Président : Jean-Paul Mary

ESPACE SORANO

16 rue Charles-Pathé | 94300 Vincennes
vincennes.aquarelle@free.fr
vincennes.aquarelle.free.fr



CINÉMA

AU-DELÀ DE L'ÉCRAN

Vincennes Film festival

À l'occasion de sa 4^e édition courant novembre 2021, l'association poursuivra la mise en lumière du cinéma de patrimoine en continuant de privilégier les témoignages des gens des plateaux venus nous faire partager leur vécu et leur passion. Films rares et expositions accompagneront cette année l'hommage rendu aux "acteurs/chanteurs" et notamment à Yves Montand dont on célébrera le centenaire de la naissance.

Président : Philippe Stoltz

Délégué Général : Dominique Maillet

Directrice : Virginie Méraud

MAISON DES ASSOCIATIONS

BP 123 - 94304 Vincennes cedex
06 09 27 33 31 | dom.maillet@yahoo.fr
www.festival-audeladelecran.com



COLLECTIONNEURS

UNION PHILATÉLIQUE DE L'EST PARISIEN

Elle réunit les collectionneurs de timbres et d'histoire postale de Vincennes et des environs et propose échanges, nouveautés, matériel à prix réduit, bibliothèque philatélique (revues, prêt d'ouvrages), etc. Aide à confection de votre collection ou à exposer. À partir de 8 ans.

Activités : le 3^e samedi du mois de 10 h à 12 h (septembre à juin) à l'Espace Sorano.

Président : Gérard Supot
37 bd de la Libération | 94300 Vincennes
01 43 74 75 54



VINCENNES EN ANCIENNES

Mise à l'honneur du patrimoine industriel et culturel roulant de plus de 30 ans. Elle fédère environ 1 200 possesseurs passionnés de véhicules anciens (autos, motos...).

Activités :

- Exposition des voitures de collection une fois par mois (sauf août) de 9 h à 11 h 30 sur le parvis du château de Vincennes sauf exception. (Voir site internet) ;
- Organisateur de la Traversée de Paris hivernale et estivale des véhicules d'époque (+ de 600) ;
- Sorties et rallyes ;
- Participations à des actions culturelles ou humanitaires (Journées européennes du Patrimoine, Téléthon...)

Président : Jacques d'Andréa
MAISON DES ASSOCIATIONS
BP 123 | 94304 Vincennes cedex
organisation@vincennesenanciennes.com
www.vincennesenanciennes.com





CONFÉRENCES

ASSOCIATION POUR LE RAYONNEMENT ÉCONOMIQUE ET CULTUREL DE L'EST PARISIEN (ARECEP)

Regroupement de membres de différents milieux socioprofessionnels de l'Est Parisien (actifs et retraités).

Activités :

- Dîners-conférences de 20 h à 23 h animés par des personnalités suivies d'échanges ;
- Visites de musées (1/2 journée ou journée entière) ;
- Sorties-voyages à caractère culturel (2, 3 ou 5 jours).

Président : Jean-Louis Vignaud

MAISON DES ASSOCIATIONS

BP 123 | 94304 Vincennes cedex

jeanlouis.vignaud@laposte.net

Contact : Elisabeth Oudin | 01 43 65 96 29

elisabethoudin@sfr.fr



CULTURES D'ICI ET D'AILLEURS

AMICALE DE LA COMMUNAUTÉ PORTUGAISE DE VINCENNES (ACPV)

Elle souhaite faire connaître la culture portugaise aux Vincennois à travers des animations et des spectacles folkloriques (groupe Lezirias do Ribatejo). L'association recherche des danseurs volontaires.

Activités : répétitions le vendredi de 21 h à 23 h, salle Maurice-Tépaz.

Président : Manuel Fernando Das Neves
31 rue du Midi | 94300 Vincennes
06 09 01 46 27 | <http://acpv.unblog.fr>



CAFÉ BILINGUE® VINCENNES

Aide aux enfants, parents ou futurs parents, grands-parents, couples mixtes et expatriés afin de maintenir le bilinguisme dans leurs familles et pour tous ceux qui aiment découvrir ou pratiquer une langue étrangère.

- ateliers par langue pour les enfants
- ateliers multilingues
- cours individuels de langue
- cafés conversation
- conférences et groupes de parole par thématiques
- rencontres festives et conviviales dans un environnement plurilingue et multiculturel
- soutien pour le développement d'une offre d'éducation internationale dans l'Est Parisien.

Présidente : Eleanor Baker
 06 75 24 42 86
info@cafebilinguevincennes.com
www.facebook.com/cafebilinguevincennes
www.cafebilinguevincennes.com



FRANCE MÉDITERRANÉE L'ASSOCIATION DES DEUX RIVES

L'association a pour objectif de promouvoir le dialogue interculturel entre les deux rives de la Méditerranée, en favorisant les échanges culturels entre les pays des deux rives, en valorisant le rôle des femmes et en luttant contre toutes formes de discrimination. L'objectif, à terme, est de créer un véritable espace physique de rencontres culturelles pour concrétiser ces échanges.

Présidente : **Nachida Baba Aïssa**
MAISON DES ASSOCIATIONS
 BP 123 | 94304 Vincennes cedex
 06 30 61 64 35 | nashkar@hotmail.fr
www.facebook.com/groups/france.mediterranee

EUROPE À VINCENNES (L')

Création et développement de liens entre les Européens vivant à Vincennes par l'organisation de rencontres, d'activités conviviales et d'événements culturels. Apprendre à mieux connaître l'Europe et ses institutions

Présidente : **Ana-Maria Bell**
MAISON DES ASSOCIATIONS
 BP 123 | 94304 Vincennes cedex
 06 30 57 26 51 | contact@europeavincennes.com
www.europeavincennes.com

SEMAINE DE L'AFRIQUE EN MARCHÉ (LA)

Une manifestation biennale fait partager la richesse des pays d'Afrique qui innove, créent et "bougent" en allant au-delà des clichés. Expositions, débats comme entrepreneuriat en Afrique, marché, défilé de mode, films, littérature et concert font partager le dynamisme, la culture et la convivialité de ces peuples. Prochaine édition en 2022.

Président : **Jean Gaeremynck**
MAISON DES ASSOCIATIONS
 BP 123 | 94304 Vincennes cedex
contact@afriqueenmarche.fr
www.afriqueenmarche.fr
 Contact : **Dominique Héraud**
 06 86 49 31 56

THE IRISH CLUB

Création de liens franco-irlandais (entre amis d'Irlande et Irlandais vivant en France), promotion de la connaissance et des échanges culturels. Organisation de rencontres pour tout public : littérature, concerts, exposition, théâtre... Conseil et partenaire de nombreuses villes et associations jumelées avec l'Irlande. The Irish Club publie depuis 1996 *The Irish Eyes*, la revue de l'Irlande en France, aujourd'hui en ligne (irishclub.fr).

Président : **Hilary Staunton**
 2 rue des Laitières | 94300 Vincennes
redaction@irishey.fr | www.irishclub.fr

DANSE

ACCORPS DANSE

Cours de danse jazz enfants, ados et adultes, éveil à la danse, pilates, cours assurés par un professeur diplômé d'État.

Activités : à la Maison des associations (durée 1 h sauf éveil à la danse 45 min) :

- éveil à la danse (4-5 ans) : mercredi 10 h 30 et 11 h 15
- initiation jazz (6-7 ans) : vendredi 17 h
- préparatoire jazz 1 (8-9 ans) : lundi 17 h 15
- préparatoire jazz 2 (10-11 ans) : jeudi 17 h
- jazz débutant pré-ados/ados (12-14 ans) : vendredi 18 h
- jazz moyen/inter ados/adultes (15 ans et plus) : vendredi 19 h
- pilates (tous niveaux) : lundi 18 h 30 et vendredi 20 h

Présidente : Claude Guilloteau
 152 rue de Montreuil | 94300 Vincennes
Contact : Cécile Curati
 (directrice et professeur de danse)
 06 30 49 42 25 | www.cours-danse-Paris.fr

AFRICA KORAZON

Cours de salsa cubaine réservés aux adultes. Stages ponctuels à Vincennes.

Activités : le lundi : salle de danse de la Maison des associations :

- initiation : de 19 h 30 à 20 h 30
- débutants : de 20 h 30 à 21 h 30 ;
- intermédiaires avancés : 21 h 30 à 22 h 30.

Présidente : Michèle Lacoste
 MAISON DES ASSOCIATIONS
 BP 123 | 94304 Vincennes cedex
 06 62 09 51 76 | 06 63 63 70 90 (le soir)
contact@afrika-korazon.com
www.afrika-korazon.com

ARTS EN MOUVEMENTS

École de danse et des arts du spectacle.

Ouvert du lundi au samedi :

- cours de danse jazz, Modern, classique, hip-hop, lock, pop, break, barre au sol, Street jazz, chant, théâtre, Danseur interprète, méthode Horton et Jazz Broadway, section Hip Hop enfants
- accueil du débutant cycle 1, polyvalence cycle 2 et 3, jusqu'au professionnel
- en danse étude à partir de 10 ans.

Présidente : Virginie Danet
 06 09 96 59 16 | 06 61 47 31 57
artsenmouvements@hotmail.fr
www.artsenmouvements.com

ASSOCIATION DE DANSE IRITCHA

Cours de danse classique ouverts aux enfants à partir de 6 ans, aux adolescents et adultes et Gym-Danse adultes ; par Christine Pawlowski, professeur de danse diplômée

Activités : lundi de 17 h à 20 h, mardi de 17 h à 21 h, vendredi de 17 h à 21 h 30 et samedi de 10 h 15 à 11 h 15 à l'Espace Sorano et le mercredi de 14 h à 18 h à la Maison des associations.

Présidente : Christelle Nouhaud
Contact : Christine Pawlowski | 01 48 57 60 73
chriss.dance@free.fr

CENTRE CHORÉGRAPHIQUE DE VINCENNES

Cours de danse classique, du niveau débutant (5 ans) au niveau avancé (adulte). Danse contemporaine pour adolescent(e)s et adultes. Enseignement par Martine Bonhême de l'Opéra

et de la compagnie Martha Graham.

Activités : mardi de 17 h 30 à 22 h, mercredi de 13 h à 18 h 30 et de 21 h à 23 h, vendredi de 17 h à 21 h 30, samedi de 9 h 45 à 14 h au 35 rue Jean-Moulin à Vincennes.

Présidente : **Andrée Le Brocher**

235, rue de Rosny | 93100 Montreuil

06 64 00 87 03

Contact : **Martine Bonhême (directrice)**

06 11 68 73 65

COLLECTIF ZONE LIBRE

Arts du geste Compagnie professionnelle, elle produit et diffuse des spectacles pluridisciplinaires : créations chorégraphiques et scénographiques contemporaines, réalisation de films chorégraphiques. Sensibilisation : stages ouverts à tous, master classes, formations professionnelles autour de son travail de création chorégraphique, sonore et lumière. Projets pédagogiques proposés auprès des établissements scolaires.

Président : **Antoine-Eric Sammartino**

2 rue Charles-Pathé | 94300 Vincennes

Chorégraphes : Cathy Testa et Marc Thiriet

01 43 63 49 31 | www.collectifzonelibre.com



ENFANTS DE LÉOP'ART (LES)

L'association propose des activités variées pour enfants de 3 à 12 ans et fête, cette saison, les 10 ans de la capoeira. Danse classique avec Charlotte Heuzé, diplômée d'état : samedi 14h (4-5 ans), 15h (6-7 ans), 16h (+ 8 ans). Modern jazz samedi 12h (5-7 ans), 13h (8-12 ans), 16h (ados). Flamenco mercredi 17h15, samedi 12h, (4-7 ans), mercredi 18h, samedi 13h (8-12 ans), dimanche 17h30 (enfants), 18h30 (ados, adultes). Capoeira mercredi 10h15, samedi 14h, dimanche 9h15 (4-6 ans),

mercredi 11h, samedi 15h, dimanche 17h30 (primaire), samedi 16h, dimanche 18h30 (ados, adultes). Dimanche 11h-12h : Familles Hip-hop avec le groupe Yudat mercredi 10h, jeudi 18h, samedi 14h (primaire), jeudi 19h, samedi 13h (ado, adulte). Samba, percussions samedi 12h. La formule multi arts / zumba kids inclut plusieurs disciplines : danse classique, indienne, orientale, flamenco, africaine, capoeira, percussions, chant... mercredi 9h (2 ans 1/2-3 ans), samedi 9h30 (3-4 ans), dimanche 9h15 (3-7 ans), mercredi 9h30 (4-7 ans), samedi 10h15 (5-6 ans), samedi 11h (7-8 ans), mercredi 10h15 (8-12 ans), samedi 12h (9-12 ans). Stages à thèmes, la première semaine des vacances scolaires. À noter dans votre agenda ! Festival Halloween (31/10). Spectacle de Noël (15 décembre). Carnaval des enfants (12-18 février 2022). Baptême de capoeira (9 avril 2022). Spectacle de fin d'année (date à venir). Inscriptions sur rendez-vous.

Présidente : **Clara Koukou**

MAISON DES ASSOCIATIONS

BP 123 | 94304 Vincennes cedex

06 70 11 66 09

lesenfantsdeleopart@gmail.com

lesenfantsdeleopart.com

ÉTOILE VINCENNOISE (L')

Elle promeut le développement et l'étude de la danse classique par des professeurs diplômés d'Etat. Cours pour enfants dès 4 ans, adultes vrais débutants jusqu'aux amateurs confirmés.

Activités : à la Maison des associations :

- éveil (4-5 ans) : mardi 17 h et samedi 9 h
- initiation 1 (6 ans) : mardi 17 h 45
- initiation 2 (7 ans) : mardi 18 h 45
- technique enfants : (11/13 ans) mercredi 18 h 15 ; (9-10 ans) samedi 9 h 45
- adultes vrais débutants : samedi 10 h 45 ;

technique de base mercredi 19 h 30 ;
intermédiaires mardi 19 h 45

Présidente : Fanny Bioulaygues

MAISON DES ASSOCIATIONS

BP 123 | 94304 Vincennes cedex

Contact : Samuel Bioulaygues (professeur)

07 53 36 35 28

etoilevincennoise@outlook.fr

www.etoilevincennoise.com

LÉOP'ART

Spécialiste de la Zumba et des arts internationaux, l'association de divertissement intergénérationnelle propose des disciplines issues de tous les continents, à pratiquer seul, en couple, en famille, sous forme de cours ou stages. Zumba kids samedi 12h (9-12 ans). Zumba mardi 21h, jeudi 12h, samedi 17h, dimanche 10h (adulte, ado). Hip hop avec le groupe Yudat mercredi 10h, jeudi 18h et samedi 14h (primaire), jeudi 19h et samedi 13h (ado, adulte). Danse brésilienne, percussions (samedi 12h). Danse africaine samedi 18h et dimanche 11h. Pilates dimanche 18h30. Nouveau ! Stages de danse en ligne, flamenco, orientale, tahitienne, brésilienne, indienne, salsa colombienne. À noter dans votre agenda : Halloween (31 octobre 2021), Battle hip hop (12 mars 2022), semaine des carnivals du monde (12-18 février 2022), spectacle de fin d'année (date à venir). Stages de danse aux Francofolies de La Rochelle (juillet 2022). Inscriptions sur rendez-vous.

Plus d'infos : <http://www.danseleopart.fr>

Présidente : Dominique Rémondin

Contact : Sylvie Koukoui, dite Léopie

MAISON DES ASSOCIATIONS

BP 123 | 94304 Vincennes cedex

Tél. : 06 70 11 66 09

danseleopart@yahoo.fr

LUODANSE

- Des cours qui remplissent de joie petits et grands
- Une approche intégrale et sensible du corps qui fidélise nos élèves
- Un apprentissage artistique de qualité qui développe la confiance en soi

Une méthode pédagogique créée par Isaura Cortay et primée par son originalité et ses innovations. Danseuse et chorégraphe diplômée, Isaura et son équipe mettent leur expérience, savoir et créativité au service de leurs élèves pour que chacun s'épanouisse au rythme de ses envies et de ses capacités.

Activités :

- cours en salle au 35 rue Jean-Moulin (centre Alemana danse) et 16 rue Charles-Pathé (Espace Sorano).
- cours par zoom
- cours vidéo avec abonnement mensuel.

Enfants de 3 à 12 ans :

- ludodanse et ludoyoga : dès 3 ans ;
- hip-hop jazz et Zumba kids® : initiation dès 4 ans.
- ludodanse en famille.

Ado/adultes :

- jazz contemporain ;
- Sensadanse ;
- Zumba® ;
- pilates.

Président : James Cohen

6 allée Nicéphore-Niepce | 94300 Vincennes

06 83 51 18 91

info@ludodanse.com | www.ludodanse.com



ORIENTALINE

Sensuelle par excellence, la danse orientale est une discipline qui révèle et célèbre la féminité. Depuis 15 ans, Aline enseigne à ses élèves le rythme, l'ondulation, la vibration qui impriment grâce et volupté aux mouvements du corps. À partir de 2 ans, les enfants apprécieront la méthode de façon ludique et jusqu'à 97 ans les femmes pourront explorer les infinies possibilités de cette danse.

Activités : Espace Sorano

Enfants :

- de 2 à 5 ans : mardi et jeudi à 17 h ;
- de 6 à 9 ans : mercredi à 18 h ;
- de 10 à 13 ans : mardi à 18 h
- de 14 à 16 ans : jeudi à 18 h cours "Girly Pop Orientale".

Adultes :

- niveaux 1 : mercredi à 19 h et à 20 h (durée 1 h) ;
- niveaux 2 : jeudi à 19 h (durée 1 h) et à 20 h (durée 1 h 30) ;
- niveau 3 : mardi à 19 h (durée 1 h 30) ;
- niveau 4 : mardi à 20 h (durée 1 h 30).

Stage à thème le dimanche :

- 13 h : stage de perfectionnement ;
- 15 h : atelier chorégraphique ;
- 17 h : stage accessoires (voiles, canne...).

Présidente : Kelfa Enia

Professeur et Contact : Aline Bittan

06 16 60 70 70 | orientaline.danse@gmail.com

www.orientaline.fr | Facebook : Orientaline

ÉCHANGES DE SAVOIRS

RONDE DES SAVOIRS (LA)

Du coup de main en informatique à la recette de notre grand-mère, nous avons tous des savoirs, des expériences à partager. Réunions mensuelles pour échanger les offres et les demandes. Les activités occasionnelles ou régulières sont gratuites sur la base d'échanges entre les adhérents. L'association est membre d'un réseau national.

Présidente : Marie-Sylvie Kirfel

MAISON DES ASSOCIATIONS

BP 123 | 94304 Vincennes cedex

06 14 39 48 16 | rondedessavoirs.jimdo.com



ÉCRITURE

AU FIL DE LA PLUME

Ateliers d'écriture littéraires ouverts à ceux qui désirent échanger et partager autour du travail de création : jouer avec les mots, se laisser surprendre, écrire une fiction ou son récit de vie, lire ses textes à voix haute, découvrir et explorer de nouvelles pistes, commencer et poursuivre un chantier d'écriture. Stages d'écriture en Drôme provençale.

Président : Philippe Camus
contact@aufildelaplume.fr
www.aufildelaplume.fr

Autre contact : Jean-Christophe Camus
jean_christophe.camus999@yahoo.com
 06 78 65 66 43



DÉFENSE DE LA LANGUE FRANÇAISE

Découvrir les richesses de notre langue et la faire rayonner dans le monde. Défendre l'usage du français dans tous les actes de la vie et dans les médias. Militer pour le multilinguisme et la diversité culturelle au sein de l'Union européenne. Organiser des concours d'orthographe pour les élèves scolarisés et les adultes francophones.

Président : Xavier Darcos de l'Académie française
 01 42 65 08 87 | dlf-contact@orange.fr
 Contact : Gérard Morin
 01 43 98 04 88 ou 06 14 63 78 80
www.langue-francaise.org
 Permanences au siège de l'association :
 222 av. de Versailles | 75016 Paris

TRACE, TEXTES, RÉCITS DE VIE, ATELIERS, CRÉATIONS, ÉCRITURES

S'adresse à toute personne intéressée par l'écriture sans distinction de niveau. Activités en petit groupe ou individuel. Ateliers d'écriture et/ou de récits de vie ; accompagnements personnalisés à la rédaction (du mémoire de recherche au dossier VAE) ; ateliers de méthodologie, aide au rewriting et à la correction de textes...

Présidente : Maya Larguet
 Contact : Christine Campini
 06 02 19 51 21 | ateliertrace@yahoo.fr
www.atelierdecreitures.org



HISTOIRE

ASSOCIATION POUR LA MISE EN VALEUR DE L'ÉGLISE SAINT-LOUIS DE VINCENNES - SAINT-MANDÉ

Elle développe le rayonnement de l'Église Saint-Louis de Vincennes - Saint-Mandé, lieu de culte et site culturel classé monument historique et organise concerts, visites et expositions ; elle se mobilise pour soutenir la rénovation du patrimoine artistique de l'Église.

Contact : Patrice Gravellier
23 rue Céline-Robert - 94300 Vincennes
06 17 34 24 78 | amivale@sldv.fr.

GUIRLANDE (LA)

Compagnie professionnelle pour la mise en valeur du patrimoine historique, littéraire et artistique, elle propose :

- des spectacles à caractère historique, des concerts de musique médiévale
- des conférences mensuelles par des conférenciers reconnus (histoire, littérature, théâtre, musique) animées par des comédiens, expositions photographiques, écoute musicale, projections...
- des rencontres littéraires et artistiques autour d'une célébration nationale (communications, spectacle théâtral et musical)
- journée médiévale avec marché, artisanat, animations lors des journées européennes du Patrimoine
- après-midi de Noël traditionnel avec contes, chants, récits et légendes.



Présidente : Mireille Pédaugé
MAISON DES ASSOCIATIONS
BP 123 | 94304 Vincennes cedex
07 86 60 57 24 | mireille.pedaugé@orange.fr



SOCIÉTÉ DES AMIS DE VINCENNES

Elle apporte son concours à l'État pour la sauvegarde et la mise en valeur du château de Vincennes, notamment lors des Journées du patrimoine par l'accueil des visiteurs et des visites guidées. Organisation d'excursions et de conférences d'art et d'histoire. Publication d'une revue historique annuelle, le *Bulletin de la Société des amis de Vincennes*. Restauration de documents issus de ses propres fonds et conservés aux archives municipales. Conférences : salle Paul-Rumeau (Maison des associations).

Président : Martine Régnier
MAISON DES ASSOCIATIONS
BP 123 | 94304 Vincennes cedex
contact.amisdevincennes@gmail.com
www.amisdevincennes.fr



LITTÉRATURE

DIVAN LITTÉRAIRE (LE)

Vous aimez les livres ? Vous souhaitez rencontrer et échanger avec d'autres lecteurs sur Vincennes ? Réunion mensuelle à la Maison des associations le lundi de 19 h 30 à 23 h pour parler et échanger sur un livre qui a été choisi à l'avance par les participants. L'expérience de la lecture en prolonge le plaisir. Personne ne vous demande votre avis, donnez-le quand même en toute liberté.

Président : Norbert Navarro

MAISON DES ASSOCIATIONS

BP 123 | 94304 Vincennes cedex

06 59 49 87 71 | navarro.norbert@yahoo.fr

ledivanlitteraire.wordpress.com



FESTIVAL AMERICA

Seule manifestation européenne consacrée aux littératures et cultures d'Amérique du Nord, America organisera du 22 au 25 septembre 2022 sa 10^e édition autour de la richesse et diversité des voix d'Amérique en réunissant plus d'une soixantaine d'écrivains, auteurs célèbres et jeunes talents originaires du Canada, du Québec, des États-Unis et du Mexique. L'organisation du festival repose sur l'engagement de plus de 250 bénévoles, témoignant ainsi des liens qui unissent les Vincennois à cet événement.

Président : Francis Geffard

Secrétaire général : Pascal Thuot

01 43 98 65 09

contactfestivalamerica@gmail.com



LAFABSH

La Fabrique Shakespeare est dédiée au rayonnement de l'œuvre de William Shakespeare auprès du public de langue française. L'association souhaite faire découvrir au plus grand nombre la beauté des textes de cet immense écrivain dont les thèmes restent plus modernes que jamais : jeux de pouvoir, relations filiales, amours impossibles... La Fabrique Shakespeare propose la manifestation Shakespeare d'avril ! (prochaine édition avril 2023).

Présidente : Marie-Pierre Dupagne

mpdupagne@lafabriqueshakespeare.com

06 38 41 78 66

labriqueshakespeare.com



MUSIQUE

1, 2, 3... FRAMBOISES !

Atelier d'éveil, d'initiation musicale sensorielle, rythmes et chansons, ateliers "LMA - La Musique Autrement" pour les enfants de 0 à 10 ans inspirés des pédagogies Kodály et Jaëll-Montessori.

- développement de la sensibilité musicale par le chant et le mouvement ;
- exploration d'instruments de musique adaptés ;
- utilisation d'outils ludiques pour accompagner les apprentissages.

Activités :

- éveil musical sensoriel adulte-bébé 0-3 ans : mercredi 9h30, vendredi 9h30 et 10h30, samedi 9h05 et 11h30
- éveil musical sensoriel adulte-enfant à l'Espace Sorano 1-4 ans : mercredi 10 h 30
- initiation musicale sensorielle :
 - enfants 4 à 5 ans : lundi 17 h, mardi 17 h et jeudi 17 h 10
 - enfants 5 à 6 ans : mardi 17 h 50 et vendredi 17 h
- rythmes et chansons : enfants de 6 à 8 ans lundi 17 h 50 et vendredi 17 h 55
- ateliers "LMA - La Musique Autrement" enfants de 8 à 10 ans : jeudi de 18h à 19h

Présidente : Cécile Bréon**Contact : Elisabeth Esclattier****06 67 96 36 35 | elisabeth@123framboises.fr****www.123framboises.fr**

ASSOCIATION DES MUSIQUES POUR ADULTES AU CONSERVATOIRE - AMAC

Elle s'adresse aux adultes souhaitant commencer ou reprendre des études de musique avec des professeurs du Conservatoire. Le parcours de formation libre (sans cursus ni examen), propose tous les instruments classiques et jazz ainsi qu'une formation vocale lyrique et jazz. Elle favorise la pratique collective d'ensembles musicaux et/ou vocaux (classique, jazz, klezmer, latino-américain et direction de chœur). Soirées, heures musicales, stages et ateliers sont organisés plusieurs fois par an. Inscriptions toute l'année.

Activités : du lundi au samedi de 9 h à 23 h selon horaires des professeurs, dans les locaux du conservatoire

Présidente : Dominique Chevallier**MAISON DES ASSOCIATIONS****BP 123 | 94304 Vincennes cedex****Contact et permanence :****Chantal Belleteix, du lundi au vendredi de 14 h****à 17 h 30 à Cœur de ville (2^e étage, bureau 2-06)****01 71 33 64 03 | amacvincennes@gmail.com****www.amacvincennes.fr**

MILLION DE MUSIQUES (UN)

Enseignement musical ouvert aux enfants, adolescents et adultes. Instruments enseignés : piano, violon, batterie, clarinette, flûte à bec, violoncelle, trombone, trompette, saxophone. Cours de musique d'ensemble (Funk, jazz, rythm'n blues, rock) chaque semaine avec pour objectif un concert en public par trimestre. Des chorales d'enfants (7 à 12 ans) et d'adultes sont organisées le jeudi. Organisation de Jam session une fois par mois pour élèves semi-professionnels.

Pour les petits :

- éveil musical, de 3 à 5 ans (par groupe de 7 à 10 élèves et par section maternelle) : régularité rythmique par les percussions, reconnaissance des timbres, chants et jeux musicaux ;
 - éveil instrumental, réservé aux enfants de 6 et 7 ans : initiation aux instruments des différentes familles : piano, violon, guitare, flûte, trompette, percussions, chant.
 - méthode Suzuki (violon et piano) réservée aux enfants, dès 3 ans. Deux cours par semaine : cours individuel, en présence d'un parent + cours collectif.
- Tous les autres instruments peuvent être débutés à partir de 6 ans (sauf guitare, dès 7 ans) ou 5 ans (violoncelle).

Activités : 7 et 14 rue de Montreuil

Président : Damien Million
 7 rue de Montreuil - 94300 Vincennes
 06 21 80 70 96
 unmilliondemusiques@gmail.com
 www.unmilliondemusiques.com

MUSIKÉ

Cours d'initiation musicale (pédagogie Willems)
 pour les enfants de 3 à 7 ans.

Permanences et activités : Espace Sorano.

• mercredi matin :

9 h 30 à 10 h 30 : 3^e degré A (5 ans)

10 h 30 à 11 h 30 : 2^e degré (4 ans)

11 h 30 à 12 h 15 : 1^{er} degré (3 ans)

14 h à 15 h : 3^e degré B (6 ans)

• samedi matin :

9 h 30 à 10 h 30 : 3^e degré B (6 ans)

10 h 30 à 11 h 30 : 2^e degré (4 ans)

11 h 30 à 12 h 15 : 1^{er} degré (3 ans)

12 h 15 à 13 h 10 : 3^e degré A (5 ans)

Président : Henri Gruvman

ESPACE SORANO

16 rue Charles-Pathé | 94300 Vincennes

Renseignements pédagogiques :

Jacques Fatus | 06 84 78 37 63

Secrétariat - inscriptions :

Pascale Allias | 06 42 19 21 10

Contact : asso.musike@gmail.com



VINCENNES EN CONCERT PRIMA LA MUSICA!

Prima la Musica ! est une saison de concerts classiques de très haut niveau qui a pour seul objectif de faire partager la passion de la musique classique. Vincennes est ainsi la seule ville de région Parisienne à proposer chaque mois, grâce à Prima la Musica !, un concert classique. Les concerts ont lieu à l'auditorium de Cœur de ville, salle dotée d'une acoustique exceptionnelle. Ils réunissent uniquement des musiciens professionnels. Les plus grands noms y côtoient les jeunes talents les plus brillants.

Chaque concert est précédé d'une présentation et bénéficie d'une mise en lumière soignée. Récitals de piano, musique de chambre, symphonies ou grands concertos avec orchestre, le programme est toujours riche, diversifié et accessible à tous, mélomanes avertis comme non-initiés.

Président de l'association et directeur artistique :

Philip de la Croix

01 43 98 68 33 | contact@primalamusica.fr

www.primalamusica.fr



VIOLONS & CO

École dédiée à la pratique artistique du violon pour tout public dès l'âge de 4 ans. L'apprentissage ludique du violon et de l'alto met en lien la maîtrise de l'instrument mais aussi la pratique scénique lors d'ateliers spectacles. L'association souhaite favoriser l'envie de jouer par sa vision moderne.

Activités : 7 rue Dohis

Nouveauté : PAF (Petit Atelier Facile) :

initiation au violon par petits groupes pour les tous petits de 3 à 5 ans.

Président : Solenne Billard

7 rue Dohis | 94300 Vincennes

violons.and.co@gmail.com | Facebook : violons & co

Contact artistique : Laurence Labesse

06 52 94 57 01



ENSEMBLES INSTRUMENTAUX

ACCORDS, NACRE ET SOUFFLET (ANS)

Ensemble de 10 accordéonistes, dirigé par Françoise Danger, il propose concerts, thés dansants... autour d'un répertoire

comprenant du musette, de la variété française et internationale et des mélodies classiques.

Président : Guy Douarre
MAISON DES ASSOCIATIONS
 BP 123 | 94304 Vincennes cedex
 06 09 43 32 47 | guy.douarre@yahoo.fr

FLûTE À NEUF - LES FRANCIENS

Organisation de manifestations professionnelles autour ou avec la flûte traversière. La scène est abordée de manière originale et conduit les flûtistes à travailler avec des conteurs, comédiens ou danseurs. Organisation de stages de musique d'ensemble pour flûtistes amateurs adultes en région Parisienne (soir ou week-end).

Président : Didier Lenoir
 110 av. de Paris | 94300 Vincennes
 06 84 46 77 40 | didier.lenoir51@orange.fr

HARMONIE DE VINCENNES

L'orchestre rassemble des musicien(ne)s amateurs : instrumentistes à vents (tous bois et cuivres) et à percussions. Il est ouvert aux enfants et adultes ayant au minimum 4 à 5 ans de pratique. Son projet est d'encourager une pratique amateur de qualité, de promouvoir le répertoire pour ensemble à vent.

Activités : le mardi de 20 h 30 à 22 h 30 au Conservatoire.

Présidente : Laure Aymeric
MAISON DES ASSOCIATIONS
 BP 123 | 94304 Vincennes cedex | 06 77 70 84 95
 harmoniedevincennes@gmail.com
 Directeur musical : Bertrand Hainaut
 06 89 88 82 50



VINCENNES - TRADITION CHASSEURS

Cette fanfare voyage entre les styles et les époques en se déclinant du protocole militaire pour cérémonies patriotiques à la musique festive des animations de rue. Formation intergénérationnelle, elle est composée de musiciens amateurs de tous niveaux.

Répétitions : le 2^e lundi du mois de 19 h 15 à 21 h 30. 26 rue des Vignerons - Vincennes

Président : Michel Lagrange
 Château de Vincennes | 94306 Vincennes cedex
 vincennestraditionchasseurs@yahoo.fr
 fanfare-chasseurs-de-vincennes.fr
Chef de musique : Éric Regnier
Contact : Didier Mireur | 06 09 93 23 78
 7 allée Nicéphore Niepce | 94300 Vincennes

ENSEMBLES VOCAUX

CHŒUR "CHANTER"

Dirigé par Isabelle Boulais

- **Grand chœur :** environ 80 choristes de tous registres. Ouvert à tous mais en priorité aux candidat(e)s qui déchiffrent la musique. Répertoire classique (chants profanes ou sacrés de la Renaissance à nos jours). Mercredi 20 h 30 - 22 h 30

- **Petit chœur de femmes :** émanation du grand groupe. Approfondissement du travail personnel. 2 samedis par mois 14 h-16 h à Cœur de ville.

- **Petit chœur mixte :** musiciens de bon niveau cherchant à travailler plus individuellement. 2 samedis par mois à Cœur de ville.

- **P'tit chœur enfants (6-12 ans) :** chants variés dans tous les répertoires, contes et comédies musicales. Mercredi 18 h 30 - 19 h 15

• **P'tit chœur adolescents** (12-18 ans) : tous styles de musique. Travail d'un répertoire soliste en lien avec le Grand chœur d'adultes. Mercredi 19 h 15 - 20 h 15

Activités : à l'Espace Sorano tous les mercredis (sauf vacances scolaires).

Présidente : Isabelle Boulais

ESPACE SORANO

16 rue Charles-Pathé | 94300 Vincennes
choeurchanter@gmail.com
www.choeurchanter.fr | 06 10 01 67 66

CHŒUR GOSPEL DE VINCENNES (LE)

L'association propose le chœur Gospel, groupe mixte (4 voix) d'environ 40 chanteurs, dirigé par Sofie Sörman, Jean-Noël Cusey et accompagné par Martino Roberts à la guitare. Un répertoire entre Gospel, Motown, Soul, Pop, Comédie musicale et Beach, plutôt en anglais mais aussi en français. Bon niveau mais ouvert à tous. Lundi de 20 h à 22 h (hors vacances scolaires) à la salle André Costes - 47 av. du Château. Environ 2 spectacles dans l'année accompagnés de musiciens.

Présidente : Elisabeth Baile

21 rue Raymond-du-Temple | 94300 Vincennes
06 22 92 43 59 | moovitz@hotmail.com
www.sofie-sorman.com



CHŒUR SAINT-LOUIS DE VINCENNES

Ensemble choral de musique sacrée et profane jumelé depuis 1959 avec une chorale de Castrop-Rauxel (Allemagne). Répertoire de la Renaissance à nos jours. L'association recrute, en particulier des ténors, des basses et des sopranos.

Activités : à la salle Brociéro (32 rue Céline-Robert) : lundi de 20 h à 22 h 15, un samedi ou un dimanche choral par mois et un week-end choral par trimestre.

Présidente : Marie-Geneviève France

MAISON DES ASSOCIATIONS

BP 123 | 94304 Vincennes cedex
06 82 56 15 39

Chef de chœur : Stanislav Pavilek

choeursaintlouis@gmail.com
www.choeursaintlouis.com | www.pavilek.fr



ENSEMBLE CHORAL DE VINCENNES

Musique chorale du XVI^e au XXI^e siècle a cappella et/ou avec ensemble instrumental. L'association recrute toutes les voix avec ou sans une expérience chorale.

Activités : à l'Espace Sorano :

- répétitions d'ensemble : le jeudi de 20 h 30 à 22 h 30, un dimanche par mois ;
- répétitions de pupitre : un lundi par mois de 20 h 30 à 22 h 30.

Présidente : Nicole Ganne

ESPACE SORANO

16 rue Charles-Pathé | 94300 Vincennes
06 86 53 17 82 | courrier@ecv94.org
www.ecv94.org

Chef de chœur : Nicole Ganne, Fabrice Ruhlmann



TONALITÉS

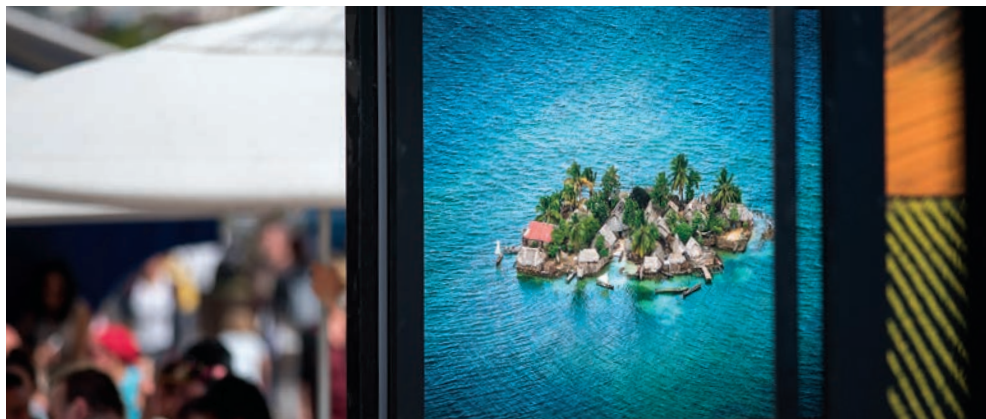
Groupe vocal de 50 choristes à 4 voix mixtes. Interprétation de la chanson française dans toute sa richesse et sa variété. Régulièrement sur scène avec mise en scène et instruments. Chef de chœur Geoffrey Bouthors, guitariste Vincent Fabert.

Répétitions : le mardi de 20 h 30 à 22 h 30 - salle Maurice-Tépaz - Stade Léon-Bonvoisin - Route de la Pyramide - Bois de Vincennes et 3 week-ends de travail par an dans l'Oise plus un week-end chantant à Vincennes.

Présidente : Sandrine Brillante

41 rue des Laitières | 94300 Vincennes
06 24 67 04 80

contact@tonalites.fr | www.tonalites.fr



PHOTOGRAPHIE

VINCENNES IMAGES

Association pour la promotion de la photographie. Affiliée à la Fédération photographique de France, le club propose :

- initiation à la photographie numérique (prise de vue et retouche) ;
- soirées à thème ;
- sorties photo ;
- participation à des expositions et concours ;
- initiation à la prise de vue en studio ;
- rencontre avec des photographes professionnels ;
- service d'impression grand format (réservé aux membres) ;
- forum de discussion et galerie membre sur le site web.

Activités : à l'Espace Sorano le lundi de 19 h 30 à 21 h 30

Président : Bernard Loyal

ESPACE SORANO

16 rue Charles-Pathé | 94300 Vincennes

contact@vincennes-images.org

www.vincennes-images.org



VINCENNES IMAGES FESTIVAL (VIF)

L'association organise la biennale du Vincennes Images Festival (VIF) en collaboration étroite avec le club photo Vincennes Images. Le Festival, dédié aux photographes amateurs et aux passionnés de photos, a pour objectif la mise en lumière de nouveaux talents et la rencontre des professionnels du secteur : photographes, agences, galeries, fabricants, formateurs, juristes... Diverses animations : village des marques, conférences, expositions, ateliers, concours photo, etc. Prochaine édition du 18 au 22 mai 2022.

Président : Franck Nemni

MAISON DES ASSOCIATIONS

BP 123 | 94304 Vincennes cedex

contact@vif-photo.com | vif-photo.com



SCIENCES

FÊTE LE SAVOIR

À travers des journées scientifiques pour tous et des ateliers pour les jeunes, l'association propose de découvrir la démarche scientifique dans différents domaines de l'astronomie à la biologie et de rencontrer des chercheurs ou apprentis chercheurs (CNRS, université, Observatoire de Paris...) de façon ludique. Programme varié pour toute la famille de 5 à... 107 ans ! Elle travaille également avec les écoles, collèges, clubs scientifiques scolaires et réunit en son sein quelques scientifiques et des personnes désireuses de créer des moments de rencontre chaleureux.

Président : Philippe Lang
 46 av. Paul-Déroulède | 94300 Vincennes
 06 19 09 25 49
 langphilippe@free.fr
 contact@fetelesavoir.com
 www.fetelesavoir.com

MON ÉCOLE DES SCIENCES

Faire découvrir la science, les mathématiques et la logique aux enfants au travers d'ateliers scientifiques :

- observation d'un phénomène à partir de laquelle les enfants se posent des questions, formulent des hypothèses, réalisent des expériences et tirent des conclusions ;
- manipulation et réalisation de maquettes et d'objets techniques ;
- jeux impliquant des notions de mathématiques et de logique.

Les ateliers, renouvelés chaque année, abordent les différentes disciplines scientifiques : physique (ex : les aimants ; construction d'un jeu électrique) ; chimie (ex : chromatographie, le pH) ; astronomie (ex : construction de modèles) ; mathématiques (ex : pliages géométriques ; codes secrets pour crypter des messages) ; biologie (ex : vision). Acquisition de connaissances, intégration d'une approche des sciences et d'une méthode de raisonnement. Participe à la Fête de la Science nationale du mois d'octobre, à travers une animation ouverte à tous.

Activités : à l'Espace Sorano pour enfants de 9 à 11 ans le samedi en 2 groupes à 9 h 30 et 11 h.

Présidente : Raffaella Toncelli
Contact : Nicole Bonaventure
 contact@monecoledessciences.fr
 www.monecoledessciences.fr

THÉÂTRE

20 SCÈNES-IMPRO

Clown de théâtre

Venez rencontrer votre clown et vous amuser, en travaillant l'écoute et l'engagement dans la justesse de vos ressentis et de vos émotions.

Président et contact clown : François Dufaux
54 av. Pierre-Brossolette | 94300 Vincennes
06 81 40 81 03 | info@20scenes-impro.com
www.20scenes-impro.com

COMÉDIENS DU CHÂTEAU (LES)

Troupe intergénérationnelle de comédiens amateurs de Vincennes, elle propose du théâtre sous forme de comédie, vaudeville, etc.

Activités : Salle Antoine-Quinson - 6 rue de l'Égalité - Vincennes

Présidente : Virginie Tranchant
59 av. de Paris | 94300 Vincennes
06 01 29 96 76 | virginie.tranchant@gmail.com
www.lescomediensduchateau.fr

COMPAGNIE ALTAÏR

Compagnie théâtrale professionnelle. Réalisation de spectacles vivants.

Activités : Salle Antoine-Quinson - 6 rue de l'Égalité - Vincennes

Président : Franck Charnay
Responsable artistique : Évelyne Charnay
38 rue DeFrance | Vincennes
01 43 28 35 03 | evelynehoudeyer@aol.com
www.compagnie-altair.fr

COMPAGNIE CÎRCONFLEXE (LA)

Création de spectacles de théâtre de rue professionnel. Ateliers hebdomadaires de

théâtre amateur abordant de façon ludique les techniques fondamentales du métier de comédien. Représentations en juin.

Activités :

- ateliers pour les 14-17 ans : salle du Domaine du bois mercredi 18 h à 19 h 30 ;
- ateliers adultes : salle du Domaine du Bois mercredi 20 h à 23 h et salle Antoine Quinson vendredi 20 h à 23 h.

Président : Xavier Ligier
MAISON DES ASSOCIATIONS
BP 123 | 94304 Vincennes cedex
Contact : 06 17 44 82 76
contact@cirflexe.com | www.cirflexe.com

COMPAGNIE DES ARTS ET TECHNIQUES THÉRAPEUTIQUES (CATT)

L'association propose :

- des ateliers collectifs de connaissance et de construction de soi par l'improvisation, les jeux de rôle, les jeux du théâtre, les mises en situation copiées sur la vie. On travaille aussi sur le corps et sur les émotions. Vidéo et échange verbal.
- Des apéro-philos pour débattre ensemble sur les questions existentielles concrètes qui se posent dans nos vies (vivre ensemble, le sens de la vie, le bonheur, faire confiance...)

Activités :

- ateliers : 1 dimanche par mois de 10 h à 17 h
- apéro philo : 1 mercredi par mois de 19 h à 21 h dans un salon de thé

Présidente : Marie-Hélène Patris
06 98 99 15 31 | compagniecatt@gmail.com
www.compagniecatt.wixsite.com/catt
facebook : <https://www.facebook.com/associationCATT>



JARDIN FLEURI (LE)

Cours de théâtre pour les enfants, adolescents et adultes. Relaxation, expression corporelle, diction, placement de voix, exercices d'émotions, improvisations, scènes modernes et classiques avec spectacles de fin d'année dans un climat de confiance et de bonne humeur.

Activités : au 35 rue Jean-Moulin :

- de 5 à 7 ans (45 min) : mardi 17 h ou 17 h 45 ou jeudi 16 h 45 ou vendredi 17 h 15 ;
- de 8 à 10 ans (1 h) : lundi 17 h ou jeudi 17 h 30 ou vendredi 17 h 30 ;
- de 11 à 13 ans (1 h) : lundi 18 h ou jeudi 18 h 30 ou vendredi 18 h ;
- de 13 à 17 ans (1 h 30) : lundi 19 h ou mardi 18 h 30 ou vendredi 18 h 30 ou 19 h ;
- pour adultes (2 h) : mardi 20 h ou jeudi 19 h 30 ou vendredi 20 h 30.

Présidente : Colette Dallas

Professeuse : Isabelle Rochard et Ambre Rochard

01 41 93 75 59 ou 06 51 83 87 57

lejardinfleuri@msn.com

www.lejardinfleuri.com



THÉÂTRE DE L'IMPRÉVU

Ateliers de théâtre pour enfants à partir de 4 ans, adolescents et adultes à l'Espace Sorano. Il ouvre la pratique théâtrale au plus grand nombre en organisant des interventions et des créations théâtrales avec et pour des publics très variés

Présidente : Michel Miller

inscriptiontheatreimprevu@gmail.com

Contact : Isabelle Charaudeau | 06 99 63 97 06



THÉÂTRE DU CYPRÈS

Compagnie Théâtrale professionnelle.

Création et diffusion de spectacles vivants, performances/installations, spectacles à domicile. Ateliers et stages. Théâtre contemporain amateur : découvrir de façon ludique les techniques du métier de comédien né à travers les écritures d'aujourd'hui. Utilisation de la vidéo.

- Ateliers adultes hebdomadaires le mercredi 20 h/22 h et bi-mensuel le samedi 10 h 30/12 h
- 4 stages adolescents/adolescentes d'une semaine de 14 h à 17 h (vacances scolaires d'octobre, février, avril et lors du brevet des collèges en juin)
- 2 stages "le grand oral du Bac, oser parler en public" (vacances de février et week-end fin mai / début juin).

Présidente : Catherine Ghobert

Metteur en scène : Fabienne Retailleau

06 77 19 41 43 | theatre.ducypres94@orange.fr
<https://ateliers-theatreducypres.jimdo.com>

THÉÂTRE DU DÉGEL

Jouer, ressentir, s'é mouvoir, rire, oser, partager en pratiquant le clown de théâtre ou l'improvisation théâtrale.

Activités : atelier d'improvisation théâtrale le jeudi de 20 h à 22 h. Stages de clown de théâtre.

Président : Alain Bouthier

06 08 16 40 17

theatredudegel@gmail.com
<https://theatredudegel.fr>

THÉÂTRE INSTANT PRÉSENT

Lieu de création et de formation dans le domaine du théâtre.

Activités : à l'Espace Sorano, sous la direction de Gérard Gallego, metteur en scène et formateur :

- formations pour travailleurs sociaux et professionnels du théâtre intitulées "apprendre à animer des ateliers théâtre" ;
- atelier d'improvisation théâtrale pour adultes le mardi et le jeudi de 20 h 30 à 22 h 30 avec Chloé Vannet et Gérard Gallego.

Président : Christian Chavagneux

Contact : Gérard Gallego

06 62 73 29 23

theatre.instantpresent@gmail.com

www.theatreinstantpresent.org

www.gerardgallego.org

DÉVELOPPEMENT ÉCONOMIQUE



AMIS DE DIDEROT (LES)

L'association, devenue club d'affaires régional, vise à regrouper depuis 2001 les professionnels, commerçants, artisans, professions libérales, artistes organisant des réunions conviviales, des événements et conférences sur le monde entrepreneurial, ainsi qu'une brocante trimestrielle place Diderot. Édition de la revue trimestrielle : C-ARTIER.

Président : Franck Serfati | 01 43 65 85 98

Facebook : Les Amis de Diderot Vincennes



CLUB BNI DEAL VINCENNES

Le club se réunit chaque semaine pour aider les entrepreneurs locaux et professions libérales à développer leurs ventes grâce à une approche structurée, positive et incitative du marketing de recommandation. Des dizaines de professionnels qualifiés et expérimentés établissent ainsi des relations efficaces et bénéfiques grâce à la philosophie unique qui les réunit : Qui donne reçoit ! C'est parce que tout le monde donne que tout le monde reçoit. Le Club BNI Deal Vincennes repose donc sur un mode de fonctionnement basé sur la solidarité, la confiance et l'entraide.

Président : Jean-Paul Hemery

**Contact : Sylvain Le Turcq
06 45 27 20 88 | www.bnideal.fr**

CLUB DES ENTREPRENEURS VINCENNOIS

Le Club rassemble les chefs d'entreprises exerçant une activité à Vincennes ou sur les communes limitrophes, ainsi que tous les chefs d'entreprises qui habitent Vincennes et exercent hors de la ville. Il permet de discuter entre pairs, d'agrandir son réseau et de développer ses compétences. Il organise

de nombreuses activités pour ses membres (repas trimestriels, réunions thématiques, ApériClub...), avec ses partenaires, dans un esprit de partage et de convivialité. Il est par ailleurs concepteur et organisateur du Circuit de Découverte des Métiers depuis 2011

Président : Grégory Azoulay

**Contact : Alain Bonaventure | 01 84 23 73 28
secretariat@vincennes-entrepreneurs.org**

CÔTÉ OUEST ASSOCIATION DES COMMERÇANTS DE VINCENNES OUEST

L'association a pour mission de :

- fédérer les commerçants et artisans de Vincennes Ouest afin de mutualiser les moyens en organisant des animations commerciales ;
- inciter au partage et aux échanges d'idées, informations ;
- développer des synergies entre ses adhérents.

Président : Roger Lefebvre

**06 13 59 01 00 | dhaircoiffure@gmail.com
www.commercesvincennes.fr**

COWORKIN' VINCENNES

Mettre à disposition des entrepreneurs, télétravailleurs et travailleurs indépendants vincennois un espace de travail partagé permettant de rompre la solitude et la monotonie du bureau "à la maison". Cet espace de travail partagé appelé Coworking en Île-de-France et en particulier à Vincennes dispose d'open spaces et de 2 salles de réunion de 12 m² accessibles de manière totalement flexible. Il reste environ 6 places disponibles.

Locaux : 6, allée Charles V – 94300 Vincennes.

Président : Xavier Reuter

**12, rue de Montreuil – 94300 Vincennes
01 84 23 81 18**

coucou@coworkinvincennes.com



ECTI BÉNÉVOLAT SENIOR DE COMPÉTENCES

Accompagner les acteurs économiques et sociaux dans la réussite de leurs projets. Présente dans tous les départements avec une forte implantation dans les métropoles régionales, ainsi que dans 50 pays avec des représentants locaux, l'association ECTI contribue au développement économique et social par :

- le conseil et l'assistance aux entreprises en France et à l'international
- l'aide aux élèves et étudiants pour la réussite de leur vie professionnelle
- l'appui aux collectivités territoriales
- l'aide aux demandeurs d'emploi pour réussir leur insertion professionnelle.

Bureau régional Est Parisien :
9-11 av. Foch | 94100 Saint-Maur-des-Fossés
01 48 77 71 97 | drep.ecti@gmail.com
Délégué régional : Thierry Levallois
06 56 87 36 25 | thierry.levallois.ecti@gmail.com
Délégué Val-de-Marne : Jean-Michel Bouveret
06 83 85 21 47 | jm.bouveret.ecti94@gmail.com

LACOMIDI ET LE COMMERCE VINCENNOIS

L'association regroupe les commerçants du centre-ville et participe à la vitalité du commerce de proximité. Elle organise des événements commerciaux et des manifestations ludiques. Accueil sur rendez-vous au 36 bis rue Robert-Giraudineau.

Présidente : ETTY ROTEN
21-23 rue du Midi | BP 125 | 94304 Vincennes cedex
01 43 28 24 77 | Fax : 01 43 98 18 98
lacomidi@aol.com
www.commerces-vincennes.com

SOCIAL BUILDER

Fondée en 2011, Social Builder est une entreprise sociale qui agit pour un monde économique numérique inclusif en offrant les mêmes opportunités professionnelles aux femmes et aux hommes. Depuis 10 ans, Social Builder accélère la présence des femmes dans les métiers du numérique en orientant, formant et insérant durablement les femmes dans ces métiers. Elle accompagne également les acteurs de la formation et les entreprises sur les questions d'inclusion pour permettre aux femmes d'évoluer à égalité dans ces métiers d'avenir. Notre communauté rassemble 55 000 professionnel.le.s activement engagé.e.s sur la mixité dans les métiers de la Tech dont 17 000 femmes orientées vers le numérique, 35 000 femmes formées aux compétences du numérique et leadership, 550 femmes reconverties à un métier du numérique et plus de 200 partenaires engagé.e.s à nos côtés.

Présidente : HÉLÈNE BONVALOT
Contact : Emmanuelle Larroque
06 15 41 37 29 | emmanuelle@socialbuilder.org
www.socialbuilder.org

ENVIRONNEMENT



AGENCE LOCALE DE L'ÉNERGIE ET DU CLIMAT - MAÎTRISEZ VOTRE ÉNERGIE (ALEC-MVE)

L'ALEC-MVE assure un service de conseil FAIRE (Faciliter, Accompagner, Informer pour la Rénovation Énergétique) neutre, gratuit et indépendant auprès des particuliers qui souhaitent s'informer sur les économies d'énergie et les travaux de rénovation énergétique de leur logement.

Ligne Directe Conseil FAIRE :
01 42 87 99 44 (conseil aux particuliers)
contact@agence-mve.org
www.agence-mve.org
Présidente : Mireille Alphonse
Directrice : Brigitte Corinthios
35-37 av. de la Résistance | 93100 Montreuil
01 42 87 13 55

ASSOCIATION DE DÉFENSE DES RIVERAINS DU RER A SAINT-MANDÉ, VINCENNES ET FONTENAY-SOUS-BOIS

Regroupement de riverains pour obtenir la réduction des nuisances dues au RER A. Les points noirs de bruit sont en cours de traitement pour Vincennes ou en attente d'une réalisation pour le mur de Fontenay. Pour les points gris du bruit, les perspectives d'une amélioration sont encore floues. Nous restons mobilisés.

Président : Bernard Le Pape
12 bd de la Libération | 94300 Vincennes
06 88 57 15 05
ader.information@gmail.com



ASSOCIATION DES RIVERAINS JARRY DEQUEN DEFRANCE

L'ARJDD créée depuis 2016 par les riverains de la Cité Industrielle de la Jarry pour défendre leurs intérêts dans les différentes phases du projet d'aménagement du site (démolition de la Cité puis constructions à venir en remplacement : lycée, gymnase immeuble d'habitation). L'ensemble constitue en effet un chantier considérable dont l'impact sur tout l'est vincennois sera majeur pour de nombreuses années. Nous sommes les interlocuteurs privilégiés des décideurs que nous rencontrons régulièrement pour exprimer nos préoccupations. En plus d'une communication fréquente par mail avec nos adhérents, nous les réunissons deux fois par an pour échanger et débattre des enjeux du moment. Depuis le début des travaux, nous exerçons aussi de façon concrète une surveillance active et intervenons régulièrement en cas de nuisance excessive. Nous souhaitons que ce chantier apporte le moins possible de nuisances et espérons influencer sur les projets de construction à venir afin que notre quartier reste à taille humaine avec des espaces verts augmentés.

Président : Pierre Fournier
MAISON DES ASSOCIATIONS
41-43 rue Raymond du Temple
BP 123 | 94304 Vincennes cedex
arjdd.asso@gmail.com

ASSOCIATION ZÉRO IMPACT

L'association accompagne la transition écologique des collectivités, entreprises et société civile dans la mise en œuvre d'une société respectueuse de l'homme et de la nature. Elle met en relief le pouvoir

de l'action individuelle et collective sur notre mode de vie (nourriture, énergie, transport, consommation) afin d'établir une relation durable et mutuellement bénéfique entre l'homme et le reste du monde vivant.

Président : Christophe Deuil
9 bis rue des Meuniers | 94300 Vincennes
01 58 64 31 72 | contact@zero-impact.fr
www.zero-impact.fr

COLLECTIF VIGILANCE FRANKLIN (CVF)

L'association étudie l'impact de notre environnement sur la santé (sites et sols pollués, antennes relais, perturbateurs endocriniens...). Elle œuvre pour que ces problématiques soient prises en considération dans l'élaboration des décisions de gestion et pour l'accessibilité des données.

Présidente : Véronique Lapides
06 87 07 60 61 | cvfcontact@gmail.com
collectifvigilancefranklin.blogspot.com



D. O. N. E. DON ŒUVRES NATURE ENVIRONNEMENT

L'association agit pour la reforestation en Afrique. Le chantier de reboisement se situe en Côte d'Ivoire, sur un espace de forêt de 350 hectares. Depuis 2013, 150 000 arbres ont été plantés. Vous pouvez participer à notre action avec la campagne "1 000 arbres et vous", en octobre 2021 avec ULULE. Il s'agit de planter 1 000 arbres au cœur d'une forêt tropicale, en coopération avec une communauté de villages et une entreprise locale.

Président : Laurent Defay
Contact : Pierre Miglierina
43 av. Gabriel-Péri | 94300 Vincennes
06 64 64 33 73 | done.asso@yahoo.com
www.done-asso.org

ÉPI CURIEUX (L')

Amap de Vincennes Est. L'association œuvre pour le maintien d'une agriculture paysanne respectueuse de l'homme et de son environnement. Elle met en relation des producteurs en agriculture biologique (légumes, œufs, volaille, champignons...) et un groupe de consommateurs. Le producteur propose des paniers de produits saisonniers sur la base d'un contrat d'engagement d'une année. Les distributions ont lieu tous les vendredis de 18 h 45 à 19 h 45 dans la salle du Domaine du Bois, 8 bis av. des Murs-du-Parc à Vincennes.

Président : Paul Grelier
lepicurieux@gmx.com
l-epi-curieux-ama.webnode.fr

FREecycle® VINCENNES

"Je donne, tu cherches : ensemble, recyclons nos objets !" Réseau mondial de plus de 9 millions de membres dont près de 40 000 en France, il met en relation 400 Vincennois(es) qui recyclent les objets : le principe est simple, certains les donnent, d'autres les adoptent :

- Une vocation généreuse : lutter contre le gaspillage, inciter à consommer sobrement et protéger notre environnement en réduisant le nombre de déchets. Citoyen et non marchand, il crée de l'entraide et du lien social local ;
- Un fonctionnement simple : publication gratuite d'offres de don ou de recherche de tout type d'objet en bon état ou facilement réparable (objets de décoration et meubles, plantes, équipements ménagers ou sportifs, matériels de puériculture et jouets, matériels informatiques, TV/HIFI, vêtements, livres...). Les membres se mettent en relation via un site internet gratuit exclusivement réservé aux particuliers.

Nouveauté 2021 : les membres peuvent désormais déposer pour prêter ou emprunter des objets (outils, livres, etc.)

Contacts : **Arnauld-Luc Serraf** et **Simon Kedgley**
freecyclevincennes@gmail.com
<https://groups.freecycle.org/vincennes-FR>

JARDINS SUSPENDUS (LES)

Des jardins partagés en plein cœur de Vincennes ! Participez à une autre manière de vivre à Vincennes en protégeant la planète. Venez composter vos "déchets verts", vous occuper des poules, en adhérant à l'association vous pourrez participer aux événements que nous organisons régulièrement.

Président : **Franck-Olivier Torro**
 110 rue de Montreuil | 94300 Vincennes
contact@jardinsuspendus.org
www.jardinsuspendus.org



MÉTRO RIGOLLOTS - VAL-DE-FONTENAY

L'association agit pour le prolongement de la ligne 1 et l'arrivée du métro au carrefour des Rigollots à l'Est de Vincennes et jusqu'au Val de Fontenay.

Président : **Sylvain Blanquet**
 155 rue Édouard-Maury
 94120 Fontenay-sous-Bois
Contact : **Karine Hollé** | 06 33 54 04 96
metro-rigollots-valdefontenay.fr



REPAIRE (LE)

Le Repaire organise des ateliers hebdomadaires pour apprendre à réparer ses objets (électroménager, informatique, téléphone...) au lieu de les jeter ou

d'acheter du neuf. Des ateliers thématiques (fabrication de produits ménagers, couture pour du zéro déchet...) sont également organisés une fois par mois.

Activités : Réparation hebdomadaire au 7 bis rue de la Liberté les jeudis de 19 h à 21 h + un atelier thématique par mois le samedi de 14 h à 17 h.

Présidente : **Elphie Thoor**
lereparedevincennes@gmail.com



SALSIFIS MIRACULEUX (LES)

AMAP de Vincennes

L'association œuvre pour le maintien d'une agriculture paysanne de proximité et respectueuse de l'environnement par la mise en relation des producteurs en agriculture biologique (légumes, œufs, volailles, fruits, jus de fruits, pains, bières, poissons, miel, viande...) et un groupe de consommateurs. Elle propose :

- des distributions de paniers de produits saisonniers tous les vendredis de 18 h à 20 h dans la salle Jean-Marie-Aragon située au 16 av. Georges-Clemenceau à Vincennes Ouest ;
- des activités pour ses membres : visites des exploitations en mai-juin, gestion et jardinage d'une parcelle des Jardins suspendus ;
- des activités pour tous : l'AMAP fête ses producteurs en septembre-octobre.

Président : **Julien Pecqueur**
salsifismiraculeux@free.fr
salsifismiraculeux.free.fr

UNE GRAINE DANS LA VILLE

La Ruche qui dit Oui !

Elle promeut la consommation de biens alimentaires et/ou autres produits en

provenance de la Région Île-de-France, en privilégiant la saisonnalité, en sensibilisant les consommateurs et en accompagnant les producteurs et artisans.

Mise en relation des membres de la communauté de La Ruche qui Dit Oui ! et des producteurs dans le cadre des distributions de La Ruche Qui dit Oui !. Re-création de lien social entre le monde urbain et le monde rural, et soutien à l'agriculture paysanne bio ou en conversion et aux artisans.

Activités :

- Distribution tous les jeudis de 18 h à 20 h, salle Jean-Marie-Aragon (16 av. Georges-Clemenceau) ;
- Activité pour les membres : visite des fermes et renfort pour les semences et récoltes

Présidente : Lise Martinot

14 av. Georges-Clemenceau | 94300 Vincennes
06 58 09 73 88
unegrainedanslavillevincennes@gmail.com



VINCENNES À VÉLO

Membre de la fédération des usagers de la bicyclette (FUB), membre fondateur du Collectif vélo Île-de-France. L'association fait la promotion de l'utilisation du vélo au quotidien suivant 3 axes :

- Elle intervient auprès des collectivités territoriales pour initier de nouveaux projets d'aménagements (pistes cyclables, arceaux de stationnement), pour réagir sur des projets en cours et apporter son expertise de terrain.
- Vincennes à vélo organise également des balades à vélo au départ de Vincennes (parfois en partenariat avec l'Office du tourisme).
- Pour l'entretien de votre vélo, Vincennes à vélo propose des ateliers "réparation de

vélos" permettant ainsi à chacun d'être plus autonome dans l'entretien de sa bicyclette.

Président : Christophe Chauvin

MAISON DES ASSOCIATIONS

41-43 rue Raymond du Temple

BP 123 | 94304 Vincennes cedex

contact@vincennes-a-velo.fr

www.facebook.com/vincennesaVelo/

www.vincennes-a-velo.fr



VINCENNES EN TRANSITION

L'association a pour objectif de faciliter le changement vers une société durable pour l'environnement et pour l'humain dans le cadre de la ville de Vincennes et de ses environs et d'offrir une place aux citoyens pour agir en ce sens, tout en allant vers du mieux-vivre ensemble. Pour ce faire, elle a pour missions d'informer le grand public sur la transition écologique et sur les initiatives notamment locales, d'inciter les citoyens à être acteurs du changement, de rassembler et de soutenir toutes actions œuvrant à la transition écologique, notamment en créant des synergies entre elles, d'accompagner des projets et de réaliser des actions liées à la transition écologique et solidaire.

contact@vincennesentransition.org

https://vincennesentransition.org

JEUNESSE



SCOUTISME

ASSOCIATION DES GUIDES ET SCOUTS D'EUROPE (AGSE) 1^e ET 2^e VINCENNES

L'objectif est de donner à chacun les moyens de progresser vers sa vie d'adulte par le jeu, l'aventure et la vie d'équipe dans la nature, de trouver sa vocation dans sa vie de chrétien et de pouvoir y répondre. Louvettes

(8-12 ans), louveteaux (8-12 ans), guides (12-17 ans), scouts (12-17 ans), guides aînées (17-20 ans), et routiers (17-20 ans).

Activités : au bois de Vincennes et dans les forêts avoisinantes le samedi après-midi ou le dimanche toute la journée ainsi que des week-ends pour les plus âgés. Camps l'été (et lors des vacances de printemps pour les plus âgés).

Cheftaine de groupe guides : Marianne Leblanc

Chef de groupe scouts : Josse Bodinier

06 63 96 17 88

groupe1vincennes@gmail.com

cheftainesdegroupe.vincennes@gmail.com

SCOUTS ET GUIDES DE FRANCE - GROUPE JACQUES-DESCHAMPS

Les chefs et cheftaines permettent aux jeunes de grandir dans un esprit de solidarité, de fraternité, de respect et d'ouverture aux autres. Tous s'engagent à "bâtir un monde un peu meilleur", en partageant la vie dans la nature, les activités en équipe, avec des objectifs de progression personnelle adaptée à leur âge. Pour filles et garçons de 8-11 ans, 11-14 ans, 14-17 ans (unités mixtes) et 6-8 ans, 17-19 ans (unités mixtes).

Activités : au local (35 rue Mirabeau) ou en extérieur le samedi après-midi, quelques dimanches, environ 3 week-ends dans l'année et un camp d'été

Chef de groupe : Isabelle et Damien Lemaire

06 35 30 21 02

responsable.groupe@sgdf-vincennes.fr

Facebook : sgdf.vincennes

SCOUTS ET GUIDES DE FRANCE "GROUPE SAINT-LOUIS DE VINCENNES"

Le groupe accueille des jeunes filles et garçons de 6 ans à plus de 18 ans, répartis selon l'âge en 4 unités : farfadets, louveteaux, scouts, pionniers et /compagnons. La pédagogie scoutie contribue à l'épanouissement personnel des jeunes et les aide à réaliser leurs possibilités physiques, intellectuelles, sociales et spirituelles en faisant d'eux des citoyens actifs.

Activités : un dimanche matin ou après-midi par mois, 2 ou 3 week-ends par an et un camp d'été.

Responsable de groupe : Jean-Philippe Martinon

mong7541@gmail.com

Local scout : 23 rue Céline-Robert

94300 Vincennes

**SOUTIEN
SCOLAIRE :
VOIR SECOURS
CATHOLIQUE**

Page 66

**VOIR ESPACE
SORANO**

Page 08

LOISIRS



ACTIVITÉS MANUELLES

CROISE, TOURNE !

La dentelle aux fuseaux n'est pas compliquée. Il n'y a que deux gestes à acquérir : croiser et tourner. Venez découvrir et apprendre cet art riche et ancien qui fait partie de notre patrimoine. À partir de 16 ans. Prêt du matériel sur place aux débutant(e)s.

Activités : à l'Espace Sorano les samedis de 14 h à 17 h (sauf vacances scolaires).

Présidente : Françoise Ferhat-Valence
croisetourne@gmail.com



VINCENNES PATCHWORK

Avez-vous déjà fait du patchwork ? Souhaitez-vous continuer cette technique dans une ambiance conviviale ? Venez rejoindre le club de Vincennes Patchwork. Vous découvrirez dans nos ateliers toutes les facettes de la créativité dans cet art textile.

Activités : 1 fois par mois le jeudi de 13 h 30 à 16 h 30 à l'Espace Sorano.

Présidente : Danièle Astruc
6 rue Lissy | 77150 Lésigny | 01 60 02 21 33
vincennespatchwork@gmail.com



PAUSES

Oser faire une pause !

- Pause tricot : moment de détente, d'échange et de transmission d'un savoir traditionnel lors d'un tricot-thé ou apéro-tricot ;
- Pause méditation : pratique simple pour se recentrer, apaiser les tensions, diminuer le stress et les conflits, améliorer les performances... ;
- Pause langage : aide à l'apprentissage du français et à l'insertion au sein du foyer Coallia (62 rue des trois Territoires à Vincennes).

Activités :

- Tricot-thé : lundi de 15 h à 18 h, cafétéria de l'Espace Sorano ;
- Tricot-ado : mercredi de 17 h à 18 h 30, café de la Mairie - 1, rue du Midi
- Méditation : samedi de 11 h à 12 h au 44 rue Diderot

Présidente : Andréa Schümer
06 70 71 16 80 | aschumer@hotmail.com
Contact : Marie Madeleine Albert
06 62 50 42 25 | mmad46@yahoo.com



ANIMATIONS

FÉES DU CHÂTEAU (LES)

L'association propose des prestations de clowns, magiciens, contes kamishibais pour les particuliers (animations, goûters d'anniversaire) et pour les écoles maternelles.

Activités : au "Comptoir de Peau d'âne", 13 rue Lejemptel

- Le Kamishibai : art de la narration des contes qui vient du Japon, il est basé sur l'utilisation d'images que l'on fait défiler dans un castelet en bois appelé Butai. Cet outil ludique et pédagogique donne une dimension théâtrale à l'histoire ;
- possibilité de fabrication du Butai en bois laqué "japonais" et d'acquisition des jeux de 18 planches quadri-couleurs (Pinocchio, la Reine des neiges, Boucle d'or, Peau d'âne...)

Présidente : Christine Delakian

MAISON DES ASSOCIATIONS

41-43 rue Raymond du Temple

BP 123 | 94304 Vincennes cedex

06 24 58 18 48 | lesfeesduchateau@gmx.fr



GASTRONOMIE

ASSOCIATION DES ŒNOPHILES DE VINCENNES

Apprendre et découvrir l'histoire, l'élevage et les caractéristiques des vins dans une ambiance conviviale, à travers la dégustation, la comparaison et leur association aux plaisirs de la table.

Activités : à l'Espace Sorano. Le planning est remis aux adhérents en début d'année. Fin des inscriptions en juillet.

Présidente : Christophe Tixier

16 rue Charles-Pathé | 94300 Vincennes

06 03 29 84 75

vincennes.oenologie@gmail.com



LE THÉ VERT, UN ART DE VIVRE

En Europe, loin du Japon, comment faut-il préparer le thé vert japonais pour pouvoir savourer son goût authentique ? Misako Lelong-Nohsho, Ambassadrice en France du thé japonais depuis 2016 et diplômée de l'institut du thé japonais à Tokyo, animera pour vous des séances d'initiations et des séances à thème ou exceptionnelles (programme à consulter sur le site internet)

Président : Claude Lelong

36 av. du Petit-Parc | 94300 Vincennes

06 68 63 47 97 | info@thvertjaponais.fr

thvertjaponais.fr



INFORMATIQUE

CLUB MICRONET VINCENNES

Le club propose des activités pour tous niveaux en présentiel et certaines en distanciel :

- débutants : apprenez à vous servir d'un ordinateur, à utiliser les services de base.
- intermédiaires : élargissez la palette de vos connaissances informatiques.
- confirmés : approfondissez votre pratique de l'informatique.

Vous voulez découvrir ou approfondir Windows 10, internet, Word, Excel, Power Point, la retouche photo, la vidéo, Linux (Ubuntu), Android sur tablettes et smartphones, CAO et imprimante 3D... Micronet propose tout au long de l'année :

- des activités hebdomadaires ;
- des plages de libre-service ;
- des ateliers à thème (2 heures sur une à trois semaines) pour approfondir un point précis (ex : maintenir un PC en forme -

maîtriser son appareil photo - télédéclaration des revenus sur tablette ou PC...) ainsi que sur 5 matinées consécutives (Windows, Excel...)

- initiation à l'informatique pour déficients visuels ;
- le samedi de 14 h à 15 h 30 codage avec Scratch et impression en 3D pour les enfants ;
- **nouveau** : atelier robotique pour jeunes à partir de 16 ans.

Toutes ces activités sont encadrées par des animateurs bénévoles.

Horaires : du lundi au vendredi de 10 h à 12 h et de 14 h à 18 h, samedi de 14 h à 18 h (horaires détaillés sur le site internet).

Activité réservée aux personnes ayant un handicap moteur le mercredi de 10 h 15 à 12 h 15.

Président : Pierre Puharré

ESPACE SORANO

16 rue Charles-Pathé | 94300 Vincennes
01 41 93 92 73 | clubmicronet@gmail.com
clubmicronet.net | Facebook : clubmicronet



JEUX DE SOCIÉTÉ

ÉCHECS DE VINCENNES (LES)

Le jeu d'échecs permet de mobiliser les compétences logiques de stratégie, rigueur, concentration, mémoire et capacité d'abstraction, qui sont toutes des facteurs de réussite scolaire et sociale. Le club accueille les joueurs de tout niveau, dès 5 ans. Les cours sont dispensés à l'Espace Sorano, en petit effectif et depuis cette année aux adultes débutants en distanciel. Le club organise des tournois internes et externes, pour le plaisir de jouer.

Activités : à l'Espace Sorano : mercredi, vendredi, samedi et dimanche après-midi.

Président : Philippe Vaillant

ESPACE SORANO

16 rue Charles-Pathé | 94300 Vincennes

06 85 52 86 65

phil.vaillant@gmail.com

club-echecs-vincennes.fr



TRÈFLE VINCENNOIS

Bridge Club. Tournois à 14 h : lundi, mardi, jeudi et vendredi (tous homologués FFB). Tournoi court le jeudi de 20 h à 22 h. Parties libres à partir de 14 h le vendredi. Recherche partenaire : appeler le club ou utiliser le whatsapp du club. Cours d'initiation ou de perfectionnement : le matin ou le soir (lundi, mardi, jeudi). Horaires décidés en septembre.

Président : Jean-Luc Mestas | 06 78 82 77 56

Contact : Marie-Aude Le Moullac | 06 47 51 11 34

Christian Lagadou | 06 67 93 13 76

ESPACE SORANO

16 rue Charles-Pathé | 94300 Vincennes

treflevincennois@gmail.com



VINCENNES SCRABBLE

Si vous aimez le scrabble duplicate, venez rejoindre l'association avec votre jeu, quel que soit votre niveau.

Activités : les mardis de 14 h à 17 h et mercredis de 14 h à 18 h salle Antoine-Quinson à la Maison du Combattant.

Présidente : Christiane Laisné-Gobard

95 rue Robespierre | 93100 Montreuil-sous-Bois

01 73 55 46 59 ou 06 63 07 87 80

claisnegobard@yahoo.fr



QUARTIERS

ASSOCIATION DES RIVERAINS DES HAUTS DE VINCENNES

Association locale et de quartier, elle participe à la qualité de la vie des riverains. Elle organise : vide-grenier, repas de quartier, fête des voisins...

Président : Patrick Henry
06 77 28 30 26 ou 06 11 92 29 52
les-hauts-de-vincennes@hotmail.fr

LA BROC'ANTINE VINCENNES

Maison associative polyvalente et participative tournée sur la création éthique et solidaire, le bien-être, le bien vivre et le bien manger, c'est un éco lieu, d'échanges qui renforce le lien social du quartier ouest de la ville.

- L'espace bien manger "La Cantine des gens qui sèment" propose en semaine des repas savoureux et familiaux cuisinés à partir des produits locaux, de saison, bios approvisionnés en circuits courts par les producteurs fermiers de la Ruche qui dit Oui. Cet espace peut être privatisé pour anniversaire, pots amicaux, pour des réunions – repas de travail. Régulièrement, des ateliers culinaires pour apprendre à cuisiner vegan, free gluten, free lactose, végétarien équilibré, et autres sont proposés. Le premier mardi de chaque mois en soirée, nous proposons une soirée thématique ;
- L'espace bien-être propose des cours et des séances par des professeurs et des thérapeutes, tels que couture, tricot, modelage argile, pastel, yoga, stages

découvertes d'hypnose et sophrologie, réflexologie plantaire et soins énergétiques, massage, art thérapie, coaching sportif et développement personnel, luminothérapie et Bol d'Air Jacquier ;

- L'espace créateur La Broc'Shop : atelier boutique partagé dédié à l'art, à la création, à l'artisanat local de produits bios, éthiques et écoresponsables, en partenariat avec le réseau Emmaüs Solidarité et Ethikado.
- **Nouveau !** Un nouvel espace épicerie fine et solidaire propose une sélection de terrines, plats préparés, pestos, tartinades, produits exotiques et équitables, miels, confitures, thés, infusions, cafés, agrumes...

Présidente : Lise Martinot
Ouvert du lundi au samedi 10 h à 19 h - dimanche selon événements
14 av. Georges-Clemenceau | 94300 Vincennes
01 43 28 24 90 ou 06 58 09 73 88
labrocantinevincennes@gmail.com
www.labrocantine-vincennes.fr



TOUS À L'OUEST

L'association est créatrice de lien et dynamise l'Est Parisien intra et extra muros (surtout le quartier Ouest de Vincennes, Nord de St-Mandé et Bas Montreuil). Elle crée et promeut tout type d'événement culturel et artistique, dans toutes les disciplines, de façon intergénérationnelle... Grâce aux réseaux sociaux, elle vous fait partager tout un tas d'infos sur les prochains ateliers créatifs, ventes, braderies, réunions à thèmes, apéros, trocs, gratifierias et événements divers... Une newsletter est envoyée chaque mois à tous les adhérents et à ceux qui en font la demande par mail.

Présidente : Jeanne-Marie Devanz
 13 av. Georges-Clemenceau | 94300 Vincennes
 tous.alouest@orange.fr
 Facebook : @tousalouest.Parisest
 Twitter : @Tous_a_lOuest
 Instagram : @tousalouest



VOYAGE

CYCLO-CAMPING INTERNATIONAL

Antenne Vincennes. L'association regroupe et informe celles et ceux qui voyagent à vélo ou qui veulent s'y mettre :

- des outils pour préparer son voyage : le Manuel du voyage à vélo, un forum réservé aux adhérents, un wiki-cyclopays, une bourse de voyage ;
 - une mise en contact avec des voyageurs ayant parcouru différents pays ;
 - des rencontres et balades itinérantes de 2 jours à 2 semaines proposées toute l'année ;
 - un réseau d'hébergement Cyclo-Accueil-Cyclo (réservé aux adhérents).
- Elle organise à Vincennes (Espace Sorano, Centre Georges-Pompidou, salle André Costes) le 3^e week-end de janvier : "Le" grand rendez-vous des cyclo-voyageurs où l'on vient de toute la France.

Responsable de l'antenne : Sylvie Dargnies
 06 70 30 35 59 | sylvie.dargnies@orange.fr
 www.cyclo-camping.international

SENIORS





CLUBS

CLUBS LOISIRS DÉCOUVERTES

Clubs loisirs découvertes est une association. Elle a pour but de permettre aux plus de 55 ans de vivre une retraite dynamique et sereine, et aux plus fragiles de continuer à vivre chez eux, tout en participant aux activités des clubs. Elle propose, notamment :

- un pôle bien-être (gym holistique, qi-gong, yoga, sophrologie, relaxation corporelle...);
- un pôle sportif (gymnastique douce, aquagym, oxygénation, marche nordique, randonnées, bowling, billard, tennis de table, pétanque...);
- un pôle culture (poésie, lecture, cinéma, théâtre, musée, balade contée, conversation anglaise, allemande et espagnole, ...);
- un pôle artistique (chant, chorale, frivolité...);
- un pôle jeux (belote, tarot, bridge, scrabble, échecs, dames et autres jeux de société);

- un pôle tourisme (sortie à la journée en Île-de-France, voyage en France, séjour à l'étranger...);
- un pôle soutien à domicile (portage de repas, visite à domicile, relaxation corporelle...)

À partir de septembre 2021, nouvelles propositions d'activités : généalogie, œnologie, multimédia, balade contée...

Ces activités ont lieu dans les différents clubs : 70 rue de Fontenay, 27 rue des Laitières, 1 rue du Maréchal Maunoury (Vignerons).

Elles se déroulent dans une ambiance amicale, conviviale et chaleureuse.

L'association organise également tout au long de l'année des tournois, lotos, goûters, repas festif, spectacles, bal...

En janvier 2022, l'association fêtera ses 50 années d'existence sous la présidence de Régine Souweine.

Adhésion à l'association et inscription aux activités (programme mensuel) : uniquement au 70 rue de Fontenay (Espace Pierre-Souweine – 4^e étage) 94300 Vincennes, du lundi au vendredi de 10 h à 12 h et de 14 h à 16 h

**Vice-Présidente : Dominique Le Bideau,
Espace Pierre-Souweine - 70 rue de Fontenay -
94300 Vincennes
clubsretraitesvincennes@wanadoo.fr
contact : secrétariat des clubs
01 43 98 67 03 ou 04**



SANTÉ



ACTIONS POUR L'AUTISME ASPERGER FRANCE

Les troubles du spectre autistique (TSA), comme l'autisme Asperger, sont des handicaps du sens social d'origine neurologique et ils sont non visibles contrairement à certains autres. Privés de ce sens social et malgré des facultés cognitives non affectées voire même au-dessus de la moyenne, les autistes Asperger rencontrent des difficultés relationnelles importantes. L'association composée de parents et grands-parents, agit pour permettre :

- l'autonomie et l'intégration des personnes Asperger dans la société ;
- l'accès à l'éducation en classe ordinaire
- l'accès à l'enseignement universitaire sur le modèle des pays anglo-saxons ;
- l'accès au travail (service gratuit Aspiejob) ;
- accès aux prises en charge adaptées
- l'accélération du rattrapage de "l'immense retard" français.

Permanences le 1^{er} mercredi du mois sur rendez-vous de 14 h à 16 h à l'Espace Pierre-Souweine

Présidente : Marie-Françoise Péré-Gaudio
www.actionsautismeasperger.org
Contact Vincennes : Isabelle Mourriéras
 Tél. : 06 29 88 41 14
isabelle.mourrieras@yahoo.com



ALCOOL ASSISTANCE - LA CROIX D'OR DU VAL-DE-MARNE

L'association peut vous aider face à la maladie alcoolique. Les groupes de parole hebdomadaires sont ouverts à tous, malades et entourage. Permanences et réunions au siège : 59 bis rue de la Jarry - 94300 Vincennes Accueil individuel sur rendez-vous les jeudis de 19 h à 20 h. Réunions tous les jeudis de 20 h 30 à 22 h 30.

Vice-Président : Nicolas Moulin
 06 17 93 40 43 | Alcool.assistance94@gmail.com
 01 48 76 50 44 | www.alcoolassistance.net



ALYS - MIEUX VIVRE LE CANCER DU SEIN

L'association est un lieu de rencontre épanouissant, chaleureux mais aussi d'écoute, de partage privilégié, de confidences intimes. Un soutien pour aider les femmes à retrouver espoir, estime et confiance en elles, grâce à des conseils et des solutions esthétiques pour retrouver le sourire et repartir sereines. L'atelier féminité améliore la qualité de la vie, un travail pratique sur l'image de soi pour mieux vivre les changements corporels. Centré sur le bien-être corporel, le soutien esthétique et la détente mentale, il permet de vous projeter positivement vers l'avenir. Uniquement sur rendez-vous : contactez Annie au 06 62 20 69 24

Présidente : Annie Lévy
asso.alys@gmail.com
www.asso.alys-cancer-dusein.com

ASSOCIATION FRANCE ALZHEIMER VAL-DE-MARNE

L'association aux côtés des malades, des familles et des professionnels dispose d'une écoute téléphonique.

Elle propose aussi

- 4 haltes-relais à Nogent-sur-Marne, Chevilly-la-Rue, Créteil et Choisy-le-Roi ;
- 4 permanences à Créteil, Nogent sur Marne, Limeil-Brévannes, Villejuif ;
- 2 groupes de paroles à Saint-Mandé et à Vincennes ;
- 3 formations des aidants familiaux par an sur 6 demi-journées en différent villes.

À Vincennes : une permanence le mercredi après-midi sur rendez-vous au 01 48 75 42 47 et un groupe de paroles (le jeudi après-midi) à l'espace Pierre-Souweine, une fois par mois.

Présidente : Odile Hourcade

4 rue du Maréchal-Vaillant

94130 Nogent-sur-Marne | 01 48 72 87 82

alzheimer.val-de-marne@wanadoo.fr

www.francealzheimer-valdemarne.org



ASSOCIATION FRANCE PARKINSON

Comité Paris et Val-de-Marne. Le comité propose aux personnes atteintes de la maladie de Parkinson qui résident dans le Val-de-Marne et à Paris, ainsi qu'à leurs proches, une écoute attentive, des informations pratiques, des activités diverses et des conférences mensuelles.

Activités à Vincennes : théâtre, danse-thérapie et percussions à la salle André-Costes.

Siège social : MAS

18 rue des Terres-au-Curé | 75013 Paris

01 45 20 22 20 | www.franceparkinson.fr

franceparkinson75@gmail.com

Contact : Jean-Roger Lassalas | 01 84 60 69 50



ESPOIR ET VIE AVEC LE CANCER DU SEIN

Entraide et soutien pour des femmes atteintes par le cancer du sein, quel que soit le stade de la maladie. Autour d'un café, partage des vécus et des informations disponibles sans aucun avis médical donné. Aucun frais d'adhésion. Rencontres entre 14 h 30 et 17 h 30 un mardi sur 2 au centre Pierre-Souweine.

Présidente : Nicole Montaville-Fleury

Association EVCS | 44 av. du Château

94300 Vincennes

06 11 69 53 57 ou 01 48 08 06 99 le soir

www.espoir-vie-cancerdusein.fr

LIGUE CONTRE LE CANCER - COMITÉ DU VAL-DE-MARNE

Chercher pour guérir : financement de la recherche. Prévenir pour protéger : information, prévention en milieu scolaire, promotion des dépistages, manifestations. Accompagner pour aider : permanences d'accueil et d'écoute, ateliers (groupes de parole, atelier belle et bien, yoga, gym douce, alimentation pendant et après un traitement, détente et relaxation, sophrologie, ostéopathie, hypnose...), aides financières et/ou ménagères...

Activités : du lundi au vendredi de 9 h 30 à 17 h.

Président : Alain Marion
1 rue de Paris | 94000 Créteil
Contact : Catherine Zana | 01 48 99 48 97
Fax : 01 48 99 93 38 | cd94@ligue-cancer.net
aidesociale94@ligue-cancer.net
www.instagram.com/liguecontrecancer.com



PRINCESSE MARGOT

L'association améliore le bien-être des enfants et adolescents atteints de cancer, et apporte un soutien et accompagnement psychologique à leurs familles. Ainsi une centaine de bénévoles formés assurent des animations créatives et festives, à la maison Princesse Margot ou dans les hôpitaux partenaires de la région Parisienne. Princesse Margot porte aussi et réalise des projets liés à l'innovation dans la lutte contre le cancer pédiatrique.

Présidente : Muriel Hattab
12-14 rue Georges-Huchon | 94300 Vincennes
01 82 39 15 15 | contact@princessemargot.fr
www.princessemargot.org



RÊVES

Délégation du Val-de-Marne.

L'association réalise les rêves des enfants gravement malades, elle est présente dans 37 départements ; elle comprend 700 bénévoles et collabore avec 60 établissements de santé. Le but est de leur offrir une parenthèse enchantée pour leur faire oublier la maladie. À ce jour, plus de 6 500 rêves ont été réalisés.

Présidente nationale : Josiane Gonnot
www.reves.fr
Déleguée départementale : Sylvie Trottmann
reves94@reves.fr

SECOURISME



CROIX ROUGE FRANÇAISE

Aide à toute personne blessée ou malade, sans distinction de race ou d'appartenance :

- formation aux premiers secours grand public : IPS /PSC1 ;
- secourisme : dispositif de premiers secours à la demande ;

• activités sociales - maraudes, épicerie solidaire à Vincennes mardi de 18 h 30 à 19 h 30, jeudi de 10 h à 13 h - à Saint-Mandé : distribution mercredi de 9 h à 12 h.

Président unité locale : Michel Moraine
06 15 22 90 23 | michel.moraine@croix-rouge.fr
www.croix-rouge.fr

Marie-Odile Policard | 06 62 44 17 63
marie-odile.policard@croix-rouge.fr :

- directrice locale de l'urgence et du secourisme
- formations grand public
- formations internes
- dispositifs prévisionnels de secours
- directrice locale de l'action sociale
- épicerie solidaire
- distributions alimentaires
- maraudes

Unité locale de Vincennes - Saint-Mandé
25 rue de Lagny | 94300 Vincennes
01 48 08 51 58
ul.vincennes-stmande@croix-rouge.fr

PROTECTION CIVILE PARIS SEINE - ANTENNE DE VINCENNES

Association affiliée à la Fédération Nationale de Protection Civile et reconnue d'utilité publique.

Missions :

- aider : actions solidaires et sociales aux profits des plus démunis ou de populations sinistrées, maraudes, collectes de denrées, plans grand froid et canicule, incendies...
- secourir : dispositifs de secours lors d'évènements sportifs ou culturels, renforts du SAMU et de la Brigade des Sapeurs-Pompiers de Paris, déclenchements exceptionnels...
- former : apprentissage des gestes qui sauvent (PSC1, SST), initiations aux premiers secours, formations de formateurs...

Responsable : Yoann PAVIA
26 rue des Vignerons | 94300 Vincennes
07 63 95 04 00
contact@protectioncivile-vincennes.org
www.protectioncivile-vincennes.org

SOCIAL



AIDE À LA PERSONNE

ASSOCIATION VINCENNOISE POUR L'AIDE À DOMICILE (AVAD)

Mission : maintenir à leur domicile des personnes âgées ou en situation de handicap en proposant :

- aide à la toilette ;
- préparation des repas ;
- entretien courant du logement et du linge ;
- courses ;
- accompagnement aux sorties.

Frais nets, pas de cotisation, ni frais d'adhésion et de dossier. Intervention 7j/7. Conventionnée CNAV. Autorisée et tarifiée par le conseil départemental. Certifiée qualité (AFNOR NF X50-056 "service aux personnes à domicile"). Réduction d'impôts de 50 % des prestations effectuées.

Président : Philippe Souweine
Espace Pierre-Souweine
70 rue de Fontenay | 94300 Vincennes
Ouvert de 9 h à 17 h du lundi au vendredi
01 53 66 32 75
associationavad@avad-vincennes.fr



ASSOCIATION FAMILLE SERVICES VINCENNES

Sa mission : répondre aux besoins des personnes ou des familles en recherche d'aide à domicile ou de garde d'enfant. Elle assure la présentation du personnel qualifié. Fonctionnant en mode mandataire et prestataire, et détenant un agrément Qualité, elle assure la présentation du personnel, le remplacement en cas d'absence ou maladie et vous encadre pour les formalités administratives.

Prestations :

- garde d'enfant : temps plein ou partiel, sortie école ou de crèche, aide aux devoirs, baby-sitting ;
- auxiliaire de vie jour et nuit : aide à la toilette, repas, prise de médicaments, compagnie ;
- aide-ménagère : ménage, repassage, course, accompagnement sortie ;
- bricolage en tous genres.

Réduction d'impôts de 50 % de tous les frais engagés (selon loi en vigueur).

Accueil du lundi au vendredi de 9 h 30 à 12 h et de 14 h à 17 h.

Espace Pierre-Souweine
70 rue de Fontenay | 94300 Vincennes
01 43 98 68 04 ou 67 63
familleservices@orange.fr



LE 7^{ème} LIEU

Loisirs accompagnés

Soutien aux travailleurs sociaux et intervenants sociaux et développement de projets innovants dans le secteur social ou médico-social.

- des groupes d'analyse des pratiques professionnelles innovants, hors institution ou en intra
- des suivis personnalisés de professionnels/les du social (perte de sens, burn-out, usure professionnelle, réorientation professionnelle, remobilisation, création de projet, soutien juridique ou psychologique...)
- des événements conviviaux assortis de témoignages et échanges avec des acteurs et des projets inspirants
- un accompagnement/conseil des institutions du social ou du médico-social rencontrant des difficultés de diverses natures (accompagnement au changement, médiation, coaching, relations cadres et non-cadres, co-développement, etc.)

Présidente : Marie-Eve Humery
 33 bd de la Libération | 94300 Vincennes
 06 12 74 76 45
leseptielieu@gmail.com
www.leseptielieu.fr



LES PETITS FRÈRES DES PAUVRES

L'association agit auprès des personnes de plus de 50 ans souffrant d'isolement, de pauvreté et de précarité en privilégiant l'accompagnement pour lutter contre l'exclusion. Équipe de Nord Bois de Vincennes

Responsable : Justine Armstrong
 7 rue Guillaume Bertrand | 75011 Paris
 06 89 18 80 10
bantieu.nordboisdevincennes@petitsfreresdespauvres.fr
www.petitsfreresdespauvres.fr

CLUBS SERVICES

LIONS CLUB DE VINCENNES

Missions prioritaires : Téléthon, Banque alimentaire, lutte contre le handicap et la cécité (Journées de la vue), collecte de jouets. **Autres engagements permanents :**

- soutien à l'éducation de chiens d'aveugles ;
- dons aux hôpitaux ;
- actions vers la jeunesse et les plus démunis.

Recherchons bénévoles motivés pour nous aider à développer nos actions. Réunion 2 fois par mois avec ou sans repas au restaurant l'Absolu à Vincennes.

Président : Gérard Isnardon-Bertin
MAISON DES ASSOCIATIONS
 41-43 rue Raymond du Temple
 BP 123 | 94304 Vincennes cedex
 06 11 11 15 10 | gerard.isnardon@gmail.com

ROTARY-CLUB DE PARIS-EST

Cette association mondiale de plus d'un million deux cent mille hommes et femmes d'affaires et de professions libérales encourage l'observation des règles de haute probité dans l'exercice de toute profession et fait progresser l'entente et la paix mondiale. Sa devise : "Servir d'abord".

Réunions le 2^e et 4^e jeudi du mois à 19 h 30 au Club Foch à Vincennes (39 av. Foch).

Activités : actions caritatives locales (banque alimentaire, don du sang, handivoile, brocante, etc.), actions professionnelles (prix de l'Entrepreneur et de l'Avenir professionnel, préparation aux oraux des concours écoles de commerce, networking..., actions environnement et développement

durable, actions éducatives internationales, échange de lycéens et d'étudiants), actions internationale (Chine, Mongolie, Japon et Madagascar), préparation au leadership (speed meeting et workshops).

Présidente 2021/2022 : Henriette Leite
Lieu de réunion : Club Foch | 39 av. Foch
 94300 Vincennes | 07 66 72 79 50
rotaryclub.Parisest@gmail.com
Facebook : www.facebook.com/rotaryParisest



SOROPTIMIST INTERNATIONAL DE PARIS-EST-VINCENNES

Union féminine interprofessionnelle, cette organisation mondiale réunit des femmes engagées dans la vie professionnelle et dans les affaires. Elles œuvrent, par des actions de service, à promouvoir les droits humains pour tous, le statut et la condition de la femme, l'éducation, l'environnement, l'égalité, le développement et la paix. ONG, elle intervient sur des projets au niveau local, national et international ayant trait plus particulièrement à l'éducation des femmes et des filles, le leadership, la santé, l'environnement et la lutte contre la violence à l'égard des femmes.

Activités : le 2^e jeudi du mois à 19 h 30 à la Brasserie Les Grandes Marches (Bastille)

Présidente 2020-2022 : Ketty Saint-Clair
Paris-est-Vincennes@soroptimist.fr
Contact : Évelyne Bozon | 06 60 11 09 73
bozon.evelyne@gmail.com



DROITS DE L'HOMME

AMNESTY INTERNATIONAL GROUPE DE VINCENNES (96)

Le groupe local de Vincennes agit en faveur du respect des droits fondamentaux de la personne humaine. Il intervient à travers la signature de courriers et de pétitions envoyés aux responsables politiques ou économiques locaux ou étatiques, la sensibilisation du public au respect des droits, l'éducation aux droits humains dans les établissements scolaires... Parmi les sujets qu'il traite : la liberté d'opinion et d'expression, la lutte contre les discriminations, l'abolition de la torture et de la peine de mort, la protection des personnes obligées de quitter leur pays, la justice internationale et l'impunité, climat et droits humains... Il se réunit à Vincennes le dernier mercredi de chaque mois.

Contact : Sauveur Santillana
Groupe local d'Amnesty international
2 ter rue des Deux-Communes
94300 Vincennes
01 48 08 06 80 ou 06 86 16 39 72
vincennesfontenaysousboissaintmande
@amnestyfrance.fr

LIGUE INTERNATIONALE CONTRE LE RACISME ET L'ANTISÉMITISME (LICRA)

Elle défend les victimes du racisme et de l'antisémitisme sous toutes ses formes et partout où il se manifeste. Association indépendante, elle réunit des citoyens de toutes sensibilités politiques (à l'exception des extrêmes), et de toute opinion philosophique ou croyance religieuse. Face aux montées de l'obscurantisme et du repli communautaire, elle s'engage pour la promotion de la laïcité et de l'égalité de toutes et de tous devant la loi.

Président : Maurice Gozlan
MAISON DES ASSOCIATIONS
41-43 rue Raymond du Temple
BP 123 | 94304 Vincennes cedex
licravaldemarne@gmail.com | www.licra.org
Facebook : Licra-94



VIGIL'ANCE

L'association lutte contre le racisme, l'antisémitisme et la xénophobie en organisant des conférences, des débats, des rencontres intercommunautaires et en orientant les victimes pour faire valoir leurs droits en justice

Permanence : 15 rue du Commandant-Mowat sur rendez-vous.

Président : Franck Serfati
01 43 65 85 98 | info@vigil-ance.asso.fr





ENTRAIDE

ASSOCIATION DÉPARTEMENTALE D'ENTRAIDE AUX PERSONNES ACCUEILLIES EN PROTECTION DE L'ENFANCE DU VAL-DE-MARNE (ADEPAPE 94 - REPAIRS ! 94)

Collectif réunissant des personnes de tous horizons, l'association propose des activités culturelles, sportives, sociales variées, des formations et a pour vocation :

- d'aider moralement ou matériellement les personnes admises ou ayant été admises dans les services de l'Aide sociale à l'enfance et les pupilles de l'État ;
- de participer à l'effort d'insertion sociale des accueilli(e)s et ancien(ne)s accueilli(e)s à l'ASE et des pupilles de l'État ;
- d'établir entre eux et avec d'autres des relations sociales et amicales ;

- de les aider à faire valoir leurs droits dans tous domaines et de les représenter.

Accueil public : 1 rue des écoles à Créteil
(sur rendez-vous)

Siège et courrier :

MAISON DES ASSOCIATIONS

41-43 rue Raymond du Temple
BP 123 | 94304 Vincennes cedex

Président : Mamedi Diarra

09 81 94 45 84 | Astreinte : 07 68 68 95 25

adepape94@gmail.com | www.adepape94.fr



ASSOCIATION KEREN RABBI SAID

Elle aide les familles et jeunes en difficultés et/ou précarité en leur apportant assistance, dispense conseils et formation et développe des activités novatrices en matière d'éducation, d'orientation et de médiation conjugale. Elle propose :

- actions culturelles : cours de théâtre, de danse, de cuisine, des activités sportives, des centres aérés pour les jeunes enfants, un club de l'amitié pour les seniors, une bibliothèque

et ludothèque pour tous les publics ;

- voyages pour découvrir des cultures différentes et favoriser un dialogue solidaire et citoyen ;
- crèche et groupes d'aide aux devoirs

Président : Grand Rabbin Yosseph Taieb
20 rue de la Paix | 94300 Vincennes
06 63 11 13 42
loubavitchvincennes@gmail.com
www.habadvincennes.fr



ASSOCIATION MAISON NOTRE-DAME

L'association accueille dans ses locaux tous types de groupes associatifs vincennois. Elle dispose d'une salle pour des réceptions privées (assemblées de copropriété, événements familiaux...).

Président : Père Stéphane Aulard
16 rue de Strasbourg | 94300 Vincennes
Contacts : Véronique Geider et Véronique Berne
01 43 28 16 00 ou 43 28 74 28
mndvincennes@gmail.com

ASSOCIATION ŒCUMÉNIQUE D'ENTRAIDE

L'association apporte des aides spécifiques aux personnes en difficulté :

- **Avec Elles** : accueil inconditionnel des femmes et de leurs enfants en bas âge (repas partagé, douches, secours divers) à la Maison Notre-Dame, 16 rue de Strasbourg le mardi de 10 h 30 à 16 h ;
- **Eau plus près des khmers** : recherche de fonds nécessaires à l'installation de toilettes dans des villages du Cambodge autour de Siem Reap.

Elle propose aussi, une fois par an, une série de conférences sur des thèmes liés à l'œcuménisme.

Présidente : Frédérique de Vinzelles
MAISON DES ASSOCIATIONS
41-43 rue Raymond du Temple
BP 123 | 94304 Vincennes cedex
06 72 82 19 18 | asso.avecelles@gmail.com
www.eau-khmers.fr



CENTRE D'INFORMATION SUR LES DROITS DES FEMMES ET DES FAMILLES

CIDFF du Val-de-Marne. L'association propose, aux femmes et aux familles, des permanences juridiques gratuites qui dispensent une information généraliste de proximité sur l'accès au droit (des personnes et de la famille, droit des biens, droit pénal, droit du travail, etc.). Elle informe et accompagne les personnes dans le cadre de l'aide aux victimes et plus spécifiquement les femmes victimes de violences. Une juriste répond à vos questions et vous oriente si nécessaire, après avoir étudié votre problème, vers l'organisme compétent et spécialisé.

Permanence : le lundi de 9 h à 12 h à la Mairie de Vincennes au 53 bis rue de Fontenay. 42 autres antennes sont réparties dans le Val-de-Marne

Présidente : Dominique Périgord
12 av. François-Mitterrand | 94000 Créteil
01 72 16 56 50 | cidff94@gmail.com
www.cidff94.fr

CLEFRANÇAIS

Organisation de cours collectifs pour adultes français ou étrangers, afin de leur permettre d'apprendre ou de se perfectionner dans la langue française et d'approfondir leur connaissance de la culture française.

Activités : à la Maison Notre-Dame au 16 rue de Strasbourg.

Présidente : Pierrette Etienne
06 15 69 71 78 | pierrette_etienne@hotmail.com
www.clefrancais.fr

DEVENIR UN EN CHRIST

Association chrétienne, elle offre un accueil pour les personnes homosexuelles et leurs proches. Elle est un lieu de parole et de partage, dans un climat de respect et de confiance permettant à chacun d'avancer à partir de la situation dans laquelle il se trouve et quel que soit son état de vie. Elle organise des week-ends et des temps spirituels plusieurs fois par an.

Président : Jean-Philippe Cavroy
15 av. Georges-Clemenceau
94300 Vincennes | 01 58 64 03 04
adevenirun.enchrist@noos.fr
www.devenirunenchrist.net

ENTRAIDE DE L'ÉGLISE PROTESTANTE UNIE DE VINCENNES

Action au service de la communauté : aides aux personnes en difficulté, en liaison avec l'Association œcuménique d'entraide et avec Entraide et partage. L'association assure le développement de toutes activités d'assistance et d'actions sociales animées par la communauté protestante.

Présidente : Alain Walter
12 rue Monmory | 94300 Vincennes
Contact : Pasteur Jean Dietz | 01 43 28 25 05



ENTRAIDE ET PARTAGE

L'association accueille des personnes vivant en grande précarité, au sein de son accueil de jour (domiciliation, RSA, CMU, AME, restauration, écoute médicale et sociale, boutique solidaire...). Services proposés au 12 rue Monmory - 94300 Vincennes :

- accueil de jour le mardi de 12 h 30 à 16 h
- Délivrance du courrier le vendredi de 14 h à 18 h
- Accompagnement social sur rendez-vous.

Fonctionne toute l'année.

Président : Jean-Marc Cordonnier
12 rue Monmory | 94300 Vincennes
entraideetpartage@free.fr



MAISONS D'ACCUEIL L'ÎLOT

Centre d'hébergement et de réinsertion sociale. 10 studios pour couples sans enfant. 5 places pour femmes seules. Prise en charge globale et accompagnement social individuel. Ouvert toute l'année.

Président : Hubert de Gabory
Directeur général : Christian Vilmer
 maisons-accueil@ilot.asso.fr
 6 rue Émile-Dequen | 94300 Vincennes
 01 43 28 03 98 | www.ilot.asso.fr

ORDRE DE MALTE FRANCE - DÉLÉGATION 94

La délégation apporte son aide aux personnes fragilisées sous forme d'actions concrètes en faveur des plus démunis (petit-déjeuner à Vincennes, collectes alimentaires, collectes de lunettes et radiographies argentiques), des malades et des personnes handicapées physiques. Équipes de secouristes : au sein d'une équipe bénévole, vous serez formés aux gestes qui sauvent, vous pourrez intervenir comme équipier, chef d'équipe ou formateur.

Délégué du Val-de-Marne : Nicolas Clodong
 12 rue Denfert-Rochereau
 94210 La Varenne-Saint-Hilaire
 délégation94@ordredemaltefrance.org
**Responsable activités de lutte contre l'exclusion
 et déléguée adjointe : Anne Rey**
 rey.anne@wanadoo.fr
Responsable adjoint secourisme :
 Cyrille Gauthier
 UDIOM94-ADJ@ordredemaltefrance.org
 Page Facebook : <https://www.facebook.com/OHFOM94>
<http://delegation94.ordredemaltefrance.org>



RESTAURANTS DU CŒUR DU VAL-DE-MARNE (LES)

Centre de Fontenay-sous-Bois.

L'association apporte aide et assistance aux personnes et aux familles les plus démunies sous forme d'aide alimentaire et d'aide à la personne (écoute et soutien psychologique, aides aux diverses démarches, soutien à la recherche d'emploi, apprentissage du français, etc.). Les personnes susceptibles d'être aidées au cours de la campagne 2021-2022, pour la période allant du 22 novembre au 25 mars 2022, doivent s'inscrire au centre de Fontenay à partir de début novembre 2021 en justifiant de leurs ressources et de leurs charges. Le centre de Fontenay-sous-Bois au 2 rue Alfred de Musset à Fontenay, 01 48 76 73 02, ouvert les lundi, mardi et jeudi de 8 h 30 à 11 h 30, reçoit et accompagne les personnes résidant à Vincennes, Fontenay, Nogent, Le Perreux et Saint-Mandé.

Responsable : Chantal Feller
Siège départemental :
 21 rue Léon-Geffroy | 94400 Vitry-sur-Seine
 ad94.siege@restosducoeur.org

VOIR AUSSI CLUBS LOISIRS DÉCOUVERTES

Page 50

SECOURS CATHOLIQUE

Équipe de Vincennes. Accueil, écoute et accompagnement administratif aux Vaincois en difficulté et orientation vers les services spécialisés. Maraude dans le bois de Vincennes 1 à 2 fois par semaine.

Permanences : à la Maison Notre-Dame au 16 rue de Strasbourg : jeudi de 14 h à 16 h (hors vacances scolaires).

Délégation du Val-de-Marne

Présidente : Catherine Gaudry
237 av. du Général-Leclerc | 94000 Créteil
01 45 17 01 70

valdemarne@secours-catholique.org
www.secours-catholique.asso.fr



SOCIÉTÉ DE SAINT- VINCENT-DE-PAUL - CONFÉRENCE DE VINCENNES

Visites à domicile pour lutter contre l'isolement relationnel et aux résidents des maisons de retraite de Vincennes et Fontenay-sous-Bois, dans une relation privilégiée d'amitié et de réciprocité.

Aides matérielles aux personnes pauvres là où elles vivent et repas annuel pour les personnes isolées.

Présidente : Laurent Du Haÿs
Paroisse Notre-Dame de Vincennes
82 rue Raymond-du-Temple | 94300 Vincennes
07 55 62 54 54 | contact@ssvp-vincennes.com



SOLIDARITÉS NOUVELLES FACE AU CHÔMAGE (SNC)

L'association accompagne les chercheurs d'emploi en leur apportant une aide morale et technique personnalisée et sans limitation de durée, grâce à un groupe d'accompagnateurs bénévoles formés à cet effet. Elle leur propose des ateliers collectifs pour rebondir et rompre leur solitude.

Députées : Lucie Monnier
et Marie-Christine Portut
snc.groupedevincennes@yahoo.fr
www.snc.asso.fr



S.O.S AMITIÉ PARIS ÎLE-DE-FRANCE

Service d'aide par téléphone et par internet, les bénévoles de l'association écoutent les personnes en situation de mal-être en respectant l'anonymat de l'appelant et de l'écouter. Ils sont formés par des professionnels de façon continue. Ouverture toute l'année 24 h/24 et 7 j/7. L'engagement des écoutants est d'environ 5 h par semaine.

Numéro d'écoute : 01 42 96 26 26.

Président : Jean-Jacques Pirez
7 rue Heyrault | 92100 Boulogne-Billancourt
01 41 41 96 87 | contact@sosamitieParisidf.fr
Contact : Emmanuelle Belliot
06 37 44 31 73



FAMILLE

ASSOCIATION FAMILIALE CATHOLIQUE DE VINCENNES - ST-MANDÉ ET DES COMMUNES ENVIRONNANTES

La famille, "communauté de vie et d'amour, union d'un homme et d'une femme, établie par le lien indissoluble du mariage librement contracté et affirmé publiquement, ouverte à la vie, éducatrice de ses membres, cellule de base de la société", constitue la référence des Associations Familiales Catholiques (AFC).

Présidente : Chantal Desmoulins-Lebeault
39 rue Carnot | 93100 Montreuil-sous-Bois
01 42 87 81 75 ou 07 83 21 31 80
ch.desmoulins.l@gmail.com
http://afc94.canalblog.com
www.facebook.com/afc.valdemarne

ASSOCIATION GÉNÉRALE DES FAMILLES

La famille, un lien essentiel et un repère dans la société d'aujourd'hui. En partenariat avec l'Union départementale des associations familiales (UDAF), l'association est aussi le lien auprès des pouvoirs publics. Pour mieux armer les familles face aux enjeux de société ou de la vie courante au regard de l'éducation des enfants ou d'un meilleur équilibre de la vie familiale, des sorties, spectacles et soirées-débats sont organisées tout au long de l'année. Divers services sont proposés :

- ludothèque La Boîte à Jouets : prêt de jouets, jeux de société ou de plein air, déguisements ;

47 av. du Château | 01 53 66 91 43 -
boiteajouetsvincennes@gmail.com. Les mardis
et jeudis de 16 h à 18 h, le mercredi de 10 h à 12 h
et de 15 h à 18 h et 1 samedi sur 2 de 10 h à 12 h.

- café famille : moment de convivialité offert aux familles dont les enfants ont moins de 3 ans, rencontres, échanges d'idées, de connaissances, jeux pour les petits ;
Chaque lundi et jeudi de 10 h à 11 h ou de 11 h à 12 h (limité à 15 enfants par séance, 1 séance par semaine), sauf vacances scolaires, à la Boîte à Jouets.

- la danse des poussins : vraie découverte de l'espace et du corps adaptée à de très jeunes enfants de 3 ans 1/2 à 5 ans 1/2 ;
Espace Sorano mercredi (2 cours) à 9 h 15 et 10 h et le samedi à 9 h 15. Professeur diplômée : Christine Pawlowski.

- lire et faire lire : réunir des enfants et des retraités bénévoles autour du plaisir de la lecture à Vincennes dans les écoles ou les centres de loisirs ;

- bourse au matériel de puériculture : 2 fois/an ;
- sorties, spectacles et soirées-débats 2 fois par an.

Président : Philippe Souweine
Espace Pierre Souweine | 70 rue de Fontenay
94300 Vincennes
Secrétariat : 01 43 98 67 63 de 10 h à 12 h et de 14 h à 16 h | agfservice@free.fr
www.agfvincennes.fr

ENFANCE ET FAMILLES D'ADOPTION DU VAL-DE-MARNE (EFA 94)

Vous souhaitez adopter un enfant, vous êtes des parents ayant adopté, vous êtes adopté(e) majeur(e), EFA94 est une équipe de parents adoptifs, bénévoles à votre écoute pour vous accueillir, et échanger.

Présidente : Hélène Lapeyre
EFA94 | 110b rue de Montreuil
94300 Vincennes | 01 49 57 02 71
contact.efa94@gmail.com | efa94.org

VOIR AUSSI
LA RUBRIQUE
"AIDE À LA
PERSONNE"

Page 58



HABITAT

AGENCE DÉPARTEMENTALE D'INFORMATION SUR LE LOGEMENT (ADIL) DU VAL-DE-MARNE

L'association propose un conseil complet, neutre et gratuit en matière de logement et d'urbanisme : location, copropriété, accession à la propriété, fiscalité et relation avec les professionnels, etc. Information dans ses locaux à Créteil ou lors des permanences dans 14 communes du Val-de-Marne.

Ouverture :

- du lundi au mercredi de 9 h à 13 h et de 14 h à 18 h ;
- jeudi de 9 h à 13 h ;
- vendredi de 9 h à 13 h et de 14 h à 17 h.

Président : Mathias Lévy-Noguères
48 av. Pierre-Brossolette | 94000 Créteil
01 48 98 03 48 | Fax : 01 48 99 35 02
info@adil94.org | www.adil94.org
Locaux accessibles aux handicapés à Créteil



CHAMBRE DES PROPRIÉTAIRES ET COPROPRIÉTAIRES

Affiliée à l'Union Nationale de la Propriété Immobilière (UNPI), elle regroupe 120 chambres et près de 250 000 adhérents dans toute la France. Elle représente et défend les intérêts des propriétaires et des copropriétaires. Accueil du lundi au vendredi de 14 h à 17 h au 3 rue de l'Église

Président : Alain Grillat
3 rue de l'Église | 94300 Vincennes
unpi.vincennes@wanadoo.fr
Contact : Michèle Pesson | 01 43 28 22 80
www.94.vincennes.unpi.org

HABITAT ET HUMANISME

Antenne Boucles de Marne. L'association lutte contre le mal logement et promeut la mixité sociale. Présente dans plus de 60 départements, elle produit et réhabilite des logements sociaux à faibles loyers, dans des quartiers dits équilibrés, et s'inscrit dans les dispositifs qui favorisent la mixité sociale et une meilleure accession à une véritable autonomie. L'Association Île-de-France gère plus de 1 750 logements avec près 600 bénévoles et 62 salariés. Le projet associatif : un accompagnement social et de proximité géographique des familles logées avec des bénévoles organisés par territoire, en collaboration avec les travailleurs sociaux de l'Association. À Vincennes, gestion de plusieurs dizaines de logements qui accueillent des familles ou des personnes seules en situation de perte d'autonomie.

Président : Bernard Devert

Contact siège : Valérie Phaisavath
01 40 19 15 39

v.phaisavath@habitat-humanisme.org

Contact Vincennes : Nicole Pezet

88 av. Foch | 94340 Joinville-le-Pont
06 81 53 14 56 | n.pezet@habitat-humanisme.org

SOLIDARITÉS NOUVELLES POUR LE LOGEMENT VAL-DE-MARNE

L'association contribue à une meilleure politique de l'habitat social pour les personnes défavorisées.

Activités :

- construction, acquisition, réhabilitation, maîtrise d'ouvrage, gestion et entretien des logements locatifs pour les personnes bénéficiaires ;
- accompagnement social lié au logement ;
- participation à des dispositifs d'insertion.

Président : Jean-Christophe Brelle

www.sn1-union.org

Contact Vincennes : François Germain
06 15 04 81 85 | germainbrigitte@yahoo.fr

SOLIHA VINCENNES

Affiliée à la Fédération SOLIHA Solidaires pour l'habitat, 1^{er} réseau national, l'association est habilitée à instruire les demandes des Vincennois pour l'obtention de subventions ou prêts pour des travaux d'amélioration de l'habitat et de maintien à domicile des personnes à mobilité réduite. Elle fournit des conseils et une assistance financière, technique et sociale. Elle a divers partenariats avec la ville, le conseil départemental, l'ANAH, les caisses de retraite...

Permanences : sans rendez-vous à l'Espace

Pierre Souweine au 70 rue de Fontenay
les lundis et vendredis de 14 h à 17 h.

Président : Robert Maccou | 01 43 98 67 31
contact.vincennes@solihavincennes.fr



HANDICAP

APEI “LES PAPILLONS BLANCS DE VINCENNES”

L'association regroupe les familles de l'Est Parisien (94, 93 et 75) ayant dans leur foyer un enfant, un adolescent ou un adulte atteint d'un handicap mental et/ou physique. Elle gère 2 établissements (les joindre directement pour tout renseignement) :

Directrice générale : Sophie Babin Ratté

L'IME BERNADETTE-COURSOL

84 rue Kléber | 93100 Montreuil

Directeur adjoint : Pierre Morin | 01 41 72 18 00

Composé de 5 unités :

- l'USEAP, pour les jeunes polyhandicapés de 3 à 20 ans ;
- l'EMP, pour les enfants handicapés mentaux de 6 à 14 ans ;
- l'EMPro, pour les jeunes handicapés mentaux de 14 à 20 ans ;
- le SESSAD adolescents à Montreuil (5 rue de la Beaune) pour le suivi médico-éducatif des jeunes handicapés mentaux (de 12 à 20 ans) scolarisés en SEGPA et ULIS - collège ;
- le SESSAD enfants à Vincennes (24 rue Victor-Basch) pour le suivi médico-éducatif de jeunes enfants handicapés mentaux (de 3 à 16 ans) accueillis en crèche ou scolarisés en classe maternelle en ULIS - école.

LA SAS/ESAT DE MONTREUIL

59 rue de Vincennes | 93100 Montreuil

Directrice : Sophie Babin-Ratté | 01 48 57 02 10

Composée de 3 unités :

- la Section d'Adaptation Spécialisée (SAS) qui forme de jeunes adultes handicapés mentaux dans le but d'une intégration future en Établissement et Service d'Aide par le Travail (ESAT) en qualité de travailleurs handicapés ;
- un ESAT Cuisine composé de 7 travailleurs handicapés ;

- MAS de Montreuil les 2 érables au 61 rue de Vincennes, 93100 Montreuil pour les jeunes adultes polyhandicapés.

Président : Michel Dupont

MAISON DES ASSOCIATIONS

41-43 rue Raymond du Temple

BP 123 | 94304 Vincennes cedex

Florence Souchon | apeivincennes@yahoo.fr

www.lespapillonsblancsdevincennes.com



APF FRANCE HANDICAP

Reconnue d'utilité publique, l'association défend et représente les personnes en situation de handicap et leurs proches. Elle agit contre les discriminations et pour l'égalité des droits, pour la citoyenneté, la participation sociale et le libre choix du mode de vie des personnes en situation de handicap et de leur famille. Elle facilite notamment l'accès à la scolarité, à la formation et à l'emploi ainsi qu'aux loisirs et à la culture.

- Permanences accès au droit : le 2^e mercredi de chaque mois de 14 h à 16 h au CCAS, 70 rue de Fontenay, 94300 Vincennes, 01 43 98 66 81
- Ateliers de formation pour les aidants : repairs-aidants 1 fois par mois sur inscription
- Loisirs, cultures, sensibilisation dans les écoles, collèges, entreprises
- Actions de revendication et représentation dans les instances (CCAS, CCA, CIPH, RU...)

Direction régionale Île-de-France APF - France

Handicap : Laurence Lecomte

34 rue de Brie | 94000 Créteil

01 42 07 17 25 | dd.94@apf.asso.fr

blogduterritoiregrandParis.blogs.apf.asso.fr

<http://repairsaidants.fr>



ASSOCIATION POUR ADULTES ET JEUNES HANDICAPÉS DU VAL-DE-MARNE (APAJH 94)

Elle milite pour la promotion de la dignité et de la pleine citoyenneté des personnes en situation de handicap. Elle gère 14 établissements et services médico-sociaux sur le Val-de-Marne ; 3 instituts médico-éducatif, 3 services d'éducation et de soins à domicile, 2 maisons d'accueil spécialisées, 1 établissement et service d'aide par le travail, 1 entreprise adaptée, 2 foyers d'hébergement, un service d'accompagnement à la vie sociale et un foyer de vie. Ce sont plus de 800 enfants ou adultes qui sont accueillis et pris en charge par près de 500 salariés. Elle est présente dans les instances représentatives des personnes handicapées au niveau local et dans les instances contribuant à la politique publique sanitaire et sociale.

Permanences : du lundi au vendredi de 9 h à 17 h au 41 rue Charles-Édouard-Le-Corbusier, 94000 Créteil

Président : Eric Baumié
41 rue Charles-Édouard-Le-Corbusier
94000 Créteil | 01 45 13 14 50
apajh94@apajh94.fr | www.apajh94.fr



ASSOCIATION VALENTIN HAÛY

Agir pour l'autonomie des aveugles et des malvoyants. Son comité de Vincennes Val-de-Marne propose :

- une écoute et une aide aux démarches administratives ;
- une formation à l'informatique adaptée et des cours de braille ;
- des sorties culturelles et conférences ;
- un atelier de conversation anglaise ;
- un atelier théâtre ;

- des cours de gymnastique ;
- des randonnées et des promenades dans le bois de Vincennes ;
- des après-midi bowling.

Présidente du comité Val-de-Marne :

Roselyne André
MAISON DES ASSOCIATIONS
41-43 rue Raymond du Temple
BP 123 | 94304 Vincennes cedex
06 07 66 49 09 | comite.vincennes@avh.asso.fr



AUXILIAIRES DES AVEUGLES (LES)

Depuis plus de 50 ans, notre association, reconnue d'utilité publique, accompagne des personnes déficientes visuelles dans leur quotidien. Nous mettons en relation des bénévoles avec des personnes aveugles ou malvoyantes pour les accompagner lors de déplacements extérieurs (courses, gares, aéroports, médecin...) ou à leur domicile (pour lecture, courrier...). Nous proposons également des sorties collectives culturelles (musée, théâtre, concert...) ou sportives (randonnées, cyclisme en tandem).

Permanences : du lundi au vendredi de 9 h 30 à 12 h et de 14 h à 17 h 30 au 71 av. de Breteuil à Paris (15^e)

Activités : selon les demandes des adhérents

Président : Victor Pereira | 01 88 32 31 40
contact@lesauxiliairesdesaveugles.asso.fr
www.lesauxiliairesdesaveugles.asso.fr
Contact à Vincennes : Hélène Beaugé
06 76 35 21 30



CLUB D'AMITIÉ ET DE PARTAGE

Le Club partage des loisirs avec des handicapés mentaux adultes sous forme de sorties : théâtre, concerts, spectacles, restaurants, mais aussi visites de châteaux, musées, expositions ou

monuments. Des activités créatives et sportives sont organisées d'après leurs souhaits. 3 week-ends à la campagne sont proposés par les bénévoles. **Activités** : au 59 bis rue de la Jarry

Président : Carlo Stoisser | leclubcap@free.fr
Contacts : Catherine et Daniel Versluys
 01 43 65 84 09 | handi-cap-vincennes.blogspot.com/



GROUPE DES APHASIQUES DE L'ÎLE-DE-FRANCE (GAIF)

L'association propose des rencontres dans quinze sites en Île-de-France, organise des échanges entre aphasiques et leurs familles et propose des activités (chant, théâtre, arts plastiques, danse thérapie, visites...) :

- chant : deux mardis par mois de 14 h à 16 h 30 ;
- danse thérapie : deux jeudis par mois de 14 h 15 à 16 h.

Activités : salle André-Costes (47 av. du Château)

Présidente : Michèle Drevet
Correspondance : Geneviève Renaudie
 29 rue des Boulets | 75011 Paris | 01 43 73 23 87
www.aphasie-idf.fr | **Contacts** : Marie-José Lespagnol | 01 43 74 10 05 ou 06 79 43 14 74
 André Reyssier | 06 32 15 08 10



UNION NATIONALE DE FAMILLES ET AMIS DE PERSONNES MALADES ET/OU HANDICAPÉES PSYCHIQUES (UNAFAM - VAL-DE-MARNE)

Soutenir les familles confrontées aux troubles psychiques d'un proche et changer le regard de l'opinion publique sur les maladies psychiques (psychoses, troubles maniaco-dépressifs, schizophrénie, etc.). Des bénévoles, confrontés eux-mêmes à des situations semblables et formés spécifiquement, accueillent, écoutent

et informent les proches lors de permanences, de réunions d'informations thématiques et de groupes de parole notamment à Vincennes, un lundi par mois à la Maison des associations.

Permanences : lundi, mercredi et vendredi de 14 h 30 à 17 h au 9 rue Viet à Créteil, mercredi après-midi à l'hôpital Paul-Guiraud sur rendez-vous au 01 42 11 74 25. Sur rendez-vous à Fontenay-sous-Bois et à Sucy-en-Brie.

Déléguée pour Vincennes : Françoise Duhem
 01 43 98 07 57 | 9 rue Viet | 94000 Créteil
 01 41 78 36 90 (bureau accueil/famille)
 94@unafam.org | www.unafam94.org



UNION POUR LA DÉFENSE DE LA SANTÉ MENTALE

• Consultations et soins gratuits assurés par des médecins spécialisés qualifiés, psychologues et assistants sociaux. Secrétariat assuré du lundi au vendredi, de 9 h à 18 h, le samedi matin et en soirée sur rendez-vous.

Centre médico-psychologique pour enfants et adolescents. 7 rue Monmory | 94300 Vincennes
 01 43 28 26 83

Centre d'accueil thérapeutique à temps partiel pour jeunes enfants La Marelle : de 2 ans à 6 ans
 6 rue de Belfort | 94300 Vincennes | 01 43 28 77 78



(uniquement pour la Marelle)

• Consultations médico-psychologiques pour adolescents (du lundi au vendredi et le samedi matin sur rendez-vous)

6 rue Dohis | 94300 Vincennes | 01 43 28 25 85
Président : Dr Bernard Martin
 17 bd Henri-Ruel | 94120 Fontenay-sous-Bois
direction@udsm-asso.fr | www.udsm-asso.fr
Contact : Marie Coquet | 01 48 73 33 43





HUMANITAIRE

COMITÉ CATHOLIQUE CONTRE LA FAIM ET POUR LE DÉVELOPPEMENT - TERRE SOLIDAIRE (CCFD)

ONG française au service du développement, elle se consacre, sous mandat de la Conférence des évêques de France, à des actions de solidarité envers les pays du Sud et de l'Est et sensibilise le public et les autorités publiques sur le développement durable et solidaire du monde. 15 000 bénévoles et 31 mouvements et services d'Église mettent en œuvre ses actions au niveau local des paroisses et dans les pays où il s'engage. Localement, il sensibilise les jeunes par des interventions dans les écoles et dans les groupes de catéchisme.

Responsable : Jean-Loup Cendrier
86 rue des Trois-Territoires | 94300 Vincennes
01 48 08 15 35

COULEURS DU SAHEL

L'association s'efforce de mettre en avant le savoir-faire et les richesses des pays dits "en voie de développement" à travers un pays : le Burkina-Faso. Ainsi, Couleurs du Sahel soutient un centre social situé dans le village de La Todin à 150 km de Ouagadougou né d'une initiative locale en 2002. Le but : générer de la richesse au niveau local en vendant les produits de celui-ci, en rémunérant chaque personne travaillant au centre et en réinvestissant les bénéfices en sa faveur. Par le biais de "L'Afrique en marche", elle s'est investie dans l'échange culturel autour de l'Afrique.

Présidente : Martine Berne
MAISON DES ASSOCIATIONS
41-43 rue Raymond du Temple
BP 123 | 94304 Vincennes cedex
06 60 58 34 12 | couleursdusahel.jimdo.com

VOIR AUSSI ASSOCIATION ECUMÉNIQUE D'ENTRAIDE

Page 63

KROKULA

Depuis 12 ans, l'association Krokula aide des porteurs de projets, au Sahel et en France, à mettre en place des activités génératrices de revenus ou à créer des petites entreprises. Les activités de l'association sont principalement des activités de suivi, conseil, aide à l'aménagement, formation... pendant toute la durée du projet afin que les porteurs puissent acquérir une autonomie durable. Krokula accompagne environ un projet par an. Actuellement, 8 projets sont en cours : une savonnerie, une menuiserie, une ferme agricole, des ateliers de couture, un restaurant, un élevage de lapins et des apiculteurs. Ils sont basés dans 4 pays : le Mali, le Togo, le Sénégal et le Bénin.

Président : Olivier Roubertie
MAISON DES ASSOCIATIONS
 41-43 rue Raymond du Temple
 BP 123 | 94304 Vincennes cedex
 01 55 86 72 47 | contact.krokula@gmail.com
www.krokula.fr

MONIRETH, AVENIR DES ENFANTS DU BANTEAY MEANCHAY

Son but : favoriser l'aide à l'éducation, et à la scolarisation des enfants de la province cambodgienne du Banteay Meanchay. Son action se concentre sur cinq écoles primaires et trois écoles maternelles. Les contributions des donateurs permettent notamment la réalisation de constructions ou rénovations de bâtiments ainsi que l'achat de fournitures scolaires, de matériel pédagogique et d'apprentissage.

Président : Pascal Martin
 Monireth | 1 rue des Pommiers
 94300 Vincennes | 06 81 53 83 08
www.monireth.org | pjr.martin94@gmail.com

SINJIYA-TON FRANCE

L'association assure la réinsertion d'enfants de la rue de Bamako au Mali.

Objectifs : l'accueil et la prise en charge de ces enfants exclus afin de les protéger, les éduquer et les préparer à un avenir d'adultes autonomes et responsables, réinsérés au sein de leur communauté.

Moyens :

- Le soutien financier des donateurs et des parrains,
- quelques chambres d'hôtes au cœur de la vie de l'association,
- une équipe de salariés maliens.

Acquis :

- plus de 15 jeunes adultes sont réinsérés et autonomes après plusieurs années de prise en charge au sein de l'association ;
- 50 enfants, garçons et filles de 8 à 18 ans sont pris en charge dans 1 maison d'hébergement. Depuis 1994, l'association malienne continue à intervenir régulièrement la nuit auprès des enfants vivant et dormant dans la rue.

Projets de développement : l'implantation durable à Bamako de plusieurs maisons d'hébergement.

Présidente : Marie-Ange Buclet
 22 rue de la Liberté | 94300 Vincennes
 06 45 71 57 97 | mabuclet@sinjiya.com
www.sinjiya.org
<http://lesnouvellesdedalibougou.blogspot.com>

SOUVENIR



ASSOCIATIONS PATRIOTIQUES

ACPG-CATM ET TOE - SECTION DE VINCENNES

L'Amicale accueille tous les combattants ayant participé à des conflits, sans distinction, ainsi que leurs veuves. Pour ses adhérents, elle assure les démarches nécessaires et peut aider dans la présentation de dossiers auprès des administrations (demande de carte du combattant, de retraite du combattant, de secours).

Président : Guy Gateau
Contact : Denise Troquet | 01 43 28 73 88

AMICALE DES ANCIENS MARINS ET MARINS ANCIENS COMBATTANTS DE VINCENNES ET ENVIRONS

Information sur les carrières de la Marine et défense des intérêts des anciens combattants de la Marine.

Permanence : le 1^{er} samedi de chaque mois de 10 h à 12 h à la Maison du Combattant

Président : Michel Mager
14 square Suzanne-Valadon
77680 Roissy-en-Brie
06 12 78 74 70 | michel.mager@laposte.net

ASSOCIATION DES ANCIENS ET AMIS DE L'INDOCHINE ET DU SOUVENIR INDOCHINOIS DU VAL-DE-MARNE (A.N.A.I. VAL-DE-MARNE)

Elle regroupe les anciens du CEFEO de toutes armées, les civils, les Cambodgiens, les Laotiens, les Vietnamiens, les amis du souvenir indochinois.

Activités : dans le Val-de-Marne et à Paris

Présidente : Monique Olivier
32 bd de la Libération | 94300 Vincennes
01 43 28 65 67 ou 06 08 63 35 24
moniqueolivieri@sfr.fr



ASSOCIATION DES SOUS-OFFICIERS DE RÉSERVE DU VAL- DE-MARNE - AMICALE DE L'EPSOR VINCENNES

Défense des intérêts moraux des sous-officiers de réserve. Entraide et camaraderie.

Permanence : le 1^{er} samedi du mois de 10 h à 12 h à la Maison du Combattant

Président : André Pascual
28 rue Chevreul | 94240 L'Hay-les-Roses
07 83 58 46 06 | asor94.uasor@yahoo.fr



ASSOCIATION INTERARMÉES DES OFFICIERS DE RÉSERVE ET DES RÉSERVISTES DU VAL- DE-MARNE /AMICALE DES OFFICIERS DE RÉSERVE DE LA RÉGION DE VINCENNES (AOR94/ AORRV)

Conférences, activités culturelles et familiales à destination des militaires réservistes, en activité ou à la retraite, sympathisants et participation à diverses cérémonies patriotiques et au devoir de mémoire dans le Val-de-Marne, voyages d'études, relation Nation-Armée. Publication : Le Donjon.

Activités : Le 4^e lundi du mois de 21 h à 23 h à la Maison du Combattant

Président : André Cazeau | aacazeau@yahoo.fr

ASSOCIATION NATIONALE DES OFFICIERS DE RÉSERVE DE L'ARMÉE DE L'AIR (ANORAA)

Secteur Val-de-Marne / Seine-et-Marne

Missions :

- enrichir le lien Armée-Nation et entretenir le devoir de mémoire ;
- cultiver l'esprit de défense et de citoyenneté ;
- participer au rayonnement de l'Armée de l'air ;
- intervenir à la demande des chefs d'établissement, collèges et lycées pour présenter la défense ;
- organiser des expositions, conférences et visites de bases aériennes.

Pour la jeunesse : Découverte du monde aéronautique et spatial et organisation du brevet d'initiation aéronautique.

Président : Commissaire (CR2) Matthieu Caillaud
Maison du Combattant
6 rue de l'Égalité | 94300 Vincennes
Relations publiques : lieutenant-colonel (RCIT)
Didier Mireur | 06 09 93 23 78 | 06 62 77 71 77
anoraa.94.77@gmail.com | www.anoraa94-77.fr

COMITÉ DE VINCENNES / SAINT-MANDÉ DE LA FÉDÉRATION NATIONALE DES ANCIENS COMBATTANTS EN ALGÉRIE, MAROC ET TUNISIE (FNACA)

Rencontres d'amitié et d'échanges, défense des droits des anciens combattants d'Afrique du Nord et suivi des dossiers auprès de l'Office départemental des Anciens Combattants et victimes de guerre. Recherches historiques sur les faits réels durant la guerre d'Algérie et les combats du Maroc et de Tunisie. Réalisation des dossiers secours et retraites. Recherche des familles des victimes pour l'établissement des listes du Mémorial du Val-de-Marne. Établissement des dossiers pour les droits des anciens combattants, de leurs veuves et des ayants droit. Renseignements aux permanences pour l'obtention de la carte du Combattant et des cartes Améthyste, Rubis et Navigo.

Permanences : les 1^{er} et 3^e mercredis de septembre à janvier et seulement le 1^{er} mercredi de février à juin de 10 h à 11 h 30 à la Maison du Combattant (6 rue de l'Égalité). Laissez vos coordonnées sur le répondeur.

Président : Christian Alcouffe
93 rue de Fontenay | 94300 Vincennes
01 43 28 41 09 | christian.alcouffe0407@orange.fr



EDELWEISS, AMICALE NATIONALE DES CHASSEURS ALPINS (L')

Affiliée à la Fédération nationale des chasseurs alpins, elle est ouverte à tous les numéros de Bataillons et Unités alpines et aux Unités portée ou mécanisée. Son but est de :

- maintenir et développer la solidarité, l'esprit Chasseur et les traditions entre tous ses membres ;
- développer les liens avec les Bataillons et autres formations de Chasseurs ;
- assurer le souvenir des disparus ;
- promouvoir l'esprit de défense ;
- organiser des activités festives, culturelles et sportives.

Président : Jean-Marie Nicot
66 bd Gambetta | 10000 Troyes
06 85 53 16 21 | ledelweiss.mc@gmail.com
Contact : Michel Waroquaux | 01 48 08 58 76

FÉDÉRATION NATIONALE DES AMICALES DE CHASSEURS À PIED, ALPINS ET MÉCANISÉS

L'objectif de la Fédération est de :

- maintenir et pérenniser les Traditions des chasseurs à pied, alpins et mécanisés ;
- développer le prestige de cette subdivision d'armes ;
- maintenir les relations et la solidarité entre les Bataillons de Chasseurs d'active et les amicales ;
- orienter et rassembler, dans les amicales des bataillons ou territoriales, toutes les personnes ayant servi dans un bataillon de chasseurs et leurs sympathisants ;
- promouvoir et faciliter toutes réalisations sociales et d'entraide au profit des personnels des Bataillons et des adhérents des amicales

(aide aux blessés et à la reconversion professionnelle) ;

- organiser le 3^e samedi de septembre la Sidi Brahim Nationale avec le passage de l'unique Drapeau des Chasseurs d'un bataillon à un autre.

Permanences : lundi, mercredi et vendredi de 9 h à 12 h.

Président : René Watrin
Château de Vincennes
av. de Paris | 94306 Vincennes Cedex
01 43 65 92 92 | secretairefnac@bleujonquille.fr
www.bleujonquille.fr

Facebook :

FederationNationaleDesAmicalesDeChasseurs

FÉDÉRATION NATIONALE DES FILS DES "MORTS POUR LA FRANCE" - LES FILS DES TUÉS - DÉLÉGATION VAL-DE-MARNE

L'association a notamment pour objet de :

- témoigner pour la mémoire du sacrifice des Morts pour la France ;
- préserver les droits des Orphelins de guerre et Pupilles de la Nation, leur venir en aide par son action sociale et par ses interventions auprès de l'Office national des anciens combattants et victimes de guerre.

Président : Robert Perron
109 rue DeFrance | 94300 Vincennes
01 43 65 56 55 ou 06 76 63 70 24
perronro@gmail.com | www.orphelins-de-guerre.fr

FONDATION DE LA FRANCE LIBRE

Son but est d'assurer la pérennité des traditions, des valeurs morales et de l'idéal de la France Libre, telle qu'elle fut créée par le Général de Gaulle lors de l'appel du 18 juin 1940. Elle apporte aux anciens membres

de la France Libre, à leurs familles et à leurs descendants directs, une aide morale, matérielle et éventuellement financière

Permanences : à la Maison du Combattant, sur rendez-vous pris auprès de la déléguée

Déléguée : Monique Olivier

32 bd de la Libération | 94300 Vincennes

01 43 28 65 67 ou 06 08 63 35 24

moniqueolivieri@sfr.fr

Siège social :

16 cour des petites écuries | 75010 Paris



SOUVENIR FRANÇAIS - COMITÉ DE VINCENNES

L'association a pour but de conserver la mémoire de celles et ceux qui sont morts pour la France, de transmettre le flambeau aux jeunes générations en leur inculquant le sentiment du devoir, l'esprit du sacrifice et l'amour de la patrie. Pour cela, le Comité propose des conférences et notamment cette année, la présentation d'un DVD sur la première guerre mondiale dans les établissements scolaires et auprès d'associations de jeunesse, culturelles ou à caractère patriotique. Elle organise aussi des visites commentées sur des sites de mémoire.

Président : Jean-Michel Le Bideau

MAISON DES ASSOCIATIONS

41-43 rue Raymond du Temple

BP 123 | 94304 Vincennes cedex | 01 43 74 50 25

jean-michel.le-bideau@wanadoo.fr



U.D.I.A.C. COMITÉ DE VINCENNES ET DE SAINT-MANDÉ

Union nationale de défense des intérêts des anciens combattants mutilés, grands invalides et victimes civiles de guerre - Comité humanitaire d'entraide sociale René Cassin :

- défend les anciens combattants et les ayants-droits de toutes les guerres, conflits et OPEX ;
- apporte aide et concours aux adhérents dans les démarches auprès de l'ONAC-VG ;
- entretient des liens avec les jeunes générations afin de favoriser et récompenser tous les actes attachés aux valeurs de la citoyenneté française ;
- parraine les jeunes élus au ravivage de la Flamme à l'Arc de triomphe, fait perdurer cet acte symbolique de mémoire et de civisme ;
- organise des expositions ;
- publication : Le lien

Présidente : Martine Darnault

16 rue Joseph-Gaillard | 94300 Vincennes

06 84 23 26 39 - 01 43 65 19 75

mad.darnault.asso@laposte.net

UNION NATIONALE DES COMBATTANTS - 70^e SECTION

Défense des intérêts moraux, sociaux et matériels des combattants de toutes les guerres et conflits passés et actuels. Participation à toutes les manifestations patriotiques locales aux différents monuments de Vincennes et représentation aux actions de mémoire locales, départementales et nationales.

Permanences : Maison du Combattant sur rendez-vous

Président : Robert Maccou

1 rue Segond | 94300 Vincennes

01 48 08 57 64 | robert.maccou@gmail.com

Secrétaire : Dominique Le Penven

6 rue de l'Union | 94300 Vincennes

06 68 07 66 63 | dominique.lepenven@gmail.com



DÉCORATIONS

AMOPA 94

Association des membres de l'Ordre des Palmes académiques

Elle regroupe les personnes décorées des Palmes académiques souhaitant y adhérer et participer aux activités. La section Val-de-Marne (200 membres), déploie une activité culturelle importante : organisation des Concours "Plaisir d'écrire", "Arts et Maths" et "Maths au quotidien" au bénéfice des élèves du primaire, collèges et lycées ; bourses de soutien aux projets étudiants, manifestations culturelles (conférences, visites et voyages encadrés) ; publications périodiques diverses (Revue nationale : La revue de l'AMOPA - Bulletin départemental : La Vie amopalienne en Val-de-Marne).

MAISON DES ASSOCIATIONS

BP 123 | 94304 Vincennes cedex

94amopa@gmail.com

Présidente : Odile Lerude - 06 72 57 26 42

9 bis rue des Meuniers | 94300 Vincennes

06 18 84 45 68



ASSOCIATION NATIONALE DES CROIX DE GUERRE ET DE LA VALEUR MILITAIRE (ANCGVM)

Section du Val-de-Marne

Regrouper les décorés des Croix de guerre et/ou de la Croix de la Valeur militaire, les décorés de la Médaille de la Gendarmerie ou de la Médaille d'or de la Défense nationale. Mettre en évidence les citations qu'ils ont obtenues pour actes de courage et de dévouement et se réunir avec les sympathisants et anciens combattants des autres conflits. Ses principaux buts sont :

- la camaraderie et la solidarité dans la continuité de l'esprit des Croix de guerre et de la Valeur militaire ;
- l'étude et l'établissement des dossiers de Chancellerie pour les décorations et les récompenses ;
- l'aide sociale et l'étude des dossiers de pension militaire d'invalidité ;
- le travail et devoir de mémoire.



L'association participe aux cérémonies patriotiques.

Président : Michel Bugeaud
31 av. des Fleurs | 94170 Le Perreux-sur-Marne
06 08 63 10 38 | m.bugeaud@wanadoo.fr
Siège de la section : Maison du Combattant
6 rue de l'Égalité | 94300 Vincennes

ASSOCIATION NATIONALE DES MEMBRES DE L'ORDRE NATIONAL DU MÉRITE

Section Val-de-Marne

Assurer le rayonnement et le prestige de l'Ordre en tous lieux. Renforcer les liens de solidarité entre les membres de l'Ordre et pratiquer l'entraide. Participer au devoir national de mémoire. Développer, en particulier chez les jeunes, l'esprit de citoyenneté et de civisme.

Présidente : Chantal Colin
43 av. Oudinot | 94340 Joinville-le-Pont
Délégué pour Vincennes :
Olivier Zang (Président honoraire)
2 rue Anatole-France | 94300 Vincennes
06 75 22 49 92 | reivilogna@aol.com
www.anmonm.com



SOCIÉTÉ DES MEMBRES DE LA LÉGION D'HONNEUR - COMITÉ DE VINCENNES - FONTENAY

L'association établit et renforce les liens de solidarité entre ses membres en consacrant du temps à soutenir ceux qui sont défavorisés ou en difficultés. Elle concourt au prestige de l'Ordre national de la Légion d'honneur et propose des réunions amicales, des conférences ainsi que des visites organisées.

Permanences : sur rendez-vous à la Maison des associations.

Présidente : Monique Millot-Pernin
06 67 64 91 86 | mmp@millot-pernin.com
smlh.vincennesfontenay@gmail.com
<http://lh-vincennes-fontenay.over-blog.fr>

SOCIÉTÉ NATIONALE D'ENTRAIDE DE LA MÉDAILLE MILITAIRE

Cette section totalise 16 adhérents, 3 veuves, 3 dames d'entraide et 3 membres associés. Persuadée qu'un certain nombre de titulaires de la médaille militaire n'ont pas rejoint la section, l'association les y invite, ainsi que leurs épouses afin de renforcer ses effectifs et poursuivre l'œuvre des anciens, pour que les médaillés ne tombent pas dans l'oubli.

Permanences : les 1^{ers} et 3^{es} samedis de chaque mois (sauf juillet et août) de 10 h à 12 h à la Maison du Combattant

Président : Bernard Joudiou
24 bd de la Libération | 94300 Vincennes
01 43 74 63 39
Contact : Christian Raoul | 01 43 28 82 67



SPORT



ARC

1^o COMPAGNIE D'ARC DE VINCENNES

Tir à l'arc, à partir de 12 ans (au 31 décembre de l'année en cours).

École de tir à l'arc :

- au centre sportif Georges-Pompidou : lundi de 17 h 30 à 20 h, cours d'initiation pour les débutants, jeunes et adultes ;

- à la Compagnie d'Arc (29 bis rue Defrance) : cours d'initiation pour débutants adultes le samedi de 10 h à 12 h.

Entraînement des compétiteurs en structure d'entraînement et loisirs :

- au centre sportif Georges-Pompidou : lundi de 17 h 30 à 20 h ;

- au gymnase Paul-de-Benedetti : mardi de 19 h 30 à 22 h et jeudi de 20 h 15 à 22 h ;

- à la compagnie d'Arc : mercredi de 15 h à 17 h.

Président : Julien Vibert

29 bis rue Defrance | 94300 Vincennes

06 34 16 34 45 | info@1ciedarcdevincennes.fr

www.1ciedarcdevincennes.fr



ATHLÉTISME

ASSOCIATION SPORT PASSION VINCENNES (ASPV)

Course sur route. Organisation de la Course du château, du Semi-Marathon du bois de Vincennes et des Foulées de Vincennes.

Association de marathoniens.

Président : Michel Orchilles

BP 50085 | 94303 Vincennes Cedex

06 80 61 01 57 | sportpassion@wanadoo.fr

www.sportpassionevenement.com

RUNNING VINCENNES ASSOCIATION

Association ouverte à tous, séance collective dans le Bois de Vincennes chaque samedi à 10 h et chaque mardi à 19 h 45 regroupant autant de femmes que d'hommes de tous âges du débutant au confirmé. Notre but : courir ensemble dans une ambiance sympathique tout en respectant le rythme de chacun. Une formule simple : une adhésion

**ARTS
MARTIAUX :
VOIR
SPORTS DE
COMBAT**

Page 97



annuelle donnant l'accès à toutes les séances, les conseils personnalisés du Coach, la licence auprès de la Fédération Française d'Athlétisme.

Président : Jean-Philippe Pégard

**Adresse postale : Running Vincennes Association
28 bis rue de l'Église | 94300 Vincennes
06 73 78 06 91 (Administration)
contact@running-vincennes.fr**

www.running-vincennes.fr

Réseaux sociaux :

Facebook : Running Vincennes Association

Instagram : runningvincennesasso

Twitter : @RVA_running

Strava : Running Vincennes Association



UNE NAVETTE EST MISE À DISPOSITION GRATUITEMENT

par la ville de Vincennes le mercredi pour acheminer au stade Léo-Lagrange les enfants vincennois des écoles de sports des associations sportives vincennoises (football, rugby et athlétisme).

Une autorisation parentale est obligatoire.

Renseignements, horaires et retrait du dossier auprès du club.

VINCENNES ATHLETIC

Pratique de l'athlétisme à partir de 6 ans.

Les plus jeunes (catégories éveil athlétique et poussin) sont initiés à toutes les disciplines de l'athlétisme (course, saut, lancer) avec une approche et un matériel adaptés.

Ils découvriront les premières compétitions (internes au club). Les plus grands se spécialisent progressivement et représentent le club tout comme nos sportifs de haut niveau dans les compétitions extérieures.

Les entraînements ont lieu au stade Léo Lagrange, route de la Pyramide 75012 Paris (entrée face au parc floral de Paris) :

- éveils athlétiques (nés en 2013, 2014 et 2015) : mercredi 13 h 30/14 h 45 ;
- poussins (nés en 2011 et 2012) : mercredi 14 h 45/16 h 30 ;
- benjamins (nés en 2009 et 2010) : mercredi 16 h/18 h et samedi 9 h 30/11 h 30 ;
- minimes (nés en 2007 et 2008) : mercredi 18 h/20 h et samedi 11 h/13 h ;
- épreuves combinées (15 ans et +) : lundi, mardi, jeudi et vendredi 18 h/20 h ;
- demi-fond et sprint (15 ans et +) : mardi et jeudi 18 h 30/20 h 30, samedi et dimanche 10 h/12 h ;
- Course hors stade (adultes) : mardi et jeudi 19 h/21 h, samedi et dimanche 10 h/12 h.

Présidente : Lyli Nabavian

MAISON DES ASSOCIATIONS

BP 123 | 94304 Vincennes cedex

athletic.vincennes@gmail.com

vincennes.athletic.free.fr



BADMINTON

VINCENNES BADMINTON CLUB (VBC94)

Pratique du badminton de l'initiation à la compétition pour les adultes et les jeunes à partir de 6/7 ans (enfants nés à partir de 2014). Association affiliée à la fédération française de badminton.

Jeunes (entraînements dirigés) :

- entraînement minibad (moins de 9 ans) : vendredi 18 h/19 h 30 au gymnase de l'Ouest ;
 - entraînement découverte 9-12 ans : jeudi 18 h 45/20 h au gymnase de l'Ouest ;
 - entraînement découverte 12-14 ans : mardi 18 h/19 h 45 au stade Léo Lagrange ;
 - entraînement confirmé/compétition : jeudi 18 h/20 h au stade Léo-Lagrange ;
 - entraînement avancé : mercredi 18 h/19 h 45 au gymnase de l'Ouest (test de sélection obligatoire) ;
 - entraînement découverte 14-16 ans : vendredi 19 h 30/21 h au gymnase de l'Ouest.
- Possibilité de s'inscrire à un ou deux créneaux par semaine selon niveau.

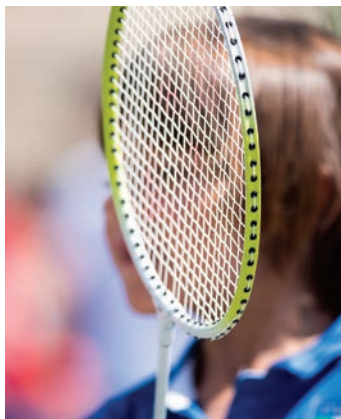
Adultes :

Compétitions :

- niveau 1 : mercredi 20 h 15/22 h au gymnase du Fort Neuf ;
- championnat interclubs : jeudi 20 h 15/22 h 30 au gymnase du Parc du Château.

Loisir/jeu libre :

- gymnase du Fort Neuf : lundi 20 h/22 h 15 ;
- stade Léo-Lagrange : mardi 20 h/22 h ;
- gymnase de l'Ouest : mercredi 19 h 45/22 h 30 et vendredi 21 h/22 h 30.



Entraînements dirigés/apprentissage du badminton :

- niveau 4 : lundi 20 h 15/22 h 45 au gymnase de l'Ouest (2 créneaux) ;
- niveau 3 : mardi 20 h 15/21 h 30 au gymnase de l'Ouest ;
- niveau 3 : jeudi 20 h/22 h au stade Léo Lagrange ;
- niveau 2 : jeudi 20 h 30/22 h 30 au gymnase de l'Ouest ;
- niveau 2 : mardi 21 h 30/22 h 30 au gymnase de l'Ouest.

Loisir Week-end / Famille :

- Centre sportif Hector-Berlioz : samedi 14 h/16 h 30.

Ces informations sont données à titre indicatif sous réserve d'éventuelles modifications ultérieures

Présidente : **Élodie Lebas**

MAISON DES ASSOCIATIONS

BP 123 | 94304 Vincennes cedex

contact@vbc94.fr | www.vbc94.fr



BASKET

BASKET ATHLÉTIC CLUB DE VINCENNES (BAC VINCENNES)

Club mixte, toutes catégories.

Inscriptions : renseignements lors de la journée des associations.

École de baby basket :

Garçons à partir de 5 ans et filles à partir de 6 ans. Des entraînements ont lieu durant la semaine, selon les catégories d'âge.

Entraînements distincts pour les garçons et pour les filles. Deux séances d'essai sont proposées avant confirmation de l'inscription.

Championnat :

Masculin et féminin à partir de 8 ans.

- Seniors F1 : Pré-Nationale ;
- Seniors F2 : Promo Excellence régionale ;
- Seniors M1 : Excellence départementale ;
- Équipes de jeunes toutes catégories en championnat régional ou départemental.

Adultes hors championnat :

3 groupes d'entraînements basket loisir mixtes (selon niveau et rythme).

Lieux des activités :

Pour les entraînements : (consulter le planning détaillé des entraînements sur le site du club)

- centre sportif Hector-Berlioz ;
- gymnase du Parc-du-Château ;
- stade Léo-Lagrange : sous la bulle ;
- gymnase Paul-de-Benedetti ;
- gymnase de l'Ouest.

Pour les compétitions :

- gymnase du Parc-du-Château.

Présidente : Juliette Benoist d'Etiveaud
Contact : Monique Kahlert | 06 60 55 61 80
 bacvincennes94@orange.fr
 www.bacvincennes94.fr/

BOULES

JEUX DE BOULES DE VINCENNES

Le jeu de boules propose à partir de 10 ans :

- jeux extérieurs : le jeu de boules comporte 3 disciples : pétanque, boules lyonnaises, jeu de berge ;
- jeux d'intérieurs : club house, bar, appareils de boissons chaudes et fraîches, billard, tarot, belote, rami et échecs ;
- événements spécifiques sur demande.

Activités et permanences : tous les jours de la semaine à partir de 14 h au Pavillon Armand - Bois de Vincennes - face au 57 av. de la Dame-Blanche (Vincennes).

Président : Bruno Del Monte
MAISON DES ASSOCIATIONS
 BP 123 | 94304 Vincennes cedex
 06 83 30 21 74 | accueil
 @jeuxdeboulesdevincennes.fr



CYCLISME

VÉLO-CLUB DE VINCENNES

Sport vélocipédique de compétition à partir de 17 ans. Sections : FFC et UFOLEP

Permanences : le lundi de 18 h à 19 h 30 au 59 bis rue de la Jarry

Activités : en Île-de-France tous les week-ends et jours fériés

Présidente : Stéphanie Gros
 42 rue de la Chine | 75020 Paris
 06 89 78 24 41
 veloclubvincennes@clubeco.com
 info@cyclistaurent.com
 http://veloclubvincennes.clubeco.com

ÉQUITATION

CLUB BAYARD ÉQUITATION

Équitation chevaux et poneys (à partir de 4 ans) :

- reprises du débutant au confirmé : loisir et compétition ;
 - animations équestres le dimanche après-midi : saut d'obstacles, CCE, dressage, pony-games, carrousel, équifun, etc.
- Club house à la disposition des cavaliers.

Président : Éric Vernon
BP 153 | 94305 Vincennes cedex
01 43 74 68 09 | infos@clubbayard.com
www.clubbayard.com
#clubbayardequitation
Club Bayard Équitation
Contact : secrétariat du centre équestre
01 43 65 46 87

Centre équestre (av. du Polygone, dans le bois derrière le château)



ESCALADE

ASSOCIATION VINCENNOISE D'ESCALADE

Pratique de l'escalade en salle.

Club labellisé FFME.

Activités : au gymnase du Parc-du-Château :

- adultes : lundi, mardi et jeudi de 18 h à 22 h 30 et samedi de 9 h à 12 h pour les adhérents titulaires des passeports FFME ;
- cours adultes (places limitées) : lundi, mardi ou jeudi de 18 h 45 à 20 h 15 ou de 20 h 30 à 22 h ;
- enfants de 10 à 17 ans (divers niveaux) : mercredi ou vendredi de 17 h à 18 h, de 18 h à 19 h ou de 19 h à 20 h ;
- équipe compétition : mercredi et vendredi de 20 h 15 à 21 h 45

Président : Jean-Baptiste Creach
info@escaladevincennes.net
www.escaladevincennes.net





ESCRIME

CERCLE D'ESCRIME DE VINCENNES

Escrime sportive et artistique - Handisport - Ludo escrime - Escrime Santé (après un cancer du sein agréés par la FFE). Venez pratiquer l'escrime au cercle aussi bien en loisir qu'en compétition. Nos 7 maîtres d'armes enseignent aux trois armes : fleuret, sabre et épée. Le cercle propose des cours d'éveil pour les plus jeunes dès 3 ans, et toujours des cours débutants et confirmés pour les adultes. L'escrime artistique est proposée à partir de 8 ans. Cours d'escrime santé spécifiques après un cancer du sein. Section escrime handisport active. Jumelage, Challenges et spectacles sont organisés chaque année.

Activités : au centre sportif Georges-Pompidou - salle d'armes

Président : Jean-Laurent Barbier

MAISON DES ASSOCIATIONS

BP 123 | 94304 Vincennes cedex | 07 82 14 51 10

presidence@escrime-vincennes.fr

secretariat@escrime-vincennes.fr

www.escrime-vincennes.fr



FOOTBALL

CLUB OLYMPIQUE DE VINCENNES

Entraînements féminins :

- U6F à U13F (2009 à 2016) : mercredi 15 h 30/17 h et vendredi 17 h/18 h 30 (uniquement pour les U13F) ;
- U15F (2007 et 2008) : mercredi 17 h/18 h 30 et vendredi 18 h 30/20 h ;
- U18F (2004 à 2006) : mercredi 18 h 30/20 h 30 et vendredi 18 h 30/20 h ;
- séniors F : mercredi 18 h 30/20 h 30 et vendredi 18 h 30/20 h ;
- loisirs adultes F : lundi 20 h/22 h.

Entraînements masculins :

- séniors : mardi, mercredi et vendredi 20 h 15/22 h ;
- vétérans : jeudi 20 h 15/22 h ;
- U18 (2004 et 2005) : lundi, mercredi et jeudi 20 h 15/22 h ;
- U16 (2006 et 2007) : mardi, mercredi et vendredi 18 h 45/20 h 30 ;
- U14 (2008 et 2009) : lundi, mercredi et jeudi 18 h 30/20 h ;
- U12 (2010) : lundi et jeudi 18 h 30/20 h et mercredi 17 h/18 h 30 ;
- U11 (2011) : mardi 18 h 30/20 h et mercredi 17 h/18 h 30 ;
- U10 (2012) : mardi 18 h 30/20 h et mercredi 15 h 30/17 h ;
- U9 (2013) : mercredi 14 h/15 h 30 et samedi 10 h/12 h ;
- U8 (2014) : mercredi 15 h 30/17 h et samedi 10 h/12 h ;
- U7 (2015) : mercredi 14 h/15 h 30 ;
- U6 (2016) : dimanche 10 h 30/12 h ;
- Foot Evolution (U10) : vendredi 18 h/20 h et dimanche 12 h/13 h 30 ;
- Foot Evolution (U11) : vendredi 18 h/20 h

et dimanche 14 h/15 h 30 ;

- Foot Evolution (U12) : vendredi 18 h/20 h

et dimanche 16 h/17 h 30 ;

- loisirs U14 (2008 et 2009) : samedi 16 h/17 h 30 ;

- loisirs U16 (2006 et 2007) : mardi

18 h 45/20 h 30 ;

- loisirs adultes : dimanche 9 h/10 h 30

ou 17 h/18 h 30.

Activités et permanences : au stade

Léo Lagrange (route de la Pyramide,
Bois de Vincennes, face à l'entrée principale
du Parc floral, 75012 Paris)

Président : Frédéric Chevit
secretariat.covincennes@gmail.com

www.covincennes.com

Contact : Michael Sampaio

Secrétariat du lundi au vendredi de 14 h à 20 h 30
01 43 74 47 99 ou 06 63 72 75 06



GOLF

AIRSHOT

Airshot Vincennes est l'association sportive municipale de golf de Vincennes. Affiliée à la Fédération française de golf, elle est en mesure de délivrer la licence FFGOLF et d'organiser des compétitions officielles avec gestion de l'index. Elle propose une pratique du golf conviviale pour tous : golf-loisir, golf-compétition à tous niveaux (en individuel comme par équipe) ou week-ends golftiques. En plus de l'animation ludique et sportive que propose le club, ses adhérents peuvent bénéficier de tarifs préférentiels sur de nombreux golfs franciliens ainsi que des entraînements fitness-golf en gymnase à Vincennes.

Président : Eric Dimnet
adresseric@hotmail.fr | www.golf-airshot.fr.



UNE NAVETTE EST MISE À DISPOSITION GRATUITEMENT

par la ville de Vincennes le mercredi pour acheminer au stade Léo-Lagrange les enfants vincennois des écoles de sports des associations sportives vincennoises (football, rugby et athlétisme).

Une autorisation parentale est obligatoire.

Renseignement, horaires et retrait du dossier auprès du club.

GYMNASTIQUE

ASSOCIATION DE CARDIOLOGIE ÎLE-DE-FRANCE - CLUB CŒUR ET SANTÉ DE VINCENNES

Le club organise des activités physiques et sportives adaptées (gymnastique et jeu de balles avec raquettes). Destinées aux personnes désireuses de se maintenir en bonne santé, les séances sont dirigées par un animateur sportif.

Activités : mardi de 18 h 30 à 19 h 30
au gymnase Paul-de-Benedetti et vendredi
de 18 h 30 à 19 h 30 au gymnase de l'école
Simone-Veil.

Déléguée : Georgie Boudry
MAISON DES ASSOCIATIONS
BP 123 | 94304 vincennes cedex
07 83 63 57 30 | cssvincennes@gmail.com

CLEF DU DOS (LA)

L'association propose des cours de Stretching postural[®], inventé par J.-P. Moreau, kinésithérapeute du sport : technique corporelle globale et statique suivant une méthodologie. Ses bienfaits sont la tonicité musculaire, la souplesse, l'équilibre physique et psychique. Adapté aux personnes souffrant du dos, il s'adresse aussi aux sédentaires pour optimiser leur bien-être et leur dynamisme et aux sportifs (échauffement et récupération).

Activités : (durée : 1 h) lundi à 9 h 30, 10 h 30 et 12 h 30, jeudi à 9 h 30, mardi et vendredi à 18 h 15 et 19 h 15 et le mercredi à 19 h 15 à l'Espace Sorano.

Président : Olivier Cases
06 74 28 82 14 | clef.du.dos@gmail.com

GYM "V" POUR TOUS

La gymnastique volontaire permet d'apprendre à gérer son potentiel physique et sa santé avec des séances de gymnastique non compétitive mais loisir/santé dans une ambiance conviviale :

Adultes : pilates, tonique et Body Gym, entretien, douce/relaxation, assouplissements/étirements, gym/danse, assouplissements/étirements, marche active "oxygène", marche nordique, gym après cancer, gym holistique.

Gym seniors : entretien-équilibre.

Permanence : les mercredis de 10 h à 12 h à la Maison des associations. Bureau n°2, 3^e étage. Renseignements aux heures et lieux de cours auprès des responsables.

Activités :

Adultes (cours 1 h ou 1 h¹/₄) :

- centre sportif Georges-Pompidou : lundi de 12 h 15 à 13 h 15, mardi de 9 h à 12 h, jeudi de 9 h à 12 h et 12 h 30 à 15 h, vendredi de 9 h à 12 h ;
- Gymnase du Parc-du-Château : lundi et jeudi de 9 h à 12 h, mercredi de 10 h à 11 h, vendredi

de 11 h à 12 h (gym après cancer) ;

- Gymnase Paul-de-Benedetti : mardi de 9 h à 12 h ;
- Maison des associations : vendredi de 9 h à 12 h ;
- Esplanade du Château : marche active "oxygène" le lundi de 9 h 30 à 11 h 30, marche nordique le mardi de 14 h 15 à 16 h 30 et le samedi de 9 h 45 à 12 h 15, gym après cancer le mardi de 11 h 45 à 12 h 45.

Présidente : Dominique Cloarec

MAISON DES ASSOCIATIONS

BP 123 | 94304 Vincennes cedex

06 62 80 72 00 | dominiquecloarec@noos.fr

Contact secrétariat : Nicole Deloïsel au

06 59 21 97 98 ou ndeloïsel@hotmail.fr

www.gymvpourtous.fr



LE SOUFFLE DU VENT

L'association Le Souffle du vent est une association loi 1901 dont l'objet est de faire connaître et de transmettre les sagesses du Hatha-Yoga et la méditation de pleine conscience (Vipassana). Elle œuvre pour l'épanouissement de la personne, à tous les âges de la vie, abordant l'Être dans sa globalité corps, cœur, esprit. Cours tous niveaux. Enfants, adolescents, adultes, seniors. Ateliers parents-enfants.

Présidente : Flora Gabreau

Contact : Virginie Olive

07 81 30 63 67 | virginie@le-souffle-du-vent.fr

www.le-souffle-du-vent.fr

RELAXOTHÈQUE

Pratique du Hatha-Yoga lors de séances en petits groupes ou en individuel et hebdomadaires guidées par des professeurs diplômés FFHY Fédération Française de Hatha Yoga (création en 1968). Activités de relaxation. Apprentissage de l'écoute du

corps grâce à la réalisation de postures liées à la respiration.

Président : Frédéric Dellière

MAISON DES ASSOCIATIONS

BP 123 | 94304 Vincennes cedex

06 89 12 30 02 | relaxotheque@laposte.net

blog : <https://relaxotheque.wordpress.com>



RYTHMIQUE SPORTIVE VINCENNOISE

Le club accueille les enfants à partir de 3 ans^{1/2} pour la pratique de la gymnastique rythmique en musique et avec maniement des engins : ballons, cerceaux, cordes, rubans, massues. Sections loisirs et compétitions. Affiliée à la Fédération française de gymnastique à Ufolep et agréée par la DDJS.

Activités "COMPÉTITION" :

- gymnase du Parc-du-Château ;

Activités "LOISIRS" :

Enfants nés de 2015 à 2017 :

- gymnase Georges-Serre : mardi de 18 h à 19 h ;
- gymnase du Parc-du-Château : mercredi de 16 h à 17 h, vendredi de 17 h 45 à 18 h 45.

Enfants nés de 2012 à 2014 :

- gymnase Georges-Serre : mardi de 19 h à 20 h 30, vendredi de 18 h à 19 h 30 ;
- gymnase du Parc-du-Château : mercredi de 17 h à 18 h 30, vendredi de 17 h 15 à 18 h 45 ;
- gymnase Paul-de-Benedetti : samedi de 9 h 30 à 11 h.

Enfants nés de 2010 à 2011 :

- gymnase Georges-Serre : mardi de 19 h à 20 h 30, vendredi de 18 h à 19 h 30.

Enfants nés en 2009 et avant :

- gymnase Georges-Serre : vendredi de 19 h 30 à 21 h.

Présidente : Nadine AQUIOUP

MAISON DES ASSOCIATIONS

BP 123 | 94304 Vincennes cedex

06 68 77 54 88 | grvincennes@gmail.com

www.grvincennes.fr

Facebook : Rythmique Sportive Vincennoise

STRETCHING ET ÉQUILIBRE

L'association propose des cours collectifs de Stretching postural[®] visant à améliorer le maintien, l'équilibre, la souplesse, la mobilité articulaire, à soulager la douleur et à retrouver confiance en soi.

Cours collectifs (1 h) :

- Maison des associations : mardi et jeudi à 9 h 30, 10 h 45 et 12 h 30 ;
- Gymnase collège Françoise-Giroud : mardi et jeudi à 18 h 15 et 19 h 30.

Président : Claude Bournez

stretchingetequilibre@laposte.net

Contact : Isabelle Petit | 06 56 80 80 71

UNION ET AVENIR DE VINCENNES

Association de gymnastique artistique.

Activités : au gymnase Hector-Berlioz du lundi au samedi :

- Babygym de 3 à 6 ans (mixte) le samedi de 9 h à 10 h 30 ;
- gymnastique artistique féminine pour les enfants dès 6 ans et pour les adultes (loisir et compétition) ;
- gymnastique artistique masculine pour les enfants dès 6 ans et pour les adultes (loisir et compétition).

Présidente : Claire Barangé

u.a.vincennes@gmail.com

<https://sites.google.com/site/uavgym/>

Facebook : www.facebook.com/

UnionEtAvenirDeVincennes

VITA - GV

Club EPGV labellisé Sport/Santé

Les cours se déroulent en salle et en plein air dans une ambiance conviviale et non compétitive. Permanence le jeudi de 18 h à 19 h à la Maison des associations.

Cours en salle :

Gymnastique musculaire et tonique/

Gymnastique d'entretien :

- gymnase de l'Ouest : lundi 19 h ;
- gymnase Paul-de-Benedetti : jeudi 18 h 15 et 19 h 15 ;
- centre sportif Georges Pompidou - salle Joseph Clouet : mardi 18 h 15 ;
- gymnase école Simone-Veil : mardi 19 h et mercredi 17 h 15 ;
- gymnase Louis-Georges-Serre : lundi 18 h 30 et 19 h 30, mercredi 19 h et 20 h.

Étirements : gymnase Parc-du-Château - mercredi 18 h 15 et 19 h 15.

Pilates :

- gymnase de l'Ouest : mardi 18 h 15 et 19 h 15 ;
- gymnase Simone-Veil : mercredi 18 h 15.

Cours en plein air au bois de Vincennes :

Point de rendez-vous esplanade du Château - côté bois

- marche rapide avec bâton : samedi 9 h 45 ;
- gymnastique Oxygène : mardi 11 h 15 (rendez-vous entrée Parc floral côté esplanade)
- entraînement footing et endurance : samedi 10 h, 2 fois/mois (rendez-vous devant les lettres "Parc floral").

Point de rendez-vous Lac de la Porte Jaune (Restaurant)

- Marche rapide avec bâton : mercredi 10 h 30 ; jeudi 9 h 15 et 10 h 15.
- Renforcement musculaire/footing : mercredi 9 h 15.

Président : Olivier Yagues

MAISON DES ASSOCIATIONS

BP 123 | 94304 Vincennes cedex | 06 72 02 72 19
courrier@vita-gv.fr | <http://vita-gv.fr>



YOGA, L'EXPÉRIENCE DU SOUFFLE

Sans compétence particulière, le Hatha Yoga facilite une meilleure utilisation des énergies physique, mentale et psychique. Pratiqué dans une ambiance sereine, il conduit à un moment de silence sans perturbation du mental. Ce yoga permet une posture juste du corps et un mental apaisé. Cours collectifs à Vincennes : Maison des associations et Conservatoire Municipal : lundi et jeudi de 9 h 30 à 11 h.

Président : Yann Eric Dreano

Enseignante : Charlotte Abécassis, Diplômée de l'École Française de Yoga, Membre de la Fédération Nationale des Enseignants de Yoga (FNEY)
15 rue Crébillon | Vincennes
06 20 04 12 08 | charlotte.abecassis@gmail.com
www.hathayogavincennes.wordpress.com





MUSCULATION

MUSCULATION VINCENNES CLUB (MVC)

Retrouver une nouvelle énergie, muscler son corps ou une partie seulement de celui-ci, fortifier l'endurance cardiaque grâce à une équipe de professeurs compétents, le club répond à toutes les motivations. Plusieurs programmes sont proposés : gym spécifique (abdos, fessiers, etc.), musculation (programmes personnalisés), fitness, stretching, gym-music. Ces cours peuvent être pratiqués par les adolescents dès l'âge de 14 ans.

Activités :

Au centre sportif Hector-Berlioz :

- musculation : du lundi au vendredi de 17 h 15 à 21 h et samedi de 14 h à 17 h ;
- abdos-flash (séance de 15 min.) : lundi, mercredi et jeudi à 19 h et 20 h ;
- gym-spécifique : mardi de 18 h 30 à 19 h 15 ;
- pilate : samedi 18 h à 19 h.

Au centre sportif Georges-Pompidou :

- gym spécifique : samedi de 14 h à 14 h 45 ;
- gym-musique, stretching : mercredi de 19 h 30 à 20 h 15 et de 20 h 15 à 21 h.

Gymnase Georges-Serre :

- gym spécifique : vendredi de 18 h 30 à 19 h 15 ;
- gym musique : vendredi de 19 h 15 à 20 h.

Président : Damien Farnoux

Contact et renseignements :

Alain (professeur)

06 63 95 00 66



MOTO

MOTO-CLUB DE VINCENNES

Ce club à vocation routière, touristique et sportive organise :

- des balades ;
- des rallyes touristiques ;
- des opérations de sécurité routière ;
- toutes les activités sportives de la Fédération française de motocyclisme. Club masculin et féminin.

Permanences : le 2^e mardi de chaque mois à 21h à la Maison des associations.

Président : Serge Adjadj

MAISON DES ASSOCIATIONS

BP 123 | 94304 Vincennes cedex

06 76 60 76 72 | motoclubvincennes@gmail.com

[https://www.facebook.com/](https://www.facebook.com/MotoClubDeVincennes)

[MotoClubDeVincennes](https://www.facebook.com/MotoClubDeVincennes)

NATATION

DAUPHINS DE VINCENNES (LES)

Club ouvert aux enfants à partir de 6 ans (CP) et aux adultes sachant nager. Natation pour tous, apprentissage, perfectionnement, compétition. Activités encadrées par des maîtres nageurs spécialisés et compétents

Activités : au centre aquatique le Dôme, 20 av. des Murs-du-Parc

- section débutant à partir de 6 ans (CP) - places limitées
- 7 ans à adultes : école de nage certification ENF.

Horaires du lundi au vendredi à partir de 17 h pour les jeunes et 19 h pour les adultes.

Le samedi uniquement en loisir 18 h-19 h 30

Plus de détails sur les activités et les horaires sur notre site web.

Président : Gilles Behnam

MAISON DES ASSOCIATIONS

41-43 rue Raymond du Temple
BP 123 | 94304 Vincennes cedex
06 95 12 69 73

dauphinsdevincennes@gmail.com

<http://dauphinsdevincennes.com>

Facebook : <https://www.facebook.com/dauphinsde.vincennes>



PLONGÉE

MAXIMUM OUTDOORS DIVING

Le club de plongée sous-marine propose à ses membres plongeurs expérimentés et actifs :

- des sorties d'entraînement exclusivement en milieu naturel et à thème tel que eau froide, courant, épaves... ;
- des formations poussées homologuées par FFESSM : Nitrox, Trimix ;
- des plongées à engagement croissant pour gagner en expérience ;

Il accueille aussi des membres moins expérimentés mais qui peuvent participer aux sorties ou formations afin d'améliorer leurs techniques de plongée ou leur formation.

Président : François Royo

Adresse postale : Maximum Oudoors Diving

24 bd de la Libération | 94300 Vincennes

<http://maxoutdoorsdiving.free.fr>

maximumoutdoorsdiving@gmail.com

VINCENNES PLONGÉE PASSION

Le club organise les activités suivantes :

- pratique de la plongée subaquatique en milieu naturel (organisation de sorties) ;
- apprentissage et perfectionnement des techniques de plongée en bouteille et en apnée (passage des niveaux FFESSM et formation de moniteurs) ;
- découverte de la biologie sous-marine (passage des niveaux : Bio1 et Bio2) ;
- plongée pour les adolescents à partir de 14 ans ;
- formation et encadrement des handicapés physiques, visuels et mentaux (club affilié à la Fédération française handisport) ;
- formation des moniteurs pour la pratique de la plongée des personnes handicapées ;
- section apnée : loisir et initiation ;
- section PSP (plongée sportive piscine) : loisir.

Entraînements : centre aquatique Le Dôme au 20 av. des Murs-du-Parc, les lundis et mercredis de 20 h 30 à 22 h 30

Président : Thierry Danjean

Maison des associations - BP 123

94304 Vincennes cedex

Tél. : 01 48 58 94 76 | bureau@vpp94.fr

www.vpp94.fr



ROCK AU SOL ET ROCK ACROBATIQUE

VINCENNES ROCK CLUB

La pratique du rock permet de développer le sens artistique et chorégraphique, l'initiation et la maîtrise des acrobaties. Le club propose des cours de rock au sol et acrobatique pour tous les niveaux assurés par Jean Rizo, professeur agrégé d'éducation physique et sportive (champion d'Europe 1995 de rock acrobatique) et son équipe d'entraîneurs.

Activités : lundi et mercredi de 19 h à 22 h et vendredi de 19 h à 20 h 30, au gymnase Paul-de-Benedetti

Présidente : Christine Rizo

21 rue Mirabeau | 94300 Vincennes

Contact : Jean Rizo

01 48 08 21 04 ou 06 32 72 31 93

rizo.jean@free.fr

www.vincennesrockclub.com



UNE NAVETTE EST MISE À DISPOSITION GRATUITEMENT

par la ville de Vincennes le mercredi pour acheminer les enfants vincennois des écoles de sports des associations sportives vincennoises (football, rugby et athlétisme).

Une autorisation parentale est obligatoire.

Renseignement, horaires et retrait du dossier auprès du club.

RUGBY

RUGBY CLUB VINCENNES

Club ouvert à toutes et à tous : pratique du rugby, de 4 à 60 ans, à travers différentes pratiques, en loisir et en compétition, pour les filles et les garçons. La pratique a lieu sur des terrains synthétiques nouvelle génération et de nombreux stages sont organisés sur les vacances scolaires.

Accueil, renseignements et entraînements au stade Léon Bonvoisin (face au Parc Floral). (Accès Vélib ou 5 minutes à pied du métro Château de Vincennes)

École de rugby

- Lutins : (né en 2016 et 2017) ;
- Mini poussins (né en 2014 et 2015) ;
- Poussins (né en 2012 et 2013) : mercredi 14 h/16 h ;
- Benjamin (né en 2010 et 2011) : mercredi 16/18 h et lundi 18 h 30/20 h ;
- Minimes (né en 2008 et 2009) : mercredi et vendredi 18 h/19h30.

Autres sections

- Cadets (né en 2006 et 2007) : mardi et jeudi 18 h/20 h ;
- Juniors (né en 2004 et 2005) : mercredi et vendredi 20 h/22 h ;
- Rugby Sénior loisir à 5 (sans contact – ouvert aux parents de l'école de rugby ; ouvert aux débutants et débutantes) : samedi 9 h 30/11 h 30 ;
- Seniors féminines (2003 et avant) : mercredi et vendredi 20 h/22 h ;
- Seniors hommes (2003 et avant) : 1,2,3 : mardi et jeudi 20 h/22 h.

Président : Philippe Samuel

MAISON DES ASSOCIATIONS

BP 123 | 94304 Vincennes cedex

Directeur sportif : Guy Galaup

école de rugby : edr@rcvincennes.fr

R5-loisir : rugbya5@rcvincennes.fr

autres sections : contact@rcvincennes.fr

www.rcvincennes

SPORTS DE COMBAT ET ARTS MARTIAUX

AÏKIDO PARIS VINCENNES

Dojo Aïkido. Découverte de l'aïkido au travers d'un enseignement moderne, tout en permettant à chacun de pratiquer avec plaisir, sans danger et en respectant ses limites. L'étude et le travail engendreront progressivement : un excellent entretien physique, une plus grande maîtrise de soi, un bon self-défense, un développement des réflexes, une grande détente et une meilleure souplesse, une meilleure gestion du stress et des conflits et une harmonie entre le corps et l'esprit.

Activités : au Fort-Neuf de Vincennes :

- Adultes : mardi, jeudi et vendredi de 20 h à 22 h - mercredi de 18 h à 19 h 30 - jeudi de 12 h 30 à 14 h 30 ;
- Adolescents (10 à 16 ans) : mercredi de 18 h à 19 h 30.

Président : Alexis Geider

MAISON DES ASSOCIATIONS

BP 123 | 94304 Vincennes cedex

Contact : Cyrille Vagnéy (professeur)

06 89 95 30 22 | info@aikidovincennes.org

www.aikidovincennes.org



KARATÉ VINCENNES

Karaté - Cours au centre sportif Hector-Berlioz :

- adultes (à partir de 16 ans) : lundi, vendredi de 20 h 15 à 21 h 45, mercredi de 20 h 30 à 21 h 45 et samedi de 12 h 15 à 13 h 45 ;
- enfants (6-8 ans) : lundi de 18 h 30 à 19 h 15 et mercredi de 17 h 30 à 18 h 30 ;

- enfants (9-11 ans) : mercredi de 18 h 30 à 19 h 30 et vendredi de 18 h 30 à 19 h 15 ;
- ados (12-16 ans) : lundi de 19 h 15 à 20 h 15, mercredi de 19 h 30 à 20 h 30 et vendredi de 19 h 15 à 20 h 15.

Body karaté

- cours au gymnase Louis-Georges-Serre : Mardi 20 h 30 / 22 h 20 et jeudi 19 h / 21 h ;
- cours au gymnase centre sportif Hector-Berlioz : Samedi 12 h 15 / 13 h 45.

L'association accueille également des enfants et des adultes ayant des difficultés psychomotrices.

Présidente : Sylvie Martin

MAISON DES ASSOCIATIONS

41-43 rue Raymond du Temple

BP 123 | 94304 Vincennes cedex

07 89 02 58 87 | contact@karatevincennes.com

www.karatevincennes.com

Blog : karatevincennes.blogspot.com



KOKORO

Aïkido Kobayashi. L'aïkido est une pratique martiale non violente. Cela veut dire que l'on fait des techniques, sans faire du mal à son partenaire, mais au contraire en lui faisant du bien ! Un cours d'aïkido c'est se faire masser (par les autres et le sol, dans les roulades) et masser à son tour en dynamique. On renforce le corps et on lui permet de lâcher ses tensions, quel que soit son niveau (les débutants sont les bienvenus). Pour cela, les exercices d'échauffement, l'Aiki-Taïso, sont essentiels à chaque début de cours. On apprend à rouler dans toutes les directions

sans se blesser. On travaille à deux ou trois, à mains nues ou avec des armes en bois (bâtons et sabres). Les cours enfants qui sont ludiques répondent à la même logique. On cherche à découvrir et renforcer son corps qu'on soit petit ou grand. English and Japanese speakers are welcome ! Cours d'essai (gratuit) et inscriptions possibles toute l'année.

Activités : à l'Espace Sorano :

- Aïkido enfant (5 à 11 ans) : 17 h 30 - 18 h 30
- Aïkido adolescents et adultes (12-70 ans) : 18 h 30 - 20 h.

Présidente : Crystelle Triger

Contact : Odile Davienne

ditoudav@gmail.com | 06 52 54 42 44

SOCIÉTÉ VINCENNOISE DE LUTTE ET DE JUDO

Le club propose du judo à partir de 4 ans, du Jiu-Jitsu Brésilien et de la préparation physique générale pour tous les âges et tous les niveaux. Tous les cours sont assurés par des professeurs confirmés et diplômés.

Permanences et activités : centre sportif Hector-Berlioz - Dojo Lucie Decosse - 112 bis av. de Paris.

Association affiliée à la Fédération Française de Judo (FFJDA) sous le n° CL94943760

Président : Franck Beaudin

06 06 87 35 13 | secretaire@svlj.fr

www.svlj.fr

Facebook : Société Vincennoise de Lutte et de Judo - SVLJ



SOCIÉTÉ VINCENNOISE DE SAVATE ET BOXE FRANÇAISE

Savate Boxe française :

- enfants (7-12 ans) : mercredi de 18 h à 19 h et vendredi de 17 h 30 à 18 h 30 ;

- ados (13-17 ans) : lundi de 17 h 30 à 19 h et vendredi de 18 h 30 à 20 h ;

- adultes débutants, adultes confirmées et compétiteurs : lundi et mercredi de 19 h à 20 h ;

- adultes confirmés et adultes confirmés et compétiteurs : lundi et mercredi de 20 h à 21 h 30 ;

- adultes tous publics : mardi de 20 h 30 à 21 h 30.

Savate-forme : La savate forme est l'espace où se rencontrent boxeurs et non boxeurs.

C'est un concept constitué à partir de la gestuelle, des techniques et de la culture savate boxe française.

Vendredi de 20 h à 21 h 30.

Permanences et activités : au centre sportif Hector-Berlioz (permanences aux heures de cours).

Président : Sadek Krouri

Contact : Raoul Colonnette | 06 59 86 61 29
raoulcol@hotmail.com

TAEKWONDO VINCENNES

L'association propose l'enseignement, la pratique, la promotion du taekwondo.

Activités : taekwondo / hapkido / self défense au centre sportif Hector-Berlioz

Adultes (à partir de 16 ans) :

- mardi : entraînement technique de 19 h 30 à 21 h 15 (tous niveaux) et de 21 h 15 à 21 h 45 (ceintures rouges et noires) ;

- jeudi de 18 h 30 à 19 h 45 (entraînement compétitions) et de 19 h 45 à 21 h 45 (combat) ;

- samedi de 16 h à 17 h 30.

Enfants (5-11 ans)

- mercredi de 14 h à 15 h (5-7 ans), de 15 h à 16 h (8-11 ans) ;

- samedi de 14 h à 15 h (5-7 ans), de 15 h à 16 h (8-11 ans).

Ados (12-15 ans)

- mercredi de 16 h à 17 h 30
- samedi de 16 h à 17 h 30.

Tous les entraînements ont lieu au centre sportif Hector-Berlioz.

Président : Étodie Hellalet | 06 99 36 77 66
Contact : Mathieu Stehlin (professeur de taekwondo – brevet d'état) | 06 63 17 35 52
 taekwondovincennes@gmail.com
 www.taekwondo-vincennes.com

TYA-YMAA VINCENNES

Le Kung-Fu est un art martial très complet. De l'étude des frappes de poings et de jambes, aux clés, projections en passant par le travail des armes, les disciplines de combat se conjuguent avec le conditionnement physique, la souplesse et le travail interne (qi-gong) afin de viser un développement harmonieux du corps et de l'esprit. Les valeurs et la moralité restent au sein de l'enseignement, en particulier le respect du partenaire.

Le Tai-chi-chuan propose une pratique souple, empreinte de philosophie chinoise. Connue en Occident pour ses bienfaits en matière de santé, de longévité et de bien-être, il est également un art martial aux multiples stratégies. Discipline ouverte à tous et de tous âges.

Activités : Kung-Fu (cours enfants, adolescents, adultes), Tai-chi-chuan (cours adultes), Qi Gong (cours adultes)

Lieu :

Gymnase du Parc-du-Château

- Mardi de 19 h à 22 h : Kung-Fu adultes ;
- Vendredi de 19 h à 22 h Taichichuan, Kung-Fu adultes ;
- Samedi : 9 h-11 h : armes traditionnelles et 11 h-12 h : Kung-Fu enfants.

Président : Pierre Coppet
 06 10 90 51 26 | ymaa.vincennes@gmail.com
 www.ymaavincennes.com



TENNIS DE TABLE

TENNIS DE TABLE VINCENNOIS

Permanence du comité directeur : mercredi de 20 h à 20 h 30 au Gymnase de l'Est (25 rue du Commandant-Mowat).

Activités :

1 - entraînements dirigés jeunes à partir de 7 ans et adultes au gymnase de l'Est :

- Lundi de 18 h 30 à 22 h 30 ;
- Mardi de 17 h à 22 h 30 ;
- Mercredi de 15 h à 22 h 30 ;
- Jeudi de 18 h 15 à 22 h 30 ;
- Vendredi de 18 h 15 à 19 h 30 ;
- Samedi de 9 h à 12 h ;
- Dimanche de 9 h à 12h.

2 - créneaux seniors – loisirs découvertes au Centre sportif Georges-Pompidou :

- Lundi et jeudi de 15 h à 17 h ;
- Mardi de 15 h à 17 h 30.

Président : Michaël Lhermenault
MAISON DES ASSOCIATIONS
 BP 123 | 94304 Vincennes cedex
 07 82 38 54 51 | ttv.asso@gmail.com
 www.ttv.asso.fr



TRIATHLON

TRIATHLÈTE-ATTITUDE VINCENNES

L'association sportive dédiée à la pratique du triathlon à Vincennes. L'association accueille tout public dès l'âge de 6 ans. Tous les niveaux y sont représentés du débutant aux confirmés. Les adhérent(e)s, dont un tiers de féminines, évoluent dans une atmosphère de convivialité et de solidarité avec un objectif plaisir et de progression individuelle. Le club est structuré en 4 sections : adultes, jeunes, santé et compétition.

Président : Emmanuel Gourbesville

MAISON DES ASSOCIATIONS

BP 123 - 94304 Vincennes cedex

06 89 16 18 76 | trimanu226@gmail.com

tri-attitude-vincennes.clubeo.com



VOILE

ROYAL YACHT CLUB DE VINCENNES

Le club propose :

- week-ends et croisières sur voilier habitable (30 à 50 pieds) ;
- régates, entraînements et courses ;
- en hiver, cours théoriques de voile et de navigation, aperçu de tactique de régate ;
- formation à la sécurité et à la prévention en milieu marin.

Président : Jean-Jacques Declerck

MAISON DES ASSOCIATIONS

BP 123 - 94304 Vincennes cedex

vincennes.nautique@gmail.com

club.quomodo.com/yacht-club-devincennes

VOLLEY

VINCENNES VOLLEY CLUB

Le club, composé à égalité d'hommes et de femmes, accueille les enfants à partir de 6 ans. Sa vocation est principalement axée vers la compétition, mais il accueille aussi des volleyeurs loisirs le lundi et le vendredi soir principalement. Pour la saison 2021/2022, l'équipe 1^{re} féminine évoluera en National 3, l'équipe 1^{re} masculine évoluera en N2 et l'équipe 2^e masculine évoluera en Pré-Nationale comme l'équipe 2^e féminine.

Permanences : au centre sportif Georges-Pompidou aux heures d'entraînement.

Activités :

- au centre sportif Georges-Pompidou : lundi de 20 h 30 à 22 h 30, mardi et jeudi de 17 h à 22 h 30, mercredi de 17 h à 22 h 30, vendredi de 17 h à 22 h 30, samedi de 9 h à 12 h.
- au centre sportif Hector-Berlioz : lundi et vendredi de 20 h 30 à 22 h 30 pour le volley loisir.

Président : Paul Simard

MAISON DES ASSOCIATIONS

BP 123 - 94304 Vincennes cedex

clubvolleyvincennes@gmail.com

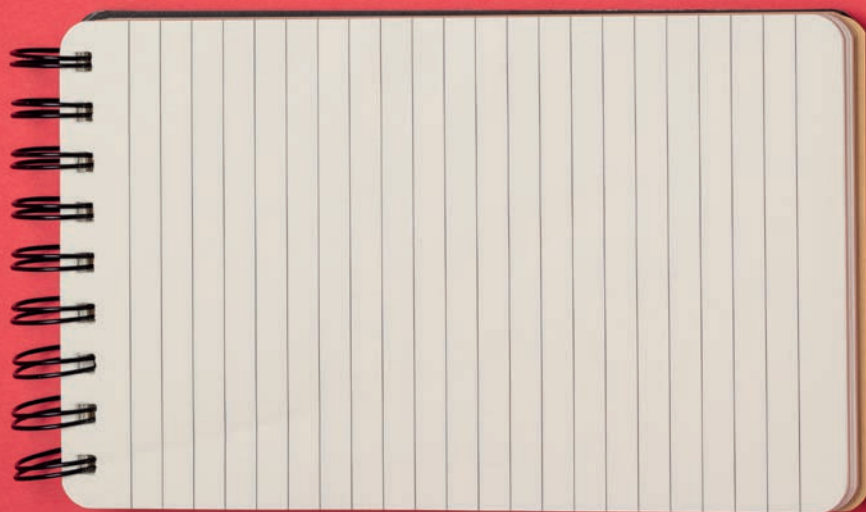
vincennesvolleyclub.org

INDEX

ALPHABÉTIQUE

THÉMATIQUE

PAR ÂGE



INDEX ALPHABÉTIQUE

1, 2, 3... framboises !	P. 23
1 ^{er} Compagnie d'arc de Vincennes	P. 83
20 scènes-impro	P. 29

A

Accords, nacre et soufflet (ANS)	P. 25
Accorps danse	P. 16
ACPG-CATM et TOE section de Vincennes	P. 76
Actions pour l'autisme Asperger France	P. 52
Africa Korazon	P. 16
Agence départementale d'information sur le logement (ADIL) du Val-de-Marne	P. 68
Agence locale de l'énergie et du climat - Maîtrisez votre énergie (ALEC-MVE)	P. 36
Aïkido Paris Vincennes	P. 97
Airshot	P. 89
Alcool assistance la Croix d'Or du Val-de-Marne	P. 52
Alys - Mieux vivre le cancer de sein	P. 52
Amicale de la communauté portugaise de Vincennes (ACPV)	P. 14
Amicale des anciens marins et marins combattants de Vincennes et environs	P. 76
Amicale des artistes français	P. 10
Amicale des peintres d'icônes de Vincennes	P. 10
Amici d'Italia	P. 14
Amis de Diderot	P. 33
Amnesty International Groupe de Vincennes 96	P. 61
AMOPA 94	P. 80
APEI "Les Papillons Blancs de Vincennes"	P. 70
APF France handicap	P. 70
Arts en mouvements	P. 16
Association de cardiologie Île-de-France Club cœur et santé de Vincennes	P. 89
Association de danse litvica	P. 16

Association de défense des riverains du RER Saint-Mandé, Vincennes et Fontenay-sous-Bois	P. 36
Association Départementale d'Entraide aux Personnes Accueillies en Protection de l'Enfance du Val-de-Marne (ADEPAPÉ 94 - Repairs ! 94)	P. 62
Association des anciens et amis de l'Indochine et du souvenir indochinois du Val-de-Marne (A.N.A.I. Val-de-Marne)	P. 76
Association des commerçants de Vincennes Ouest	P. 33
Association des guides et scouts d'Europe (AGSE) 1 ^{er} et 2 ^e Vincennes	P. 41
Association des musiques pour adultes au conservatoire - AMAC	P. 23
Association des œnophiles de Vincennes	P. 44
Association des riverains des Hauts de Vincennes	P. 47
Association des riverains Jarry Dequen Defrance	P. 36
Association des sous-officiers de réserve du Val-de-Marne Amicale de l'EPSOR Vincennes	P. 76
Association familiale catholique de Vincennes - St-Mandé et des communes environnantes	P. 67
Association Famille Services Vincennes	P. 58
Association France Alzheimer Val-de-Marne	P. 53
Association France Parkinson	P. 53
Association générale des familles	P. 67
Association interarmées des officiers de réserve et des réservistes du Val-de-Marne / Amicale des officiers de réserve de la région de Vincennes (AOR94/AORRV)	P. 77
Association Keren Rabbi Said	P. 62
Association Maison Notre-Dame	P. 63
Association Nationale des Croix de Guerre et de la Valeur Militaire (ANCGVM)	P. 80
Association nationale des membres de l'Ordre national du Mérite	P. 81
Association nationale des officiers de réserve de l'Armée de l'Air (ANORAA)	P. 77

Association œcuménique d'entraide	P. 63
Association pour adultes et jeunes handicapés du Val-de-Marne (APAJH 94)	P. 71
Association pour la mise en valeur de l'Église Saint-Louis de Vincennes Saint-Mandé	P. 21
Association pour le rayonnement économique et culturel de l'Est Parisien (ARECEP)	P. 13
Association Sport Passion Vincennes (ASPV)	P. 83
Association Valentin Haüy	P. 71
Association vincennoise d'escalade	P. 87
Association vincennoise pour l'aide à domicile (AVAD)	P. 58
Association Zéro Impact	P. 36
Ateliers créatifs atecrea	P. 10
Au-delà de l'écran	P. 11
Au fil de la plume	P. 20
Auxiliaires des aveugles	P. 71

B

Basket Athlétique Club de Vincennes (BAC Vincennes)	P. 86
---	-------

C

Café Bilingue® Vincennes	P. 14
Centre chorégraphique de Vincennes	P. 16
Centre d'information sur les droits des femmes et des familles	P. 63
Cercle d'escrime de Vincennes	P. 88
Chambre des propriétaires et copropriétaires	P. 68
Chœur "Chanter"	P. 25
Chœur Gospel de Vincennes	P. 26
Chœur Saint-Louis de Vincennes	P. 26
CLCV Consommation logement et cadre de vie	P. 06
Clef du dos	P. 90
Clefrançais	P. 63
Club Bayard Équitation	P. 87

Club d'amitié et de partage	P. 71
Club des entrepreneurs vincennesois	P. 33
Club Micronet Vincennes	P. 45
Club Olympique de Vincennes	P. 88
Clubs loisirs découvertes	P. 50
Collectif Vigilance Franklin (CVF)	P. 37
Collectif zone libre	P. 17
Comédiens du Château	P. 29
Comité Catholique contre la Faim et pour le Développement-Terre solidaire (CCFD)	P. 73
Comité de Vincennes / Saint-Mandé de la Fédération nationale des Anciens Combattants en Algérie, Maroc et Tunisie (FNACA)	P. 77
Compagnie Altair	P. 29
Compagnie Cîrconflexe	P. 29
Compagnie des Arts et Techniques Thérapeutiques (CATT)	P. 29
Côté ouest - Association des commerçants de Vincennes Ouest	P. 33
Couleurs du Sahel	P. 73
Coworkin' Vincennes	P. 33
Croise, Tourne !	P. 43
Croix rouge française	P. 56
Cyclo-Camping International	P. 48

D

Dauphins de Vincennes	P. 94
Défense de la langue française	P. 20
Devenir Un En Christ	P. 64
Divan littéraire	P. 22
D. O. N. E. Dons (Euvres Nature Environnement)	P. 37

E

Échecs de Vincennes	P. 46
ECTI Bénévolat senior de compétences	P. 34
EDELWEISS, Amicale nationale des chasseurs alpins	P. 78
Enfance et familles d'adoption du Val-de-Marne (EFA 94)	P. 67
Enfants de Léop'Art	P. 17

Ensemble choral de Vincennes	P. 26
Entraide de l'Église protestante unie de Vincennes	P. 64
Entraide et partage	P. 64
Épi Curieux	P. 37
Espace Sorano	P. 08
Espoir et vie avec le cancer du sein	P. 53
Étoile vincennesoise	P. 17
Europe à Vincennes	P. 15

F

Fédération nationale des amicales de chasseurs à pied, alpins et mécanisés	P. 78
Fédération nationale des fils des "Morts pour la France" Les Fils des tués Délégation Val-de-Marne	P. 78
Fées du château	P. 44
Festival America	P. 22
Fête le savoir	P. 28
Flûte à neuf - Les Franciliens	P. 25
Fondation de la France Libre	P. 78
France Méditerranée l'Association des Deux Rives	P. 15
FREecycle® Vincennes	P. 37

G

Groupe des Aphasiques de l'Île-de-France (GAIF)	P. 72
Guirlande	P. 21
Gym "V" pour tous	P. 90

H

Habitat et Humanisme	P. 69
Harmonie de Vincennes	P. 25

J

Jardin fleuri	P. 30
Jardins suspendus	P. 38
Jeux de boules de Vincennes	P. 86

K

Karaté Vincennes	P. 97
Kokoro	P. 08, 97
Krokula	P. 74

L

La Broc'antine Vincennes	P. 47
Lacomidi et le commerce vincennesois	P. 34
LAFABSH	P. 22
Léop'Art	P. 18
Le 7 ^{ème} Lieu	P. 59
Le Souffle du vent	P. 90
Les Petits Frères des Pauvres	P. 59
Le thé vert, un art de vivre	P. 44
Ligue contre le cancer Comité du Val-de-Marne	P. 54
Ligue Internationale Contre le Racisme et l'Antisémitisme (LICRA)	P. 61
Lions club de Vincennes	P. 60
Ludodanse	P. 18

M

Maisons d'accueil l'Îlot	P. 65
Maximum Outdoors Diving	P. 94
Métro Rigollots - Val-de-Fontenay	P. 38
Million de musiques	P. 23
Mon École des sciences	P. 28
MONIRETH, avenir des enfants du village de Kla Kon Thmei	P. 74
Moto-club de Vincennes	P. 93
Musculation Vincennes Club (MVC)	P. 93
Musiké	P. 24

O

Ordre de Matte France délégation 94	P. 65
Orientaline	P. 18

P

Pauses	P. 43
Princesse Margot	P. 54
Protection Civile Paris Seine - Antenne de Vincennes	P. 56

R

Relaxothèque	P. 90
Restaurants du Cœur du Val-de-Marne	P. 65
Rêves	P. 54
Ronde des Savoires	P. 19
Rotary-club de Paris-Est	P. 60
Royal Yacht Club de Vincennes	P. 100
Rugby club Vincennes	P. 96
Running Vincennes Association	P. 83
Rythmique sportive vincennoise	P. 91

S

Salsifis miraculeux	P. 38
Scouts et guides de France - Groupe Jacques-Deschamps	P. 41
Scouts et guides de France "Groupe Saint-Louis de Vincennes"	P. 41
Secours catholique	P. 66
Semaine de l'Afrique en marche	P. 15
Sinjya-ton France	P. 74
Social Builder	P. 34
Société de Saint-Vincent-de-Paul - Conférence de Vincennes	P. 66
Société des amis de Vincennes	P. 21
Société des membres de la Légion d'Honneur Comité de Vincennes - Fontenay	P. 81
Société nationale d'Entraide de la Médaille militaire	P. 81
Société vincennoise de lutte et de judo	P. 98
Société vincennoise de savate et boxe française	P. 98
Solidarités Nouvelles face au Chômage (SNC)	P. 66
Solidarités nouvelles pour le logement Val-de-Marne	P. 69
SOLHA Vincennes	P. 69

Soroptimist international de Paris-Est-Vincennes	P. 60
S.O.S Amitié Paris Île-de-France	P. 66
Souvenir français Comité de Vincennes	P. 79
Stretching et équilibre	P. 91

T

Taekwondo Vincennes	P. 98
Tennis de Table Vincennois	P. 99
Théâtre de l'Imprévu	P. 09, P. 30
Théâtre du Cyprès	P. 31
Théâtre du Dégel	P. 31
Théâtre Instant Présent	P. 31
The Irish Club	P. 15
Tonalités	P. 26
Tous à l'Ouest	P. 48
TRACE, textes, récits de vie, ateliers, créations, écritures	P. 20
Trèfle Vincennois	P. 46
Triathlon-Attitude Vincennes	P. 100
TYA-YMAA Vincennes	P. 99

U

U.D.I.A.C. Comité de Vincennes et de Saint-Mandé	P. 79
Une graine dans la ville	P. 38
Union et Avenir de Vincennes	P. 91
Union fédérale des consommateurs Que Choisir	P. 06
Union nationale de familles et amis de personnes malades et/ou handicapées psychiques (UNAFAM - Val-de-Marne)	P. 72
Union nationale des combattants - 70 ^e section	P. 79
Union philatélique de l'Est Parisien	P. 12
Union pour la défense de la santé mentale	P. 72

V

Vélo-club de Vincennes	P. 86
Vigil'ance	P. 61
Vilcenart	P. 11

Vincennes Aquarelle	P. 11
Vincennes Athletic	P. 84
Vincennes à vélo	P. 39
Vincennes Badminton Club (VBC94)	P. 85
Vincennes en anciennes	P. 12
Vincennes en concert - Prima la Musica	P. 24
Vincennes Images	P. 27
Vincennes Images Festival (VIF)	P. 27
Vincennes Patchwork	P. 43
Vincennes Plongée Passion	P. 95
Vincennes Rock Club	P. 95
Vincennes scrabble	P. 46
Vincennes - Tradition chasseurs	P. 25
Vincennes Volley Club	P. 100
Violons & Co	P. 24
Vita - GV	P. 92

Y

Yoga, l'expérience du souffle	P. 92
-------------------------------	-------

INDEX THÉMATIQUE

A		AMÉRIQUE DU NORD		ATHLÉTISME	
ABDOS-FESSIERS-FITNESS		Festival America P. 22		Association Sport Passion Vincennes P. 83	
Espace Sorano P. 08		Anciens combattants P. 76		Running Vincennes Association P. 83	
ACCOMPAGNEMENT D'ENTREPRISE		ANGLAIS		Vincennes Athlétic P. 84	
ECTI Bénévolat senior de compétences P. 34		Espace Sorano P. 08		AUTISME	
Social Builder P. 34		Aphasie P. 72		Actions pour l'autisme 0 France P. 52	
ACCOMPAGNEMENT SOCIAL LIÉ AU LOGEMENT		Groupe des Aphasiques de l'Île-de-France (GIAF) P. 72		Auxiliaire de vie P. 58	
Habitat et Humanisme P. 69		AQUARELLE		Association Famille Services Vincennes P. 58	
Solidarités nouvelles pour le logement Val-de-Marne P. 69		Espace Sorano P. 08		B	
ACCORDÉON		Vincennes aquarelle (atelier) P. 11		BACHATA	
Accords, nacre et soufflet (ANS) P. 25		ARC		Léop'Art P. 18	
ADOPTION		1 ^{er} Compagnie d'arc de Vincennes P. 83		BADMINTON	
Enfance et familles d'adoption du Val-de-Marne (EFA 94) P. 67		ARTS CRÉATIFS		Vincennes Badminton-Club P. 85	
AFRIQUE		Espace Sorano P. 08		BANDE DESSINÉE	
Africa Korazon P. 16		La broc'antine P. 47		Espace Sorano (par l'association Entre les cases) P. 08	
Couleurs du Sahel P. 73		ART FLORAL JAPONAIS		BASKET	
D. O. N. E. Dons (Œuvres Nature Environnement) P. 37		Espace Sorano : par La voix des fleurs P. 09		Basket Athlétic club de Vincennes P. 86	
Krokula P. 74		ARTS PLASTIQUES		BASSE	
Léop'Art P. 18		Espace Sorano P. 08		Association des musiques pour adultes au conservatoire AMAC P. 23	
Semaine de l'Afrique en marche P. 15		Vilcenart P. 11		BATTERIE	
Sinjija-Ton France P. 74		ASSOULISSEMENT		Association des musiques pour adultes au conservatoire AMAC P. 23	
AIDE SOCIALE À L'ENFANCE		Espace Sorano P. 08		Million de musiques P. 23	
ADEPAPE 94 - Repairs ! 94 P. 62		ATELIERS BILINGUE ET MULTILINGUE		BELOTE	
AÏKIDO		Café Bilingue® Vincennes P. 14		Jeux de boules de Vincennes P. 86	
Aïkido Paris Vincennes P. 97		ATELIERS D'ÉCRITURE		BILLARD	
Kokoro (Aïkido Kobayashi et Taiso) P. 08, 97		Au fil de la plume P. 20		Jeux de boules de Vincennes P. 86	
ALZHEIMER		Espace Sorano (Ludique pour enfants) P. 08		BIODIVERSITÉ	
Association France Alzheimer Val-de-Marne P. 53		TRACE, textes, récits de vie, ateliers, créations, écritures P. 20		Association Zéro Impact P. 36	
AMAP		ATELIERS LINGUISTIQUE POLYGLOTTE		D. O. N. E. Dons (Œuvres Nature Environnement) P. 37	
Epi Curieux P. 37		Amici d'Italia P. 14		BODYSONG	
Salsifis miraculeux P. 38		ATELIER SCIENTIFIQUE		Espace Sorano P. 09	
Une graine dans la ville P. 38		Fête le savoir P. 28			
		Mon école des sciences P. 28			

BOULES

Jeux de boules de Vincennes P. 86

BOUTIQUE SOLIDAIRE

Clubs loisirs découvertes P. 50

Croix rouge française (épicerie solidaire) P. 56

Entraide et partage P. 64

BOXE FRANÇAISE

Société vincennoise de savate et boxe française P. 98

BRADERIE

Lacomidi et le commerce vincennois P. 34

BRICOLAGE (PETIT)

Association Famille Services Vincennes P. 58

BRIDGE

Jeux de boules de Vincennes P. 86

Trèfle vincennois P. 46

BROCANTE (VOIR AUSSI VIDE-GRENIER)

Amis de Diderot P. 33

Association des riverains des Hauts de Vincennes P. 47

Côté ouest - Association des commerçants de Vincennes Ouest P. 33

Tous à l'Ouest P. 48

Vigil'ance P. 61

BUTAÏ

Fées du château P. 44

C

CANCER

Alys - Mieux vivre le cancer de sein P. 52

Espoir et vie avec le cancer du sein P. 53

Gym "V" pour tous (gym après cancer) P. 90

Ligue contre le cancer Comité du Val-de-Marne P. 54

Princesse Margot P. 54

CAPOEIRA

Enfants de Léop'Art P. 17

CAMBODGE

Association œcuménique d'entraide P. 63

MONIRETH, avenir des enfants du village de Kla Kon Thmei P. 74

CARDIO COMBAT

Léop'Art P. 18

CHANT

Arts en mouvements (comédie musicale) P. 16

Association des musiques pour adultes au conservatoire AMAC (Lyrique, jazz) P. 23

Chœur "Chanter" P. 25

Chœur Saint-Louis de Vincennes P. 26

Enfants de Léop'Art P. 17

Ensemble choral de Vincennes P. 26

Espace Sorano : par l'Etre en chanteur P. 09

Groupe des Aphasiques de l'Île-de-France (GIAF) P. 72

Léop'Art P. 18

Tonalités P. 26

Million de musiques P. 23

CHÂTEAU DE VINCENNES

Société des amis de Vincennes P. 21

CHI GONG (SENIORS)

Clubs loisirs découvertes P. 50

CHÔMAGE

Solidarités Nouvelles face au chômage (S.N.C.) P. 66

CHORÉGRAPHIE

Arts en mouvements P. 16

Centre chorégraphique de Vincennes P. 16

Collectif zone libre P. 17

Vincennes Rock Club P. 95

CINÉMA

Au-delà de l'écran P. 11

CLAQUETTES

Espace Sorano : par Fers play P. 08

CLARINETTE

Association des musiques pour adultes au conservatoire AMAC P. 23

Million de musiques P. 23

CLOWN DE THÉÂTRE

20 scènes-impro P. 29

CLUBS SERVICES

Lions club de Vincennes P. 60

Rotary-club de Paris-Est P. 60

Soroptimist International Paris-Est Vincennes P. 60

COLLECTIONS

Union philatélique de l'Est Parisien P. 12

Vincennes en anciennes (voitures) P. 12

COMÉDIE MUSICALE

Arts en mouvements (cours) P. 16

COMMERÇANTS

Côté ouest P. 33

Lacomidi et le commerce vincennois P. 34

COMMERCE ÉQUITABLE

Couleurs du Sahel P. 73

CONCERTS

Accords, nacre et soufflet (ANS) P. 25

Festival America P. 22

Flûte à neuf - Les Franciliens P. 25

Harmonie de Vincennes P. 25

Semaine de l'Afrique en marche P. 15

The Irish Club P. 15

Vincennes en concert Prima la Musica ! P. 24

Vincennes - Tradition chasseurs P. 25

CONFÉRENCES

AMOPA 94 P. 80

Association générale des familles P. 67

Association interarmées des officiers de réserve et des réservistes du Val-de-Marne/ Amicale des officiers de réserve de la région de Vincennes (AOR94/AORRV) P. 77

Association nationale des officiers de réserve de l'Armée de l'Air (ANORAA) P. 77

Association pour le rayonnement économique et culturel de l'Est Parisien (ARECEP) P. 13

Au-delà de l'écran P. 11

Enfance et familles d'adoption du Val-de-Marne (EFA 94) P. 67

Festival America P. 22

Fête le savoir P. 28

Guirlande P. 21

LAFABSH P. 22

Semaine de l'Afrique en marche P. 15

Social Builder P. 34

Société des amis de Vincennes P. 21

Souvenir français P. 79

Vigil'ance P. 61

Vilcenart P. 11

Vincennes Images Festival (VIF) P. 27

CONSOUMATEURS

CLCV Consommation Logement et Cadre de Vie P. 06

Union fédérale des consommateurs Que choisir P. 06

CONTES

Fées du château P. 44

Guirlande P. 21

CONTREBASSE

Association des musiques pour adultes au conservatoire AMAC P. 23

COURSE À PIED

Association Sport passion Vincennes P. 83

Running Vincennes Association P. 83

Triathlète-Attitude Vincennes (Triathlon)P. 100

Vincennes Athlétic P. 84

COUTURE/COUPE

Espace Sorano P. 09

COWORKING

Coworkin' Vincennes P. 33

CRÉATIONS PLASTIQUES

Espace Sorano P. 08

CRÉATION CHORÉGRAPHIQUE ET SCÉNOGRAPHIQUE

Arts en mouvements P. 16

Collectif zone libre P. 17

CUISINE (ATELIERS)

La broc'antine P. 47

CYCLISME

Vélo-club de Vincennes P. 86

D

DANSE (INITIATION)

Accorps Danse P. 16

Association générale des familles P. 67

Étoile vincennoise P. 17

DANSE AFRICAINE

Enfants de Léop'Art P. 17

Espace Sorano P. 08

Léop'Art P. 18

DANSE AFRO-BRÉSILIENNE

Espace Sorano P. 08

DANSE CLASSIQUE

Association de danse Iritcha P. 16

Centre chorégraphique de Vincennes P. 16

Enfants de Léop'Art P. 17

Étoile vincennoise P. 17

DANSE CONTEMPORAINE

Centre chorégraphique de Vincennes P. 16

Collectif zone libre P. 17

Espace Sorano (Association Il est temps) P. 08

Ludodanse P. 18

DANSE CUBAINE

Africa Korazon P. 16

DANSES DE SALON

Africa Korazon (salsa cubaine) P. 16

DANSES DU MONDE

Enfants de Léop'Art P. 17

Léop'Art P. 18

DANSE FOLKLORIQUE

Amicale de la communauté portugaise de Vincennes P. 14

Arts en mouvements P. 16

Enfants de Léop'Art P. 17

DANSE JAZZ

Accorps Danse P. 16

Ludodanse P. 18

DANSES LATINOS

Enfants de Léop'Art P. 17

Espace Sorano (danses latines et Swing solo) P. 08

Léop'Art P. 18

DANSE MODERN' JAZZ

Arts en mouvements P. 16

Association de danse Iritcha P. 16

Enfants de Léop'Art P. 17

DANSE ORIENTALE

Orientaline P. 18

DANSE ROCK

Espace Sorano (Rock n'Roll par l'association Vuelta) P. 08

Vincennes Rock Club (au sol et acrobatique) P. 95

DANSE SALSA CUBAINE

Africa Korazon P. 16

DÉCORATIONS

AMOPA 94 P. 80

Association Nationale des Croix de Guerre et de la Valeur Militaire (ANCGVM) P. 80

Association nationale des membres de l'Ordre national du Mérite P. 81

Société des membres de la Légion d'Honneur P. 81

Société nationale d'entraide de la Médaille militaire P. 81

DENTELLE AUX FUSEAUX

Croise, Tourne P. 43

DESSIN

Ateliers créatifs Atecrea P. 10

Espace Sorano (dessin pur, atelier libre et sorties dessin au musée) P. 08

DÉVELOPPEMENT ÉCONOMIQUE

Club des entrepreneurs vincennois P. 33

ECTI Bénévolat senior de compétences P. 34

Social Builder P. 34

DICTÉE

Défense de la langue française P. 20

DISCO

Léop'Art P. 18

DROIT

Centre d'Information sur les droits des Femmes et des Familles P. 63

DROITS DE L'HOMME

Amnesty International Groupe 96 P. 61

Ligue internationale contre le racisme et l'antisémitisme (LICRA) P. 61

Vigil'ance P. 61

E

ÉCHANGES DE SAVOIRS

Ronde des Savoires P. 19

ÉCHANGES INTERCULTURELS

France Méditerranée l'Association des Deux Rives P. 15

Europe à Vincennes P. 15

ÉCHECS

Échecs de Vincennes P. 46

Jeux de boules de Vincennes P. 86

ÉCOUTE

S.O.S Amitié Paris Île-de-France P. 66

ÉCOUTE MUSICALE

Espace Sorano : par l'association Akroates Musiké P.09, P. 24

ÉCRITURE

Au fil de la plume P. 20

Espace Sorano (atelier ludique pour enfants par association Nuage citron) P. 09

TRACE, textes, récits de vie, ateliers, créations, écritures P. 20

EMPLOI

Solidarités Nouvelles face au chômage (S.N.C.) P. 66

ENCADREMENT

Espace Sorano P. 08

ENSEIGNEMENT MUSICAL

Association des musiques pour adultes au conservatoire AMAC P. 23

Million de musiques P. 23

Musiké P. 24

ENSEMBLE INSTRUMENTAL

Accords, nacre et soufflet (ANS) P. 25

Association des musiques pour adultes au conservatoire - AMAC (Jazz et musique Klezmer) P. 23

Flûte à neuf - Les Franciliens P. 25

Harmonie de Vincennes P. 25

Million de musiques P. 23

Vincennes - Tradition chasseurs P. 25

ENSEMBLE VOCAL

Chœur "Chanter" P. 25

Chœur Gospel de Vincennes P. 26

Chœur Saint-Louis de Vincennes P. 26

Ensemble choral de Vincennes P. 26

Tonalités P. 26

ENTRAIDE

Association Départementale d'Entraide aux Personnes Accueillies en Protection de l'Enfance du Val-de-Marne (ADEPAPE 94 - Repairs ! 94) P. 62

Alcool Assistance-La Croix d'Or du Val-de-Marne P. 52

Association France Alzheimer Val-de-Marne P. 53

APF France handicap P. 70

Association des sous-officiers de réserve du Val-de-Marne - Amicale de l'EPSOR Vincennes P. 76

Association France Parkinson P. 53

Association générale des familles P. 67

Association interarmées des officiers de réserve et des réservistes du Val-de-Marne/ Amicale des officiers de réserve de la région de Vincennes (AOR94/AORRV) P. 77

Association Keren Rabbi Said P. 62

Association œcuménique d'entraide P. 63

Association vincennoise pour l'aide à domicile (AVAD) P. 58

Auxiliaires des aveugles P. 71

Centre d'Information sur les droits des Femmes et des Familles P. 63

Clefrançais P. 63

Clubs loisirs découvertes P. 50

Comité catholique contre la faim et pour le développement -

Terre solidaire (CCFD) P. 73

Croix rouge française P. 56

Devenir Un en Christ P. 64

Edelweiss, amicale nationale des chasseurs alpins P. 78

Entraide de l'Église protestante unie de Vincennes P. 64

Entraide et partage (domiciliation, RSA, CMU, AME) P. 64

Espoir et vie avec le cancer du sein P. 53

Fédération nationale des amicales de chasseurs à pied, alpins et mécanisés P. 78

Ligue contre le cancer Comité du Val-de-Marne P. 54

Ligue internationale contre le racisme et l'antisémitisme (LICRA) P. 61

Lions club de Vincennes P. 60

Maisons d'accueil L'Îlot P. 65

Ordre de Malte France - Délégation 94 P. 65

Princesse Margot P. 54

Protection Civile Paris Seine - Antenne de Vincennes P. 56

Restaurants du cœur du Val-de-Marne P. 65

Rêves P. 54

Rotary-club de Paris-Est P. 60

Secours catholique P. 66

Société de Saint-Vincent-de-Paul - Conférence de Vincennes P. 66

Société nationale d'entraide de la Médaille militaire P. 81

Solidarités Nouvelles face au Chômage (S.N.C.) P. 66

S.O.S Amitié Paris Île-de-France P. 66

Union nationale de familles et amis de personnes malades et/ou handicapées psychiques (UNAFAM Val-de-Marne) P. 72

Union pour la défense de la santé mentale P. 72

Vigil'ance P. 61

ENTREPRENEURS

Club des entrepreneurs vincennois P. 33

ENVIRONNEMENT

Association de défense des riverains du RER A de Saint-Mandé, Vincennes et Fontenay-sous-Bois P. 36

Association des riverains Jarry Dequen DeFrance	P. 36
Association Zéro Impact	P. 36
Collectif Vigilance Franklin	P. 37
D. O. N. E. Dons (Œuvres Nature Environnement	P. 37
Epi Curieux	P. 37
FREecycle® Vincennes	P. 37
Jardins suspendus	P. 38
Agence locale de l'énergie et du climat - Maîtrisez votre énergie (ALEC-MVE)	P. 36
Repaire	P. 38
Salsifis miraculeux	P. 38
Une graine dans la ville	P. 38
Vincennes à vélo	P. 39
ÉQUITATION	
Club Bayard Équitation	P. 87
ESCALADE	
Association vincennoise d'escalade	P. 87
ESCRIME	
Cercle d'Éscrime de Vincennes	P. 88
ESPAGNOL	
Espace Sorano	P. 09
EUROPE	
L'Europe à Vincennes	P. 15
ÉVEIL MUSICAL	
1,2,3 framboises ! (et sensoriel)	P. 23
Musiké	P. 24
EXPOSITION	
Amicale des artistes français	P. 10
Association nationale des officiers de réserve de l'Armée de l'Air (ANORAA)	P. 77
Association pour la mise en valeur de l'Église Saint-Louis de Vincennes Saint-Mandé	P. 21
Au-delà de l'écran	P. 11
Espace Sorano	P. 08
Festival America	P. 22
Fête le savoir	P. 28
LAFABSH	P. 22
Semaine de l'Afrique en marche	P. 15
The Irish Club	P. 15

Union philatélique de l'Est Parisien	P. 12
Vilcenart	P. 11
Vincennes aquarelle	P. 11
Vincennes en anciennes	P. 12
Vincennes images	P. 27
Vincennes Images Festival (VIF)	P. 27

F

FAMILLE

Association familiale catholique de Vincennes St-Mandé et des communes environnantes	P. 67
Association Famille Services Vincennes	P. 58
Association générale des familles	P. 67
Association œcuménique d'entraide	P. 63
Centre d'Information sur les droits des Femmes et des Familles	P. 63
Enfance et familles d'adoption du Val-de-Marne (EFA 94)	P. 67
Fête le savoir	P. 28
Restaurants du cœur du Val-de-Marne	P. 65

FANFARE

Harmonie de Vincennes	P. 25
Vincennes - Tradition chasseurs	P. 25

FEMMES

Association œcuménique d'entraide "Avec elles"	P. 63
Centre d'Information sur les droits des Femmes et des Familles	P. 63
Maisons d'accueil L'Îlot	P. 65
Social Builder	P. 34
Soroptimist international Paris-Est-Vincennes	P. 60

FESTIVALS

Au-delà de l'écran	P. 11
Cyclo-camping international	P. 48
Festival America	P. 22
LAFABSH	P. 22
Semaine de l'Afrique en marche	P. 15
Vincennes Images Festival (VIF)	P. 27
Fitness	P. 08
Musculation Vincennes Club	P. 93

FLAMENCO

Enfants de Léop'Art	P. 17
Léop'Art	P. 18

FLÛTE

Association des musiques pour adultes au conservatoire AMAC (flûte traversière)	P. 23
Flûte à neuf - Les Franciliens	P. 25
Million de musiques : flûte à bec	P. 23

FOOTBALL

Club Olympique de Vincennes	P. 88
-----------------------------	-------

FORMATION PROFESSIONNELLE

Arts en mouvements (danseur interprète)	P. 16
Collectif zone libre (création chorégraphique)	P. 17
Social Builder	P. 34
Théâtre Instant présent (animation atelier théâtre)	P. 31

FRANÇAIS

AMOPA 94	P. 80
Clefrançais (cours)	P. 63
Défense de la langue française	P. 20
Pauses (aide à l'apprentissage du français)	P. 43

FUNK

Million de musiques	P. 23
---------------------	-------

G

GARDE D'ENFANTS

Association Famille Services Vincennes P. 58

GIRLS HIP HOP

Arts en mouvements P. 16

GOLF

Airshot P. 89

GOÛTERS D'ANNIVERSAIRE

Fées du château P. 44

GROUPE DE PAROLE

Alcool Assistance - La Croix d'Or du Val-de-Marne P. 52

Café Bilingue® Vincennes P. 14

Compagnie des Arts et Techniques Thérapeutiques (CATT) P. 29

Enfance et familles d'adoption du Val-de-Marne (EFA 94) P. 67

Union nationale de familles et amis de personnes malades et/ou handicapées psychiques (UNAFAM Val-de-Marne) P. 72

GUITARE

Association des musiques pour adultes au conservatoire - AMAC (classique et jazz) P. 23

Million de musiques P. 23

GYM-DANSE

Association de danse Iritcha P. 16

GYM-DOUCE

Gym "V" pour tous P. 90

GYMNASTIQUE

Association de cardiologie Île-de-France Club Cœur et santé de Vincennes P. 89

Clef du dos : Stretching postural® P. 90

Gym "V" pour tous P. 90

Le souffle du vent P. 90

Musculation Vincennes Club P. 93

Rythmique sportive vincennoise P. 91

Stretching et équilibre P. 91

Union et Avenir de Vincennes (gymnastique artistique) P. 91

Vita-GV P. 92

Yoga, l'expérience du souffle P. 92

GYM APRÈS CANCER

Gym "V" pour tous P. 90

GYM SENIOR ET GYM PARENTS/BÉBÉ

Gym "V" pour tous P. 90

H

HABITAT

Agence départementale pour l'information sur le logement (ADIL) du Val-de-Marne P. 68

Chambre des propriétaires et copropriétaires P. 68

HABITAT ET HUMANISME

Agence locale de l'énergie et du climat - Maîtrisez votre énergie (ALEC-MVE) P. 36

SOLIHA Vincennes P. 69

HANDICAP

APEI "Papillons blancs de Vincennes" P. 70

APF France handicap P. 70

Association pour adultes et jeunes handicapés du Val-de-Marne (APAJH 94) P. 71

Association Valentin Haüy P. 71

Auxiliaires des aveugles P. 71

Club d'amitié et de partage P. 71

Groupe des Aphasiques de l'Île-de-France (GAIF) P. 72

Lions Club de Vincennes P. 60

SOLIHA Vincennes P. 69

Union nationale de familles et amis de personnes malades et/ou handicapées psychiques (UNAFAM Val-de-Marne) P. 72

HANDISPORT

Association vincennoise d'escalade P. 87

Cercle d'escrime de Vincennes P. 88

Échecs de Vincennes P. 46

Société vincennoise de lutte et de judo P. 98

Triathlète-Attitude Vincennes P. 100

Vincennes Athlétic P. 84

Vincennes Plongée Passion P. 95

Vita-GV P. 92

HARMONICA

Association des musiques pour adultes au conservatoire AMAC P. 23

HARPE

Association des musiques pour adultes au conservatoire AMAC P. 23

HAUTBOIS

Association des musiques pour adultes au conservatoire AMAC P. 23

HÉBERGEMENT

Maisons d'accueil l'Îlot P. 65

HISTOIRE

Comité de Vincennes / Saint-Mandé de la Fédération nationale des anciens combattants en Algérie, Maroc et Tunisie (FNACA) P. 77

Guirlande P. 21

Société des amis de Vincennes P. 21

HIP-HOP

Arts en mouvements P. 16

Enfants de Léop'Art P. 17

Léop'Art P. 18

Ludodanse (jazz) P. 18

HISTOIRE DE L'ART

Espace Sorano P. 09

HISTOIRE DE LA MUSIQUE

Association des musiques pour adultes au conservatoire AMAC (atelier) P. 23

HUMANITAIRE

Amnesty International Groupe de Vincennes (96) P. 61

Association œcuménique d'entraide P. 63

Comité catholique contre la faim et pour le développement - Terre solidaire (CCFD) P. 73

Couleurs du Sahel P. 73

D. O. N. E. Dons Œuvres Nature Environnement P. 37

Krokula P. 74

MONIRETH, avenir des enfants du village de Kla Kon Thmei P. 74

Ordre de Matle France - Délégation 94 P. 65

Sinjija-Ton France P. 74

I	
ICÔNES	
Association amicale des peintres en icônes de Vincennes	P. 08
IKEBANA	
Espace Sorano : par La voix des fleurs	P. 09
IMPROVISATION MUSICALE (JAM SESSION)	
Million de musiques	P. 23
IMPROVISATION THÉÂTRALE	
Jardin fleuri	P. 30
Théâtre Instant présent	P. 31
INFORMATIQUE	
Club micronet Vincennes	P. 45
IRLANDE	
The Irish Club	P. 15
ITALIE	
Amici d'Italia	P. 14
ITALIEN	
Espace Sorano	P. 09
J	
JARDINAGE	
Jardins suspendus	P. 38
JAZZ (ATELIER)	
Espace Sorano par l'EDIM	P. 09
JAZZ VOCAL	
Association des musiques pour adultes au conservatoire AMAC	P. 23
JEUX DE SOCIÉTÉ	
Association générale des familles (Ludothèque)	P. 67
Espace Sorano : rami par Vincennes accueil	P. 09
Jeux de boules de Vincennes	P. 86
JUDO - JU-JITSU	
Société vincennoise de lutte et de judo	P. 98

K	
KAMISHIBAI	
Fées du château	P. 44
KARATÉ ET BODY KARATÉ	
Karaté Vincennes	P. 97
KUNG-FU	
TYA-YMAA Vincennes	P. 99
L	
LANGUES	
Café Bilingue® Vincennes	P. 14
LAQUE CONTEMPORAINE	
Espace Sorano : par L'Instinct créatif	P. 08
LECTURE	
Association générale des familles : Lire et faire lire	P. 67
LITTÉRATURE	
Festival America (d'Amérique du Nord)	P. 22
Divan littéraire	P. 22
Guirtande	P. 21
The Irish Club	P. 15
LOGEMENT (ACCOMPAGNEMENT SOCIAL LIÉ AU)	
Habitat et Humanisme	P. 69
Solidarités nouvelles pour le logement Val-de-Marne	P. 69
LUTTE	
Société vincennoise de lutte et de judo	P. 98
M	
MAINTIEN DANS LE CADRE DE VIE	
Association Famille Services Vincennes	P. 58
Association vincennoise d'aide à domicile (AVAD)	P. 58
Clubs loisirs découvertes	P. 50
SOLHA Vincennes	P. 69
MALVOYANTS	
Association Valentin Haiüy	P. 71
Auxiliaires des aveugles	P. 71

MARCHE	
Gym "V" pour tous	P. 90
Vita-GV	P. 92
MARCHÉ AFRICAIN	
Semaine de l'Afrique en marche	P. 15
MARIONNETTE (ATELIER)	
Fées du château	P. 44
MASSAGE (AUTO)	
Pauses	P. 43
MÉTRO	
Méto Rigolots - Val-de-Fontenay	P. 38
MODELAGE	
Ateliers créatifs Atecrea	P. 10
Espace Sorano (et création terre)	P. 09
MOTO	
Moto-club de Vincennes	P. 93
MUSCULATION	
Musculation Vincennes club	P. 93
MUSIQUE (VOIR AUSSI ENSEIGNEMENT MUSICAL)	
Association des musiques pour adultes au conservatoire AMAC	P. 23
Million de musiques	P. 23
Musiké (initiation)	P. 24
Vincennes en concert Prima la musica !	P. 24
N	
NATATION	
Dauphins de Vincennes	P. 94
Triathlète-Attitude Vincennes (Triathlon)	P. 100
NATATION SYNCHRONISÉE (INITIATION ET LOISIR)	
Dauphins de Vincennes	P. 94
NITEN ICHI RYN KENJUTSU	
Espace Sorano : par La Ki School 1	P. 08

O

CÉNOLOGIE

Association des cénophiles de Vincennes P. 44

ORGUE

Association pour la mise en valeur de l'Église Saint-Louis de Vincennes Saint-Mandé (restauration orgue) P. 21

ORPHELINS

Association Départementale d'Entraide aux Personnes Accueillies en Protection de l'Enfance du Val-de-Marne (ADEPAPE 94 - Repairs ! 94) P. 62

P

PARKINSON

Association France Parkinson P. 53

PATCHWORK

Vincennes Patchwork P. 43

PATRIMOINE

Association pour la mise en valeur de l'Église Saint-Louis de Vincennes Saint-Mandé P. 21

PEINTURE

Amicale des artistes français (expositions) P. 10

Amicale des peintres d'icônes de Vincennes P. 10

Ateliers créatifs atecrea P. 10

Espace Sorano (atelier peinture à l'huile) P. 08

PERCUSSIONS

Enfants de Léop'Art P. 17

Léop'Art P. 18

Million de musiques : pour enfants 6/7 ans P. 23

PERSONNES ÂGÉES

Association Famille Services Vincennes P. 58

Association vincennoise pour l'aide à domicile (AVAD) P. 58

Clubs loisirs découvertes P. 50

Société de Saint-Vincent-de-Paul - Conférence de Vincennes P. 66

SOLHA Vincennes P. 69

PÉTANQUE

Jeux de boules de Vincennes P. 86

PHILATÉLIE

Union philatélique de l'est Parisien P. 12

PHOTOGRAPHIE

Vincennes images P. 27

Vincennes Images Festival (VIF) P. 27

PIANO

Association des musiques pour adultes au conservatoire AMAC (et Jazz) P. 23

Million de musiques P. 23

PILATES

Accorps Danse P. 16

Espace Sorano P. 08

Gym "V" pour tous P. 90

Léop'Art P. 18

Vita GV P. 92

PLONGÉE

Maximum Outdoors Diving (uniquement en milieu naturel) P. 94

Vincennes plongée passion P. 95

PORTUGAIS

Amicale de la communauté portugaise de Vincennes (ACPV) P. 14

Q

QI-GONG

Espace Sorano P. 08

QUARTIERS

Amis de Diderot P. 33

Association des riverains des Hauts de Vincennes P. 47

Association des riverains Jarry Dequen DeFrance P. 36

Collectif Vigilance Franklin P. 37

Côté ouest - Association des commerçants de Vincennes Ouest P. 33

Epi curieux P. 37

Fête le savoir P. 28

Lacomidi et le commerce vincennois P. 34

Méto Rigolots Val-de-Fontenay P. 38

Tous à l'Ouest P. 48

R

RAGGA DANCEHALL

Enfants de Léop'Art P. 17

Léop'Art P. 18

RAMI

Espace Sorano : par Vincennes accueil P. 09

Jeux de boules de Vincennes P. 86

RÉCIT DE VIE

Au fil de la plume P. 20

TRACE, textes, récits de vie, ateliers, créations, écritures P. 20

RECYCLAGE

FREECYCLE® Vincennes P. 37

RELAXATION

Espace Sorano P. 08

Jardin fleuri P. 30

RÉPARATIONS

Repaire P. 38

RETRAITÉS

Association vincennoise pour l'aide à domicile (AVAD) P. 58

Clubs loisirs découvertes P. 50

Société de Saint-Vincent-de-Paul - Conférence de Vincennes P. 66

RINGENKAÏ AÏKIDO

Espace Sorano : par La Ki School 1 P. 08

RIVERAINS

Association de défense des riverains du RER A de Saint-Mandé, Vincennes et Fontenay-sous-Bois P. 36

Associations des riverains Jarry Dequen DeFrance P. 36

Collectif Vigilance Franklin P. 37

Méto Rigolots Val-de-Fontenay P. 38

RUGBY

Rugby-club de Vincennes P. 96

RUSSE

Espace Sorano P. 09

S

SALLE (LOCATION)

Association Maison Notre-Dame	P. 63
Espace Sorano	P. 08

SALSA

Africa Korazon (cubaine)	P. 16
--------------------------	-------

SAMBA BRÉSILIENNE

Enfants de Léop'Art	P. 17
Léop'Art	P. 18

SANTÉ

Actions pour l'autisme Asperger France	P. 52
Alcool Assistance-La Croix d'Or du Val-de-Marne	P. 52
Alys - Mieux vivre le cancer de sein	P. 52

Association France Alzheimer Val-de-Marne	P. 53
---	-------

Association France Parkinson	P. 53
------------------------------	-------

Association de cardiologie Île-de-France Club cœur et santé de Vincennes	P. 89
--	-------

Collectif vigilance Franklin (CVF)	P. 37
------------------------------------	-------

Croix rouge française	P. 56
-----------------------	-------

Espoir et vie avec le cancer du sein	P. 53
--------------------------------------	-------

Ligue contre le cancer Comité du Val-de-Marne	P. 54
---	-------

Princesse Margot	P. 54
------------------	-------

Protection Civile Paris Seine - Antenne de Vincennes	P. 56
--	-------

Rêves	P. 54
-------	-------

Union pour la défense de la santé mentale	P. 72
---	-------

SAVATE

Société vincennoise de savate et boxe française	P. 98
---	-------

SAXOPHONE

Association des musiques pour adultes au conservatoire AMAC	P. 23
Million de musiques	P. 23

SCIENCES

Fête le savoir	P. 28
Mon école des sciences : ateliers	P. 28

SCOUTISME

Association des guides et scouts d'Europe (AGSE) - 1 ^e et 2 ^e Vincennes	P. 41
---	-------

Scouts et guides de France Groupe Jacques-Deschamps	P. 41
---	-------

Scouts et guides de France "Saint-Louis de Vincennes"	P. 41
---	-------

SCRABBLE

Vincennes scrabble	P. 46
--------------------	-------

SCULPTURE

Amicale des artistes français (expositions)	P. 10
---	-------

SECOURISME

Croix Rouge française	P. 56
Ordre de Malte France - Délégation 94	P. 65

Protection Civile Paris Seine - Antenne de Vincennes	P. 56
--	-------

SERVICES À DOMICILE

Association Famille Services Vincennes	P. 58
--	-------

Association vincennoise pour l'aide à domicile (AVAD)	P. 58
---	-------

Clubs loisirs découvertes	P. 50
---------------------------	-------

SOLFÈGE

Association des musiques pour adultes au conservatoire AMAC	P. 23
---	-------

Million de musiques	P. 23
---------------------	-------

SORTIES CULTURELLES

AMOPA 94	P. 80
----------	-------

Association générale des familles	P. 67
-----------------------------------	-------

Association pour le Rayonnement Économique et Culturel de l'Est Parisien (ARECEP)	P. 13
---	-------

Club d'amitié et de partage (pour handicapés)	P. 71
---	-------

Secours catholique	P. 66
--------------------	-------

Société des Amis de Vincennes	P. 21
-------------------------------	-------

Vincennes Images	P. 27
------------------	-------

SOUTIEN SCOLAIRE

Secours catholique	P. 66
--------------------	-------

Société de Saint-Vincent-de-Paul - Conférence de Vincennes	P. 66
--	-------

SPECTACLE HISTORIQUE

Guirlande	P. 21
-----------	-------

SPORTS DE COMBAT

Aikido Paris Vincennes	P. 97
------------------------	-------

Karaté Vincennes	P. 97
------------------	-------

Kokoro : aikido et taïso	P. 08, 97
--------------------------	-----------

Société vincennoise de lutte et de judo	P. 98
---	-------

Société vincennoise de savate et boxe française	P. 98
---	-------

Taekwondo Vincennes	P. 98
---------------------	-------

TYA-YMAA Vincennes	P. 99
--------------------	-------

STREET-JAZZ

Enfants de Léop'Art	P. 17
---------------------	-------

Léop'Art	P. 18
----------	-------

STRETCHING

Clef du dos : Stretching postural®	P. 90
------------------------------------	-------

Musculation Vincennes Club (MVC)	P. 93
----------------------------------	-------

Stretching et équilibre : Stretching postural®	P. 91
--	-------

T

TAEKWONDO

Taekwondo Vincennes	P. 98
---------------------	-------

TAÏ-CHI

Clubs loisirs découvertes (seniors)	P. 50
-------------------------------------	-------

Espace Sorano : (taïchichuan)	P. 08
-------------------------------	-------

TYA-YMAA Vincennes	P. 99
--------------------	-------

TANGO ARGENTIN

Espace Sorano	P. 08
---------------	-------

TAPISSERIE D'AMEUBLEMENT

Espace Sorano (réfection de sièges)	P. 09
-------------------------------------	-------

TAROT

Jeux de boules de Vincennes	P. 86
-----------------------------	-------

TENNIS DE TABLE

Tennis de table vincennois	P. 99
----------------------------	-------

TERRE (CRÉATION)

Espace Sorano	P. 09
---------------	-------

TEXTILE

Espace Sorano	P. 09
---------------	-------

THÉ VERT JAPONAIS

Le thé vert, un art de vivre	P. 44
------------------------------	-------

THÉÂTRE (COMPAGNIES)

Comédiens du Château	P. 29
Compagnie Attair	P. 29
Compagnie Circonflexe	P. 29
Compagnie des Arts et Techniques Thérapeutiques (CATT)	P. 29

THÉÂTRE (COURS)

Association Keren Rabbi Said	P. 62
Compagnie Circonflexe	P. 29
Groupe des aphasiques de l'Île-de-France (GAIF)	P. 72
Jardin fleuri	P. 30
Théâtre de l'Imprévu	P. 09, P. 30
Théâtre du cyprès	P. 31
Théâtre Instant présent	P. 31

TIR À L'ARC

1 ^o Compagnie d'arc de Vincennes	P. 83
---	-------

TRANSPORT (ACCOMPAGNÉ)

Clubs loisirs découvertes	P. 50
---------------------------	-------

TRAVAUX (PETITS)

Association Famille Services Vincennes	P. 58
--	-------

TRIATHLON

Triathlète-Attitude Vincennes	P. 100
-------------------------------	--------

TRICOT

Pauses	P. 43
--------	-------

TROMBONE

Association des musiques pour adultes au conservatoire AMAC	P. 23
Million de musiques	P. 23

TROMPETTE

Association des musiques pour adultes au conservatoire - AMAC	P. 23
Million de musiques	P. 23

V

VÉLO

Cyclo-camping international	P. 48
Triathlète-Attitude Vincennes (Triathlon)	P. 100
Vélo-club de Vincennes	P. 86
Vincennes à vélo (ballade, marquage, réparations)	P. 39

**VICTIMES (AIDE ET FEMMES
VICTIMES DE VIOLENCES)**

Centre d'information sur les droits des femmes et des familles	P. 63
---	-------

VIDE-GRENIER

Amis de Diderot	P. 33
Association des riverains des Hauts de Vincennes	P. 47
Côté ouest - Association des commerçants de Vincennes Ouest	P. 33

VIDÉO

Espace Sorano : par Regard-Caméra	P. 09
-----------------------------------	-------

VIOLON

Association des musiques pour adultes au conservatoire AMAC (et alto)	P. 23
Million de musiques	P. 23

VIOLONCELLE

Association des musiques pour adultes au conservatoire AMAC	P. 23
Million de musiques	P. 23

VISITES

Association pour la mise en valeur de l'Église Saint-Louis de Vincennes Saint-Mandé	P. 21
Guirlande	P. 21

VOILE

Royal Yacht Club de Vincennes	P. 100
-------------------------------	--------

VOITURES ANCIENNES

Vincennes en anciennes	P. 12
------------------------	-------

VOLLEY

Vincennes Volley club	P. 100
-----------------------	--------

VOYAGES

AMOPA 94	P. 80
----------	-------

Association interarmées des officiers de réserve et des réservistes du Val-de-Marne/ Amicale des officiers de réserve de la région de Vincennes (AOR94/AORRV)	P. 77
--	-------

Association Keren Rabbi Said	P. 62
------------------------------	-------

Association pour le Rayonnement Économique et Culturel de l'Est Parisien (ARECEP)	P. 13
--	-------

Clubs loisirs découvertes	P. 50
---------------------------	-------

Cyclo-camping international	P. 48
-----------------------------	-------

Y

YOGA

Espace Sorano : par Yoga au présent	P. 08
Le souffle du vent	P. 90
Relaxothèque	P. 90
Yoga, l'expérience du souffle	P. 92

Z

ZUMBA

Enfants de Léop'Art	P. 17
Léop'Art	P. 18
Ludodanse	P. 18
Zumba® famille	P. 18
Zumba® Kids	P. 17

INDEX DES ACTIVITÉS PAR ÂGES

12 MOIS

Gym "V" pour tous :
gymnastique parent-bébé P. 90

2 ANS

Café Bilingue® : atelier par langue P. 14

Orientaline : danse orientale P. 18

FAMILLES AVEC ENFANTS DE MOINS DE 3 ANS

1, 2, 3 framboises ! :
éveil musical sensoriel P. 23

Association générale des familles :
Café famille (rencontres entre familles
ou assistantes maternelles) P. 67

Enfants de Léop'Art : multi arts
(dances, percussions, chant) P. 17

Espace Sorano : russe P. 09

3 ANS

1, 2, 3 framboises ! :
éveil musical sensoriel P. 23

Cercle d'Escrime de Vincennes :
initiation à l'escrime P. 88

Enfants de Léop'Art : Chorale Léopardises,
danse africaine, flamenco, sévillanes,
samba brésilienne, percussions, Zumba kids®
et famille P. 17

Fées du château : Butai et Kamishibai,
atelier marionnettes, théâtre et clown P. 44

Gym "V" pour tous :
gymnastique enfant P. 90

Ludodanse : éveil à la danse P. 18

Million de musiques :
éveil musical, piano et violon P. 23

Musiké : initiation musicale (pédagogie
Willems) jusqu'à 7 ans P. 24

Union et avenir de Vincennes :
gym pour la petite enfance (mixte) P. 91

3 ANS ET DEMI

Association générale des familles :
initiation à la danse et nid musical
(jusqu'à 5 ans et demi) P. 67

4 ANS

Accorps Danse : éveil à la danse P. 16

Association de danse Iritcha :
danse classique, modern' jazz P. 16

Ateliers créatifs Atecrea : loisirs créatifs P. 10

Centre chorégraphique de Vincennes :
initiation danse classique P. 16

Club Bayard Équitation : équitation P. 87

Étoile vincennoise : éveil danse classique P. 17

Espace Sorano : Niten Ichi Ryu
& Ringenkai Aikido,
anglais, danse modern' P. 08

Enfants de Léop'Art :
capoiera et danse classique P. 17

Le souffle du vent
(ateliers de yoga parents-enfants) P. 90

Rythmique sportive vincennoise :
gymnastique rythmique (filles) P. 91

Société vincennoise de lutte et de judo :
judo P. 98

Théâtre de l'Imprévu P. 09, P. 30

Violons & Co P. 24

5 ANS

Amici d'Italia : atelier linguistique polyglotte	P. 14
Basket Athlétic club de Vincennes : baby basket	P. 86
Club Olympique de Vincennes : foot	P. 88
Espace Sorano : claquettes	P. 08
Jardin fleuri : cours de théâtre	P. 30
Ludodanse : hip hop jazz et Zumba kids®	P. 18
Million de musiques : violoncelle	P. 23
Taekwondo Vincennes : taekwondo	P. 98
TYA-YMAA Vincennes : kung-fu	P. 99

CP (COURS PRÉPARATOIRE)

Espace Sorano : arts plastiques, soutien scolaire	P. 08
Dauphins de Vincennes : très grands débutants natation	P. 94

6 ANS

Accorps Danse : initiation à la danse jazz	P. 16
Chœur "Chanter" : ensemble vocal	P. 25
Échecs de Vincennes : école d'échecs	P. 46
Enfants de Léop'Art : Hip-hop et Modern jazz	P. 17
Espace Sorano : guitare d'accompagnement	P. 09
Karaté Vincennes : karaté	P. 97
Million de musiques : éveil instrumental (6/7 ans)	P. 23
Rugby-club de Vincennes : école de rugby	P. 96
Scouts et guides de France Groupe Jacques-Deschamps	P. 41
Scouts et guides de France "Groupe Saint-Louis de Vincennes"	P. 41
Union et Avenir de Vincennes : gymnastique artistique féminine, gymnastique aux agrès pour les garçons	P. 91
Vincennes Athlétic : athlétisme	P. 84
Vincennes Badminton-Club (V.B.C.) : badminton	P. 85

7 ANS

Arts en mouvements : hip hop et danse jazz (CE1)	P. 16
Dauphins de Vincennes : école de nage	P. 94
Le souffle du vent : yoga et méditation pour enfants	P. 90
Million de musiques : guitare	P. 23
Kokoro : Aikiryu et Aikiryu-Taiso	P. 08, 97
Société vincennoise de savate et boxe française : boxe française	P. 98
Tennis de table vincennois : tennis de table	P. 99

8 ANS

Accorps Danse : préparation jazz	P. 16
Association des guides et scouts d'Europe (AGSE) - 1 ^e et 2 ^e Vincennes : activités scouties	P. 41
Basket Athlétic club de Vincennes : championnat	P. 86
Cercle d'escrime de Vincennes (escrime artistique)	P. 88
Club Micronet Vincennes	P. 45
Enfants de Léop'Art : danses du monde, latinos, street jazz, Zumba® junior et Ragga dancehall	P. 17
Espace Sorano : ateliers d'écriture créative, atelier textile et histoire de l'art	P. 09
Dauphins de Vincennes : natation synchronisée	P. 94
Mon école des sciences	P. 28
Union philatélique de l'Est Parisien : philatélie	P. 12
Vincennes volley club	P. 100

10 ANS

Aïkido Paris Vincennes P. 97

Arts en mouvements : formation professionnelle danseur interprète P. 16

Association vincennoise d'escalade : escalade P. 87

Centre chorégraphique de Vincennes : danse contemporaine P. 16

Jeux de boules : pétanque, boules lyonnaises et boules Parisiennes P. 86

11 ANS

Espace Sorano : bande dessinée P. 08

12 ANS

1^{er} Compagnie d'arc de Vincennes : tir à l'arc P. 83

Moto-club de Vincennes : moto P. 93

Théâtre du cyprès P. 31

Vincennes - Tradition chasseurs P. 25

13 ANS

Léop'Art : Zumba®, flamenco, sévillanes, danses africaines, du monde, latinos, tango argentin, samba brésilienne, chorale Léopardises, percussions, pilates, Hip-Hop, street-jazz, Ragga dancehall, disco, capoièra, Bachata P. 17

14 ANS

Compagnie Circonflexe : atelier théâtre P. 29

Musculation Vincennes club : musculation P. 93

Vincennes Plongée Passion : plongée P. 95

15 ANS

Espace Sorano : vidéo P. 09

Arts en mouvements : barre au sol, Street jazz P. 16

16 ANS

Croise, Tourne : dentelle aux fuseaux P. 43

Espace Sorano : arts créatifs, abdos-fessiers-fitness, assouplissement, encadrement, danse africaine, danse afro-brésilienne et relaxation P. 08

Société vincennoise de lutte et de judo : ju-jitsu P. 98

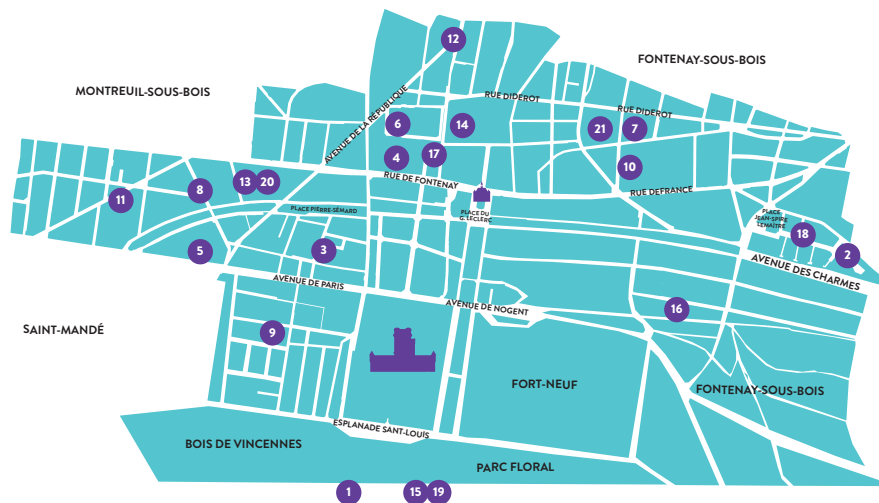
Théâtre Instant présent : atelier théâtre P. 31

17 ANS

Vélo-club de Vincennes : cyclisme de compétition P. 86

ADRESSES UTILES



**1 CARRIÈRE HIPPIQUE**

av. du Polygone

2 CENTRE AQUATIQUE LE DÔME

20 av. des Murs-du-Parc

3 CENTRE DE LOISIRS DU SUD

21 rue d'Estienne-d'Orves

4 CENTRE SPORTIF GEORGES-POMPIDOU

142 rue de Fontenay

5 CENTRE SPORTIF HECTOR-BERLIOZ

112 bis av. de Paris

6 ESPACE SORANO

16 rue Charles-Pathé

7 GYMNASSE DE L'EST

entre le 23 et le 25 rue du Commandant-Mowat

8 GYMNASSE DE L'OUEST

20 rue Victor-Basch

9 GYMNASSE DU PARC-DU-CHÂTEAU

26 rue des Vignerons

**10 GYMNASSE MEZZANINE
& PLATEAU SPORTIF LOUIS-GEORGES-SERRE**

14-16 rue du Commandant-Mowat

11 GYMNASSE PAUL-DE-BENEDETTI

27 rue des Laitières

12 GYMNASSE SIMONE-VEIL

34-36 rue Mirabeau

13 MAISON DU COMBATTANT

6 rue de l'Égalité

14 MAISON NOTRE-DAME

16 rue de Strasbourg

15 PARC MUNICIPAL DES SPORTS

route de la Pyramide | Bois de Vincennes | 75012 Paris

- stade Léo-Lagrange ;
- stade Léon-Bonvoisin ;
- stade Jean-Mermoz.

16 PAVILLON ARMAND

av. de la Dame-Blanche (face au 57)

Bois de Vincennes | 75012 Paris

17 SALLE ANDRÉ-COSTES

47 av. du Château

18 SALLE DU DOMAINE DU BOIS

8 bis av. des Murs-du-Parc

19 SALLE MAURICE-TÉPAZ

route de la Pyramide | Bois de Vincennes | 75012 Paris

20 SALLE ANTOINE-QUINSON

6 rue de l'Égalité

21 SALLE DE LA JARRY

59 bis rue de La Jarry

La troupe des Léop'Artistes !



Nos cours réguliers



MULTI-ARTS

Zumba®Kids, danses classique, africaine, brésilienne, flamenco, tahitienne, modern jazz, orientale, hip-hop, capoeira, percussions, chant...

- 3-4 ans Mercredi 9h-9h30
- 3-4 ans Samedi 9h30-10h15
- 3-7 ans Dimanche 10h-11h
- 4-7 ans Mercredi 9h30-10h15
- 5-6 ans Samedi 10h15-11h
- 7-8 ans Samedi 11h-12h
- 8-12 ans Mercredi 10h15-11h
- 9-12 ans Samedi 12h-13h

DANSE CLASSIQUE

- 4-5 ans Samedi 14h ou 16h / Eveil
- 6-8 ans Samedi 15h-16h / Initiation
- + 9 ans Samedi 14h ou 16h / Technique

MODERN JAZZ

- 5-7 ans Samedi 12h-13h
- 8-12 ans Samedi 13h-14h
- Ado, adulte Samedi 16h-17h

FLAMENCO

- 4-7 ans Mercredi 17h15-18h
- 8-12 ans Mercredi 18h-18h45
- 8-12 ans Samedi 13h-14h
- Enfants Dimanche 17h30-18h30
- Ado, adulte Dimanche 18h30-19h30



Flamenco **NOUVEAU !**



Danse classique avec Charlotte Heuzé, diplômée d'état



Hip-hop avec Yudat

HIP-HOP

- Primaire Mercredi 10h-11h
- Primaire Jeudi 18h-19h
- Primaire Samedi 14h-15h
- Ado Jeudi 19h-20h
- Ado Samedi 13h-14h

CAPOEIRA 1^{ère} École à Vincennes (2012)

- 4-6 ans Mercredi 10h
- 4-6 ans Samedi 14h-15h
- 4-6 ans Dimanche 9h15-10h
- Primaire Mercredi 11h-12h
- Primaire Samedi 15h-16h
- Primaire Dimanche 17h30-18h30
- Ado, Adulte Jeudi 19h-20h
- Ado, Adulte Samedi 16h-17h
- Ado, Adulte Dimanche 18h30-19h30
- Familles Dimanche 11h-12h

ZUMBA® KIDS

- 3-4 ans Mercredi 9h-9h30
- 3-4 ans Samedi 9h30-10h15
- 3-7 ans Dimanche 9h15-10h
- 4-7 ans Mercredi 9h30-10h15
- 5-6 ans Samedi 10h15-11h
- 7-8 ans Samedi 11h-12h
- 8-12 ans Mercredi 10h15-11h
- 9-12 ans Samedi 12h-13h

ZUMBA® Adulte, ado

- Mardi 21h-22h
- Jeudi 12h-13h
- Samedi 17h-18h
- Dimanche 10h-11h



Zumba avec Léopé

DANSE AFRICAINE

- Samedi 18h-19h
- Dimanche 11h-12h

PILATES

- Dimanche 18h30-19h30

SAMBA ou PERCUSSIONS **Nouveau !**

- Samedi 12h-13h

10 ANS DE CAPOEIRA CHEZ LEOP'ART !

Avec votre professeur préféré Tizil, venez faire la fête, toute l'année ! Cours, stage, spectacle de Noël (15/12), baptême / passage de grades (9/04), rondes, conférences, animations...



06 70 11 66 09

PLUS D'INFOS : 06 70 11 66 09
www.danseleopart.fr